







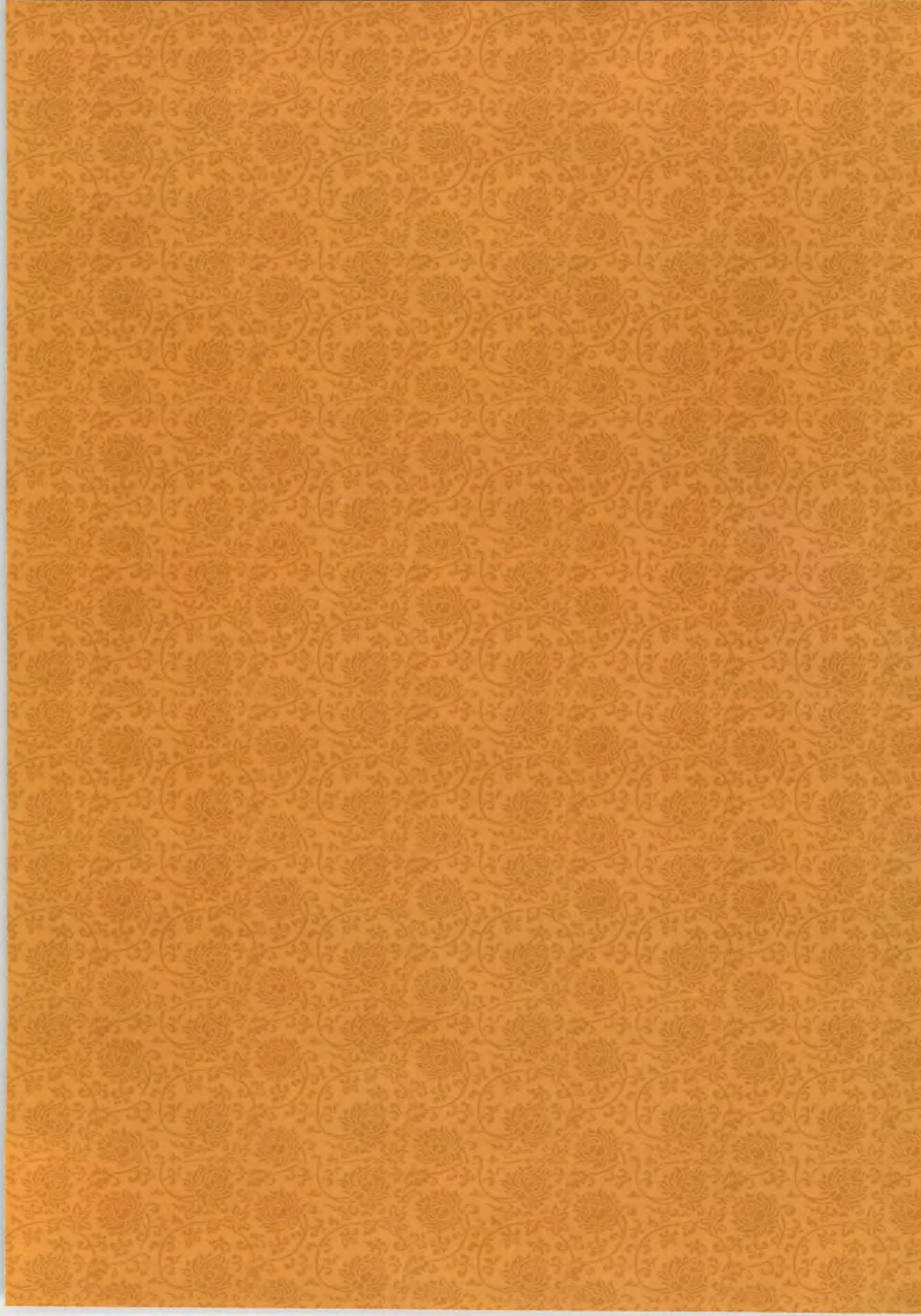
ཕུན་ཤོན་ལྷ་མོ་ཆོས་ལུགས་

༡༡། །གསེར་མདོག་པར་ཆེན་པོ་ཀྱང་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



རྫོང་སར་ཁམས་བྱེད་ལུ་རིག་བྱུང་བསྟན་སྟོབ་གྱིང་ནས་བརྒྱགས།

གུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟན་ཁང་།





། སྤྱུའི་སྤྱུའི་གྱི་ཐེག་མཚོག་ངེས་པའི་དོན། །ཚོད་ལྷན་གིང་རྟའི་སྤྱུའི་དུ་གང་བྱོན་པ། །དྲི་མེད་
ལེགས་པའི་སྤྱུའི་ཡིས་འདོམས་པ་ལ། །མཚོངས་བྱལ་དག་པའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་གསུང་མཛོ།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་ རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ བཞག་པའི་ལེའུ་བཞི་པ།	1
གཤ བདེན་པ་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	1
ང། རང་གི་འདོད་པ་དང་བོད་ཕྱི་མའི་འདོད་པ་སོ་སོར་བྱེན་ས་བདེན་པ་ གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ངོས་བཟུང་པ། ༡	1
ཅ། གཞན་ལུགས་དགག་པ།	1
ཅ། རང་ལུགས་བཞག་པ།	11
ང། བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་འདོད་པ་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ སྒྲིལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	26
ཅ། རྒྱ་གར་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་བཤད་པ།	26
ཅ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་བཛོད་པ།	56
དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ བདེན་པ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་ཚན་རྣམས་བཤད་པའི་ལེའུ་ལྔ་པ།	60
ང། བདེན་པ་གཉིས་ལས་འབྲེས་པའི་གྲུབ་མཐའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་བཤད་པ། ༡	60
ཅ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་བཤད་པ། ༢	60
ཆ། ཐ་སྙད་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཡང་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པར་ བཤད་པ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་བཤད་པ།	61

- ཆ༩ ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་འཛིན་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། 72
- ཆ༩ ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མ་སྤངས་ན་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་གིས་མི་
 འགྱུབ་པ་དཔུ་མ་པའི་ལུགས་སུ་བཤད་ནས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། 88
- ཆ༧ བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་
 འདོད་པ་བསལ་ནས་བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་པ་སྒྲིབ་པའི་དགོངས་པར་བསྟན་པ། 96
- ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དཔུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཚན་སོ་སོ་ལ་
 མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་དྲུག་པ། 116
- ཅ༩ དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ། 116
- ཆ༡ རང་རྒྱུད་པས་བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་འདོད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དེའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། 116
- ཆ༩ གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དོན་ཏུ་
 འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། 127
- ཆ༩ དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་མེད་དགག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་
 དཔུ་མ་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་ལུགས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ། 130
- ཆ༧ སྒྲིབ་པའི་ཞབས་གྱིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
 བཤད་པའི་དགོངས་པ་འཆད་རྒྱལ་གཞན་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ། 153

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་ རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་ བྱ་བའི་ལེའུ་བརྟན་པ།.....	190
གཤམ་ རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ སོ་སོར་བཤད་པ། ༡.....	190
ང) གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ། ༡.....	190
ཅ) གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་གོ་དོན་ངོས་གཟུང་པ། ༡.....	190
ཆ) གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པར་བརྟན་པ།.....	190
ཆ༡ རང་གི་ལུགས་བཞག་པ།.....	234
ཅ༡ དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	242
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་ རྒྱ་མཚོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐུ་བ་པའི་རིགས་པའི་གནས་ལ་ མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟན་པ།.....	260
ང༡ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ། ༡.....	260
ཅ) ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་ངོས་གཟུང་། ༡.....	260
ཆ) གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ།.....	260
ཆ༡ རང་གི་ལུགས་བཞག་པ།.....	282
ཅ༡ དེ་སྐུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	286
ཆ) ཐལ་རང་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་རྣམས་བཤད་པ། ༡.....	286
ཆ༡ ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།.....	311

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་ རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལྷ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་ བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པ།	318
གལ་རིགས་པ་དེས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དོས་ བཟུང་སྟེ་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ། ༡	318
ང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་སོ་སོའི་ལྷ་བའི་བྱད་པར་དོས་བཟུང་བ།	318
ང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་ ལྷ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	366
ང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་ཏེ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ ཚུལ་བཤད་པ།	394
དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་བཤད་པའི་ལེའུ་བཟུ་པ།	410
ཁ་། ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་༡	410
གའ་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བཤད་པ། ༡	411
ང་། མཚན་ཉིད།	411
ང་། དབྱེ་བ། ༡	412
ཅ་། བཏགས་པ་བ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ།	412
ཅ་། མཚན་ཉིད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ།	418

ག༡ ཚད་མ་དེས་སྒྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། ༡	426
ང༡ སྒྱུར་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།	426
ང༡ མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།	433
ང༡ སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།	439
ག༡ ལམ་ཉམས་སྒྱུ་ལོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་བ།	442
ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་མཛོད་ལས་འབྲས་བུ་དབུ་མ་ སྒྱུ་གཉིས་བུང་འཇུག་བཤད་པའི་ལུ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཛོད་བྲལ་གྱི་ དབུ་མ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་ལུ་བཅུ་གཉིས་པ།	481
ཁ༡ འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྒྱུ་གཉིས་བུང་འཇུག་༡	481
ག༡ རྟོན་སྒྱུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ། ༡	481
ང༡ རྟོན་བཅུན་བྱམས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་བ།	481
ང༡ འཇུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དབྱིས་བྱིན་པར་བཤད་བ།	499
ག༡ བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། ༡	502
ང༡ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།	503
ང༡ དེས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ།	505
ག༡ མཛོད་པ་ཐྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། ༡	516
ང༡ ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།	516
ང༡ སོ་སོའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	516
ང༡ ཐྱིན་ལས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ།	522
ག༡ བཛོད་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ། ༡	524
ཁ༡ ཐོག་མར་ཤེར་བྱིན་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན།	524

ཁ་ཇོད་བྱེད་གཞུང་གི་དབུ་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན། 525

ཁ་ཇོད་བྱེད་དོན་གྱི་དབུ་མ་གཤེས་པའི་ཕན་ཡོན། 527

མཛོད་བྱང་། 532

༡༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལེའུ་བཞི་པ་
 བཞག་སོ། །

༡༡༢། །ངེས་དོན་བདུད་རྩིའི་འབབ་སྟེགས་འཇམ་པོ་ལ། །རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་མཐའ་
 བྲལ་ལམ་གསུམ་པ། །མང་ཐོས་རལ་པ་འབྲུག་པོར་སིམ་བྱས་ནས། །དེང་འདིར་སྤྱོད་མཛད་བྱེད་ལ་
 བྱག་འཆལ་ལོ། །ཆེར་རྫོམ་གྲུང་ཆེན་གཟུ་བོར་སྤྱོད་པ་ཡི། །ལྷགས་ཀྱས་མ་དུལ་བཅོས་མའི་ཆང་
 གིས་ནི། །རབ་སྤྱོས་བསྟན་པའི་བད་ཚལ་ཆུད་གསོན་པ། །དེ་དག་ངེས་པའི་ལམ་དུ་གཞུག་ཕྱིར་
 སྤྱ། །ཞེས་མཛོད་པར་བཛོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

གཉིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་འདོད་པ་
 དང་བོད་ཕྱི་མའི་འདོད་པ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་
 རོས་བཟུང་བ། བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་འདོད་པ་ལྟུལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལས་འཕྲོས་པའི་གྲུབ་
 མཐའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་ལྷགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་
 ནི་ཤེས་བྱ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་ཡུང་གསུམ་སེལ་བའི་གངས་ངེས་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་
 མི་སྤྱ་ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས། བདེན་པ་གསུམ་པ་

ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་རྟེན་
 པའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་དེ། ཁོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མར་སོང་བ་
 ཞེས་དང་། མཐར་ཐུག་གཅིད་པའི་ཆད་མས་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག། དེ་ཁོ་ལ་ལྟོས་ནས་
 དར་སོང་བའོ། །དབྱེ་བ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་
 ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན།
 ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས། ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
 བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དབྱེ་གཞི་མི་འཐད། གྲངས་ངེས་མི་འཐད། མཆོན་ཉིད་
 མི་འཐད། དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཙམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་
 རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཉུང་གི་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཉམས་ལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་བྱེད་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲུང་བས། དེ་ཡང་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། སྒྲིར་ཡོད་མི་དགོས། དེ་བྲག་དབུ་མ་
 པའི་ལུགས་ལ་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་
 ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་བྱིར།
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། དེའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་གང་རུང་ཡིན་
 དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་བཞིན། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། ལྷག་མ་
 ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་བར་རྣམ་པར་གཞག། ཅིས་དང་། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་
 ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། ཅིས་དང་། སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །ཞེས་དང་།
 རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྒྲ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྟོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་
 གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱ་འབབ་གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་སྟོ་

ཡང་། །རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་ལ། །ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ། དབུ་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། ལུགས་
 དེ་ལ་ཡོད་མི་དགོས་པ་བཞིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་
 ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྤངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་
 ཞེས། །འཛིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་
 བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ། བྱེད་ཅག་ལ་མ་གྲགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྟེས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་
 གཟུང་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་བརྟུན་པས་
 རྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ལ་གྲགས་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱི་དོར་བདེན་པའི་ཕྱིར། དེར་མི་བདེན་ན་དབུ་མ་ལ་གྲགས་པའི་
 འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དོར་བདེན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མ་སང་དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་
 གསུམ་པོ་ཡོད། །སང་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་མུག་གཉིད་སང་ལས་དེ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་འཛིན་ཀྱི་དོར་བདེན་པས་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པར་མི་འཛིག་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིག་བྱེད་གཞན་གང་ཞིག་ཡོད། སང་
 རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཡོད་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཆད་པ་བྱེད་ཀྱི་
 ལྟར་ན། སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མ་ལུས་པ་བྱུང་འཇུག་གི་ལག་པས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་རྟོན་དོན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། བྱེད་ལ་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 དང་། བྱེད་རང་འདོད་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པའི་རང་

ལུགས་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་འདོད་པར་མི་
 ལུས་ཏེ། དེ་དག་འཛིན་ཏེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་པས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལུས་པས་རང་
 ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་འདོད་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་བྱིར། མདོར་ན་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་པར་རང་ལུགས་སུ་བཤད་པ་དང་བྱུང་
 བར་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། རང་ལུགས་ལ་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་དངོས་སུ་བཤད་པ་དང་
 འགལ་བའི་བྱིར། གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་
 གཞིར་བཟུང་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དང་། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་དོར་ཡོད་
 པས་བྱུང་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་ལུགས་ལ་སྒྲོས་པའི་
 མཐའ་བཞི་ཀ་དང་བྲལ་དགོས་པའི་བྱིར། ཇི་སྒྲུང་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། །
 ཡོད་པར་མི་མདོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེས་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་
 མདོན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་
 དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ན། ཇི་སྒྲུང་དུ། ཕྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལུ། །ཞེས་པའི་
 སྒྲ་བས་ཅུང་ཟད་གཅིག་པོ་དེ་མ་གཏོགས། དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་ཅུང་
 ཡིན་ན། ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཤ་ལྟག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དབྱེ་གཞི་དང་
 དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་དུ་འཆད་པ་ནི། ཅུང་ཟད་རྟོག་གི་ལ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་འཛིན་ཅིང་
 གཞིན་པ་ལྟར་སྒྲུང་ན་ཡང་། རྣམ་དབྱེད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བརྟག་ན། སྒྲིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར། ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་མི་འཐད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་
 མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་དབུ་མའི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་པ་ནི་
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མདོད་དང་། རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་ལུང་དྲངས་ནས་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱས་

པར་བཞད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ནི་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བརྟུན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་པའི་སྐབས་དང་། རོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་
 གང་དུ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི།
 དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་
 པའི་ཆེན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྒྲིན་
 མིང་ལ་ཁས་སྤངས་ན་དེ་ལས་ཉམས་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་གུའི་གནས་ཚུལ་སེམས་
 པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ། ལྷ་གུའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིག་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་། བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀུན་ཆེའང་བརྗོད་པར་བྱ་མིན་
 ཏེ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། དགེ་མི་དགེ་མེད་སྟོ་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་
 རྒྱམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེའི་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་མ་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མིང་པར་མ་
 ཟད་ཁས་སྤངས་ན་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་གུའི་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ། དེའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་དེའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
 བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཅི་ཞེན། གང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆོལ་མ་དགོས་པ་དེ་ལ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན།
 དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་པུ་ཡིན་ལ།
 མཐར་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་མ་རྟུས་པས་བརྗོད་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་
 སྐབས་བྱེད་མི་འཐད་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་པ་ལ་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་འདོད་པ་ནི་ཆོག་
 དང་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་ཏེ། །ཁས་སྤངས་དང་། །ལུང་དང་རིགས་པ་གསུམ་ཆར་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། བདག་གཉིས་དང་རི་བོང་གི་རྩ་སྐགས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། བདེན་པ་
 གཉིས་པོ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་དུ་ཐལ། ཡན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཅད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁེགས་ན་ཡོངས་གཅོད་ལ་རོན་དམ་པའི་
 བདེན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་བཅད་ལ་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁེགས་ན། ཡོངས་
 གཅོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདིའི་བྱུང་བ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་། ལྷ་ཀྱང་དེའི་བདེན་སྟངས་ཡན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 བདེན་གཉིས་ཡན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དང་འགལ་བ་ནི།
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། ལྷ་དང་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གསུངས་པ་
 དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་ཅུ་
 གསལ་བར་གསུངས་པའི་ལུང་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །འདོད་ན། རི་སྤྱོད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་གཉིས་པོ་འགྲེལ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། འགལ་བར་ཁས་
 ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱོད་དུ། སེམས་འགྲེལ་ལས། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །
 བྱས་དང་མི་རྟག་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་འདི་སྒྲུམ་དུ། སྒྲུ་མི་སྒྲུ་ཡན་ཚུན་
 སྒྲུངས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་དེར་ཁས་མ་སྒྲུངས་སོ་སྒྲུམ་ན། འོ་ན་
 དེས་དེའི་གྲངས་ངེས་འགྲུབ་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡན། གལ་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་ཐ་དད་དུ་སོ་
 སོར་ངེས་པས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ལ་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་ཚོས་ཉིད་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
 བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུ་མི་སྒྲུ་ཡན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས།
 འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །
 གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་རོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་རི་སྤྱོད་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། གཉིས་པོ་འདི་ལས་
 མ་གཏོགས་པའི་བདེན་པ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་གྲངས་མང་བ་སེལ་བར་མཛད་ཀྱང་། གཉིས་ལས་
 གྲངས་ཉུང་བ་སེལ་བར་མ་མཛད་པས་གྲངས་ངེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་། འཕགས་

པ་ཡབ་སྐུ་གི་གཞུང་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་འཆད་བྱེད་གི་
གཞུང་མེད་དོ། །པོད་སྤྱི་མ་རྒྱུ་པར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་འཆད་པ་དེ་
ནི་ཡུལ་ཅན་གི་སྒོ་ལ་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གིས་དེ་གཉིས་ལ་ལུང་
གསུམ་སེལ་བའི་རྒྱུ་གཞག་མཛད་པ་ཡིན་གི། བྱི་རབས་པ་རྒྱུ་པར་འཆད་པ་ལྟར་ཡུལ་བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཆད་མས་གྲུབ་པར་འཆད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱད་དོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་གི་སྒོ་ནས་སུན་དབྱུང་བ་
དང་། དོན་གི་སྒོ་ནས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་གི་
ཟུར་སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་ལ་རྒྱུ་པཅད་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དགོས་པ་ཅིའི་བྱི་ར་དུ་མཚན་ཉིད་གི་
ཟུར་དུ་བཞག་པའི་དགོས་པ་དེ་བྱེད་གིས་འཆད་དགོས་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། དངོས་ཀྱན་ཡང་
དག་བརྟན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བྱོགས་འགོ་ཙམ་དང་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱང་བྱེད་གིས་འཆད་པར་མ་རྒྱས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་དེ་
ཁོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མར་སོང་བ་ཡང་ཡིན། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་རྙེད་པའི་དོན་མ་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་བྱེད་གིས་ཁས་སྤངས་པས། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་གི་མཚན་གཞི་གང་
དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་རྙེད་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་ཚོབ་གི་
བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱི་ར། གསུམ་ཆར་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཡང་བྱོགས་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་
དུ་ཁས་སྤངས་པས། དེ་འདྲའི་མཚན་གཞི་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་དབྱེད་
པའི་ཆད་མས་རྙེད་པའི་རྙེད་དོན་དུ་ཐལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱི་ར། གསུམ་ཆར་
དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་སོ། །ལུགས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ན་རེ། བྱེད་གང་གིས་རྙེད་པའི་
ཆད་མ་དེ་བྱེད་ལ་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་དུ་སོང་བ་དང་། བྱེད་གང་གིས་རྙེད་པའི་ཆད་མ་དེ་བྱེད་ལ་
ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་དུ་སོང་བ་དང་། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་སྒྲུས་ཏེ། ཆོག་ལ་
སྒྱོན་ཆགས་པ་དང་། དོན་གི་སྒྱོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་གང་གིས་རྙེད་པའི་ཆད་མ་དེ་བྱེད་ལ་
བུམ་པ་རྙེད་པའི་ཆད་མར་སོང་བ་དང་། བྱེད་ལ་ཀ་བ་རྙེད་པའི་ཆད་མར་སོང་བ་ཞེས་སོགས་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་འཛོག་ལུགས་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

མེད་སྒོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བྱགས་བསྟན་གྱི་དབེ་དོན་སྒྱུར་ཚུལ་ལས། དོན་
དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པར་བཤད་
ཅིང་། བྱེད་ཅག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་འཆད་པའི་བྱིར་
དང་། ལྷ་གུ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པར་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ། ལྷ་གུ་དོན་
དམ་དུ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་གཞོད་པའི་བྱིར་། གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་ཚད་མས་
གཞལ་བར་འདོད་པ་ནི། གཞུང་གི་འབྲས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་
སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་གིས་རྣམ་བཟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་
མིག་དག་པས། །མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་སྒྲ་ཤད་མཐོང་བའི་སྒོ་དང་
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྒོ་གཉིས་དབེ་དོན་དུ་སྒྱུར་ཞིང་། རབ་རིབ་མེད་པས་སྒྲ་ཤད་མ་
མཐོང་བ་དབེར་བྱས་ནས་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་
ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་བར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། བྱེད་གྱིས་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་
མ་ཞེས་པ་དེ། རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསམ་པས་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་དང་རྒྱབ་
འགལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་། གཞན་ཡང་བྱེད་གྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞུང་ལས་རི་
ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལས་གོ་བསྟོག་ནས་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་མཐོང་བ་ཡང་དག་
པའི་རྟེན་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་
རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་རྟེན་དོན་དུ་སོང་བའི་
བྱིར་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་བརྟུན་
པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་པོ་དང་།
ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་བཤད་པ་ལས། བྱི་མ་གཉིས་
པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མས་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར་། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ལ་སྤང་བའི་བདེན་གྲུབ་དེ་ཡང་ཚད་མས་གཞལ་བར་ཐལ།

གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་ཆད་མས་གཞལ་བའི་བྱིར། བྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་
 དུ། དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུང་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱེ་བ་དེས་གསུངས་ཏེ། །
 ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟུན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུང་དེས་རང་ཕྱོགས་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་བསྟུན་ན་བྱི་རབས་པ་དག་གི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་འཛིན་
 ཚུལ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ནོངས་པ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཤད་ཅིང་འོག་ནས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་ལ།
 འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ལུགས་ཤིན་ཏུ་ནོར་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱིས་བཞེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་བཤད་པ་མཐའ་དག་ངོས་མ་
 ཟེན་པའི་ནོངས་པ་དེ་དག་མདོ་ཙམ་ཞིག་ཐོག་མར་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་འཆད་ཚུལ་ནོར་བའི་ཚུལ་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་
 ཡང་འོག་གི་དབྱེ་བ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྲུངས་མ་སྲུངས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོས་ཀྱང་ཡང་འོག་གི་དབྱེ་བ་འཛིན་ཏེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་
 ཀྱི་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་བཤད་ཅི་
 བ། ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་དེ་འཛིན་
 ཏེན་གྱིས་བྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། ཚུལ་སོགས་པ་དང་།
 སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་འཛིན་ཏེན་གྱིས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །
 དངོས་སུ་ན་གཉིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་འོ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་
 བ་དང་མི་སྒྲུ་བ་ཡང་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་རང་ལུགས་ལ་དེ་མི་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
 འཛིན་ཏེན་ཉིད་ལས་འོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་བཤད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་མི་འགྱུར་པར་
 མཚུངས་སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོས། རང་ལུགས་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་
 བཞེད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བའི་ཆོས་རང་ལུགས་ལ་བཞེད་
 པར་མི་འགྱུར་སྟེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། མཁས་པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་སྒྲུང་བ་

ཐུན་མོང་བ་འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤང་བ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱབ་བྱེད་དང་། འབྱུང་བ་ལ་
གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གསུངས་ཏེ་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ངོ། སྤྱོད་ན། གཅིག་དང་།
ཐ་དད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བའི་བདེན་པ་ཙམ་མོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
བདེན་པ་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་
དངོས་བཏགས་སུ་བྱེ་ན་ངི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ན་ནི་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་མི་སྤྱི་བ་དང་། བདེན་མེད་ཏྟགས་པའི་རིགས་ཤེས་སམ་
ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱངས་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་ངོར་མི་སྤྱི་བའོ། །དང་པོ་ནི་བྱིས་པའི་ངོར་མི་སྤྱི་བ་ལྟར་
སྤང་ཡང་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། མཐར་ཐུག་ལྟ་ཞོག་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱུ་མས་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གནས་སྐབས་
སུ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་དང་
མཐུན་པའི་བྱིར། བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མཚན་འཛིན་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ།
གཅིག་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པའི་མཚན་འཛིན་ལ་ལྟོས་ནས་
བཞག་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་དང་། འཕགས་པའི་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་
མཚན་འཛིན་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པར་བཞག་པའི་བྱིར། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་ལྟོས་
ནས་ནི་བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཞག་སྟེ། དེས་ནི་བདེན་པ་པར་ཞོག་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་
པའི་བྱིར་རོ། །མཐར་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བདེན་པ་
གཅིག་ཀྱང་མ་བཞག་སྟེ། དེའི་ཆེ་ནི་ཤེས་བྱའི་མཚན་མ་ངི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་གཞག་
དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡུམ་ལས། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
ན་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་མི་སྤྱི་བ་ལ། གནས་སྐབས་སུ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་དང་བཏགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བདེན་འཛིན་
གྱི་ངོར་བདེན་ན་བདེན་པར་འགལ་བ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ངོ་ལ། ཇི་ལྟར་དབྱེ་

བའི་ཚུལ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་
 སློ་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ། སློ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་
 དེས་པ། མཚན་མེད་གྱི་སློ་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་སྤུངས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདེན་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །
 གཉིས་སུ་བྱེ་བ་འདི་ཡང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤང་དོར་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་
 པའི་སློ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཡང་དག་མ་མཐོང་འཛིན་ཏེན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་
 རྫོམ་སེམས་ཏེ། །ཡང་དག་མཐོང་བ་འཛིན་ཏེན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད། །
 མིད་པ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་
 དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྫོ་བོ་རྫོའི་དབྱུ་
 མའི་མན་ངག་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱུ་མའི་མན་ངག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་མེད་པ་ནས་
 དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་དོར་བྱས་ནས། དེའི་དོར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 འཛིན་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འཛིན་ཏེན་ཐ་མལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གཅིག་སྤུངས་བཞག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སློ་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་གཅིག་སྤུངས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཏེ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་སློ་དེའི་དོར་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་
 སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སློ་དེའི་དོར་བདེན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་དེའི་དོར་བདེན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱང་པ་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་།
 འཕགས་པའི་རྗེས་གྱི་སྐྱེ་ཏྟག་གི་དོར་ནི་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཏེ། སློ་དེའི་དོར་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་
 རང་བཞིན་སྤྱང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་བདེན་པར་སྤང་གི། །དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་སློ་ཀྱན་རྫོབ་པ་
 ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་
 བ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱང་དུ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་

རང་བཞིན་དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དབུ་མའི་
གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་དང་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲིལ་དབྱེ་བས་བདེན་པ་རེ་རེ་ཁོ་ནར་འཛོགས། ཇི་
སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །
ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། །འགལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་དེའི་
ཤེས་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཐོག་མར་རྣམ་ཤེས་ལ་སྣང་བ་དང་མཐུན་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་ནས།
དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆར་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབབས་
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྲངས་དེས་
པར་གནས་པ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱུང་པར་མ་ཞོར་
བར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི། སྒྲིལ་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གཉིས་
སུ་གནས་པས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་དེར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་
གནས་ན་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་
གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གཉིས་ལས་བདེན་པ་སོ་སོར་བཞག་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཞག་པ་དེ་ལས་ནི་སྣང་ཚུལ་བདེན་པ་དེའི་ཆེ་གནས་ཚུལ་མི་བདེན། གནས་
ཚུལ་བདེན་པ་དེའི་ཆེ་ན་སྣང་ཚུལ་མི་བདེན་པར་གྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་ན་
བདེན་པ་གཉིས་མེད་པར་གྲུབ་ལ། སྒྲོ་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་
གྱིས་འཇུག་པའི་རིམ་པས་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་བོ། །གྲུབ་དོན་གཉིས་པ་ནི།
གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་དེ་ཡང་། སྣང་བ་དང་སྤྲོད་པ་ཟུང་དུ་
འཇུག་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཅིག་ཆར་དུ་བདེན་པ་
གཉིས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་ཤད་དུ་སྣང་བ་དང་དེས་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་མར་མཚན་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པའི་
རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། བདེན་པ་གཉིས་ལྟ་ཞོག །བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་
ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞག་དགོས་

བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ལུགས་འཆད་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 རྟོག་གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་ཆོ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གཅིག་པུར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོར་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་
 ཏེ། བདག་གཉིས་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་
 དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ངོ་བོའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད། ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་
 པ་ཁས་མ་སྒྲུངས་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་ཚུད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཁས་མི་
 ལེན་ན། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་མཐར་ཐུག་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་འཕགས་པ་དང་འཕགས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྐད་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་ཀ་
 ལན་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཉིད་གྱིས་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་པ་
 དུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་དག་མེད་ན། སངས་
 རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འཁོར་བ་དང་
 མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་པོ་ཞེན་བཤད་པ།
 འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་གཉིས་སུ་ལ་བཤད་སྒྲུས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །ཞེ་
 ན། འཕགས་པར་གྱུར་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་བཤད་མི་དགོས་ལ། འཕགས་པར་གྱུར་མ་ཟིན་
 པ་རྣམས་ནི་བྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་
 པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་འཕྲོས་ལས། དེ་བས་ན། བྱིས་པའི་སྒྲུ་བོའི་རྟོག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པས། དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཀྱི་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་གཉིས་འཕགས་པ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་
 འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་བརྒྱད་རིམ་རུ་བར་འགྱུར། ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེའི་ལན་འཆད་
 པ་ན། རི་སྐད་དུ། དེ་དག་ནི་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན། དེའི་ཐ་སྙད་དེ་དག་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་རིམ་གནས་པ་
 བཞིན་དུ་མི་བསྐྱར་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་ངོ་། །ཡང་ན་
 འཕགས་པར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་
 བར་གསུངས་པས་རང་ལྷགས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་
 གྱིས་མི་བཞེས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟོད་པ་དང་། མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟོད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟོད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་
 འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཀྱན་ཚོབ་བདེན་པར་
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ནི། སྤྱིར་མ་རིག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 བདེན་འཛིན་དང་། བྱད་པར་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་བཤད་དོ། །
 མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་ནི་མ་རིག་པ་དེའི་འགལ་ལྷོར་གྱུར་པའི་བདེན་མིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱན་མོང་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་
 བ་ལ། འདི་ལྟར་བཤད་ན་གོ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། འཕགས་
 པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཀྱན་ཚོབ་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་
 ཀྱན་ཚོབ་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། འཛིག་ཏེན་གྱི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟོད་པ་
 དེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་
 རྟོད་པ་དེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཀྱན་ཚོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཐོང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་
 ནི། བདེན་འཛིན་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུད་པ་ཞུགས་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་
 འབྲལ་པར་མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཐོང་བ་བརྟུན་པའང་རྣམ་པ་

གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྒྲིན་ལྷ་མོ། །སྒྲིན་ལྷ་མོ་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལྷ་མོ་ལོག་པར་འདོད། །གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་
 དུག་རྣམས་ཀྱིས། །བཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིན་ཏེན་གྱིས་ཏོགས་ཏེ། །འཛིན་ཏེན་ཉིད་ལས་བདེན་
 ཡིན་ལྷ་མོ་མ་ནི། །འཛིན་ཏེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག། །ཅེས་འཛིན་ཏེན་གྱི་མཐོང་
 བ་གཞིར་བྱས་ལའང་། །ཡུལ་ཅན་ཡང་ལོག་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་ལའང་བདེན་
 བརྒྱན་གཉིས་ཡོད་པར་བཞག་གོ། །ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་པ་དེའི་མཚན་གཞི་ནི། །མུ་མེགས་བྱེད་
 ཀྱིས་བཏགས་པའི་གཙོ་བོ་དང་བདག་ཏུག་པ་དང་མཐོང་བཞིའི་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྒྲེ་མ་
 དང་མི་ལམ་གྱི་ཏུ་གྲང་ལྷ་བྱེད་དང་། །སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱུ་དང་། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་ཤད་དང་།
 །ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཟླ་གཉིས་ལྷ་བྱེད། །འདི་དག་ལའང་དེ་དང་དེར་
 སྒྲུང་ཅམ་གྱི་ཆ་དང་དེར་སྒྲུང་བ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཏགས་པའི་ཆ་རེ་དང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། །སྒྲིར་གཉིས་ཀ་ཡང་འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཡང་། །འདིར་གཙོ་བོར་
 བཟུང་བ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཏགས་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རི་སྐད་དུ། །མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་
 རབ་བསྐྱོད་མུ་མེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་བཏགས་པ་དང་། །སྒྲེ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་
 ལ་སོགས་ལ་བཏགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཛིན་ཏེན་ལས་ཀྱང་ཡོན་མིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་འཛིན་ཏེན་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི། །མཁས་པ་ནས་
 གནག་རྒྱའི་བར་ལ་བྱུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། །འདི་ལའང་དེ་དང་དེར་
 སྒྲུང་བའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་དང་དེ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་གཉིས་ལས། །སེར་པོ་ལྷ་བྱེད་སེར་
 པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དོར་བདེན་པའི་ཆ་དང་། །ཙུང་ལྷ་བྱེད་བདེན་འཛིན་
 གྱི་དོར་མེའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་ཆ་དེ་ལ་འཛིན་ཏེན་དུ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་
 བྱ་ཞེ། །རི་སྐད་དུ། །གཏི་མུག་རང་བཞིན་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཀུན་རྫོབ་ཞེ། །དེ་གང་བཙོས་མ་བདེན་
 པར་སྒྲུང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུང་བ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཙོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་
 བའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་འགྲེལ་པར། །གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲག་ཆ་ལ་སོགས་
 པ་འཛིན་ཏེན་ན་བརྒྱན་པར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ལ་ལྷོས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་

གསུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་སྤྲང་བའི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་
དེ་དང་དེའི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དེའི་ཆེ་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་བདེན་པར་
བབྱང་བའི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་
པའི་སྟེང་དུ་རྟོག་པས་བབྱང་བའི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པའོ། །དེས་ཉེ་བར་མཚོན་པས་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་བའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་
བབྱང་བའི་ང་ཅམ་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །དེ་དག་ཚས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ།
འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟོད་པའི་རྟོད་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ།
འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྒྲིའི་འཛིན་སྤངས་གྱིས་
བབྱང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་ཆར་གྱི་བབྱང་བྱ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲོ་ལཱི་དབང་ཤེས་གྱིས་
བབྱང་བྱ་ནི། དེ་དང་དེར་སྤྲང་བའི་སྤྲང་ཅམ་གྱི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལོག་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་
ཅིང་། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པའི་བབྱང་བྱ་ནི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་གྱིས་དེར་བབྱང་བའི་
ཆའོ། །འདི་ལ་འང་། ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་
པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། འཕགས་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟོད་
པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་
ཉིད་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་པ། དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེའི་མཚན་གཞིར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
བབྱང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཇུག་འགྲེལ་ལས། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་
དུ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པས་
དཔེ་བཤད་པ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །དོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་
བཏགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་

ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཕགས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་
 ཉིད། འཕགས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟོན་པའོ། །འོ་ན་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་
 དེ་གང་། དེས་རྟོན་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཙམ་དང་། འདིར་དངོས་སུ་བཤད་
 པའི་མཐོང་བ་བརྟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཙམ་ལ་བྱ་བས། བདེན་
 རྟོན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། འདིར་བཤད་པ་ནི། ལྷ་ནི་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 བདེན་འཛིན་ནམ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་གང་རུང་ལ་བྱ་བས་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཛིན་
 རྟོན་ལ་གྲགས་པའི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ཇི་སྟེན་པ་དེ་དག་གོ། །དེས་རྟོན་པ་ནི།
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་དང་། ཀུན་བཏགས་པ་དང་ལྷ་ནི་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པ་ཇི་སྟེན་པ་དེ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་པ་དང་།
 ལོག་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ནི་འཛིན་རྟོན་ལ་ལྷོས་ནས་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ན་འཕགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ལྷ་ནི་འཆལ་བ་དེའི་བྱིར་དེ་དག་འདིར་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འཆད་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ནི། རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བམས་
 ཅད་དེ་དང་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོར་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 གལ་ཏེ་འཛིན་རྟོན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་ཀུན་འཛིན་རྟོན་ཆད་མིན་དེ་ཡི་བྱིར། །
 དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཛིན་རྟོན་གཞོད་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལས། འཛིན་རྟོན་ཐལ་པ་ལ་
 གྲགས་པའི་ཆད་མ་རྣམས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱི་རོལ་མེད་སེམས་དབེ་ནི་གང་
 དུ་ཡོད། །ཅིས་པ་ནས། དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་དང་། དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེ་བདེན་མེད་དུ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་འཆད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་
 ཡང་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཅིང་། དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་
 པ་ཡོད་པའི་དབེར་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞོད་པ་ན། ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་བྱི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ། །ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། རོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་
 ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་ཤད་འཛིག་སྒྲ་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་མ་གྲགས་
 པ་དཔེར་བྱས་ནས། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེམས་ཙམ་
 པ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་འདི་ནི་རང་བཟོར་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོག་གསལ་ལས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་།
 རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་རོན་
 དམ་པ་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་རོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ་ཞེས་དང་། རྗོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་
 འབྲེལ་བར། འཕགས་པ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པར་མ་
 ཟད་འཛིག་རྟེན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་
 འདོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། རྒྱ་བའི་
 ཞབས་ཀྱི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་དབང་
 གིས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ། ཀུན་རྗོད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མ་རིག་པས་བསྟན་
 པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་པ་དེ། རོན་དམ་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་རྗོད་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྗོད་ཙམ་པོ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་
 གིས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་དབྱེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྗོད་བདེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྗོད་བདེན་
 པའོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་རྣམ་
 པར་བསྟན་ཅིང་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའོ། །དབྱེ་ན། དེ་དང་
 དེར་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་ཆ་དང་། དེར་བདེན་པའི་ཆའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 སྟོད་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་དོར་བདེན་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཁས་ལེན་ན་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བཏགས་པའོ། །
 གཉིས་པའི་མཆོད་ཉིད་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་དང་། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་གཉིས་ཀས་
 འབྲུལ་པར་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་བའོ། །དབྱེ་ན་སྒྲ་ལོག་དང་
 བཏགས་ལོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་པོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 མཆོད་གཞི་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་ཤད་དང་། གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བདག་
 གཉིས་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྒྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་
 གཉིས་ཀས་བཏགས་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཆོག་གི་ཟུར་ཕྱིན་པ་ནི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཁོ་ནའོ། །འོན་ཀུན་རྫོབ་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་ཅེས་དེ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་རང་བཟོ་ཁོ་ནས་ཐ་སྙད་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན། རེ་ཞིག་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་དེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 ཆོག་གསལ་ལས་ཅི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་ན་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེས། རབ་རིབ་དང་ལིང་ཐོག་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་མི་སྒྱུར་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། ཞེས་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀ་དེར་བསྟན་པ་དང་། རི་སྐད་དུ།
 དེ་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། ཞེས་རབ་རིབ་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲ་བའི་སྒྲ་ཤད་ཀྱང་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པོ་འདི་
 ལ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། རི་སྐད་དུ།
 གཉི་མུག་རང་བཞིན་སྒྱིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་པའི་སྒྲ་བས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲ་བཤད་གཉིས་
 ཀྱང་མ་ཆང་བས། དེ་ལྟར་ལ་འཇུག་པར། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པོ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་

མ་འདུས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒོ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་གཉིས་སུ་སོ་སོར་
དབྱེ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱན་ཚྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་ཚྫོབ་པ་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཀྱན་ཚྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ལས་མ་འདས་ལ། མཐར་ཐུག་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་ཆེ་ནི། བྱང་ན་ལས་
འདས་པ་ཡང་ཀྱན་ཚྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཤད་ན། དེ་དེར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་དང་པོའི་དང་། གཉིས་པའི་སྐྱབས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་དུ། རྣམ་གྲངས་གསུམ་བཤད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། ལུང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ལ་འཛིན་ཏེན་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཀྱན་
ཚྫོབ་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་འང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ངོར་བདེན་
པས་ན་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡན་ཚུན་བརྟེན་པས་ན་ཀྱན་ཚྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ་མི་
བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པས་ན་ཀྱན་
ཚྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་སྤྱི་ཏི་ཞེས་དང་། སྤྱི་ཏི་ཞེས་དང་། སྤྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབས་ལས་དྲངས་པའོ། །
སྐྱབས་བཤད་ཀྱི་མ་གཉིས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆང་ལ་སྐྱབས་
བཤད་དང་པོ་ནི། གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་བྱེ་བའི་དང་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་ཐུག་ཞེས་པ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ཡང་
གང་ཞེན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །བྱི་ཏི་ནི་བོད་སྐད་དུ། སྐྱབས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་གང་
ཞེན། མ་རིག་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་
སྐྱབས་པར་བྱེད་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན་མ་རིག་པས་སོ། །
དེ་ལ་འང་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། གང་ཟག་
དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབས་ན། མ་
རིག་པ་དེས་བདག་གཉིས་སུ་སྐྱོ་བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཆ་དེ་ལ་ཀྱན་
ཚྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་དུག་པའི་སྐྱབས་བསྟན་ནོ། །བདེན་པ་དེ་གང་ལ་གནས་ན། མ་རིག་པ་དང་

ལྷན་པ་རྣམས་ལོ། །ཞེས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་དང་སྒྱུར་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྟོག་གི་
 འབར་བ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཀུན་
 རྫོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སློབ་པ་སྤྱན་ཞེས་པ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ། ཀུན་ཞེས་པའོ། །
 བྱི་ཉི་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ།
 རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དཔུང་མི་བཟོད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བྱི་ཉི་ནི།
 བརྒྱ་བའི་དོན་ཏེ། སྐད་ཉིད་པ་ལས་རྫོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་
 བདེན་པའི་དོན་སྟེད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ནི་བྱི་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱན་པ་ལ་
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བོད་ཕྱི་མ་དག། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲ་དོན་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་
 མས་ཉིད་པ་ལ་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི། ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་རྣམ་པར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ།
 ཆོས་དེའི་སྒྲ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཆང་ན། ཆོས་དེའི་སྒྲ་བཤད་གཞི་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་། ཆོས་
 དེའི་སྒྲ་བཤད་གཞི་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་སྒྲ་འཇུག་པས་མ་བྱབ་པོ། ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་ལོག་པར་
 སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་དེ་བརྒྱུག་ནས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་
 བདེན་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ལྟར་ན། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་རྟགས་
 ལས་སྒྱུས་པའི་རིག་པ་ལ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡང་
 ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ལ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བརྫོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི། སློབ་པའི་སྐད་དོད་
 ལ། ལྷ་ར་མ་ཨུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལས་བྱངས་པས་ཏེ། ལྷ་ར་ནི། རབ་དང་མཆོག་དང་ཕ་རོལ་
 དང་དམ་པ་རྣམས་སོ། །ཨུ་ནི་དོན་དམ་པ་དང་གཞི་མཐུན་ནོ། །འདིར་གཞན་དག་ན་རེ།
 རང་རྒྱུད་པ་ཕལ་ཆེ་བས། དམ་པ་ཞེས་པ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་ཞེས་པ་དེའི་
 ཡུལ་ལ་འཆད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆ་མེད་པར་སྒྲས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་མི་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཆོག་གསལ་ལས་ནི། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་
 ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པའོ། །དེ་གཉིས་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། དམ་པ་དང་བདེན་པ་ནི་རྒྱུ་གངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གནས་
 ལུགས་སམ་དོན་དུ་གཉིས་བྱ་ཡིན་པས་ན་དོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
 བཤད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཚང་བ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 མིག་དམར་ལ་བཀྲ་ཤིས་དང་། བྱིན་ག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་སྒྲ་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་
 དང་བདེན་པ་ནི་གཞི་མཐུན་བསྟུ་བའི་ཆོག་ཏུ། བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ཀུན་གྱིས་བཤད་ལ།
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་འགལ་བ་འདུས་པའི་སྒྲ་བཤད་དུ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། བྱ་
 ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག་ན་རེ།
 བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་
 བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་བར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་བ་དེ་ཡང་། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་དོན་ནི་མི་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

བཞི་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་
 གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག་ན་རེ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། དངོས་རྒྱུད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། ངོ་བོ་ཡོད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་
 དགོས་ལ། ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་མི་འཐད་པ་དང་། ལྷོག་པ་ཐ་དད་མི་འཐད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་ས་ནི་རང་སྟོང་ཡིན་པས་ངོ་བོ་མེད་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
 དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་རང་ངོ་བོ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་དང་རྒྱུ་འགྲེལ་ལས། དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ནི་འབྲེལ་ངོར་ཡིན་ལ། དེར་ངོ་བོ་ཡོད་
 པས་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ངོར་ལྟ་

གུ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་གུ་འི་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་ཐ་སྙད་དུ་ལྷ་གུ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོགས་མཁན་གྱི་ཉྱལ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་པར། བྱིས་པ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་འཆད་པ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགོག་པ་ཁོ་ནར་ངས་ལ། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་གནས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། དེ་
 ངོ་བོ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཐར་འགོག་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
 མེད་ན་མི་འབྱུང་ངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་
 ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས།
 ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོར་ན། གཞུང་འགྲེལ་ལས། ལྷ་གུ་འི་ངོ་བོ་མེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལྷ་གུ་འི་ངོ་བོར་བཤད་པའི་
 སྐབས་གིག་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ལྷ་གུ་འི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་རང་ལུགས་
 འཆད་པ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལྷོག་པ་ཐ་དད་མི་འཐད་པ་ནི། ལྷོག་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་མིང་གི་རྒྱུ་གྲངས་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ཉྱལ་ངོར་ལྷ་གུ་བདེན་སྟོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱམ་པར་བསལ་བའི་ཆེན་ལྷ་གུ་བདེན་སྟོང་གི་དོན་སྟེ་
 འཆར་ལ། ལྷ་གུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱམ་པར་བསལ་བའི་ཆེན་ལྷ་གུ་འི་སྟེ་འཆར་བས་དེ་ཙམ་ལ་ལྷ་གུ་
 བདེན་སྟོང་དང་། །ལྷ་གུ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་གུ་དང་དེའི་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་སྟེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཐ་
 དད་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་
 དོན་སྟེ་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་གོ་མི་ཆོད་ལ། ལུམ་པ་དང་དེའི་ཆོས་

ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ནི་གཅིག་གི་དོན་སྒྲིམ་བཞིག་པར་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་ཤར་བས་ལྷོག་
པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པར་མ་རྒྱས་པ་དང་། དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མས་མ་
བྱུང་བས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་
དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གུ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
གཉིས་ནི་དོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་བརྫོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་དེར་
བརྫོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། དོན་དམ་དུ་ཡང་དེར་བརྫོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་
ཡིན་ཏེ། ལྷ་གུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་
པར་འཛོག་མ་རྒྱས་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ལྷ་གུ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་
ཁས་སྐྱངས་ན་རྟག་ཆད་གང་རུང་གི་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུ་མ་
ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན། །རྟག་དང་ཆད་པར་ལྷ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་
དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་སྒྱུ་མ་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་
པས། བདེན་པ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཡན་ཏེ། ལྷོག་པ་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། དེ་དག་ནི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི།
མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཆན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་
དད་ཐལ་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་
ཡིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། གཉིས་ལས།
ཐ་དད་པ་ལ་སྒྲིན་བཞི། གཅིག་པ་ལ་སྒྲིན་བཞི། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་རྟོགས་པས་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་པར་
ཐལ་བ། ཀུན་རྫོབ་རིགས་པས་མ་རྟོད་པ་ཉིད་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་རྒྱུ་པར་བྱང་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའོ། །གཅིག་པ་ལ་བརྫོད་པའི་སྒྲིན་བཞི་ནི།
ཀུན་རྫོབ་མཐོང་བ་ན་དོན་དམ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་
མོངས་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལས་

ལོགས་སུ་དོན་དམ་བཅའ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གྲུ་ཚོ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་
 དོན་དམ་ཡང་སྤྱོད་བཅས་སུ་ཐལ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔེ་སྤྱོད་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གལ་ཏེ་འདྲ་
 བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། བྱིས་པ་
 སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །བོད་ཕྱི་མ་དག་ལ་ནི། བདེན་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་འདི་དག་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་སེར་པོ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་མིག་ཤེས་ཚས་
 ཅན། དེའི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། སེར་པོ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་། དེ་དང་
 དེའི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་
 ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བོད་ཕྱི་མའི་འདོད་པ་འབྱུལ་བ་ཉིད་དུ་གོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་སྤྲུ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་གྲགས་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་ལུགས་བཤད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་བཤད། སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱོད་པའི་ལུགས་བཤད། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟའི་ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲུ་
 ཚོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ངོས་བཟུང་། གྲུ་ཚོ་བ་ཏུ་ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་རིགས་པས་མ་
 རྟེན་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མིང་འདོགས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་
 ཉིད་པ་གྲུ་ཚོ་བ་ཏུ་བདེན་པ་ཉིད་ལ་གྲུ་ཚོ་བ་ཀྱི་བདེན་པར་བཤད་པ་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་གྲུ་
 ཚོ་བ་ཏུ་བཟུན་པ་ལ་གྲུ་ཚོ་བ་ཅུ་པོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལ་སྤྱོད་
 པའི་ཡང་དག་པའི་གྲུ་ཚོ་བ་ཀྱི་ངོར་བདེན་པའི་གྲུ་ཚོ་བ་བདེན་པ་དང་། དེའི་ལོག་པའི་གྲུ་
 ཚོ་བ་ཀྱི་ངོར་བདེན་པའི་གྲུ་ཚོ་བ་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕྲལ་གྱི་འབྱུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་
 པའི་མ་རིག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དངོས་
 རྣམས་སྤྱོད་པ་གྲུ་ཚོ་བ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྱུལ་བ་

གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་དེའི་དོན་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ།
གཉི་མུག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་དབྱེན་གཉིས་
ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་
པའོ། །གཉིས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་མ་
རིག་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་དང་
མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
མཚན་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོས་ནི། གང་
ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། གཉིས་པས་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། གསུམ་
པས་ནི། བདག་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཅི་བདག་
གཉིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དམ་ཞེན། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་
སྤྱད་འཇུག་པའི་གཞི་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་
དང་། ཀུན་བཏགས་པའི་མ་རིག་པས་བཏགས་པའི་བདག་གོ། །ཕྱི་མ་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་ཡང་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་འཛིན་རྟེན་གྱིས་ནི་བདེན་པར་མི་འདོད་ལ། འཕགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པར་ཐ་སྤྱད་བྱས་སོ། །སྤྱི་མ་ནི་འཛིན་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་།
འཕགས་པས་ཐ་སྤྱད་བཏགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི་སྤྱི་བའི་བཞེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ལས། དར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་གྱུར་
པའི་ང་ཅམ་དེ་ཆོས་ཅན། འཛིན་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་གྱང་བྱ་སྟེ།
ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བདེན་པར་བཏགས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ནི་
ལུང་པོ་རྣམ་བཞེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་མ་ཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་རྣམས་ལ་བཞེན་ནས། གདགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅམ་
ཞིག་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་རྣམ་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཏུ་ཐ་

སྒྲིབ་བྱུང་གསལ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བདག་བྱུང་གསལ་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རི་སྒྲིབ་བཤད་
 བའི་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་བཤད་པ་ཞེས་དང་། བདག་གྲུང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་
 ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་བའི་འགྲེལ་པར། བདག་གྲུང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་
 སྒྲིབ་མི་འཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གིང་རྟ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 འཛིན་ཏེན་གསལ་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་རྒྱུ་ཅིག །ཅེས་བའི་སྒྲུ་འགྲེལ་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཁོ་ན་
 ཡོད་ཀྱི། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་
 དེའི་ལྟར་ན། གཏན་ཆོག་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལ་ཆོག་གསལ་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བས་འདི་ནི་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་དང་། ཕྱི་འགྲེལ་དུ་གང་གི་ཕྱིར་འཛིན་ཏེན་
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མ་རྟག་གསལ་པར་
 ཡོད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་འབྱོར་པས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་ལྟར་བ་ཁོ་
 བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིན་ཏེན་གྱི་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་
 དང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་འཛིན་ཆོག་གསལ་ལ་ལྟ་བས་ལུང་པོ་ལ་བཏེན་ནས་བྱུང་གསལ་པ་ཅམ་གྱི་
 བདག །ཐ་སྒྲིབ་ཀྱི་བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
 བའི་ཤན་མ་ཐུང་པར་བོད་སྒྲུ་མ་མང་པོས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཏེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དང་གིང་རྟ་
 གཉིས་ཡོད་མཉམ་དུ་ལྷ་བས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བོད་ཕྱི་མ་དག་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་དང་། མེད་པར་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སོ་སོར་
 འཆད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལས་ཆེས་གིན་ཏུ་རིང་དུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་གཞུང་ལ་ཞིབ་ཏུ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན་དེ་འདྲའི་ཕྱི་གསལ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་མི་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་བཟུང་
 བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དང་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེའི་མཆོན་གཞི་ནི། གིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཆོག་གསལ་ཅམ་ལ་
 བཏེན་ནས་འདི་ནི་གིང་རྟའོ་སྒྲུ་དུ་འཛིན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་

སྤངས་ཀྱིས་བཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་གཟུང་བྱ་ལ་ནི་གིང་རྟ་འཛིན་པ་དང་། དེ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་འཛིན་མཁན་དེས་དེ་བདེན་མེད་
དུ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་
འཛིན་ཏེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་པོས་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པ་དེ་
འཛིན་ཏེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བམ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟེ་བ་དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་སྟེ་བ་དེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
རྣམ་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལ་བཏེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དེ་དང་། འཛིན་ལྷ་
ཉི་ཤུའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་འཛིན་ཏེན་གྱི་དོན་དམ་པ་རྗེས་
མཐུན་པར་འཛིན་བྱེད་ནི། འཕགས་པ་སྤང་བཅས་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྟོ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལ་
སྤང་བའི་ཏེན་འབྲེལ་སྤྲ་ཚོགས་པ་དེ་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོས་བདེན་པར་མཛོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་སྤང་ཡང་
དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟུན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་སྔ་སྔ་སྟེ་བའི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རུང་བའི་ཚས་ཐམས་
ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོར་བདེན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་བདེན་
འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པའི་ཆ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་
བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པས་
བྱུང་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ལ་དེས་བྱུང་མ་བྱུང་གྱི་སྐབས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། སྟོས་པ་
ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་རྒྱང་པ་བཅད་
ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་དོན་གཉིས་
པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་པོར་བཤད་པ་འདི་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སོགས་དོན་དམ་པར་
བཤད་པ་རྣམས་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་རྒྱང་པ་གཅོད་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་སྔ་སྔར་
འབྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟུན་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་

གཙོན་པའི་ཆེ་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོན་ཅིང་མ་དབྱུང་པའི་དོར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བམ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 འཛིག་བྱེད་ལ། ཡུལ་ཅན་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཡུལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། འཕུལ་ཕྱགས་ཀྱི་ལུས་ལ་རྒྱས་ལུས་པར་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟོག་མེད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་དང་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་དང་། རྩ་མ་ལ་རྟ་སྤང་
 དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྟོག་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
 རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ལྟ་དང་འཛིག་རྟེན་གཞན་སོགས་
 མེད་དོ་ཞེས་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་རྟོག་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་དོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོ་དང་བདག་རྟག་པ་དང་མུ་གུ་ལྟ་བུ་གཞན་
 ལས་སྤྱི་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་གིས།
 ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤང་ལོག་དང་། བརྟགས་ལོག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་
 ཅན་དེ་དང་དེ་ལ་སྤང་བའི་རྩ་གཉིས་དང་རྟ་སྤང་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེན་
 པ་ལ་ལོག་པར་སྒྲོ་བརྟགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་སྒྲོ་བརྟགས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ལྟ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། བདག་སྤང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པ་དང་། མིག་སོགས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་
 མ་གང་རུང་ཡིན་པ་དང་མུ་གུ་སོགས་དངོས་སྤྱི་བས་བརྟགས་པའི་གཞན་ལས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ལ་འདིར་འཕགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་འགལ་རྩུ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འགལ་རྩུ་ནི་འཕགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས། གཉིས་པོ་དེ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འཛིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དོས་བཟུང་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བརྟགས་དོན་མི་རྟོག་པ་ལ་དོན་དམ་
 བདེན་པའི་མིང་འདོགས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བརྟགས་དོན་མ་

རྟེན་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་མིང་འདོགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བརྟགས་དོན་མ་
རྟེན་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་མིང་འདོགས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་ལོག་ཀྱན་
རྫོབ་ཀྱི་བརྟགས་དོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་རྟེན་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་གྱི་
མིང་འདོགས་པར་བཤད་པ་དང་། བརྟགས་ལོག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བརྟགས་དོན་བསྟན་བཅོས་ལ་
གྲགས་པའི་རིགས་པས་མ་རྟེན་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་ཟླ་གཉིས་མེད་
པར་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
དོན་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟགས་ལོག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ལོག་
ཕྱོགས་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་
པ་དང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་དེ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འཛིག་རྟེན་ཡོད་པ་ལོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །
ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པས་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་།
ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། འཛིག་རྟེན་གཞན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ །ཤེས་བྱའི་
རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བསྟན་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་མེད་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤྱད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚོན་
ནས་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། ཀྱན་བརྟགས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་དང་ལྟན་སྒྲིམ་ཀྱིས་བརྟགས་པ་
གཉིས་སུ་འབྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡང་ལོག་གི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་ཚུལ་ཡང་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་སྤྱད་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས་
རྩམ་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟན་སྒྲིམ་ཀྱིས་བརྟགས་པ་དང་། གྲུབ་མཐས་
བརྟགས་ནས་ཁས་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་།
ཞེས་དང་། དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་དེ་
དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ན་ནི། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་ལས་སྒྲིབ་པ་འཛིག་

རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རྩལ་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་བ་མེད་པ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། དངོས་པོར་སྒྲུབས་གཞན་སྟེ་མེད་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་
 བར་ཚུད་པ་ལ། གཞན་ལས་སྟེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་པའི་ལན་གཅིག་ལུ་དེས་མི་
 ཚོགས་པར། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་བ་ཚད་
 མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞིང་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེས་ཉི་བས་མཚོན་ནས། ཀུན་དུ་
 བཏགས་པའི་བདག་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྟོས་
 བཏགས་པའི་བདག་གཉིས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན། བདག་མེད་པ་གཉིས་པོ་འཕགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་འཇོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲེལ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་གང་དུ་དོན་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་མ་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་ཐ་
 སྙད་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཏགས་དོན་མ་རྟོག་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་
 པའི་མིང་འདོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བ་མེད་རང་བཞིན་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་
 རོར་ཚ་བ་དེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་མེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། མེ་ལ་ལྟོས་ནས་གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེ་ལས་
 གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་དང་། མེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་
 བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་རང་བཞིན་བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ་པས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་
 པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ཅིང་གཟིགས་པ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོག་པ་དེ་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་

དང་། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཚ་བ་མེད་རང་བཞིན་དུ་
 འཕགས་པས་མ་རྟེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མེད་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱད་པར་གསུམ་
 ལྟན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ངག་དོན་བསུས་ན། ཚ་བ་མེད་རང་
 བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་མེད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་མེད་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་
 དོན་དམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་དོན་དམ་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པའི་སྒོ་དེས། དེའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འཛིན་པའི་སྒོ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་དམིགས་པ་
 གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ཞིག་ཅིག་ཤོས་ཡུལ་གྱི་གནས་
 ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་དང་པོ་དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཅུ་
 པོ་གཉིས་ལས་འདིར་རང་བཞིན་གཉིས་པའི་དགག་བྱར་བཟུང་བ་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
 རང་བཞིན་གཉིས་པ་འདི་ཡང་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དབྱད་པ་ན་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་རྟེན་
 པ་དེའི་ཆོན་ནི། འདི་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཡང་རང་བཞིན་ནི་བརྗོད་པར་
 མི་རུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་
 ཀྱིས་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྒྱུ་ཤད་མཐོང་བའི་ཚུལ་དུ། རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་
 པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ནི་མཐོང་བ་
 མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་གཟིགས་ཞེན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། ལྟའི་སྤྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་
 ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ།
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟའི་སྤྱ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་
 སྐད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་མ་སྒྲིས་པ་མ་འགགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་
 དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་

བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་པ་
 ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེས་དེ་རྟོགས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྒྲུབ་
 སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་མ་རིག་ཀྱང་། དེ་དེའི་རྣམ་པའི་དོར་སྒྲེས་པ་ལ་དེས་དེ་
 རིག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། དེས་དེ་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། དེ་
 སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དོ་བོར་སྒྲེས་པ་ལ་དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྙད་དུ་ཡང་།
 གང་ཆེ་སྒྲེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡང་སྒྲེ་བ་དང་བྲལ་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསལ་
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་མུ། ཅིག་ཤོས་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་མུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པའི་མུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་རིག་པའི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་པོ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད་པ་དེའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རྟོགས་པར་སྒྲ། བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་གང་
 ལས་ཤེས་ན། འཇུག་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་
 རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་གོང་གི་འཕྲོས་ལས་རྒྱན་མཐའ་མན་
 ཆད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་འཆར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དེ་མེད་པས་དེའི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བར་བཤད་ལ། དེ་
 ལྷ་རིག་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
 བཞེད་དེ། གང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། མཐོང་བ་བརྟུན་
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་། དག་དོན་མདོར་བསྟུན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་
 དེ། དེར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་། འཇོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་བ་
 བརྟུན་པ་བྱེད་པར་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་
 ཉིད་པའི་ཉིད་དོན་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་

པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་
ཡིས། །སྟོང་པོའི་དོན་གང་མཛོན་སུམ་གསལ་མཛད་པ། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
བགྱིའོ། །ཞེས་མཛོད་པར་བཛྲོད་ནས།

གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ལ།
ཇི་སྟེང་དུ། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྒྱུ་ཕྱེ་ཡང་། །ཤིང་རྩ་ཆེ་དག་སྟོང་ས་ཉིད་
ན། །གཞན་རྒྱུ་ས་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་རྒྱུ་པར་ཕྱེ། །ཞེས་ཤིང་རྩ་
ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྟོང་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཟུར་བ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་
འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་
ལ། སྟོས་པ་བཅད་ཙམ་ལས་གཞན་གང་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་དབྱིངས་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་དོ། །དེ་སྟེང་དུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀྱན་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །
ཞེས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་
པའི་ཆ་ནས་ནི་དེར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་ཆ་ནས་རང་རང་གི་རྟོག་པས་བཟོས་པ་ཡིན་
ཞིང་། བྱིས་པ་ནས་མཁས་པའི་བར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཕྱན་མོང་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟེང་དུ་ཡང་།
བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཙམ་རྟོན་ནས་གང་སྟེས་ཏེ། །ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་
ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཡང་དག་པར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྒྲུབ་སྟེ།
ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་རུང་ངམ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྩྱུང་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོལ་བ་དང་ཕྱིར་རྟོལ་བའི་ཤེས་པ་
ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ལ་ནི་རྩྱུང་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །རྩྱུང་པ་བྱེད་པ་ན་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུར་རུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྟོག་པ་ལྟན་སྟེས་
ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། ཅུ་བར། སྒྲུབ་བ་འདི་ཁོ་ན། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
པ་ལ་བདེན་སྒྲུབ་མེད་པར་བཤད་པས་དེས་ནི། རྒྱ་བས་ཇི་སྟེང་དུ། དེ་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་
སྒྲུབ་དེ་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས། བཤད་པ་ལ་ཟུར་བ་བར་མཛོན་ཞིང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་

བ་ལ་བདེན་སྒྲུང་མེད་པའི་རིགས་པ་ཡང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན། རང་གཞན་གྱི་སྒྲེ་བ་རྣམས་སྒྱུ་གུ་
 སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཡོད་མེད་ལ་ཚུད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 དོན་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་རིགས་
 ཅན་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་རྒྱས་ཏེ། གངས་ཅན་བ་ཕྱི་མ་དག །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་སྒྲུང་བ་ལྟར་
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཁས་ལེན་པས་རང་ལུགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་
 བ་ལ་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་མི་སྒྲུང་བར་དྲངས་མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐ་སྙད་དུ་དེ་བཞེད་པས་རང་ལུགས་ལ་དེ་བཞེད་པའི་གོ་ཚད་ན། ཟླ་བའི་ཞབས་
 གྱིས་རང་ལུགས་ལ་བདེན་གྲུབ་སོགས་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་ཤེས་ལ་བདེན་སྒྲུང་
 ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་
 བཞེད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཞེད་པར་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་དབྱེ་ན།
 འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཡང་ལོག་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། སྒྲུང་དུ་འདྲ་ཡང་
 དོན་བྱེད་དག །རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། །ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་འདྲ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་
 དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་བ་དང་མི་སྒྲུ་བ་ཡིན་པར་དེས་པར་བྱས་ནས་རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་པ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟོགས་སོ། །དངོས་སུ་
 ན་གཉིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་
 རྣམ་པར་གནས་སོ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་བ་དང་མི་སྒྲུ་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ས། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལས་ནི། བོད་ཕྱི་མ་
 དག་སློབ་དཔོན་འདིས་སྒྲུང་བ་བཞིན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འགྲེལ་

འདིར་ནི། འཛིག་རྟེན་པས་རྒྱུ་ལྷང་བ་ལྟར་རྒྱུའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ལ། །
 རང་ལུགས་ལ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱུའི་དོན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཞིག་གསལ་བར་བསྟན་
 འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། འདི་དང་འདུག་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ལོག་གི་ཀུན་
 རྫོང་གཉིས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་ལ། མཚན་གཞི་
 འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི། འདིར་ནི། རྒྱ་བོ་གང་གྲུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྷང་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་
 འཛིན་ལ། འདུག་པར་ནི་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པའི་ཆ་དེ་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །ཞེས་བཟུང་བ་ཞེས་པས་
 སྤང་ཅམ་དང་། རྟོགས་པ་ཞེས་པས་བདེན་པར་བཏགས་པའི་ཆ་དེ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་། །
 གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འདིས། བདེན་འཛིན་ལྟ་བུ་སྟོས་ཀྱིས་སྟོབ་པཏགས་པའི་ལྷ་གྲུ་བདེན་
 གྲུབ་དེ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་དང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བཟུང་བའི་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་ལྟ་བུ་དེ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན། །
 སྟོབ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་གེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་།
 དེ་ལྟར་ན་སྟོག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུའི་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་བོ་གང་གྲུ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུའི་
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་ཆ་དང་མས་གཞོད་པ་དང་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་ལོག་ཅེས་བྱ་ལ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་ཆ་དང་
 མས་གཞོད་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། དེར་གྲགས་པའི་ཡང་ལོག་ཅེས་བྱའོ། །ལུགས་གཉིས་ལ་
 གྲགས་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དང་དེ་ལུགས་དེ་དང་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་།
 དེ་དང་དེར་གྲགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལུགས་དེ་དང་དེ་ལ་ཡོད་པར་
 བཞག་སྟེ། དེ་དང་དེ་ལ་གྲགས་པའི་ཆ་དང་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་སྤང་ཅམ་དེ་
 འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆ་དང་མ་དང་། ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབ་མེད་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ལ་
 གྲགས་པའི་ཆ་དང་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་གི་འཛིག་རྟེན་ལ་གཉིས་ཀ་ཡང་

རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། ཚད་མ་དེས་གྲུབ་ན་རིགས་པས་མ་དབྱེད་པའི་ཆེ་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ཐུག་ཀྱང་སྒྲུང་ཙམ་དང་རང་བཞིན་སྒྲུ་མེད་བཞིན། སེམས་
 ཙམ་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཡང་
 དག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཐུག་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུ་བ་སྟགས་ནི་འདིར་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མི་
 འདོད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅིག་
 ཤོས་གཉིས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། བཏགས་པས་དབེན་པའི་ཐུག་ཀྱང་སྒྲུང་ཙམ་ནི་སེམས་ཙད་
 མཁུན་པས་ཀྱང་གཟིགས་ལ། ཐུག་དེའི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མེད་ནི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་པོ་དེ་རང་རང་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་
 བ་དང་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་སྟོན་དུ་སྟངས་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་དབྱེད་པའི་
 ཚད་མའི་ངོར་ནི་ཆ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །
 འདི་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་ན་དོན། །གཞན་དུ་སྟངས་བས་གནོད་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ན། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྒྲུ་བེར། །
 དེ་བདེན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 བས་ན། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཆ་ནི་དབྱེད་ན་མི་རྟོག་ཀྱང་། དབྱེད་ན་མཛོན་སུམ་སྟགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 ཡིན་ཏེ། མ་བཀག་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་སྒྲུ་བེར་ཅིང་། དབྱེད་ན་མཛོན་སུམ་སྟགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པའི་ཆ་ནི་དབྱེད་མའི་རིགས་པས་འགོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་པ་ལ་
 མཛོན་སུམ་སྟགས་ཀྱིས་མི་གནོད་ཅིང་། མ་བཀག་ན་ཉེས་པ་སྒྲུ་བེར་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་ཙམ་དུ་
 མ་ཟེད་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམས་ཉིད་ཡིན་པ་སྟགས་ཀྱང་དེ་དགག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲུང་བའི་ངོ་བོར་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་གང་ཡང་ནི། །དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་གང་། །
 སྒྲུང་བ་མིན་ལ་དེ་ཡང་ནི། །ཡང་དག་པར་ཤེས་བྱ་སྟགས་པར། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་
 པས་འགོག། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པར། བྱེད་གཞི་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱེད་
 ཆོས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པར་འཛིན་ཏེན་ནམ་བུ་ན་བཙོས་ལ་གྲགས་པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་

གྱིས་དེ་དང་དེར་སྒྲོ་བཏགས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་འགོག་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མདོ་དྲངས་
 པ་ནི། བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་
 དང་སྒྱར་འདེབས་པའི། །མཐར་ཉྱག་པ་ནི་ཕུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་འབྲེན་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ལ་ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་དང་བདེན་མི་བདེན་དང་སྒྲོ་
 མི་སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྱར་ཅམ་འདི་ནི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུས་བྱེ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། སྒྱར་ཅམ་དེའི་སྟེང་དུ་འཛིག་རྟེན་
 དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་རྒྱམས་ལ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱད་གཞི་དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཐ་སྙད་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱད་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲོ་
 བས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་རྒྱམས་ལ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱད་གཞི་སྒྱར་བ་ཅམ་པོ་དེའི་
 སྟེང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 སྒྱར་བཤད་པའི་སྒྲོ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པའི་བྱད་
 པར་ནི། ལུགས་འདིར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་བྱུང་ན་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་དགོས་པ་
 དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཡོད་མི་དགོས་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཡོད་
 དགོས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཇལ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆད་མ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་སྒྱར་གི་
 བདེན་པ་མི་སྒྱར་བ་དང་། ཆད་མ་དེ་ལ་བདེན་མེད་མི་སྒྱར་ཡང་། དེ་ཉིད་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་
 དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་འཛིག་དགོས་པ་དང་།
 མདོར་ན་བདག་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་འཛིག་པ་དང་།
 བདག་མེད་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་སྒྲོས་པ་བྱེགས་རེ་ཅམ་
 བཀག་པ་དང་མཐའ་དག་བཀག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཕྱི་མ་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛིག་དགོས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་བཏགས་ཅམ་གྱི་བདག་ནི་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྱར་ཅམ་འདི་ཡང་སངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པར་སྒྱར་བའི་ཕྱིར། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་

སྐྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱུང་བ་མི་འཆར་བ་དང་།
 རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་མཁྱེན་པ་རྣམས་བཞེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་། བཏགས་པའི་དོན་ལྟར་པ་ཡི། རི་ལྷ་རྒྱུང་བ་འདི་ཁོ་ན། །
 བཏེན་ནས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛོན་སུམ་གཟིགས། ཞེས་དང་།
 གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གང་། བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ། དེ་ནི་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་
 ཕྱིར། གནས་པ་བཏེན་ཕྱིར་མི་བཞེད་སྟོ། ཞེས་དང་། མཁྱེན་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །
 ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བྱུང་ཅན། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུང་ཅམ་དེ་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་པའི་དོན་བདེན་པས་ན། དེ་སྒྲིབ་ཅེས་བྱའོ། །
 དེ་སྒྲིབ་དུ་ཡང་། གང་ཞིག་གིས་སམ་གང་ཞིག་ལ། ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་བཞེད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། མཆོན་བྱའི་སྒྲིབ་བཤད་པ། མཆོན་
 གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱུང་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱུང་དུ་བྱེད་པ་པོ་གནས་ཚུལ་སེམས་
 པའི་རིགས་པས་ལས་སུ་བྱ་བ་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་བཀག་པའི་ཆའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དོན་དམ་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོན་བདེན་པས་ན། དེ་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། རི་སྒྲིབ་དུ། བདེན་པ་
 གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རང་འབྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་སྟེ། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅེས་གསུངས་
 སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 དམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། དགག་གཞི་སྐྱུང་བའི་སྐྱུང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་མོགས་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིགས་རེ་བཀག་པའི་མེད་དགག་གི་ཆ་གང་ཞིག ཤེས་བཞེད་ཀྱི་ཐ་སྐྱུང་དུ་བྱས་པའོ། །
 གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་ཤེས་བཞེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །འདིར་ཤེས་པ་
 བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བཞེད་པ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 འབྲེལ་པར་བཤད་དོ། །སྒྲིབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ནི་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་མི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། སྣང་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་དང་ལུང་ནི་མདོ་སྡེ་ལས། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཞེས་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། སྣང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་འདི་བསྐྱོག་པར་དགའོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཁྱེན་པ་ཡི། །ཀྱན་མཁྱེན་པས་ཀྱང་གང་མ་གཟིགས། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་བུ་དཔྱད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིའི་འཕྲོས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲིམ་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཅིར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་མིང་འདོགས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས། ཤེས་པ་རང་ལ་རང་སྣང་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་ཅིང་། དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རིག་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། ཤེས་པ་ནི་བདག་གིས་བདག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྣང་བས་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་སྦྱར་རང་རིག་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བོད་ཕྱི་མ་དག་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི། གཞུང་གི་འཕྲོས་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེ་ནི་དབུ་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་ཅོད་པའི་སྐབས་ན་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཅིར་འབྱུང་ཞེན་དབུ་མ་པས་ནི། རི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་འདྲེན་ལ། སེམས་ཅམ་པས་ནི། འགའ་ཡང་ཞེས་པ་ཀྱན་བཏགས་མཐོང་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་མ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་མཐོང་བར་ཐལ། ཞེས་འཕྲེན་པ་ནི་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདོད་མི་རུས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། རང་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོར་རིག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་མེད་པར་ཤེས་པར་

འགྱུར་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་རྣམ་
 བརྒྱན་པའི་འདོད་པ་ལ། ཤེས་པ་རང་གིས་རང་རིག་པ་ལ་རང་རིག་ཏུ་མི་འདོད་ཀྱི། འཛིན་རྣམ་
 མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ། རང་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་
 བརྗེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉེས་སྤོང་དུ་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་ཉིད་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། རང་རྒྱ་
 ལས་རིག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ཅམ་ལ་རང་རིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མི་རང་
 གསལ་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
 གཞུང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བོད་ཕྱི་མ་དག་སློབ་དཔོན་འདིས་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་པར་
 ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སློ་རྣམ་བཅས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་རིག་པ་དང་།
 རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་འདིའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱིང་བོར་གྱུར་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་སྤྱང་སྟེ། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཚུལ་མདོ་སྡེ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་
 མཐུན་པར་སློ་རྣམ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་ན། རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཤེས་
 པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་ཚུལ་མདོ་སྡེ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །དང་བོ་ནི། མདོ་སྡེ་པས་
 ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཐུ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འདོད་ལ། སློབ་དཔོན་འདིས་ནི་དེ་ལྟར་
 དུ་མི་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། བཀྲགས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་མི་སྤྱང་
 རོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་ནི། །གཞི་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 པར། ཤིང་ལ་སོགས་པར་གདགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཡང་གཞན་ཡིན་
 ཏེ། རིམ་གྱིས་རྣམས་ཐུ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཐ་དད་པས་དབྱེད་པ་ན་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པར་གདགས་པའི་རྒྱ་དངོས་བོར་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བས་ན་ཇི་
 ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཞེས་སྤང་བ་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ནི། རྣམས་ཐུ་རབ་དང་
 གཉིས་མེད་པའི་དངོས་བོའི་ངོ་བོ་མི་སྤྱང་རོ། །མི་སྤང་བ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །སྤང་བ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་དང་གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་རྩལ་ལྷ་རབ་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྣང་བ་དང་། མི་སྣང་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སློབ་དཔོན་འདིས་ནི་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅམ་སྣང་གི་དོན་མི་སྣང་བ་དང་། རྒྱུ་པ་དེ་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབག་གཉིས་ཀས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་གཞན་ཞེགས་པ་དང་། དོན་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་གཞུང་དེ་ན་སྣང་གི་མདོ་སྡེ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་པར་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ཅི་ཡང་མི་སྣང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བོས་བཞེད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་ཀྱན་ཉི་བར་ཞི་བའི་གྲུབ་ཞུགས་ནས། །འགྲོ་མང་སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་མཁས་ཤིང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་བྱོད་ལ་འདོམས་པ་བཞིན། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཉིད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་མཚོད་པར་བཛྲོད་ནས།

གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་བཞིན་དུ་བཤད། གནས་སྐབས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་སོ་སོར་དབྱེ་བ། མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་འདའ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཆོས་ཅན་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་རུང་ཞིང་། རང་ཉིད་སྒྲོ་དེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡང་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་མི་རུང་ལ། གཉིས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡང་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པར་མ་སོང་བ་མེད་ཅིང་། རིགས་བས་འཐད་དེ། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ལས་ལོགས་སུ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི་བཞེད་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲིམ་བྲལ་དེ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་

ཡུལ་ཅན་མཆོན་ཉིད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མངོན་སུམ་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། དེ་ཆེ་དངོས་མེད་རྟེན་བལ་བ། །
 སློལ་མའུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། སློལ་མའུན་ན་མི་གནས་
 བ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་བརྟུལ། །ཞེས་སྤང་མེད་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་སློལ་བལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བས། དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་གཞན་གྱི་
 ཡང་རྣམ་པ་མི་འཆར་བས་ཡུལ་མེད་ལ། རྩལ་རྩལ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སློལ་བལ་གྱི་
 རོ་བོར་སླེས་པ་དེའི་ཆེ་སློལ་བལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདོད་པར་གསུངས་སོ། །
 བོད་ཕྱི་མ་གང་དག། །ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་སོ། །
 ཞེས་ལུང་རིགས་ལྟར་སྤང་གི་དགག་སྒྲུབ་མང་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། གསལ་བྱེད་པའི་གཞན་གང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པར་རྫོམ་པའི་ངན་
 རྟོག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས།
 ཡུལ་རིག་པ་སློལ་མཆོན་ཉིད་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡུལ་གྱི་མཆོན་མ་
 དང་བལ་བར་བཞེད་པའི་བྱོགས་སྒྲ་མའི་ནམ་མ་ལངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་དུག་རྩལ་བར་
 རི་སྤྱོད་སློལ་མཆོན་གཞི་བ། །དེ་སྤྱོད་བདུད་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། །ཞེས་སློལ་ལ་འཛིན་པས་བྱབ་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
 འཛིན་རྟེན་གྱི་སློལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ལས་པའི་སློལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་
 སློལ་ལོ། །ཡུལ་ཅན་འཛིན་རྟེན་གྱི་སློལ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ཡུལ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཛིན་རྟེན་ལས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་པོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། འཛིན་རྟེན་ལས་པའི་སློལ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་
 སློལ་འཛིན་རྟེན་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ལོ། །མཆོན་གཞི་ལ། སློལ་མཆོན་གཞི་དང་། ཡུལ་གྱི་
 མཆོན་གཞི་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཛིན་རྟེན་གྱི་སློལ་ཞེས་པ་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་བསྤྱད་པའི་གཞུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སློལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བྱིས་པའི་རྒྱད་ལ་ནི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་

རིགས་ཤེས་དང་། ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་མ་གཏོགས་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དོ། །འཕགས་
པའི་རྒྱད་ལ་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་མཚན་མར་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྤང་ཆ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། སྤྱང་ཆ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས། བྱི་མས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ན་སྒོ་འཛིག་
རྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ལ་ནི་སྒོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་ཚུལ་མཐོང་
བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་
རྟོན་དང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོ་སོའི་ཀུན་རྫོབ་བོ། །
དང་བོ་ནི། བྱིས་པ་ནས་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་བར་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མཐུན་པར་སྤང་
བའི་སྤང་ཅམ་གྱི་ཆའོ། །འདི་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆོ། མ་གྲུབ་ཀྱང་། རིགས་པས་ཆེད་དུ་
གཉེར་ནས་མི་འགོག་སྟེ། མ་བཀག་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་། དེའི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་འདི་
ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གོང་མ་གོང་མས་གནོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འཛིག་རྟོན་པ་ལ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཀུན་རྫོབ་བོ། །དང་བོ་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟན་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་
གཉིས་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟན་སྒྲིམ་ཀྱིས་
བཏགས་པ་རྣམས་སོ། །འདིར་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་མ་བཤད་ཀྱང་ཡང་དག་ཁོ་ནའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟོན་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་དོན་
དམ་བདེན་པ་ལ་བྱི་མ་བྱི་མའི་རིགས་པས་གནོད་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་བས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལོག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ལ་ནི། རང་རང་ལ་བྱགས་པའི་རིགས་པས་གནོད་པས་རྣལ་འབྱོར་གོང་མ་
ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི། གང་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་
ཡོད་པ་སྟེ། བྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དང་བོ་ནི། འཛིག་རྟོན་རྒྱུད་པན་པ་
མ་གཏོགས་དབང་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
བྱི་མེད་པ་ལ་གནོད་པ་ལྟ་བུ་བྱི་རོལ་པ་རང་ལ་བྱགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གོང་མས་འོག་མ་ལ་གནོད་
པའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱས་པར་བཟོད་རུས་སོ། །

འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་པས་ལ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་རྣམས་ནི་རང་སྡེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་རྫོང་པོ། །དེ་ཡང་དབུ་མའི་རིགས་པས་སྦྱོས་པ་གཙོ་བོ་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལ་ལྟོས་ན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་རྟག་སྐྱུག་པས་ལ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་པ་དང་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་
 པ་ལན་ཆད་དུ་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་གྲུབ་
 མཐའ་འོག་མ་འོག་མའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་
 འཛིན་ན། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱིས་དོན་དམ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་
 འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དེ་ནི་སྒྲིམ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། སྦྱོས་པའི་མཚན་
 མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་ནི་རྣལ་འབྱོར་འོག་མའི་བདག་
 མེད་གཉིས་ཀྱང་སྦྱོས་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་ལ། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ནི་རྣལ་འབྱོར་གོང་མའི་སྦྱོས་
 བྲལ་ཡང་། དེའི་མཚན་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྦྱོས་པ་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐ་སྟོད་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གོང་མའི་དོན་དམ་ཀྱི་འཛིན་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་བདེན་ཡང་། དེ་དེར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་
 ཡང་འགོག་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཙུག་ཡང་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སྦྱོར་བ་བཞིའི་ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་རྫོང་སྦྱིར་བཤད་ནས།
 མོ་མོར་སྦྱོར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་དང་། བདག་མེད་སྦྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་ནི་གྲུབ་མཐའ་
 སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་རིགས་པ་རྩིང་ཞིབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ཡོད་པར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 སུས་ཀྱང་མ་བཤད་པས། བོད་ཕྱི་མ་དག་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་ངོས་
 འཛིན་ཚུལ་ལ་བྲུ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་རྩིང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཚུལ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྦྱབ་པ་ལ་རིམ་པ་འདི་ལྟར་འབྱུང་
 གྱེ། ཐོག་མར་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྦྱོར་བས་ནི་རགས་པ་དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་མེད་ཅིང་། འདུས་

བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མར་བསྐྱབས་ནས་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱུ་མེད་ཐུག་པར་
 དུ་འཛིན་པར་འདོད། མདོ་སྡེ་པས་ནི། རྒྱུ་མེད་བཀག་ནས་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་སྣང་བར་
 བསྐྱབས་ནས། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲོག་ན་མོར་འདོད། རྒྱུ་མེད་པས་ནི། སྣང་རུང་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱི་དོན་སྒྲོག་ན་མོ་ཡང་བཀག་ནས་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཁོ་ན་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པའི་
 མྱོང་བར་འདོད། རྒྱུ་མེད་པས་ནི། རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་བདེན་པར་བསྐྱབས་ནས། གཉིས་
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་བདེན་པར་འདོད། དབུ་མ་པས་ནི་དངོས་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་ཆོ།
 དངོས་པོའི་ཆོས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད།
 དངོས་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་ཆོ་ནི་རྟོན་དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་དངོས་མེད་གྱི་མཚན་མ་ཡང་བཀག་ནས། སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་མེད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པས་གང་བཀག་པའི་
 ཆ་དེ་ཉིད་གོང་མས་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་གང་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་གོང་མའི་རིགས་པས་འགོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གོང་མ་ལ་སྒྲོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་སོང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་སྣང་ཙམ་ནི་འདིར་མི་འགོག་སྟེ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱོད་
 མའི་དབུས་མ་བརྟགས་གཅིག་ཕུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་རྫོགས་ཏེ་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོའི་ལུགས་བསྐྱོག་པའི་དོན་དམ་
 དང་། སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་བསྐྱོག་པའི་དོན་དམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྩད་གཞི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྣང་དུ་འབྱུང་ཆོས་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་སྣང་པ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་བྱི་དང་
 བར་དང་བྱི་བར་གཉིས་ཀ་སྣང་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། རྩད་གཞི་དོན་དམ་
 བདེན་པའི་སྣང་དུ་འབྱུང་ཆོས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་སྣང་པ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་
 སྣང་པ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་བདེན་པ་
 གཉིས་ལས་ཀྱང་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། མཐར་ཐུག་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པ་དེའི་ཆོ་ནི།
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཐ་སྣང་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྒྲོས་

བའི་མཆོན་མ་མ་ལུས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་བོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་འཇིག་རྟེན་
 བའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ཞིག་གང་དུ་བབྱུང་བ་དེ་ནི་མཆོན་མས་བབྱུང་བ་ཡིན་པས།
 དེའི་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་དོན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 བའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དོན་དེ་དག་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 འདོད། །དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་
 རྣམ་གཉིས་མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་དང་ཡལ་བའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཡལ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་སྟོ་བྱུང་གིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞོད། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དབྱུད་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་
 བ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་གྱི། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་མིན་པས་འདིར། །
 རྣལ་འབྱོར་བ་དང་འཇིག་རྟེན་ཅོད། །ཅིས་དང་། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ན། །དངོས་
 པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅིས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱིས་ནས་སྟོང་
 བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་
 དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །
 སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་ཞི། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དོན་མཐའ་ཆོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་མོ། །ཡང་སྟོ་བ་དཔོན་འདིའི་
 བཞེད་པས། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་ཆ་རིགས་པའི་དགག་བྱར་ནི་མི་བཞེད་དེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་
 མཐོང་བོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །འདིར་ནི་སྦྱག་བཤུལ་རྒྱར་གྱུར་
 པའི། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་མི་འགོག་མོད་ཀྱང་།
 རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་ཡང་མི་བཞེད་དེ། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་
 ཉིད་ཀྱང་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཆོད་མས་མིན། །དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །གཙང་
 སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་རང་

ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་ན། བརྟན་བཅོས་ལས། གཟུགས་སོགས་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་
བསྐལ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་ཡིན་
ཀྱི། རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །
མགོན་པོས་དངོས་བརྟན་དེ་ཉིད་དུ། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་
ན་དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་མི་སྤང་
ཞིང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲུམ་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ལ།
དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་དམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
འགལ་ཞེན། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་རྫོབ་ཉིས་མེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །
གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར། །ངེས་རྟོགས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཡང་ལུགས་འདི་ལ་གང་མཚན་མར་འཇིན་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་
མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། གང་དོན་གང་ལ་ཆད་
མ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པས་བྱུང་། དེ་རྟོགས་ན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་མ་
བྱུང་གྱང་། དེའི་དོན་སྤྱི་ཡང་མ་ཤར་བས་བྱུང་བོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
དུ། འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཉིད་མིན་ན། །གསལ་བར་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཅོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆད་མ་ཆད་མིན་ན། །དེ་གཞལ་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་
རམ། །དེ་ཉིད་དུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད། །སྒྲིམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འབྱུང་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་འདོད་ལན་
འདེབས་པ་ནི། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཇིན་མ་ཡིན། །དེ་
ཕྱིར་བརྟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡིས་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན། །དཔེར་ན་མི་ལམ་
བྱ་གི་ལ། །དེ་མེད་སྤྲུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་
བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། །སེམས་ཅན་དང་གང་
ཟག་ཅུམ་ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། །སེམས་ཅན་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ན། །སྤྱལ་སྤྱིང་རྗེ་བྱ་ཞེན། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི། །མྱོངས་པས་
བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། །བདེན་ཏེ་འོན་གྱང་མྱོངས་

ལས་འདོད། །སྤྱལ་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། །འབྲས་བུའི་སྒྲོངས་པ་བསྐྱོག་མི་བྱ། །སྤྱལ་
 བསྐལ་རྒྱ་ཡི་རར་རྒྱལ་ནི། །བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་མེད་
 ཅེན། །བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཞར་ལ། བོད་ཕྱི་མ་
 གང་དག་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་རིག་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དབྱུད་པར་བྱ་བ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱིར་རང་རིག་གི་གོ་དོན་ངོས་བཟུང་། དེ་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་མི་བཞེད་པ་གཞུང་
 གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་རིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དང་དེའི་དོན་གཉིས་
 ལས། དོན་ནི་སྤྱང་བ་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་
 བ་མཁུན་པས། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ལ། །ཚུད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས། རང་རིག་གི་དོན་བཞེད་པར་གྲུབ། དེ་བཞེད་
 བ་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ནི་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བཞེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་མི་
 བཞེད་ན་གངས་ཅན་གྱི་ངོར་རི་སྐད་དུ། སྤྱང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱབས་པ་དེ་
 དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་རིག་གི་དོན་ནི་རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
 ཕྱིར། །གསལ་བྱེད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ན། །རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་འདོད། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བདག་
 རིག་ཅན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔུ་མའི་རྒྱན་ལས། རྣམ་ཤེས་བཅ་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །
 བསྐྱོག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཉིད། །བཅ་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིར་བདག་ཉིད་རིག་པ་
 ཡིན། །ཞེས་རིག་བྱེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར། རང་རྒྱུད་ལས། རིག་པའི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་
 རང་རིག་གི་གོ་དོན་དུ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་མི་བཞེད་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་མདོ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་ལས་རང་རིག་གི་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 གསུམ་བྱུང་སྟེ། རིག་བྱེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རིག་པའི་ངོར་སྒྲེས་ཙམ་ལ་དེར་བཤད་པ་དང་།
 དོན་གྱི་གཞུང་རྣམ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་དེར་བཤད་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་
 གསལ་ལ་དེར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་འདི་དང་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེན་པོ། རང་རིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་གང་

ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱུ་པར་འཛོག་པ་དེའི་
ཆེ་ནི། རང་རིག་གི་འཆད་ཚུལ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཐ་
སྙད་དུ་རིག་པ་ཙམ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཐ་སྙད་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
ཀྱང་དེ་ཉིད་མི་རིག་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །རང་རིག་གི་འཆད་ཚུལ་བར་བ་དེ་ནི་སྣ་ཚོགས་
གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་བ་དང་། སེམས་ཙམ་རྒྱུ་པར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འདོད་པ་
ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
སེམས་ཙམ་རྒྱུ་པར་བརྟུན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པས་དོན་དེ་དག་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་
འདི་དང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གཞུང་དུ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་
རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། རྩོད་གཞི་དགོད་པ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དོན་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་པས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛོག་པ་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་
ལ། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ལ། དེའི་ཆེ་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྷོག་
པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་བའི་ཆ་དང་། དེས་སྒྲོང་བའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་དབང་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ་
བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ། རྒྱུ་པར་བདེན་པས་ནི་ཤེས་པ་རང་ལས་
རྒྱང་ཆད་དུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་པར་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རང་རིག་གི་མྱོང་བྱར་འདོད་དོ། །
གཉིས་པ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི། ཡོངས་གྲུབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་དུ་བདེན་
པར་འདོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་དུ་རྒྱུ་པར་བདེན་པས་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཟུང་རྒྱུ་པར་དེའི་མྱོང་བྱེད་
རང་རིག་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། ཇི་སྒྲུང་དུ། ཡོད་དང་
སྒྲོས་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། རྒྱུ་པར་བརྟུན་པས་ནི། དོན་གྱི་
རྒྱུ་པར་དེ་དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རང་རིག་གིས་མྱོང་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་ཅི་ཞིག་ན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་མྱོང་བྱའོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །དབུ་མ་པས་ནི།
བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དང་། དེ་ཡང་ཚད་མས་

གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་འོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་
 བས་ནི། རྟོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་མེད་མཉམ་དུ་མཆུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆད་
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་
 ཚུལ་དང་། འཇུག་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གྲུབ་རྒྱུ་བྱི་བདེན་པ་སྒྲུབ་པ་
 སེམས་ཉིད་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དགག། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རིགས་
 པས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྒྲུ་འདྲའི་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་ནི། རི་
 ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་རི་བཞིན། ཞེས་སྐགས་སུ་བྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་དང་རྟོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་
 སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སེམས་ཙམ་བས་
 ཚུད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་ཆེ་འབྲུལ་པའང་ཡོད་མིན་ན། སྒྲུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་
 འབྱུང་། ཞེས་པའི་ལན་དུ། གང་ཆེ་ཁྱོད་ལ་སྒྲུ་མ་ཉིད། མེད་ན་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་བདེན་པ་ན་རེ། སྒྲུ་མར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན།
 སྒྲུབ་བ་དེ་ཆོས་ཙན། རང་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་སེམས་ལ་དེ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲུབ་དེ་སྒྲུབ་མཁན་
 གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། རྣམ་བ་དེ་
 བྱི་སེམས་ཉིད་ཡིན། གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མ་ན། དེ་ཆེ་གང་གིས་གང་ཞིག་མཐོང་། ཞེས་
 པའི་རིགས་པ་དང་། ལུང་ནི་རི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། སེམས་གྱིས་
 སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །རལ་གྱི་འི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། རི་ལྟར་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་
 ཡོད། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཉེས་སྤོང་དུ། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་
 པ་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་རིག་དུ་མི་འགལ་ཏེ། མར་མེ་རང་གསལ་དུ་འཛིག་པ་དང་། བེའུ་ཕུའི་སྒྲོན་
 པོ་རང་སྒྲོན་དུ་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། ཡང་
 དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། མར་མེ་གསལ་བར་བྱས་མིན་ཏེ། གང་བྱིར་སྒྲུན་གྱིས་
 བསྒྲིབས་པ་མེད། ཤེལ་བཞིན་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་ཉིད་ལ། ཞེས་པ་ནས། བདག་གིས་བདག་ཉིད་
 བྱས་པ་མེད། ཁྱེས་པའི་བར་གསུངས་ལ། རྟོན་ནི། མར་མེས་མར་མེ་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེ་སྒྲུར་མི་གསལ་བར་བྱིས་དེ་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལས།

དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རང་སྤོལ་ཡང་སྤྱར་བས་དཔེ་མི་འཐད་པའོ། །དཔེ་དོན་
མི་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི། མར་མེགས་ལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་དེ་བཟོད་བྱེད་ན། །
སྟོ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
མདོར་ན་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། །བྱོད་ལ་བྱོད་ཆོས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་
འཐད་དེ། །བྱོད་རང་ཉིད་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། །གང་ཆོ་
འབྲས་ཀྱང་མཐོང་མེད་ན། །གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བ། །མོ་གཤམ་བུའི་འབྱིང་བག་བཞིན། །
དེ་ནི་བཟོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རང་རིག་མེད་ན་དྲན་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ་ཞེས་
པའི་ལན་དུ། །གཞན་སྤྱིང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོར་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་གཞན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་ཡང་མཐོང་དོ། །
ཞེས་པའི་ལན་དུ། །གྲུབ་པའི་མིག་སྒྲན་སྒྲོར་བ་ལས། །བུམ་མཐོང་མིག་སྒྲན་ཉིད་འགྱུར་མིན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་རིག་བཀག་པ་དེ་ཡང་། །སེམས་ཅམ་པས་རང་རིག་གྲུབ་མཐའ་
ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་འཛོག་པ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། །འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་
ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མཐོང་བོས་ཤེས་
པ་དག་འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །འདིར་ནི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱར་གྱུར་པའི། །བདེན་པར་
རྟོག་པ་བསྟོག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན། །དབུ་མ་པས་རང་ལུགས་ལ་དོན་དང་ཤེས་
པ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ཅེན། །དེ་ལྟར་དབྱུད་པའི་ཆོ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་འཆད་
པ་ནི། །སེམས་ལས་སྒྱུ་མ་གཞན་མིན་ཁོང་། །ཞེས་པ་དང་། །བལྟ་བུ་དེ་བཞིན་བལྟ་བྱེད་ཡིན། །
ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་འཛོག་པ་འགོག་པ་ནི། །གལ་ཏེ་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་སྟེ། །བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་
ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་
དུ་དངོས་པོར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཅུད་པ་ནི། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། །གཞན་
དུ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། །ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།

འཁོར་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འཆད་པ་ནི། དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། བྱེད་དང་ལྷན་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
 ཞེས་པའོ། མདོར་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་། གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རང་
 རིག་རང་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་མེད་པས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་གསཤགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ནི་གོགས་མེད་པར། །
 གཅིག་སྤྱིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། གང་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་བལ་བ། ཇི་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 གསཤགས། ཇི་ལྟར་ཡང་སེམས་ཙམ་དུ། བཏགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅིས་གསུངས་
 སོ། འདྲ་དོན་བསྟུས་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། སེམས་ཙམ་རྣམ་
 བདེན་པས་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་སེམས་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྟུབས་ནས། དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པའི་འཛིན་ཚུལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྣམ་བརྟུན་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡོད་
 པ་བཀག་ནས། གཉིས་མེད་གྱི་རང་རིག་རང་གསལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྟུབས་ནས། དེ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྟོན་སྐྱེས་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་ཁས་བླངས་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གྱུ་བ་པའི་
 ཆོས་ཁས་བླངས་པར་སོང་བའི་ཉེས་པ་གཟིགས་ནས། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་རིག་འགོག་པའི་ལུང་
 རིགས་ཀྱི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བཤད་པ་མེད་དོ། ཇི་ཡང་མདོ་སྡེ་པ་དང་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་
 པས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་བསྟུབས་ནས་ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་ཤེས་པ་རང་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྣམ་
 བརྟུན་པས་དེ་བཀག་ནས་གཉིས་མེད་གྱི་རང་རིག་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་ལ། འདིར་ནི་བདེན་
 པ་འགོག་པར་མཛད་དོ། ཇི་འི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སྟོན་
 འཇུག་མཁན་པོས་ཀྱང་། རང་རིག་འགོག་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་འདིར་འབད་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་འཇུག་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། བྱུགས་སྒྲུ་མ་ནི། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་
 གང་། ཇི་དངོས་པོ་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིར་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་

འགྱུར་ལ། །ཡོད་དང་སྒྲོས་ཀྱན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་པའོ། །དེ་འགོག་པ་ལ།
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དོན་མེད་པའི་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དེ་རྗེས་དཔག་གིས་མི་འགྱུར་པ་དང་། མདོན་
 སུམ་གྱིས་མི་འགྱུར་པོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་སུ་
 རྒྱས་པར་བཤད་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །
 སྒྲོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་
 མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ཡིས་
 ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དེའི་དོན་ནི། རྒྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་གཞན་དབང་དེ་ཆོས་ཅན་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །རྗེས་དཔག་གིས་མི་འགྱུར་པར་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་
 པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །འདོད་ན། རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རང་རིག་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུན་པ་
 གཉིས་ཀ་མི་འཐད་ཅིང་། དེ་དེར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྱུར་དུན་གཉིས་ཀ་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 ལ་གཉིས་ལས། དངོས་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྱུར་དུན་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ལ་འཐད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་མི་འཐད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་
 གཅིག་མིན་པས། །ཞེས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྱུར་བྱ་སྒྱུར་བྱེད་ཡིན་ན། ཐ་དད་
 ཡིན་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། རང་
 དུས་སུ་སྒྱུར་བྱེད་ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་ཡུལ་ཅན་དུན་པའི་དུན་སྒོ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་
 འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱིས་དུས་དུན་པ་ལས་འགྱུར་ན། །མ་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་བཙོན་པ་ཡི། །
 མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། རྗེས་ཀྱི་དུན་པ་རྟགས་སུ་
 འགོད་དམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུན་པ་རྟགས་སུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན། རྟགས་ཀྱི་ངོ་
 པོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱབ་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པས། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་མི་
 འགྱུར་ཅེས་པའོ། །དང་པོ་རྟགས་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རི་སྐད་དུ། མ་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱ་

ཕྱིར་བཟོད་པ་ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཉིས་པ་
 ཁྱབ་པ་ལས་ལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཟླ་དྲུག་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པར་བྱོད་གྱིས་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། །དེ་
 ལྟར་དྲུག་པའི་དྲུག་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་པ་ལ་འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི། འོན་ཏེ་དྲུག་པ་སྐྱེ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གྲུབ་པ་འདི་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེད་པ་མེད་པར་འཇིག་
 རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་པ་ལས། དེར་གྲགས་པའི་དྲུག་པ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་གང་གི་ཡུལ་ཟླ་བ་གྱུར་དེ་ལས། །དྲུག་པ་འདི་གཞན་ང་
 ལ་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟུང་དྲུག་གྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་
 ལྟགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ངག་དོན་བསྟུས་ན། སྐབས་འདིར། གཟུང་འཇིན་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་སེམས་ཙམ་པ་ལ་དྲིས་ནས་འགོག་པ་སྐབས་སུ་
 བབ་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱིར་ཤེས་པ་ཙམ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་འགོག་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་ཚོགས་དེ་དག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་རིག་འགོག་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མི་སྣང་བས་དོར་བར་བྱ་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྟེ་པ་དང་། རྣམ་བདེན་པའི་འདོད་པ་ནི། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་
 ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྣམ་བརྟན་པས་འདོད་པ་ནི་རང་རིག་བདེན་པ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་མི་འདོད་ཀྱི་
 ཟླ་བ་དང་དེ་ལས་དྲུག་པ་རི་ལྟར་སྐྱེ་ཚུལ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེན་པ་
 འཇིག་པའི་ཆེ་འདི་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིས་པ་ལྟག་མ་ནི་འདིར་དགུས་མ་
 འཆད་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བོད་སྤྲེལ་མ་དག་གི་བདེན་པ་གཉིས་འཇིག་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ། རྟོག་ལོ་
 ཆེན་པོ་དང་ཁྱུང་རིན་ཆེན་གྲགས་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེར་རུང་བའོ་ཞེས་འཆད། ཡར་བྱང་ཚུབ་ཡེ་ཤེས་ནི།

ཤེས་བཞིན་གྱི་གཞུང་བྱ་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འདས་པའོ། །ཞེས་འཆད། རྒྱ་དམར་པ་བྱང་
 རྒྱུ་གྲགས་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པའི་རིགས་པས་བརྟག་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་
 བཞེད་པའོ་ཞེས་འཆད། སློབ་དཔོན་ལྷ་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་འཇལ་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་
 བདེན་པ་དང་བདེན་པའོ། །པ་ཆད་ལོ་རྩལ་པོ་ནི། མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་
 པས་རྟོན་པའོ། །ཞེས་འཆད། མ་བྱ་བྱང་བཙོན་ནི། ཐ་སྙད་པའི་སློབ་ལུགས་པའི་ཡུལ་དུ་བདེན་
 པ་དང་། སློབ་མ་ལུགས་པའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པའོ་ཞེས་འཆད། ཞང་ཐང་སག་པ། ལྷང་ཚུལ་ལ་
 འཇུག་པའི་སློབ་རྟོན་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་མ་རྟོན་པའོ། །ཞེས་འཆད།
 གཙང་ནག་པ་ཐ་སྙད་པའི་སློབ་རྟོན་པ་དང་། རང་བཞིན་བྱང་པར་གསུམ་ལྟར་ཞེས་འཆད།
 བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཕྱི་མ་པལ་ཆེ་བ། རྟོན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་། སློབ་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཅེས་གསུང་། རྩེ་བཙུན་ས་སྤྱོད་པའི་གསུང་གིས་ནི། རང་སྤྱེ་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛོག་ལུགས་མཐུན་ལ། མཚན་གཞི་གང་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་
 གནས་པའི་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཆོས་ཅན་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། སློབ་སླྱབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ལྷ་དན་
 ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་སླྱབ་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་སློབ་གཉིས་ཤེས་དགོས་པས། སློབ་གཉིས་པོ་གང་
 ཟག་གང་ལ་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱལ་འབྱོར་སློབ་པ་པ་དག་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ནི་སློབ་གཉིས་ཀ་དང་ལྟར།
 འཕགས་པ་སློབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་སློབ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་།
 དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀ་དང་ལྟར། སངས་རྒྱས་ནི་ཀྱན་བརྟགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་
 འབའ་ཞིག་དང་ལྟར་པར་འདོད་དོ། །སློབ་དཔོན་སློབ་གྲགས་པ་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ནི་སློབ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན་རྫོབ་པ། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་བཞག་དོན་དམ་པ། རྩེ་བཙུན་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་སློབ་པོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དུས་རྟག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་མི་
 གནས་པའི་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སློབ་ཡོད་དོ། །དུམ་མ་རང་

རྒྱུད་པ་དག་ནི། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱིས་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་པ། ཆོས་ཉིད་
 གྱི་ཐམས་པ་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆ་འདྲ་བས་མཐུན་པའི་
 དོན་དམ་ཞེས་བྱའོ། །འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ནི་དོན་དམ། རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་ཀྱན་
 རྫོབ་པོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་དོན་དམ། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་རྒྱུ་གངས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདི་ཉིད་རང་ལུགས་སུ་མཛད་ཅིང་། དབུ་མ་
 ཐལ་འབྱུང་བ་ལ། རྒྱུན་ཆད་རབ་རྟུ་མི་གནས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཟུང་འཇུག་རབ་རྟུ་མི་
 གནས་པའི་མིང་འདོགས་པར་མཛད་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་། སྒྲོ་ཀྱན་
 རྫོབ་པའི་དོར་བདེན་པར་བརྟགས་པ་དང་། སྒྲོ་དོན་དམ་པའི་དོར་བདེན་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཞེད་ལ། ས་སྒྲུབ་པ་རྟུ་འའི་བཞེད་པ་ནི། སྒྲོ་ཙམ་ཞིག་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་དང་། དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲུབ་གྲགས་པ་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ལ་
 ལྷོས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་མ་དབྱུང་པའི་སྒྲོ་དོར་གྲུབ་ཅིང་
 དའི་སྒྲོ་དོར་གཞོད་པ་མེད་པ་དེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱུང་པའི་སྒྲོ་དོར་གྲུབ་
 ཅིང་། སྒྲོ་དའི་དོར་བདེན་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་གང་ཟག་གང་ལ་
 ལྷོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྒྲུང་བའི་ཆ་ཀྱན་རྫོབ། སྒྲུང་བའི་ཆ་དོན་དམ། དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ཟུང་རུ་
 འཇུག་པའོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་མང་རུ་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས། གངས་
 ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྱིར་ཆད་མ་དང་། བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་རུ་འདོད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་པ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བདེན་
 པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་འདོད་པ་དང་། བདེན་པ་ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་རུ་འགལ་ལོ་སྟམ་པ་
 དང་། སྒྲོས་བྲལ་རུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། བདེན་སྒྲུང་
 ཡོད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་སོགས་དབུ་མའི་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་རུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 དབུ་མའི་རང་ལུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་མ་འཇོག་པར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཤད་པ་
 རྒྱུ་མཛད་མས་གྲུབ་པ་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་དང་རིགས་

ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལེའུ་བཞི་པ།

པ་མན་ངག་གི་ལམ་པོ་ཆེའི་སྤང་དུ་མ་ཞུགས་པར། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་
ཀྱི་རི་མོ་མཚར་དུ་དངར་བ་དག་ལ་བལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་། མེམས་པ་དང་། འཇལ་བར་བྱེད་
པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ཚུད་གསོན་པར་བྱེད་པ་འདིར་མ་བཟོད་
ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་དག་བག་ཡིད་པར་
གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་རྒྱས་པ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་
སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་རབ་ལུགས་བརྒྱ་ལྷན་པ་དབུ་མའི་མཛོད། །བདེན་གཉིས་སྒོ་བརྒྱ་ལྷན་པ་འབྱེད་
པའི་ཐབས། །ངེས་དོན་ལུང་བརྒྱ་ལྷན་པའི་རིགས་པ་ཡི། རྣམ་འབྱུར་སྒོ་ལ་བརྒྱ་ལྷན་པ་འདི་
ཡོངས་ཤིག།

ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལས། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་
པའོ། །

༡༡། །དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་ཚན་
 རྣམས་བཤད་པའི་ལེའུ་ལྡ་པ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༢། །དྲིགས་པའི་ཞབས་བྱུང་ལྟ་བུར་སྤྱི་བོར་བཞག །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་རིང་ལའོར་བའི་
 གཏིང་དུ་བརྒྱུང་། །འཕྲིན་ལས་རྩ་ཆེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལང་ཚོ་ཅན། །ཡོངས་ཀྱི་རྣ་བར་སྤུལ་ལ་ཕྱག་
 བཞུའོ། །གང་དག་འདི་ན་དགག་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་དེ་དག །རང་ཕྱོགས་བསྐྱུང་
 བའི་ལུང་དང་ནི། །རིགས་པའི་གནས་ལ་མི་གཟབ་པར། །མྱོངས་པས་བཀྱར་བའི་བྲི་ལ་ནི། །
 རབ་ལའོད་གཅམ་བུའི་ཆང་གིས་ནི། །གང་ཕྱོགས་མེ་ཏོག་གཞུ་སྒྲངས་ནས། །ཆགས་དང་སྒྲང་དང་
 ཕྱག་དོག་གི །མདའ་ཆེན་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕེན་བྱེད་པ། །དེ་དག་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡི། །
 སྤྱིང་ལ་བདུད་ཅིས་རིག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྡོན་དུ་
 བཏང་ནས།

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་ལས་འབྲེས་པའི་གྲུབ་མཐའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ལས་འབྲེས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བཞི་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཡང་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པར་
 བཤད་པ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན། ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་འཛིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དེ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཕྱི་རོལ་གྱི་

དོན་ཁས་མ་སྤངས་ན་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ། རང་རིག་གིས་མི་འབྲུག་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་སུ་
བཤད་ནས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐལ་འབྲུག་པའི་བྱད་ཚེས་མ་ཡིན་པར་བསྟན། བདེན་
འཛིན་གང་ཡིན་ཀྱན་ཚོའི་བདེན་པར་འཛིན་བྱེད་གི་ཉོན་སྤྱི་བྱ་འདོད་པ་བསལ་ནས་བདེན་
འཛིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་སྟེ་བའི་དགོངས་པར་བསྟན་པ་རྒྱུ་པ་
སོ། །

དང་པོ་ནི། འོན། ཐ་སྙད་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་ན། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་འབབ་གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྒྱ་སྟོ་ཡང་། ཞེས་པའི་གཞུང་
གི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་དངོས་དང་། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། དང་པོ་
ནི། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་བདུད་ཅི་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་བྲག་
སོགས་སུ་སྤང་བ་དེའི་ཆེན། ཀྱན་ཚོའི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེ་
དང་དེའི་དོན་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེར་བདེན་པའི་བྱིར། དེའི་ཆེ་ཆད་མས་ནི་རྒྱ་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་གྲུང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མའི་ངོར་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དོན་
སྤང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མཉམ་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རབ་རིབ་དང་
ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། རྒྱ་འབབ་གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྒྱ་སྟོ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་ལ།
དེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྟོ་གང་གིས། །
རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྤྱ་རྒྱུ་མས་གང་མཐོང་བ། དེ་སྟོ་ལ་ལྷོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། དོན་
གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀ་འང་རྒྱུན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། དེ་ལྷ་མོད་གི་བྱེད་
པར་ཞིབ་མོར་འབྱེད་ན་འདི་ལྟར། རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད། མི་ལ་
རྒྱུར་སྤང་བ་དེའི་ཆེ། དེར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་མི་ལ་ལྷོས་པའི་ཡང་དག་ཀྱན་ཚོའི་དང་། གཞན་རྒྱུ་
ལ་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་དེ་མི་ལ་ལྷོས་ནས་ལོག་པའི་ཀྱན་ཚོའི་བྱེད་པའི་དགོས་ཏེ། དེ་དང་དེར་
སྤང་བ་དེ་མི་ལ་ལྷོས་ནས་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་། མ་བསྟན་པའི་བྱེད་པར་དག་
དམིགས་པའི་བྱིར། གཞན་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟུར་རོ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་
གིས་གསལ་བར་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལས་འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ། འདི་ལ་གང་དག་ རྒྱུ་པ་མས་ཅད་

རང་གི་སེམས་ཀྱིས་གང་བཟོ་བཟོ་ཡིན་གྱི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཡིན་དང་། འདི་མ་ཡིན་གང་དུ་
 ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ་དང་། རང་རང་གི་སྒྲོ་ངོན་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་བདེན་པས་རྒྱན་
 ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ངོན་རྒྱག་ཏུ་བདེན། མིའི་ངོན་རྒྱུར་བདེན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། གཅིར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་ཆེས་སྒྲུན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དངོས་
 པོ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོ། མིག་ཤེས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཆད་མར་ཁས་ལེན་ནམ། ཁཅིག་ཆད་མར་ཁས་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་
 པོ་གཅིག་པོ་དེ་རྒྱག་བྲག་དང་རྒྱུ་དང་བདུད་རྩི་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འགལ་བ་ལ་
 མི་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་དབྱེ་བྱང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་རྒྱག་བྲག་ཡིན་པར་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་
 ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རང་གི་སྒྲོ་ངོན་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་བདེན་པས་འདི་ཡིན་དང་
 འདི་མ་ཡིན་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་མི་རུས་པར་སྒྲུབ་པས་ནི། ལྷ་སྟེགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཟང་ངན་དབྱེ་མི་རུང་བར་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་
 རྟོན་པ་དང་རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལའང་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 རྒྱར་བ་འདེབས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ལས་ཐ་ཆད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གང་ཆད་མ་ཡིན།
 འོན་ཏེ་ལྷ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་པས་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་ལ། མིས་མཐོང་བ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ལས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་པ་ཅིག་གོས་ལ་
 ཡང་མཚུངས་པས། དེ་ཡང་ཆད་མ་མིན་པར་འགྱུར་ལ། འགོ་བ་གཞན་གྱི་མིག་ཤེས་རྒྱམས་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་བའི་ཤེས་པ་སོགས་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་གང་གི་
 རྒྱུད་ལའང་ཆད་མ་གཏན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་སྟེགས་ལས་ཀྱང་ལྷ་སྟེགས་སོ། །
 འོན་ཏེ་ལྷ་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟུམ་ན། ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་ཀའི་མིག་ཤེས་དེ་དག་ཆད་མར་
 ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་སྟོད་གང་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་སོགས་གསུམ་ཀའི་གཞི་
 མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྟོད་གང་པོ་དེའི་གོ་ས་ན་རྒྱུ་དང་རྒྱག་བྲག་བདུད་རྩི་སྟོད་གང་
 པ་རེ་རེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྒྲུ་ཡི། །སྟོད་གང་པོ་དེ་ཉིད་ཆ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ཤས་གཅིག་

རྣལ་ཁྱལ་དང་གཅིག་ཅུ་དྲུང་ཤིང་བསིལ་བ་དང་ཆ་གཅིག་བདུད་ཅིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་།
དང་པོ་ནས་མིའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་དེ་རྒྱར་གནས་པ་དང་། ལྷ་དང་ཡི་དྲགས་
གི་ཡུལ་ན་དང་པོ་ནས་ཡོད་པའི་དེ་ཡང་བདུད་ཅི་དང་རྣལ་ཁྱལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ་ལ། གསར་
དུ་འགོ་བ་གཞན་དེ་དང་དེའི་དྲུང་དུ་ལྷགས་པ་ན། འགོ་བ་དེའི་ལས་གི་དབང་གིས་གསར་དུ་སྐྱེས་
པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ནས་ཆ་ཤས་དེ་དང་དེར་གནས་པ་མ་ཡིན། ཆ་ཤས་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱན་ལྷན་དུ་
འཇུག་པའི་བྱ་བ་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་གཤེར་པོར་གང་པོ་དེ་ཉིད་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བར་
མོང་བའི་ཆེ་ཆ་ཤས་གསུམ་ལྷན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མོང་བའི་ཆེ་རེ་
རེ་ཁོ་ནའོ། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། དཔེར་ན་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་སྐྱགས་
གི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་གིས་བཏྲབ་པའི་ལག་པས་རེག་པའི་ཆེན་མི་ཆེ་ལ། གཞན་གྱིས་རེག་པ་
ན་ཆ་བའང་དེ་ལ་ཆ་བ་དང་མི་ཆ་བའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་སོ་སོར་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ།
ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །སྒྲེབ་འང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡང་། ཆ་ཤས་དང་ཆ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྲིས་སོ། །
འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སུན་འབྱེན་བཟོད་པ་དང་། དེའི་ཉེས་སྦྱང་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལྟེ། །ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་
དང་། ལུང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་ཉིད་གྱིས་གཞན་ལ་འཕངས་པའི་ཉ་ཅང་ཐལ་
བ་ཇི་སྟེད་པ་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། འདི་ལྟར། རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་བ་གང་པོ་
དེ་ཉིད་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱི་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བར་མོང་བ་དེའི་ཆེ། མིག་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཆད་
མ་ཡིན་ནམ། འགའ་ཞིག་ཆད་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་དེ་གསུམ་ཀའི་གཞི་
མ་ཐུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆད་
མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རུང་ཟད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་
སྟོད་གང་པོ་དེའི་གོ་ས་ན་རྒྱ་སོགས་སྟོད་གང་བ་གསུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གོ་ས་གཅིག་པོ་དེ་ན་
རྒྱ་སྟོད་གང་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དང་། བདུད་ཅི་སྟོད་གང་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དང་། རྣལ་ཁྱལ་
སྟོད་གང་འཇལ་བའི་ཆད་མ་གསུམ་ཀའི་གཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མི་ཡུལ་གྱི་ཚུལ་

བལྟ་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་སྤྱུ་ཐལ། རང་གི་བལྟ་བུ་དེ་ཆུར་གནས་
 བ་ལ་རྣག་ཁྱག་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ། དང་པོ་ཆུར་གནས་ཀྱང་། ལས་ཀྱིས་རྣག་ཁྱག་ཏུ་སྒྲེས་སོ། །
 ཞེས་མ་སྒྲུས་སམ་ཞེན། དེ་ལྟར་སྒྲུས་མོད། འོ་ན་མི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆོས་ཅན། རྣག་ཁྱག་ཏུ་ཐལ།
 རྣག་ཁྱག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་དངོས་སྤྱུ་གཏོང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་རྣག་ཁྱག་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་དེའི་ཆེ་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ།
 དེའི་ཆེ་སྒྲུང་ཡུལ་གསུམ་པོ་ནི་འགལ། གཟུང་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་གང་བཟོ་བཟོ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 དེས་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟོག་བ་བྱེད་ཀྱང་གཅིར་བྱ་བ་དང་མཆུངས་པ་ཐལ། །དངོས་པོ་
 ལ་ཆུར་གནས་པ་གཅིག་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྣག་ཁྱག་ཏུ་བཟོ་བྱུང་། ལྷས་བདུད་ཅིར་བཟོ་བྱུང་།
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྣག་ཁྱག་ལ་མིས་ཆུ་དང་ལྷས་བདུད་ཅིར་བཟོ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆ་ཤས་གསུམ་ཀ་ཆང་བར་གནས་པའི་ཆ་
 ཅན་པོར་བ་གང་པོ་དེ་ཆུ་ཁོ་ནར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དང་། གཞན་གཉིས་པོ་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་འཇལ་
 བའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣག་ཁྱག་སྒྲུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་མིའི་རོ་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་
 སུམ་གྱིས་ཆུ་ཁོ་ནར་འཇལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་ཆ་ཤས་གསུམ་ཀ་མ་ཆང་ངོ་
 ཞེན། འོ་ན་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་དམར་འབར་བ་ལྷ་བུའི་རེག་བྱ་འགྲོ་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་ཁྱོད་བ་དེའི་ཆེ་ན། རེག་བྱ་གཉིས་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་དམ་མེད།
 མེད་ན་དངོས་སྤྱུ་འགལ། ཡོད་ན། ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་བ་དེའི་ཆེ། འོད་
 ཟེར་དེ་ཆ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲེས་ནས། བསིལ་བའི་རེག་བྱ་མ་ཆང་བར་ཐལ། ཆུ་ཡི་རེག་བྱ་ཡི་དྲགས་
 ཀྱིས་ཁྱོད་བའི་ཆེ་ཆུའི་རེག་བྱ་མ་ཆང་བར་རྣག་ཁྱག་གི་རེག་བྱ་ཁོ་ནར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 ཅིག་ཤོས་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་
 མཆུངས་སོ། །ཞེན། མི་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ལྷ་བའི་འོད་ཀྱི་རེག་བྱ་ཁྱོད་བའི་ཆེ།
 བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་ཡོད་པའི་རེག་བྱའི་བྱེད་པར་

ཡི་དྲགས་ཀྱིས་མྱོང་བ་དེ། དེའི་དྲུས་ཀྱི་མིས་མྱོང་བ་མི་སྤྲིད། ཅིག་ཤོས་དེ་ཡང་གཞན་དེས་མྱོང་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ཆ་ཅན་དེ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཆ་གྲང་གི་རེག་བྱ་འགལ་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གཅིག་གི་སྤྲེང་དུ་བསྐྱལ་བའི་བར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་རི་ལྟར་རུང་། དེར་མ་ཟད་ཀྱི་འགྲོ་བ་དེ་གསུམ་གྱི་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་གཅིག་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་དེ་གསུམ་གྱི་མིག་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་བལྟ་བུ་ཡིན་པར་འགལ་ལ། དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་ལུས་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་བལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་གྱི་མྱོང་བུ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་དགོས་པར། བྱེད་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། དེ་གསུམ་གྱི་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཐོར་བ་གང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡོད་པའི་གོ་སར་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་དྲུས་ཀྱི་ཆུའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་བལྟ་བུ་དེ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲེན་ས་འཇུག་པར་ཐལ། དེའི་ཆ་ཤས་གཅིག་མཐོང་། དེ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་ཆ་ཤས་འགལ་ཞིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆ་ཅན་སྤྲོད་གང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རང་འདྲའི་རྒྱུ་པ་གཏོད་བྱེད་དུ་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་དབྱུད་པ་བཅུག་ནས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་གྱིན་འདུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་བོས། །མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྲོན་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཐལ་བ་གནོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཆ་ཅན་དེའི་སྤྲེང་ན་ཆུའི་ཁ་དོག་དང་། རྒྱག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་པ་གཏོད་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་མི་གཏོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་གཏོད་ལུགས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་རང་འདྲའི་རྒྱུ་པ་གཏོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་ནས་གཅིག་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྲེང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར། རི་རྒྱུད་དུ། མ་མཐོང་

བསྐྱབས་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན། །དོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་
 ལ། །གཅིག་གི་བདག་དུ་མཐོང་བྱེད་པ། །མ་མཐོང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ན། །དོན་མཐོང་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ལེགས་པར་བཀག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་དེ་ཉིད་
 བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ཚུལ་དོན་ཐོབ་གནས་པ་ལ་ཕྱིས་ཡི་དྲགས་ཉི་
 བར་འོངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟག་འབྱེད་གི་གཟུགས་གསར་དུ་སྐྱེས་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་
 བློ་འདྲི་དེ་དུ་ གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ། །བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་གྱུར་ན། །
 དེ་དག་རྣམས་ནི་ཡན་ཚུན་དུ། །བསྐྱབས་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་སྤང་བ་ནི། །སྐྱིབ་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྤང་
 འགྱུར། །དེ་མ་བསྐྱབས་ན་ཅིག་ཆར་ནི། །གསལ་དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག །མཐོང་
 འགྱུར་མཐོང་མེད་ཀྱིས་གཅིག་བསྐྱབས། །གང་གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད། །དེ་ལ་མ་མཐོང་
 བས་ཅི་བྱེད། །ཅིས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རིགས་པས་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྟོན་གསུམ་པོ་དེའི་སྟེང་གི་ལས་གཟུགས་གསུམ་པོ་དེ་ཡན་ཚུན་དུ་
 གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། མི་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གསུམ་ཀས་གསུམ་ཀ་མཐོང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་ཀ་མཐོང་རུང་གི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །སྐྱིབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྟེང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞི་དེར་ཚུལ་ཁ་དོག་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་དེར་
 བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལ་ཚུལ་ཁ་དོག་གིས་བསྐྱབས་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཆོས་
 ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་ལ་སྟོན་ཆད་མ་གྲགས་པའི་འཆད་ཚུལ་གསར་བ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིས་
 བསྟན་དུ་གསོ་ལ། གང་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་དུས་ཀྱི་མིག་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཆད་མ་ཡིན་ནམ། གང་
 རུང་གཅིག་ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་ནི། ཕྱི་རྒྱུ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་བ་
 ལ་དྲི་བར་མི་འོས་པའི་དོན་དྲིས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་ཀ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་
 སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་བས་འཆད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་ཤེས་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་
 ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་དྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། ཇི་སྐད་
 དུ། ཐེག་བསྐྱས་ལས། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་མི་རྣམས་དང་། །ལྟ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིས་རིས་སུ། །

དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་།
དེའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་པ་བྱོད་ཀྱིས་བྲངས་ནས། གོང་གི་རྒྱུ་གཞུག་དེ་ལྟར་དུ་
འཆད་པ་གང་ལ་ཤེས་བྱེད་ཚད་མར་སོང་བར་སྒྲོམ་པའི་ལུང་དེས་དོན་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པའི་ལུང་ཡིན་པ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཚད་གྲུབ་
ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེས་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་དུ་མའི་སྒྲུབ་པ་འཆར་བར་བཤད་ལ།
བྱོད་ཀྱིས་ནི་གཞི་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཉིད་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་ཅན་ལ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་མ་
འབྱུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཐ་དད་དུ་འཆར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་
ལུང་ཉིད་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་འབབ་གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྒྱག་སྒྲོ་ཡང་། །མདོར་ན་རི་
ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །ཞེས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཀ་མེད་མཚུངས་དང་།
ཡུལ་ཅན་གསུམ་ཀ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །ཞེས་རྟོག་
མེད་ལོག་ཤེས་སུ་མཚུངས་པར་བཤད་ཀྱི། །ཚད་མར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་ཚད་མར་ལྟ་ཞིག་
སྒྱིར་ཡོད་པར་ཡང་མ་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །
ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱོད་ལྟར་ན། ཆ་ཅན་སྒྲེས་བྲག་གཅིག་གི་དུང་དུ། གང་ཟག་
དག་གཉེན་གཉིས་ལྟག་པའི་ཆོན། ཆ་ཤས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་གཟུགས་གསར་པ་གཉིས་སྒྲེ་
བར་འབྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་གཉིས་ཀའི་ཚད་མས་གཉིས་ཀ་མི་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ལས་ཀྱིས་
བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་པས། དེ་ལྟར་ན་ནི། རི་སྐད་དུ། དུ་མའི་བདག་ཉིད་
དངོས་དེ་ལ། །གཅིག་གི་བདག་ཏུ་མཐོང་བྱེད་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་བཀག་པ་དང་།
དེ་དུས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རྒྲེས་བྲག་གཅིག་གི་གཟུགས་རྟོགས་
པའི་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། སྒྲུབ་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷོན་པ་སོགས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱོད་
པར་མེད་པའི་ཉེས་པ་བྱོད་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། ཆ་ཅན་ལྷོན་པ་དེ་དང་དེའི་དུང་དུ། དེ་དག་ལ་ཡོན་
ཏན་དང་སྒྲོན་ཅན་དུ་བལྟ་བའི་གང་ཟག་རེ་རེ་ལྟགས་པ་ན་སྒྲོན་པ་དེ་དང་། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་
སྒྲོན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་གསར་དུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། བྱོད་ཅག་གིས་ཕྱི་རོལ་དོན་འགོག་

གི་ལུང་ཆད་མར་ཁས་སྒྲངས་ནས། བྱིར་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བས་གྲུབ་པའི་
མཐའ་འཛོག་ཚུལ་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །
སྒྲུབ་འང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མ་གང། ལྷོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བལྟས་པ་
ཅམ་གྱིས་གྲུང་ཡང་སྐམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་དེར་ཡང་དེ་དག་དེ་ལ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་
དགོས་པའི་བྱིར་རྩལ་། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཆ་ཅན་ཚུ་བོ་གང་གྱའི་དུང་དུ། གང་
ཟག་ཡི་དྲགས་དང་ལྟའི་རིགས་གཉིས་ལྟགས་པའི་ཆོ། །གཅིག་གི་ལས་གྱིས་ནི་གང་གྱ་བདུད་
ཅིར་བྱས་ལ། ཅིག་ཤོས་གྱི་ལས་གྱིས་ནི། གང་གྱ་མེད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གྱི། རི་རྒྱད་དུ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མཆོན་ཆ་
རྣམས། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །ལྷགས་སྤྱེགས་ས་གཞི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །མེ་ཆོགས་དེ་
དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱི་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་གྱིས་གསལ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བྱི་རྩལ་གྱི་
དོན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར་རྩལ་། །གཉིས་པ་དེའི་ཉིས་སྦྱོང་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱན་དབྱུང་བའོ། །དང་བོ་ནི། གཞན་དག་གིས་བྲིས་པའི་ཡི་
གོ་ལས། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་པས་བཀག་གོ་ཞེས་སྒྲུབས་ནི། ཆོས་
ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དགག་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱས་ཅི་ཡང་མེད་པར་
གསལ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ། །རྟོན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ན། །
ཞེས་སོགས་ནི་ཐག་ཉེ་བ་ནས་བལྟ་བའི་ཆོ་ཡུལ་དབང་བར་དུ་ལས་གཟུགས་གསལ་བ་དང་།
ཐག་རིང་བ་ནས་བལྟ་བའི་ཆོ་ཡུལ་དབང་བར་དུ་ལས་གཟུགས་མི་གསལ་བ་སྒྲུབས་ཐག་ཉེ་རིང་
ལས་སྒྲོ་སོགས་དབང་ཤེས་ལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་ལ་རྣམ་
པ་ཤར་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབའི་འདོད་པ་བརྗོད་ནས། དེ་འགོག་པ་ན། ཡུལ་ཤེས་
བར་དུ་སྒྲུས་པའི་ལས་གཟུགས་དེས་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་བམ་མི་སྒྲིབ། སྒྲིབ་ན་སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་
སྒྲོན་བོ་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ཞིང་མ་བསྒྲིབས་ན་ཐག་ཉེ་བ་ནས་བལྟ་བའི་མིག་ཤེས་གྱིས་ལས་
གཟུགས་གསལ་བ་དང་སྒྲོན་བོ་གཉིས་ཅིག་ཆར་སོ་སོར་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཐག་རིང་བ་

དཔུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བར་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱན་ཐོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་འབྱོལ་པའི་དོན་ཚན་རྣམས་བཤད་པའི་ལེའུ་ལྟ་བུ།

ནས་བལྟ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་གཟུགས་མི་གསལ་བ་དང་སྟོན་པོ་གཉིས་ཅིག་ཆར་སོ་
སོར་མཐོང་བར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་གྱིས། སྒྲིལ་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་
ཆ་གཉིས་སུ་གནས་པ། སྒྲིལ་ཀྱང་གང་དུ་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་ཤིང་། དེ་འདྲ་འགོག་པ་ལ་གཞུང་
དེ་དག་སྟོར་བ་ལས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡ་མཚན་པ་གཞན་མེད་ལ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་
དེས་དེའི་ཆོ་རྒྱུད་སྤངས་ཞིང་བསིལ་བ་མ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་འཕེན་ན་ནི། གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་ཞོག་ཅིག་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་
བས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལྟ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་དང་
གདོན་ལྟ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྟའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འབྱུལ་ཕྱིར་
རྒྱུང་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སུ་སྟེགས་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་
དག་འདོན་པ་བསྐྱར་བས་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱག་དོག་
གི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་པའི་ཆོགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་བས་སུ་
སྟེགས་ཀྱི་འདོད་པ་བས་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་ཐ་ཆད་པའི་འཆལ་གཏམ་སྒྲུབ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བྱ་
བ་བྱིས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་སུན་དབྱུང་བ་ལ། དྲན་པ་རང་བཞིན་དུ་མ་གནས་པའི་གཏམ་གྱི་
ཆོགས་ཡི་གེར་བྱིས་པ་ལ། དེ་སུན་འབྱེན་པའི་ངལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་སྐད་
ཅེས་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གིས་ཟབ་མོའི་གསུང་རབ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དག་ཆུད་གསོན་པར་བྱས་པའི་
ཕྱོས་བྱེད་ཀྱི་བུམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མགོ་བོའི་ཅོད་པན་གྱིས་ཉེ་བར་སྤངས་ནས་
སྟོང་གི་བདྲར་སིམ་ཞིང་། འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་སྒྲུས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོག་ནོར་བ་དང་། དོན་ནོར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རིགས་པ་མཐེན་པའི་གཞུང་གི་འཆད་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རིགས་པ་མཐེན་
པ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་གྱི་ཐྱིང་བ་མཚར་དུ་དངར་བ་དག་དཔུལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར།
སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་མི་མཐོང་བར་ཐལ། ཡུལ་ཤེས་བར་གྱི་ལས་གཟུགས་དེས་
ཡུལ་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དང་ཐལ་ཆོས་དངོས་འགལ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཐག་
ཉེ་བ་ནས་བལྟ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ལས་གཟུགས་གསལ་བ་དང་སྟོན་པོ་གཉིས་ཅིག་ཆར་སོ་སོར་

མཐོང་བར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་མ་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར། ལམོར་གསུམ་དང་པོའོ། །ཐག་རིང་བ་
ནས་བལྟ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་གཟུགས་མི་གསལ་བ་དང་སྒྲོན་པོ་གཉིས་ཅིག་ཆར་སོ་
སོར་མཐོང་བར་ཐལ། དེས་དེ་མ་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར། ལམོར་གསུམ་དངོས་འགལ་གྱི་ཕྱིང་བ་
གཉིས་པའོ། །མདོར་ན། དེས་དེ་བསྐྱིབས་ཟེར་བ་དང་མ་བསྐྱིབས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་ལ། ཟུབ་
པ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་རྫོམ་ཞིང་ཐལ་ཆོས་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་མ་ལྷགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
གཅིག་རྗེས་སུ་ཅིག་འཕེན་མཁན་བྱེད་མིན་པ་སུ་ཞིག་འོང་། གཉིས་པ་དོན་ནོར་བ་ནི། ཐལ་བ་
དེ་ལྟར་དུ་འཕེན་པ་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་རྩ་བའི་ཁས་སྤངས་དེ་ཉིད་སྤྲོར་ཡང་
ཐལ་བས་འཕངས་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་རྒྱད་དུ། བསྐྱིབས་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་སྤྲོང་བ་ནི། །
བསྐྱིབས་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྤྲོང་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་ཐག་ཉེ་རིང་ནས་བལྟ་བའི་མིག་
ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་གཟུགས་གང་རུང་ཅིག་ཁོ་ནར་རྟག་ཏུ་སྤྲོང་བར་
ཐལ། གཅིག་སྤྲོང་བ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱིབས་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་
རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ནི། དེས་སྒྲོན་པོ་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ཞེས་འཕངས་པས་རི་རྒྱད་དུ། དེ་ལ་
གཅིག་ནི་སྤྲོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་ཙམ་ཡང་མ་བཟུགས་པས་བསྟན་པ་ཆུད་གསན་
པའི་ཕྱིར། ཐག་ཉེ་བ་ནས་བལྟ་བའི་མིག་ཤེས་ལ་མི་གསལ་བའི་གཟུགས་དེ་སྤྲོང་བར་ཐལ།
དེ་ལ་མི་གསལ་བའི་གཟུགས་སྤྲོང་རུང་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མི་གསལ་བའི་གཟུགས་སྤྲོང་བ་ལ་
གསལ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་། ཐག་རིང་བ་ནས་བལྟ་
བའི་མིག་ཤེས་ལ་གསལ་བའི་གཟུགས་སྤྲོང་བར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་སྤྲོང་རུང་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ །
གསལ་བའི་གཟུགས་སྤྲོང་བ་ལ་མི་གསལ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་
རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཐག་ཉེ་བ་ལ་གསལ་བའི་གཟུགས་དང་ཐག་རིང་བ་ལ་མི་གསལ་བའི་གཟུགས་སྤྲོང་
བར་ཐལ་ཞེས་གཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུད་པའི་ཐལ་བ་དང་། རྒྱན་པོའི་ཆོགས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཐལ་བ་
གཉིས་ཀ་བྱེད་རང་གིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རི་རྒྱད་དུ། དེ་མ་བསྐྱིབས་
ན་ཅིག་ཅར་ནི། །གསལ་དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག །མཐོང་འགྱུར། ཞེས་པའི་གཞུང་གྲོག་
པའི་ངལ་བ་ཙམ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་མ་བྱས་ཤིང་རྫུམ་པར་དག་པའི་གཞུང་ལྷགས་དང་། རང་གི་ཤེས་

རྒྱུད་དང་། བྱི་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་སྒྲེ་པོ་རང་ལ་ཡིད་བརྟོན་པ་དེ་དག་གི་སེམས་རྒྱུད་ཅུང་
གསོན་པར་འགྱུར་བའི་རྟོག་དཔྱོད་ཙམ་ཡང་མ་བཟང་བར་སྒོ་ལ་ཐོལ་བྱུང་དུ་གང་ཤར་བ་དེ་ཉིད་
བག་ཡངས་པར་བསྐྱུངས་ནས་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲེས་སུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཡིད་
དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན། རི་རྒྱད་དུ། མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྲོན་
བྱིར། །ཁས་སྒྲུངས་ན་ཡང་། ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་དྲན་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་
དུས་སུ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་འགོག་པ་ལ་གཞུང་དེ་དག་སྒྱུར་བ་མ་འབྲེལ་ན། རི་རྒྱད་དུ།
གཉིས་པོ་དག་ཁ་དང་པར་ནི་སྒྱོད་མི་འགྱུར། །མ་མཐོང་སྒྲིབ་བྱིར་མིན་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་
པས་དེ་ཡང་དེའི་དུས་སུ་སྒྲུས་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་གསུང་ལས།
ནད་ལྔ་པོ་དུག་ལྔའི་འབྲས་སུར་བཤད་པ་ལ། བྱིད་ཀྱིས་འབྲུལ་བྱིར་རྒྱུང་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན། །
ཞེས་པའི་གཞུང་གི་རིགས་པ་འདོན་པ་བསྒྱུར་ན་རི་ལྟར་དུ་བསྒྱུར་རྟོན་ཅིག །གཞུང་དེར་ནི།
དུག་གསུམ་པོ་ནད་གསུམ་གྱི་ཉར་ལེན་ལས་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། ནད་གསུམ་པོ་དུག་གསུམ་
གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མེད་དོ། །དེ་བཀག་པའི་འདོན་པ་ཅིག་གོས་ལ་བསྒྱུར་དུ་རུང་ན།
མེ་དུ་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཉིད་དུ་བ་མེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་
པ་འགོག་པ་ལ་ཡང་བསྒྱུར་ཞིག །གཞན་ཡང་ཉེས་པ་ནད་མཁྲིས་རྒྱུང་གསུམ་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་
དུག་གསུམ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་དྲི་མ་མེད་པའི་བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་དག་ལས་གསུངས་པ་
དོ། བྱིད་ཀྱིས། འབྲུལ་བྱིར་རྒྱུང་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་འགོག་པར་བྱོས་
གིག་དང་། དེ་ལ་གོས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་བལྟ་ཞིང་རྟོག་པར་བྱའོ། །གཞན་
ཡང་ནམ་མཁའ་ཁྲག་དོག་གི་དངོས་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་དེ་ཙམ་དུ་མཚར་
དུ་མི་རྩི་ཡི། དེ་བས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་སྤང་བ་ནི། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་
མཆེད་པའི་ལྟ་ཞིག་གིས། རྒྱ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དུང་དུ་བྱིན་པ་ན། རྒྱ་དེའི་རྒྱད་ཅིག་ལྟ་མས་
ཉར་ལེན་དང་། ལྟ་དེའི་ལས་དེས་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྒྱ་རྒྱུང་གི་དངོས་འབྲས་སུ་ནམ་
མཁའ་སྒྲེའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཉིད་གིན་དུ་ཡ་མཚན་ནོ། །དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅིས་བྱ་སྟེ།

མཁའ་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་ན། །མཁའ་པ་མིན་པའི་ཉེས་བཤད་གང་། །རིགས་

པའི་དབང་ལྷན་དེ་འདྲ་ན། རིགས་མིན་སྒྲིབ་གིན་ཏུ་དགོན། རྫོང་ས་པས་བཅོས་པས་དེར་
འགྱུར་ན། བརྗོད་འདོད་དངོས་པོའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་ལྷག་ས། རང་གིས་སྒྲིབ་པས་དེར་འགྱུར་ན། མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུང་། རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་ཉེས་པ། དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་ལྟར་
སྒྲིབ་ནི། བརྒྱ་ལྷག་བཀོད་པས་འབྲུལ་བའི་གཏམ། རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་འདིའོ། ཞེས་
སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱེད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བསྒྲན་པ་ལ།
འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པའོ། རང་པོ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་དངོས་པོར་མེད་པ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ལྷག་ས་ཡིན་
ལ། གསུམ་ཀ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷག་ས་སོ། འདི་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་།
མཆོན་གཞི་དང་། རུས་གཉིས་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དོ། རང་པོ་ནི། འདས་པའི་
མཆོན་ཉིད། བྱེད་རུས་གང་རུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་རུས་ལ་སྒྲིབ་ནས་བཞག་དགོས་
པའི་དངོས་པོའི་རང་རུས་དེ་ལས་ཐལ་ཟེན་པ། མ་འོངས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེར་གྱུར་བའི་དངོས་
པོ་རང་རུས་དེར་མ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་སོ། རང་ལྟར་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲིབ་ལ་མ་འགགས་པ་གང་
ཞིག བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་འཆར་བ་བྱེད་ཀྱི་རང་རུས་ན་ཐལ་ཟེན་པ་དང་མ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་
འཆར་བ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའོ། གཉིས་པ་ལ། འདས་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། ལྷ་གྲུ་རང་གི་རུས་གཉིས་
པར་ཞིག་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། དགུན་རུས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་
འདིར་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་མ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟར་བའི་མཆོན་གཞི་
ནི། ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུའོ། ཡང་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་ས་འདི་ལ། སྒྲིབ་ལ་མ་འགགས་པ་དེ་ད་ལྟ་
བའི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་དང་། མ་འོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་རུ་སྒྲིབ་པ་ལ་མཛོན་རུ་ཕྱོགས་པ་
ཞེས་སྒྲིབ་ན་བཞད་གང་རུ་བྱ་བར་འོས་ཏེ། ལྷ་གྲུའི་མ་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། དུས་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲིབ་པར་ཐལ། དུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ད་ལྟར་བར་
ཐལ། སྒྲིབ་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་གང་ལ་ལན་འདེབས་སོམས་གིག ལྷ་
གྲུའི་མ་སྒྲིབ་པ་རང་རྒྱལ་ལས་སྒྲིབ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཉམས། དེ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་

ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགལ། དེས་ན་མུ་གུའི་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་།
 མུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཤན་མ་བྱེད་པར་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་པ་ནས་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ལ། མུ་གུའི་ཞིག་པ་ནི་མུ་གུའི་འདས་པའི་དུས་དང་། དེ་
 མ་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། དེ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་དེ་ད་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་འདོད་པ་
 ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ནས་ཚིག་གསལ་དུ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་བསྐྱབས་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ཡང་དེར་
 འགྱུབ་བོ། །དང་པོ། ལུང་ནི། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གིས་རྒྱ་མི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེ་ལས། དངོས་
 དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་ཟད་ཉིད་ལས་ཞི་
 པ་ནི། །ཟད་ཅིས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། །ཞེས་རྒྱ་སྐྱུ་ཟད་པ་དེ་འབྲས་སུ་མར་མེ་ཟད་པའི་
 རྒྱར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་
 བས་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་མེད་པས་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་སྐད་
 ཅིག་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་རྒྱུ་མས་འདུས་བྱས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུ་བ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་མི་
 འགྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། རང་སྡེ་ཞིག་འཛིག་ཐ་དང་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྒྱུ་མས་འཛིག་པ་ནི། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པས་ཕྱིས་ཀྱི་
 རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་ལ། ཞིག་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱ་གཏན་མེད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ནི་དུས་
 གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ན་མི་སྟོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་དགོས་ལ། དེ་མེད་ན་དེ་འདུས་
 བྱས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 ཞེས་སོགས་སྒྲིས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་སུན་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དུས་གསུམ་སྐྱེའི་རྒྱུ་གཞན་མི་འཐད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་འཐད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བས་མི་འཐད་པ་དང་། ལུང་དང་རིགས་པས་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་འདི་ལྟར། མུ་གུ་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། འདས་པའི་

བྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྱུ་འཛུགས་ལས་ཐལ་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ །དེ་དེའི་ལྷོས་སར་
 གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེར་ཁས་སྒྲུངས། ལྷ་གྱུ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེའི་ལྷོས་སར་གྱུར་པའི་
 དངོས་པོ་གཞན་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ལྷ་གྱུ་འཛུགས་པ་དེ། ལྷ་གྱུ་འཛུགས་ལས་
 འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལྷ་གྱུ་འཛུགས་ལས་འདས་པའི་བྱིར། ལན་གྱི་བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་པའི་
 ཐལ་བ་དང་པོའོ། །དགུན་གྱི་ཞིང་དེར་ལྷ་གྱུ་མ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མ་
 འོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་རང་དབང་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན་ལྷ་གྱུ་འཛུགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྱུ་བ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྱུ་འཛུགས་ལས་ཐལ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། དེ་
 ཡང་འདོད་ན་ནི། ལོ་གཅིག་གི་དགུན་ལས་དབྱར་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེའི་དབྱར་དུས་དགུན་ཐལ་མ་
 ཟེན་པའི་བྱིར། དེ་ནི་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གཉིས་པའོ། །ཡང་ལྷ་གྱུ་
 ཞིག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཆང་བའི་བྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་མ་གྱུ་བ་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་འཁོར་གསུམ་ཁས་
 གྲུངས་པ་དང་། འདས་པར་ཐལ་འགགས་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱིར་གྱི་སྐྱེ་འཆར་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆར་བ་ལ་མི་ལྷོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆར་བ་བྱིར་གྱི་སྐྱེ་
 འཆར་བ་ལ་ལྷོས་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱིར་དེ་གཉིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དབང་སྐྱེས་པའི་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་བྱེད་པ་སྐྱེ་བྱི་གཉིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་པས་
 བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་བའོ། །ཡང་ལྷ་གྱུ་དང་། ལྷ་གྱུ་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལ་ད་ལྟར་བའི་
 མཚན་གཞི་ཡིན་མིན་གྱི་བྱིར་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྟར་བའི་དབང་འདིར་སྐྱེས་
 པ་འགགས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། སྐྱེས་པར་མ་གྱུ་བ་ན། དེ་གཉིས་དབང་འདིར་ཆོས་ཅན།
 སྐྱེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་འདི་ནི་
 བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་བ་བཞི་བའོ། །ཡང་བྱིར་རང་ལྟར་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྐྱེགས་
 པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དེ་ལས་བསྐྱོན་ཆེ་བས་ཆེ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 ཡོད་ན་དེའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན། སང་པོད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་གོ་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་

དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཆོལ་སྤྱོད་ཀྱི་པདོན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཆོན་རྣམས་བཤད་པའི་ལེའུ་ལྟ་པ།
ཐུབ་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱབ་པ་འདི་ནི་
བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་པའི་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ལོ། ཞིག་པའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཐུག་མེད་
དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་ཡང་བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་པ་དང་།
ཡང་། སྐྱེས་མ་ཟིན་པའི་ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཟིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཆོལ་སྤྱོད་ཀྱི་པདོན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཆོན་རྣམས་བཤད་པའི་ལེའུ་ལྟ་པ།
མེད་ངེས་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། མེད་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཐལ་ཆོས་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་མ་ཞུགས་པ་མི་
འདོད་ཀྱང་། ཁྱེད་ལ་འགལ་བ་འདི་ལྟར། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་གང་
ཞིག སྐྱེས་མ་ཟིན་པའི་ལྷ་གུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདིའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཅག་གིས་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་
ལ་ཁས་སྐྱེས་སོ། འདོད་ན། ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ལྷ་གུའི་ཞིག་
པ་ཆོས་ཅན། མི་རྣག་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣགས་ཁས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ།
འདོད་ན། འཇིག་པར་ཐལ་ལོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་ཟིན་པའི་
དངོས་པོ་འཇིག་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་ཁས་ལེན་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ནི་འཇིག་པ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་བསྐྱོག་
པར་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་བའོ། གཞན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞིག་པ་སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་
བའི་ཚུལ་ཐུག་མེད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པས། ལྷ་གུ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཕྱི་མ་དེ་རིང་གི་ལྷ་གུ་
དང་དུས་མཉམ་པ་འདི་དང་། དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་སང་ཉིན་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། རིམ་
པ་བཞིན་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་དུས་གསུམ་
འགལ་བར་ཁས་སྐྱེས་པས་དངོས་འགལ་ལོ། རྣགས་མ་གྲུབ་ན། འདས་པར་ཐལ། ཞིག་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འཁོར་གསུམ་ཁས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི།
ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལས། ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་

ཡིན་པས་སྒྱིར་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཅུ་བར་འདོད་
ན། དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། རིམ་པ་བཞིན་དེ་དང་དེ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་དང་དུས་མཉམ་
པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཁས་སྐྱེས་ནང་འགལ་བས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་བའོ། །
གཉིས་པ་ལུང་དང་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་པ་སོགས་གསུམ་གྱིས་དུས་གཉིས་དངོས་
མེད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད། ཐལ་འགྱུར་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་འཛིག་ལུགས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་
འཐད། རང་ལུགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་འཛིག་ལུགས་མདོ་ཙམ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། དེ་གསུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་
གཞུང་ལས། རི་རྒྱུད་དུ། འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཞེས་དང་། འདས་དང་མ་སྐྱེས་
པ་ལ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་སྐབས་དུ་མར་དུས་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་རང་མཚན་མ་ཡིན་
པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།
མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། དུས་གཉིས་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ལོངས་སྤྱད་ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་སྒོ་
ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་ན་དུས་རྟག་པར་འདོད་པའི་རང་སྡེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དུས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིག་ལུགས་ལ་མི་
རིགས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ཉེ་བོ་དང་ས་
པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་
ཉིད་ཐད་སོར་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་དཔུ་མ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་
བཅུག་ནས་ཁས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དབྱེད་པ་བཅུག་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷ་གྱུ་འཛིག་
གོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་ལྷ་གྱུ་ཞིག་ཟེན་པ་དང་། མ་
ཞིག་པ་དང་འཛིག་བཞིན་པ་གསུམ་ཀ་འཛིག་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་ལྷ་གྱུ་སྐྱེས་སོ་
ཞེས་དང་། སང་པོད་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་
ནི་ལྷ་གྱུ་སྐྱེས་ཟེན་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་གསུམ་ཀ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་དང་། སྐྱེའོ་
ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གསུམ་ཀ་རང་གི་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་ཁས་སྐྱེས་པའི་

ཕྱིར། དེ་ཙམ་གྱིས་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་བཅུག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྱེས་
 དང་མ་སྒྱེས་སྒྱེ་བཞིན་པ། །རི་ལྟར་སྒྱུར་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ། །དེ་ནི་སོང་དང་མ་སོང་དང་།
 བགོམ་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །སྒྱེ་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །སྒྱེ་བ་འཐད་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་འགགས་པ་
 ཡང་འགག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པར་འཐད་
 བ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱེ་འཛིག་གནས་གསུམ་ལ་དབྱུང་པ་དེ་
 ལྟར་བཅུག་ནས་ཁས་མི་ལེན་པར་བཤད་པ་ལ། །ཁྱེད་ཅག་གིས་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁས་བླངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། །སྒྱེ་འཛིག་གནས་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་པོ་ཡང་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དུས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་བཞག་པ་ཁོ་ནར་སོང་སྟེ།
 འདས་མ་འོངས་གཉིས་ད་ལྟར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་བླངས་
 མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། །ལྷག་མ་གཉིས་པོ་སྟོར་བ་དང་། །ཞེས་པའི་ཆོག་གསལ་ལས།
 འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་ལྟོས་ན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །
 ད་ལྟར་དུས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །
 །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་དུས་གཉིས་པོ་ད་ལྟར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་པ་དང་། །ད་ལྟར་བ་
 གཉིས་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདོད་པ་ཡང་ནང་འགལ་ཏེ། །གསུམ་པོ་འཛིག་པའི་ཆེ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་
 མཉམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །ཞེས་དང་། འདས་པ་ལ་ནི་མ་
 ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། །ཞིག་པ་དང་།
 མ་སྒྱེས་པ་ནི་དུས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འཛིག་པ་མི་རུང་སྟེ། །དེ་གཉིས་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་
 གཞིར་བཞག་པའི་ཚུལ་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། །མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། །ཞིག་པ་འཛིག་པ་དང་མ་སྒྱེས་པ་སྒྱེ་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་
 བྱར་གྱིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་འཛིག་ཚུལ་ལ། །དངོས་པོར་སྒྲུབ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དུས་གསུམ་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ལུགས་དེ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་

བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་ལ་འགགས་མ་འགགས་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་སྒྲིམ་ཟིན་མ་ཟིན་
 སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རིགས་པས་དབྱུང་དེ། ལན་གཅིག་སྒྲིམ་ནས་ཞིག་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་
 མ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ནི་དངོས་མེད་དང་རྟག་པ་ལ་མི་རུང་བས་དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པའི་སྒྲིམ་ནས་
 འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་པ་ཞིག་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས། སྒྲིམ་
 པ་དང་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མི་རུང་ཞིང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་ལུས་པ་ཞིག་པ་ཡང་ཞིག་པར་འདོད་
 པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས་ནི། གསལ་བར་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་འཛིག་པ་འཛིག་
 ཅན་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གིང་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷགས་འདིར་ནི།
 འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཙམ་སོར་འཛིག་པ་འདི་ལྟར། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིམ་ཞིང་
 ཐལ་མ་ཟིན་པ་དེ། ད་ལྟར་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི་ད་ལོའི་ལོ་ཐོག་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམ་སྒྲི་
 མྱོང་ཞིང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལས་གཞན་དུ་སོང་བ་དེ། འདས་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི།
 བཞིང་གི་ལོ་ཐོག་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་མ་བྱུང་བ་དེ། མ་འོངས་པའི་མཆོན་
 ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། སང་ཐོད་གྱི་ལོ་ཐོག་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་
 ལས། མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མ་ཕྱིན་པའོ། །འདས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདས་པའོ། །
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་སྒྲིམ་ལ་མ་འགགས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ད་ལྟར་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་འཛིག་
 པའི་ཚུལ་འདི་ལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་དངོས་པོར་ཡོད་ལ།
 གཞན་གཉིས་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ན་ནིང་གི་ལོ་ཐོག་ལྟ་བུ་ལོངས་སྤྱད་ཟིན་
 པ་རྣམས་དང་། སང་ཐོད་གྱི་ལོ་ཐོག་ལྟ་བུ་ད་ལྟར་སྤྱད་རུ་མེད་པ་རྣམས་དངོས་པོར་ཁས་
 མི་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་སང་གི་ལུས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་འདས་པ་དང་
 ད་ལྟར་པའི་བྱུང་བར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་དང་ཡོད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་
 དབང་གིས་སྒྲིམ་གྱི་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་པའི་དུས་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དུས་མ་པ་རང་
 གི་གྲུབ་པའི་མཐས་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དུས་གཉིས་པོ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་
 ཡོད་པ་བཀག་པའི་འོག་ཏུ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ད་ལྟར་བ། །ཡོད་པར་མི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་ །

ཅེས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་རི་ལྟར་བཀག་ཅེན། རི་སྐད་དུ། མ་འོངས་
པ་ཡོད་འདས་པ་ཡོད། །ད་ལྟ་བ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མེད། །གང་གིས་དུས་ཀྱན་ཡོད་པ་ཉིད། །དེ་ཡིས་
མིན་པ་ཉིད་གང་ལས། །ཞེས་དང་། དུས་ཅིག་ཁོ་ནའི་ཡོད་པར་བསྟན། །འདས་པ་ལས་ན་
འདས་གྱུར་བ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་སྐྱེས་ཡོད་ན། །རི་ལྟར་ད་
ལྟར་བར་མི་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱེ་མེད་ན། །མ་འོངས་རྟག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། །ཞེས་པས་
དུས་གཉིས་པོ་དངོས་མེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཟིན་པས་
བྱུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན།
ཞེས་པའོ། །འདུས་བྱས་ལ་ནི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་དེ། ཞིག་མ་ཞིག་
གཉིས་ཀ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་རྟག་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་
ལྷ་གྲ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱས་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་། མི་རྟག་པ་ལ་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། མ་འོངས་པའི་ལྷ་གྲ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་དངོས་སྤྱོད་དུས་དངོས་པོར་ཁས་
ལེན་པ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དུས་གཉིས་དངོས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་བསྒྲིག་ནས་སྤྱོད་པར་
མི་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྐྱེས་ཟིན་པ་ཡང་
འབྱུང་བར་འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ཡི་དངོས་མཐོང་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཅིས་མ་མཐོང་། །
ཞེས་མ་འོངས་པ་དངོས་མེད་དུ་བཤད་ཅིང་སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ།
དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་སྟུམ་དུ་བསམ་
པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟར་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ལས་གཉིས་པོ་ལ་དགག་པ་མཛོད་ནས།
གཅིག་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོར་ཡོད་དོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་གཉིས་དངོས་
པོར་མེད་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
པ་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་དབྱེད་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་ན་དབྱེད་པ་དེ་འཇུག་
ཀྱང་། འདིར་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་དབྱེད་པ་བཅུག་ནས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པའི་
ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

ད་ལྟ་བ་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེ། ཏྲག་མི་ཏྲག་གི་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དབྱེད་པའི་ཆེ་མི་ཏྲག་པ་འཇིག་པར་ཁས་ལེན་ཡང་། དངོས་པོར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །
 དུས་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་སྒྲིམ་ཟེན་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོར་འཇིག་ནུས་
 པ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་
 དང་པོའི་མི་དང་། བསྐྱལ་བ་ཐ་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་མི་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞིག་
 པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་བྱེད་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་རྩ་བ་དང་འགལ་བ་མདོ་ཙམ་
 བསྟན། ལྷ་བའི་ཞབས་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་
 ལས། འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །
 དངོས་མེད་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྒྲིམ་
 སྒྲི། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་བུ་ན། །རྒྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། ཟད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 ཟད་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇིག་ལ་ཡང་སྒྲིམ་མེད་པའི་བྱིར། །རྒྱུན་ནི་ཆད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་གིང་། དུག་ཅུ་པ་དང་། བདུན་ཅུ་པ་དང་།
 བརྒྱ་པ་རྣམས་ལས་ཞིག་པ་དངོས་མེད་དུ་བཤད་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འག་ནས་
 འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལ། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུང་གིས་གཞོད་པར་
 བསྟན། དེ་ཉིད་དེའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན། ཞིག་པ་རྒྱ་བཅས་སུ་བཤད་པས་དངོས་
 པོར་མི་འགྱུབ་པའི་གཤམ་བྱེད་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། འཇུག་འགྲེལ་དང་
 འགལ་བར་བསྟན། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་དང་འགལ་བར་བསྟན། ཆོག་གསལ་དང་འགལ་བར་
 བསྟན། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་དང་འགལ་བར་བསྟན། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་རང་
 འགྲེལ་དང་འགལ་བར་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལ་ལར་ལས་
 འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིགས་པར་གྱིས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ལས་ཞིག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ཏེ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་པར། ལས་རྣམས་གཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ལྟར་ན་ནི། དེ་འགགས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་ཡང་མིན་པ་ལས་རྣམས་མི་
 འཇིག་པས་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་ཞིག་པས་འབྲས་སུ་འབྱེན་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དཔེའི་སྒྲོན་ས་འཆད་
 པ་ནི། མི་ལས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། །སད་ཀྱང་སྒྲུན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །
 དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་འགགས་པའི་ལས་གྱིས་འབྲས་སུ་འབྱེན་པར་བཤད་གྱི། འགགས་ཆ་ནས་འབྲས་སུ་འབྱེན་
 པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་བཤད་པས་དེར་འགྱུར་ན་ནི། དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་
 དེར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེའི་བྱིར་ལས་ཞིག་པས་འབྲས་སུ་འབྱེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱིན་གཞི་
 ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་གཞུང་འདི་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ལས་གྱི་ས་བོན་འཛོག་པའི་ཀྱིན་
 གཞི་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགགས་ནས་ཡུན་
 རིང་དུ་ལོན་པའི་ལས་གྱིས་འབྲས་སུ་འབྱེན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྐྱབས་གྱི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་འགལ་བ་ནི། འགྲེལ་པ་དེར་དངོས་སྤྲོ་བས་འདས་མ་འོངས་གྱི་
 གཟུགས་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མདོ་དངས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་དགོངས་གཞི་
 དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། ཇི་སྐད་དུ། འགྲེལ་
 པ་དེར། མདོ་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག་འདས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་འཕགས་པ་ཉན་
 ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མདོན་པར་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། དགོ་སྒྲོང་དག་གང་གི་བྱིར་འདས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་བྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
 འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མདོན་པར་མི་དགའོ་ཞེས་པ་ནས། དགོ་སྒྲོང་དག་གང་གི་བྱིར། མ་
 འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་མདོན་པར་མི་དགའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 ཐབས་བརྒྱ་ཐུག་མངའ་བ་རྣམས་གྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟན་པ་ནི་བྱིས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་པའི་ངོར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཁོན་སྟེ། ཞེས་པས་མདོ་དེའི་

དགོངས་གཞི་དང་། ཡང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། གཏུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་མ་ཁས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་དགོངས་པ་དང་། ཡང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ད་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་མདུན་ན་གནས་པའི་བུམ་པ་དང་སྒྲུལ་བྱ་དང་རེ་སྒྲེ་དང་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པ་བཞིན།
 ཅི་སྒྲེ་འདས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཅི་རྟག་པའམ་འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན། རེ་ཞིག་རྟག་
 པར་མི་འདོད་དེ། མུ་སྒྲེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྒྲེ་དེ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་ཡོད་ན་ནི་མི་རིགས་སོ། །གང་ལས་ཤིན། འགགས་པ་དང་ཡོད་པ་དག་འདས་པ་དང་ད་
 ལྟ་བུའི་དུས་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ་འདི་གཉིས་ནི་དུས་
 གཅིག་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པ་འདི་དག་ཕན་ཚུན་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ནི་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ནི།
 འདས་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་བར་ཐལ། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་ཁུབ་
 སྒྲེ། འདས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་སྒྲུལ་ན། འོན་རྟག་པར་ཡོད་དམ་མི་རྟག་པར་ཡོད། དང་
 བོ་ལྟར་ན། རྟག་དངོས་ཁས་སྤངས་པས་མུ་སྒྲེགས་ཀྱི་ལྟ་བར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདས་
 པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བུའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ། འདས་པས་ཞིག་པ་དང་
 དངོས་པོར་ཡོད་ཅིང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་འཛིག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་བར་ཐལ། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་
 པ་མེད་དོ་སྒྲུལ་ན། འོན་རྟག་པར་ཡོད་དམ་མི་རྟག་པར་ཡོད། དང་བོ་ལྟར་ན་རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་
 བྱ་ཡོད་པ་གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་སུ་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འཛིག་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་གང་
 ཞིག་ཞིག་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་སྒྲེ་འཛིག་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །
 ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲེས་པར་ཐལ།
 དེ་ཡང་ན། ད་ལྟ་བར་ཐལ། སྒྲེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཁུབ་པ་ཡང་། ཇི་
 སྐད་དུ། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། ཆོག་གསལ་གཉིས་ཀ་ལས། ད་ལྟ་བུར་བའི་སྒྲེས་ལ་མ་

འགགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། འགྲེལ་པ་དེར། རུས་གཉིས་དངོས་པོར་ཡོད་
 པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཤད་པའི་མཐུག་ཏུ། རུས་གཉིས་དངོས་པོར་མེད་པའི་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་དག །ལྷ་པོ་དེ་དག་
 བློ་མིང་ཙམ་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་འདས་པའི་རུས་དང་མ་འོངས་པའི་རུས་དང་། བམ་མཁའ་དང་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གོ་ཅེས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྟོང་ཙམ་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡང་བྱེད་ཅག །མུ་གུ་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་
 བའི་དགོངས་པར་འདོད་པ་ལྟ་ཞིག །མ་འོངས་པའི་མུ་གུ་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ཡང་དེས་གསལ་བར་
 བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གང་མ་འོངས་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་
 རུ་རྟོག་པ་དེ་སྒྲེས་བའམ་མ་སྒྲེས་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་དང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག །གལ་ཏེ་མ་འོངས་སྒྲེས་
 ཡོད་ན། །ཇི་ལྟར་ད་ལྟ་བར་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟག་ན་ནི། དེ་སྒྲེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ད་
 ལྟ་བར་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མ་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རུ་རྟོག་
 ན་དེ་ལྟར་ཡང་ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྒྲེ་མེད་ན། མ་འོངས་རྟག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། །གང་ཞིག་མ་སྒྲེས་པར་
 གྱུར་ན། །དེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་མ་འོངས་
 པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་བྱེད་ཅག་མུ་གུའི་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་
 སྒྲེས་ཡང་འཛིག་པ་དང་། དེའི་ཞིག་པ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་སྒྲེས་ཞིག་པ་དང་འདས་པའི་མཚན་
 གཞིར་འདོད་པ་ཡང་སྒྲེ་བའི་ཞབས་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲེ་བ་
 མེད་ཀྱང་འཛིག་པ་ལས། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་མི་རྟག་ན། །འདས་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 དེ་ནི་རྟག་པར་ཅེས་མི་འགོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ན་ནི། འོ་ན་དངོས་པོ་འདས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས། དེ་ཡང་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར། །བརྟགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་
 འདས་པ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མི་སྤྲོད་དེ། འདས་པ་ནི་ཞིག་པ་ལ་བྱ་ན་ཞིག་ཟེན་པ་ནི་སྒྲེས་
 ཡང་འཛིག་པ་མི་རིགས་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཐུག་པ་མེད་

བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། རི་རྒྱན་དུ། འདས་པ་ལས་ནི་
 འདས་གྱུར་ན། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བའི་འགྲེལ་བར། རེ་ཞིག་འདས་པ་
 ལས་འདས་ན་ནི། དེ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །འོ་མའི་དངོས་པོ་ལས་འདས་
 བའི་ཞོ་ལ་འོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱིས་པའི་དངོས་པོ་ལས་འདས་པའི་ཡང་ཆོ་ལ་བབ་པ་ལ་བྱིས་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་པར་གསུངས་སོ། །འདས་མ་འོངས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་འགོག་དཀའ་བ་ད་
 ལྟ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་མ་དབྱུད་པར་གཉིས་པོ་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་རྒྱན་དུ།
 འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟ་བ། །འདི་ནི་མི་རྟག་འགྱུར་མིན་ལ། །ཞེས་ད་ལྟ་བ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པ་
 བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་སོ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དུས་གཉིས་ནི་དངོས་པོར་འདོད་པ་དང་མི་རྟག་པར་
 འདོད་པ་ནང་འགལ་ལ། ད་ལྟ་བ་ནི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡང་མི་རྟག་པར་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་
 བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་འགྲེལ་བར། གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟ་བ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པ་དང་མཛོན་པར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 འཆད་པ་ན། རང་བཞིན་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རག་དོན་བསྟུས་ན། དངོས་སྒྲུབ་དུས་གསུམ་ཀ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལ་
 རྟག་མི་རྟག་གི་དབྱུད་པ་འཇུག །དབྱུ་མ་བས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་དུས་གཉིས་དངོས་པོར་མ་གྲགས་
 བེད། ཅིག་ཤོས་དངོས་པོར་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཡང་། དབྱུད་པ་བཅུག་ནས་ནི་མི་རྟག་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ནི་དངོས་ཡོད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་
 པོ་དང་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གོ་དོན་འབྲེལ་ལ། མི་རྟག་པ་དང་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་གོ་དོན་འབྲེལ་
 པ་ཡིན་པས། སྒྱིར་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་གུང་གཅིག་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཁས་
 སྒྲངས་པའི་བྱུང་བ་མེད་པས་དངོས་པོར་སྒྲུབའི་སྐབས་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱའོ། །དབྱུ་མ་བས་
 དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞིར་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་དུས་གཉིས་དངོས་པོར་མེད་གུང་
 རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་བ་ཉིད་གྱིས་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོན་གསལ་པར་

བཞིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འགོག་པ་བཞེད། །ཅེས་པའི་སྤྱུ་འགྲེལ་དང་ཕྱི་
 འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལས། འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་ཞིག་པ་དངོས་མེད་དུ་འཛིག་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་
 བཅོས་པས་ཀྱང་། སྤྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱང་འདས་འཛིག་མི་ཞུས་པར་བཤད་པ་
 དང་། བྱེད་གྱིས་འདོད་པ་དེ་འགལ་ལོ། །ལྷ་བ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་འགལ་བས་མཐུག་
 བསྟུ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྟེན་འབྱུང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་། །སྟུག་བསྐལ་འབྲས་ཅན་དེ་མ་
 སྐྱེས། །སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་ལ། །དུ་མ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་
 གང་གི་ལྟར་སེམས་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གང་གི་ལྟར་སེམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན། ཡན་ལག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཞིག་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་དང་དེའི་
 བུམ་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱེས་བུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བུས་གསུམ་ཀའི་གཙོ་བོར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པས་གནོད་པ་བསྟན་པ་ནི། ཞིག་པ་
 དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན། རི་སྐད་དུ། ཞིག་ཟེན་སྤྱུ་མ་ཡང་འཛིག་པར་ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པར་གྱུར་ན་ནི། །ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པ་འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་
 སྤོང་མཐར་བུག་པར་རབ་དུ་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སྐུར་བའི་རིགས་པས་གནོད་པ་དང་།
 ཡང་མ་འོངས་པའི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་པར་འདོད་ན། སྐྱེས་ཟེན་སྤྱུ་མ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་
 འགྱུར་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་
 ལ་སོགས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གནོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་
 སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པའི་གོ་ཆོད་ན་ནི། དེར་ཞིག་པས་ཞིག་པའི་གོ་ཆོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མ་
 འོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁ་སང་གི་བུམ་པ་ད་ལྟ་བུར་འདོད་པ་
 བྱེད་གྱི་ལྟར་ན། བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་ཡང་དེར་འདོད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་གི་མ་ཟེན་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན་། ད་ལྟ་བུར་ཐལ། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཞིག་པར་ཐལ། འགགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། དེ་ཚོས་ཅན། འཛིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཞིག་པ་མི་
སྤྱིད་པར་ཐལ། མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ཁས་སྤངས་གྱི་བསལ་བ་ཞུགས་སོ། །གཞན་ཡང་
བུམ་པ་ཞིག་པ་དེ་བུམ་པ་ཞིག་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིག་པ་
ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བསྒྲེག་པར་མི་རུས་པ་དང་།
འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཞིག་པ་ཞིག་པའི་དུས་སུ་ཞིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་དེ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པ་བསྒྲེག་པར་མི་རུས་ཤིང་། ཞིག་པ་ཞིག་པ་དེ་ཡང་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ།
འདོད་ན། འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་བསྒྲེག་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་།
ཁྱོད་ལྟར་ན། ཟས་མེད་པ་དང་སྐྱུ་མ་ཟད་པ་དང་ཆར་མ་བབས་པ་སོགས་རྒྱུར་ཁས་ལེན་དགོས་
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མེད་པར་དགག་པ་ལ་དངོས་པོས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞིག་པ་རྒྱ་བཅས་གྱི་ལུང་དོན་བཤད་པ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་།
རང་གི་ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་གྱིས་ཚིག་གསལ་གྱི་དོན་འཆད་པ་ན། རང་
ལུགས་ལ་ཞིག་འཛིག་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་། དངོས་སྤྱོད་པས་ཞིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་དོ། །
ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་དེའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་བུམ་པ་ད་ལྟ་བ་དང་མ་
འོངས་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཞིག་པར་ཐལ། འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་ཁྱོད་གྱིས་
བསྒྲེག་པར་མ་རུས་པ་དང་། དངོས་སྤྱོད་པ་གཞིར་བྱས་པའི་ཚེ། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་
ལ་འགགས་པར་ཐལ། འདས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ནི་དེས་ཀྱང་དེའི་མཚན་གཞི་དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་
པར་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་སྤངས། བྱུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ། འདོད་ན། རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །
གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ལྟར་ན། བ་རོལ་པོས་ཞིག་འཛིག་ཐ་དད་དུ་འདོད་པས། འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་
དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། རྒྱ་བས་དུས་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ན་མི་སྤོད་པ་ལ་རྒྱ་མེད་
པར་འགྱུར། ཞེས་འཕེན་པ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ། ཁས་སྤངས་མེད་པའི་ཐལ་བ་འཕམ། འཐུར་བྱུང་ལ་
འཕེན་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཤད་པ་ནི། ཁྱོད་ཅག་གིས་དངས་
པའི་ཚིག་གསལ་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། འགགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།

རྒྱ་དང་བཅས་པ་བཀོད་ནས་དངོས་སྒྲུབ་ཞིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་
 ཅིག་མ་དང་། འདུས་བྱས་སུ་འདོད་པ་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འགྲེལ་ཆོག་དེ་
 དག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱི་ཤ་གི་ཞེས་མདོ་དངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་དངོས་སྒྲུབ་ས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཞིག་པ་རྒྱ་
 བཅས་སུ་བསྒྲུབས་གིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདུས་བྱས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ལས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་གཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་གི། ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྟོན་པའི་ཆོག་གཅིག་
 ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ན་མི་སྒྲུབ་རོ། །གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོར་འགྲུབ་ན་ནི།
 རི་སྐད་དུ། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་པའི་ཆོག་གསལ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱ་དང་བཅས་པར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི། བྲལ་བའི་འབྲས་བུར་བཤད་པ་
 རྣམས་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་གཉིས་དངོས་
 པོར་ཁས་ལེན་དགོས་ན་ནི། དངོས་པོར་སྒྲུབ་ས་ཀྱང་རྣམ་བུ་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་
 ལུགས་བསྒྲིག་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པས་
 ཀྱང་། བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་མོར་ཟད་པ་དང་མར་མེ་གི་བ་སོགས་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པར་
 འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་ན་ནི། དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྒྲུ། །
 ཞེས་པའི་དོན་འཆད་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རྣམ་དབྱེད་མི་ལྡན་འགའ་ཞིག་མེས་པོ་
 ཡི། །སྒྲོམ་པས་མྱོས་ནས་མྱིད་ཞེའི་བྱེད་པོར་སྒྲུ། །ལ་ལ་རང་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་དེ་
 ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཁུར་གྱིས་ངལ། །མང་ཐོས་གཉིས་འབྱུང་རིགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །ལུང་དང་རིགས་
 པའི་འཁོར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ནས། །རང་གཞུང་སྒྲུབ་ཅིང་གཞན་གཞུང་སུན་འབྱེན་པའི། །གཡུལ་
 རོར་འཇུག་འདི་བསྟན་པའི་བསྐྱུང་བྱེད་ཡིན། །

གཉིས་(གསུམ་)པ་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱེད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་
 པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དག་འདི་སྐད་དུ།
 འདོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་འཇུག་འགྲེལ་ལས།
 རྣམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་རིག་དང་དྲན་པ་བཀག་པའི་འོག་ཏུ། །འོན་ཏེ་འཛིག་

རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་མི་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། རང་རིག་མེད་པར་དྲན་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པས་ཇི་ཅམ་ཡིད་གཏད་ཀྱང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲི་སོ་སོར་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་འབྱེན་དངོས་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁས་སྤངས་ལུང་རིགས་གསུམ་ཆར་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་།
 དེའི་ཉེས་སྒྲོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་མ་བྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་
 རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚད་མས་ཚད་མ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་
 གཉིས་བྱེད་ཀྱིས་མི་འདོད་ལ། གསུམ་པ་ལ་འདོད་ན། དེ་ཚད་མས་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། དེ་
 ཚད་མ་རང་གིས་མི་འགྱུར་ཅིང་། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་འགྱུར་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་འདི་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ནི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་
 བརྒྱུད་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། ཞེས་པར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་
 བ་ནི། སྟོ་སྟངས་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཐོག་ཏུ་རང་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྒྲེ་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 མེད་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་སྟོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་ན་ནི། རང་གིས་སྟོང་བ་དང་གཞན་
 ཀྱིས་སྟོང་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས། གཞན་གྱིས་སྟོང་བར་ནི་ཁས་མི་ལེན་པས་རང་རིག་གི་དོན་
 གྲུབ་པོ། །རང་སྟོང་མི་འདོད་ན་ཆོར་བ་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་
 མདོར། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མར།
 སོ་སོར་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་འགྲེལ་དུ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་དཔྱོད་པ་
 བཏང་ནས། རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། ཞེས་དང་། འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟད་
 ཚུལ་ལུགས་ཡིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། གང་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་སྟོང་བ་དེ་དྲན་པའི་ཤེས་
 པས་མ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་གཅད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་

པའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་མ་གཅད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ལུང་དང་འགལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྤོང་དངོས་མི་འཐད་པའི་ལུང་རིགས་
བཤད་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། རི་སྐད་
དུ། མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་དཔུ་མ་པ་རང་ལ་མི་མཚུངས་
པའི་ཚུལ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། ཚད་མའི་གྲངས་འཇུག་པ་གཞལ་བྱའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟོན་པའི་
ཚད་མ་དག་གིས། རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས།
གཞལ་བྱ་སྟོན་པོ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་འཛིན་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོགས་སྟོན་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁས་
བླངས་འགལ་བས་མི་འཐད། རིགས་པས་མི་འཐད། ཚིགས་གསལ་གྱི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་
དེ་ཟླ་བའི་ཞབས་གྱི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་གཞལ་བྱ་སྟོན་པོ་
ཡོད་པར་འགྲུབ་མཁན་དེ་སུ་ཡིན། སྟོན་འཛིན་ཚད་མ་ཉིད་ལས་གཞན་འོས་མེད་པས། འོ་ན་
དེས་སྟོན་འཛིན་ཚད་མ་དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་དེ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་བས་རྗེས་དཔག་ཏུ་ནི་འོང་ས་
མེད་ལ། མཛོན་སུམ་གཞན་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་འཛིག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱིས་རང་
རིག་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རང་རིག་པར་གྲུབ་པོ། །ཡང་གལ་ཏེ་དེས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
ལྷགས་ལ་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུང་ན་ཡང་། རང་རིག་ལས་མ་འདས་པ་དང་། རྟོང་
ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས། ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ལྷགས་ལ་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་
ཐལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ།
སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མར་

ཐལ། ཀྱན་ཚོ་བ་བདེན་པར་འགྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་ཁྱེད་
 ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོན་འཛིན་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་མི་
 འགྱུ་བ་པར་ཐལ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཇི་ཙམ་གཏད་ཀྱང་།
 འགྱུ་བ་བྱ་འགྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་སོ་སོར་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། ཁྱེད་ལྟར་ན། ཇི་
 སྐད་དུ། འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་སྟུན་
 འབྱེན་དེ། སེམས་ཙམ་པ་ལ་སྟུན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུང་དུ་ཐལ། །སེམས་ཙམ་པས་རང་རིག་མེད་
 ཀྱང་། གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་འགྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་དོ་ཅེས་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པའི་
 ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཐེབས་ཤིང་། གཞལ་བྱ་སྒྲོན་པོ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་འཛིན་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་དེ། སྒྱིར་བཏང་དུ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་། སྒྲོན་འཛིན་ཚད་མ་
 འགྱུ་བ་བྱེད་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གང་ཞིག་རིགས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་
 ཀྱང་དབུ་མ་པ་ལ་སྒྲོན་རུས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་
 ལྟར་ན་ལུགས་དེ་ལ་གཞལ་བྱ་སྒྲོན་པོ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་
 པར་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། འོན་གཞལ་བྱ་སྒྲོན་པོ་ཡོད་པར་
 གྲུབ་པས་དེ་ཡོད་པར་འགྱུ་བ་ན། སྒྲོན་པོ་ཡོད་པར་གང་གིས་འགྱུ་བ། སྒྲོན་འཛིན་ཚད་མས་སོ་
 སྟམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་སོང་བས་དེ་
 ལྟར་བརྟེན་པ་དེ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་མི་འགྱུ་བ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་གྱི། ཚད་མས་འགྱུ་བ་པའི་
 ཤེས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཕན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི། །འགྱུ་བ་མིན་
 ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་
 དང་། སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་དང་། སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སོགས་འགྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་གང་ཡིན། དེ་མེད་ན་ནི་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུ་བ་པས་དེ་
 ཡོད་པར་འགྱུ་བ་ན་ནི། དེ་དག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཁྱེད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་དེས་ནི། དངོས་སྒྲུ་བའི་ཁས་བླངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
 ཡིན་པས། རང་གཞུང་མ་ཡིན་ལ། རང་གཞུང་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེས་དོན་རིག་པའི་མངོན་

ལུ་མ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་འཆད་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གཞུང་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐབས་
 དེར་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྐབས་། དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པས་མངོན་སུམ་ཞེས་
 ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྐབ་བྱེད་པ་ཆང་བས་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་མཆན་ཉིད་པར་
 འདོད་ལ། སྐབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི། མངོན་སུམ་མཆན་ཉིད་པ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཡུལ་ཅན་དབང་ཤེས་ལ་ཡང་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྐབ་བྱེད་ནས། ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བར་འཆད་པའི་སྐབས་དེ་ན། འགྲེལ་
 ཆེག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་སྐད་ཅེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་སྐབ་བྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་སྐབ་མི་འཆད་པར། ཡུལ་
 ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་སྐབ་བྱེད་པར་རིགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས།
 ཞེས་ཆད་མའི་གྲངས་ངེས་གཞལ་བྱའི་གྲངས་ངེས་ལ་རག་ལས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། སྐབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། ཅེས་གཞལ་བྱའི་རྣམ་
 པ་ཤར་བ་དེ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་དངོས་སྐབས་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆད་མའི་གྲངས་འཇུག་པ་གཞལ་བྱའི་གཞན་གྱི་དབང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་
 རྟོན་པའི་ཆད་མ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དབང་པོས་བསྟན་པ་བྱུང་བྱང་
 གྲང་མི་འཁོ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་ཁོ་ནས་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །རང་གཞུང་ཡིན་དུ་ཆུག་གྲང་བྱེད་ལ་མི་རུང་བ་ནི། བྱེད་ལྟར་ན་ཆད་མས་གཞལ་བྱ་འགྲུབ་
 ཅིང་། ཆད་མ་འགྲུབ་བྱེད་གྲང་གཞལ་བྱ་ཁོ་ནར་ཁས་སྒྲངས་པས། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུས་རྟག་ཏུ་
 སྐབ་བྱེད་དུ་འགོད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཡང་ལན་དགག་པ་ནི། ལུང་
 དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་ན་རེ་ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱེ། སྒོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྒོན་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཡོད་པར་གྱུབ། ཇི་ལྟར་གྱུབ་ན། སྒོན་པོ་གཞལ་བའི་སྒོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅེས་སྐྱེ་ཡི། སྒོན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒོན་པོ་གཞལ་བའི་སྒོབས་ཀྱིས་ཆད་མ་གཞན་རྒྱུད་མ་དགོས་པར། སྒོན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒོན་པོ་བཟུང་བ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་འབྱེན་ལ། དེ་འབྱེད་དྲན་ཤེས་

དེ་སྔོན་འཛིན་མི་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རིགས་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། རང་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ལུགས་གསུམ་ཀ་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། འོ་ན་དྲན་ཤེས་དེ་ཉིད་ཚད་མ་གང་གིས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་ཉིད་བྱུང་ན་ནི་རང་རིག་བྱུང་བར་འབྱུང་བ་དང་། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་
 བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་དེས་དེ་བྱུང་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན། གལ་
 ཏི་དེ་ཡང་། དེ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི། ཐུག་མེད་དུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པ་དང་། དྲན་ཤེས་ཀྱིས་མི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལྷ་མ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བྱེད་མེད་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ཁས་
 སྒྲངས་དང་འགལ་བ་ནི་འོ་ན་ལོག་ཤེས་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན། དེས་གཞལ་བྱ་
 གཞལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དག་གི་གཞལ་བྱ་གཞལ་བར་འབྱུང་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལོག་ཤེས་དེ་
 དག་དང་། སྦྱིར་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དུས་ན་རང་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 རང་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པས་རང་སྟོང་རང་ལ་སྟོག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དྲན་པའི་རྟགས་ལ་རྟོན་
 བས་སྟེང་བ་དཔོག་དགོས་པར་སོང་བས། དེ་ལྟར་བྱེད་མི་འདོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། རང་སྟོང་
 རང་ལ་སྟོག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟོག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅིས།
 ལོག་ཤེས་རྒྱུ་ལ་རང་གི་སྤང་ཆ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་དེ་གཞལ་བས་དེ་བྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་འཕོངས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་སྤང་ཆ་དེ་དག་དངོས་པོ་འམ་དངོས་མེད་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན། ལོག་ཤེས་དེ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཅན། མཛོན་སུམ་དུ་ཐལ། རང་ཡུལ་མཛོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྦྱ་
 བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་དུ་མ་སོང་ངམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་།
 དེ་མཛོན་གྱུར་ཡིན་ནམ་སྟོག་གྱུར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐལ་བ་སྦྲ་མ་དེ་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཆོས་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཚད་མར་འབྱུང་བའི་གོ་མི་ཆོད་ན། རང་གི་གཞལ་
 བྱ་ལ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་འགལ་བ་དང་། སྤང་ཆ་དེ་དག་དོན་

དང་ཤེས་པ་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་འཛིན་པ་དང་། སྤོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡང་རང་གི་སྤྲང་ཆ་ལ་
 ཆོད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རང་རིག་འབད་མེད་དུ་གྱུ་བ་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞུང་རྣམ་
 གཞུང་ལྟ། འཛིན་རྣམ་ཆོད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྲང་ཆ་དེ་དངོས་མེད་དུ་
 འདོད་ན་མངོན་སུམ་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྤྲང་ཆ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན། དེ་དོན་
 དམ་བདེན་པར་ཐལ་བ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒྲིག་པར་མི་རུས་སོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་
 བྱི་སྤོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོད་མར་མི་འགྱུ་བ་ན། ཁྱེད་རང་ལ་ཆོད་
 མར་གྱུར་པའི་འཇུག་བཤད་ལས། སྤོན་འཛིན་བྱི་གཞན་ལུགས་ལྟར་རང་རིག་གིས་མི་འགྱུ་བ་ཀྱི་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོད་མས་འགྱུ་བ་པར་བསྟན་གྱི་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་སྤོན་
 འཛིན་ཆོད་མས་རང་གི་གཞུང་ལྟ་དེ་གྱུ་བ་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཆོད་མར་འགྱུ་བ་རུས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་ཉིད་དེར་འགྱུ་བ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 དེ་ཉིད་ལས། ཆོད་མ་འགྱུ་བ་པ་ལ་གཞུང་ལྟ་འགྱུ་བ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པ་ལྟར་ན། གཞུང་ལྟ་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོད་མ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ། ཡང་སྤོན་པོ་འགྱུ་བ་
 ཁྱེད་ལས་གཞན་པའི་སྤོན་འཛིན་ཆོད་མ་འགྱུ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ལོགས་པ་གཅིག་དགོས་པར་ཐལ།
 སྤོན་པོ་བྱི་སྤོན་འཛིན་ཆོད་མས་འགྱུ་བ། དེ་བྱི་རྗེས་ཀྱི་དྲན་པས་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ནི།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤོན་པོ་འགྱུ་བ་ཚུལ་ལས་གཞན་པའི་སྤོན་པོ་འཇུག་ཁྱེད་འགྱུ་བ་ཚུལ་མི་དགོས་
 སོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་གཞན་ཡང་། དབང་མངོན་འགྱུ་བ་པ་ཡིད་མངོན་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ།
 དེ་དུས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་དེ་ཡིད་མངོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལོགས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་ཕྱི་རོལ་
 ཀྱི་དོན་མེད་ཅིང་དོན་སྤྲང་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་སྐྱུ་བ་ཁྱེད་མེད་པར་བསྟན། ཕྱི་དོན་
 མེད་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་སྤྲང་གི་ཤེས་པའི་རྒྱར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དོན་མེད་པར་དོན་སྤྲང་གི་ཤེས་པ་གང་གིས་འགྱུ་བ་ཅེས་འདྲི་བ་ནི། འདི་ཡི་ཡོད་པ་ཞེས་སོགས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ལ་སྐྱུ་བ་ཁྱེད་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི།

དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་མྱོང་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་དེ་ཉིད་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་དྲན་དྲན་པ་ལས་གྲུབ་ན། །ཞེས་པའོ། །དེ་འགོག་པ་ལ། མྱོང་དྲན་གཉིས་ཀ་རྩལ་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། གོང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། མ་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བྱིར་བརྗོད་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་མྱོང་དྲན་གཉིས་ཀ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་དོ་སྟུམ་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡང་དྲན་པས་ཡུལ་ཅན་མྱོང་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡང་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། གང་བྱིར་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་གུར་དེ་ལས། །ཞེས་སོགས་སོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་དྲན་པའི་རྟགས་གྱིས་རང་མྱོང་བ་དང་ཡུལ་མྱོང་བ་གཉིས་ཀ་དཔོག་པ་ནི་ངེད་དབུ་མ་པ་ལ་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རང་རིག་པར་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་གྱི། །ཞེས་པའོ། །སེམས་ཅམ་པ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དྲན་པའི་རྟགས་གྱིས་མྱོང་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། མྱོང་དྲན་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་འང་དྲན་པའི་དྲན་པ་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་མི་སྤིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། ཡུལ་མྱོང་བ་དང་དྲན་པ་མེད་པར་ཡུལ་ཅན་མྱོང་བ་དང་དྲན་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་སྤིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་རི་སྒྲིད་དུ། རི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་ངས་མཐོང་སྟུམ་དྲན་པ། །དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གསལ་བར་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་བྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་མ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མྱོང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་ནས། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་འཆད་པ་ནི། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དེའོ། །ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ལྷ་བའི་ཞབས་གྱིས་སེམས་ཅམ་པ་འགོག་པའི་གཞུང་

ཞིབ་མོར་བཤད་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་པས། གོང་དུ་བྱང་བྱང་རགས་པར་བཤད་པ་དག་གིས་
ཡན་ལག་དུ་འདི་ཉིད་ངེས་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། རང་གཞན་གཞུང་ལ་གཟུ་བོས་མ་དབྱེད་པར། །རང་རིག་འགོག་པའི་
ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །རང་ལུགས་འཛིན་ཚུལ་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་པར། །རང་བཞིན་གསལ་
བར་བསྟན་པ་འགའ་ཡོད་དམ། །གཞན་ལ་འགྲན་དང་ཕྱག་དོག་འཐོར་རྒྱུ་གིས། །གཞན་
གཞུང་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་མ་བསམ་ཡང་། །གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཇི་བཞིན་དབྱེད་པ་ན། །
གཞན་དག་ཡིད་རབ་འཕྲོག་པ་འགའ་མེད་དམ། །

གཉིས་ (བཞི་) པ་ ཀྱན་རྫོག་བདེན་པའི་འཛིན་བྱེད་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྟན་དབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་གྱི་བདེན་
འཛིན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་
འགྲེལ་ལས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོ་བལྟ་བ་ལ་མྱོངས་པར་བྱེད་པས་ན་གཏི་མུག་སྟེ། མ་
རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མཐོང་བ་
ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཀྱན་རྫོག་བོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་
གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་རྫོག་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་
པར་གཞག་གོ། ཞེས་དང་། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་
དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་
པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་ལས་འཁོར་བ་འགགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། བཤད་པ། སྤྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྤྲོད་ཡུལ་ལོ། །
ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །སྤྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་ཆགས་པའི་རྒྱ་སྤྲིད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པ་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་བསྐྱོག་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་དང་། དེ་

ཉིད་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ཀྱན་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་
མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་མུག་བཙོམ་བས་བཙོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་
ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ལུང་གི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དོ། །རིགས་པ་ནི། བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་གྱིར་
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པར་གྱུ་བ། ལུང་པོ་ལ་
བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གང་ཟག་ལ་བདེན་འཛིན་སྤོང་མི་རུས། དེ་མ་སྤངས་པ་དེའི་
དབང་གིས་ལས་བསགས་པས་འཁོར་བ་མི་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་
རིག་པར་གྱུ་བ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་པོར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པར་
གྱུ་བ། དེར་གྱུ་བ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་གྱུ་བ་པོ། །འདི་ཉིད་འཕགས་པའི་
དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
རྣམ་ཏྲོག་ལས། །དེ་དག་སྤྱོས་པས་སྤྱོས་པ་ནི། །སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། རིགས་པ་དུག་རྩ་བ་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟེན་ན། །ཉོན་མོངས་སྐྱལ་དུག་
གཡོ་ཆེན་གྱིས། །ཟེན་པར་འགྱུར་རོ་གང་གིས་སེམས། །གནས་མེད་དེ་ལྟར་ཟེན་མི་འགྱུར། །
ཞེས་བདེན་འཛིན་གྱི་གནས་རུང་ཟད་གཅིག་རྟེན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱལ་གྱིས་དེར་པར་ཟེན་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་མདོར་བསྟུན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལ་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
དང་། ལུགས་འདི་འབའ་ཞིག་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
དང་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྐྱན་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པ་དེ་དག་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་
ལུང་རིགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པས་གཞོད་པར་བསྟན།
རང་ལུགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་མ་
ཡིན་པར་བསྟན། བརྒྱ་པའི་ལུང་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན། རྩ་བ་དང་དུག་རྩ་བའི་ལུང་དོན་མ་
ཡིན་པར་བསྟན། རིགས་པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དེ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེས་བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བསྟན་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་

བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་
 བའི་འབྲེལ་བར། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་མོངས་
 བ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་འདྲ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་
 གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་
 མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཅམ་
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་གི།
 སྤང་བ་མེད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་བདེན་འཛིན་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་དེས་
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུང་དེ་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཞེས་
 བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཅམ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནི་བྱིས་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱིས་པ་དང་དེའི་ལྷན་སྦྲེ་བའི་
 འཕགས་པ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་འཆད་པའི་འབྲེལ་བ་ལས།
 དེ་ལ་སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཞེས་སྦྱོས་འཕགས་ཅམ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གསུངས་ལ། བྱེད་ཀྱིས་
 འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན་བྱིས་པ་དང་སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཉན་རང་སྦྱོབ་པ་དང་མ་དག་སའི་བྱང་
 སེམས་རྣམས་ལ་ཉན་འབྲེལ་བདེན་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དེ་འཕགས་པ་
 སྤང་བཅས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འཆད་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ལ་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་གཞི་ཡང་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་
 ཚོས་ཅན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྫོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་

འདིའི་ཉན་རང་ནི་དག་བཅོམ་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་ཡང་། དག་ས་ལ་གནས་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ།
རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། མི་སྤྱེ་བའི་ཚས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་སྤངས་པར་བཤད་པ་དེ་ཉན་མོངས་པ་
ཅན་གྱི་མ་རིག་ཅམ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཉན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེས་དེ་མ་སྤངས་
སོ་སྐྱམ་ན། དེས་དེ་སྤངས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་གི་སྤྱིན་ཚོགས་དང་མཚུངས་
གཏི་མུག་སྐྱུག་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན། ཞེས་དང་། སྤྱོ་བཟང་ཉི་མས་མུན་པ་སྐྱུག་
པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི། །མཁས་པ་དག་ནི་སྤྱིད་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གོ་ལ་བར་འགྱུར། །
ཞེས་འཕགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྤངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་།
བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། ཅེས་བཤད་པ་དང་འདི་ཉིད་ཆ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། མི་སྤྱེ་བའི་
ཚས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་དག་པ་སར་མི་འགྱུར་སྟེ། ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པར་
ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་མང་པོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་བྱེད་དེ་ལྟར་
འཆད་པའི་སྐབས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། གཞོད་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་ལྡན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་སྤྱོ་བོ་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་
ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེས་གང་བཅོམ་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
བྲག་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྩུང་ཟད་གཅིག་ནི་བརྟུན་ན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ལ།
རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་སྤྱིད་པའི་
ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་མ་རིག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་
རྟོགས་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེས་ནི། བདེན་འཛིན་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་
གྱིས་ཁྱབ་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡན་ཏེ། དེར་ནི་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་བྱེད་པ་
དང་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་པ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ཀྱི། དེ་ལ་

དེས་ཁྱབ་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུབ་པས་བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་
 དེ་ལྟ་ན་དེ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པར་གྱུབ་པས་བདེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 དེར་གྱུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཆ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལེན་སོགས་དང་མཚུངས་
 ལྟ་ན་དུ་བྱུང་བའི་བདེན་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེན་
འཛིན་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བྱུང་བར་མ་འགྲུབ་སྟེ། ལུང་དེས་ནི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བར་བཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་
སུ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེ་ནི་བྱེད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལྟར་ན། དེ་
སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ལས། གཞུང་དེར་ནི་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ཀ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
འབྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་དུ་འད་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཉོན་མོངས་སྟེ་ཚུལ་དང་། རྣམ་རྟོག་
འགགས་པས་ཉོན་མོངས་འགགས་པར་གསུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་མོངས་
ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་ཞོག །བདེན་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཙམ་ཡང་བཤད་པ་མེད་དོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་ལུང་དེས་ཀྱང་། དེའི་བྱུང་བ་ལར་ཞོག །དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
མཐུན་ཡང་མ་བཤད་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་དེ་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ཏེ། གཞན་དུ་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྟེ་ན་ཏུ་ཅང་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་དེགས་པའི་སྐབས་བྱེད་མི་འཐད་པ་ནི། བྱེད་ཀྱི་དེགས་པ་དེའི་སྒྲིང་པོ་
བསྐྱས་ན། མ་དེག་པ་ཡིན་ན། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་དེག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་
ཅས་པར་སོང་བས། བྱེད་རང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་དེག་པས་མ་དེས་པ་
དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཆ་གཅིག་གི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་སྒྲོང་གི་མ་དེག་པས་མ་དེས་པ་དང་ཆ་
གཅིག་པོ་དེའི་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྤྱིད་པ་སོགས་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་བྱུང་བའི་མ་
དེག་པས་མ་དེས་པ་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་དེག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དེས་

པ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་འཇུག་ཏེ། བྱེད་ཅག་གིས་ནི་བདེན་འཛིན་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་
 རིག་པ་ལ་བྱེད་པར་ཅུང་བད་ཀྱང་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རི་སྤྱོད་ལུང་པོ་ལ་བདེན་
 འཛིན་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསོག་གོ་ཞེས་བེད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་སྤྱོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་
 སྒོ་མ་ལམ་རྩོམ་རྩ་ལུ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དེས་ཀྱང་ཡང་སྤྱོད་འཁེན་འགྲུབ་གང་རུང་གིས་
 ལས་བསོག་པར་ཐལ་བ་རྣམས་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲིག་པར་མི་རུས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་
 འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེར་འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་
 པ་དེ་ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་དེ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 བདེན་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མའི་མ་རིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། འཛིན་ལྟ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། རི་སྤྱོད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱོད་
 དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་སྒྲིན་
 རྣམས་མ་ལུས་འཛིན་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །ངག་དོན་བསྟུན། བྱེད་ཅག་གིས་བཤད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ནི།
 བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་འཁོར་བའི་ས་པོན་སྤྱོད་མི་རུས་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་པ་
 དེ་ནི་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་སོང་བས། དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཡང་གྲུབ་མོད། དེ་
 ཙམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཉོན་སྤྱོད་ཏུ་མི་འགྲུབ་པས་སྤྱར་ཡང་དེའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་
 རིགས་པ་ཆོལ་བ་ལ་འབད་བར་བྱོས་གིག །

གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་ལ། ལུང་གི་གཞོད་བྱེད་དང་། རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་དོ། །
 དང་པོ་ནི། འོན་བྱེད་རང་ལྟར་ན། འཕགས་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཡོད་པར་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ། ཡོད་ན་

བེ། རི་རྒྱུད་དུ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་
 པའི་གཏི་མུག་དེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་
 མ་རིག་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་སྤྱི་བ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རི་རྒྱུད་དུ། འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་
 དང་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཙོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མཛོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 ལུང་འགལ་གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཉན་རང་དགྲ་བཙོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་
 དག་པ་སའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་ཡན་ལག་དང་པོས་བསྟུས་
 པའི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་བྱས་པར་སྟེ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་གཏི་མུག་རྟེན་
 རས་ལས་འབྱུང་གཏི་མུག་མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་
 ཆག་སྟོབ་བཟང་ཉི་མས་མུན་པ་སྟུག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི། །མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་ཅིང་གོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་འབྲེལ་པར། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་སོ་སོ་
 སྟེ་བོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལུགས་བརྟོག་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསལ་བར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ལུང་འགལ་གསུམ་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་
 ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་གཉིས་ཀ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་
 མཁས་པ་དང་། དེ་མ་མཐོང་བ་ལ་མི་མཁས་པར་བཤད་ནས། མཁས་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 འདུ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། འཕགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་འགལ་བཞི་པ་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། དེ་ནི་ལྟ་
 པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉན་མོངས་མི་སྟེ་སྟེ། །དེ་ནས་དེ་ནི་སྟོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་ཉན་
 མོངས་ཡོངས་སུ་སྤྲངས། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྱུར་ཞེ་ན། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་སྟེ། །
 རྟེན་ཅིང་སྟེས་པ་མ་སྟེས་ཤེས། །ཡང་དག་མཁྱེན་པ་མཚོག་གིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་

པར། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དག།དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། རྟོན་ནས་སྒྲེས་པ་མ་སྒྲེས་པ། །ཞེས་སོ། །སྒྲེ་མ་མ་ཁན་ནི་སྒྲེ་མའི་
ན་རྒྱུང་ལ་ན་རྒྱུང་ཡང་དག་པའོ། །ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་ནས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་
འགྱུར་གྱི། ན་རྒྱུང་ཡང་དག་པའོ། །སྒྲེ་མ་དུ་མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་དེ་ལ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སོ་
སོ་སྒྲེ་བོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་པ་ན། འཇགས་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་
ཡོད་པར་ཁས་སྤང་ནས། དེ་འདྲ་དེ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་།
དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པ་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་བྱུང་པར་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་གཞོན་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན།
ཐེག་དམན་དག་བཙུམ་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་བདེན་
འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པར་འགྱུར་
ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐེག་དམན་དག་བཙུམ་པ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། ཐོག་མར་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཞུགས་པས་ཚོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེས་ཉོན་སྒྲིབ་ནི་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོང་བའི་ཐོག་མ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཚུམ་པའི་
ཕྱིར། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྤྲོད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྤྲོང་བའི་ཐོག་མ་དེ་ནས་
ཚུམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དེའི་འགལ་ལྷུར་
གྱུར་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤར་མེད་གསར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་གཅིག་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱིས་བྱུང་ན། ཉོན་
སྒྲིབ་ལ་ཡང་དེས་མ་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བ་རྣམས་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་
ལུས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་

འགྱུར་ཏེ། བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་
 གྱི་བདག་མེད་བསྐྱེད་པ་ཙམ་བསྐྱེད་པས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་པ་
 དང་འགལ། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་བསྐྱེད་པས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་
 མཐའ་དག་སྤྱོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་རྒྱུད་དུ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 སྒྲོལ་ཕྱིར། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དང་འགལ། །བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ན་གཞན་གང་ཞིག་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་།
 ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་སྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། ཉོན་ཐོས་དག་བཙུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ནས་
 འཇུག་པར་འདོད་ན་ནི། དེར་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་དང་།
 མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མི་སྤིང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྱོད་
 བའི་དེ་དང་དེ་མེད། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་ཡང་དེ་དང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་ས་ལམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བ་བསྒྲེག་མི་རྒྱས་སོ། །གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་སྒྲིབ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་
 འཛིན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཉོན་སྒྲིབ་ཙམ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་དོན་
 དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མ་དག་སའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ཏེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དེར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་གང་ཞིག །
 ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 བདེན་འཛིན་དང་མ་བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤིང་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་འཛིན་
 ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་དགོ་བའི་གཞི་མཐུན་
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ། །

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་མཚན་འཛིན་དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་དུ་
བྱེད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྒྲིམ་གྱུར་པ་ནི། །འཛིན་རྟེན་པ་
ཡི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལོ། །མདོར་ན་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་
བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཤིང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱམ་པར་གཞག་པ་
གང་ཡང་བཞག་མི་རུས་པས་ལུགས་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་འཛིན་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བ། དེ་ལ་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་སོ་སོ་བྱེ་བ། དེ་གང་ཟག་གང་གིས་གནས་སྐབས་གང་དུ་སྒྲོང་བའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཚན་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་
རྒྱམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཡུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་དང་། ཉན་རང་
མི་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་གོ །དང་པོ་ལ་ནི་
གཉིས་ཏེ། བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོང་དང་། བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་སྒྲོལ། །དང་
པོ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་འང་ཀྱན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་
དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི། ཡང་
དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བམ། སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་དང་། ཡུལ་གཞན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
པ་ལོ། །མདོར་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོང་དེ་དག་གིས་ནི་ཡུལ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལ་
ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་
དང་། དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ན་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་།
དེ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་
ཡིན་མིན་སོ་སོར་བྱེ་བ་ལ། སྒྲིབ་སྒྲོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་གཉིས་བཤད་ཟིན་པ་ལས། དང་པོ་བདེན་པར་
འཛིན་པའི་སྒྲོལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྔོ་སྔོ་སྔོ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚན་མར་དམིགས་པའི་རབ་
 ཏུ་དང་བ་ལྷ་ལུ་དགེ་ཅ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་བདེན་འཛིན་དང་། མ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྐྱེན་དང་
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་བདེན་འཛིན་གཉིས་སོ། །འདིས་ཀྱང་ཡུལ་ཀུན་རྫོང་བདེན་པར་འཛིན་ཅུས་ཏེ།
 འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྷན་ཡང་།
 སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེའི་བྱིར་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་
 ལུང་པོ་ལ་དང་། དེས་མ་བསྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་
 ཏེ། རྒྱུ་སྤྱིན་གྱི་ལུང་པོ་ལ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་པོ་ལ་དེར་འཛིན་པའི་སྒོའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཚེར་བ་ལ་རོ་བྱང་བའི་སྤྱིད་པ་
 སྔོགས་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་བདེན་འཛིན་ལྷ་ལུང་། །བདེན་འཛིན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱེས་པ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་འགྲུབ་གང་རུང་གི་ལས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དངོས་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྷན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པར་མི་
 བཞག་སྟེ། དེའི་གཉིན་པོའི་རིས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པའི་བྱིར།
 དེ་ལྷན་ལྷན་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱེས་
 པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཉོན་སྤྱིབ་ཡིན་པའི་བྱིབ་པ་མ་དེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྔོ་སྔོ་སྔོ་བོ་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོས་མ་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་སྔོགས་ལ་ཆགས་པ་ལྷ་ལུང་ཁོ་བ་ལྷ་ལུང་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷ་ལུང་། །འདི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་
 མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཕེན་འགྲུབ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེས་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེས་པའི་ལུང་
 པོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྷན་ཡང་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་གང་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒོ་མ་སྤངས་ཀྱང་།

དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཁྱོད་བསྐྱོད་ལུས་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་མ་སྤངས་
 པར། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་ན། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་འཛིན་
 སྤྱོད་མི་རུས་པ་བཞིན་ཞེན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་མ་ངེས་པ་དང་། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དེའི་ས་བོན་ཡིན་ཡང་། དེ་མ་སྤངས་པར་ཅིག་གོས་སྤྱོད་ལུས་པ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་སོགས་སྤྱོད་ལུས་པ་
 དང་། ཡུལ་དེ་དང་དེ་མ་སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆགས་པ་སྤྱོད་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བོ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་སྤངས་ཀྱང་།
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲིམ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་པ་བཞིན་སྤྱོད་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ལུང་དང་རིགས་
 པ་ལས་སོ། །ལུང་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་སྤྱོད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་རང་འཛིན་
 ཡོད། །ཞེས་དང་། གནས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ནི། ཉོན་མོངས་དུག་ཅན་ཅིས་མི་
 འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །རིགས་པ་ནི། ཇི་སྤྱོད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་བདེན་
 མེད་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་རང་འཛིན་པ་འབྱུང་བས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པར་མ་རུས་ལ། དེ་ལ་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་ནི། དེ་ལ་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་མི་ལྟ་ན་པར་གྱུ་བ་ལ། བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་
 དེའི་རིགས་རྒྱན་གོམས་ན། དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་སྒྲིམ་སྤངས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་།
 དམན་ལམ་དུ་དེའི་གཉེན་པོར་དེ་སྒྲིམ་པ་མེད་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་མཐར་ཐུག་པ་
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་སྒྲིམ་སྤངས་པ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་
 བཏགས་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ན། དེ་ལ་
 བོ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མ་ངེས་ཤིང་། རྒྱལ་

མའི་ལན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྒྲུབས་པ་དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་བསྒྲུབས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ངར་འཛིན་གྱི་གཉེན་
 པོར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་བཟོད་སྤྱེས་པའི་ཆེ་ཡང་དེར་མ་བསྒྲུབས་པས། དེའི་ས་བོན་མི་སྤྱོད་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དཔེ་སྤྱུབ་པའོ། །དེ་དང་ཅིག་གོས་མི་མཚུངས་པ་ནི། འོ་ན་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཉན་མོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་དགོས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། དེ་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་མ་རྟོགས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཅམ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་
 བསྒྲུབས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྤངས་པ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
 བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་པ་སྤྱི་
 བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་
 དགོངས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་སྤྱེས་པ་ཅམ་རྟོགས་
 ནས་བསྒྲུབས་པས་ཆོག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་
 རྟོགས་ནས་སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་
 པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱི། ཆོས་གཞན་
 དེར་རྟོགས་དགོས་པར་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མ་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། དེས་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། ཉན་རང་འཕགས་པས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྒྱུ་པ་ལས། གཅིག་གི་བལྟ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་བལྟ་པོ་ཉིད། །
 ཅེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ནི་སྤངས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་མཐོང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་མི་འཛིག་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་དེ་དང་དེ་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དོན་དེ་ལ་བསམ་ནས། རི་སྐད་དུ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 སྤྱོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས།

དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་དང་ཉན་ཐོས་རྒྱམས་རྒྱམ་པར་གྲོལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པས་
རྒྱམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི། གཉིས་ཀ་བསྟན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་
ཀྱིས་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཙམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲོམ་པ་མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་
ལུས་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་ཡོད་པར་རྒྱམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་གཉིས་
ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམན་པའི་
མཐོང་ལམ་གྱི་མཐར་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་སྤང་ལ། དེར་
ཅིག་ཤོས་མ་སྤངས་ཀྱང་། དེས་དེར་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་
གཉིན་གྱི་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་
གཞན་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ལ། དེ་ནི་རི་སྤྱོད་སྒྲོམ་ལམ་ཐ་མ་མ་སྒྲེས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་འགྲུབ་བྱེད་
ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་སྟེ་
ས་བཅུ་པའི་དགོངས་པ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་དགོངས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་
པར་སྤངས་པ་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ་ས་རེ་རེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་
གསུངས་པའི་དེ་ནི་དབུ་མ་འཇུག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ཉིད་གོ་བདེ་བར་བཤད་ན་འདི་ལྟར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་བ་ལ་དམན་པའི་དགྲ་བཙུག་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་དང་།
མ་སོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགྲ་བཙུག་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་
ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། སྤྱོད་ལམ་དུ་

བསྐྱོམས་པ་ལས་ས་དང་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཚེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 མཐོང་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤར་དམན་ལམ་དུ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ་
 བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་ཤིང་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མངོན་གྱུར་དུ་
 མེད་ཀྱང་། དེ་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ལ་བདེན་སྟོང་དུ་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པའི་
 མཚན་མ་གཞན་གྱིས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་མི་སྒྲིབ་པས། དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མ་བསྐྱོམས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམན་པའི་ལམ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་མ་གྲོལ་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྤར་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཆོགས་ལྟ་ཞོག །
 དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲིམ་མི་དགོས་ཤིང་།
 མ་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་བཏགས་ལས་མ་གྲོལ་ལ། འདིར་ནི་
 དེ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ས་བོན་དང་
 མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཁོ་ན་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ནི་སྤར་
 དམན་ལམ་དུ་སྤངས་ཟིན་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་མི་
 འབྱུང་བར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བྱི་མ་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཚེ། ཉོན་སྒྲིབ་དང་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་གཉིས་ཀ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བདེན་མེད་གཉིས་ཀ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་
 བྱིར་། འདིར་ཉོན་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ས་བོན་ནི། སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་བྱིར་། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་
 བར་དུ་ཉོན་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ས་བོན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་ས་
 བོན་མ་སྤངས་པར་ལྷན་ཡང་། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་ཞེ། གང་ལ་དམིགས་ནས་
 ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་དེ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ལ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་
 པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱང་སེམས་མ་དག་ས་པས་ཉོན་

མོངས་མ་སྤངས་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་
 བྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་དམན་སློབ་པ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེས་ཆགས་སྤང་ནི་ཡུལ་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། བདེན་སྟོང་གི་མཚན་མ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་
 སྐྱུ་མའི་ན་ཚུང་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེག་དམན་འཕགས་པས་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་གསོག་པར་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སོགས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་ངར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཉོན་མོངས་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་འཛིན་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་དང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྟོང་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའོ། །དང་
 བོས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་པར་རྒྱས་ལ། གཉིས་པས་དེ་མི་རྒྱས་གིང་། ལས་གསོས་འདེབས་
 པར་རྒྱས་སོ། །སྟོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཆགས་
 སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་སོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དབྱེད་དགོས་པའི་
 དོགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་
 ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་
 ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྐྱེ་འགྱུར་དེའི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཤུགས་ལ།
 དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། ཤུགས་བསྟན་ལ་དེའི་བྱུང་བ་མ་བཤད་ཅིང་། གཞུང་དེའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་རྒྱས་པ་ནི།
 ཡུལ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
 བྱེད་མི་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །དོགས་པ་གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་སྟེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སྟོས་བྲལ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བདེན་སྟོང་ཙམ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། རི་
 སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་
 སྟོང་བའི་རྒྱས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ས་བདུན་པ་ནས་ནི་གཞོན་རྒྱས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་མ་ལུས་པའི་གཉིན་པོ་དམན་པའི་དག་

བཅོམ་པས་གང་ཐོབ་དེ་ཐོབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདི་
སྟུམ་དུ། མ་དག་སར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་འགྱུར་དུ་
ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་འགྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོས་བཏབ་པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་མི་
ལེན་པ་ཅི་ཞེན། ལྷགས་འདིར་ཉོན་ཡིད་ལ་དབྱུང་བ་མ་མཛད་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཉོན་ཡིད་
ནི་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་བལྟས་པས་འགྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོས་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཆོས་
མངོན་པ་བ་དག་འཆད་དོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་བག་ལ་ཉལ་ཁོ་ན་
ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་གྱུར་བ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེར་བདེན་འཛིན་ལྟ་ཞོག། །ཇིས་ཐོབ་ཏུ་མཚན་མར་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་
སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་
བཟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པར་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས། བཟོད་པ་དེ་ཡང་
གང་ཞེན། ལྷག་བསྐུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ལ་རྣམ་
པར་ཞུགས་པ་ན། མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་སུ་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྟེང་པ་དམན་ལམ་
སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་པར་གསལ་བས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་དེའི་ས་བོན་ཡང་མི་སྤྲིད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཉོན་
མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་ཐར་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནར་བཞག་ལ།
དེ་དག་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས། །སྒྲེ་འཆིན་དང་རྒྱ་བ་
ལས་གྲོལ་བ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཇི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །སྒྲེ་སོགས་འཕྲོངས་དང་བྲལ་ཡང་
དེའི་རྒྱས། །སྒྲོ་ལྟ་འགྲོ་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟོང་ཕྱིར་བསྟེན། །འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །
རྒྱ་བའི་ལྷག་བསྐུལ་བརྒྱད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་
ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ས་དང་པོའི་
དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པས། ས་དང་པོ་ནས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་

སྤངས་ལ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ནི་གཞུང་འབྲེལ་དེར་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལའོར་བར་སྒྲིབ་ལེན་པའི་རྒྱ་གར་ཞེན། གཞུང་འབྲེལ་དེར། མདོ་སོ་
སའི་དགོངས་པས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་དཔལ་བྲེང་གི་མདོ་ལས།
ཟག་མེད་གྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྒྱམས་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་སའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས་ཡིད་
གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པར་བཤད་དོ། །འདིར་དབང་ཐོབ་པ་ནི། དག་པ་སའི་དབང་དུ་བྱས་
པར་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་བཞེད་ལ། གཞན་དག་ནི་ས་དང་པོ་ནས་འཆད་དོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ནི།
རི་རྒྱུད་དུ། སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་དང་། །འཆི་དང་ན་དང་རྒྱ་བར་སྟོན། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་
པར། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་བྱངས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། དག་
པའི་རྩ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་
དག་ལ་དག་རྩ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བཏགས་ནས། བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་ལའོར་བར་སྒྲིབ་ལེན་པའི་རྒྱར་བཤད་དོ། །བཤད་པ་གཉིས་པོའི་དོན་ལ་བརྟགས་
ན། ལྷ་མོ་དག་ས་དང་། བྱི་མ་མ་དག་སའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ལོ། །མདོན་པ་ཀྱན་ལས་
བཏུས་ལས་ནི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་དུ་
སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་
ཉོན་མོངས་པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་སྒྲིབ་ལེན་པའི་རྒྱར་འཆད་དོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཞུང་གི་
འབྲེལ་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཅིའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་
ཞུགས་ནས་ལན་གཅིག་བྱིར་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེན། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྒྲིབ་ཚད་མེད་
པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་བྱིར་མི་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེན། བསམ་གཏན་
རྒྱམས་གྱིས་གནས་ཤིང་། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་
ནི་བདེན་པ་རྒྱམས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ས་བཙུ་རྒྱམས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་སྒྲོམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཆར་སྤོང་དོ། །ཅིག་ཆར་དགྲ་

བཙམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་།
 རྒྱགས་དང་སྒྲན་གྱིས་སོད་པའི་དུག་དང་། དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགྲ་བཙམ་པ་ལྟར་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་དོ། །ཞེས་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་དེས་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟར་ཡང་། དེ་དག་འཁོར་བར་འཛིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ་བ་
 བློ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐབས་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་
 ཡང་། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྤྱིང་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་དེའི་མིང་
 གིས་བཏགས་པ་བློ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདི་
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་གཞུང་གི་
 ཆ་གང་དུ་ཡང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་
 གྱིས་ལུས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་བའི་
 ཅུ་བ་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་འཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པར་བཤད་ཅིང་།
 མི་དག་བློ་མ་ཡིན་པས། བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བས་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་ཅིང་། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྟན་པ་
 ཞིག་གོ། །ཐེག་དམན་དགྲ་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་
 འདི་མེད་དེ། འདི་ཉོན་སྐྱིབ་མཚན་ཉིད་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་དུ་ནི། ཉན་ཐོས་
 སྐྱོབ་པ་སྒྲོན་ལམ་དང་སྤྱུལ་པས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཡང་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ།
 ཉན་ཐོས་མ་ངེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའོ། །དོན་མཐོང་འདོད་
 ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདི་དམན་བའོ། །དེ་གཉིས་འཕགས་པའི་ལམ་
 ཐོབ་པ། །སྤྱིད་པ་དག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་
 ཡང་དག་ལྟར། །གཅིག་ནི་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་ནི། །སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་སྐྱུབ་པར་བྱེད། །ཅིག་ཤོས་
 ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྟན་ཕྱིར་སྤྱུལ་པས་རབ་ཏུ་སྐྱུབ། །དེ་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་

དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱན་ཚོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་ཚན་རྣམས་བཤད་པའི་ལེའུ་ལྷ་པ།

སེམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་ལྡན་པས། །མྱ་ངན་འདས་ལ་མངོན་དགའི་བྱིར། །རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
པར་འདོད། །དོན་བྱས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས། །མེད་པར་སྒྲིམ་ནས་སྒྲུལ་དོན་གཉིར། །
བསམ་གཏན་དོན་བརྩོན་དེར་བརྟན་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་ནི། །ལྷག་བཅས་ཀྱི་བྱང་འདས་སྡོན་ཏུ་བྱས་པ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆོ། །དབང་པོའི་ལུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལམ་ལྷ་དང་
ས་བརྩུ་བཀོད་པར་བྱེད་ཅིང་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
དབང་པོའི་ལུས་ཞེས་པ་ཡང་། སེམས་ཅན་པ་ལ་པ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་ཆོག་སོགས་པར་
བྱེད་ནུས་པའི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཀྱན་ཚོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །

རྒྱ་ཆེན་གཞུང་བརྒྱའི་ཀྱ་མུད་ལང་ཆོ་ནི། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བའི་ལེགས་བཤད་མཛའ་བོ་
དང་། །ལན་ཚུན་ཡིད་བརྩགས་འཇུམ་དཀར་འབྲེང་བ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་
འདི་བྱས་སོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལས། ཀྱན་ཚོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་ཚན་རྣམས་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པོ། །

༡༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལས་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཆོན་སོ་སོ་
ལ་མཁའས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་དྲུག་པ་
བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སློ་མཆོད་ཐུག་ཏེར་འཛིན་པ་གཞན་དག་གི་ །རྣམ་དཔྱོད་པ་སྒྲིའི་འཕྲེང་བས་མ་བཟུང་
བའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་འོད། །གང་གིས་ལེན་པ་དེ་ལ་ཐུག་བགྱིའོ། །
ཞེས་མཆོད་པར་བཛོད་ནས།

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་རྒྱུད་
བས་བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དེའི་ལུགས་མ་
ཡིན་པར་བསྟན། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་
པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་མེད་དགག་ཁོ་
ནར་འདོད་པ་དབུ་མ་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྱི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་དགག། །སྒྲུབ་པའི་ཞབས་གྱིས་ཉན་རང་ལ་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་གཞན་དུ་འདོད་པ་
དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི་གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གི་ལྟར་ན། གང་ཟག་
རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་པོན་དུངས་འབྱེན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་།
བདག་མེད་ཅུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པས་

བྱུང་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་གྱིས་
སྟོང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་གོ་ཆོད་པོ་རྟོགས་པར་བཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན། རང་རྒྱལ་
འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན། བདག་
མེད་ཙམ་ལྷོག་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་པ་
ནི། ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་ལ། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དང་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྤང་རོ། །

འདི་སུན་དབྱུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུང་དང་འགལ་བ། དུགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་
སྤངས་ནང་འགལ་བ། ཞར་ལ་གང་ཟག་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་འཆད་
ཚུལ་ལ་དབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟ་ཞོག གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་
ཁས་ལེན་པའི་རང་སྤེ་སུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་
མཐའ་སྒྲ་བ་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་
པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་སུས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་
ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཆད་པ་སུ་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་བླ་ཏུ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ན་རྒྱས་པར་བཞགས་པ་ཡིན་ལ།
དེར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་དོན་དམ་པའི་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་
སྐད་དུ། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡི་གཞན། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་དོན་དམ་པའི་
པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་། དེ་ལ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་། ཞེས་
པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་དེ་ལ་ཆང་བར་མདོ་སེམས་
གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་སོགས་ལས། དོན་དམ་པའི་

པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་ལ་ཚང་བའི་ཕྱིར་
དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བའི་བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀྱན་རྫོབ་
གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་དེའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་ལེགས་པར་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་
པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པར་
འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པ་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་འཛོམས་རྒྱས་པ་
སྤྲིད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འཛིན་རྟོག་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ས་བོན་འཛོམས་རྒྱས་པ་སྤྲིད་
པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་གང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། དེ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོས་
སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་སྤྲོང་མི་རྒྱས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ཚུལ་རོལ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་བཞིན། བདག་
མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་བས་སྒྲུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །
གཞན་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་ལྟ་ཞོག་ཐལ་
འགྱུར་བས་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དོན་དམ་པའི་སྒྲུ་དང་། ཆོས་
ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། སྟོས་པ་ཕྱོགས་རེ་བ་བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་
མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བསྐྱབས་
པ་འདི་ཡང་། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་མར་ལྟ་
བ་ཀྱན་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་
ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་འདོད་པས་སྐབས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྫོབ་
 བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནང་འགལ་བཛོད་པ་དང་། འགོག་བདེན་ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་
 ལེན་པ་ལ་ནང་འགལ་བཛོད་པ་དང་། དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནང་འགལ་བཛོད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ།
 བྱེད་ཅག་གིས་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དག་
 བྱུགས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། ཇི་སྐད་དུ། རང་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཛོན་སུམ་ཆད་
 མས་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག །སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །གཞན་
 ཡང་། བདག་མེད་གཉིས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་
 ཆོས་ཅན། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་ཐལ། ཀྱི་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། བྱེད་གྱིས་ཇི་སྐད་དུ། ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པའི་
 མཚན་ཉིད་རང་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ལམས་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཀྱི་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་
 པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། འདོད་ན་ནི།
 སྤྱོད་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་ཡུང་གིས་བསལ་བ་ཡིན་ཅོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། ཇི་སྐད་དུ། ལམ་
 ཤེས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཞེས་པ་དང་། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་དང་
 ལམ་དང་སྟུག་བསྐལ་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། མཛོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བ་དང་སྒྲུལ་པའི་ལམ་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ནས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱི་རིམ་བཞིན་སྐྱར་ནས་གསལ་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་བྱེད་གྱི་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་དང་། བདེན་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་དེ་འདྲའི་བཟོད་པ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེའམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་
 ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཚད་མས་བསལ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཀྱན་ཇོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འགོག་པའི་བདེན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་
 པས་སོ། །གཞན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ལྷ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་
 རས་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འགོག་
 བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་།
 འདོད་ན་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་ཡང་ཀྱན་ཇོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཁས་
 ལེན་ཞིང་། དགག་བྱ་གང་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས། དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོག་ཅུས་པའི་དགག་བྱ་
 དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཁོ་ན་ལ་ངོས་འཛིན་པ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་བཞིན་དུ། འགོག་བདེན་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་དེ་དག་ནི། འགལ་བའི་ཁྱར་
 ཆེན་པོས་ལོན་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། འགོག་བདེན་རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་
 རྟོགས་ན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྣ་མ་གྱུ་བ་སྟེ། མི་རྟག་ལ་
 སྐགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བར་འདོད་ན་
 ནི། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ལ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་བཞིན་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །དེ་ཁོ་
 རར་མ་ཟད་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། དགག་བྱ་གང་ཞིག་བཀག་པས་ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་
 པར་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་འདོད་ན། ཆོས་གང་དང་གང་ཞིག་འགོག་བདེན་དུ་འཛོག་
 པ་དེ་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་སམ། དགག་བྱ་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་བཀག་པའི་ཆ་

ནས་དེར་འཛིན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དམ། ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་འགོག་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་མི་རུས་ལ། གཉིས་བ་ལྟར་ན་ནི། འགོག་བདེན་གྱི་
 དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲིད་པར་ཉམས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས། གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་འཛིན་
 ཚུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཆད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པ་ནང་འགལ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་
 དག་ན་རེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་མཚན་
 གཞིར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་རྒྱམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྤྲིད་པ་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་པ་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡང་། སེམས་ཙམ་པ་པལ་ཆེ་བ་དག་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྒྱམ་པར་
 ཤེས་པ་ཉིད་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་
 བྱས་ངར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་
 རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ལུགས་དེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་མ་དེས་
 བ། ཆོས་མཛོད་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་
 ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱམ་ཤེས་སྤང་བོ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་
 ཆད་ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་དངོས་
 ནི་དེས་འཕངས་པའི་གང་ཟག་དང་ས་དེ་བསྐྱས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཆོས་མཛོད་པ་ལས་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སོ་སོ་སྒྲུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་
 རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྒྱམ་སྒྲིན་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་

མི་དག་པ་དང་དག་པའི་སེམས་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མཐོང་ལམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མཐོང་ལམ་པའི་མཆོན་གཞི་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཤེས་པ་
 དེའི་མཆོན་གཞིར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི། ལམ་དང་གང་ཟག་འཆོལ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲང་བ་དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་ནང་ལན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་
 དངོས་སུ་སྤྱི་བའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་
 ས་དེས་བསྐྱས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་རྟེན་དུ་མི་
 རུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་
 བསྐྱས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ནི། འདོད་པའི་ལུས་རྟེན་བོར་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱོད་པ་
 དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་
 ང་དང་གང་ཟག་དང་བདག་རྣམས་སུ་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་ཡིན།
 བྱོད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དེའི་མཆོན་གཞི་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ང་དང་བདག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་བ་འདི་ཡང་བྱོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། འདོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངར་
 འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་འདི་
 པ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྤྱོད་
 པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྱོད་པ་
 པ་དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་ལམ་པ་དེའི་ང་ཅམ་དང་གང་ཟག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྱོད་པ། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེའི་མཆོན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་དེ་ཉིད་དེའི་མཆོན་གཞི་འོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་མཆོན་གཞི་མ་

ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 འབྱུང་བ་ནི། །རྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། །སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། །
 སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། །ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཏུ་གང་
 ཟག་གི་མཚན་གཞི་འཛིན་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་ན་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། དབང་དང་ལྡན་པར་ཡོད་དོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་གནས་སྐབས་དེ་དག་ན་གང་ཟག་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པར་ཐལ་བ་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་དོ། །མདོར་
 ན་བྱིད་ཅག་གིས་ངར་འཛིན་ལྟ་སྟེས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངར་བཟུང་བའི་དམིགས་པ་དེ་
 ཡིན་ན། ང་དང་བདག་དང་གང་ཟག་རྣམས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་སེམས་ཙམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་གི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཁས་སྤངས་པས་ཤིན་ཏུ་ལོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ངར་འཛིན་ལྟ་སྟེས་
 འཛིན་སྤངས་ལ་མ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ལུང་པོ་
 བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ལུང་པོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་ལུང་ལས་གཞན་བདག་
 འགོག་པ་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་
 གིས་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་བྱིས་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཁས་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལགས་ལྟ་འབྱེད་ཀྱིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་ཁས་
 ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དེའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་བཏགས་པ་ཙམ་
 དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རང་སྡེ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟོག་གོ་འབར་བའི་ལུང་འདིའི་དོན་ནི་
 གང་། ལུགས་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ནི་ཅི་ཞེ་ན། བཤད་པ་དཔུ་མ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཐ་
 སྟོང་དེ་ངར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་ངོར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲུ་དངོས་སུ་སྒྱུར་ཏེ།
 དེས་ཡང་སྤྱིད་ལེན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བདག་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེས་རི་ལྟར་
 བཟུང་བའི་བདག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚོགས་པ་ན་མེད་བཞིན་དུ་
 ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ལུང་དེའི་དོན་ནོ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ནི། ངར་
 འཛིན་ལྟ་སྟེས་ཀྱིས་ལུས་དང་དབང་པོ་ཚོགས་པ་ན་གང་ཟག་དང་ང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲོ་

བདག་ས་པའི་བདག་ས་ཡོད་དེ་ཉིད་དོ། །སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡོད་པའོ། །མདོར་ན་རྟོག་གི་འབར་བའི་གཞུང་དེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
 པའི་བདག་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དམ་བུ་ཟེ་གང་དག། །བདག་གོ་སྒྲུལ་དུ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སུང་
 བོ་ལྷ་བོ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེས་སུང་བོ་ལྷ་བདག་ཏུ་མི་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ།
 །གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
 ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ཟེར་བ་འདི་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དེ་
 ལ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་མ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བ་དང་། འགོ་བ་རྣམས་ཤི་བ་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་
 བ་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤི་བ་སྤྲོད་ན་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་སྤྲོད་པར་ཐལ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་རྗེས་སུ་གྱུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གང་ཟག་གི་
 མཚན་གཞི་ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་བྱེད་པ་བོ་དང་།
 རྣམ་སྟོན་མྱོང་བ་བོར་ཐལ་བ་དང་། མཐོང་རིས་ཀྱི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བདེ་བ་མྱོང་བར་
 ཐལ་བ་དང་། དན་སོང་གི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་ཐལ་བ་དང་།
 མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་མཐོང་ལམ་པའི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ལམ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་དུ་སུང་བར་ཐལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བས། ཀྱན་གཞི་བདེན་མེད་དུ་
 ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རང་སྡེ་དངོས་
 སྒྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་སྒྲུབས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པས་འཛིན་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བདག་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྡེ་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་
 འཛིན་རྟེན་ན་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་
 རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དང་འགལ་བ་ནི་རི་
 རྒྱུད་དུ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཐ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་
 འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་སུང་ཞེས། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་

པའི་ལུང་དོན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པས་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
སྦྱོང་བ་པ་དེ་ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་སྦྱོང་དུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཀུན་
གཞི་བདག་ཏུ་སྟོན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཆའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཛོན་པ་ཀུན་
ལས་བཏུས་དང་། གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྟུ་བ་ལས། ཐ་སྦྱད་དུ་ཡང་བདག་ཡོད་པ་འགོག་པའི་
རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན།
ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་དང་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་བ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ངར་
འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་འཛིན་སྟངས་དེ་ཉིད་དོན་དང་
མཐུན་པར་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུགས་
འདི་ལ་ཀུན་གཞི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་
རང་བཞིན་རི་ལྟར་མི་སྟོན། མེད་ན་མི་དགོ་བ་ཤས་ཆེན་པོ་རང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་
ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མི་དགོ་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་དགོ་བ་དང་ཟག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་དེ་དང་དེ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཉན་ཐོས་སྟོན་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཁས་མ་སྤངས་སོ་ཞེན་ནི། གང་ཟག་དེའི་མཚན་གཞི་ཡང་
ཡིན། དེའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་ཁས་སྤངས་པས་གྲུབ་པའི་
མཐའ་གཏིང་ནས་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱུར་མཐོང་ལྟ་སྟེན་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པར་སྟེ་བས་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དེ་
ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་བྱོད་དག་ཏུ། །སྟོན་རབས་བྱོན་པའི་
མཁས་ཤིང་གྲུབ་དེ་དག། །རིགས་པར་གསེགས་པའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་
འཇུག་དེ་ཅི་ཞིག་སེམས། །ཞེས་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ན་
གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་
ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དང་སྟེ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པར་བཞེད་ཅིང་།

ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུ་གིས་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་བཞེད་ཀྱང་། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཚད་གྲུབ་
 ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་
 བ་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཚད་མས་
 གྲུབ་ན་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ལུགས་དེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་
 རྗེས་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། གཟུང་
 འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཇི་ལྟར་
 འགྲུབ་ཅུ་བ་ལ་བྱུང་བ་མ་དེས་ན་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཤམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་བཅའ་རིག་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ལུས་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཐ་ཚད་དེ་ཉིད་འདིར་འོངས་པར་འགྱུར་རོ། །
 མདོར་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། བདག་མེད་གསུམ་གྱི་སྒྲས་བྱེ་
 བའི་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱེད་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པར་བཤད་པའི་ལྟ་ན་ཅིག་དམིགས་
 དེས་དང་། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། འབྲུལ་གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མར་སྒྲུང་བའི་
 གཏན་ཚིགས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 རྣམས་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཚད་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་།
 བྱམས་པའི་ཚོས་བར་པ་དང་། ཐོགས་མེད་གྱི་གཞུང་དང་། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས་
 བཤད་པའི་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པ་ཁུངས་སྐབ་ཀྱང་རྟོན་པར་དགའ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་
 པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་ནོ་སྟུང་ན་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་
 གསུམ་གྱི་སྒྲས་བྱེ་བའི་བདག་མེད་གསུམ་པའི་ངོས་འཛིན་ཡིན་གྱི། གཞུང་གང་དུ་བདག་མེད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ན། བདག་མེད་གཉིས་པའི་གོ་དོན་བྱེད་གྱི་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་
 ཚད་སྐབ་གྱི་ལུང་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་བདག་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་དེ་མདོར་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ལུགས་ལྟར་འབྱེད་དང་སྒྲུབ་པའི་

ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ན་དེ་ལྟར་བྱེ་བ་མེད་པས། ལུགས་དེར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་ཀྱང་སྒྲིན་མ་
ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། འོ་ན་བྱེད་ཅག་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་བ་དེའི་ཆེ། བདག་
མེད་གཉིས་པའི་གོ་དོན་རི་ལྟར་འཆད། དེར་ཡང་སྟུང་མ་ལྟར་འཆད་ན། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
གཉིས་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་
པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སོ་སྟུང་
ན། རི་སྐད་དུ། གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་བྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ཉན་མོངས་ཤེས་བྱ་
ལམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་པར་ཉན་རང་གཉིས་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་ཚུལ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྤངས་
ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱེད་ཀྱིས་འཆད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ནི། ལུགས་དེ་དང་དེ་ལ་གཞུགས་སྒྲ་སོགས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། གཞུགས་སྒྲ་
སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ལ་དེར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་དེ་
དང་དེར་འཛིན་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དང་དེའི་སྟུང་ལོགས་ན་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་
པའི་དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེར་སྤང་གི་ཤེས་པ་གཞུགས་སྒྲ་
སོགས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་རིགས་ན་དེ་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་འདི་
ལྟར་གཞུགས་སྒྲ་སོགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་མ་འབྲལ་བ་ལ་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་
ཅན། གཞུགས་སྒྲ་སོགས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་དང་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་གཞུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་ཁས་སྤངས་
པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
གཞུགས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་རིགས་པ་དེ་དག་བྱེད་ཅག་གིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་
སོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བདག་མེད་དང་པོའི་དོན་དུ་འདོད་པ་མི་
འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུགས་སྟུང་བཞག་པ་དང་། དེ་སྟུན་འབྲིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་
བྱི་མ་དག་ན་རེ། བདག་མེད་གཉིས་པའི་བྱེད་པར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་སྤངས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་
བྱ་བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལུགས་དང་། དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་

བྱེད་པར་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 བའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་
 ལས། གཞི་ཆོས་ཅན་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཙམ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་གྱི་དོན་དང་གཞི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བཀག་ཙམ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་སྟོལ་བྱིར། ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 བས་སོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ལུང་དང་
 འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ལས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 འཆད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས་དེ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 རིགས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ནི།
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། དགག་བྱའི་བདག་འགོག་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་བྱུང་
 ཟེད་ཀྱང་མེད་ན། བདག་མེད་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སོ་སོ་བ་ཐ་དད་དུ་འཆད་པ་ལ་
 དགོས་ཚུལ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་
 བདེན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་པར་བདག་སྒྲུབ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། གང་
 ཟག་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ན་ཤེས་བྱའི་བྱེད་པར་རེ་རེ་ནས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པར་ཉ་
 ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར། དབུ་མ་འཇུག་པར། ཐོག་མར་གདགས་གཞི་སྒྲུབ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྒྲུབས་ཟིན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་པོའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། གདགས་
 གཞི་སྒྲུབ་པོའི་སྟེང་དུ། འདོགས་བྱེད་ངར་འཛིན་ལྟར་སྒྲིམ་གྱིས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ང་དང་
 གང་ཟག་དང་བདག་ཅས་བྱ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅན་དེ་གཞི་སྒྲུབ་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་དང་
 རྟེན་བརྟེན་པ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་དུ་ཡོད་ཅིས་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་
 པ་དེ་དང་། ཡང་རི་རྒྱད་དུ། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་

སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བདག་ས་དོན་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱུ་པ་བདུན་གྱིས་བཅལ་བ་ན་གང་
 དུ་ཡང་མ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི། གཞུང་
 བསྐྱུགས་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བས་ལུང་རྒྱུ་མས་ནི་འདིར་མ་བྱིས་སོ། །མདོར་ན་གང་ཟག་
 ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་
 དཔུ་མ་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་སོང་བའོ། །གང་ཟག་དང་ང་ཅམ་དང་བདག་ཅེས་བྱ་
 བ་དེ་དག་གི་བྱར་བྱས་ནས། དེ་ལུང་པོའི་སྟེང་དུ་མེད་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་
 འཆད་པ་གཞུང་དེའི་དགོངས་པར་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཆེན་།
 བྱི་མ་ཉིད་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གདོན་མི་ཟ་བ་ཉིད་དུ་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་
 དེར་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་འཆད་པ་ན། ཤིང་རྩ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་
 བས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོས་ཅན་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྟེང་
 དུ་དག་གི་བྱ་ཤིང་རྩའི་ལྟར་ཡོད་པའི་རྩ་གྱིས་བརྟགས་ནས་དེ་ཡོད་པ་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ན་ཤིང་རྩ་དང་བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩ་མཚུངས་པར་བཤད་པའི་ལུང་གི་དོན་འཆད་
 པར་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། དེའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་བསྐྱེམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་
 ས་བོན་དུངས་ལུང་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དེའི་ཆེ་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པར་
 འགྱུར་བས། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱུ་པ་
 བསྐྱེམས་པའི་ངལ་བ་བྱེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་ནི། འོན་ངའི་བཅེས་བྱ་བ་དེ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་
 བྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཚོས་ཡིན་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདི་ལྟར། ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ངའི་བར་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཚོས་ཅན། འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཞེས་འཕངས་ན་བྱེད་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་ངའི་བ་ངའི་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ནས། དེའི་རྒྱུད་

གྱི་ང་མང་པོར་ཐལ་བ་སོགས་དེ་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར། དེའི་རྒྱུ་གྱི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་ཁྱེད་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐལ་ཆོས་ལ་ཁས་སྒྲུངས་གྱི་བསལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཞེས་ཡི་གར་བྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་གོ་དོན་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོག་གཞི་མེད་དགག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དབུ་མའི་སྒྱི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི། བོད་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་པལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། གང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན། དགག་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་དགག་པ་དང་། བོད་ཕྱི་མ་དག་གི་མུང་འདས་གྱི་འདོད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།

དེ་ལ་དེས་ཁྱབ་པ་དབུ་མའི་སྒྱི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྱུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་དབུ་མའི་སྒྱི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མ་པམ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་སྒྲ་བཤད་པའི་དོ་རྗེ་བདུན་པོ་དེ། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མགོན་པོ་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱིས་སེམས་གྱི་དོ་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་ཡུལ་དེ་ཡང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་དོན་དམ་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་དང་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་

བདེན་པར་འཆད་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྒྲུབ། མཐར་
ཐུག་གི་ཆོས་སྒྲུ་དང་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་དེར་སྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི་བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོ་རྗེ་ནི། སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོ་རྗེར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ནི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་
སྒྲུབས་གང་དུ་ཡང་། དོ་རྗེའི་མཚན་ཉིད་དང་སྒྲུ་བཤད་ཚང་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་
ལྟར། རྒྱད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་རྒྱུ་པ་བདུན་པོ་དེ་ནི་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་དེས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་དེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྟུས་ན། །
དོ་རྗེ་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་ཐིགས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་ན། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོ་
རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་
དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དང་། །ཁམས་ཀྱི་དོན་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་ཡོན་ཏན་དང་།
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་དོན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དོན་བདུན་ཀ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་དང་། འཕགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་
བྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དགོན་མཚན་གསུམ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྒྲུབས་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་
ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དོ་རྗེའི་གནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེ་
ཡང་རྒྱས་པར་ནི་མདོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིག་གིས་བཟླ་བར་མི་རུས་སོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་ཆོས་ནི་བརྗོད་དུ་
མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་བས་མཉན་པར་མི་རུས་སོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་དགེ་འདུན་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་
སྟེ། དེ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དོ་རྗེའི་གནས་གསུམ་པོ་

འདི་ནི། ལྷ་ག་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་ལེའུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །སྒྲུབས་དེར་བཤད་པའི་དགོ་འདུན་དེ་ཡང་། གུན་རྫོབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་
 གང་ཟག་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་མཆོན་གཞི་ཡང་ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པར་སློབ་དཔོན་སྣ་མ་རྣམས་འཆད་
 ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་མ་རུས་ན་གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་འཆད་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་ནི། རྗེ་རྗེས་འཆད་མི་རུས་ཤིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཆད་མི་
 རུས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི། གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་
 བྱེད་ཡིན་དགོས་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ན་ནི། གནས་ཚུལ་མཐོང་སུམ་དུ་མཐོང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པ་རྣམས་གུན་རྫོབ་གོ་ཆོད་པོར་འདོད་ན་ནི། དེའི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡོན་
 ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དེ་དང་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མི་
 འཆད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་པར་མདོ་བྲངས་པ་ལས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཞེས་
 དང་། གང་གྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་དག་དང་རྣམ་
 བར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་མ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་མོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 མདོ་བྲངས་ནས་བཤད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་གྱི་དགོ་འདུན་ཡང་ཉན་རང་དང་སོ་སོ་སྟེ་བའི་
 མདོན་སུམ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་མདོ་བྲངས་ནས་བཤད་པས། གུན་རྫོབ་པའི་
 དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་འཆད་པའི་གོ་སྒྲུབས་མེད་དོ། །འདིར་བསྟན་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་
 པའི་སྟོང་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཆད་དོ་ཞེས་པའི་
 མིང་ཅམ་ཞིག་གུན་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་སྟོན་ནས་
 འཆད་པའི་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་སྒྲུབ་བས་དེ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་
 ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་སྣ་འགྲེལ་དུ། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་

པའི་སྒྲིང་པོ་གང་ཞིན། ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས་དེ་ཉིད་ངོས་འཛིན་པ་ན། རི་སྐད་དུ། རྣམ་
དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྒོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྒྲིང་གི། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན། །སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་འགྲེལ་པར། གང་ཞིག་
གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྒྲིང་ངོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་ཞིག་ལྷག་མར་གྱུར་
པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དེའི་དོན་ནི། དག་ག་ག་ཞི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་དག་ག་བྱ་སྒོ་བུར་གྱི་བྱི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
བཀག་པའི་བྱལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྒྲོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་
ཡོད་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་དེ་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བཤད་
པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྐུ་དང་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གནས་པའི་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐུ་རབས་པ་དག་གི་སློ་རོར་གྱུ་བ་ལ། དེ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྐུ་ནི་དོན་
གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་པ་ལས། ཕྱ་དན་ལས་འདས་པའི་
དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གྱི་སྐུ་ཡི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་བར་
ཡང་། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྐུ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་
ཕྱ་དན་འདས། ཞེས་བཞི་པོ་དེ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་
སངས་རྒྱལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ནི་ཀུན་མཐུན་ལ། དེ་སྐུ་གསུམ་གྱི་
རྒྱལ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་སྐུ་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བར་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མེད་
པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་འཆད་ཀྱི། སྤངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་
རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐུ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་
ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །ཅིས་པ་ནས། གཞལ་མེད་གང་གྱི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། །བསམ་མེད་
མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱལ་བཤད་དུ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་
རྣམ་དབྱེར་མེད། །ཅིས་པ་ནས། ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལྡན་ཏེ། །

ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲུང་དང་། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་མེད་དགག་ཁོ་ནར་འདོད་ན་ནི། དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་
 གནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མེད་ཕྱིར། །
 གཏན་གྱི་སྐབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པར་མེད་པར་ནི་སྐབས་
 སམ་སྐབས་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། སྐབས་དེར་འགོག་
 བདེན་ལ་མེད་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་དེ་ཡང་། མེད་པར་དགག་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆོས་སྐྱོད་ན་དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ཕྱིར། །ཞེས་སྐབས་པ་
 ཏྲགས་སུ་བཀོད་ཅིང་དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཞེས་པ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། མི་ཟད་པའི་སྐབས། ཏྲག་པའི་སྐབས། གཡུང་དུང་གི་སྐབས། དོན་
 དམ་པའི་སྐབས་ནི་གཅིག་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན། སྐྱོབ་དཔོན་སེང་
 གེ་བཟང་པོས། སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་གཅིག་མ་གཏོགས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲུང་དང་། ཆོས་སྐྱོད་ན་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་བུ་མས་པའི་
 གཞུང་དང་། དེའི་འགྲེལ་བྱེད་ཆད་ལྷན་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན།
 མེད་དགག་ཏུ་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་མེད་དགག་གི་གཞི་མཐུན་བཤད་
 པའི་གོ་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་ན། ཆོས་
 སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ཞོག །སྐྱ་བཤད་པ་ཅུང་ཡང་མ་ཤེས་པས་ནོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྗེ་སྐད་
 དུ། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྟེན་ཕྱིར། །རིགས་པའི་
 རྗེས་འབྲང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །མདོར་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོད་ན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་དགོས་པ་འདི་ནི། རྗེ་བཙུན་བུ་མས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱ་མར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྐབས་པའི་སྐབས་དེར། རྗེ་སྐད་དུ། དག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་
 བསྐྱས་ཕྱིར། །རྟོག་གནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱ་ན་མེད་ཕྱིར་སྤྱིད་ཞེས་མ་
 བསྐྱས་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་། །བསམ་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་

ཕྱིར་ཏེ། །བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་བརྟག་བྱ་མིན་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟག་མིན་
 རྗེས་དཔག་བྱ་མིན་ཕྱིར། །དཔག་མིན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ན་མེད་པ་མ་བསྐྱུས་ཕྱིར། །
 མ་བསྐྱུས་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་སྒྲོན་རྟག་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་གསུམ་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྒྱུས་
 གིས་ནི། །བསམ་མི་བྱབ་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཕྱ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་
 ཕྱིར་བསམ་པའི་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི། །སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ལུགས་འདི་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། མ་
 ཡིན་པར་དགག་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིང་ནས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ལུགས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཡང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་ལྔ་དག་གིས་ཕྱ་བའི་ཕྱིར། །
 ཆོས་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། །དུག་པས་དེ་ཡི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །གཟུགས་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་སྙམ་ན། གཞུང་དེའི་དོན་ནི། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་གནས་ཚུལ་དང་།
 སྐྱང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །
 ཞེས་པ་རགས་པར་སྐྱང་ཡང་། རགས་པ་དེའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 གནས་ཚུལ་ཕྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 འཁོར་ལོ་བར་བར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་བཤད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་
 མར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་འགལ་ལོ་སྙམ་པ་དང་།
 མི་འགལ་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་པོའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 སྙམ་དུ་དོགས་པའི་དྲི་བ་དང་། ལན་གཉིས་ཀ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། སྒྲིན་དང་མི་ལམ་སྐྱེ་བཞིན་དེ་དང་དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་པ་ཞེས། །
 གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྒྱུས་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུང་། །
 ཞེས་པ་ནི་དྲི་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོར། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་མེད་དགག་
 ཁོ་ནར་བཤད་པ་དང་། འདིར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཤད་པ་
 འགལ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི། སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ཡང་དག་

མི་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྐྱར། །བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྒྲིན་ལྷ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་
 དག་དེ་སྒྲོང་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི། བཀའ་ཐ་མར་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་
 གསུངས་པའི་དགོས་པ་འཆད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་ལས། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་
 གྱི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་དོན། །སྒྲིན་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་དུ་བཟོད། །ཉོན་མོངས་སྒྲིན་འདྲ་བའི་ལུ་ལུ་ལས་མི་ལྷོད་བཞིན། །
 ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན། །ལུང་པོ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་པ་བཞིན། །སྐྱར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་
 བས། །སྐྱར་ཡང་སྐྱུ་མའི་རྒྱུད་འདིར་ནི། །ཉེས་པ་ལྷ་དག་སྐྱར་བའི་བྱིར། །ཁམས་ཡོད་ཉིད་
 ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། །ལའོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་མེད་དགག་ཁོ་ནར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །མདོར་ན་ལའོར་ལོ་བར་པར་སྐྱུ་ག་
 ཀྱན་སྐྱངས་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་དང་མུང་འདས་སུ་བཤད་པ་དང་།
 །ལའོར་ལོ་ཐ་མར་དེ་སྐྱངས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ། །དེ་དང་དེར་
 བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ནི། །སྐྱུ་མ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་བྱིར་ཡིན་ལ།
 བྱི་མ་ནི་ཉེས་པ་ལྷ་སྒྲོང་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞུང་འདིའི་འཆད་ཚུལ་སྐྱར་
 བཤད་པ་ལས་གཞན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་འདིར་བཤད་པའི་དོན་དམ་བདེན་
 པའི་མཐར་ཐུག་ནི། །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་དགག་པ་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་རི་མོར་འདྲི་
 བའི་དབེའི་སྒྲོན་པ་བསྟན་ལ། །དེ་ཡང་སྒྲོང་པ་ཉིད་རས་གཞི་དང་འདྲ་བ་དང་། །སྒྲིན་སོགས་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་རི་མོ་མཁན་དང་འདྲ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་
 གཞུགས་དང་འདྲ་བ་དང་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་རྣམ་ཀྱན་
 མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མེད་དགག་ཁོ་ནར་འཆད་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གཞུང་ཅུ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །དགོངས་
 འགྲེལ་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཅུ་བ་ཤེས་རབ་དང་རིགས་

པ་དབུ་མ་རྒྱུ་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཕྱིར་གཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་
 བས། །བྱུང་པའི་བྱུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་རྒྱལ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེའི་དོན་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱུང་འོད་གསལ་འདུས་མ་
 བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་ཁོ་བོས་རྟོན། །སྤྱུ་ལ་བསྟན་ཡང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །
 མི་སྤྱོད་གསུ་གྱི་ནང་དུ་འདུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་བས་དེར་
 ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བྱུང་བར་ལྟ་ལྟ་རྒྱུ་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་འོད་གསལ་བ་དེ་
 ཡང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་བས་
 གཞན་དུ། རྟོང་བ་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་དུ་བཤད་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བྱུང་ཆོས་གསུམ་པ་སྤྱོད་བྱུང་དང་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གྲུ་སྤྱུ་བ་གྱི་གཞུང་དུ། དོན་དམ་
 བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་དེའི་མཚན་གཞིའི་
 གཙོ་བོར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ནི། དེགས་པ་དབུ་མ་རྒྱུ་པའི་གཞུང་
 གིས་གསལ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གཞན་ལུགས་འགོག་ཚུལ་དང་། རང་
 ལུགས་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་རྒྱུ་པར་འཛིན་པས་འགོག་
 འགྱུར་གྱི། །འདུས་བྱས་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་སྤྱུ་ལ་མཛོན་སུམ་འགྱུར། །ཞིག་ཅེས་པ་
 དེ་རི་ལྟ་བུ། །ཞེས་བྱང་འདས་མེད་དགག་རྒྱུ་འདོད་པ་ལ། དེགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་།
 ལུང་དང་འགལ་བ་གཉིས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཤེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཟུང་དུ་མི་འཇུག་པའི་སྤངས་པ་མེད་དགག་དེ་ཁོ་ན་བྱང་འདས་ཡིན་ན། དེ་
 མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཆེའི་
 འདུ་བྱེད་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ནི། དེ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་བཏང་ནས་ནི། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་པོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཉིས་ཀ་ནི། དེ་མེད་དགག་རྒྱུ་འདོད་པས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འཆད་པ་ནི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གསུམ་སོ། །ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། མདོ་ལས། གང་
 རྟེན་བཟང་དོ་བྱ་བ་བྱས་སོ། །དངོས་པོ་ཟང་དོ་ཞིག་གོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་

དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟད་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་
 དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་མྱང་འདས་སུ་མི་འདོད་པར་དེའི་དོན་མེད་དགག་
 ཁོ་ན་ལ་འཆད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རྟུང་པ་བཞི་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། སྤིང་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །མྱང་ན་
 འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བར།
 རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་སྤིང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་བ་མེད། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། ཐ་སྟོད་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་སྐྱར་ནས་མྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིའི་སྟོས་པ་རྒྱས་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་རྟུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་
 པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ནི། གཞུང་དེར་བཤད་པའི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། འབྲས་དུས་
 ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་། མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་བསྟན་བཅས་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་
 བའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེན། རི་རྒྱད་དུ།
 གང་ཞིག་ཀུན་རྟུ་མ་ཤེས་ན། །སྤིང་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་ལའོར་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་གནས་
 པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །གང་ཞིག་ལའོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་
 མྱང་བ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་མྱང་ན་འདས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སེམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དྲི་མས་མ་དག་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་།
 དེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་བཤད་པ་དང་། འོ་མའི་
 རང་གི་མར་གྱི་དཔེ་དང་། ལུམ་པའི་ནང་གི་མར་མའི་འོད་ཀྱི་དཔེ་དང་། རྩོའི་ནང་ན་གནས་པའི་
 བེདུ་ཅུའི་དཔེ་དང་། སའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་དཔེ་དང་། སྐྱ་པའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ས་
 བོན་གྱི་དཔེ་དང་། རྩ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་མངར་མའི་དཔེ་དང་། སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིབ་བྱེད་
 ཀྱིས་བསྐྱིབས་པའི་ཉི་ཟེའི་དཔེ་དང་། སའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་རྩ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔེ་དང་། རྩོ་
 རྒྱས་ཀྱི་གོས་དྲི་མ་ཅན་མེས་སྟེག་པའི་དཔེ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་

གསལ་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་ནས། དེ་དྲི་མས་དག་པའི་ཆོ་ཆོས་དབྱིངས་དང་། དེ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་གསལ་མ་ལུས་པས་དག་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའི་མིང་འདོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྱུ་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེ་དེ་དག་དཔེ་དོན་སྒྱུར་ནས་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྱུ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། དྲི་མེད་ཉི་མ་སྒྲ་བ་ཡང་། སྒྲིན་དང་དུ་བ་ཁྱག་སྒྲ་དང་། སྒྲི་གཅན་གདོང་དང་དུ་ལ་ལ་སོགས། སྒྲིབ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྒྲིབས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་དང་གཞོད་སེམས་ལེ་ལོ་དང་། རྒྱོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྒྲིབས་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། སྒྲ་ཆོགས་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན། །རི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བཅུག་ན། །དྲི་མ་ཆོག་འགྱུར་གོས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་ཆགས་ལས་སྒྲིས་དྲི་མ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དྲི་མ་སྟེག་། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ས་ཡི་དགྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ཆུ། །དྲི་མ་མེད་པ་གནས་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་སྟོང་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་ན། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་དེས་གནས་པ། །ཞེས་པའི་དེས་བཟུང་གི་བྱད་པར་འབྱུང་མི་རིགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་གནས་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིར། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་གཅིག་དུ་བསྟུས་ནས། དེ་ལ་བསྟོད་པ་མཛོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ནར་མ་བཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྒྱུ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། མགོན་པོ་དེ་ཡི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྱུ། །བསྐལ་བ་མང་པོར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དབྱིངས་ཉིད་ཐ་དད་གྱུར་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་

སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ལ། གཉིས་སྤང་གི་ཆ་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་གསལ་ཆ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་
 འོ་མ་དང་འདྲེས་ཆུ། ལྷོད་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་ལས། །དང་བས་འོ་མ་འབྲུང་བྱེད་ཅིང་། །
 ཆུ་ནི་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གྱིས་གཡོགས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལུས་འདིར་
 གཅིག་གནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ལེན། །མི་ཤེས་པས་ནི་འདོར་བར་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་སྐུ་མཆོན་ཉིད་པ་དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་
 བར་འདོད་དམ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གནས་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། །
 ཆོས་གྱི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་ཡོད་པའི་ས་མཆོམས་གང་
 ནས་འཛིན་ཞེན། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་ལ། །ཟླ་བ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་མོས་རྣམས་ལ་འང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ནི་ཅུང་ཞིག་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་
 ཞུགས་རྣམས་ཀྱང་། །འིམ་གྱིས་འིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །ཇི་ལྟར་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་ལ། །
 ཟླ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་ན། །ཆོས་གྱི་སྐུ་ཡང་རྫོགས་གིང་
 གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགོངས་འགྲེལ་མ་ཁན་པོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ས་དེས་བསྐྱས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བའི་
 ཞབས་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱའི་བྱད་གིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་
 བས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐུ་སྟེ། །དེ་ཆོས་སྐུ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགག་པ་དེ་སྐུ་
 ཡིས་མཛོན་སུམ་མཛོད། །ཅེས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལས་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན་ལུང་
 དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན།
 ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཆོས་སྐུ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན།
 ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ཉིད་གྱི་འགྲེལ་པར།
 ཤེར་ཕྱིན་སུམ་བརྒྱ་པའི་ལུང་དྲངས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟེ། །འདྲེན་པ་
 རྣམས་ནི་ཆོས་གྱི་སྐུ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་

དྲངས་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པས་དངོས་སུ་ཤེས་པར་མི་རུས་པའི་
དོན་ཡིན་ལ། དེས་དངོས་སུ་མི་ཤེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བསྐྱུས་པའི་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་དེས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པར་འདིའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཉིད་དུ་ལན་དུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རིགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བསྐྱུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེའི་
འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་
ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པས་དེའི་
ཡུལ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་
པའི་དབང་དུ་མཛོད་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ནི་ལྷ་བའི་
ཞབས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེ་གཅིག་ཀྱང་ཆང་བ་མེད་ལ་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གང་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་དེ་ལ་ཆང་བའི་
ཕྱིར་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ཡང་སྐྱུ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་
གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། དོན་དམ་པ་ལ་དེའི་
བདེན་པས་བྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་དོན་དམ་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལ་དེས་བྱབ་པར་བཤད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཡང་ཡིན་
པས་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས་
སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། སྟོང་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་འདིར་འདོད་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། དོན་དམ་
མཚན་ཉིད་པ་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དང་རྩལ་
རྩལ་བཞག་པ་བཞིན་དུ། དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་

བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གཟིགས་དགོས་པ་ལས། མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་
 གཉིས་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་དེར་གཟིགས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་
 བའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཏྲགས་གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒོ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་མོ་ཤེས་
 བ་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དངོས་ནི། ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་སེལ་དང་། ལྷོག་པ་མེད་དགག་གི་ཆར་གྱུར་པ་དེ་
 ཉིད་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ནི།
 ཕྱགས་གྲུང་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་མི་བཞེད་པ་ལྟར། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་བར། འདི་ནི་སུ་ལ་མངོན་སུམ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། དངོས་བོ་
 མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པས་རིག་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཀྱན་
 རྩོམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་བོད་ཕྱི་མ་དག་ལ་ནི་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར་ཡང་འགྱུར་སྟེ། འོ་ན་
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱན་རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་ཏྲགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཀྱན་རྩོམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་རང་རིག་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་འཛིན་ནམ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ཕྱགས་པའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འདི་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲིག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྷ་མོ་ཐལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་
 ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཏྲགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་སོ་སོར་
 རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུལ་
 སྟོང་ཉིད་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ་རང་
 རང་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གོ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། འོ་ན་ཀ་
 བའི་ཆོས་ཉིད་དང་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲུབ་བྱེད་དེ་དག་རིམ་

པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གཙོ་བོའི་
 ཐེག་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། །ཞེས་དང་། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་དང་།
 གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་བོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་པོ་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་
 ལྟོན་པའི་ཚད་ལྟ་ན་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་བརྣམས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་
 མེད་ཅིང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པས་དེའི་གོ་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་དེའི་གོ་ཚད་པར་བཤད་པ་དེ་
 བོ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་བརྟུན་པར་འཛོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ལ་ནི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་མི་བཞེད་པ་ནི། དབུ་མ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལུགས་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །
 དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད། །ཅེས་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་གི་ཆོས་ཉིད་དང་། སྤྱོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་བཅད་དུ་མེད་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་དུ། དཔེ་ཆོས་སྤྱི་
 དང་། དོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་མཉམ་བཞག་པར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། དམ་པའི་དོན་
 དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་སྒྲིམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་དང་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཀྱང་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྱུབ་པོ། །འཇུག་པ་
 ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་དང་འཁར་
 གཞོང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། དེར་གཏོགས་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་། དེར་གཏོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐ་
 དད་པ་མེད་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རོ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་འོན། ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་གྱི་
གཞལ་བྱ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟར་དོགས་པ་དེ་ཡང་སྟོན་ཉིད་ནས་བསལ་བེན་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་
ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟད་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེའི་ཕྱིར་
བཏགས་པ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གི། །དངོས་སུ་ན་འགའ་ཞིག་
འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཡུལ་ཅན་རྣམ་མཁུན་དང་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་
གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་རང་སྒྲུང་
གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོ་བོ་ཐ་
དད་དུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་གྱིས་བསྒྲེག་པར་མི་རུས་
སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་ཕྱེ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རི་སྟེང་པ་
སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་བར་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་གཞུང་འཛིན་
གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་དུངས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་གིས་མུང་འདས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་བསམ་པའོ། །དང་བོ་ནི།
བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ལ། མུང་འདས་ཀྱི་
འཛིན་ཚུལ་ནི་མུང་བོ་ལྷ་ཆར་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱེ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་ར་ཐོང་བ་དེའི་ཆོ། དེའི་
རོ་བོ་ན་མུང་བོ་མེད་པས། མུང་བོ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་མདོ་ལས་མུང་འདས་ཀྱི་ངོས་
འཛིན་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་ཐེག་དམན་གྱིས་ཉན་མོངས་
ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཆོ། མཉམ་བཞག་གི་ངོ་ན་མུང་བོའི་སྒྲུང་བ་ལྷག་མ་མེད་པར་རུབ་པའི་
འགོག་པ་ནི། དེའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་དང་། དེའི་སྒྲུང་བ་མ་རུབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ།
དེའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མུང་འདས་སུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མུང་
བོ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དོན་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་

ན། སྤང་བའི་སྤང་བ་རྒྱུ་པ་ལ་འཛོག་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཀྱང་དེ་སྤངས་པའི་སྤང་
འདས་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་
བསྐྱལ་གྱི་སྤང་བོ་སྤངས་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཕྱོན་དུ་འགོ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་རྗེས་སྤྱག་བཅས་ཀྱི་སྤང་འདས་མངོན་དུ་
བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་དུས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤང་བོ་མ་ལུས་པར་སྤངས་
པའི་སྤངས་པ་དེ་སྤྱར་བསྒྲོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་དེ་
ལྟར་འཆད་པའི་ལུང་གི་སྤངས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྤྱིད་སྤང་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱམ་གཞག་
ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ལས་ཉོན་གྱི་སྤང་བའི་རྒྱན་ཟད་མ་ཟད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། བྱེད་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན། ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་རྗེས་སྤྱག་
བསྐྱལ་གྱི་སྤང་བའི་རྒྱན་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་
པར། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བ་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་མ་ལུས་པ་
སྤངས་པ་ཞེས་པ་ནས་རྒྱུ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གསུངས་པ་དེ། ད་ལྟར་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མདོ་ལས། འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ།
མ་འོངས་པའི་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཐལ་
འབྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ན་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་
འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་གཞག་པ་བཤད་པ་མེད་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པས་འཆད་མི་
དགོས་པ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། མི་གནས་པའི་སྤ་
ངན་ལས་འདས་པའི་བཤད་པ་ཁོ་ན་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་མ་བཤད་པས་འཆད་
དགོས་པ་མ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལེགས་བཤད་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་མ་རུངས་
པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་འདོད་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལ་གྲགས་པའི་སྤང་
འདས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤང་འདས་ཀྱི་
རྒྱམ་པར་བཞག་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་བསྟན་པ། དེས་དེའི་ལུགས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་

རྟོགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་ལུང་པོ་དང་མ་བུལ་དང་བུལ་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ལྷག་བཅས་གྱི་ཆོ། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་མ་འོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་། ལས་ཉོན་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུང་པོ་དང་མ་
 བུལ་བས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལུང་འདས་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་ཆོན། དེ་དང་བུལ་བས་
 མཐར་ཐུག་པའི་ལུང་འདས་སོ། །དེ་ལའང་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་ཐོས་སྤེལ་ལྟར་ན།
 དུས་དེར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་ཀ་འགགས་པས། རིག་པ་རྒྱན་ཆད་དུ་འདོད་པ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བ་ལྟར་ན། དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བདུན་འགགས་ཀྱང་། ཀྱན་
 གཞིའི་སྤྲང་གི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པས། རིག་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་སོ། །
 ལུགས་དེ་ལ་གསལ་ཆ་དེ་ཡང་སྤང་བྱ་དང་བུལ་ཅམ་གྱི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་དབྱིངས་རིག་ཅམ་ཡིན་
 གྱི། ཤེས་རབ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་འཆད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་
 དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་
 མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་ལ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་གནས་སྤྲོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ན་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་
 མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལུས་སོ། །དབྱིངས་དེ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཡང་གྲངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་དབྱིངས་དེ་ནི་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྲིར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟུང་མ་དང་། རིགས་ཚོགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་སྤྲིད་ཆོས་བདེན་པར་མེད་པ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ལུང་འདས་མཚན་ཉིད་
 པ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྦྱང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་
 མེད། །གང་ཞིག་སྦྱང་དང་འགགས་པ་ལས། །ལྷུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །ཅིས་དང་།

མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་ས་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་།
རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་ལའོར་བ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་ཏེ། །
ཡང་དག་མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད། །སྲིད་པ་དང་ནི་མྱ་
ངན་འདས། །དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཞི་བ་ལྷ་ས། །སེམས་ནི་
དམིགས་དང་བཅས་རྒྱུ་ཡི། །མྱ་ངན་འདས་པའང་དག་འཁོར་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས་ནི་ཐེག་དམན་ལ་མྱ་ངན་འདས་མེད་པ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་དེ། རི་
རྒྱུད་དུ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི། ཐེག་དམན་ལ་མྱ་ངན་འདས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་མེད་གང་གི་ཡང་
གསལ་ཆ་དངོས་སུ་མ་བཤད་ལ། ཐེག་དམན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་
པ་དང་། ཤུ་རིའི་སྤྱ་མྱ་ངན་འདས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པ་མཛོན་པ་ལྟར་ན། དེ་ལ་ཡོད་པའི་
ཐྱོགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་མཛོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་མྱ་ངན་འདས་ནི་
གཉིས་ཏེ། ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་འདས་དང་། ཡུལ་ཅན་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་འདས་སོ། །
དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་མེད། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་
མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པར་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་
བྲལ་དེ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། སྲིད་པ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར།
ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་སྲིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་
པ་དང་སྤྱར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་རྒྱུ་པར་གཞག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མྱ་ངན་
འདས་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ས་མཚམས་གང་ནས་བཞག་ཅེ་ན། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཉིད་ལས།
མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་འདས། །བྱ་བ་བྱས་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར།

ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱའོ། །ལུང་དག་ལས། དག་སྒྲོང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། མདོ་འདི་བཤད་དོ་ཞེས་
 འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་དེའི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །སྒྲིབ་ཟད་དོ་
 ཆངས་པར་སྒྲིབ་པ་བསྟེན་ཏོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་། བྱ་བ་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་མྱ་ངན་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་སྤང་བོ་མི་སྒྲིབ་པའི་
 ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་རྣམས་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཁོ་ནར་འབྱུང་ཞིང་། མྱ་ངན་འདས་དེ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཡང་དོན་གཅིག་
 པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཤེས་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དབྱེར་ཡོད་ན། །
 ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། གང་གིས་སྒྲིབ་རྣམ་བཟླགས་པ། རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་
 བློ། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་
 བྱེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་དང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཐ་མི་དད་པས། དེ་
 མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །
 ཞེས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་མྱ་ངན་འདས་སྤྱར་མ་མཐོང་གསར་མཐོང་དང་། དེ་སྤྱར་མ་ཐོབ་གསར་
 ཐོབ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་འདས་ནི་ས་དང་པོ་ནས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ལ་སྤྱར་མེད་གསར་ཐོབ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བཤད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོ་
 བུར་བྱི་བྲལ་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་། འཁོར་འདས་
 དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་འཛོག་
 མཆོམས་སྤངས་པ་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་དག་གིས་ནི་དེའི་དོན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་

དེའི་ཆེ་མུང་འདས་མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་པ་དེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱ་
 ལྷམ་ན། སྐབས་སོ་སོར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་མུངན་ལས་
 འདས་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི། མི་གནས་པའི་མུངན་ལས་
 འདས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རང་བཞིན་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་
 བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ལྷགས་འདི་ལ་མུངན་ལས་
 འདས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། གཞིའི་མུང་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་མུང་འདས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་མུང་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་མུངན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་བཀག་
 ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་དང་། དེ་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ནི། སྒྲིམ་བྱལ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་མཚམས་གང་ནས་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྐད་ཅིག་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱུང་
 བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་
 དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མུངན་འདས། །བྱ་བ་བྱས་པའང་དེ་ཉིད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་ནི་མཚན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ལ་
 བཞིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་མུངན་འདས་པ་མེད་ཅེས་
 གསུངས་པས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་འདི་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་
 དམ་མུངན་འདས། །ཞེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ལ། དེ་ཡང་མེད་
 དགག་ཁོན་ལ་འཆད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་འོད་དང་ཟེར། །

ཉི་མ་འོ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རྒྱུ་མཉམ་དང་མཚུངས། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཤེས་རབ་གང་དང་།
 ཡེ་ཤེས་གང་དང་། རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་གང་གིས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པ་བཞི་འབྲུབ་པ་དང་། དབྱེ་བ་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཉི་མ་
 དང་ཚོས་མཐུན་པ་རྒྱུ་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། ཞེས་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་གཉིས་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སེམས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་
 ཆ་དེ་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཇི་སྟེད་དུ། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་
 མེད་པ། ཁས་མ་མེད་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། འདྲེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ། ཐར་པ་གང་
 དེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐུང་ན་འདས་པ་ནི། འདས་པའི་དོན་དུ་གཉིས་
 མེད་ཉིད། ཅེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་སྟེད་དང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདྲེ་
 བའི་ཚུལ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ། འདྲེ་ལྟ་བུ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་མ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་
 འདིར་ནི། ཐེག་པ་དམན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབ་ལམ་ན་ཡང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མདོན་
 དུ་བྱས་པར་ཡོད་པ་མི་བཞེད་པས། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ཐུང་འདས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་སྟེ་བའི་ཞབས་
 ཀྱིས་བཀྲལ་བ་དང་མི་འདྲེ་བའི་བྱེད་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ལུགས་འདི་ལ་ཐུང་འདས་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། བཤད་པ་ཆོག་གསལ་ལས།
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་ནི། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བསྒྲེག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ནི། ཐུང་པོ་བསྒྲེག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདྲེ་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་མཉམ་ལ་གྲུན་ཀ་འདིར་མི་འབྲུར་བ་ཉིད་དོ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཉམ་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཐུང་པོ་རྒྱུ་མཉམ་སམ། ཉོན་མོངས་པ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་འདོད་ན། གང་ཞིག་
 འདོད་ཅི་ན་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་
 བཤད་དོ། ཞེས་དང་། ཇི་སྟེད་དུ། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷག་བཅས་ཐུང་ན་
 འདས་པ་རྒྱུ་མཉམ། ལྷག་མེད་ཐུང་ན་འདས་པ་འང་འདོད། འདིར་ནི་ཐུང་ན་འདས་པ་ཉིད། །
 དྲི་མ་མེད་པར་སེམས་གྱུར་པའོ། ཞེས་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཕྱོགས་གཅིག་གམ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་

བའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ལ་མུང་འདས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 ལུགས་འདིར་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མི་བཞེད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་གྱི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་སྐྱ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོར།
 མུང་པོར་བཅས་པའི་མུང་ན་འདས། །གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །མུང་པོར་མེད་
 བའི་མུང་ན་འདས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ལུགས་
 འདིར། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་ལ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སློབ་དཔོན་ཞི་
 བ་ལྟ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ནི། དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་ལ།
 སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་ཉན་རང་ལ་སྒྲོས་བྲལ་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་ན། དེ་ལ་
 དེ་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་། དེ་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་ས་མཚམས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་
 བཞག་པར་མི་རུས་མོད། དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་བཞེད་མི་བཞེད་ནི་དབྱུང་བའི་གནས་སོ། །འོ་ན་
 ཀྱང་རེ་ཞིག་དབྱུང་པ་བོར་ནས། བདེན་མེད་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་མུང་འདས་མཛོད་
 དུ་བྱས་པར་ཐ་སྙད་བྱས་ན་རྒྱུ་གཞག་འཛིག་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་དུ། རིན་ཆེན་སྤང་
 བའི་ལུང་དྲངས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལས་མུང་འདས་སུ་བཤད་པ་དེ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལས་རང་བཞིན་སྒྲེ་མེད་དུ་བཤད་པ་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་
 ཞེན། ཇི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྒྲེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱིས་ཟད་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད། །ཟད་དང་
 མི་སྒྲེ་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པས་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པ་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །
 གནས་མེད་ལེན་མེད་མུང་ན་འདས། །ཞེས་པའི་ལུང་ཁུངས་སུ་དྲངས་ནས། ཉན་རང་ལ་ཆོས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཉན་རང་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་
 གི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆ་དེ་ལ་མུང་འདས་སུ་འཛིག་ལ། དེ་ལ་ལྷག་བཅས་དང་
 ལྷག་མེད་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་མ་བཏང་
 ལས་མུང་འདས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་དུ་འཛིག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་
 མུང་འདས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་མུང་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱང་ཟད་ཀྱང་།

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་པ་ལས། བྱ་ངན་འདས་ལ་ཡུང་པོ་རྣམས། ཡོད་མིན་གང་
 ཟག་སྤོང་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པས་སྐྱེ་ཆེད་
 འདུ་བྱེད་བཏང་མ་བཏང་ལས་ལྷག་མེད་དུ་བཞག་པར་མི་རྣམས་སོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ལ་
 དེའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ལ་ནི། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ནི་གནས་ཚུལ་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱང་འདས་དངོས་ཡིན་ལ། ཐེག་དམན་དག་བཙམ་པའི་གཟུགས་ནི་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་དེས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་མཆོན་རྣམས་པ་ནི། བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆ་ལ་འཛིན་པར་གྱུབ་པ་ན། འགོག་པའི་བདེན་པ་
 ཡང་དེ་ལ་འཛིན་པར་གྱུབ་སྟེ། དག་བཙམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་དེའི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱ་སྤངས་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འགོག་པར་བཤད་ན།
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་གཞུང་གིས་བཀག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་
 ཐོས་སྟེ་པའི་འགོག་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། བྱང་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་བྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཡིན་
 པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་འཛིན་པས་འགོག་འགྱུར་གྱི། འདུས་བྱས་ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་ན། དེ་ནི་སུ་ལ་མཛོན་སུམ་འགྱུར། ཞིག་ཅིས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་
 བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པས་སོ། འདི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འདི་སྐུ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྤང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་མཉམ་བཞག་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་ཁས་སྤངས་པས། འདུག་འགྲེལ་དུ། བདེན་པ་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འགོག་
 པའི་བདེན་པ་གཅིག་སུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྐུ་པའོ། འདི་ལན་
 ལ་རྣལ་མ་དང་། མགོ་མཚུངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པའོ། འདང་པོ་ནི། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་ཐབས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ་རྣམས་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སོ། འདི་ལྟར་གྱུབ་མོད། དེ་ལས་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཡང་གྱུབ་སྟེ། རྩ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། དོན་

དམ་པ་དང་། དེའི་བདེན་པ་ལ་བྱུང་བར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་
 ལ། དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་ནི་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་ན། དེ་དེར་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་དྲིས་ན་
 བྱེད་ལ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་སྒྲ་བའི་ཞབས་
 གྱིས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་རྒྱུད་གྱི་བདེན་འཛིན་དང་། འཕགས་པ་སྒྲུང་བཅས་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་
 ཆ་གཅིག་སྟེ། གཉིས་ལས་གཞན་མ་བཤད་ལ། དེ་དག་ནི་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟེན་པའི་ཆ་གཅིག་རྟེན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་
 བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་དེ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་
 ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྲ་མ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
 པར་གྱུར་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད་པའི་ལམ་བདེན་
 དེའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཞན་མེད་དོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྲ་མ་དེའི་ནང་དུ་མ་
 འདུས་པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་སའི་དངོས་པོའོ་ཞེ་ན། སྒྲ་མ་ཡང་ཡོད་དེ།
 འཇུག་འབྲེལ་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །
 འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་
 རྩུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། ཅི་རིགས་པར་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཅི་
 བདེན་པ་བཞི་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། བདེན་པ་
 བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་ལས། ལམ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དང་། ཟད་པ་དང་། མི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་བཤད་ནས། གསུམ་པོ་དེ་སྒྲར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད་པའི་ལམ་བདེན་
 དེའི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཉན་རང་ལ་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་ཏྟགས་པ་ཡོད་མེད་གྱི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་འཆད་

པའི་ཚུལ་ལ། རྒྱ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག། མཛོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པས་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་
དགོངས་པས་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པ་དགག། རྩུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་
པས་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། སྦྱོབ་དཔོན་རྒྱ་པས་ལུང་གསུམ་དང་།
རིགས་པ་བདུན་གྱིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ལས། རིགས་
པ་དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། རྩོད་གྱིས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཆགས་
བྲལ་རྣམས་སྦྱོས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་ལ། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་དེ་གཞོན་མི་ནུས་པའི་བྱང་
པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩོད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཀས་དེ་མ་རྟོགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། ཉན་
རང་དགྲ་བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པར་ཐལ།
ཉན་མོངས་ཀྱི་ཅ་བ་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉིན་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤྲོད་བཞིན། རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་དགྲ་
བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་
ཟག་དང་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་ཡུང་པོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོད་དང་འཛིན་སྤངས་
དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉིན་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་
དགོངས་པར་སྦྱབ་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྤྲོད་པ་ལས། ཇི་སྤྲོད་སྤྲོད་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྲོད་དེ་
ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྦྱོབ་ཡིན། །ལམ་
གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འགལ་མེ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ལུང་ཕན་ཚུན་གྱི། རྒྱུ་ཅན་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་
གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྦྱོབ་
ཡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་
གཉིན་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྦྱེས་མ་ཉམས་པར་ཡོད། ། དེ་

ཡོད་ན་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གང་
ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ལུང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་ན། ངར་འཛིན་ཡོད་པས་བྱལ། དེ་ཡོད་ན་ལས་
བསགས་ནས་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་བྱལ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་
འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྡེ་སྟོན་གཉིས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་བསྟན་མ་
བསྟན་དང་། དེ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་གྱི་བྱུང་བར་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དང་ཉི་ཆེ་བའི་གཏན་ལ་ལབ་ནས་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པ་གཅིག་གསར་དུ་
བདེན་མེད་དུ་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མས་ངེས་ན། ཆོས་གཞན་གང་གི་སྟེང་དུ་འདྲ་
རིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་དུ་ངེས་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་པས་ནི་
རྩ་ཤེས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཡང་། རིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་དུ་མ་ནས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ། ཐེག་དམན་གྱིས་ནི་རིགས་པ་མདོར་བསྟུས་པ་
གཅིག་གིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆད་མས་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་པས་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་བསྟུས་དང་། རྫོགས་པར་
སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་གྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡི་གེར་གྲིས་སོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ལེད་བརྟེན་པར་བྱ་
བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་སུན་ལུང་བ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་སྟེལ་ཏེ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཚུལ་ལ། སྟོན་ཆགས་པ་དང་།
ལུང་བདུན་གྱི་འཆད་ཚུལ་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་བསྟུས་གྱི་དོན་འཆད་
ཚུལ་ལ་སྟོན་ཆགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཆེག་ལ་སྟོན་ཆགས་ཚུལ། དོན་ལ་སྟོན་ཆགས་ཚུལ། རང་ལུགས་སྟོན་མེད་
བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་དང་པོ་ལ་བྱང་ལམ་ས་ས་དང་པོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །
གལ་ཏེ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཀས་དེ་མ་རྟོགས་པར་མཚུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་
ཀས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་
པ་མཐར་ཐུག་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲིམ་མ་ངེས་སོ། །རིགས་པ་གསུམ་པ་ལ། དོ་བོ་
ཉིད་སྒྲིབ་དང་། ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་ལམ་པ་དང་། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ལམ་སྟོན་

ལམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངས་ཤིང་། རིགས་པ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒོམ་མི་
 སློབ་ལམ་གསུམ་གྱིས་མ་ངས་ཏེ། དེ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གསུང་རབ་ལས་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཁོ་ན་
 དམིགས་ཀྱིས་གསལ་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། འགྲེལ་བ་ལས་སེམས་དང་པོ་སྦྱེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་ཞེས་བཤད་པས་སོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེད་མ་ཐག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་འཆད་དགོས་པར་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ཉིད་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ།
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་བྱང་
 སེམས་དེ་དང་འདི་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་འཆད་པར་མདོ་དེ་ཉིད་
 ན་གསལ་ལ། ཡང་བྱེད་ཅག་གི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་བ་དང་། བྱང་སེམས་དང་པོ་བ་གཉིས་
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་བྱད་པར་མེད་བ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་བསྒྲུལ་ས་
 པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྦྱིབ་པ་སྤངས་རྒྱུ་ལ་ཉན་རང་ལྷག་པར་འདོད་པ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་
 ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་གིས་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་མ་བསྒྲུལ་ས་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་བསྒྲུལ་ས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
 པས་ནི་མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྦྱིབ་མ་སྤངས་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་ལམ་རྗེས་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་
 པའི་ཆེ་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་མ་སྤངས་ན་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
 དགོངས་པ་ཐལ་འབྱུར་དུ་གནས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་གཉིས་ལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་མ་
 རྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་བ་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དུ་ན། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། དབུ་མ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེས་སྦྱོས་བྲལ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་པ་འདས་ལ་སྤང་
 དོར་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སློབ་ལམ་དུ་ཉན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་

ཉིད་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱིར་དང་། དེས་བདེན་མེད་རྟོགས་ཀྱང་། བདེན་མེད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་བའི་སྒོ་མངོན་གྱུར་ཅམ་ཡང་མི་འགོག་པའི་བྱིར། རྗེ་བཙུན་གྱིས། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་ཀྱང་བདེན་མེད་དེ་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉན་རང་རྣམས་སྒྲིམ་བུལ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་། རིགས་པ་གཉིས་པའི་འཕེན་རྒྱལ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དེ་དག་གང་ལ་འཕངས་པའི་སྒྲ་སྒྲོལ་དེས་ཐལ་བ་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་འདྲིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས། ཉན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་རྒྱད་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་མ་སྒྲིམ་པར་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རིགས་པ་བར་བ་དེའི་ཐལ་ཚེས་ལ་བསལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་བྱེད་གྱིས་སྒྲོན་ཅིག །

ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་ཐལ། ཞེས་འཛིན་བ་དེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལ་གྲགས་པའི་ཉན་མོངས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་མོངས་ཀྱི་འཆད་ལུགས་གཅིག་ཡོད་པར་བྱེད་ཅག་འདོད་པས་དེ་ཡང་དེར་འདུས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཅུ་བྱུང་དེ་ལ་བྱུང་འབྲེལ་མེད་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་མ་རྟོན་ཀྱང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱན་གོམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གོམས་པས་མངོན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་ས་པོན་མགོ་གཞོན་པར་རུས་སོ། །ཞེས་བྱེད་གྱིས་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་བྱིར་དང་། བདེན་འཛིན་ཉན་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཉན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བདེན་མེད་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་དེར་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་མི་དགོས་པ་ནི། བྱེད་གྱི་ཅུ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལྟར་སྤང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།

རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་ཚོལ་བ་དེའི་ངོར། ཐལ་ཚེས་ལ་ཚད་མ་དང་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་
 གང་ཡང་སྟོན་རྒྱ་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རིགས་པ་གསུམ་པ་འཕེན་ཚུལ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་འབྲེལ་མེད་པའམ། ཐལ་ཚེས་ལ་
 བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་སྒྲ་མས་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་བསམས་
 བསམ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་འཕེན་པ་ཡིན། དང་
 བོ་ལྟར་ན་ནི། བྱ་པ་ཚོལ་བའི་སྒོ་ངོར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གདགས་གཞི་སྤང་བོ་བདེན་མེད་དུ་
 མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་བཏགས་པའི་གདགས་ཚེས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་རང་སྡེ་དངོས་སྒྲ་བ་ཀྱན་
 གྱི་སྒྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐལ་ཚེས་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་མེད་
 པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་བ་པོ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཡིན་པ་དང་།
 དེས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱེད་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ས་བདུན་པར་ཉན་རང་སྒྲའི་སྟོབས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་
 ཡིན། གལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་
 པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་
 རེས་འཇུག་ལྡང་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། འོ་ན་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་
 ཚད་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཉན་རང་སྒྲའི་སྟོབས་གྱིས་གཞོན་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་དེ་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་གྱི་འདོད་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་མེད། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱུ་པར་དེས་དེ་གཞོན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རང་གི་
 ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་གོ་དོན་བྱེད་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་འཆད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་དུ། རང་
 གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་
 འགོག་པ་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་བྱེད་གྱིས་སྟོན་

དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ས་བདུན་པར། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཁོ་ནས་འགོག་པ་ལ་འཇུག་ལྟར་
 བྱེད་ཀྱས་ཞེས་པ་ཡང་མདོ་དང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟར་ཞེན། འབད་ཚུལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐད་
 ཅིག་རེ་རེས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཞུགས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་སྤྲོད་བ་སོགས་
 ལ་མི་ལྟོས་པར་ལྟར་ཀྱས་པ་དེ་ས་བདུན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 གི་སྟེང་དུ་འགོག་པ་ལ་འཇུག་ལྟར་དུས་གཅིག་འོང་བའི་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་གྱིས་
 ལྟར་ན། མོས་སྟོད་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་ཉན་རང་སྟོའི་སྟོབས་གྱིས་གནོན་ཀྱས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མཉམ་པར་འཛིག་མི་ཀྱས་པ་ནི་གནས་
 སྐབས་དེ་དག་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་མདོ་དང་གཞུང་གི་དོན་ནི། ས་དུག་པར་འགོག་
 བ་ཐོབ་བདུན་པར་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཤིང་ཡང་འབད་ཚུལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐད་ཅིག་གིས་
 འཇུག་ཀྱས། དེར་སྤྲོད་མི་དགོས་པར་ལྟར་ཀྱས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་
 དོགས་པ་མེད། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ས་བདུན་པར་བདེན་འཛིན་དང་ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པས། ཉན་མོངས་པ་ཆགས་སོགས་གྱིས་དྲངས་པའི་མཚན་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 དག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་དུག་པ་ཡན་ཆད་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་ནི། སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་པ་
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྟར་སྟེ། འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །ས་བརྒྱད་པར་ནི། མཚན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་ཀྱང་མཚན་འཛིན་མདོན་འགྱུར་
 བ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས། འགོག་པ་ལས་སྤྲོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གནོན་མི་ཀྱས་
 པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། བདུན་པར་དེ་གནོན་ཀྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་
 པར། ས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཉན་རང་སྟོས་གནོན་མི་ཀྱས་པའི་
 ཤེས་བྱེད་ནི། གཉིས་ཀས་སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པར་མཚུངས་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་

ས་བདུན་པ་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཞེན། ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་མ་
 ལུས་བའི་ས་བོན་སྤྱང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེ་སྤངས་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་ལ། དམན་
 ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་དུག་པ་མན་ཆད་ན་དེ་དང་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 གཉེན་པོ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུད་
 ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་དེ་རྟོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རི་ལྟར་ཞེན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་
 ལ་སྤོན་ཅན་དུ་བལྟས་ཏེ། བསྒྲུམས་པས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ངར་འཛིན་དང་བྲལ་ནས་
 ཁམས་གོང་མར་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་བདུན་པར་དེ་སྤྱང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་ཉན་རང་དང་མཚུངས་པ་ལ་ས་བདུན་གྱི་ངོས་སྐལ་དུ་གྱུར་བའི་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པས་ལྷག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རི་སྐད་དུ།
 ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་
 བས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེར་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་བསྒྲུམས་པའི་ཞོར་
 ལ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་བསྒྲུམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་སྒྲིབ་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་སྤྱང་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ནས། ཉན་རང་འཕགས་
 བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་རང་
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ས་དུག་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་ནུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་། དཔེར་
 ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱིས་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པས་སྤང་བའི་ས་བོན་སྤྱང་བའི་སྒྲིབ་
 ཅུལ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོགས་ཁས་སྤངས། བྱུང་པ་དཔེའི་སྤྱིང་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ།

འདོད་ན། མདོ་སྡེ་ས་བརྩ་བ་དང་འགལ། ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར། དེ་དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རང་གི་
 སྒོས་རྒྱུ་པར་དབྱེད་པས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་ས་པོན་མ་སྤངས་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞིན། རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་གས་གཞི་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 དབེར་ན་གིང་རྟའི་ཡན་ལག་མ་ཆོག་ན་གིང་རྟ་མི་འཆོག་པ་བཞིན། རིགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མས་སྡེ་མ་སྡེ་མའི་བྱབ་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་མ་རྟོགས་ན། དེས་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་དགོས་ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་ན་སྒོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ་དགོས་
 ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་མ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་གསུམ་པ་
 འདི་སྐྱབ་པ་ལ། ཇི་སྐད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་པར་མཛོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་གསུམ་པོ་འདིའི་བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་དང་། ཐལ་ཆོས་ལ་ཆད་མའི་
 བསལ་བ་རྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་རྟོན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་དགག་པ་ལ། ཇི་སྐད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། དེ་སྐད་
 དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། ཅེས་པའི་རྟེན་པ་གཉིས་པོ་འདིའི་དོན་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་
 ལེན་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཁས་མི་ལེན་ན་ལུང་དེས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཅི་ཡང་མི་ཡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེན། ལུང་པོར་བདེན་
 འཛིན་རང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། ངར་འཛིན་རང་རྒྱད་ལ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཁས་སྤངས་ན་དེ་ལ་ཡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་ན་ངར་འཛིན་ཡོད་དགོས་པ་ལས། ངར་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 བཤད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་མ་ཉམས་པར་རྒྱད་ལ་ཡོད་ན།

དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མཐོང་ཆོས་ཞི་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུང་དེའི་དོན་ནི། འཁོར་བར་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་ནི་ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་གཉིས་ཡིན། དེའི་རྩ་བ་ཡང་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཇི་སྤྲོད་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ། ངར་འཛིན་སྤྲོད་མི་རུས། དེ་མ་སྤངས་པ་དེ་
 སྤྲོད་དུ། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཐར་བ་མི་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདིར་བདེན་འཛིན་སྤངས་
 དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས། དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་
 གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།
 བདེན་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་མེད་མཛོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་སྤངས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྤྲོད་པ་ལ་དེའི་གཉིན་པོར་དེ་ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་བསྐྱེམས་དགོས་ལ། ཉན་རང་ལ་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཉན་རང་ཞིབ་མོར་དབྱུད་ན་ལུང་འདི་དང་རིགས་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི། ཉན་རང་དབྱེ་བཅོམ་
 བས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་གྱི། ཉན་རང་སློབ་པ་ལ་མི་འབྲེལ་བར་སྤང་བས་
 སོ་སོར་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་དག །སྐབས་འདིའི་ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོ་སློབ་དཔོན་ལེགས་
 ལྷན་འབྲེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་ནི། གྲུ་རྒྱུབ་
 ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་དེ་དག་འགོག་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྤྲོད་ལས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་མི་གསུང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྤྲོད་དུ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་པའི་གཉིན་པོ་བསྟན་ཡང་།
 དེ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་བ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་
 སྡེ་སྤྲོད་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པར་སློབ་དཔོན་འདིས་
 ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཇུག་འབྲེལ་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་
 པ་བསྟན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་།
 འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་ཕྱོགས་སྔ་བསྤངས་པ་དང་མཐུན་

པར་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་
པ་དང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྡེ་སྡོད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་བཤད་ན་དེ་
བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ན། དེར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་བསྟན་དགོས་ལ།
དེ་ལྟ་ན་དེ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འཇུག་འགྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི།
རྣམ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བ་དག་ཕྱོགས་སུ་མར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་དང་། མངོན་པ་
ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལས་རི་སྐད་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འཇུག་འགྲེལ་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་
པའི་མདོ་དག་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་བྱིར་། གཟུགས་ནི་
དཔུ་བ་བརྗོད་པ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་དྲངས་བའི་དོན་ཡང་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྤང་བོ་ལྟ་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་ལུང་དེའི་
དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། སྤང་བའི་སྡོད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྤང་བོ་
རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་སྡོད་དུ་འགོ་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཡང་མཚན་མ་
མེད་པ་མ་རྟོགས་པར་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
བསྟན་པ་ཙམ་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་བསྟན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་ལུང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་དོན་ནི་སྒྱིར་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ན་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པ་དང་། བདེན་མེད་རྒྱས་པ་མ་རྟོགས་ན་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་། མདོར་ན་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ན་མེད་
དོ། །ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྒྲེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྡོད་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྒྲེའི་དོན་
དུ་ནི། །གཅིག་པས་དེ་བྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྡོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དོན། འདུས་བྱས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཟད་པ་དང་། དེ་རང་བཞིན་
གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་
འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། དེ་དེར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ངོར། བྱེད་གྱིས་

སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་
 མོད་དུ་སྐྱུག་ཀྱིན་འགག་པ་ལ་མུང་འདས་སུ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དེ་རང་བཞིན་གྱི་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་མུང་འདས་སུ་བཤད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིས་བྱ་བར་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་
 དེའི་དོན་ཡང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དེ་དང་དེ་སྤངས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་གོ་དོན་འཆད་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྒྱས་པའི་གོ་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱུས་པའི་གོ་དོན་རིགས་པ་བསྐྱུས་
 པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཆོས་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་སུ་སོང་གི་
 བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་བསྐྱུས་སུ་སོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གོ་ཆོད་པོ་གཅིག་ཁོ་ནས།
 སྐྱུ་གུ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མང་པོས་དེ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་གུ་
 བདེན་སྟོང་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་
 པོ་དེ་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཆོས་ཅན་གཅིག་པོ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་
 ཐེབས་ན། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་མོད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་བོ་ཞེས་དང་།
 ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲུལ་མོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དོན་སྐྱབ་བཀའ་ཀྱི་གཞུང་དུ། རགས་པ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མ་རྒྱུ་བདེན་པའི་གཞུང་དུ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྡེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་
 བསྐྱུས་པའི་གཞུང་དུ། གཟུང་རྒྱུ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་དང་དེ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འཐེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་བདག་མེད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོར་སྐྱབ་བཤེད་དག་གིས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་སྒྲུལ་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས།
 དངོས་སྐྱབ་པའི་གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་བདེན་མེད་དང་། ཐེག་ཆེན་དུ་བསྟན་པའི་བདེན་མེད་གཉིས་
 དོན་མི་གཅིག་པས་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་དོ་ཞེས། འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་
 མཚུངས་དང་། རྒྱལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་མོད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་

མེད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་དེ་གཉིས་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་
 ཀྱི་གཟུང་བྱ་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་འོན་སྔ་མ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 གྲུ་བའི་གཞུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གོ་ཆོད་པོ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 འོན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གོ་ཆོད་པོ་མ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྡོད་པའི་གཞུང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱི་དོན་དང་གཟུང་
 རྣམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དང་། དབུ་མ་པས་དེ་དང་དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ནི་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དག་དབུ་མེས་གཉིས་ཀས་སྟན་མོང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ལ་དེ་
 དག་དེར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལྷག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉི་ཤུ་པར། དུག་གིས་ཅིག་
 ཆར་སྐྱར་བ་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣལ་ཕྱན་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་དེ་དང་།
 དབུ་མ་རྒྱན་དུ། དབུས་གནས་རྣལ་ཕྱན་རྣལ་གཅིག་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་དེར་སྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀག་ནས། རང་གི་ལུགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་རེ་རེའི་སྡེ་དུ་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་
 སབ་ནས། སྒྲོམ་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཅན་
 མཐའ་དག་གི་སྡེ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་སབ་ནས་
 སྒྲོམ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞི་ཆོས་ཅན་རྒྱས་བསྟན་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བདག་མེད་ཉིད་ལ་ཡང་རྒྱས་བསྟན་སྟེན་ཚུལ་དང་
 སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་ནི། ཆོས་ཅན་སྐྱང་པོ་ལྷའི་སྡེ་
 དུ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་གྱང་། བདེན་མེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གཞན་རྣམས་
 མ་བཀག་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་ཀ་བཀག་པས་བདག་མེད་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་རྒྱས་པ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན།

ཉན་རང་ལ་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་བྱལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པ་ལྟ་ཞོག །དེས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་
 རང་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་ན་དེའི་སྤྱིང་དུ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་བས་དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་དེས་
 བདེན་འཛིན་དེའི་ས་བོན་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་
 མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འོན་དེས་འཛིན་ལྟ་དང་མཚུངས་ལཱ་གྱི་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པར་འབྱུང་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེས་ཉན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པས་ཀྱང་།
 ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མཐའ་དག་མ་སྤངས་པར་འབྱུང་ཏེ། རང་རྒྱུད་གྱི་འཛིན་ལྟ་དང་
 མཚུངས་ལཱ་གྱི་བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པས་
 རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ནི་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བདེན་འཛིན་
 དང་མཚུངས་ལཱ་དུ་བྱུང་བའི་རར་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེས་རར་
 འཛིན་དང་མཚུངས་ལཱ་དུ་བྱུང་བའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྱིང་གི་ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་པ་
 སྤྱིང་པའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་དེ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྤྱིང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་མ་
 དེ་སྤྱིང་བ་ལ་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་དགོས་ཀྱང་། འདི་སྤྱིང་བ་ལ་བདེན་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྱིང་གི་ཉན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་
 སྤྱིང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རར་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལཱ་གྱི་བདེན་འཛིན་དེའི་སྤྱིང་གི་
 ཤེས་སྤྱིང་གྱི་ཆ་ནི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་བྱལ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞིབ་མོར་བྱོན། རར་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལཱ་གྱི་བདེན་འཛིན་དེ་ལ།
 ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཟོར་ཡང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉན་ཐོས་མཐོང་
 ལམ་པས་དེ་ཀུན་བཏགས་སྤངས་པ་དང་། དགྲ་བཙུག་པས་དེ་ལྟ་སྤྱོད་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཡང་ཉན་ཡིད་ལ་དབྱུད་པ་བོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁས་ལེན་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལམོར་དུ་བྱུང་བའི་འཛིག་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་
པའི་བདེན་འཛིན་ལ་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་
ཡང་། དེ་ཡན་ཆད་དུ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་སློབ་དཔོན་སྟོབ་པ་གྲགས་པས། གང་ཟག་རང་བཞིན་
མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དོན་དུ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་
གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དང་
ཤིང་རྟ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ཡོད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ནི།
རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྟོབ་པ་མཐའ་དག་གིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བུམ་སོགས་
འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །ཞེས་མང་བཀྱར་བའི་འདོད་པ་བཤད་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་
དང་། བུམ་མ་ཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། གང་ཟག་རྣམས་བཏགས་པ་
ཅམ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྟོབ་པ་མཐའ་དག་ལ་གྲུབ་ཟིན་པར་སྟོབ་པའི་
ཞབས་གྱིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་རྟོགས་ན་ཆོས་གྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་པའི་ཞབས་གྱི་བཞེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་
མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འཆད་པའི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་སྒྲ་མ་བཞག་པ་དང་།
དེ་སུན་འབྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། བརྟེན་པའི་ཆོས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་
དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཞེད། །ཅེས་བརྟེན་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པར་
བཤད་བརྟེན་པའི་དོན་ཡང་དམིགས་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་
བརྟེན་པ་ནི། འདིར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དམིགས་ན་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
དམིགས་ན་བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་དགོས། དེ་ལ་དམིགས་ན་དེ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་། ཉི་སྒྲུང་དང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་འདི་རིགས་
སུ་འཛིག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་

བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་རབ་རྩ་བྱེ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་
 གཞིའོ། །གང་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནིའོ། །གང་ལས་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་
 ཅད་ལས་སོ། །གང་གིས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ས་སོ། །
 ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ལ་འཆད་ན། གཞི་མ་
 གྲུབ་དག་ལས་རབ་རྩ་བྱེ་བར་ཟད་གྱི་གཞི་གྲུབ་གང་ལས་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་རི་
 རྒྱུད་དུ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྒྲོང་བྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྒྲོང་བྱིར་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་རི་ལྟར་དང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རྒྱུ་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་གསུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་བཟུང་
 རྒྱུའི་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་། ཟབ་མོའི་སྒྲོང་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། བྱི་མ་ཆོས་མང་
 བས་ལལ་ཆེར་དེའི་ལམ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བའི་དགོངས་པ་
 འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་བོ་ནི།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱུ་ནས་གསུངས་པའི་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་། ཟབ་མོའི་སྒྲོང་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་གི་
 དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྒྲོན་ཅི་ཡོད། སྒྲོང་བོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་
 སོགས་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། དེ་དང་དེའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། མཐར་
 ཐུག་གི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ཅིས་འགོག། །གཞན་ཡང་སྒྲུ་སྒྲུབ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དུ་འང་། ཐེག་དམན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་
 མང་དུ་གསུང་རིགས་པར་ཐལ། ཟབ་མོའི་སྒྲོང་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཆེས་
 ཤིན་རྩ་མང་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་ཁས་སླངས་པས། རྒྱུ་གྱིས་

ཡུམ་གྱི་མདོའི་དྲང་ངེས་འབྱེད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་དྲང་
 དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་མཛོད་སུ་ཡང་བྱོན་པ་མེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་དབུ་མ་པ་བྱིད་ཅག་ལས་གཞན་སུ་ཡང་བྱོན་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་སྒྱིར་བསྟན་
 བས། རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་མི་གནས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་དང་རིགས་
 པ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྱིར་དབུ་མའི་ལུགས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་འགོག་པའི་ཐལ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ།
 རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱི། ཐལ་འགྱུར་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ཇི་
 ལྟར་ཡོད་ཅེན། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་རྟོན་པས། ཁོས་མིན་འདུ་གཤམ་མེད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམས་དབྱེར་མེད་ཅེས་དང་།
 ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། མཁའ་ཉན་ཆོས་རྒྱམས་ལ་གཟིགས་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཆོས་
 གྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། གཤམ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། ཅེས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་མི་གཤམ་ཕྱིར། གཤམ་པ་མི་བྱུང་བ་འདོད། ཅེས་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་
 ཡིས། གཤམ་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་འདོད། ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས་སོ། ། ཐལ་འགྱུར་
 ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན། ཇི་སྐད་དུ། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་
 གྱིས་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཞེས་པར་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བདེན་གྲུབ་འགོག་པར་མཛོད་དོ། །
 གཉིས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི། རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་
 གནས་སོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་དགོངས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་དབུ་མ་
 ཐལ་རང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ཁོ་
 ན་ལ་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་བཅུན་མ་ལམ་པས། སྤྱི་སྤྱི་ཞབས་གྱི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་མ་མཛོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མེད་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་། སྤྱི་སྤྱི་པ་གྱི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ན། ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོལ་གཞན་དུ་འགྲེལ་བར་

བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་གཉིས་དང་ཐོགས་མེད་གྱི་གཞུང་ན། དབུ་མ་ཐལ་
འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐར་གྲགས་པ་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་
གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་ན། རྒྱན་ལས་བདེན་འཛིན་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱིས་བྱུང་བར་
གསུངས་པ་དང་། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་གསུངས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
གཏན་ཚིགས་གསུངས་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་རྣམས་ཐལ་
འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟེན་པའི་
དོན་དམིགས་པ་ལ་འཆད་པ་མི་འཐད། དམིགས་ན་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱུང་བ་འབྱུལ། ཆོས་
དབྱིངས་རིགས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱེད་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་བརྟེན་པའི་དོན་
ནི། ས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཐོག་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཚུལ་ངེས་པར་འཆད་པ་
འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཉི་སྣང་ལས། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་འཕགས་
པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྒྱུ་འདི་ལོ་རྣམ་པར་
འཛིན་པའི་སྟོན་ནས་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྣང་འདོགས་སོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་གྱི་
དབྱིངས་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྒྲི་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དོན་དེ་དག་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། དབུས་མཐའ་ལས། འཕགས་
པའི་ཆོས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་དོན་དེ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་དང་། མདོ་སྟེན་རྒྱན་
ལས། རིགས་གྱི་སྒྲི་དོན་འཆད་པ་ན། རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲིལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་
བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ནི། ཉི་སྣང་དུ། ངས་པའི་ཆིག་ནི། ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་བའི་དོན་གྱིས་
ན་རིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྒྲི་ཞིང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན། འདིར་བརྟེན་པའི་དོན་ནི་དམིགས་པ་ལ་

འཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མི་འཆད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རང་བཟོ་ཁོ་ནའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་འཆད་རྒྱུ་དེའི་ཆོག་ལ་ཡང་སྒྲོན་ཆགས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དོན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་སྐབས་འདིའི་དམིགས་པ་དང་། རྟེན་དོན་གཅིག་དུ་འདོད་པ་ནི་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་སྒྲོགས་སྒྲུ་མར་བྱས་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དང་ནི་སྤྲང་གཉིས་ཀ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འགྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པས། གཉིས་ཀར་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་བཀག་པ་དེ་བས་ན། རྟེན་དང་དམིགས་པ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་དང་། དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བྱེད་ཅག་གིས་འདོད་པ་དེ་ནི་རྩ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྐབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དམིགས་པ་དག་དང་། ཞེས་རྟེན་དང་དམིགས་པ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པར་འཆད་པ་ལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ན་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་དགོས་པ་འདི་ཡང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་གསལ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱེད་ལྟར་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དམིགས་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་དང་གང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚུད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡིད་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཉི་སྤྲང་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་དམིགས་པ་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིའི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཀྱང་། བྱེད་ཅག་སྤྲང་སྟོང་མེད་དགག་

ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ལ་འཆད་པར་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་ལུང་དེས་བྱེད་ལ་གཞོན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་སྒྲོས་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་སྒྲོས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་དེ་ལ་མ་དམིགས་ན་ནི། དེ་དང་དེའི་འགལ་
 རྒྱ་ཡི་ཤེས་གཉིས་པོ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ། དམིགས་ནས་འཛིན་སྒྲངས་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟོགས་ཡི་ཆོས་སྐྱབ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་
 མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 ན་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱ་སྒྲིག་གྱུར་གསར་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྒྲངས་འགལ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐུ་བ་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐུ་གྱུ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་སྐུ་གྱུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སམ། དེ་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བཞག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པའི་
 བདེན་པར་ཐལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་
 སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག །སྒྲོབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་རིགས་པ་དེ་དག་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལུང་དེ་ལྟར་
 གྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གའི་རོན་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྒྲངས་
 དང་འགལ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གོ་
 ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་གསུམ་ཀའི་རིགས་ཡིན་པ་འགོད་པ་ནི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉི་སྒྲུང་ལས། ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་བའི་རོན་གྱིས་ན་རིགས་ཏེ།
 དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་

ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟློད་དོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་
 ཆེན་ལས་ཀྱང་། དོན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་དོན་དུ་བཤད་ཀྱི། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི། འོ་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རིགས་སུ་སྐྱབ་
 དགོས་པའི་རྒྱལ་བ་སུའི་དོར་ཡིན། དབུ་མ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བ་གཞན་ཞིག་ལས་
 འོས་མེད་པས། དེའི་དོར་ནི་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་རང་སྡེ་དངོས་སྐྱབ་པས་ཀྱང་། ཐེག་དམན་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི་རྒྱལ་
 འབྲེལ་སྐྱོད་པ་པས། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་བསལ་ནས། སྤི་མ་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།
 འཕགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱའི་དོན་ཡང་དངོས་
 པོ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱ་བྱེད་རུང་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བྱེ་བ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁས་གཟུགས་
 ཅན་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རིགས་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྒྱ་ཡིན་
 པ་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། དེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན། འབྲེལ་གང་ཡང་ཅི་རྒྱ་མེད་དོ། །
 ཡང་རྒྱ་ལ་ཆོས་མཛོད་པ་ལས་གཉིས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་། འབྲིན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོས་བྱབ་ཀྱང་། དང་པོ་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 རྟོག་གོ་ལས། རྒྱ་ལ་གཉིས་བཤད་དེ། སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་
 དངོས་པོས་བྱབ་ཀྱང་། གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོས་མ་བྱབ་སྟེ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་བཤད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་ཆོས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དབྱིངས་དང་བྱིངས་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་སྐད་དོད་གཅིག་ལ་འགྱུར་གྱིས་
 བྱེད་པར་ཡིན་པས། གསུམ་ཀ་ཡང་རྒྱའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱོད་པས་མ་ཡིན་གྱི།

འཛིན་པས་དེར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། རྒྱན་ཅུ་བ་དང་། འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་པ་གང་ན་ཡང་།
ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་བཤད་པ་གསལ་བར་བློན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་ཉི་མྱུང་དུ།
ཤུ་རེའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་སྟེད་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་འཕྲོས་དོན་འཆད་པ་ན།
འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཐ་མི་
དད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པས་བྱད་པར་མེད་པར་ཞུས་པ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་མཆོམས་སྐུར་ནས་དེའི་ལན་དུ། སེམས་སྟེད་དང་པོ་ལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྒོ་ནས། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་
པ་དེ་ནི། སེམས་དང་པོ་སྟེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཅུམ་ཡང་
མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་དེས་དེའི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་པར་
གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་དང་དེ་སྐབས་དེར་ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱད་པར་འཆད་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། གང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་། དགས་པ་བརྟུ་ལས་བྱུང་
བའི་སེམས་དང་པོ་སྟེད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་འཆད་པར་ཉི་མྱུང་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
སྐབས་དེར་ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིང་གིས་བརྟན་ནས། བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགོ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མདོ་དང་གཞུང་གི་
དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟུ་མ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་
ཡང་། དེ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་སྟེ། །
དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དད་པས་རྟོགས་བྱར་བཤད་ལ། དེ་དེས་རྟོགས་ན་
རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། དད་པའི་རྗེས་སུ་

འབྲང་ནས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ། །གཞན་ཡང་། འདོད་ཆེན་ཉན་ཐོས་མུ་
སྟེགས་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཐར་པ་ཚོལ་བའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱུ་པ་
གསུམ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེའི་དོན་ཡང་། དེ་ལ་བདེན་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེས་མཚོན་ནས་བདེན་ཞེན་ཅན་ཐར་པ་ཚོལ་
བ་མཐའ་དག་ཐར་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པར་བསྟན་པས། ཉན་རང་ལ་བདག་མེད་
རྟོགས་པ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་དེའི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་རྒྱུ་པ་
གཉིས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་
འགྲེལ་པར། བྱིས་པ་རྒྱུ་པ་གྱིས་ཉན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཉན་མོངས་པ་འདི་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཁམས་གཅིག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན། མ་ཤེས་པ་ལས་རབ་དུ་འཇུག་གོ །ཞེས་
བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ན་ལས་ཉན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བཤད་པ་འདིས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་ཡོད་
པར་གྲུབ་པོ། །ཡང་འགྲེལ་པར་མདོ་བླ་མ་པ་ལས། འཇུག་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་
མེད་པ་ལ་ནི། ཐམས་དང་ཡིད་དང་རྒྱུ་པ་པར་ཤེས་པ་མི་འཇུག་གོ །དེ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལ་ནི།
རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་པ་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་ཀུན་ནས་
སྟོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀུན་ནས་ལྷང་
བར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དེ་ནི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་
པའི་རྒྱལ་ལ། དཔལ་ལྟན་སྐྱེ་བ་དང་བྱེད་པར་བྱུང་བཅད་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འགྲེལ་པ་འདིས་ནི།
ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་གཞན་རྒྱུ་པ་ནི་མང་
བས་འཛིགས་ཏེ་མ་བྲིས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་དེ། ཅུ་འགྲེལ་གྱི་
དགོངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲན་དུ། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་
བ་མེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
སྟོང་པོ་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྟན་པར་བཤད་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། དེ་ལ་དེས་བྱུབ་པ་ཡིན་

ནམ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་
 སོགས་ཀྱིས་མ་དེས་པ་འཕངས་པས་དངོས་སུ་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་
 མཐུན་དེ་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་དམ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་སུ་
 འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འགྲེལ་པར་དེ་མཐོང་པ་ལ་མིག་དང་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་བཞི་
 གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་
 ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ཞེས་བཞིར་བྱེ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲེ་
 བོའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉན་རང་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐེག་པ་
 ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོར་མི་འདོད་དམ་ཞེ་ན། མི་འདོད་
 དེ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལན་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་གྱུར། དེ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་
 པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ན། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་ཞེས་པ་ལས་འོགས་སུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །
 གཞན་ཡང་ཉན་རང་གིས་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་ན། དེས་
 རྟོགས་པའི་དུས་དེར་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ནམ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན། དེ་དུས་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ། ཐེག་པ་
 དམན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འགྲེལ་པར་མདོ་
 གྲངས་པ་ལས། ལྷ་རིའི་བུ་དོན་འདི་ནི་རེ་ཤིག་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གྱུར། རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའམ། བལྟ་བའམ་བརྟག་པར་མི་རྣམས་ན།
 བྱིས་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དད་པས་རྟོགས་པ་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ཟུར་ཕྱིན་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ཉན་རང་གི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་རིམ་པ་བཞིན་
 སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དད་པས་ཤེས་པའི་དོན་ཡང་། ཉན་རང་
 དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། བདེ་བར་
 གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་པ་ཡི་གའི་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཉན་

རང་འཕགས་པ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་
དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བར་དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་།
དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
རྒྱ་བཞི་ཡིས་ནི་བསམ་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་མདོ་བྲངས་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་
ལྷ་མོ་ཆོས་འདི་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བ་དེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པ་རྟོགས་
དགའ་བ་དང་། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་རྟོགས་དགའ་བའོ། །ལྷ་མོ་ཆོས་འདི་
གཉིས་ཉན་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱོད་དམ་ཡང་ན་ཆོས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །ལྷ་མོ། ལྷག་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཡིན་ནི། ཆོས་འདི་
གཉིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །
ཞེས་འབྲུང་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཉན་རང་གིས་རང་ལམ་དུ་དེ་མ་རྟོགས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
སེམས་སྦྱིད་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བདག་ལྟ་དང་། །
ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སེམས་སྦྱིབ་པ་མེད་
པ་མ་གཏོགས་གཞན་སེམས་ཅན་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྷ་སྟེ། འདོད་ཆེན་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་པ་
དང་ཉན་ཐོས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཉེ་དེ་དག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་མི་རྟོགས་པ་
དང་། མཛོད་སུམ་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱིབ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡང་དག་པར་གནས་སོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
མདོར་བསྡུ་ན། གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་
ལྷན་པར་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་བཞི་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྦྱོལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཉན་
རང་གིས་དེ་མི་མཐོང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས། མཆོག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་བདེ་བ་དང་
བདག་དང་། ལྷག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་དེ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡང་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལ་
བསམ་ལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་

པར་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་
 དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་། ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤར་མ་མཐོང་བ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། ཉན་རང་ལ་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་
 པ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པར་མཐོང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་དང་། ཆ་ཤས་གཅིག་མཐོང་བ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་
 ཡོད་པར་བཞེད་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། འདིར་གང་གིས་ན་ས་བརྩུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཟུང་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་མཐོང་བར་འདོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་
 འདིར་བྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོ་གྲོས་ཅན། །སྟོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱོད་ཆོས་སྐྱུ་གང་དག་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ། །
 ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ཀུན་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིས་
 པ་གལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། ཁམས་འདི་བལྟ་བར་དཀའ་བ་དེས་ན། དྲིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་པོ་
 ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས་
 གསལ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྐབ་བྱེད་བཤད་ནས། གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཕྱོགས་སྤར་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་
 པའི་ལུང་དེ་དག་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་
 བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པར་བཤད་
 པས་དེས་བདེན་སྒྲིང་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི། རང་གི་དམ་བཅའ་

ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པ་འདོད་པ་དང་། སྤྱིད་བྲལ་
 འདོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མཛོན་པར་མི་འདོད་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས། དང་པོ་འདོད་ཆེན་
 པ་དང་། བར་པ་སྟེགས་པ་དང་ཉན་རང་རྣམས་ལ་བྱ་བ་དང་གསུམ་པ་ལའོར་འདས་གཉིས་ཀ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་སྟོབ་པ་ཆོས་ཅན།
 ལའོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། འདིར་བསྟན་གྱི་སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིད་བྲལ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེར་ཐལ། འདིར་
 བསྟན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་པར། ཉན་རང་གཉིས་ལ་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ནི་སྤྱིད་
 བྲལ་གྱི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པ་ཞེས་མ་གསུངས་ཤིང་། ཅུ་འགྲེལ་
 གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་ལ་ཐར་པ་དང་མུང་འདས་ཡོད་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ། ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས། ཞེས་དང་།
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། མྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་པ་འདིས་ཀྱང་ཉན་རང་ལ་སྟོས་བྲལ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་
 བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་དང་མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དགོས་
 པར་གྱུ་སྟུབ་ཡབ་སྟུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལས་ལས་ཉན་འབྱུང་བ་དང་། སྟེ་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་དེ་དག་འགོག་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའི་ལུང་བྱངས་པ་དེ་ཡང་། ཉན་རང་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་ཏེ། ལུང་དེ་
 དག་ནི་ཆོས་དགོན་མཚོགས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགོག་བདེན་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཡིན་
 ལ། འགོག་བདེན་དེ་ཡང་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་ན། དེ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོགས་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཐེག་
 དམན་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་པ་སྟོང་བའི་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་མེད། དེ་མེད་པས་དེ་ཐོབ་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་མེད། དེ་མེད་པས་ཐེག་དམན་ལ་

འདིར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་དང་དགོ་འདུན་གཉིས་ཀ་མ་བཞག་ལ། དམན་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་ནི།
 རི་སྐད་དུ། སྤྱི་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱིར། ཞེས་དང་། མེད་ཕྱིར་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཐེག་དམན་གྱི་འགོག་པ་ནི་སྤྱི་གུན་དང་བྲལ་བ་ཅམ་གྱི་
 མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་མ་ཡིན། ཅིག་ཤོས་
 ཀྱི་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ནི་རྟག་སྟགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་མི་རྟག་
 པ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དོར་བྱ་ཡིན་པས་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་ནི་རྟག་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་མི་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ ཐེག་དམན་འཕགས་པས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་ལ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་
 ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་གྱིས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་
 འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྒྲིང་པོ་བལྟ་བ་ལ་མིག་
 དང་མི་ལྟ་བའི་གང་ཟག་བཞི་པོ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་འདིར་བསྟན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་།
 ཐེག་དམན་ལ་མུང་འདས་དང་འགོག་བདེན་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་
 མཐོང་ལམ་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 བཞི་པོ་སྒྲངས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
 གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་པའི་
 ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རི་སྐད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྟན་ན། དེའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། དེས་སྒྲིང་པོ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན། དེས་སྒྲིང་པོའི་དྲི་མ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་
 འདོད་ན། ཚུལ་མོས་ལ་སྟགས་པ་བཞི་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དེས་སྤྱོད་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ན་བདག་དམ་པ་དང་རྟག་པ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་
 སྒྲིབ་པས་དེ་གཉིས་ཐོབ་ན། དགྲ་བཅོམ་པའི་དུས་གཅིང་བ་དང་བདེ་བ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཐོག་མེད་གིས་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ས་
དང་པོ་ནས་བཤད་པ་རྣམས་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདི་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་དབུ་
མའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་བ་དང་། བྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གཞུང་
འདིར། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཅིས་བདེན་
འཛིན་གང་ཡིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་ངོས་སྒྲེལ་གྱི་ཐོག་ས་པའི་སྒྲིབ་པ་
ལས་གྲོལ་བར་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ལན་དུ་མར་བཤད་པ་དང་།
དད་པ་ཉིད་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་སྒྲེད་མ་ཐོབ་
པ་དེ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་པོ་མི་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ལུང་དེ་ཉིད་འགྲེལ་
བར་བྱངས་ནས་འཐད་ལུན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་དམན་ལ་མུང་འདས་མེད་པར་བཤད་པ་དང་།
འགྲེལ་བར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་
དེ་དག་ལས་བསྒྲིག་ནས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར་
ཁྱེད་ཅག་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི། ཟུང་སྒྲུ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་སློབ་དཔོན་ལྷ་
བ་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་འཆད་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁྱུངས་གང་ནས་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟོན་པས་
འཛིགས་ཏེ་མ་བྲིས་སོ། །

བཞི་པ་སྒྲིང་འཇུག་གི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཐོབ་
པ་དང་། དེ་ཐུན་མུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། སྒྲིང་འཇུག་ལས། བདེན་པ་
མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྒྲིང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མའོ། །
དེའི་ལན་ནི། གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཚུབ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་
པའོ། །འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཅམ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། དངོས་པོའི་འདུ་
ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་པ་དང་། ཟུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་བྱངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་དོན་དམ་
པའི་དགོ་སྒྲིང་དང་། བྱང་འདས་གཉིས་ཀ་མི་ཐོབ་པར་རྟོན་པ་ནི། བརྟེན་ཙུ་དགོ་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་

ན། །དག་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱང་དག་ལ་བར་གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །མུ་
 ངན་འདས་བའང་དག་ལ་བར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 བསྒྲུམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱུགས་སྤྲ་བརྗོད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པས་གྲོལ་ན། ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ལམ་དེས་མགོ་མནན་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་ཐལ།
 དེས་གྲོལ་བ་གང་ཞིག །བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པར་སྤང་བའི་ས་བོན་སྤང་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་ཞེས་
 སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཉོན་
 མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། ལས་ཀྱིས་ཡང་སྤྲོད་བྱི་མ་འཕེན་པའི་རྣམས་པ་མཐོང་བའི་
 བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །
 ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྟེད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་
 ན། །ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་སྟོན་པ་ནི། སྟེད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀྱང་རྫོངས་
 བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེད་པ་ཡིན། །ཆོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །ཅེས་
 པའོ། །དེའི་དོན་ནི། སྤང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་སྟེད་པ་འགོག་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་ན་དེའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཆོར་བ་བདེ་སྟག་འདྲེན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོར་བ་བསྒྲུག་ལུགས་
 ནི། གང་ཆེ་ཆོར་བོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཆོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་གནས་སྐབས་འདི་
 མཐོང་ནས། །སྟེད་པ་ཅི་བྱིར་བསྒྲུག་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །དེས་ན་སྤང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་
 མི་རྟག་སོགས་བསྒྲུམས་པས་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་རེ་ཞིག་མགོ་མནན་ཡང་། སྤྲོད་བྱི་བའི་
 རྒྱལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་
 པར་འགྱུར། །སྤང་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤྲོད་ཡང་སྤྲོད་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། །དེ་བས་སྤང་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་བྱིར་ཉོན་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་འཛོག་རྒྱལ་ལ། རྒྱལ་སྤྲོད་ཞི་བ་ལྷ་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དགོངས་པ་གཅིག་དང་
 དབྱངས་གཅིག་གོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྟུན་འབྲེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཆད་རྒྱལ་མི་

འཐད་པ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བདེན་པ་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད། བསྟན་ཅུ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པའི་
 འཆད་ཚུལ་མི་འཐད། ཉན་མོངས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་པའི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད། རེ་
 ཞིག་ཉེར་ལེན་ཞེས་པ་མན་གྱི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་
 བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཀ་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་ལུང་འདྲན་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན། མདོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་འང་དེ་ལྟར་གསུང་རིགས་པ་ལས་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་གསུངས་པའི་བྱིར་
 དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ལ་བ་
 སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བཤད་
 བྱའི་མདོ་ཡིན་ལ། དེར་ནི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཤེར་བྱིན་གསུམ་པོ་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། སྟུང་པ་ལས། གང་དག་བདེ་གསེགས་ཉན་ཐོས་
 འགྱུར་བར་བྱ་སྟུམ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པས། །བཟོད་
 པ་འདི་ལ་མ་རྟོན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །དཔེར་ན་རྩ་རོལ་ཕ་རོལ་འགྲམ་དོགས་མི་མཐོང་བཞིན། །
 ཞེས་པའི་ལུང་དེས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 འདྲན་པ་ཡང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ནི་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 བཤད་བྱའི་མདོ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ལ་མ་
 རྟོན་པར་དེ་དག་མི་ཐོབ་པར་འཆད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་དམན་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་ཐོབ་ཅེས་བསྟན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་ལས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པའི་ལམ་མ་བསྟན་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཐེག་དམན་གྱི་སྟེ་སྟོང་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་
 ཞེས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ན་ཡང་། ལུགས་འདི་སྒྲིབ་གསུམ་པ་
 དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་དང་འགལ་ལ། གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན། སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །ཞེས་པའི་རྩོད་པ་དེའི་ལན་དུ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཐོབ་མི་རུས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུ་ཞིག་གིས་ཆོག་པ་ལ། བར་དེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྒྲིབ་པའི་ངལ་བ་དེ་

ཅམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཉིས་པ་ནི། བསྟན་ཅུ་སྟགས་གྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་དམན་པའི་བྱང་འདས་གཉིས་པོ་མི་ཐོབ་ཅེས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་ཉན་
 ཐོས་སྟེ་པའི་དོར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་སྟོང་ཉིད་མ་ཐོབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པའི་རྩོད་པ་དེ་སེལ་
 རུས་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉན་མོངས་སྤངས་པས། ཞེས་སྟགས་གྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་ཡང་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་ལ་སྟགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉན་མོངས་པའི་
 ས་བོན་སྟོང་མི་རུས་པར་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་མི་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། དེ་མ་
 ཐུག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕངས་པ་ལ་རུས་པ་གང་ཡང་མི་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། ཉན་མོངས་
 སྤངས་པས་གྲོལ་བར་ཁས་ལེན་ན་སྤངས་མ་ཐུག་ཏུ་གྲོལ་བར་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་
 བྱིར། ལས་གྱི་རུས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་དོར་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཡང་སྤིང་འཕེན་འགྱུབ་གྱི་ལས་བསགས་ནས་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། བྱིར་ཡང་
 ཆོས་མངོན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤིང་
 པའི་རྩེ་མོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་སྤངས་པ་སྤྱར་བསྒྲོག་པའི་བཤད་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་
 ལས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་བཤད་པ་འདི་ལྟར་ན། སྤིང་རྩེ་ལ་ཆགས་
 བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་མ་ཐོབ་ལམ་པ་སྤིང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེ་སྤིང་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཞུགས་
 གནས་གྱི་གང་ཟག་བརྒྱད་ལས་གང་ཡིན་བརྟག་ན་འཛིག་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་
 སྟོན་སོང་སྤིང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་གོ་མི་ཆོད་ན། ཆགས་
 བྲལ་སྟོན་སོང་གི་རྣམ་གཞག་མི་སྤིང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་མངོན་པ་ནས་དག་བཅོམ་པ་དང་
 བྱིར་མི་འོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལས་ཉན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་།
 ཆོས་མངོན་པ་ལས་བཤད་པའི་མ་ཐོབ་སྤང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་སྤྱར་བསྒྲོག་སྤིང་བར་ཐལ་བ་དང་།
 འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་དང་བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤིང་བར་ཐལ་བ་དང་། སྤིང་བའི་
 རྩེ་མོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྤིང་བར་ཐལ་བ་དང་། མི་རྟག་ལ་སྟགས་བཅུ་དྲུག་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་
 རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒྲེག་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐལ་བ་དེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཁོ་
 བོ་ཅག་གིས་ཁས་མ་སྤངས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་དེས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རུས་པ་
 མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལས། དོན་དེ་ཉིད་
 གྲུབ་པར་མ་ཟད་ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐབས་གཞན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་རྟོག་
 ཀྱང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 བསྒྲེམས་པས་དོན་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་
 པས་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་རུས་པ་ཡོད་པར་ནི། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་བོ། །ཞེས་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྤྱིད་
 པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཆད་རྒྱལ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་མི་
 འཐད་པ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། ཆོས་མངོན་པ་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པ་ལའོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཉན་རང་
 དགྲ་བཙུམ་པ་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འཆད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་
 ལུགས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། འདིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་དང་མ་རིག་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། སྐྱ་ཟིན་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཡང་། གནས་
 ཆོད་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་
 པ་ནི། འདིར་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་དགྲ་བཙུམ་པར་མི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་དེ་བདེན་འཛིན་ལ་འཆད་པ་ལས་འོས་མེད་པས་བདེན་
 འཛིན་གང་ཡིན་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་འཆད་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ཞི་བ་ལྟའི་གྲུབ་པའི་མཐར་
 འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིད་པ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སས་བསྟུས་པ་ནི་
 འོང་དོན་མེད་པས། ངར་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་བྱུང་བའི་དེ་མེད་པར་གྲུབ་ལ་དེ་གྲུབ་པ་ན།
 བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་

ཡིན་པའི་སྤྱད་པར་འདོད་ན། སྤྲུལ་པ་ཞིན་དུ་པས་སྤངས་ནང་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས།
 སྐབས་འདིའི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་གྱི་
 མཛོན་པ་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཐད་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བར་སྤང་བས། དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་
 སྤྱད་པས། ཡང་སྤྱད་འཕེན་འགྱུར་གྱི་ལས་སོག་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐྱིར་ཡང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོའི་འཕེན་
 འགྱུར་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་ཆོས་གང་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཛོན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཆགས་བྲལ་དེ་ལ་ཡིད་
 བརྟན་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཏྲགས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་གཞུང་གི་དོན་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེས་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ལྷག་མེད་དུ་འདོད་པའི་དབྱིངས་དེ་ལས་སྤྲུར་ཡང་
 མཆོན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བའི་ཏྲགས་དང་དཔེ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 བདེན་པ་མཐོང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་དང་། མི་དགོས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ལུང་དེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ནི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་རྟོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་མི་འབྱུང་བར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་
 ལུང་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་བྱང་ཆུབ་ཙམ་ལ་སྤྲུར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། ལུགས་འདིར་ཐེག་
 དམན་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་བཀའ་མ་ཡིན་ན།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཀར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཀའ་མ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྲུང་བ་པོ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྤྲུང་བ་པོར་མི་འགྱུར་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་

ཕྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཞི་དཔེ་བདུད་ཀྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་དང་། གྲུ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་ངག་
མཁན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་ན། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སྟུང་བ་པོ་ནི། ཉ་
བར་ལའོར་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྟོང་དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་ན་དགོ་སྟོང་དེ་ཉིད་ཀྱང་
བསྟན་པ་སྟུང་བ་པོ་ཡིན་པར་དགའ་བར་གནས་ཏེ། སྤྲུམ་དང་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བསྟན་རྩ་དགོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཀའ་བསྟུ་བ་པོས་མ་བསྟུས་པར་
མཚུངས་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞི་དཔེ་བྱེད་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་མེད་ན། སྤྱིར་སྤྱང་འདས་མི་འཐད་
པར་ཐལ་བ་དང་དེ་མེད་ཀྱང་། དེ་འཐད་པའི་ལན་དགག་པ་དང་། དེས་ན་སྤྱང་འདས་དང་
རྟོགས་བྱུང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་མེད་
ན་སྤྱང་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་དགོས་ཏེ། སྤྱང་འདས་ཡིན་ན་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཉི་བར་ཞི་
བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ན།
ཡུལ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་འདས་དང་། ཡུལ་ཅན་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་
ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་བོད་སྤྲུམ་ཁ་ཅིག །བསྟན་རྩ་ཞེས་སོགས་ལྷག་བཙུམ་གྱི་སྤྱང་འདས་
དང་། སེམས་ནི་ཞེས་སོགས་ལྷག་མེད་གྱི་སྤྱང་འདས་ལ་སྤྱིར་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་།
འགྲེལ་མཛད་ཁུངས་བྱུང་གྱི་ལུང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ན་རེ། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་
གཞུང་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་འདས་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་ལ་མི་གནས་པའི་
སྤྱང་འདས་སྤྱུ་འཆད་པ་དེ་ལྟར་དུ་མི་འདོད་ཀྱི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། ལྟ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཉན་མོངས་སྤངས་པས་ཞེས་
པའོ། །འོ་ན་དམན་པའི་ལྷག་བཙུམ་གྱི་དགྲ་བཙུམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། དེར་ཉན་མོངས་ཟད་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་
ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་སྤྱང་

འདས་མདོན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་གྱི་རྣམ་པས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་མཐོང་བའི་
 བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ན་རེ།
 ལྷག་བཅས་གྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་བ་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་སྤྲུལ་མས་འཕངས་པའི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་
 སྤང་བོ་དང་མ་བྲལ་ཡང་། བྱང་འདས་མདོན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བོ་བྱི་མ་
 འབྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་སྤྱེད་པ་སྤྲུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རེ་ཞིག་ཅེས་སོགས་སོ། །
 དེ་སྤྲོན་འབྱེན་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་འདས་མདོན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་སྤྱེད་པའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས་ཡིད་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་མ་སྤྲུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྤྱེད་འདི་ཞེས་སོགས་སོ། །
 མདོར་ན། དམན་པའི་ལྷག་མེད་གྱི་བྱང་འདས་ཆོས་ཅན། བྱང་འདས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཅང་བ་དམ་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་
 པའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་ཡང་།
 དེའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱེད་པ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་
 སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པའི་སྤང་བོ་ལ་སྤྱེད་པའི་སྤྱེད་པ་རང་རྒྱད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་
 རྟེ། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་བའི་བྱིར། དེ་ཆང་སྟེ་དམིགས་རྒྱུན་ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་
 བ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་
 ནི། ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་ན་དམན་པའི་ལྷག་མེད་གྱི་བྱང་འདས་ཆོས་
 ཅན། བྱང་འདས་གོ་ཆོད་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉོན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་མ་བྲལ་བའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། ཞེས་
 སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་གཉོར་བའི་སྒྲིམ་བུ་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་བར་སྒྲེབ་
 སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དེ་དགོས། མཐར་ཐུག་བྱང་འདས་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལའང་དེ་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི།
 མོངས་པས་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཅན་དོན་དུ། ཞེས་སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །

མུན་པའི་གཉིན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །མུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་འདོད་པས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲིམ་མི་
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པས་ཉན་མོངས་པ་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་དེའི་སྟེང་པ་དུང་འབྱེན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། །ལམ་
གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དུང་འབྱེན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སྟོན་པ་ནི། གང་ཆེ་ཆོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཆོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་གནས་
སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །སྟེང་པ་ཅི་ཕྱིར་བསྒྲིག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
མདོར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདི་དང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དགོངས་པ་
གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ནི་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་ལ། དབྱངས་མི་གཅིག་པར་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་གང་
གི་ཡིད་ལ་ཉེ་བར་སིམ་ན་སྟེང་པ་དང་ཞི་བའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ལས་ཉེ་བར་གྲོལ་བར་འགྱུར་
བའི་ལུང་གི་དོན་ལ། བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་གིས་རང་གི་འདོད་པས་བརྟགས་པའི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་རྒྱུད་ཏུ་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ནར་བཤད་ལ། བོད་སྤྲུལ་པ་དག་གིས་
ནི། གཞུང་གི་ཆོག་ཟུར་ཕྱིན་པ་མ་བཤད་པས་གཞུང་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱལ་འཆད་པ་པོ་ཕྱི་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་མ་རྣམས་ལ། མ་བཤད་པ་དང་། ལོག་པར་བཤད་པ་དང་ཉ་ཅང་བཤད་
ཆེས་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་ནས་ཕྱི་མའི་སྒྲི་བོ་དག་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ནི།
འདིར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། རྣམ་དབྱེད་རྒྱུ་མཚོའི་ལག་པས་མ་བཏང་བའི། །ལེགས་བཤད་ཀྱི་མུད་
གསར་པའི་དོ་ཤལ་དང་། །སྟོན་གྲགས་སྒྲིག་མོའི་འཇུམ་ཐེང་བརྒྱ་ཐུག་གི། །ཀུན་དགའ་གསར་
པས་སྐབ་བསྟན་དག་པར་མཛོད། །

ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དཔེ་པའི་བང་མཛོད། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་འབྲེལ་པའི་དོན་ཚན་སོ་སོ་ལ་
མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ། །

༡༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བར་མཛོད་ལུང་དང་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
 ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བདུན་པ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༢། །འཕྱིན་ལས་བ་དན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་གསལ། །སྟོན་གྲགས་རྩ་ཆེན་འཁོར་ལུག་
 ཁོངས་ལས་བཞུགས། །ལེགས་བཤད་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུ་མཁས་མཐའ་དག་ཀྱང་། །གཞོན་མཛད་
 དབའ་བོ་བྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་མཛོད་པར་བཛོད་ནས།

གསུམ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ་
 སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད།
 ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་གོ་དོན་ངོས་གཟུང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་ཅིང་། དེ་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་
 ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉན་
 མོངས་པའི་ས་བོན་དབྱངས་འབྱིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། ཇི་སྐད་
 དུ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགག་པ་བཛོད་ནས།

རང་ལུགས་ལ་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་
 བཅད་ནས། དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་
 བྱེད། །དེ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིས་བྱ་རང་རང་སོ་སོའི་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་ང་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ནི། བདག་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེས་པ་པོ་
 དང་། མཐོང་བ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཉེར་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུ་མས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་
 བོ། །དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་
 སློ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟར་སྤྱིས་ཞེས་བྱེད། །སློ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། བདག་
 ཡིན་པས་བྱུང་ལ། ལུང་པོ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བདག་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ང་དང་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློའོ། །དེ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་
 ཅེ་ན། འདི་ལ་སྤྱི་བཞི་སྟེ། ལུང་དང་པོ་འཛིན་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པ་ནི།
 རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློའོ། །སྤྱི་གཉིས་པ་ཅིག་
 ཤོས་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཟག་གཞན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློའོ། །
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློའོ། །ང་ཡི་བའི་
 མཚན་གཞི་ཡང་ལྟ་སྤྱིར་རང་གི་མིག་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་
 ཡང་དམིགས་པས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྐྱངས་ལ་བྱེད་པར་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་
 འཛིན་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་ དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

ཐ་སྙད་དུ་བདག་ཡོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལུགས་ཡིན་པ་མི་འཐད། བདག་འཛིན་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་ལུགས་མི་འཐད། ང་ཡི་བའི་ངོས་འཛིན་ནོར་བས་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་
 འཁུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུང་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་

སྤངས་ནང་འགལ་བ། དེ་དག་གི་ཉེས་སྤོང་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་ངོས་
 འཛིན་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་། དེ་འཕགས་པའི་ཐ་
 སྟོང་དུ་ཡོད་དོ་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ནི། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། གང་
 ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་སྟངས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་
 འཇུག་པར་མཐོང་ངོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན་ཉན་ཐོས་པ་དག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་བདག་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་པ་དང་། བདག་གི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་ལ། ཟླ་བས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་
 བཅུ་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཅག་གིས་གང་ཟག་བདག་གི་མཚན་གཞིར་ཁས་
 སྤངས་གིང་། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོར་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྤེ་སྤྱུ་ཡང་མེད་པར་བྱིད་ཀྱིས་འདོད་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། འདྲ་བྱེད་སྤང་པོ་བདག་ན་དེའི་བྱིར་དེ། །
 མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྩལ་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བ། །རྩལ་
 ལ་འཇུག་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །མྱ་ངན་འདས་ཆེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐལ་བ་བཞི་པོ་འདི་ཐོག་མར་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལྟ་སྒྲིན་ལྟ་སྤྱུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་
 བདག་མང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ང་ཅམ་བདག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྟངས་ཅིག་སྤྱི་བྱིའི་སྤྱི་འགག་
 གི་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་སྟངས་དུ་ཡང་། འགྲེལ་པ་ལས། གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་
 བདག་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན། སྟངས་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་དང་འགག་པ་མང་བའི་
 བྱིར་བདག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་རྩལ་
 སྤྱུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་ལྟ་བུ་གང་རུང་གི་ནང་ཆོན་ཞིག་བདག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྟངས་དུ་
 ཡང་འགྲེལ་པ་ལས། སྤང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བདག་དུ་སྟངས་པའི་བྱིར། བདག་རྩལ་སྤྱུ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ན། ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། འཛིན་ལྟ་ཆོས་ཅན། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤོན་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་བཞིན། འདིར་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་ལུགས་ལ་སྤང་
 པོ་རྩལ་སྤྱུ་མི་འདོད་པས་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། འོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་རྩལ་སྤྱུ་མི་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཤོད་ཀྱིས་སྤོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་

བ་བཞི་པ་ནི། ལྷག་མེད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྒྲ་རྣམས་
ན་བདག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །གནས་སྐབས་དེར་དེ་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེར་དེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་
ན། གནས་སྐབས་དེ་ན་དེ་འདོགས་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་
རྒྱས་གྱི་ས་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འགྲེལ་བ་ལས། བདག་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་
སྤྱི་ཡང་རྒྱན་ཆད་པར་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བདག་ཀྱང་སྐྱེ་ཁྲིལ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐལ་བ་ལྷ་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་
གྱིས་སྤོང་བར་ཐལ། ལས་འབྲས་གྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
སྐད་དུ་ཡང་། གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
པར། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤྱི་ཏེ་བར་
ལོངས་སྤྱོད་ན་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
ཕྱིར། ལས་བྱས་པ་ཆུད་བློས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
རིགས་པ་དབུ་མ་པ་ནི། བདག་དང་འཛིན་རྟོན་རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་དུ་ལུང་བསྟན་དུ་ཡོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཛིན་རྟོན་མཐའ་ལྡན་ལ་
སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། གང་གི་ཕྱིར་འཛིན་རྟོན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤང་བོ་རྣམས་དང་སེམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་བདུན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་ཁྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་ཆེ་ངས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
འི་རིགས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ང་ཅུང་དང་གང་ཟག་
ཆོས་ཅན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཁྱོད་མེད་པར་
མཐོང་བར་ཐལ། བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་
རྣམས་བདག་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ་འདིས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་
བདེན་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། སྤང་བོ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་བརྒྱད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རྟག་བདག་སྤྱོད་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 ཁྱོད་གྱི་སེམས་སམ་ལུང་པོ་བདག་མི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐལ་བ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་གདོན་
 མི་ཟ་བར་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར། ང་ཙམ་དང་གང་ཟག་བདག་ཡིན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་
 བ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་བའི་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་བ་ལས། གལ་
 ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ། །ཅེས་བྱ་བ་འདིར། བདག་གི་སྒྲུ་ལུང་པོ་ལ་འཇུག་པར་མི་
 འདོད་ན། གཞན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་དགུ་པ་ནི།
 རི་རྒྱུད་དུ། ཁྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྒྲེ་འགྱུར་དེ་ཡི་
 རོ་བོ་རྟོག་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་འཇུག་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྗེས་
 ཐོབ་ལ་གནས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ང་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ང་
 ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་
 དེའི་བསྟན་བུའི་དོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་རང་རྒྱུད་གྱི་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་འདུ་ཤེས་འཇུག་ན་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་སྒྲེ་བར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་འཕེན་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལུང་པོ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་
 ལོག་པར་དེའི་སྟེང་དུ་བདག་རྟག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་
 དོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ། ལྷ་བའི་ཞབས་གྱིས་ཐལ་བ་དེ་ལྟར་དུ་འཕངས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་
 ལོག་པར་ང་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་གོ་ཆོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བའི་ཞབས་གྱིས་
 གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་རིགས་པ་བརྒྱུ་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་
 བདག་སྤྱོད་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོག་དུ་འང་མི་འདོད་ལ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་པས་

བདག་ལྟ་བུ། །དབྱིས་ཀྱང་འབྱེན་ཞེས་སྒྲ་བ་གིན་ཏུ་མཆར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་དེའི་
 རོན་ནི། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། བདག་རྟག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་འཛིན་གྱི་ས་
 བོན་སྒྲོང་མི་རྒྱས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་དེ་ནི་བྱེད་ཅག་ལ་ཡང་གཞོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་སྟེ།
 འདི་ལྟར། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་བདེན་པའི་བདག་སྒྲོང་ཞིང་། དེ་ནི་ངར་འཛིན་བརྟེན་དུ་འང་
 ཞེས་སོགས་འདོན་པར་བསྐྱར་བས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན། ང་ཙམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཛོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་ས་བོན་འབྱེན་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཅག་
 གིས་ཀྱང་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་ཏེ་དེ་འབྲ་དེ་སྐྱབས་འདིའི་བདག་ཏུ་མི་འདོད་པར་ང་
 ཙམ་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ཡང་། བདག་རྟག་པ་དེ་འདིའི་སྐྱབས་
 གྱི་བདག་ཏུ་མི་འདོད་པར་སྤང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་ན། དེ་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་གཟུང་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། འཇུག་པ་ཅུ་འགྲེལ་དུ། གང་ཟག་གི་བདག་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐྱབས་དེར། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་གཅིག་
 དང་། རིགས་པའི་དགག་བྱར་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་གཅིག་སྟེ། གཉིས་གྱི་ཕྱེ་གསལ་བྱེད་པ་ནི་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་གཞུང་འགྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་
 སྙད་དུ་གིང་རྟ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་པའི་བདག་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་། ངར་
 འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་གཟུང་བྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྙད་དུ་ཡང་། གང་ལ་རྟག་
 ཏུ་འགོ་རྒྱུ་མས་ངར་འཛིན་སྒོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། །ང་ཡིར་འཛིན་སྒོ་འབྱུང་
 བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 པར། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་། གཏི་མུག་ལས་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྤྱི་འགྲེལ་དུ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 ཞེན་པར་བྱས་ནས། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བས་འདི་ནི། བདག་གོ་སྒྲུམ་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྙད་དུ། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་

བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་
 ཉིད་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱི་
 རོལ་བས་སུང་པོ་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་རྟག་པ་དེའི་གཟུང་བྱར་འདོད་པ་དང་།
 རང་སྡེ་མང་བཀུར་བས་སུང་པོ་ཉིད་དེའི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་རྟུ་འདོད་པ་དང་། གནས་མ་
 སུའི་སྡེ་བས། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེའི་དེར་འདོད་པ་བསལ་ནས། རང་ལུགས་ལ་
 ཤིང་རྟ་འཛིན་པའི་རྟ་པས་ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་འདོགས་པ་དཔེར་བྱས་ནས། རང་
 འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ང་ཅམ་དེ་དེའི་
 འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཐོག་མར་ངེས་པར་བྱས་ལ། དེའི་འོག་རྟུ་དེ་འབྲེལ་ང་ཅམ་དེ།
 རང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སུང་པོ་དེ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་བཏགས་དོན་
 ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལྷས་བཅལ་བ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རིགས་པས་བསྐྱབས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྷ་སུའི་ང་ཅམ་དེ་ལ་རིགས་པས་མ་
 བཏགས་པའི་ཐ་སྐད་དུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་བ་པོའི་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་བྱིར་དང་།
 བྱེད་པ་པོ་དང་། མྱོང་བ་པོ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་
 བྱར་ཚུད་མེད་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ། ཤིང་རྟ་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སྒྲོ་མེས་
 ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་ཡན་ལག་གོ། །ཅེས་དང་། ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོ་འང་ཡིན། །
 དངོས་ཡོད་མིན་བྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་མིན་ཞིང་། །མི་བརྟེན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཛིན་མིན། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱེད་ཀྱིས་བདག་དངོས་པོར་
 ཁས་ལེན་པས་སྐྱེ་འཛིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན་རྩ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སུང་པོ་བདག་ཡིན་ན།
 སྐྱེ་དང་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་ཐོགས་སྐྱེ་མ་ཁས་སྐྱེས་སོ། །ཡང་གང་
 ཟག་ཉིད་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་ན། སུང་པོ་དང་བདག་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྐྱེས་པས།
 བརྟེན་བཅོས་ལས། ཉེར་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་དག་འབྱུང་དང་འཛིན་པ་ཡིན། ཉེ་
 བར་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟ་བུར། ཉེར་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ཞིང་། ཡང་བདག་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ན། ཇི་སྐད་དུ། དངོས་ཡོད་མིན་བྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་མིན་

ཞིང་། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བར་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་དཔེར་ན། སྒྲེས་བུ་ལྟ་སྒྲིབ་ཉིད་
 བདག་གི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། འདི་ལྟར་སྒྲེས་བུ་ལྟ་སྒྲིབ་དང་བྱད་མེད་ལྟ་སྒྲིབ་དང་
 མ་ནིང་ལྟ་སྒྲིབ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྒྲེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དང་། བྱད་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མ་ནིང་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བརྒྱ་པ་ལས།
 གལ་ཏེ་ནང་བདག་བྱད་མེད་མིན། །སྒྲེས་མིན་མ་ནིང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་མི་ཤེས་འབའ་ཞིག་
 ལས། །ཁྱོད་བདག་པོའོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། བདག་ནི་སྒྲེས་པའོ། །
 བདག་ནི་བྱད་མེད་དོ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་འདི་ནི་མི་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལྟའི་རྟེན་ལ་ལས་བསགས་ནས་མིའི་རྟེན་ལ་སྦྱང་བ་དེའི་ཆོ།
 ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ལྟ་དང་། རྣམ་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་པོའི་བདག་མིར་ཁས་སྤངས་པས། གཞན་
 གྱིས་བསགས་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་ལ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྦྱོང་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་གྱིས་
 ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལས། གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟག་
 པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་བརྒྱ་པ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་ཡོད་ན། །བདག་མེད་སྒྲུམ་དེ་མི་རིགས་ཤིང་། །
 དེ་ཉིད་རིགས་པ་ངེས་པ་ལས། །ཟུང་ན་འདྲའ་འགྱུར་ཞེས་གྱུང་ཐུན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྒྲེས་བུ་དང་བདག་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཁྱོད་
 གྱི་ལྟར་ན། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པ་ཡང་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་
 དེ་ལྟ་ན་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེར་འདོགས་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལ་བྱབ་པ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྟོག་པས་གང་ཟག་གཞན་ལ་ངར་འཛིན་པ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཅམ་དུ་འདོགས་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་
 ཡོད་ལ། རྟོག་པ་དེ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཡོད་ན་དེ་
 ཚད་མས་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཚད་མ་གང་གིས་དམིགས། མཛོན་སུམ་གྱིས་
 དམིགས་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་གང་རུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་

ཏེ། མདོན་སྐུམ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་
 གིས་དམིགས་ན་ནི་གང་ཟག་བདག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་བདག་ཏུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་
 དང་དེ་བདག་མེད་ཏུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། དེ་ཡོད་དེ་སྤང་བོ་བདག་མེད་
 ཏུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན། གང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། ཚད་
 མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་བཞིན། ང་
 ཅམ་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤང་བོའི་སྤང་ན་ང་ཅམ་ཡོད་པར་འདོགས་མཁན་གྱི་
 རྟོག་པ་དེ་འཛིན་སྐྱངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤང་ན་ང་ཅམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་། འཛིན་
 སྐྱངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། ལོག་གེས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་བདག་མེད་
 ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུ་
 མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་ནས་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་། མདོར་ན་བདག་
 གཉིས་པོའི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་བརྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་
 ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་སྤངས་སྐྱབ་ཀྱི་
 གཞུང་འགྲེལ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཉིད་ལས་འབྲས་ཀྱི་བརྟེན་དང་། དེ་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བ་ནི། འདི་ལྟར། ང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་མེད་པར་འདོད་པ་འགལ། བདག་ཡོད་པ་དང་།
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་འཛིན་སྐྱངས་མ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འགལ། བདག་ཡོད་པ་

དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་འདོད་པ་འགལ། བདག་མེད་གྱི་གོ་བ་བདེན་མེད་ཁོ་ན་ལ་
འཆད་པ་དང་། བདག་གི་གོ་བ་བདེན་གྱུ་བ་ལ་མི་འཆད་པ་འགལ། བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ན་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་འདོད་པ་དང་། བདེན་གྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ང་ཅམ་གྱིས་
བདག་གི་གོ་ཆོད་པར་འདོད་པ་འགལ། མཛོན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ངར་འཛིན་གྱིས་ངར་འཛིན་གྱི་
གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། དེ་ལ་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་གྱིས་ཉོན་མོངས་གྱི་གོ་ཆོད་པར་འདོད་པ་
འགལ། གཞན་ཡང་། སུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་ཆོས་ཅན། གཞན་ལ་རག་
མ་ལས་པའི་ངོ་བོར་ཐལ། བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས་སྤངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་
པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ།
དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་བྱེད་གྱིས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་ནས། བདག་
དང་བདག་མེད་གྱི་གོ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲེས་བྱ་ལྟ་སྒྲིན་ཆོས་ཅན། ཉེར་
བར་ལེན་པ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་བར་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ནི། བྱེད་པོ་ལས་
དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། ཞེས་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་ཁས་སྤངས་སོ། །རྟགས་མ་གྱུ་བ་ན་ནི།
ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །འདོད་ན་ལས་འབྲས་གྱི་བརྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་
པར་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་པའི་སྒྲེས་བྱ་ལྟ་སྒྲིན་ཆོས་ཅན། བདག་མ་ཡིན་ཏེ།
ཉེར་ལེན་གྱི་སུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་དང་ཐལ་ཆོས་ཁས་སྤངས་ཤིང་། རྟགས་གྱུ་བ་སྟེ།
ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱིས་བདག་
དམིགས་པར་ཐལ། བདག་འཛིན་ལྟ་སྒྲེས་གྱིས་བདག་དམིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་
དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་མ་དམིགས་
དགོས་པར་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ཆོ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་
གིས་གྱུ་བ་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སུང་པོ་ལ་བདག་ཡོད་པ་དང་།
བདག་གཟུགས་དང་ལྟན་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་ལྟ་སྒྲིན་བདག་ཡིན་པ་

གང་ཞིག །དེ་ལ་ཕུང་པོ་དང་། ཕུང་པོ་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བདག་
དང་འཛིན་ཏེན་ཏྲག་མི་ཏྲག་གང་རུང་དང་། མཐའ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གང་རུང་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་དང་དེ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་ལ་འདོད་ན། འཛིན་ལྷ་ཉི་ཤུ་
ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་འདོད་ན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་པོ་
ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ལྷ་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་དང་སྐྱེས་བུ་བདག་ཡིན་ན། ལྷ་ག་མེད་གྱི་ཕུང་འདས་ལ་གནས་
པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡང་བདག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་དེ་
འདོད་ན། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། དེ་དག་གི་རྒྱུད་
ལ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེའི་དམིགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་གཞན་པའི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་དེ་དང་དེའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་དུ་ཐལ། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ང་ཅམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་དུ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ང་དང་བདག་ཡིན་
པས་བྱབ་ཀྱང་། ང་ཡིན་པ་ལ་དེས་མ་བྱབ་པོ་ཅེ་ན། འོ་ན་དེའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ང་ཅམ་
དེ་ཆོས་ཅན། ང་དང་བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུང་པོ་ལ་བཏེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ཏེ། འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་ན་ནི། ང་ཅམ་དུ་འདོགས་མ་ཁན་གྱི་སྒོ་ཡིན་ན། སྤྱིར་རྟོག་པ་དང་བྱེ་བྲག་ངར་
འཛིན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་
ཅན། ངར་རྒྱུད་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བཏེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་པ་པོའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ། གདགས་
གཞི་ཕུང་པོ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ས་བོན་དུངས་ཕུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་
གྱི་སས་བསྐྱེས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དེའི་གདགས་གཞི་ཁམས་དུག་དང་། རིག་
པ་དུག་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་ཕུང་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱབ་
པ་དེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རི་རྒྱད་དུ། གང་ཕྱིར་བྱབ་པས་བདག་དེ་ས་རྒྱ་མེ། །ཞེས་པ་ནས།
སེམས་དང་སེམས་ཕུང་ཆོས་རྣམས་ཉེར་གཟུང་ནས། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །

གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་དེ་བསྐྱུས་ཀྱི་བེམ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་དེ་
བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མེད་པར་ནི། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་
བླངས་པ་གསུམ་ཆར་དང་འགལ་བ་འདི་ནི་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །

བཞི་པ་དེའི་ཉེས་སྤོང་མི་འཐད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བདག་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་
པར་འཆད་པའི་ཉེས་སྤོང་མི་འཐད། བདག་དང་གིང་རྟ་ཡོད་མཚུངས་སུ་འཆད་པའི་ཉེས་སྤོང་མི་
འཐད། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཉེས་སྤོང་མི་
འཐད། འཇུག་འགྲེལ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
པའི་ཉེས་སྤོང་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། གང་ཟག་དང་
ཆོས་ཀྱི་བདག་ཁས་མི་ལེན་ཡང་། བདག་ཅམ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་
ཀྱི་དམིགས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བར་
ལུང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་། འགྲེལ་པར། བདག་ཁོན་བདག་འཛིན་
ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པར་བཤད་དོ། །ཅིས་ཟེར་རོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བའི་དགོངས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྲེལ་པའི་
དགོངས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ལུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ལུང་པོ་ཁོན་པོ། །ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲུ་མར་བཞག་པ་ནི། དེ་དེའི་
དམིགས་པ་ཡིན་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ལུང་པོ་དེ་བདག་ཡིན་པ་
འགོག་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པར་ལུང་པོ་རྒྱམས་ཁོན། འཇིག་ལྟ་ཉི་ཤུའི་
དམིགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ན། གལ་ཏེ་
ལུང་པོ་བདག་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་ཡང་བསྟན་བཅོས་
མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་ན། བདག་ལུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་
ལ་བཏགས་ནས་འགོག་པ་གསྟག་དུ་ཡོད་ལ། འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེའི་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་ན་འགོག་པ་ལ་དགོས་པ་དང་། རུས་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་འཛིན་སྐྱབས་ཁོ་ན་འགོག་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་དེའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཡུང་པོ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། རྟོགས་འདི་
 ནི་རང་གི་སྡེ་པ་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིན་ཅོ། ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རྟོགས་སྡེ་མ་སྡེ་བས་དེ་དེའི་དམིགས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། ཡུང་པོ་ཆོས་
 ཅན། བདག་རྟུ་ཐལ། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐོག་མར་འཕངས་ནས།
 དེའི་བྱུང་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་འདོད་ན། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་
 ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བདག་རྟུ་གཟུང་བའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ཅོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་
 དེ་ནི། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་པའི་རྟོགས་སྡེ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མང་བཀྱར་བས་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐར། ཡུང་པོ་བདག་རྟུ་ཁས་སྒྲུངས་ཟིན་བཞིན་དུ། སྒྲར་ཡང་
 ཐལ་རོ་དེ་ལྟར་དུ་འཕེན་པ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ངར་
 འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཆོས་ཅན། ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུལ་བར་ཐལ། བྱེད་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་
 བདག་རྟུ་གཟུང་བའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟོག་པར་མི་རུས་
 ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འགྲེལ་པ་ལས། གང་ཟག་གི་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་
 དམིགས་པར་གྱུར་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་རིམ་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་
 ན་རྒྱམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་བསམས་ནས། བྱེད་ཀྱིས་དེ་སྐད་དུ་སྟེས་
 པ་ཡིན་མོད། དེའི་དགོངས་པ་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་
 པ་དང་། ཡིན་ན་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། དེའི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 དབྱེད་དགོས་ན། སྟོན་པོ་ལ་བལྟ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་དགོས་
 པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་དམིགས་པ་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་ཡང་མི་དབྱེད་པས་དེ་དབྱེད་མི་དགོས་སོ་
 ཞེན། འོ་ན་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ཡང་འཛིན་ཆོགས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་ཡང་མི་
 ཅོད་པས། དེ་དབྱེད་མི་དགོས་སོ། ། གལ་ཏེ་དེའི་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་

ལུགས་ཡིན་གྱི། ལུགས་འདི་ལ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་
 ལས། རང་ལུས་བལྟ་ཞིང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་སྤྲོད་ལས། ཞེས་དང་བཤེས་སྤྲོད་ལས། རང་ལུས་ལ་
 བལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་གྱུར། འཛིག་ལྟ་གྱུན་བཏགས་གྱིས་
 སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟ་སྟེས་གྱི་དམིགས་པར་ཡང་དེར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་ནས་འགོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགོས་ན་ཆོས་གྱི་བདག་འགོག་
 གི་རིགས་པས་གྱུར་དེ་དགོས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་ན། བདག་གཉིས་འགོག་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བདག་འཛིན་གཉིས་གྱི་འཛིན་སྐྱབས་གྱི་གཟུང་བྱ་གང་ཡིན་དཔྱད་ནས་འགོག་
 བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིར་འཛིན་སྐྱབས་གྱི་གཟུང་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱུ་
 བསྟན་བ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། འཇུག་འགྲེལ་ཉིད་ལས་སྤྲོད་ཇེ་གསུམ་གྱི་འཛིན་སྐྱབས་གྱི་བྱེད་པར་
 འཆད་པ་ན། དེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་དམིགས་པས་འབྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཅུ་བར། བདག་
 བྱི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། ཞེས་པའི་ཡུལ་དེ་འཛིན་སྐྱབས་ལ་འཆད་དགོས་ལ། དེའི་
 འགྲེལ་པར། དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
 གྱི་བདག་དེ་རྣལ་འབྱོར་པས་འགོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་པར། འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་བདེ། འཛིན་སྐྱབས་ལ་མི་འཆད་པར་དམིགས་རྒྱུ་
 གཉིས་གྱི་སྐྱུ་ཕྱེ་བའི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་ན། དེའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་དེ་
 རིགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྐྱབས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྐྱབས་སོ་
 ཞེ་ན། ཅུ་བར། བདག་བྱི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་བྱི་
 འགོག་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་འགོག་པར་ཁས་
 སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། དེའི་
 དམིགས་པ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་གིས་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་
 སྤྲོད་པར་འགྱུར་བས། ཐོག་མར་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་ཁོ་ན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་
 པས་སོ། གཞན་ཡང་། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ ཅེས་དང་། སྤང་པོ་ལས་

གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ལུང་པོ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་
 དེ་དང་དེར་ཡང་རང་གཞན་གྱི་སྒྲེ་བ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་འདོད་པས་བཏགས་པའི་བདག་དེ་
 དག་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་གྱི་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེས་མི་འཆད་པས། དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གཞུང་དེ་དག་གྱུང་། འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་དཔྱོད་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་བདག་དེ་ཅི་ཞིག་
 ཅེས་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་རྟག་པ་སོགས་བྱུང་ཆོས་ལྟ་ལྟན་
 དེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེས་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ལ། གང་དག་དུང་འགྱོར་བསྐལ་
 མང་རྒྱལ་གྱུར་པ། །དེས་གྱུང་མ་སྒྲེས་རྟགས་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་ངར་འཛིན་
 རྟན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །ཞེས་དང་། འཛིག་རྟན་ངར་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་རྟན་དུ་ཡང་། མི་འདོད་ཅེས་
 འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དེར་རྟན་ཞེས་པ་ཡང་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེས་ལ་
 འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། དེ་རིག་མིན་པ་བདག་ལྟའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་བྱེད་
 དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། བདག་མེད་རྟགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །
 འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་གྱི་རྟན་དེ་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེས་ལ་ངེས་པར་
 འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདག་དང་གིང་རྟ་ཡོད་མཚུངས་སུ་བཤད་པའི་ཉེས་སྟོང་
 མི་འཐད་པ་ནི། བོད་སྐད་མ་དག་ན་རེ། རང་ལུགས་ལ་ཐ་སྐད་དུ་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས། །གིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་
 གིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། ཞེས་དེ་གཉིས་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞུང་དེས་ནི། གཉིས་པོ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟན་ནས་འདོགས་ཚུལ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་གྱི། ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་དེའི་རང་འབྲེལ་དུ། བདག་མེད་པའི་མདོ་
 དྲངས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་འཛིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་གྱི་
 སེམས། །བྱོད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་འདིས་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་
 ཡོད་མ་ཡིན། །རི་སྐད་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟན་ནས་གིང་རྟར་བརྟོན་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ལུང་པོ་རྣམ་བཞེན་ནས། གྲུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་བྲངས་ལ། དེ་ཡང་
 ཆོག་ས་བཅད་དང་པོས་བདག་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་ཆོག་ས་བཅད་ཕྱི་མས་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་
 ལུང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་འདོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། མདོ་དཔེ་དོན་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་
 བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། མཛོན་པ་མཛོད་གྱི་རང་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་བདུན་པར་གོང་གི་མདོ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་ལུངས་སུ་བྲངས་ནས།
 རང་གི་གཞུང་འདོན་པ་ན། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། ལྟ་བའི་མཆེ་བས་རྣམས་པར་
 འགྱུར། བཏགས་པའང་མེད་པར་འགྱུར་འོང་བས། མེད་དོ་ཅེས་གྲང་ཁས་མི་སྤང་། ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། རང་ལུགས་འདིར། བདག་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་བོད་སྤྲེལ་དག་གིས་ནི། རང་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཡོད་
 པ་སྤྱོད་པའི་རང་ལུགས་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་སོང་ཡང་། དེ་ཡོད་པ་
 དབུ་མའི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུན་རྫོབ་དང་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཚུལ་
 མ་ཤེས་ན། སྤྱོད་པའི་ཞབས་གྱི་གཞུང་ལུགས་དབྱིས་ཕྱིན་པ་འཆད་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས། ཆོས་གྱི་བདག་
 འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཐ་སྟོད་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་ཞབས་གྱི་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་ཡང་མ་
 ཕྱིན་པའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་ཤིང་རྟ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་
 ལེན་པར་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་མོད་འདིར་དཔེ་རིགས་པ་མདོར་བསྡུས་པ་ནི།
 རང་དང་ཤིང་རྟ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་གཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་གྲུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 གྲུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་འཛིན་ལ། དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་གཟིགས་ཤིང་། མཐོང་བ་བརྟན་པ་ཁོ་ནས་རྟོད་པའི་བྱིར་རོ། མདོར་ན།
 དབུ་མ་པས་གྲུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་བཞག་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ན། དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། འཛིན་རྟོན་ལ་གྲགས་པའི་དེ་ཡིན་ན། ལུགས་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། རྟོན་ཡང་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་དཀའ་སྤྱི་བྱེད་པར་དང་།

རྒྱལ་བས་ཚས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ལ། སྤྱི་ལོ་རིམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་
 བར་རྟོགས་སྤྱོད་ལ། ཤིང་རྟ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་སྤེལ་འདི་གཞུང་
 ལས་ཀྱང་། བདག་མེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་། ཤིང་རྟ་དང་སྤྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་
 བའི་ཚུལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱི་གཞུང་དུ་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་། མཐོང་བ་
 བརྟུན་པའི་ངོར་ཡོད་མཉམ་དང་། མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ངོར་མེད་མཉམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ལས་འབྲས་གྱི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཉེས་སྤོང་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། ཐ་སྙད་
 དུ་ཡང་བདག་མེད་ན། ལས་བྱེད་པ་བོ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་སྤོང་བ་བོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་དང་། གང་ཟག་དང་། ཚོར་བ་བོ་དང་། རྟོན་བ་བོ་དང་། སྟོན་དང་། གསོ་བ་
 དང་། ཤིང་བུ་དང་། ཤིང་ལས་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བཅུ་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 དག་གི་རྣལ་མའི་ལན་ཡང་སྤར་བཏབ་ཟིན་ཡོད། གཞུང་ལུགས་གྱི་སྤྱུགས་མ་གོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྤྱོད་པ་མང་བོ་དེ་དག་ངེས་པའི་ལམ་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་གྱི་ཁོག་སྤྱུག་པ་དང་། དངོས་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་
 རྟོན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པའི་ཚུལ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པས་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་
 ཡང་འཇིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་བྱ་ལ། དེས་གྲུབ་པ་ལ་ནི་དེའི་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། བརྟུན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་གྲུབ་པ་ལ་
 ནི་དེའི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྟོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་འཇིན་སྤངས་གྱི་
 གཞུང་བྱ་དངོས་ནི། བདག་རྟོག་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། བྱེད་པའི་
 སྐྱེས་བུ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པ་དེ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་
 རྟོན་གྱིས་སམ། ང་རྒྱལ་བསྐྱུང་བའི་རྟོན་གྱིས་སམ། བྱང་ཉིད་ཡིན་པའི་རྟོན་གྱིས་ན་བདག་ཅེས་
 བྱའོ། །སེམས་པ་དང་བཅས་པས་ན། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དང་དེས་གང་ཞིང་དེ་དང་དེ་
 ཟག་པའི་རྟོན་གྱིས་ན་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །རིགས་མཐུན་གནས་པའི་རྟོན་གྱིས་ན་སྟོན་ཅེས་བྱའོ། །

སྒྲི་རྒྱའི་བདག་པོ་ཤེད་ཅེས་བྱ་བའི་བྱ་ཡིན་པས། ཤེས་བྱ་ཅེས་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་སྒྲིན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་
 དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བྱེ་ན། ང་དང་
 བདག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པའི་མ་རིག་པས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་པས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་དང་མི་
 ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གིས་རྟོག་པས་བཅོས་ནས་བཞག་
 པའི་བྱེར། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱེར་ལུགས་འདི་ལ། ང་དང་
 བདག་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་
 རྣམས་ཡིན་ན། ང་དང་བདག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ཐ་དང་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་
 པའི་སྒྲོས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པར་འཛིན་ཡང་། ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །
 མདོར་ན་བདག་དང་། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཉི་མུག་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེས་པོས་ནོན་པར་གྱུར་པའི་དུད་འགྲོ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་
 པའི་བྱེར་རོ། །སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་བྱེད་པ་པོ་མི་དྲན་ཞིང་། ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གྲགས་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དུད་འགྲོ་ལ་
 སོགས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་མ་གྲགས་པའི་བྱེར་དང་། གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རྟོག་པ་
 འགའ་ཞིག་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པའི་བྱེར། དཔེར་ན་ཆངས་པ་ལ་མེས་པོར་གྲགས་པ་ལྷ་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཤེད་བྱ་དང་། ཤེད་ལས་སྒྲིས་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་ལ། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྷ་མ་
 ཡིན་ལ་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་དང་། ཆངས་པ་ལ་གསེར་གྱི་མངལ་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རོ། །
 གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་དང་། ཆོས་འདིའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་
 རིག་པས་བདག་ཏུ་གང་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ལ་དེའི་མཚན་གཞི་ཡང་། གངས་ཅན་གྱིས།
 སྒྲིས་བྱ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ལ། བྱེ་བྲག་པས་ནི་སྒྲིས་བྱ་ཉིད་བདག་དང་།

བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དང་། བྱ་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་།
གཅིར་བྱ་བས་ནི། སྒྲིག་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། རིག་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི། རྣམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་ཅིག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཀྱང་བདག་དང་རྟག་པ་དང་གཅིག་ལུ་དང་རང་དབང་བ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་འདིའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་།
དེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པོ། །དང་པོ་ནི། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་བ་དག་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
ལུང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། བདག་དང་ལུང་པོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་
པར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་། ལུང་པོ་ལྟ་ཆར་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་
ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པོ། །དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་བ་ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་ནང་
ཚན་སོ་སོ་བ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱང་གསུམ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ལྷ་སྟླགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་འབད་ནས་འགོག་པའི་བྱིར། འགོག་པའི་ཚུལ་ཡང་། ལྷ་
སྟླགས་པས་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་འཛིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་
དང་། རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བདག་དེ་ཉིད་དེའི་གཟུང་བྱ་དང་། སྒྲིམ་བུ་དང་གང་ཟག་དང་
བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་
ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་པོར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

དེ་ཡང་། འདི་ལྟར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོས་
འཛིན་ཚུལ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དང་། རིགས་པ་དེས་བཀག་པའི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ཀྱི་གནས་
དགུ་པར་དེ་དང་དེའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟོན་གྱི་དང་སའི་
དངོས་གཞིར་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཅུ་འགྲེལ་དུ་
བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེར་མ་བཤད་པའི་བྱེད་ཚོས་འགའ་ཡང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཤད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ། བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མུང་པོ་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །
དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཡང་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་མོད། དེ་ཞིག་མདོར་བསྡུས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་
གང་ཟག་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
ཁས་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ། ཐར་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པས་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་
ཁས་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་རྗེས་
འབྲང་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། མུང་པོའི་སྟེང་ན་ང་ཙམ་དང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མེད་བཞིན་དུ།
འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུས་རྒྱ་མུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་བཞིན་
དུ་ཡོད་ན། ང་དང་བདག་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐག་ཁ་ལ་སྒྱལ་དུ་
བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་བཞིན་མེད་ཀྱང་། བཏགས་པ་ཙམ་དེ་མེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དོན་སྦྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་ཐག་ཁ་ལ་སྒྱལ་མེད་ཀྱང་། དེར་འཇིན་
གྱི་རྟོག་པ་ལ་དེར་སྤང་བ་ལ་སྒྱལ་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འོན་
ཀྱང་དེ་དུས་ཀྱི་སྒྱལ་གྱི་དོན་སྦྱི་དེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བདག་གི་དོན་སྦྱི་ནི་ཡང་དག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་དུ་འཇོག་པའི་བྱད་པར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་སྤང་པ་དང་མ་སྤང་པའི་
རྟོག་པས་གཞག་པའི་དོན་སོ་སོར་དབྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མཛོད་འགྲེལ་
དུ། བཏགས་པ་འང་མེད་པར་འགྱུར་འོང་བས། མེད་དོ་ཅེས་ཀྱང་ཁས་མི་སྤང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་པོ་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་། རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ།
བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་

འཛིག་པ་ལ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་
 པ་མཐའ་དག་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་འཛིག་ཅིང་། དེ་ལྟར་
 བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ནི་ལུང་
 རིགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་པས། བཅ་མཁའ་
 རྟག་པའི་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་དང་། རགས་རྒྱན་རྫོང་སྤྱོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མདོ་སྤྱོད་པས་
 རོན་སྤྱོད་པ་གཤམས་པ་ལ་དོན་དངོས་སྤྱོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རོན་རྩ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གསུམ་ཀ་སྤྱོད་མོང་དུ་
 ཀྱན་རྫོང་རྩ་ཡང་བདག་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤྱོད་པར་རང་དབང་ཅན་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལས་བསྐྱོད་སྤྱོད་
 གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་བ་དག་གིས་ནི།
 རི་སྤྱོད་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཁོ་ན་རང་སོར་
 འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱོད་དུ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་
 པས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཐད་སོར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་གྲུབ་
 མཐའ་སྤྱོད་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 གཟུང་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ལྷགས་པའི་ཕྱིར། དེར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། གང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་
 པས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ན། དབུ་མ་བ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་།
 དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་བཞིན། འཛིག་ལྷ་ལྷན་
 སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ང་ཙམ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདི་ལ་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་
 དོན་ནི། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་པས་ང་ཙམ་བདག་རྩ་གཟུང་བ་བཞིན་དུ། དེ་ཉིད་བདག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་དེ་ཉིད་དེར་ཁས་ལེན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་

ལུགས་དང་། སྤྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དུ་མ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མུ་
སྟེགས་གྱི་ལུགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟན་སྟེས་དང་། མུ་སྟེགས་གྱི་སྤྱབ་
མཐས་བཏགས་པའི་བདག་གཉིས་ཀ་སྤྱབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་རང་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་བདག་གི་སྤྱབ་མཐའ་སྤྱོད་བརྒྱུ་ལུགས་སོ། །
དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཅེས་དམ་
བཅའ་བ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་གྱི་བྱེད་པར་
འབྱེད་པའི་ཆོས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལ་
སེལ་དགོས་པའི་དོགས་པ་གཉིས་ཏེ། བོད་ལ་ལ་ན་རེ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྟེ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་
དག་ལ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རང་ལུགས་གྱི་ཐ་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག །འཛིག་རྟེན་ན་གང་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་རང་གི་
ལུགས་ལ་ཡང་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གོ །དང་བོ་མི་རིགས་
ཏེ། དབུ་མ་རང་ལུགས་གྱི་ཐ་སྟོན་ནི། འཕགས་པའི་ཐ་སྟོན་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟོན་གྱིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་བ་
དང་། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་བཞིན་ནོ། །དེ་སྟོན་དུ་ཡང་། མདོ་ལས།
ལོག་པ་བརྒྱད་ལས་གིན་ཏུ་འདས། །ཡང་དག་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་མེད། །ཅེས་དང་། སྟོན་འཇུག་
ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེན། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །ལུགས་གཉིས་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟོན་དུ། གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་
གཞོད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་སྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །བྱོད་དང་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ཚུད་
གྱིས་དང་། །ཕྱིས་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི།
ཇི་སྟོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྟོན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་
རང་སོར་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་བོར་སྤྱོད་པ་དག་བཞིན་དུ། སྤྱབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་
པས་དབྱེད་ནས་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ།
འཛིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་སྤྱབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་དག་གི་རང་ལུགས་ལ་

ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཁ་སང་གི་ང་དང་དེ་
མིང་གི་ང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་གི་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་སྡེ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་རྣམས་བདེ་བ་ཁོ་ནར་ཐལ་བ་
དང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་
དོན་ཏུ་མཆོད་སྦྱོར་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་དག་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་
རྒྱས་མ་སྤྱད་པའི་འཛིན་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། སུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་།
རྣམ་སྤྱོད་སྟོང་བ་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སྟོག་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེད་ལས་
སྐྱེས་པ་དང་། ཤེད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་དེ་དག་དོན་གཅིག་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་
འདོད་ན། བདག་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་འདོད་ན། ལྷ་སྐྱོན་ཉིད་ལྷ་སྐྱོན་
གྱི་སྟོག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཐལ་བ་གསུམ་པ་ལ་འདོད་ན་མུ་སྟོགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་མ་
འདས་ཏེ། རིག་བྱེད་ལས། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་རྣམས་སྐྱེ་རྒྱུའི་བདག་པོ་ཤེད་ཅས་བྱ་བའི་བྱ་
ཡིན་པར་འཛིན་རྟེན་ན་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་དང་། སྟོབ་པས་མི་སྟོབ་པ་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱིས་ལྷག་མེད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་དང་། བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ། དེ་དང་དེའི་བདག་བཏང་བར་འགྱུར་
ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེའི་ཆེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་བཏང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །ཡང་
འདོད་པ་ཁམས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཡིན་ན། དེ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་
འདོད་པའི་བདག་བཏང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཉིད་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་
གྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་། ཆངས་པ་འཛིན་རྟེན་གྱི་མེས་པོར་ཐལ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་

པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དག་གིས་བྱས་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱུ་མས་སྟོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་
པར་ཐལ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཅི་སྟེ་དེ་དག་ནི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། གྲགས་པ་
དངོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་ང་ཙམ་བདག་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་སྟོག་
བདག་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་བྱ་དང་ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་བདག་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་སོགས་ཀྱང་
གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དངོས་
མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ། །མདོར་ན། ང་དང་བདག་ལ་སོགས་པའི་དོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་
པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། ཐ་སྙད་དེ་དང་དེ་དག་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་གང་ཞིག །ངར་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གྱི་
གཟུང་བྱ་དེ་དང་མིང་གི་ཐ་སྙད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ལན་ནི། བྱེད་གྱིས་རྩྭ་དུ་པ་དེ་ནི་སྟོན་ཉིད་ནས་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱིས་
བསལ་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་ནི།
སུ་ཞིག་དག་བའམ་མི་དག་བའམ་མི་གཡོ་བའི་ལས་བྱས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་མྱོང་བར་བྱེད། དེ་
ནི་དག་བའམ་མི་དག་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་བྱས་ནས། རིགས་དང་འགྲོ་བ་དང་སྐྱེས་གནས་ལ་
སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའི་ཁམས་གསུམ་དུ་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཞིང་། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་འབྲས་བུས་ཉེར་བར་ལོངས་སྟོན་པའི་རྒྱར་
གྱུར་པ་ཐོབ་ལ། དེ་ནི་མདོར་པར་འདུ་བྱེད་པ་པོ་དང་། སོ་སོར་མྱོང་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ནི་གསོད་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། རེག་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། གྲོལ་བར་ཡང་
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཅེས་འཛེར་རོ། །ཞེས་ཐོགས་སྐྱ་མ་མཚམས་
སྐྱར་ནས། དེ་འགོག་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས། སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་སྐྱེས་པ་མིན། །ལུས་བཞིན་རྒྱུ་པར་
འགྱུར་བར་འགྱུར། །བྱེད་གྱི་དེ་ལ་ལུས་ལས་གཞན། །ཉིད་དང་རྟག་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་འགྲེལ་པར། གང་གི་ཆོ་བདག་རྟག་པ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཆོ། དེས་པར་འདི་
འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་འཛིག་པ་ལ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་

སྤངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅུ་འགྲེལ་དེ་དག་གིས་ནི། བདག་རྟག་པ་མེད་ཀྱང་ལུང་
པོ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིན་པའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

ཡང་གཞན་དག་བདག་མེད་ན། བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ནས་བསལ་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ། རྟོག་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། །ཞེས་པའི་སྒྲ་
འགྲེལ་དུ། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་ནི། འོ་ན་ངར་འཛིན་པ་དང་བདག་ལ་ཆགས་པ་འདི་གཉིས་
གང་ཞིག་ལས་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་མཆོམས་སྤྱར་ནས་ཕྱི་འགྲེལ་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་
ཅན་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་དང་སྦྱེ་བ་པོ་དང་གཤེད་ལས་
སྦྲེས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་གོ་སྟུམ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པར་
བྱེད་དོ། །ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་ལུང་པོ་རྣམས་ངར་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་།
དེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་འབྲས་
ཀྱི་བརྟེན་ནི། མ་རིག་པས་སྤྲད་པའི་འབྲུལ་ངོར་བདག་དང་། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལུང་པོའི་
རྒྱུན་སྒྲ་མའི་དུས་སུ་ལས་བྱས་པ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཞིག་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །

བཞི་པ་འཇུག་འགྲེལ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
པའི་ཉེས་སྦྱང་མི་འཐད་པ་ནི། འདི་སྐད་ཅིས། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ནི་ལུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་གྱུ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ལུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ཅམ་ཞིག །འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་སྟེ།
བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དཔེ་བཤད་པ། གིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོགས་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་འགྲེལ་པ་དེར་རྩ་བའི་ལུང་དྲངས་པ་ལས། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་མ་ངེས། །ཞེས་པའི་ལུང་ལུངས་སུ་མཛོད་ནས། ཇི་སྐད་དུ།
བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་བྱ་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་བཀག་གོ་ཅེས་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །
ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔུ་མ་པའི་རང་ལྷགས་ལ་བདག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་

རོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་རང་ལུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་བདག་རྟག་པ་ཁས་ལེན་པ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་དང་ཇི་སྲིད་བདག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་རྟག་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དངོས་དང་། རྟོགས་སྒྲ་མའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དོན་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་བདག་རྟག་པ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྟོག་པས། དེ་དང་དེར་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཇི་སྲིད་དུ། དེ་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྒྲོ་ཡོད་ན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་ན་དེའི་ཡུལ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་བཤད་པ་དང་། མ་སད་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། གཏི་མུག་གཉིད་ལས་མ་སད་པའི་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་པར་འཆད་པ་ལྟར་ན། རང་ལུགས་ལ་ཆོས་བདག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རིག་པའི་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། རང་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ། དེ་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུབ་དེ་ནི། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་ལྟར་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མ་རིག་པའི་ངོར་ཡོད་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཇུག་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོར་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཏེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་ངོར་ཡོད་ལ། དཔུ་མ་པ་རང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། མ་རིག་བའི་
 དབང་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱས་ནས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བས་འདི་ནི་བདག་གོ་སྐྱམ་དུ་
 མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཏི་མུག་ལས་ཐ་སྐད་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་བ་
 དག་གིས་བདག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་ལ། དེ་མ་དམིགས་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་དེའི་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེའི་རྩ་བར། གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་
 རྣམས་ངར་འཛིན་སྟོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། །ང་ཡིར་འཛིན་སྟོ་འབྱུང་བའི་
 བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཏི་མུག་གི་ངོར་ཡོད་པར་
 གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྤང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་གང་རུང་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ཕྱི་ནང་གི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་ལུགས་དང་། བདག་དབུ་མ་པ་རང་
 ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་རང་གི་ལུགས་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་འདིས་
 བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། སྤྲེལ་སྤྲེལ་པ་དེའི་རིགས་པས་སྤང་པོ་ལས་
 ཐ་དད་པར་ཞེན་ཞིང་། རང་གི་སྤྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤང་པོ་ཅམ་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་སྤངས་
 ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉེར་བར་བསྟན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོང་དུ་རྩུད་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྐྱམ་དུ་རིག་པར་བྱས་ནས་ལན་བརྒྱར་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདག་
 ཡིན་ཞིང་། གང་ཞིག་ལ་ངར་འཛིན་པའི་སྟོ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་བདག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། ཞེས་གསུངས་པས་
 རང་ལུགས་ལ་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ་སྐྱམ་དུ་འབྱུལ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་དེས་ནི་
 གོང་དུ་བདག་ཡོད་པ་བཀག་པ་ལས་འབྲོས་ནས། འོ་ན་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་མོ་
 ག་ཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་རྟོག་པའི་ངོར་ཡང་མེད་དམ་ཞེ་ན། རྟོག་པའི་ངོར་ནི་དེ་
 གཉིས་མེད་མཚུངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ་

མེད་དོ་ཅེས་བྱ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ནི་ཕུང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་སྒྱིར་མེད་མཚུངས་ཡིན་ཡང་།
ཅིག་ཤོས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་མི་དགོས་ཤིང་། བདག་འཛིན་འབད་ནས་སྤང་དགོས་པའི་དོན་
ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་རི་
མིང་ལས་འབྲས་ཀྱི་བརྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་མིང་དུ། དེ་འདྲའི་བདག་
དེ་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་
གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། ཕུང་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲུ་ཞིང་འཛིག་པ་
དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་སྒྲུ་ཞིང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ང་ཡི་ལུས་འདི་ཕུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་མི་གསུང་བ་དེ་
བཞིན་དུ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བདག་ཀྱང་ལུས་ལྟར་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་གཞན་ཉིད་
སྒྲུ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །
སྒྲུ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུ་བ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་བྱེད་
པ་པོ་བདག་མེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ལས་གང་གིས་བྱས་པ་དེ་
མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་ལས་ལ་ཡང་བརྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་
བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ན་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་རྒྱད་ཟོས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་
ཀྱང་། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཤི་བར་སྒྲུ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཆད་ཟ་དང་། །
གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་
བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པའི་དོན་ལ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་པས་

ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གྲགས་པས་རི་ལྷར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མ་སྤངས་ན་དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་རང་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རི་སྤྱོད་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། བསྟན་བཅོས་སུ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐར་བཤད་པ་རི་
 སྤྱོད་པ་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤངས་ན་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དབུ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་བཞག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་
 པའི་རིགས་པ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་ཡང་དབུ་མའི་མཐར་ཐུག་གི་རང་
 ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་རི་སྤྱོད་པ་ཡང་། མཚན་འཛིན་གྱིས་གཞག་པའི་ལག་
 རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་རིགས་པ་དེའི་དོར་ནི་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཁས་
 ལེན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབུ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 འཛིག་པ་ན། བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་གྱི། བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི། རྒྱུང་འཕེན་གྱི་ལྷ་བ་ལས་ལོག་ནས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་པོར་བསྐྱོག་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་
 ཤིང་རྩ་སོགས་ལ་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་གཉིས་ལས། དོན་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡང་དག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་རིག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་
 ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ལ་ཤིང་རྩ་དང་བུམ་སྒྲུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་སྣ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་བདག་དང་བྱེ་བྲག་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དང་དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུ་ལ་སོགས་པའི་
 ཐ་སྙད་རྣམས་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་

ནས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བདག་རྟག་པ་དང་གཅིག་ལུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡང་དོན་ཡང་དག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་དང་ཐ་སྐྱད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་དང་། ཤིང་རྟ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་མཚུངས་ཡིན་ན་
 ཡང་། ཐ་སྐྱད་ཡོད་མཚུངས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྟའི་ཐ་སྐྱད་སྐྱེས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་།
 ཅིག་ཤོས་གྱི་ཐ་སྐྱད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་པའི་བྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གྲུབ་དོན་གསུམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་དུ། བདག་རྟག་པའི་དོན་ཡིན་ན། དེ་ལུང་པོ་དང་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་དཔྱོད་ན་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་
 པ་ལ་རིགས་པས་མི་དཔྱོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་
 སྐབས་སུ་དབུ་མའི་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་བཞག་པའི་མཐའ་ཡིན་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུལ་ངོའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་ནི། དབུ་མའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་ལུགས་མི་འཐད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་
 རེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པ་དེ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལུགས་ཡིན་ལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 པའི་དོན་དང་། ཆོས་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་དབུ་མ་རང་
 རྒྱུད་པའི་ལུགས་སོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། བདག་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་
 ཁས་མི་ལེན་ལ། བདག་ཅུ་ཞིག་ནི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་ནི་
 ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བརྟགས་པའི་ང་ཅུ་མ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། བྱིར་མི་འཐད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས་

འབྲེད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ཐལ་རང་
 གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཉིས་དང་། དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་བྱད་
 བར་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་གསལ་པོ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་བྱིར་དང་།
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་སྤང་པོ་གསུམ་པ་དེ་འདྲ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མི་
 སྤང་བའི་བྱིར་དང་། ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་དང་འགོག་རྒྱུའི་བདག་གི་ཕྱེ་གསལ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ནི།
 རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སྡེ་མ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་
 དེ་ཡོད་པར་འཆད་ན། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་མ་བསྐྱབས་པར་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། བརྟེན་
 ཉན་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་རང་ལུགས་ལ་
 བདག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པའི་བྱིར་དང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་
 རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་ན། བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་
 རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། རང་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་དང་། ང་ཅམ་དང་བདག་གི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མངོན་པའི་མཛོད་དང་། ཚད་མ་
 རྣམ་འགྲེལ་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མ་དམིགས་པས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེན་མཛོད་དུ་ནི། ཉན་ཐོས་མང་བཀྱར་བའི་ངོར། དག་བཙུམ་པ་
 བྲག་གིས་བདུད་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོགས་བཙན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་སུ་དངས་ནས་སྤང་པོ་བདག་
 མ་ཡིན་པ་དང་སྤང་པོ་ལ་བདག་མེད་པར་བསྐྱབས་ནས། དེ་ལ་དེ་མེད་བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིང་རྟེན་དཔེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་སུ་བཙན་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། བདག་ཅིས་བྱ་
 བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། །ཞེས་པ་ནས། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བར་
 དེ་དག་གོ། །འདིར་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར་འཆད་དོ། །ཅིས་
 གསུངས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་དུ་ནི། རོལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོག་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །
 །ཞེས་གསུངས་ལ། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་དུ་ནི། དེ་ལ་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ང་དང་ང་ཡི་

སྒྲུལ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 དང་། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 ལུང་པོ་ལྟ་བོ་དག་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་པའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་
 པ་དང་། སློ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་
 ལས་ཅན་ནོ། ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་འཛིག་ལྟ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 རྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོའི་སྟེང་དུ། བྱེད་གཞི་ང་ཅུང་དང་།
 དེའི་བྱེད་པར་རྟག་པ་དང་གཅིག་ལུ་དང་རང་དབང་ཅན་དང་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འང་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས་
 དང་པོས་ནི་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པས་ནི། ཐ་སྙད་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་དེ་དང་དེའི་དོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །
 འདི་ལ་པོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། རང་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་
 བྱི། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་དག་དུད་འགྲོར་བསྐྱལ་མང་རྒྱལ་
 གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་མ་སྒྲིལ་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །རང་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །
 །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་
 རྟོགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་པ་ཡང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ལེགས་
 པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །འདི་ནི་
 རང་འཛིན་རྟོན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །དབྱིས་ཀྱང་
 འབྱེན་ཞེས་སྒྲུ་བ་ཤིན་ཏུ་མཆར། །རང་བྱིམ་རྩིག་ལུག་སྒྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་
 གྲུང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པ་འང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་
 གཞན་གྱི་གནམ་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། གྲུང་པོ་ཆེ་མེད་པར་
 ཤེས་པས་སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པ་སྟོང་རྒྱས་པར་ཐལ། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས།
 དེས་དེའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། དེ་འཛིན་པ་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རང་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་ལ་དེ་

འདྲའི་འཛིན་སྐྱབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ། འདོད་པ་དེ་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་བ་དང་། གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ལྟ་གུ་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པས་སུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མིག་སྟགས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་ཐལ་དུ་རྟོགས་པས། མིག་སྟགས་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱབས་ནི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་སྐྱེས་ལ་དེ་འདྲའི་འཛིན་སྐྱབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྐྱད་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱབས་མེད་ཀྱང་། དེ་དང་དེའི་དོན་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱབས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཡང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཐ་སྐྱད་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་དོན་འཛིན་པ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མེད་ན་ནི། འོན་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་དེ་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ཡང་། ཇི་སྲིད་བདག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་ན། མི་རྟག་དུ་མ་གཞན་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་བདག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །རྩ་བའི་ཐལ་ཆོས་ལ་འདོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེར་རྟོགས་པ་ན། དེ་དང་དེའི་དོན་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་འོག་ནས་སྐྱེས་པར་འཆད་དོ། །ཁྱེད་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། བདག་སྐྱུང་གཅིག་དང་ཐ་དང་དང་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ལྷ་བཀག་པས་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤིང་རྟའི་སྟེང་དུ་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་བཀག་པས་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཐ་དང་སྟགས་སུ་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་སྐྱེས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན། ཟླ་བའི་ཞབས་གྱིས་མ་གསུངས་པར་ཁྱེད་ཅག་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་སྒྲ་མའི་དོན་བཤད་པ་དང་། གཞུང་ཕྱི་མའི་དོན་བཤད་

ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་མ་ཁམས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བདུན་པ།

པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་སྟེགས་པ་བདག་ལུང་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་འགོག་
པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལུང་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་ངར་འཛིན་ལྟ་སྟེན་གྱིས་དེ་
གཉིས་དོན་གཞན་དུ་གཟུང་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་གཞུང་
གི་འཕྲོས་དང་འགྲེལ་བ་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་ནི། ཉན་
ཐོས་མང་བཀུར་བ་ལུང་པོ་བདག་དུ་འདོད་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
བདག་འཛིན་སྟོང་རྣམ་པ་གཉིས་ནང་འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་འགྲེལ་དུ།
ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་ལུང་པོ་རྣམས་དང་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་སྟེགས་ཡིན་པ་དེའི་
ལྟར་ན། ཇི་སྟེན་ལུང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་སྟེན་དུ་ངར་འཛིན་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་དུ་
འཛིན་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ། ཞེས་དང་། ཕྱི་འགྲེལ་ལས་
ཀྱང་། བདག་རྟག་པ་ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་ནི་དེ་མེད་པར་ངར་འཛིན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་གཞན་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་
ངར་འཛིན་པ་བསྟོགས་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀྱི་མ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་
ཡང་གོང་དུ། རྟག་བདག་སྟོང་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་ལུང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །
ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དང་དོན་ག་ ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ཞེས་པའི་
རྒྱུ་པ་དང་པོས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་
པར་རྟོགས་པ་དེ་ཆད་གྲུབ་དུ་བཤད་ནས། འདི་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཅིག་སུས་བདག་རྟག་པ་
ངར་འཛིན་གྱི་གཟུང་བྱར་མི་འདོད་པའི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བསྐྱར་ནས། དེ་གཉིས་ནང་འགལ་ལོ་
ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྟགས་གཞུང་ལྟ་མ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་དག་གཞུང་འདིས།
དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ངར་འཛིན་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོས་འཛིན་
ཚུལ་འགོག་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། ལྷ་བའི་གཞུང་གི་ཆོག་དང་དོན་དང་སྒྲ་ཕྱིའི་འཕྲོས་དང་། རང་རྒྱུད་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དག་གི་བབས་དང་མི་འགྲིག་བཞིན་དུ། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟ་
ལུ་གོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲ་བསྟོགས་ཀྱིས་མ་གཅུན་པར་ཁ་ཡན་དུ་འཕྱུར་པ་ལས། གཞུང་

ལུགས་ཆེན་པོའི་སྐྱོད་མོས་ཚལ་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུ་གྱུའི་འབྲེང་བ་དག་གང་དུ་
འབབ་པའི་ལམ་བཅལ་བའི་ཕྱིར། ཤིང་རྩའི་སྒོལ་ལོག་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་དང་། དེ་བདེན་པར་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་གོ་དོན་དུ་འཆད་པ་ཐལ་འགྱུར་
བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་མི་
མཐུན་པ་དང་། རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི།
ལྷ་སྐྱོན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ལྷ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། དེ་ལྷ་སྐྱོན་གྱི་བདག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
བརྒྱ་པ་ལས། བྱོད་གྱི་བདག་གང་དའི་བདག་མིན། །དེས་དེ་བདག་མིན་མ་དེས་ཕྱིར། །ཞེས་
དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། བྱོད་གྱི་བདག་དང་བྱོད་གྱི་རར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དང་བདག་ཏུ་ཆགས་
པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཁོ་བོའི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་རར་འཛིན་པའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེ་སྐད་དུ་འཇུག་པ་ལས། ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་
དེ་ཡང་། བདག་མེད་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན་གྱིས་འབྱེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དབྱེ་བས་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིས་
པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་
ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཅིག་ལུང་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྷ་ན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་གསལ་བའི་
དབྱེ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྷར་བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་དང་རུས་
པ་ཅི་ཡང་མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་འཕགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་
ཅན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་རར་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་འཛིན་ལྷ་མཚུངས་ལྷན་དང་
བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་གྱི་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་

རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱ་བ་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་
སྒྲུངས་ཏེ། སྤྱིར་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། བདག་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་
སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཅིག་གོས་ཁས་ལེན་དགོས་ན་ནི། གང་ཟག་གཞན་
དེ། གང་ཟག་རང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་གི་
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གཞན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གཞན་
བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
ནི་ཇི་སྐད་དུ། རང་བྱིམ་ཅིག་ལུག་སྒྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་
པའི་རིགས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གྱིས་ཀྱང་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་འཛམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ནི། བདག་
མེད་འདི་ནི་འགོ་བརྒྱུ་གྱོལ་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱུད་པ་བསྒྲམས་པས་ཆོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ལུང་སྐུ་མས་གཞོད་པ་ཇི་ལྟ་ཞེན་འདི་ལྟར། གང་ཟག་གཞན་མེད་རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་སྤྱོད་། །
དེ་ནི་རང་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །དབྱིས་
ཀྱང་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། ཞེས་སྤྱིར་ན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཇི་སྐད་
དུ། རྟག་བདག་སྤྱོད་ན་དེ་ཆོད་ཡི་ཕྱིར། །བྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་ལུང་པོ་བདག་མི་རིགས། །
ཞེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་བྱེད་ལ་གཞོད་དེ། འདི་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་བདག་ཏུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། གཞན་གྱིས་བདག་སྤྱོད་དེ་ཆོད་ཡི་ཕྱིར། །བྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ང་ཅམ་བདག་
མི་རིགས། ཞེས་སྤྱིར་བས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པས་གང་ཟག་གཞན་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་

མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་
 བ་གཅིག་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཅམ་ལ་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། །
 མདོར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ན། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པས་བྱུང་།
 དཔེར་ན། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བར་གྱུར་པའི་ངར་འཛིན་བཞིན། གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་
 ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཁས་སྤངས་པས། ངར་འཛིན་དུ་
 ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱོད་ཅག་གིས་བསྟོན་པར་མི་རུས་སོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ན་ང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་
 ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་ངར་འཛིན་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ང་ཅམ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་ལྷན་ཉན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ངོས་མ་ཟེན་པས། དབུ་མའི་ལྷ་
 བ་ཡར་ཞོག །གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ་ཅམ་ལ་ཡང་མ་རེག་གོ །

གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་
 བར་འཛིན་པ་ལ་བདག་གོ་སྐྱམ་པའི་སྟོ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་དགོས་པར་ཐལ། འཛིག་
 ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པར་འཛིན་པ་ལ། ངའོ་སྐྱམ་པའི་སྟོ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཅིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་བྱོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །གཞན་ཡང་ལོངས་
 སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྷན། ལོངས་སྐྱའི་རྒྱུད་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་སྐྱེན་གྱིས་འདི་
 བྱི་ངའི་ཞང་པོའི་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་པ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་
 པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡི་བར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱོད་ཀྱིས་བསྟོན་པར་མི་རུས་སོ། །

བཞི་པ་ང་ཡི་བའི་ངོས་འཛིན་ནོར་བུ་སྒྱུ་བ་མཐའི་རྩ་བ་འཆུགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། རྟོགས་སྒྲུ་མའི་རྩ་བ་བཟོད་པ་དང་། དེ་སྟན་དབུང་བ་དང་། རྗེས་འབྲང་དག་གིས་
བརྟགས་པའི་འདོད་པའི་བྱུང་བར་སོ་སོ་བ་རྣམས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་དུ་
བྱིས་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་ན་རེ། ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཉིད་ལ་ང་ཡི་
བར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡིན་ན་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བྱུ་བ་ལ། ང་ཡི་བའི་མཚན་
གཞི་ཡང་། ལྟ་སྟེན་གྱི་མིག་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པས་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
འདོད་པ་དེ་ལུང་དང་འགལ་བར་བསྟན། རིགས་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན། ཁས་སྤངས་ནང་
འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་བའི་མཚན་གཞི་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། ཉན་ཐོས་མང་
བཀྱར་བ་ལུང་པོ་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྗེས་སྤྱད་བཤད་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་བརྟེན་དུ་ལུང་པོ་ནི། །ལྟ་ཆར་
ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །བདག་ནི་རྩལ་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བ། །རྩལ་ལ་
འཇུག་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །བྱོད་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་ཆོ་
ངས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་རྗེས་
བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྤྱུ་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་སྤོང་ན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་བྱིར། །
མིག་དང་སྒྲུ་སོགས་བདག་གི་ཡིན་མི་རིགས། །ཞེས་སྒྱུར་ན་རྗེས་བ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། ང་ཡི་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མས་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་དང་རྩ་བ་སོགས་
ང་ཡི་བར་ཁས་ལེན་རྣམས་པའི་བྱིར། བྱུ་བ་པ་ཁས་སྤངས། དེ་ལྟ་ན། ང་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་
མས་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ང་ཡི་བ་དང་རང་མཚན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། ང་དང་དེའི་གཞི་
མཐུན་ཡང་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟ་སྟེན་གྱི་མིག་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བར་ཐལ། ང་ཡི་བར་
འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུ་བ་པ་ཁས་སྤངས། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། དམིགས་པ་ང་ཡི་
བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་། རྩ་

བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཞེས་པའི་འཁོར་གསུམ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་བསྒྲེག་པར་མི་རུས་སོ། །ཡང་ལྟ་སྤྱོད་གྱི་མིག་སོགས་
 ཆོས་ཅན། འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྤྱོད་གྱི་དམིགས་པར་ཐལ། ང་ཡི་བར་ཞེན་པའི་སྤོ་ལྟན་སྤྱོད་གྱི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་དང་བྱབ་པ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 ལ་དམིགས་ནས་ངོ་སྤྲོམ་པའི་སྤོ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་ཐལ། འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྤྱོད་གྱི་དམིགས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས། གཞན་ཡང་། ལྟ་སྤྱོད་གྱི་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྤོ་དང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ང་ཡི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་
 གཞི་མཐུན་དེ་ཆོས་ཅན། འཛིན་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གསུམ་ཆར་བསྒྲེག་པར་མི་རུས་སོ། །རྩ་བ་ལ་བྱབ་པ་མ་དཔེས་ན། འོན་པའི་བར་འཛིན་པའི་སྤོ་འི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཡི་བ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་བྱིར།
 ཏྲགས་ཁས་སྤངས། བྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ། འདོད་ན། དངོས་སུ་འགལ་བར་མ་བྱེད། ང་ཡི་
 བ་འཛིན་པའི་སྤོ་ཡིན་ན་ང་ཡི་བ་ལ་མ་དམིགས་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ངར་འཛིན་པ་ཡིན་ན་
 ང་ལ་མ་དམིགས་པ་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །རྩ་བའི་ཏྲགས་བྱབ་ཁས་སྤངས་སོ་སྤྲོམ་ན། འོན་
 དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དེ་ངོས་བྱུངས་ཞིག་ལྟ་སྤྱོད་གྱི་མིག་ལ་སོགས་པའོ་སྤྲོམ་ན། དངོས་སུ་འགལ་
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་གི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། བདག་གི་བ་ཡི་མཆོན་གཞི་མིག་སོགས་
 བདག་གི་བའི་དམིགས་པར་སྤོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་མི་འགལ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བ་ཅུ་པོ་
 དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པས། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ་སྤྲོམ་ན། ང་
 ཡི་བ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ང་ཡི་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དམིགས་ནས་ང་ཡི་བའོ་སྤྲོམ་པའི་སྤོ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་ཐལ། ང་ཡི་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། འདོད་ན། འཛིན་ལྟ་འཛིན་སྤངས་དོན་མཐུན་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་བྱེད་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་གྱི་ང་ཡི་བ་ཅུ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དམིགས་

ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ། བྱོད་ཆོས་དང་གང་
ཟག་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེས་ཕྱེ་བའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འཛིན་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
བ་དང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། ང་ཡི་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་འཕངས་པས་འཁོར་
གསུམ་དངོས་འགལ་གྱི་ཕྱིར་བ་རྒྱད་མར་འབྱུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་། སྤང་པོ་དང་བདག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་
བདག་གི་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཞིང་། བདག་ཡིན་ན་སྤང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བདག་ས་པའི་བདག་ས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། བདག་གི་བ་ཡིན་ན་མིག་སྟགས་ལ་
བདག་ས་པའི་བདག་ས་ཡོད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནང་འགལ། འཛིན་ལྟ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
འགལ་བར་འདོད་པ་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆོས་ཅན་ཁོ་ནས་འབྱེད་པར་འདོད་
པ་འདི་ཡང་ནང་འགལ་བའི་རྒྱལ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

མདོར་ན། རི་སྐད་དུ། ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་
གཞུང་གིས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་
དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེའི་རྒྱས་བཤད་དུ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་སྟོང་
ཉིད་ཉི་ཤུའི་སྒོ་ནས་འཆད་པར་བཤད་པ་ལ། དེའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་
གང་ཟག་དང་ང་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་རིགས་པ་ལས་ག་ ཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་ལ་དེར་ཐལ་བ་ཇི་ལྟར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དངོས་
པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དེར་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་
ཟད་ཀྱི་འདིར་ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེ་བདག་གཉིས་པོ་དེ་དང་དེས་སྟོང་པར་འཆད་པ་ཡིན་པས་ཁོ་པོ་
ཅག་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལུང་སྟུ་མ་སྟོན་མེད་དུ་སྟུ་བའི་རྗེས་འབྲང་གི་འཆད་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་མཛོན་པར་རྫོམ་པའི་དྲེགས་པས་སྟོས་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་སྟུ་སྟེ། མིག་སྟུ་ལ་སྟགས་པ་
ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཡང་། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་
འཛིན་ཏུ་འཆད་དགོས་ཤིང་རང་རྒྱད་ཀྱི་མིག་སྟུ་ལ་སྟགས་པ་ང་ཡི་བར་སྤང་བ་དེ། རང་བཞིན་

གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཡོ་བྱུད་སོགས་ལ། ང་ཡི་བར་སྣང་བ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་ནི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ངའོ་སྐྱུ་མ་པའི་འཛིན་སྣང་ས་མི་དགོས་ཤིང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ལ་ང་ཡི་བའི་འཛིན་སྣང་ས་དགོས་པ་དང་། ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ནོ། །

འདི་མི་འབྲང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ཁས་སྒྲངས་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་། རང་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རྣམ་དག་གི་ལུང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ལྟ་སྦྱོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡི་བ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས་འགལ། རྟགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་དངོས་འགལ་ཡིན་མོད། དེ་འདྲའི་སྟོན་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཏུ་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་ཏུ་སོང་ལ། ཅུ་བར་འདོད་ན་ཡང་དངོས་འགལ་ཡིན་མོད། ལྟ་སྦྱོན་གྱི་ང་ཡི་བ་ལྟ་སྦྱོན་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་ལྟར་གྱུར་པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་ཐལ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་གང་ལ་ལན་བཏབ་ཀྱང་དངོས་འགལ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ལྟ་སྦྱོན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གང་ཟག་མང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡི་ང་ཡི་བ་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་ཏུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། དེ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་མེད་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་ཏུ་མ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་པོའི་འཛིན་མཚམས་ཆོས་ཅན་ཁོ་ནས་བྱས་པ་གང་ཞིག་། ཆོས་ཅན་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཏུ་མ་འདུས་པའི་ལུང་།

པོ་གསུམ་པ་ཞིག་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །ཅུ་བར་འདོད་
ན་དེ་ཆོས་ཅན། འཇིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་
ཀྱི་བདག་འཇིན་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་ལན་བཏབ་ཀྱང་དངོས་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ལྟ་སྒྲིན་རང་གི་མིག་རྣ་སོགས་སམ། རང་དབང་བའི་རྟ་དང་གྲུང་པོ་སོགས་
ལ་དམིགས་ནས་ང་ཡི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་འཇིན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན།
ང་ཡི་བར་འཇིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་པ་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་
གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་གང་ཞིག་ང་ཡི་བའི་འཇིན་སྐྱངས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས།
རྟགས་ཚད་མས་གྲུབ། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། དེ་ཆོས་
ཅན། འཇིག་ལྟ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། དེ་
ཡང་འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དམིགས་
པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་
འཕངས་པས་གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་གྱི་བྱེད་བ་རྒྱད་མར་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། རང་རྒྱུད་
གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཡི་བར་བཏགས་པའི་ང་ཡི་བ་ཅམ་པོ་དེ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ་ང་ཡི་བར་ཞེན་པའི་སྟོ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་དེ་དམིགས་པ་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐལ་བའི་ངག་འདིའི་ཡང་གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་མོད།
མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་ཏེ་བྱུང་བ་མ་དཔེ་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། འོ་ན་དམིགས་པ་ང་ཅམ་ལ་དམིགས་
ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་ན་ངར་འཇིན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །
ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ང་ཡི་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། ང་ཡི་བ་ཡིན་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་བོས་བསྐྱུས་པ་
ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་བོ་ཁོ་ན་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཁོ་ནར་
ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་མཐའ་དག་དང་
འགལ་བར་དཔེ་སོ། །གཞན་ཡང་དམིགས་པ་ང་ཡི་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། ང་ཡི་བར་འཇིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ང་ཡི་བར་འཇིན་པའི་

འཛིན་སྐྱབས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དང་ཐལ་ཆོས་ཁས་སྒྲུབ་མ་གྱུ་བ་ན་ཡང་འགལ་ཏེ།
 བྱེད་རང་གིས་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་འདུག་པའི་རྣམ་པའདད་ལས། ང་དང་ང་ཡི་རྣམ་པར་
 ཞུགས་པ་ཞེས་པས་ང་དང་ང་ཡི་བ་ཙམ་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་
 གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ན། ངའོ་སྐྱམ་པའི་འཛིན་སྐྱབས་ཅན་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ན། ང་ཡི་བའི་འཛིན་སྐྱབས་ཅན་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས་སྒྲུབས། བྱལ་པ་ཆད་མས་གྱུ་བ། འདོད་ན། ང་ཙམ་ལ་
 དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ངར་འཛིན་ལྷན་
 སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པས། གསུམ་པོ་གང་ལ་ལན་བཏབ་ཀྱང་དངོས་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་ངའོ་སྐྱམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཅིག་ཡོད་དམ་མེད། མེད་
 བ་ཇི་སྐད་དུ། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ཏུ་ཞེན་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་སྟོགས་དང་འགལ་ལ། འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུབས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ང་ཡི་བར་ཞེན་པ་ལ་ང་ཡི་བའི་འཛིན་སྐྱབས་ཅན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ནི། རང་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ལུང་དེ་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བྱངས་མ་ཐག་པ་ལྟར་གང་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ང་དང་ང་ཡི་
 བ་གང་རུང་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་། འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པས་བྱལ་པ་ཁས་
 ལེན་གྱིན་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ང་ཡི་བ་ཙམ་པོ་དེ་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་
 ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་དེ་ལ་ང་ཡིན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་
 བ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུབས་ན་མཛོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ང་ཡི་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་
 ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྟོ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྒྲ་བའི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ།
 ཇི་སྐད་དུ། བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་སྐྱེད་པ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་འདི་ནི་བདག་

གོ་སྐྱུལ་དུ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱུ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་
པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། བྱེད་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པས་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་འཇིག་ལྟར་
ཁས་སྤངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཡི་བ་
དང་། ཟས་གོས་སོགས་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཡི་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་བྱེད་པར་བྱེན་ས་ཕྱི་མ་འཇིག་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེན། འོན་ང་ཡི་བ་ཕྱི་མ་དེ་
ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ། ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་ང་ཡི་བ་དེ་གཞི་གང་
ལ་ཡོད། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་དམ། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འདྲ་དེ་
ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་ང་ཡི་བ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་
པའི་སློ་ཆོས་ཅན། འཇིག་ལྟར་ཐལ། རང་རྒྱུད་གྱི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ང་དང་ང་ཡི་བ་གང་
རུང་དུ་ཞེན་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱེད་གྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །ཡང་
ལྷགས་འདིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གཉིས་པ་གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་ན་རེ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ནི།
ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་ཡིན་ན། ང་ཡི་བ་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་འཇིག་ལྟ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་རང་གང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ལྷགས་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡི་བར་ཞེན་
པའི་སློ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་ནང་ཆོན་ཡིན་པོ་ཤེས་པར་གང་འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་དུས་ཀྱི་ང་ཡི་བ་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་སུ་ཡང་མི་འདོད་ན། དེ་མེད་པར་འགྱུར་
ལ། དེ་ལྟ་ན་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། བདག་
འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་དམིགས་པས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་མི་འབྱེད་ཅེས་ཟེར་
བ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཆོས་ཅན་གྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱའི་སློ་ནས་

འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྩ་སྤྱོད་གས་བཅུར་སྒྲིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གང་དུ་
 འདུག་པའི་ཚུགས་མ་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་བདེན་འཛིན་
 ཀྱིས་མ་བྱུང་པ་དང་བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱུང་པ་དང་། ཐེག་དམན་དག་བཙོམ་པས་
 བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་
 མ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཙོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་མཐར་འཁྱོལ་པས་བཏགས་
 པའི་འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་དག་གི་རང་གི་གཟུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་
 འོག་ཏུ། སྤྱར་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་སྤྱི་མའི་ན་རྒྱུད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རི་མོ་དེ་
 འབྲི་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མཁས་འདོད་ཆང་གིས་སྒྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་འགའ། །ལ་ལས་
 བསྟགས་པའི་བྲི་ལ་རབ་འཁོད་ནས། །གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་དང་ལྟེ་བདེ་ཡང་། །རང་གཞུང་
 གོམས་སྟབས་འདོར་ལ་གདེང་མ་ཐོབ། །རྣམ་དཔྱོད་ལུས་མཛེས་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་ཡང་། །
 ལུང་རིགས་དབྱར་སྒྲིས་མགྲིན་པའི་རྩ་དབྱངས་ཅན། །གཏན་ཆོགས་ཁྲོས་པའི་སྒྲོག་དམར་འབྱུག་
 པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཛིག་པའི་གནམ་ལྷགས་ཅིས་མི་འབེབས། །མང་ཐོས་ཉི་ལྗེའི་གོས་
 འཆང་སྒྲོ་སང་མས། །རྣམ་དཔྱོད་གདོང་མཛེས་ལན་བརྒྱར་བདར་བྱས་ནས། །ཆོས་ཀྱན་གསལ་
 པའི་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས། །གཞན་གཞུང་སྤྱི་མའི་ཁང་བཅུགས་གསལ་བར་མཐོང་། །གང་
 དེའི་རང་མཚན་ལན་བརྒྱར་བསྒྲགས་གྱུར་གྱང་། །ད་དུང་དེ་ལ་མཛོན་ཞེན་མི་བསྒྲིག་ན། །དོན་
 དེར་ཞེན་ནས་ཞུགས་པ་ལྟར་བྱོས་ལ། །དེ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ངལ་བ་དེ་པོར་ཞིག །ཅིས་གཏམ་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་གོ་དོན་འཛིག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་སྦྱིར་བཤད། བྱེ་བྲག་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བྱེ་བའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་བདག་མེད་པ་གཉིས་སུ་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོས་
 ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་
 ཞེན། འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་། དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 བདག་ཏུ་སྒྲིངས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་འགལ་ལྷན་བདག་མེད་པ་གཉིས་སུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྤང་བྱ་གཉིས་པོའི་ཁྱད་པར་ཅི། དེའི་ཞེན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་
 དངོས་སུ་འགལ་བའི་བདག་མེད་པ་གཉིས་པོའི་འཛིག་མཚམས་མི་འདྲ་བ་ནི་གང་ཞེན། བཤད་
 བ། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་ཁྱད་
 པར་གང་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་ཆད་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱེས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་བའོ། །དམིགས་པ་གཉིས་པོ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྱ་ཏུ་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་། དང་པོས་ནི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞེན་
 པར་བྱེད་ལ། གཉིས་པས་ནི། ང་དང་བདག་ཏུ་ཞེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པོའི་ཁྱད་པར་ཡང་
 འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱི་དང་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་གྱིས་མེད་པར་དགག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་།
 ཆོས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་བའི་སྤྱི་དང་བཀག་བྱ་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་
 པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གཉིས་པོའི་ཁྱད་པར་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་གང་བཀག་པས་
 དེ་དང་དེར་འཛིག་པའི་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་པོའི་ཁྱད་པར་ལས་སོ། །དགག་བྱ་གཉིས་པོའི་
 ཁྱད་པར་ཡང་། དེ་དང་དེར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གཉིས་སུ་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ངེ་ལྟར་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེ་ལྟར་སྤང་
 བ་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་

ཏུ་འཛིན་པས་ནི་མུང་པོའི་སྟེང་དུ་ང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་སྟོང་བྱུང་གས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཐག་པ་
ཁྱ་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུལ་དུ་སྟོང་བྱུང་གས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་སྤངས་པའི་
བྱིར་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ནི་དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་
པའི་བྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
རིགས་ཅན་གཉིས་ཀས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་དགོས་ཀྱང་། དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྟོམ་ཡང་། ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་བདེན་འཛིན་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྟོམ་པ་མེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་སྟོམ་ཡང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྟོམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཐེག་དམན་ལ་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
དེའི་ངོ་སྤྱུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱི་ས་པོན་དུངས་འབྱེན་པར་རུས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྟོམ་པ་
ཡིན་གྱི། བདེན་འཛིན་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྟོམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བདེན་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་ཀྱང་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་
མི་འགལ་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་སྒྲིབ་ཅིག་མ་སྤྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་ངོས་གཟུང་། དེའི་རྣམ་པ་
ངོས་གཟུང་། རྣམ་པ་དེའི་ཞེན་སྤངས་རིགས་པས་བཀག་པ་བདག་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་མུང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དགོ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་དག་བདག་གོ་སྟམ་དུ་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་བདེ་དག་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་མུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྟེ་བའི་ཞབས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་རང་ལུགས་སུ་དངས་

པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་རྒྱུ་པ་ལས། དེ་དང་དེས་རང་ལུས་ལ་བལྟ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། སུང་པོ་རྒྱམས་བརྟེན་འདི་ནི་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །ཞེས་ངར་འཛིན་གྱི་
སུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འདོགས་པར་བཤད་ལ། དེའི་ཆོ་བརྟེན་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་
པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་འགྲེལ་དུ། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་དེ་དག་ནི་
མདོ་སྡེ་ལས་རྒྱམ་པར་བཞག་ལ་དེས་ཀྱང་སུང་པོ་རྒྱམས་མ་བཟུང་བར་བདག་ཏུ་ཞེན་པར་མི་རུས་
པས་རྒྱམ་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་སུང་པོ་རྒྱམས་ལ་དམིགས་གིང་འཇུག་གོ། །འདི་ལྟར་སུང་པོ་མ་
གཏོགས་པར་ནི་འགའ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འཛིན་ལྟ་ཀྱན་བཏགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁོ་
པོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། འཛིན་ལྟ་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་
དགོས་པས་དེའི་དམིགས་པ་དེར་གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་པ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སུང་པོ་ལ་དམིགས་པར་གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་
པ་ན་ངར་འཛིན་ལྟ་སྒྲིམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད། བརྒྱ་
པ་ལས། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རྒྱམས་ལ། །རྟོག་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སུང་པོ་ཁོ་ན་ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྡེ་འགྲེལ་
དུ། ཟླ་བའི་ཞབས་གྱིས་བདག་མེད་ན་ནི་འོ་ན་ངར་འཛིན་པ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་འདི་
གཉིས་གང་ཞིག་ལས་འགྱུར་ཞེན། བཤད་པ་ཞེས་དང་། ཕྱི་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་མིང་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱམས་ལ་བདག་གོ་སྟུམ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་སུ། རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་
ལས། རང་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །རང་གི་ལུས་
ལ་ལྟ་བུ་ནི་རང་ལུས་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པའི་རྒྱམ་པར་ཞུགས་པའོ། །ཞེས་
དམིགས་རྒྱམ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་སུང་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་བདག་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་ནི། བདག་སུང་

པོ་ལ་རྟེན་པར་ཁས་སྤངས་ལ། དེའི་ཆེ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་ཕྱི་མོ་ནི་ཤུ་པོ་གང་རུང་
འཇིན་སྤངས་དོན་དང་མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་ལྷ་ར་ན་ནི་ཡུལ་
ཅན་ངར་འཇིན་དེ་ཉིད་ནི་ཡུལ་སྤང་པོ་ལ་རྟེན་པར་འཆད་པ་ཡིན་པས། གཞུང་གི་དོན་ལ་ཞུགས་
པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པའི་འཇིན་སྤངས་ཀྱི་གཞུང་བྱེད་སྤངས་གཞུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངར་འཇིན་
གྱིས་ངེ་ལྷ་ར་གཞུང་བའི་ཚུལ་བཤད་ནས། དེ་ལས་ང་ཡི་བར་འཇིན་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་འཇིག་ལྷ་
དང་ངར་འཇིན་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་ལྷ་སྐྱེས་ནི།
དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ངའོ་སྐྱེ་བའི་ཞེན་པར་བྱེད་ཅིང་དེའི་འོག་རྩ་ནི། དམིགས་
པ་མིག་རྣ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ང་ཡི་འོ་ཞེས་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་
དངོས་ལ་ཆགས་སྐྱེད་པ། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བདུན་པའི་སྐྱེ་ལྷ་སྤྱུ་བཤད་གྱུང་། །
དུ་ཞེས་ལས་སྤྱུ་བའི་རྣམ་དབྱེ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ངར་འཇིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་སྐྱེ་བའི་ཉེ་བར་
བདགས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། དེ་ལ་འཇིག་
ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་ང་དང་ང་ཡི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྷ་སྤྱེའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་ནོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་རྩ་བར། བདག་ལྷའི་དམིགས་པ་སྤང་
པོ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་ཐོགས་སྐྱེ་མར་མཛད་པ་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། སྤང་པོ་རྣམས་ངར་འཇིན་
པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་དེ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་ན། དེ་
ལྷ་ར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྤང་པོ་འཇིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཞེད་
པ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་སྐྱེ་མ་དེ་འགོག་པ་ན། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་བྱིར་དེ། ཅིས་བཤད་པ་
དང་། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འགྲེལ་དུ། ངར་འཇིན་གྱི་ཡུལ་ནི་སྤང་པོ་དང་སེམས་
ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་ལྷ་ར་ན་ཞེས་ཐོགས་སྐྱེ་བཞོད་ནས། དེ་འགོག་པ་ན་འགྲེལ་བར།

བདག་རྟག་པ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བཤད་ལ་དེ་ཡང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཆད་པ་
ལས་འོས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱལ་དང་གྲང་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཡང་། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་པ་
འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར། འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ།
དམིགས་པ་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ངོ་སྟོམ་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་ཡིན་ན། དེས་སྤང་
པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་གཟུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། ལྷ་སྦྱོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ངར་
འཛིན་ལྷན་སྦྱེས་དེས་བདག་མང་པོ་དང་མི་རྟག་པ་དང་གཞན་དབང་ཅན་དུ་གཟུང་བར་ཐལ་བ་
ལས། དེ་ལྟར་གཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤྱལ་ངར་དབང་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཟུང་
བའི་བྱིར། དེ་ཡང་རྟག་པ་སོགས་དེའི་ཐ་སྟོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ནའོ། །འོ་
ན་དེས་བདག་སྤང་གཞན་དུ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་
པོ་མེད་པའི་གཞིར་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་ཐལ་བ་ལས། དེ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་བྱིར། དེ་སྟོན་
དུ་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྦྱེད་ངར་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་
རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་ཉེར་བར་
ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་
ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། བདག་སྤང་གཉིས་རྟོན་བརྟོན་
པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཅན་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
བྱི་ནང་གི་ལྷ་སྦྱེས་པས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ལ་མེད་པའི་
བྱིར་རོ། །དེ་སྟོན་དུ་ཡང་། སྤང་པོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་
མིན་གང་གི་བྱིར། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མི་འདོད་གང་བྱིར་བདག་ །ཡོན་མིན་
དེ་བྱིར་ལྷན་དོན་སྦྱོར་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཅི་ཞེ་ན། དམིགས་
པ་སྤང་པོའི་སྤྱིང་དུ་ང་དང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྦྱོར་བཏགས་
ནས་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བཞིན་དང་། ཤིང་རྩ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
ཤིང་རྩའོ་ཞེས་ཞེན་པ་དེའི་ཆོན། དེ་དེའི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་

མ་གཟུང་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དང་རྟ་སྟོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡན་ལག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་སྟོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཇི་སྟེན་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཅེས་དང་།
 གནས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ནི། །ཉོན་མོངས་དུག་ཅན་ཅིས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །འདིར་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པ་གཞན་དག།བདག་དང་གིང་རྟ་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་
 གྱིས་བཅའ་བའི་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། འཛིན་རྟེན་གྱི་ལྷགས་དང་དཔུ་མའི་ལྷགས་གང་དུ་
 ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ལ་ནི། བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དཔུ་མའི་ལྷགས་ལ་ནི་རྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་བདག་ཡོད་དོ་ཅེས་བྱང་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 ཡིན་ན་དཔུ་མའི་ལྷགས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་གིང་རྟ་ཆོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བདུན་
 གྱིས་བཅའ་བའི་ཆེ་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པ་དག་ལ་དཔུ་མའི་ལྷགས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་
 ན་དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཆེ་བདག་དང་གིང་རྟ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱིན་འདུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་རང་གི་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དང་གིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདོགས་སོ་ཞེས་སྟེ་བའི་ཞབས་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་བདག་དང་གིང་རྟ་རང་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་གཤམ་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། མེད་བཞིན་དུ། དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་འདོགས་སོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་བཏགས་དོན་འཆོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བདུན་པོ་
 དེས་གོ་མ་ཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཏགས་དོན་གང་ཡང་མ་རྟོན་པ་ཅིག་དགོས་པ་ལས། བཏགས་
 དོན་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་སེལ་མ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་རང་ལྷགས་ལ། བདག་མེད་པ་དང་
 ཕུང་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བྱེད་པོ་མེད་ལས་
 ཡོད་སྟུང་སྟོ་ཡིན་ན། །མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོར་ན་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་དོར་བདག་ཕུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པར་

འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་དེའི་ངོར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཅམ་དུ་
ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ལས། ཉེར་བར་ལེན་ལས་
གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེར་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་
ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་འཛིག་ས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་གང་
ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ། ཡང་ཅི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་
གི་བར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན་བཤད་པ།
གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རང་
གི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གིར་ལྟ་བ་ཡིན་ན།
འཛིག་ལྟ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་ཟས་གོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བདག་གི་
བར་ལྟ་བ་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འཛིག་ལྟར་རྒྱུར་པའི་ངར་འཛིན་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་རང་གི་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་ལ་དམིགས་
ནས། ངར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེར་རྒྱུར་པའི་ང་ཡི་བར་ཞེན་
པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དངོས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཞུགས་
པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་ང་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ང་ཡི་བ་གང་དུ་ཁས་ལེན། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་
ན་ནི་ཟས་གོས་དང་མིག་རྒྱ་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཇི་སྲིད་
གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ། བདག་གི་བ་ཡང་དེར་ཁས་ལེན་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་གོང་འོག་གང་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་
པའི་སྐབས་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་
པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
མིག་རྒྱ་དང་ཟས་གོས་སོགས་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་བདག་གི་བར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་དག་དེ་མ་ཡིན་
བཞིན་དུ་དེར་སྒྲོ་འདོགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ། ང་དང་ང་ཡི་བར་
ཞེན་པ་དང་བདེན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་བས། འཛིག་ལྟ་སོགས་ཀྱི་འཛིན་
སྤངས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་དེ་དང་དེར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་

གྱི། ང་དང་ང་ཡི་བར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་པོ་ལ་
བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་སྒྲུང་སྟེང་གྱུར། དེའི་ཆ་ནས་དེ་དང་དེར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
ནོ། །འདི་དག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དང་མ་རིག་པའི་བྱུང་པར་བྱུང་བའདུག་ཕྱི་ནས་འཆད་པ་འཕམ།
ཡང་ན་རིགས་པ་མཁྱེན་པས་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་རིག་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་
གང་བདེ་བ་གསུང་བར་བྱུངོ། །

གཉིས་པ་དེ་བཀག་པ་བདག་མེད་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ངར་
འཛིན་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུང་གྱི་གསུང་བྱ་དེ་ཉིད་ལུང་བོའི་སྒྲུང་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་
འཆོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་འཕམ་བུ་ན་གྱིས་བཅུལ་བ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་གོ་དོན་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་རྟོལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ལྟ་
སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུང་གྱི་གསུང་བྱ་དེ་ཉིད་གིང་རྟོལ་ཡན་ལག་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་འཆོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་
པ་རྣམས་པ་བུ་ན་གྱིས་བཅུལ་བ་ན། གང་དུ་ཡང་མ་རྟོག་པ་དེ་ལ་གིང་རྟོལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་
འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་སྒྲོན་དུ་མ་བཏང་བར་བདག་དང་གིང་རྟོལ་གཉིས་
པོ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཅེས་ཁས་ལེན་ན་ནི། རྒྱུང་འཕེན་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟོག་གྱི་གྲགས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་
འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲུབ་དུ། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། གིང་རྟོལ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་
འགོར་བསྟན། སྒྲོ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་བྱུང་། འཛིག་རྟོག་གྲགས་པའི་རྣམས་པ་ཞག་མ་བརྟག་
ཅིག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །མདོར་ན་བདག་ལུང་པོ་ལ་བརྟོན་ནས་བཏགས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་དང་། བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་དོན་ཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་
བསམ་ཞིང་འཆད་པར་མི་བྱུངོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་བདག་མེད་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཞེས་སམ། ཡང་ཐལ་
འགྱུར་བ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་
སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། དེ་དང་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆོད་གྱི་བཞེད་
ཚུལ་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་བྱི་མའི་དབུ་མ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་
ཚུལ། སྒྲོད་འཇུག་དང་འཇུག་པ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས་ཇི་
ལྟར་གསུངས་པ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཀུན་བདག་ས་ཀྱི་
བདག་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོག་པས་བདག་ས་པའི་བདག་
ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་
འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
འགྱུར། །ཞེས་བདག་ཕུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། ཡང་ཇི་སྐད་དུ།
ཕུང་མིན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ཕུང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཕུང་
ལྷན་མིན། །ཞེས་རྟོན་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གསུམ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
གསུམ་གསུངས་པ་དང་། །ཡང་ཇི་སྐད་དུ། གང་འདས་ཡན་ཆད་མཐའ་སྟགས་དང་། །ཞེས་
ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བརྒྱ་བཞི་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། ལྷ་རྩལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པའི་
རབ་བྱེད་གྱིས། ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམ་སྟོན་ཕྱིང་བ་པོའི་ལྷ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
གསུངས་པ་དང་། མེ་དང་ཐུད་གིང་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་གྱིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོར་ལྷ་བ་ལ་
སྟགས་པ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཀུན་བདག་ས་ཀྱི་བདག་མ་ལུས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་གང་
གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པས་བདག་འཇིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཇིན་སྤངས་ཀྱི་
ཡུལ་སུན་འབྱེན་པར་རུས་པ་ནི། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་གཞུང་ལུགས་སྤྱིའི་ཐ་སྐད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་
དུངས་འབྱེན་པར་རུས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱིས་མ་མཐོང་
པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ལ་ཀུན་མཐུན་པ་
བཞིན་ནོ། །ཟླ་བའི་ཞབས་གྱིས་ཀླུ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་དེར་མ་དེས་ཏེ། གང་
ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཐ་སྐད་བདག་ས་པའི་བདག་ས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅུལ་བའི་ཆོ། འཆོལ་
བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་ཀུན་བདག་ས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ཞེགས་

གྲུང་། ལྷན་སྐྱེས་ཁེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་བདུན་པོ་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་བདུན་པོ་དེ་ངར་
 འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་སྐྱེས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇམ་འཛིན་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་གྲུབ་འབྱུང་མིན་
 མོད་གྱི། །རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཛིན་རྟེན་ཉིད་ལས་འདི། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་
 འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བདུན་པོ་དེ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེས་ལ་མེད་པ་དང་། ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་
 གཟུང་བྱ་བདུན་པོ་དེ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་
 བྱ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེར་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་རྒྱ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྐད་པོ་མེད་པ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་སྟེ། །
 དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱུང་བྱེད། །ཁུང་གིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །
 ཞེས་དང་། འབྱུག་འབྱེལ་དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་
 རྟོགས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་དཔུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྦྱོས་ལས་
 སྦྱོས་པ་ནི། །སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 བློ་བྱེད་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ནས་གསུངས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་བདག་ཇི་ལྟར་
 བཀག་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་བདག་ཇི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 བློ་ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེས་སྐྱེས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། །མི་མིན་རྒྱུ་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་
 མ་ཡིན་ཀྱན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྐྱེས་སྐྱེས་ཁེགས་དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟར་པར། །དེ་བཞིན་ཁེགས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་
 མིན། །སྐད་པོ་བདག་མིན་དེར་དེ་མིན། །དེ་ལ་དེ་མིན་དེ་མེད་མིན། །སྐད་པོ་མེ་གིང་ལྟར་
 འདེས་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། །
 ཇི་སྐད་སྐད་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྐད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་

ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྒྲེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་
གསུམ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་རི་
བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པར་འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་
ཙམ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་ཁམས་དྲུག་བདག་མིན་ནོ། །
ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་
སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ངར་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤྲོད་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལ། ཀྱུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་
དང་། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་ནང་
བདག་བྱད་མེད་མིན། །སྒྲེས་མིན་མ་ནིང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་མི་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལས། །བདག་
པོའོ་སྒྲུམ་དུ་བྱོད་མ་སེམས། །ཞེས་སོགས་དང་། ལ་ལར་ཀྱུན་དུ་སོང་བར་མཐོང་། །ལ་ལར་
སྒྲེས་བྱ་ལུས་ཙམ་ཞིག །ལ་ལར་རྩལ་རྩམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མེད་ཅས་
མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བོད་གཞན་དག་གིས་ནི། དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་སྒྲེས་པ་ལྷ་
སྒྱེན་དང་བྱད་མེད་ལྷ་སྒྱེན་བདག་རྒྱལ་སྤངས་པས། གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་ཁས་སྤངས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟེན་ན། །ཉོན་མོངས་སྒྲུལ་གདུག་གཡོ་ཅན་གྱིས། །
ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་གང་གི་སེམས། །གནས་མེད་དེ་ནི་ཟིན་མིན་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལུས་ལ་
ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ཀྱུན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། །གཏི་མུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། །མཐོང་
ན་གཏི་མུག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འབད་བ་ཀྱུན་གྱིས་འདིར། །གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་འཇུག་ནས་གསུངས་ཚུལ་དང་། འཇུག་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། གཞུང་དེར་ནི་རང་ལུགས་ལ། སྒྱིར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ལས་འབྲས་ཀྱི་
བརྟེན་དུ་གྱུར་བའི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་མི་བཞེད་ཅིང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
ཡང་། སྤང་པོའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་བདག་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདག་འགོག་པར་མཛོད་པ་

ཡིན་གྱི། སྤང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པར་མ་མཛད་
 ཀྱི། སྤང་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་འདི་ལྟར་བདག་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་
 དང་སྒྲ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། །སྒྲ་བས་མིན་བད་ཀན་བདག་མ་
 ཡིན། །ཁུ་སེར་དང་ནི་རྟག་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རུལ་མིན་ཏེ། །སྒོ་མཆིན་དག་ཀྱང་
 བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་ཤེས་དུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་དང་། །
 དེ་ལ་འཕྲོས་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་
 སོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། བདག་མེད་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་
 པ་སྤང་བ། བདག་མེད་ན་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 བདག་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པ་ན། །
 སུ་ཡི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེན། །བྱ་བ་འབྲས་གཞི་ཐ་དད་དང་། །དེར་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །
 འུ་ལུ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲུབ་པ། །འདིར་བརྩམས་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །རྒྱན་ལྷན་འབྲས་སུ་དང་
 བཅས་ཞེས། །མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྲོད་མ་ཡིན། །རྒྱན་ཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ནི། །བྱེད་པོ་སྤྲོད་པོ་
 ཅིས་བྱ་བ་སྤྲོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །སུ་ལ་
 སྒྲིང་རྗེ་བྱ་ཞེན། །འབྲས་སུ་འདོན་དུ་ལས་སྤངས་པའི། །མྲོངས་པས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཕྲོས་ནས། བདག་མེད་ན་འབྲས་སུ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་
 སྤང་བ་ནི། སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། །བདེན་དེ་འོན་ཀྱང་མྲོངས་ལས་འདོད། །
 ལྷག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། །འབྲས་སུ་མྲོངས་པས་བསྒྲོག་མི་བྱ། །ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་
 བེ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཀྱང་བསྒྲོག་མེད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་
 སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུགས་འདིར་སེམས་ཅན་དུ་མྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་
 ལ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུ་མྲོངས་པ་དང་། འབྲས་སུ་མྲོངས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་པོའི་གཉིན་
 པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཉིས་པའི་གཉིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲོམ་པར་འཆད་

དགོས་པ་ཡིན་ལ། མྱོངས་པ་གཉིས་པོའི་མཚན་གཞི་ཡང་། གང་ཟག་རང་དུ་མྱོངས་པ་དང་། །
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མྱོངས་པའོ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་འཕགས་པས་ནི། མྱོངས་པ་དང་པོའི་
 གཉེན་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་ཞིག་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྒྲུམ་ལ། མྱོངས་པ་གཉིས་པ་
 དུངས་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཐོབ་ཅིང་། དེས་དེ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉེན་
 མྱོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནར་མ་དེས་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པས་ནི། མྱོངས་པ་གཉིས་
 པའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤྱད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 མ་ཇོགས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་མྱོངས་པ་གཉིས་པ་སྤངས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོད་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་
 ལྟར་བདག་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཅམ་དུ་མྱོངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་གཉེན་པོ་
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་འོག་ཏུ། གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་སྤང་བོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བར་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ཇི་སྤྱོད་དུ། ལུས་ནི་རྒྱང་བ་བྱིན་པ་མིན། །བརྒྱ་དང་རྒྱེད་པའང་ལུས་
 མ་ཡིན། །ཁྱོད་རང་རྒྱུ་ཀྱང་ལུས་མ་ཡིན། །བྱང་དང་དཔུང་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས།
 དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་ཇོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀྱན་ཇོབ་མེད། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ག་
 ལ་ཡོད། །དེ་ཡང་ཀྱན་ཇོབ་གཞན་གྱིས་ན། །སེམས་ཅན་ལྷ་དན་ག་ལ་འདའ། །འདི་ནི་གཞན་
 སེམས་རྒྱུ་ཏྲེ་ག་སྟེ། །འདི་ནི་རང་གི་ཀྱན་ཇོབ་མིན། །བྱིས་དེ་དེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །མིན་ན་ཀྱན་
 ཇོབ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཀྱན་ཇོབ་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཀྱན་ཇོབ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་ངོར་འཇོག་པའི་རྒྱལ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 འདིས་ནི། བོད་གཞན་དག་བདག་ཏུ་འཇོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་འཇོན་པ་དོན་ཅིག་མིང་
 གིས་རྒྱུ་གངས་སུ་འདོད་པ་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་འཇོན་པ་ཅམ་ནི་ཉེན་མྱོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོད་གསུམ་དུ་ཇོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་། འཇོན་སྤངས་མི་འགལ་བའི་རྒྱལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་
 བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མཛོད་པའི་རིགས་པ་ཇི་སྤྱོད་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་། ལྟན་

སྒྲིམ་གྱིས་བདག་པའི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་གང་དུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་སྒྱུན་རྒྱུ་མ་ལུས་འཛིན་ཆོག་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནས། མ་
 བདག་པའི་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་
 བ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་སྒྲོ་བདག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་འཛིན་
 ལྷངས་དང་མི་མཐུན་པས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ངར་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་
 གྱིས་བདག་པའི་ང་ཙམ་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་
 ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་སྒྲོ་བདག་
 ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཚུལ་ནི། མདོར་ན། བདག་ལུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་སྒྲོ་
 འདོགས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། རྒྱས་པར་བྱེ་ན། གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལ་ཏེན་བཏེན་པ་དང་
 ལྷན་པར་བྱེ་བས་ལྷ་དང་། གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལ་ལུང་པོའི་དབྱིབས་དང་ཆོག་པ་བདག་ཏུ་
 སྒྲོ་འདོགས་པས་ཏེ་སྒྲུ་མ་དང་སྒྲུ་མ་པས་བདུན་དང་། དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པས་ཏེ། ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་
 བརྒྱད་རྒྱུ་མས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་གྲངས་ཅན་དང་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་དག་གི་འདོད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འགོག་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ཅེས་པ་ནས།
 དེས་ན་ལུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད། ཅེས་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུང་པོ་ཉིད་
 བདག་ཏུ་འདོད་པ་ནི། རང་གི་སྤེལ་པ་ཉན་ཐོས་མང་བཀྱར་བ་དག་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ཆོན་འགའ་
 ཞིག་ནི། ལུང་པོ་ལྷ་ཆར་བདག་ཏུ་འདོད་ལ། དེའི་ནང་ཆོན་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་ཉིད་བདག་ཏུ་
 འདོད་དོ། །འདོད་པ་དེ་འགོག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་ཏེན་དུ་ལུང་པོ་ནི། །ལྷ་ཆར་ཡང་
 འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། ཅེས་པ་ནས། མདོར་བསྟན་ལུང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ལུང་པོ་རེ་རེ་བ་བདག་ཡིན་པ་བཀག་
 བས་ལུང་པོ་ཆོག་པ་ཙམ་དང་། དེའི་དབྱིབས་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི། ལུང་པོ་བདག་ཅེས་
 བརྗོད་ཆེ་ལུང་རྒྱུ་མས་ཀྱི། ཆོག་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོགས་དང་། དབྱིབས་ཤེན་དེ་གཟུགས་ཅན་
 ལ་ཡོད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞུང་དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྤེ་

པས་ལུང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག། དག་སྒྲོང་ངམ། བྲམ་ཟེ་
 གང་སྟེད་ག། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་གཟུང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྲངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པ་ན། མདོ་དེས་ལུང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་ན། ཆོགས་ཅམ་
 བདག་ཏུ་སྟོན་དགོས་ཏེ། རེ་རེ་བ་དང་དབྱིབས་བདག་ཏུ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རེ་རེ་བ་བདག་ཏུ་
 སྟོན་ན། མདོ་དང་འགལ་བ་དང་། དབྱིབས་བདག་ཡིན་ན་ནི། གཟུགས་ཉིད་བདག་ཏུ་ཐལ་བ་
 དང་། ཆོགས་ཅམ་བདག་ཏུ་སྟོན་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་མདོ་ལས། རི་
 ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་བཙོད་པ་ལྟར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དང་
 འགལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བདག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་ནི། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡན་ཆད་ཐུན་མོང་གི་ལུང་རིགས་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་
 གཞན་དག་ན་རེ། བདག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་མོད། ལུང་པོ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་
 ཅེས་ཟེར་བ་དེ་འགོག་པ་ནི། བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྟུང་སྒྲོ་ཡིན་ན། །མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་
 མེད་ལས་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མི་འཐད་
 བར་གྲུབ་པ་ན། བདག་ལུང་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ལ་ལུང་པོ་ལྟན་པ་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཕྱོགས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལུང་པོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་
 ལ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་དང་། བདག་ནི་གཟུགས་ལྟན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག་ ཅེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་ལུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཞེས་པ་ན། འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུའི་འཛིན་
 སྐྱངས་ཀྱང་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་
 ལྟན་མིན། །ཞེས་སོགས་སོ། །མང་བཀུར་བའི་བྱེ་བྲག་གནས་མ་ཤུའི་སྡེ་པས་ལུང་པོ་ལས་དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཙོད་པའི་བདག་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་
 ཉིད་རྟག་མི་རྟག་ ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབས་བཏགས་པའི་བདག་
 ལུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཞེས་ནས། ལྟན་སྒྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་
 འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་གྲུབ་པས་བདག་
 དེས་ཁུ་མེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། བཏགས་དོན་རྣམ་པ་ལྟའམ་བདུན་དུ་སྒྲོ་

འདོགས་པའི་ངར་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 མེད་པ་དང་། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་བརྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ལུང་ལས་གཞན་མིན་
 ལུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །ལུང་པོ་བརྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྷན་མིན། །འདི་ནི་ལུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་
 གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་དཔེའི་སྟོན་ས་འཆད་པ་ནི། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་
 ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །ཞེས་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ན།
 ཤིང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་
 པའི་ཤིང་རྩ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་དེ་
 ཉིད་དུ་འམ་འཛིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་གྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་
 འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དངོས་པོར་སྒྲ་བ་གང་དག །ཡན་ལག་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། ཡན་ལག་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་
 མེད་དོ། །ཅེས་ཟེར་བ་དེ་འགོག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་མ་བརྒྱག་ཅིག །
 ཅེས་པ་ནས། འདིར་དཔེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། ཤིང་རྩ་དང་དཔེའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ནུས་སམ་
 ཞེན། རང་ལྷགས་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་
 ཡི་ཆོ། །ཞེས་པ་ནས། སྟོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་ཡན་ལག་གོ །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ།
 བདག་ལུང་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ལུང་པོ་
 དང་། །ཞེས་པ་ནས། མ་བརྟགས་གྲགས་པ་གཉི་ལྷག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
 སོ། །མདོར་ན་དེ་འདྲའི་ང་ཅམ་དེ་འཛིག་རྟེན་དང་ཀྱན་རྫོབ་དང་མ་རིག་པའི་ངོར་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཡང་། དཔེའི་ངོར་རྟག་མི་རྟག་ལ་སྟོགས་པའི་དབྱུང་པ་གཙུག་པའི་ཆོ་ནི་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་
 མི་ལེན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། དངོས་ཡོད་མིན་ཕྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་མིན་ཞིང་། །ཞེས་སྟོན་ས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ནི། འདི་
ལྟར་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འདོགས་པའི་རྒྱ་སྤང་པོ་
རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤང་གིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན། དེ་
སྐད་དུ་ཡང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་
གདགས་པའི་རྒྱ་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་
འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན། སྤྱོད་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་
ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་
པར་རྟོགས་མི་རུས་པས། ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཡབ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། དེ་ལས་ཅི་
འགྱུར་ཞེན། བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་སྤང་པོའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་རང་གི་རང་གིས་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐག་པ་བྲ་བོའི་རང་
གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལ་སྤུལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། རྟོག་པ་དེ་འགགས་པ་ན་
ཡུལ་བདག་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བདག་ཡོད་པར་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་
ནས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཆད་མ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞེས་བྱ་
ཞེན། གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཚུལ་སོ་སོ་བ་དེ་དག་ཐོག་མར་དགག་
པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཞེས་ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱང་
ཞར་ལ་ཞེས་མོད་ཀྱང་། ཐོག་མར་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་བཀག་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་
ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་འགོག་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་དབང་བོའི་རིམ་པ་དང་མཚམས་པར་ཆོས་
སྟོན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་
སྟོན་པའི་རིམ་པ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་

བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྷ་རིག་ཅིས་སུ་འབྱེད་པ་འདི། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཤད་དོ་སྐྱེ་དུ་
 བསམ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་
 སུ་ལྷ་ཞིག་རི་ལྷ་ར་འབྱུང་། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་རི་ལྷ་ར་འདོད་དེ་ལྷ་ར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱལ་བརྟེན་
 བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་གཤམ་
 བར་གྱིས། །འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྷ་ར་གནས་རྣམས་ལ། །བུམ་སྟོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཉིད། །ཅིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་ཤིང་རྟ་དང་བུམ་པ་སོགས་ལ་སྦྱར་ཡང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཚོན་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ར་ཞེན། བུམ་པ་དང་ཤིང་
 རྟའི་སྐྱེ་བའི་སྟོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན་རང་གི་
 ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་ཚོགས་པའམ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་
 ལག་རྣམས་ལ་རི་ལྷ་ར་བཏགས་པ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གདགས་གཞི་དེ་དག་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། གཞུང་དེའི་དངོས་
 བསྟན་ཡིན་ལ། ལྷ་སྐྱེན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་
 བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ལྷ་ར་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། གང་ཟག་ཚོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེའི་དོན་དུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྤང་པོ་ཚོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས། གང་ཟག་དང་བདག་མེད་པ་ཉིད་
 དེའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་འབྱུང་པ་ལ་སྤང་པོ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་མེབས་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་བཀག་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 བདག་ཞེགས་པར་འདོད་པ་དང་། བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་རི་ལྷ་ར་མི་འགལ་ཞེན། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ནམ་ལྷ་དང་བདག་སྤང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱེས་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་དུ་མ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་རི་ལྷ་ར་ཡོད་ཅིན། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 གཟུང་བྱ་དེ་ཉིད་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྱུབ་མཐའི་དབང་གིས་སྟོ་བཏགས་ནས་འཛིན་པ་

ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་རྒྱུ་པར་ངེས་པའི་པར་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ལུ་བདུན་པ།

ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་
ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་རྟེན་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་རྟག་གཅིག་
རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། རོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ལས་ཐ་སྙད་ནི་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་
མཐའ་ཁོ་ནས་བཏགས་པའི་བྱིར་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནར་གཞག་ལ་དེའི་དོན་ནི། ངར་
འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དེ་
ལྟར་ན་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་གཟུང་བྱ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཀུན་བཏགས་
གྱི་གཟུང་བྱ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི། རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་སྒྲུབ་ཅེས་འཛིན་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས་པར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་
བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་
དག་གིས་ནི། ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཏེ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་
པ་ནའང་། བཏགས་དོན་རྒྱུ་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་བའི་ཆེ། མ་རྟེན་པ་ལས་གཞན་མི་འཆད་པ་
གཉིས་འགལ་བས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རིགས་པ་དང་ཁས་སྤངས་པ་གཉིས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་
ཏེ། བཏགས་དོན་བདུན་གྱིས་མ་རྟེན་པ་དེ་སྤང་བའི་སྟངས་སྤང་བོ་དང་ཅིག་གམ་འབྲེལ་མེད་
དམ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་དུ་རིགས་གྱི། གང་ཟག་གམ་
བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་དུ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་དང་། ཀུན་བཏགས་གྱི་བདག་
བཀག་པས། ལྟན་སྟེས་གྱི་བདག་མི་ཁེགས་པར་ཡང་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་དང་། ཤིང་རྟ་
བཏགས་དོན་བདུན་གྱིས་མ་རྟེན་པ་དེ་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་
དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། ཤིང་རྟའི་སྟངས་གི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁེགས་པ་ན་དེའི་སྟངས་གི་ཡང་དག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡང་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤིང་རྟའི་སྟངས་
དུ་འགོག་རྒྱའི་བཏགས་དོན་བདུན་པོ་དེ་ནི། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུབས་འདི་དག་ཏུ། གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་དག །
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་ལ། དེར་གྲུབ་ན་ཇི་སྟེན་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་པས། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་བ་སྐྱད་དུ་ཡང་
 ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཏེན་
 ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡོད་པར་གཞག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། འགལ་བ་ལ་མི་
 འབྱུལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། ལྷ་གུ་དོན་དམ་པར་མེད་ལ།
 ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་དོ་ཅེས་ནི་བྱེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས། དེའི་ཆོ་ལྷ་གུ་ཐ་སྐྱད་བའི་ཆད་མས་ཡོད་པར་
 གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཆད་མས་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་
 དེར་མི་འཆད་དེ། བདེན་པར་མེད་པ་ལ་འཆད་དོ་སྐྱེས་ན། དེའི་དོན་ཡང་གང་ལ་འཆད།
 བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་འཆད་དོ་ཅེན། དེའི་དོན་ཡང་གང་ལ་
 འཆད་ཅེས་བརྟགས་ན་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡོད་
 དེའི་ཕྱིར་པའི་རིགས་ངོར། ལྷ་གུ་མེད་པ་ལ་དེའི་དོན་ཅམ་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས། མ་རྟེན་པ་དང་མེད་པར་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེད་དགོས་སོ་སྐྱེས་ན། དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་། བྱེད་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སོན་འདུག་སྟེ། ཇི་སྟེན་པ་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི། ལྷ་གུ་
 རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་བ་སྐྱད་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དང་། འཕགས་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པ་དང་། དེའི་
 འགལ་ལྷར་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མེད་པ་གཉིས་དོན་ཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལུགས་དེ་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ལ། སྐྱིར་
 གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་བཞེས་བདག་གཉིས་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་རིམ་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་
 ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཇི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐྱད་དུ། ཐར་བ་འདོད་
 པ་དག་གིས་བག་ཡོད་གྱིས། ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དག་གིས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་དང་མཐུན་པར་འཆད་མོད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་

འབེབས་པར་མི་བྱེད་ལ། མདོ་སྡེ་པས་ནི། གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཆན་རྒྱུ་མཛུགས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་
 གཏན་ལ་འབེབས་གིང་། གཞལ་བྱ་རང་མཆན་རྒྱུ་མཛུགས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པར་
 བྱེད་དོ། །དངོས་པོར་སྤྱི་བས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་འཛིན་གྱང་དེ་གང་
 ཡིན་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དེས་པ་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲོ་དོན་འདི་དང་
 གཞི་མཐུན་ཉིད། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་རི་ལྟ་བུར། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་དེ། །དངོས་ལ་
 འདི་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པས་ནི། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཉན་ཐོས་པས་
 རང་མཆན་དུ་འདོད་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྒྱུ་མཛུགས་གྱང་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་གིང་། དེ་
 ལའང་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་དང་། དབུ་མར་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོས་ནི། སྤྱང་བ་
 སེམས་སུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། སྤྱང་ཆ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་འདོད་ལ། དབུ་མར་སྒྲུབ་པས་ནི། དེ་ཡང་
 བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །
 འདིར་ཡང་རྒྱུ་མ་བདེན་པས་ནི། གཞན་དབང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་ཀྱན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དབུ་མར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཛུགས་པས་ནི། གཞན་དབང་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ལ། དེའི་ཆོ་གཞན་
 དབང་རང་ལྟོག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་རྒྱུ་མཛུགས་
 སུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དངོས་པོར་སྤྱི་བ་དག་གིས་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་
 དབྱུད་ནས་འཛིན་གོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་དེ་
 དག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱི་བ་གཉིས་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དང་། ཀྱན་བཏགས་དང་། གཞན་སེལ་དང་དོན་སྤྱི་སྤྱོད་པས་འཛིན་ཏེན་ན་མ་
 གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་རང་གི་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་
 མེད་པ་ནི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་དོན་དམ་དུ་སོང་གི་ཐ་སྙད་དུ་མ་སོང་བའི་
 བྱིར་དང་། འཛིན་ཏེན་ན་མ་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །འོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་བའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ནི། དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་

པ་རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་དེ་ཡང་བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ལྟ་བུ་གི་སྒྲིམ་པའི་
མ་རིག་པ་ལ་གང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐད་ནས་བདེན་པ་དང་། རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆེ་
ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་བཏགས་ནས་
འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་
གྱིས་རི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་གྱིས། །
ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་མཛོད་འགྲེལ་དུ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། བདག་ཏུ་འཛིན་
པ་འདིའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདིའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་ནི་སྤང་བོ་
ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ཆགས་པའི་བྱིར་དང་། དཀར་ཤམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་
གཞི་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། བདག་དཀར་ཤམ་མོ། །བདག་སྒྲོ་སངས་སོ། །བདག་སྒྲོམ་
པོའོ། །བདག་སྒྲིམ་མོ། །བདག་རྒྱས་སོ། །བདག་དར་ལ་བབ་བོ། །ཞེས་དཀར་ཤམ་ལ་
སོགས་པའི་དབུས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་གཞི་མཐུན་པར་བྱེད་པར་སྤང་ངོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་
བདག་གི་བ་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་། འདི་ནི་སྤང་བོ་རྣམས་ལ་འཛིན་པར་
གཤམ་སོ། །ཞེས་དང་རྫས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ །བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་
ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། རྫས་
སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ནོ་ཞེ་ན་ནི། བཏགས་པར་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། དེ་ཞིག་རྫས་སུ་ཡོད་ན་ནི། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་བྱིར།
སྤང་བོ་རྣམས་ལས་གཞན་ནོ། །ཞེས་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ཚུན་གྱི་སྤང་བོ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་སྟོགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དགོས་པ་མེད་པ་
ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ངོ། །འོན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་དོ་ཅེ་ན་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གྱུང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ། །
ཞེས་དང་། རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ཁོ་ན་ལ། འོ་མ་འམ་ཆུ་ཞེས་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་
དུ་སྤང་བོ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །ཞེས་དང་། དགྲ་བཙུམ་པ་བྲག་
གིས་གྱུང་བའདུད་ལས་བརྒྱམས་ནས། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའདུད་གྱི་སེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་

གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཡན་
 ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཤིང་རྩའི་མིང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །
 ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་
 བེ་བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་ཉིས་དམིགས་ལྟ་ཡོད་དེ།
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་། སྟོག་ཏུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་སྟེགས་ཅན་
 རྣམས་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར། ལམ་གོ་ལ་བར་ཞུགས་པར་འགྱུར། འདི་ནི་སེམས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་རབ་ཏུ་དང་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཡང་དག་པར་མི་གནས་པས་རྣམ་པར་
 གོ་ལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་
 མདོ་ཁྱད་སྟངས་སུ་བྱངས་ནས། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། །ལྟ་བའི་མཆེ་བས་སྦས་པར་
 འགྱུར། །བཏགས་པའང་མེད་པར་འགྱུར་འོང་བས། །མེད་དོ་ཅེས་གྲང་མ་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ན། དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་ངོས་
 འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་གི་རིགས་པ་དང་། ངར་འཛིན་ལྟར་སྦྱས་གིས་ལུང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་རི་ལྟར་སྟོང་འདོགས་པའི་ཚུལ་དང་། བཏགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་ངོར་ཁས་
 ལེན་པའི་ཚུལ་རྣམས། ལྟ་བའི་ཞབས་གིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། མཛོད་གི་འགྲེལ་པ་འདི་
 ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི། ཚོས་གི་བདག་མེད་པ་
 སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །
 གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་གི་བཤད་ཚུལ་ལ། སའི་དངོས་གཞིར་བཤད་ཚུལ་དང་། མདོན་པ་
 ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་སེམས་ཅན་འདོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཐ་སྟོང་བདེ་བར་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གིས་མེད་དོ་སྟུམ་སྟེ།
 སྒྲག་པ་བསལ་བ་དང་། བདག་དང་ཕ་རོལ་ལ་ཐ་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོན་དང་
 ལྡན་པ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། སྦྱ་མཆེད་གཉིས་གིས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་

ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ས་པ་ཙམ་དུ་བཞེད་པར་ངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།
གང་དག་བདག་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ས་པ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས། ལུང་པོའི་རྒྱན་གང་ཟག་གི་
མཆོན་གཞིར་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
བདག་དུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་པས། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་མཆོན་
གཞིར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྤངས་དུ་མི་འཇུག་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་རྟ་དུ་རྟོག་དག་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་ལ་བག་མེད་པར་མཆོངས་
ནས་ཅི་རུང་རུང་དུ་རྣམ་པར་འཆོར་བའི་གཏམ་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གང་གཟིགས་ནས། ལུང་
པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྷས་བདག་བསལ་བར་མཛད་ཅི་ན། འཇིག་
ཚོགས་ལ་ལྷ་བས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་ལྷ་གཟིགས་ནས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
ཉེས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ལུས་མེད་
པའི་ཉེས་པ་དང་། སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དོ། །ཞེས་པས་ལྷན་སྒྲེས་
འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་དག་ལ། འཇིག་
ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་མཐའ་ཉི་ཤུ་པོ་ཞེས་པ་ནས། བདག་དུ་ལྷ་བ་ནི་དུ། བདག་གིར་ལྷ་བ་ནི་དུ།
ཞེ་ན། ལྷ་ནི་བདག་དུ་ལྷ་འོ། །བཙམ་ལྷ་ནི་བདག་གིར་ལྷ་བའོ། །ཞེས་པ་ནས། མ་དབྱུང་པའི་
གཞི་ཅན་ཞེས་བཛྲོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་གྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཀུན་བདག་ས་ཀྱི་བདག་
འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། འཇིག་
ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ། མ་དབྱུང་པའི་འབྲུལ་ངོར་ཁས་ལེན་པ་དང་།
དེ་རི་སྐད་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྐད་དུ་དེའི་མཆོན་ཉིད་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
པར་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་དང་། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནས་བཤད་པ་གཉིས་ལ། བདག་གི་
ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་། དེའི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ། །

ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བདུན་པ།

མདོར་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བ་བཞི་ཀས་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རང་གི་གྲུབ་
མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ན། ཡོད་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡང་མི་རྟོན་ཅིང་། ཐ་
སྟོང་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་བརྟེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ངེས་སོ། །

འདིར་སྒྲིས་པ། བདག་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བདག་ཏུ་རྩོམ་པའི་
འཇུག་ཚུལ་མ་བལྟས་པར། །བདག་ཉིད་མང་པོས་བཀྱར་བའི་ཁེངས་པ་ཡིས། །བདག་མེད་རྣམ་
དབྱེ་འབྱེད་པ་གང་མའི་གནས། །གཞན་གཞུང་འཛིག་པའི་ཆེད་དུ་མ་བསམས་ཀྱང་། །གཞན་
ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་དེ་དབྱུད་པ་ན། །གཞན་ཟེར་སྒྱུར་མའི་ངང་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས། །གཞན་ལ་
མེད་པའི་རྣམ་བཤད་འདི་བྱས་སོ། །

ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

༡༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བར་མཛོད་ལུང་དང་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐུ་པའི་
 རིགས་པའི་གནས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་
 ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

༡༢། །འཕྲིན་ལས་གདུགས་དཀར་ལྟ་བུའི་ལག་པས་བཟུང་། །གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་
 མཐོན་པོའི་གནས་སུ་བརྟུང་། །ཐུབ་ཆེན་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ཐེང་ལྷན་པ། །ཀླུ་སྐུ་ཞབས་
 ཀྱི་པརྟོར་ཕྱག་བགྱིའོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱེད་ལ་ལེགས་འདོམས་པའི། །མཐར་འཛིན་
 སྟོང་གི་ཚྭ་པ་སངས་བྱེད་དེ། །ལོག་པའི་སྟོལ་དུ་ནམ་ཡང་མི་འབབ་པར། །ཤིང་རྟའི་ལམ་དུ་
 རིགས་པར་འབེབས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་མཚོད་པར་བཟོད་ཅིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་ངོས་བཟུང་། དེ་སྐུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་ན་རེ། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་འཆར་
 བ་ལ་ཐོག་མར་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱི་འཆར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བཏགས་
 པའི་དངོས་ལ་མ་རིག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། རང་

རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་གཞན་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས།
 དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་། དེ་ལས་ལོག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་བ་ཉག་ས་
 པའི་ལུས་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་འཇམ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་
 ལྟ་བུར་བྱེད། འགེབས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། དངོས་
 རྣམས་སྒྲིབ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་ལུས་པ་
 གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། དེས་ཉེ་
 བར་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྩུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་ལུས་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ། དེས་ཀྱང་སྒྲོག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྩུན་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བསྒྲོག་ཕྱོགས་
 ལ། བདེན་ཆད་གོ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་སུ་འཆད་དགོས་
 པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྒྲོད་
 ལུགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་བདེན་པར་བྱུང་བའི་ཆད་དང་། ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་
 ལྟན་སྒྲིས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆད་མས་མི་གཞོད་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་རྣམས་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་
 པར་འདོད་ཀྱི། སྒྲོའི་དབང་གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །སྒྲོའི་
 དབང་གིས་བཞག་ཚུལ་ཡང་དབའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རྟ་སྒྲུང་སོགས་སུ་སྐྱུ་ལ་
 པའི་ཆོ། སྐྱུ་མ་མཁན་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱི་ཞེན་པ་མེད། མིག་བསྐྱེད་པའི་བལྟ་མོ་བ་ལ་རྟ་
 སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཀ་ཡོད། མིག་མ་བསྐྱེད་པའི་བལྟ་མོ་བ་ལ་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དག་པ་སར་གནས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱི་ཞེན་པ་མེད། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཀ་ཡོད། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཡིན་པས། སྤ་

བའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བདེན་ཆད་ནི། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྒྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྷར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 ལ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་
 ཆོས་རྣམས་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་པས། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 རི་སྐད་དུ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁུས་པ་ལས། ལྷ་ཆོག་ས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །
 གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ནི་དེ་ལ་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་
 བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིན་རྟོག་རྣམས་བཏགས་པ། །ཞེས་
 དང་། རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ་ལས། འཛིན་རྟོག་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་གསུང་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིན་རྟོག་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །
 ཅིས་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལས། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་དང་། དེའི་
 འགྲེལ་བར། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་
 དག་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པར་བསྐྱོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྐུལ་ལྷར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་
 པར་ངེས་སོ། །ཞེས་ཐག་པ་སྐུལ་ལོ་སྐྱམ་པའི་སྒྲོ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། ཐག་པའི་སྒྲོ་བ་སྐུལ་མེད་
 ཀྱང་། དེའི་སྐུལ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་
 སྐྱམ་པ་བྱུང་བ་ན། སྤང་བོའི་སྒྲོ་བ་ངའི་མཚན་གཞི་འཛིན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། དེ་ནི་རྟོག་པས་སྤང་བོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སྐྱེས་སུ་ས་མིན་རྒྱུ་མ་
 ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱུ་མིན་མ་ཁའ་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་མིན་ཀུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་
 སྐྱེས་སུ་གང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་གང་ཟག་རྟོག་པས་བཞག་ལུགས་ཤེས་པ་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཞག་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་བོའི་མདོ་ལས། རི་
 ལྷར་བྱོད་གྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲོས་སྐྱར་བྱ། །ཞེས་དང་།
 སྤྱད་པ་ལས། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་

ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱན་ཤེས། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སྐྱེས་བུ་ཁམས་དུག་འདུས་
པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་
དག་ཉིད་དུ་མིན། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིན་ཆེན་ཐེང་བར།
གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཙམ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་
ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་མིང་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །ནམ་
ཤེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །བདག་བཞིན་དུ་ནི་བསམ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཁམས་དུག་བདག་མེད་དོ། །
ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པའི། །གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་འགྱུར་ལ། །འཛིག་རྟེན་
དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ནམ་པར་གནས་
སོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུབ་རྩེད་དོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མ་གར་བར་བདེན་མེད་
ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་མི་འཆར་བར་འདོད་པ་དག་ག། །རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དག་ག་བྱ་དོས་འཛིན་ཚུལ་དེ་
ལྟར་འཆད་པ་མི་འཐད། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དག་ག་བྱ་དོས་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་
མི་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལུང་གིས་མི་འཐད། རིགས་པས་མི་འཐད། ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བས་
མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིད་འཇུག་གི་ལུང་དེས། ཇི་སྟེན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆད་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མ་
གར་བ་དེ་སྟེན་དུ། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མི་འཆར་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་
དེས་ནི། སྒྲིར་དག་ག་བྱ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བཞག་པའི་བདེན་མེད་ཀྱང་རྒྱན་
བར་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་
རིགས་པ་དེའི་ཞེ་སྒྲུགས་ཀྱི་རུས་པ་ནི། དག་ག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་ན། དེ་བཞག་པའི་བདེན་མེད་
ཀྱང་རིགས་པ་དོར་ཡོད་དགོས། བདེན་མེད་རིགས་པ་དོར་ཡོད་ན་དེའི་དག་ག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་
དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་ཡོད་མི་སྟེན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ལས་ཤེས་ཤེན། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རིག་
པར། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་འཆད་པ་ན། གལ་ཏེ་ཆད་མ་ཆད་མིན་ན། །དེས་

གཞུག་པ་མི་འགྲུབ་པ་མཉམས། འདི་ཉིད་ཐུན་མེད་པ་ཉིད། སྒྲིམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འགྲུབ། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ནི། གོང་དུ། རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་
བརྟེན་པ་ཡིན། རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་རྟེན་ནས། རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བརྗོད། གང་ཆོ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཡི། རྣམ་དབྱུང་གིས་ནི་དབྱུང་བྱེད་ན། འདི་ཆོ་རྣམ་དབྱུང་དེ་ཡང་ནི།
རྣམ་དབྱུང་ཡིན་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད། འདབྱུང་བྱ་རྣམ་པར་དབྱུང་བྱས་ན། རྣམ་དབྱུང་ལ་ནི་རྟེན་
ཡོད་མིན། རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྣྟེ་སྣྟེ། འདི་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པར་བརྗོད། གང་གི་ལྟར་ན་
འདི་གཉིས་རྟེན། འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གནས། གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད།
འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ། ཤེས་བྱེད་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། དེ་ཆོ་ཕན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྲུབ། ཞེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་འབྲོས་ནས་རྩོད་པའོ། རི་ལྟར་རྩོད་ན།
གལ་ཏེ་འོན་མེད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ན་རྟེན་པ་དང་སྒྲུབ་པར་འགྲུབ་ལ། དེ་
ལྟར་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་དེའི་གཞུག་བྱ་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་པར་འགྲུབ་ལ།
དེ་ཡང་དེ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་བྱར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་ཞེས་རྩོད་པའོ། འདིའི་ལན་
ནི། རི་སྐད་དུ། བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། འདི་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། འདི་
ཕྱིར་རྟེན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། འདི་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་རྟེན། འདེམ་ན་མི་ལམ་བུ་གི་
ལ། འདི་མེད་སྟམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། འདི་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་རྟེན་
པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིའི་དོན་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟེན་པར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་
པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་དགག་བྱ་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀག་པ་ཡི་དངོས་པོ་
མེད་ཀྱང་གསལ་བར་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཏེ། དགག་བྱ་རྟེན་པ་ལ་མ་རེག་
པའམ། མ་ལྟོས་པར་དེ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོད་མར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་བསྒྲིམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལ་བྱུང་བ་མ་རེས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་གོམས་
པར་བྱས་པས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདེམ་ན་མི་
ལམ་གྱི་བུ་གི་འོས་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྟེན་པ་ཡིན་ཡང་། དེས་དེ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་

གོགས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་
བདེན་གྲུབ་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩུན་པ་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་པ་ནས་རྩུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།
དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། དེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་ན་དེ་མེད་པ་མི་འཛིན་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་རྩུན་པ་ཡིན་ན་དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་
འཛིན་པའི་སྟོ་ཡང་རྩུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞུང་འདི་
ཉིད་ལས། བཏགས་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །སྟོ་ཡི་
མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །
ཡང་དག་རྩུན་བཀག་མེད་གསལ། ཞེས་དང་། བཏགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །བཀག་པ་
བཏགས་མིན་རི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་
ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་
པར་གལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་
དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་འཆར་རྒྱ་མ་རྟེན་པ་ན། བདེན་མེད་
ཀྱི་སྟེར་འཆར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་
སྟོག་སྟེ་སྟེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་སྟེ་རོལ་ན་བདེན་འཛིན་ལྟ་
སྟེས་རང་ཆས་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཆོག་པར་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་འབད་ནས་སྐྱབ་
དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར། བདེན་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་སྟེ་རོལ་དུ་
བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆད་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་དེ་ནི། རྒྱ་སྐྱབ་སྟེས་དང་སྟོབ་མར་
བཅས་པའི་གཞུང་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི། སྟེར་རྟོག་གའི་གཞུང་ལས་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་
གཞག་འཆད་པ་ན། དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོན་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་བོའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། དགག་པ་དེའི་དོན་སྟེར་འཆར་བ་དེའི་དགག་བྱ་དེའི་དོན་སྟེ་འཆར་བ་ལ་
སྟོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་མོད། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཞི་གྲུབ་པ་གཅིག་གི་དོན་

སྤྱི་འཆར་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་གི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་ལྷོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ། དེའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་ལྷོས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་ཅི་འགྱུར་ཞེན། སྤྱིར་བཏང་དུ། དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་མ་
 ཤར་བའི་སེམས་ཅན་མི་སྤྱི་དེ། བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་ལྷོས་པའི་སེམས་
 ཅན་མི་སྤྱི་དེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་ལ་ནི། བདེན་
 མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཤེས་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་མེད་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ངོས་ཟིན་པ་སྤྱོད་ལ། བདེན་གྲུབ་ནི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་ངོས་ཟིན་པར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ཚད་མས་ངོས་ཟིན་ཀྱི་རི་བོང་གི་རྩ་ཚད་མས་མི་ངོས་པ་
 བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ཚད་མས་ཤེས་པ་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཡང་ཚད་མ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་ངོས་ཟིན་པར་རུས་པའི་སྤྱོད་ཚད་
 གྲུབ་གཅིག་ཡོད་ན་དེ་ལས་ངོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ལྟར། དགག་
 བྱ་བ་དེན་ཚད་ངོས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཚད་མ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན། ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་བརྟགས་ན་བདེན་མེད་ངོས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་
 བཅུལ་ཡང་མི་རྟོག་པས། བདེན་མེད་ངོས་པའི་སྤྱོད་ཚད་དུ་བདེན་ཚད་ངོས་དགོས་པར་འདོད་པ་
 ཉམས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་ངོས་པའི་སྤྱོད་ཚད་འདོད་པ་དེས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་
 མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཐོག་མར་
 བདེན་ཚད་ངོས་བཟུང་བ་ལ་དགོས་པ་དང་རུས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། བདེན་ཚད་ལུང་རིགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པས་གཏན་ལ་མ་ལབ་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བྱ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་ཞིགས་པ་ན་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ག་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཏན་ལ་ལབ་པ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བར་ནི། བདེན་ཚད་ཚད་མ་གང་གི་སྤྱོད་པས་
 ཀྱང་ངོས་ཟིན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁྱེད་ལྟར་ན། ཐོག་མར་བདེན་མེད་ངོས་མ་ཟིན་
 པར་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་ངོས་མི་ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྤྱོད་དུ། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་
 རིག་པར། དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་

ཞིག་གིས་འགོག། དེ་གཉིས་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེས་ཕྱིར་དགག་བྱ་དེ་
དང་དེ་རྒྱན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་བཀག་པའི་ལོག་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པར་འཆད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བས་མི་འཐད་པ་ནི། འོ་ན་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེས་
པ་ལ། དེའི་དོན་དེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན། དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་
དེས་པ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དེས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་སོགས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དང་པོ་ལྟར་ན།
དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་མ་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དོན་
དེ་དང་དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། ཆོས་ཅན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྟངས་དུ། བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་
བསྐྱབས་པ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་དེའི་ཐ་སྙད་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ། མི་འགྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་
རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མཚན་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་
རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། བདེན་མེད་དེས་པའི་སྟོན་ལ་ཏུ་བདེན་ཆད་དེས་པ་འགྲོ་
དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སོང་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་དེར་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་དེས་པའི་སྟོན་ལ་ཏུ་བདེན་ཆད་དེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དེས་པ་དང་། གཅིག་བྲལ་གྱི་དོན་
དང་། དུ་བྲལ་གྱི་དོན་གང་ཡང་བདེན་གྲུབ་དེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་
དང་བཅས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་གུའི་རྒྱལ་ཐུན་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་དེས་པ་བདེན་ཆད་དེས་པ་
ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན། དེ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་ན་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བཅས་དེས་པ་ཡང་བདེན་ཆད་དེས་
པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེས་པའི་སྟོན་ལ་
དུ་གང་ཟག་གི་བདག་དེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་མི་ནུས་པར་འགྱུར་
ལ། དེ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་སྤྱིར་སྤང་རུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་མ་དམིགས་པར་དེས་པའི་སྟོན་ལ་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་དེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ཅི་འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་སྤང་རུང་མ་ཡིན་ན། དེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་མེད་དེས་

སྐྱུ་ལྷ་མི་རྣམས་ཏེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བཞིན་ནོ་སྐྱུ་ལྷ་མི་ འདི་ནི་ལུང་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པས་གཞི་དེར་མེད་དེས་སྐྱུ་ལྷ་མི་མཚུངས་པའི་བྱུང་བར་འདི་ཡང་ཞར་ལ་
 བཟུང་བར་བྱོས་ལ་སྐྱུ་ལྷ་མི་མཚུངས་པས་མེད་དེས་སྐྱུ་ལྷ་མི་རྣམས་སོ་སྐྱུ་
 ཏེ་དོགས་པར་མི་བྱུང་། །མདོར་ན་མཐའ་བྲལ་སྐྱུ་ལྷ་མི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དེས་པ་དགག་བྱ་བ་དེན་ཚད་དེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་གཞན་སྐྱུ་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་སུ་ཡིན་མིན་
 ཐམས་ཅད་མི་སྐྱུ་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་བུ་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་བུ་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་བུ་ལྷ་མི་རྣམས་
 ཏེ་འགྲོ་དགོས་པས་ཏེ་ཅད་ཐལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ནི་བདེན་གྱུ་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་ཚད་ལྷན་གྱི་གཞི་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུ་
 བྱུང་བར་བྱས་ནས། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ངང་གིས་སྐྱུ་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལས་ལོགས་སུ་
 བདེན་གྱུ་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚད་འཛོལ་བ་ལ་ངལ་བ་བརྒྱ་ཐུག་ཏུ་མས་འབད་བ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཁོ་
 བའོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། དགག་བྱའི་ཚད་དེ་ལྟར་ཏེ་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏེ་བྱུངས་པའི་ལུང་དེ་དེའི་ཤེས་བྱེད་
 མ་ཡིན་པར་བསྟན། བདེན་ཚད་དེ་ལྟར་འདོད་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན། ཁས་བྱུངས་
 རང་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་དག་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེས་སྐྱུ་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏེ་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ།
 ལུང་དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་དོས་བཟུང་ནས། དེའི་དབང་
 གིས་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཞི་དེའི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱུ་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་པས། སྐྱུ་ལྷ་མི་

མེད་ལ་འཆད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྩི་ལྟར་ཞེན། གཞུང་དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ལ་བདེན་
པར་འཛིན་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་། དེ་ལས་ལོག་
པའི་རྣམ་པར་སློ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་པའི་སློ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདིའམ་
འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། འགོ་བས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་དེ་ཡིན་པར་
ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་སྐད་དུ། མདོ་ལས།
དངོས་རྣམས་སྒྲིབ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་
པ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ལ་ཞེས་པའོ། །དེར་ཀུན་རྫོབ་
འདོད་ཅེས་པ་ནི། སྒྲིབ་བྱེད་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི་སློ་འབྲུལ་པ་དེའི་དབང་གིས་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཀུན་
རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་དེའི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལས་བྱུང་
བའི་ཕྱིར་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །སློ་འབྲུལ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་བག་
ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་ལྡན་ཏེ། བདེན་
འཛིན་ཅན་གྱི་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ་
དེས་ཀྱང་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བསྟན་
པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་
པའི་དོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། བདེན་

འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་དང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བདེན་
ཚད་དུ་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གཉི་མཉེན་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཟོད་ན་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལན་རི་རྒྱད་དུ། འདེབས་
པ་དེ་ཉིད་སྤྲ་མ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོར་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་གཞུང་ཁྲུངས་ཐུབ་
ཚོལ་བའི་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་འཆད་པའི་གཞུང་ཡོད་པའི་
སར་མ་བཅའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཅི་ཞེན། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་འཆད་པའི་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་གང་ན་
སྤང་བ་དེ་ལ་བལྟས་པས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། དབུ་མའི་
རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྒྲིབ་དངོས་འདི་དག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེས་ཡང་དག་པའི་
གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ན། དེ་དང་དེ་གང་རུང་
དུ་གྲུབ་པ་དེ་བདེན་ཚད་དུ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དོན་དམ་
པར་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྒྲིབ་པར་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་
བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱེད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་
བདེན་པར་ཡོད་པའི་ཚད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདིས་ནི། ལུགས་འདི་ཁོ་
ནར་མ་ཟད་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་ལུགས་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ལོག་ནས་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་བཏང་བའི་རྟག་དཔྱེད་འདི་ནི། ལྷ་རྒྱལ་དགའ་
བར་བྱེད་པས་བྱས་པ་སྤྲ་བར་སྤང་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ལོག་ཕྱོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
ཚད་དུ་འཛིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་གཞོད་མེད་དུ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པར་ཁས་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་
བཞག་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དོན་ཡིན་པ་དགག་།དེའི་ལོག་ཕྱོགས་བདེན་ཚད་ཡིན་པ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འོན་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་

ཀྱི་གཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་ཤད་འཛིན་སྤྱད་གི་དབང་གིས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་འདི་ཁོན། །ཀུན་རྫོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཅུ་བར་འདོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་གང་གི་འཛིན་སྤྱད་ས་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་སྤོ་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོན་ར་མ་ཟད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་སྤོ་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། རང་རྒྱུད་པས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་པའམ། སྤྱོད་གཞོད་མེད་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་དག་སྤྱོད་གཞོད་མེད་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་ཕར་བཞག་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མ་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་དེར་བཞག་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤྱོད་གཞོད་མེད་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་ཕར་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དེ་བདེན་ཆད་དུ་འཛིན་པར་ཐལ། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བྱུང་པ་ཁས་སྤངས་འདོད་ན། ཇི་ལམ་དང་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་དང་བྱི་ཟའི་གོང་བྱིར་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་གང་ཞིག ། སྤྱོད་གཞོད་མེད་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེའི་

སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློ་གཞོན་མེད་ཅེས་པ།
 སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་པའི་སློ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་མ་འབྱུང་གི་ཡིན་གྱིང་
 རུང་། ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གྲུ་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་པའི་སློའི་དབང་གིས་བཞག་པར་བྱེད་གིས་ཁས་ལེན་དགོས་པས།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཛོན་སུམ་
 གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་གྲུ་རྫོང་མཐའ་དག། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་པའི་སློ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་གྱི་དབང་དཔེ་རྣམས་འབྱེད་ལས། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གིས་ཐ་སྒྲིབ་ཏུ་
 ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཞོན་མེད་ནི། སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་མ་ཞེན་ཡུལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གིས་
 གྲུ་བ་པའི་དོན་ལ་མ་འབྱུང་པ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན། གྲུ་རྫོང་ཏུ་ཡོད་ན་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གིས་གྲུ་བ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཡོད་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གིས་གྲུ་བ་
 པའི་དོན་ལ་མ་འབྱུང་པའི་སློ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་
 ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གིས་གྲུ་བ་པའི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཕྱ་གང་རུང་གཅིག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གིས་གྲུ་བ་པ་
 མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ན། བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིབ་པ་འདིར་སློ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འཛིན་ཅེས་
 པའི་སློ་དེའི་ངོས་འཛིན་གཞུང་དུ་མ་རིག་པ་ལ་བཤད་པ་ལས་འགལ་བ་ཞི་ནར་བཤད་པས་ནོངས་
 པར་མ་ཟད་གྱི་རེ་འགའ་སློ་ཅམ་ལ་འཆད། དེས་སློ་གཞོན་མེད་ལ་བཤད་པས་གྲུ་བ་མཐའ་གཉིད་
 མ་ཚུགས་པ་དང་། གཞོན་མེད་གྱི་དོན་ཡང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གིས་གྲུ་བ་པའི་གཞུང་ཕྱ་འཇལ་
 བ་ལ་ཁས་སྒྲིབ་པས། གཞུང་ཕྱ་སྤྱི་མཆོན་རྣམས་ཐ་སྒྲིབ་ཏུ་ཡང་མེད་པ་འཕྲུག་པ་དེན་གྱུ་བ་
 ཏུ་ཐལ་བ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་ན་སློ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པ་གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མི་སྒྲིབ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཤུགས་ལ་སློ་

གཞོན་བཅས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བདེན་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན།
 གློ་གཞོན་བཅས་ལ་སྒྲུང་དགོས་པ་སོགས་ལུང་རིགས་དང་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་འདིར་འོངས་
 བས་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བའི་གནས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆད་
 བཤད་པའི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་བདེན་ཆད་ངོས་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བདེན་ཆད་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡང་། རང་རྒྱུད་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་ཡང་གློ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་
 ཡོད་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཆད་དུ་བཤད་པའི་བྱིར།
 རི་ལྟར་ཞེན། རི་སྐད་དུ། གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །བཟུང་བ་གང་ཞིག་
 འཛིན་ཏེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཛིན་ཏེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན། ཞེས་དང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་
 བཤད་པ་ན། དེ་དག་འཛིན་ཏེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་
 སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་དེ་ནི། གསལ་བར་དབང་གིས་ཐུག་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ལོག་ཕྱོགས་
 བཤད་པ་ན་མེད་པ་གོ་བ་ཡིན་གྱི། བདེན་གྲུབ་མི་གོ་བའི་བྱིར་དང་། ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་དབུ་མའི་ལུགས་ལས་
 འདས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་བྱེད་ཅག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ་ངོས་
 འཛིན་པའི་ཆོག་གི་ཟུར་དུ། ལུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་
 ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་རང་ཆོག་འགལ་བའི་ཁུར་གྱིས་མོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་གློ་ལ་སྒྲུང་བའི་
 དབང་གིས་པར་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུལ་རང་གི་སྦྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཟུར་དུ་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གློ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་
 བཞག་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཆད་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པས་བྱེད་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ལོག་
 ཕྱོགས་བདེན་ཆད་དུ་འཛིན་ན། ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བདེན་ཆད་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱང་ཀྱན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ལྟ་ན་གློ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་

པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པའི་ཆད་དུ་འཛིན་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆད་དུ་བཞག་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་རི་སྟོད་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རང་གི་
 སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་
 བ་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་ཀྱི་འདི་ལྟར་སྟུག་ཆོས་ཅན། དེའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་ཡིན་པར་དེར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་གང་ཞིག །དེར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་མ་དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མ་དེར་ཐལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་འཁོར་གསུམ་རྒྱུད་མར་ཁས་སྤངས་པས་ལན་གྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་
 རུས་སོ། །བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་ཡང་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར།
 སྟུག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་སུ་
 ཐལ། སྟུག་སྟོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་སུ་ཡོད་
 པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟུག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 ཁས་སྤངས་ཏེ། བདེན་ཆད་ཀྱི་འཛིན་ལུགས་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདེན་
 འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བདེན་ཆད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་མི་འདོད་ན། དེ་བདེན་འཛིན་
 གོ་ཆད་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་བདེན་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ཆད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་དེ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་མཐོང་བར་
 བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དེའི་བདེན་ཆད་རྟོགས་ན་ནི། བདེན་ཆད་འཛིན་པའི་སྟོ་ཐམས་
 ཅད་ལྟན་སྟེས་སུ་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་བྱེད་ཅག་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཆད་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་

ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པར་འདོད་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་སྒྱུར་
བཞེ་འདོད་ལ་སྒྲུང་བས། གྲུབ་མཐའ་གཏིང་མ་ཚུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་
འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་སུན་
དཔུང་བར་རྒྱས་ལ། ཅིག་ཤོས་དེས་དེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་རྒྱས་པའི་དཔེ་ནི་ལྷ་གྲུ་མཐའ་བཞེ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལྷ་གྲུ་
རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་སུན་འབྱེན་པར་ཁས་སྒྲུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རང་རྒྱུད་པས་ཡུལ་རང་གི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཆད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་
ལེན་པ་དང་། དགག་བྱའི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྷར་འཆད་པ་ཡང་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་ལྷ་
གྲུ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རང་གི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་
དབང་གིས་ཡར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱབ་པ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་དཔེ་དོན་སྒྱུར་བ་ན། སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་རྟ་སྒྲུང་
དུ་བཞག་པ་དང་། ཡུལ་རང་གི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྟ་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་གཉིས་འགལ་བར་
ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་ལྷར་བཤད་པ་དེ་སྒྲོ་ལ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། འོན་
དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་ཚུལ་མི་འགྲིག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་
བཞག་ཚུལ་འཆད་པ་ན་མིག་བསྐྱད་པའི་བལྟ་དུ་མོ་བ་དང་། ལྷ་མ་མཁན་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་
དཔེར་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དཔེ་དོན་སྒྱུར་ཚུལ་སྒྱུར་ཆགས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྷར། ལྷ་མ་
མཁན་ལ་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་དཔེས། དག་པ་སའི་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་དངོས་པོ་
རྣམས་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་ཡོད་ལ། ཞེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་རྟ་སྒྲུང་དུ་
སྒྲུང་བ་དེ་ཡུལ་རང་གི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། དག་པ་སའི་རྗེས་
སྐྱོབ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡུལ་རང་གི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་དོན་ལ། སྒྱུར་ཆགས་པའི་ཚུལ་
ཡང་འདི་ལྷར། དག་སའི་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་ཡོད་ན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་
བ་ཡིན་ནམ། རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན། དེ་སྒྲུང་བའི་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པར་

ཐལ། བདེན་གྲུབ་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ན་
བདེན་འཛིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་བདེན་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
བདེན་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་དབང་
ཤེས་ལ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་བདེན་སྒྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
མདོར་ན་སྒྲུ་མ་མཁན་དང་མིག་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་ཀྱི་ལྟ་མོ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་དེ་ནི། ཁོ་
པོ་ཅག་ཀྱང་རྫོང་གི་བདེན་པ་མ་རིག་པའི་མཐུ་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་མི་
སྒྲུབ་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་འང་བདེན་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ།
གང་ཟག་གསུམ་པོ་ལ་ཀྱང་རྫོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ན་
འགྲིག་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་ལ་དོན་མེད་དོ། །ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་སྤ་
རགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དོས་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་ནང་
འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤོ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པའི་དུས་ཀྱི་སྤོ་དེ་དང་། རྟོག་པས་སྤོ་བཏགས་པ་ཞེས་
པའི་དུས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡང་བདེན་འཛིན་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་རང་གིས་དེ་དང་དེའི་ཤེས་
བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་དེ་དང་དེ་དག་གིས་དོན་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་ན་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ལུང་གིས་མི་འཐད་པ་དང་། རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དང་། ཁས་བྱངས་ནང་འགལ་
བས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྤོ་བཏགས་སུ་བསྟན་པ་
ལུང་དེ་དང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅུང་དུ་བཤད་པས་རྟོག་པས་སྤོ་
བཏགས་སུ་འཆད་པ་ལ་མི་ཡན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ཉི་བར་འཁོར་
གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན། རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན།
བརྟུ་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན། བདག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོ་བཏགས་སུ་མཚུངས་པར་སྟོན་
པ་མདོ་སྟུང་པ་དང་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་
དེས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་བྱེད་པར་སྤྱ་ཆོགས་པ་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་བཤད་

པ་ཡིན་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་སུ་བཤད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ།
ལུང་དེ་དག་གིས་ཆོག་གསལ་གྱི་སྟོང་ཐུན་དུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་
བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཆོད་མས་ཡོད་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་འཐད་པ་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ལ་འབྲོས་ནས། སྒྲེ་
བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་དགེ་མི་དགེ་ལས་འབྲས་སུ་བདེ་
སྟག་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་འཁོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་ན་དེ་མེད་ན་དེ་
ལས་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཅོད་པའི་ལན་དུ་རྒྱ་
དགེ་མི་དགེ་དང་འབྲས་སུ་བདེ་སྟག་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པས་བཞག་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་
པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་
ལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱབ་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལུང་རྣམ་པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལྟག་
བསམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སྒྲུ་མའི་བྱང་མེད་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་གྱི་དབེས་
གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་འདུལ་བའི་ལུང་ལས། འབྲལ་འཁོར་མཁན་གྱི་ན་རྒྱུང་རི་མོ་མཁན་
གྱི་འདོད་ཆགས་གྱི་དབེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་གསུམ་པ་དགོན་མཚོག་བརྟེན་པ་ལས།
བསམ་གཏན་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གཏན་ལ་འདུག་པའི་དོན་དུ་སྒྲུལ་པའི་དགེ་སྟོང་གཉིས་སྒྲུལ་པས་
དེ་དག་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དབེས་གསུངས་པ་དང་། བཞི་བ་འཕགས་པ་རྩི་རྩི་སྒྲིང་པོ་ལས།
རྒྱབ་ཤིང་དང་རྒྱབ་བསྟན་ལས་མེ་བྱང་བའི་དབེས་འཁོར་བའི་བདེ་སྟག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་བུ་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། སེམས་
དམུལ་འཛིགས་པ་ང་ཡིས་བསྟན་བྱ་སྟེ། །སེམས་ཅན་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་སྒྲོ་བྱས་ཀྱང་། །གང་དག་
ཤི་འཕོས་ངན་སོང་གྲོལ་འགྲོ་བའི། །འགྲོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དག་རལ་གྱི་
མདའ་ཆེན་མཚོན་འབྱིན་པའི། །གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་ངན་
སོང་དེ་དག་ན། །ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཚོན་ཆ་མེད། །སྒྲུ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ལ་

བྱེ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་དྲངས་པའི་མཐར་། ཆོག་གསལ་ལས་། དེའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བཞག་པ་རྣམས་ནི། །འཁོར་བ་ན་བྱིས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དངོས་པོ་བརྟུན་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་ནི་རྒྱས་པར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། ཡང་ཆོག་གསལ་ལས་། ཀུན་རྫོབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་
ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟོན་པ་ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་བར་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་བསོག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཇི་སྲིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་གནས་
པར་འགྱུར་མོད། བྱེད་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་མཁས་པས་ལ་ལར་འཐད་
པ་བཅུག་ནས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་དེ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཇོག་པ་མཁས་པའི་ཕྱིར་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་ཞེས་
པ་ནས་ཅི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པ་མི་མངའ་མ་ཞེ་ན། ཡོད་པའམ་མེད་པ་འདི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་ཅང་མི་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། གལ་ཏེ་འཕགས་པ་
རྣམས་འཐད་པ་གསུང་བར་མི་མཛད་ན་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་པས་དོན་དམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པར་མཛད་ཅེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་འཐད་པ་མི་གསུང་གི་ །འོན་
ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་འཐད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས།
དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་རྣམ་
པར་བརྟགས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་སྲིད་པ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་།
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཇི་སྲིད་པ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་
གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་ལུང་དེས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་
སུ་སྟོན་པ་ལ་ཅི་ཡང་ཕན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
ལུང་དེས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་རྟ་

ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགགས་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་
 རི་ལྟར་ཞེན། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་དུ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། གང་གི་རྒྱུན་མ་རིག་
 པ་ཡིན་པ་དེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་ཉི་བར་ལེན་
 པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་
 སུ་འཆད་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡན་པའི་བྱིར་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཁོ་ན་གཞུང་དེར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཞི་བརྒྱུ་པའི་ལུང་དེ་ལྟར་བྱངས་པ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྒྲོ་
 བ་ཏགས་སུ་སྟོན་པ་ལ་ཅི་ཡང་ཡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རང་གང་ལ་
 དམིགས་ནས་སྒྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་ཡིད་འོང་དུ་བབྱང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་རང་གང་ལ་དམིགས་ནས་
 སྒྲོ་བའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དེ་ཡིད་མི་འོང་དུ་བབྱང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་སུ་སྟོན་པ་
 ཡིན་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་སུ་སྟོན་པའི་ལུང་མི་སྤྲང་བའི་བྱིར་དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལས། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
 རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་
 ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲུལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐག་བྱ་ལ་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་སུ་སྟོན་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤྲང་བའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་བདག་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་
 པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་སུ་སྟོན་པ་སྤྱད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་པོའི་མདོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱད་པ་ལས་ནི། ལྟ་སྦྱོར་རང་གི་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བདག་གཉིས་ཀ་རང་འཇིན་ལ་
 སྤྲང་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མི་སྤྲང་བའི་བྱིར་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ནི། བདག་གི་བཏགས་དོན་བཙལ་བས་མི་རྟོད་པ་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཏགས་དོན་མི་རྟོད་པའི་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྤྱར་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་སུ་སྟོན་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤྲང་བའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན། དབུ་མ་འཇུག་

པར་བདག་དང་ཤིང་རྟེན་དབྱེད་པ་དེ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རིགས་བསྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱེད་པ་སོགས་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་བརྒྱ་ཙམ་དང་བཏགས་
པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་སུ་སྟོན་པ་ལ་ཕན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། རོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་
ལ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོན་དེ་དང་དེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་
བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་
ན། ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་
ན། ཀུན་བཏགས་ལ་འཛིན་བྱེད་སྟོན་མ་གྲགས་པ་གཞན་ཞིག་ཆོལ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
གཞན་ཡང་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་དང་རྟོག་
པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡུང་དང་རིགས་པ་ཡང་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་
ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་རང་བཞིན་ཡིན་ན་རྟོག་པས་སྒྲོ་
བཏགས་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་དག་ནི་གཙོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་
སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། རང་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་མཐོང་གིས་མ་
མཛད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ན་རྟོག་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། གཞན་ཡང་། སྟོབས་
བཅུ་དང་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་
ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་
རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་
སུ་འདོད་ན། སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་
ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ནར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་རྣམས་

རིགས་པའི་དགག་བྱར་འཛོལ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། རྟོག་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་དེ་
 ཏགས་ཀྱིས་དགག་བྱར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་མཐའ་དག་ཏགས་ཀྱིས་དགག་བྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏགས་དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྒྱིར་ཡང་སྒྲོ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་སྡོད་ལུགས་ནི། དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བ་ནི། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྡོད་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ། བདེན་ཆད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས་སྒྲངས། བྱལ་བ་ཆད་མས་གྲུབ་འདོད་ན་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྟོག་
 པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཅམ་དེ་བདེན་ཆད་ཡིན་ནམ། ཡུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་
 ནས་གྲུབ་པ་དེ་བདེན་ཆད་དུ་འཛོལ་གམ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅམ་
 པས་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དང་སྒྱི་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ཀུན་བཏགས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་སྒྱུ་གུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སྒྱུ་གུ་
 རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུ་གུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་རྒྱད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཡུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 ཕྱིར། ཏགས་ཆོས་དངོས་འགལ་བྱལ་བ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆད་དུ་འཛོལ་བ་གང་
 ཞིག་ །དེའི་ཆད་ཁས་སྒྲངས་ན། དེ་ཁས་སྒྲངས་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་
 སྒྲིས་པ། རང་རྒྱད་པས་རང་ལུགས་ལ་བདེན་གྲུབ་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བས་གཞལ་

བ་ན་བདེན་གྱུ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་ཏེ།
 ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་རྒྱུད་པས་མ་ཤེས་པའི་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཟབ་བྱེད་ཅི་ཡང་
 མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་གྱུ་འཁོར་དུ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་
 པ་དེ་ལ་མེད་པ་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡོད་པར་བྱེད་གྱིས་འཆད་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལྟར་ན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་གྱུ་བ་གྱི་
 ཆད་མི་རྫོགས་པར་ཡུལ་རང་གི་སྔོན་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་གྱུ་བ་པ་ཞེས་སྟོན་དགོས་ན། རྟོག་པས་
 སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ནང་འགལ། ཡང་ཡུལ་རང་
 ངོས་ནས་གྱུ་བ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཅིག་ཤོས་སྟོན་དགོས་ན། རང་ལུགས་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་
 ནས་གྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་སོང་བས་ནང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་གྱུ་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བཏགས་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་སུ་ཐལ། ལྷ་གྱུ་རྟོག་
 པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྔོན་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་གྱུ་བ་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་འཁོར་
 གསུམ་ཆད་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྒྱིར་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་འཛིན་པར་སྒྲུ་བའི་
 ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་བདེན་མེད་སྒྲུ་བ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགག་བྱ་ངོས་ཟེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་
 དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྒྲུ་བ་པའི་དགག་བྱའི་
 ཆོས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་གོ། ལྷ་གྱུ་བདེན་མེད་དང་རང་བཞིན་སྒྲེ་མེད་དུ་སྒྲུ་བ་པའི་དགག་
 བྱའི་ཆོས་ནི། བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བའོ། །འོ་ན་དེ་དང་དེའི་ཆད་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་གྱུང་དེ་དང་དེའི་གོ་དོན་
 ནི་འདི་ལྟར། བདག་དང་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། འདོགས་བྱེད་གྱི་
 རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྟོག་པ་དང་། གྱུ་བ་མཐའ་ངན་པས་གྱུ་བ་ནས་སྒྲུངས་
 པའི་རྟོག་པའོ། །རྟོག་པ་དང་པོས་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྔོན་དུ་ངོ་ཞེས་དང་ལྷ་གྱུ་འཁོར་
 ལག་རྒྱལ་རྫས་བརྒྱད་པའི་སྔོན་དུ། ལྷ་གྱུ་འཁོར་ཡན་ལག་ཅན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་ལ།

རྟོག་པ་གཉིས་པས་ནི། ལུང་པོའི་སྟེང་དུ་རྟོག་ཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་། ལྷ་གྱའི་སྟེང་
དུ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་ཡང་། ལྷ་གྱའི་སྟེང་དུ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་
སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་
གྱི་དགག་བྱའི་གོ་དོན་ནི། མཚན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་གཟུང་བྱ་དང་། ཀྱན་བཏགས་གྱི་གཟུང་བྱ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་གཟུང་བྱ་དེ་དང་དེ་ཚད་མ་འཕམ་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་གང་ལ་རྟོན་ནས་
ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅི་ན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱ་ཡང་ཡིད་རྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ཁོ་
ནའི་སྟོབས་གྱིས་ངོས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཚད་མ་དེ་ཡང་གང་ཞིན། བདེན་གྲུབ་འཇལ་བའི་
ཚད་མ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་
བརྟེན་པའི་ཚད་མས་བདེན་མེད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་ན་དེའི་འགལ་སྒྲ་བདེན་གྲུབ་
དུ་ངོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་པ་མཁྱེན་པས། ཚད་མས་གྲུབ་པར་སྒྲུ་རྣམས་
གྱི། །དོན་གྱི་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདེན་པའི་
གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལྟ་བུ་དང་ལྷ་གྱའི་མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ཟག་མི་
རྟོག་དུ་མ་གཞན་དབང་ཅན་ལྟ་བུ་བདག་གཉིས་འགོག་བྱེད་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ངོས་པའི་ཚད་མ་
རྣམས་གྱིས་ནི་ཀྱན་བཏགས་པའི་བདག་གཉིས་ངོས་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྟོགས་གྱིས་དེ་
ལྟར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་གྱིས་ནི་བདག་འཛིན་ལྟན་
སྐྱེས་གཉིས་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་གཟུང་བྱ་ངོས་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་བདེན་
ཚད་ངོས་མ་ཟེན་པར་བདེན་མེད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངོས་འཛིན་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
དག་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱུང་པར་དབྱེ་འདོད་ཅིང་།
བདག་གཉིས་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱུང་པར་མ་རྟོན་པས་དགག་བྱའི་སྒྲོ་
ནས་བྱུང་པར་འབྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་གནས་སྐྱ་མཐོང་ནས་དེ་སྐད་ཅིས་སྐྱས་
པར་ངོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་
སྐྱེས་པའི་སྤྱི་རྣམས་དུ་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཚད་ངོས་པར་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། དེ་མ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་མེད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་ལམ་དུ་

ཚང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གོགས་མེད་ན་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་རང་གི་རང་གིས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གྲུབ་ངོས་མ་ཟིན་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་
 སྒྲོན་དང་ཕྱོགས་སྒྲོན་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་དེ་ངོས་མ་ཟིན་པ་
 ཅམ་གྱིས་བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་གྱུར་གང་དང་གང་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་སུན་འབྱེན་དུ་
 འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་
 རྒྱུ་ལ་བ་པ་ལ་ཐོས་ངོས་མ་ཟིན་ཡང་། ལ་ཐོས་པོ་དེ་དེར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་གཞུང་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འཕངས་པ་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 བསྐྱོག་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། དེའི་སྤྱི་ཐོས་དུ་དེའི་ཚད་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ། དཔུ་
 མ་པས་སམ། དངོས་སྒྲུབས་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ཤེས་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དངོས་སྒྲུབས་སྤྱ་གྲུ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཁས་སྤངས་སམ་མ་སྤངས། མ་སྤངས་ན་དེའི་སྤྱི་དུ་དེ་འགོག་པའི་རང་
 རྒྱུད་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁས་སྤངས་མེད་པས་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཁས་སྤངས་ན་བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འཇུག་པ་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་མོད། དེ་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འཇུག་པའི་སྤྱི་ཐོས་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་ངོས་པར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་ཆོས་ཅན་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འོས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་
 སྒྲུབ་པ་དེ་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་པས་དངོས་སྒྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཁས་
 ལེན་དུ་གཞུག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན། ངོས་འཛིན་པར་སྒྲུབ་བདེན་མེད་ངོས་འཛིན་
 པའི་སྤྱི་ཐོས་དུ། ངོས་ཟིན་པར་དགའ་བ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་། དཔུ་མ་པས་དངོས་སྒྲུབ་དག་ལ་བདེན་ཚད་རྫོགས་པར་ཁས་ལེན་དུ་འཇུག་དགོས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོན་ཉིད་ནས་བསལ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་
 འཇུག་པ་ལས། དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོར་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། རུས་

པར་ཆེས་སྤྱི་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྣམ་པ་མ་
ཡིན་ནོ། རྟོག་གེ་ངན་པའི་བྱ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འདིར་བཅོལ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་དབུ་མའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི།
ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་དངོས་ཀྱི་
དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་ནི། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རི་
སྟེང་བ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། དེའི་བཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། རྟེན་ལའང་རགས་པ་དང་། བྱ་
བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་གྲུབ་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་
བྱ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་མཚན་མར་སྤང་བའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་ལང་བར་དུ་བདག་
བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དང་། ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོས་བཀྲགས་པ་འགོག་པའི་
རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆོན་ནི། བདེན་འཛིན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་ནི་དགག་བྱ་ཡིན་ལ། ཐ་མར་སྒྲོས་པ་ཀྱན་བསྐྱོག་པའི་རིགས་
པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོས་བཀྲགས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་
ཆོན་ནི། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
བཞག་པ་དེ་དག་ཀྱང་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱའི་
དངོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲ་དང་། དངོས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཁོན་ལ་བསམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། རྟོག་གེའི་
སྐབས་བཞིན་དུ། ཅོད་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་
རྟགས་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། ལྟོམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་གུ་དབྱུང་གཞིར་
བཟུང་ནས། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་དེས་ཆོས་ཅན་ལྷ་གུ་དེ་ཉིད་
འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །
འདིར་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་གྱུར་པའི། བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོག་བྱ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་དེར་
རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་ཙམ་མི་འགོག་པར་རྟོག་པས་མཚན་མར་བཟུང་བ་འགོག་ཅེས་བྱ་བའི་
དོན་ཡིན་པས་གཞན་དུ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་ནས།

གཉིས་པ་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་རང་ཐུན་
མོང་གི་རིགས་པ་རྒྱམས་བཤད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་རི་ལྟར་
ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དོན་དམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔུ་མའི་རིགས་པ་ནི་རྒྱམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་
ལྟར་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། རྟོ་རྟེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཡོད་
མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་དང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཡེ་གེས་
སྟོང་པོས་ནི། དེ་དག་ལས་གཞན་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་བཞེད་
དོ། །དེ་དག་ལས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི། མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་བར་རུས་ལ།
གཞན་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི། ཡོད་པ་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ཁོ་ན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྟོང་དུ་ཡང་།
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅིས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །ཞེས་
དང་། དེ་ཕྱིར་རྟོན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དྲུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །
ཅེས་གསུངས་སོ། །དཔུ་མ་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱའི་གསུང་གིས། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་
འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། གཞན་རྒྱམས་ནི་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །པོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་དག་ནི། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་
ཚིགས་ལ། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། རྒྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སྟེ་གྱུར་པའི་སྐབས་གཉིས་
སྟོང་ལ། གཞན་རྒྱམས་ནི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སྟེ་ངས་པའི་ཕྱིར། དགག་
པའི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུང་མོད་ཀྱང་། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་འདིར་ལྟར་འདོད་དེ། དཔུ་
མ་རང་རྒྱད་པ་ལྟར་ན། འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དགག་
བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པའི་ཆ་ནས་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། །ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
སྐབ་པའི་ཆ་ནས་སྐབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སྟེ་རྒྱམ་པར་གཞག་གོ། །འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཞིག་སྐབ་ཅི་
ན། དོན་དང་ཐ་སྟོད་གཉིས་སོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་ཀྱིས་ནི།

བདེན་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲོས་ཤིང་དང་ཐ་
 སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཅི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་སམ། ཐ་སྙད་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་
 སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོས་པ་ཞག་ཅེ་ན། འདིར་ནི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་དེར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་པར་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བཛོད་པ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་
 ཏུ་ཡང་། དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱབ་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་བཞག་པ་འབྲུགས་པ་མེད། །
 ཅིས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་འདུག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མའི་སྤྲུང་བ་ལས་ཀྱང་།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བཛོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན།
 རོག་ལྷོག་ཤལ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བ་ལང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོས་ཆེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་
 ཆ་ནས་སྤྲོས་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོས་དང་། བྱེ་བྲག་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲོས་འཛོག་པ་འདི་
 བྱིན་མ་འབྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །
 རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྲ་ཤེས་སྐྱབ། ཅིས་དང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པས་ན། །འདི་ནི་རང་
 བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན། དོན་
 དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོས་ཐམས་ཅད་དགག་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྤྲོས་ཁོ་ནར་ངེས་ཀྱི། སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོས་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་འགོག་པར་བྱེད་
 མོད་ཀྱི། དེ་དག་གང་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
 སྤྲོས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད། བདེན་མེད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད།
 སྤྲོས་བྲལ་གྱི་སྤྲོས་པ་འགོག་བྱེད་རིགས་པ་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བཞི་ལས། གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲོས་ལ། ཅུ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོས་
 འགོད། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་། རྒྱལ་སྐྱབ། སྐྱབ་པའི་རག་བཞོད་ནས་རྗེས་

དཔག་སྒྲིབ་འཛིན་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། དཔུ་མ་པས་སྒྲིབ་ལོ་དང་། དངོས་
 པོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལོ་དུ་བྱས་ཏེ། བྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རིགས་པས་དབྱུད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དཔུ་མའི་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྒྲིབ་དངོས་འདི་དག་ །ཡང་
 དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་བྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་
 བརྒྱན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན། བསྐྱུལ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན།
 གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། གཏན་ཆོག་གས་འདི་ནི་དཔུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་
 རིགས་པ་ཡིན་པས། མི་འདྲ་བའི་བྱུད་པར་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་
 བ། སེམས་ཅམ་པས་དོན་སྒྲིབ་པའི་དོར། བྱིར་ལོ་གྱི་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་
 འབྱུང་སྒྲིབ་པའི་དཔུ་མ་པས་ནི། སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པའི་དོར། བྱིར་ལོ་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན། ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་དོར།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་གཏན་ཆོག་གས་འདི་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཆོལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པའི་དོར། ཇོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཏན་ཆོག་གས་འདི་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ་ནི་བྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་མཐའ་
 དག་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །རྒྱན་དང་བཤེན་གཉིས་ལས།
 གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་མཁས་པ་དང་། །བུད་མེད་བྱིས་
 པའི་བར་དག་ལ། །གྲགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་འདི། །
 མ་ལུས་ཡང་དག་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མེད་ན་གཞི་མ་གྲུབ། །ལ་སོགས་ལན་ནི་རི་སྐད་
 གདབ། །ཅིས་དང་། །ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། །རི་ཅམ་སྤངས་པའི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ཅམ་
 དེ་ལ་བཤེན་ནས་ནི། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་ཉོག། །དེ་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། །
 །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། བོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་དག་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཡང་
 དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། སྒྱིར་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོལ་བ་
 གཉིས་ཀའི་ཆོད་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པའི་འགྱུར་ཆོལ་མཐུན་སྤངས་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་འདིར་ལོག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཇི་སྟེད་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གའི་གཞུང་དུ་ཡང་དགག་པའི་
 གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ལ་སྒྲོམ་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །
 སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་
 སུའོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུ་
 པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་བཞུགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྟེང་ནས་ཅི་དགོས་པར་དབུ་མ་རྒྱུན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །ཆད་མ་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་པའི་འགྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་གཏན་མ་
 ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པ་དང་། དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་
 སོགས་ཆད་མ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གཏན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་ནི། དེ་དག་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན་ནི།
 མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་རྟེན་དོན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་པས་ནི། ཕྱི་དོན་རགས་པ་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན། དོན་སྤྱོད་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི། རུལ་ཕྱ་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པས་
 བྱི་དོན་སྤྱོད་གི་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་བརྟུན་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
 ཁས་ལེན་ལ། དབུ་མ་པས་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པས་གཞི་
 གཙོ་གཉིད་གཞན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
 ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ། ཆད་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་པའི་འགྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་འབྱུང་
 བ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོན་དེ་འདྲ་དེ་དབུ་མ་པས་ནི། ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོས་རྟེན་པའི་དོན་དུ་
 ཁས་ལེན་ལ། ཅིག་ཤོས་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་དང་དེ་དག་ཆད་མས་རྟེན་པའི་དོན་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱུན་དང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དེ་དང་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་ནི། སྤང་ལོག་ཀུན་རྫོབ་དང་བཏགས་ལོག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་
 གང་ཡང་ཆོས་ཅན་དུ་མི་བཟུང་གི། །དབུ་མ་པས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཐ་སྟོད་བྱས་ཞིང་།

འཛིག་རྟེན་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་དག་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་
ནས། བདེན་པར་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཁས་སྤངས་
ལེན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་
འཐད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འོ་ན་ཆོས་ཅན་དེ་ཆོད་མ་གང་གིས་འབྱུང་བ་ཅེ་ན། དེ་ཆོད་མས་གྲུབ་
པར་འཆད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མཁས་པ་
ནས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་
དུ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནི། བོད་སྐད་ཀྱི་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དག་བདེན་པ་བཀག་ཅུ་གྱི་མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དག་སྒྲུབ་ཡང་། ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། གཏན་ཆོག་སྟེ་འདིས་དགག་བྱ་
འགོག་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཅན་དེའི་སྟངས་དུ། བདེན་
ཡོད་བཀག་ཅུ་གྱི་མེད་དགག་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ནས་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་བཞག་
གོ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་པར་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་ཡིན་ལ། དེའི་
ཆ་ནས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་བྱ་གཏན་ཆོག་སྟེ་བཞག་གོ། འདིར་འགོག་རྒྱུའི་བདེན་པ་དང་།
རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་དེ་དང་དེ་ལ་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་དེ་ཉིད་འབད་པས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་དེ་དང་དེ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་
ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ནི།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་ངས་ལ། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཞེས་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆེ།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་འཛིན་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
རྟོག་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཆོས་
ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་དེའི་སྟངས་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟངས་པའི་ཕྱིར། རང་སྟངས་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི། ངས་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ལས།

ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། རང་སྟོང་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་དེས་ཇི་ལྟར་
བཟུང་བའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གང་
དུ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གང་ཡང་སྟོང་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་མི་སྤྱིད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་འགོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆོ་ནི། དོན་དམ་
པའི་རང་བཞིན་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེ་འདོད་དང་སོང་ཆོད་ལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཉིད་བཀག་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཉིད་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་
བའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་ཉིད་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གོ་ཆོད་པོ་
དེ་ནི་རྟོག་པ་ལ་མི་འཆར་ལ། དེ་ལ་མཆོན་མ་གང་དུ་ཡང་མི་འཆར་བ་དེ་ནི་དབུ་མའི་རྟགས་ཀྱིས་
མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། བོད་སྐུ་ཕྱི་རྣམས་མཐུན་པར་བདེན་པའི་
གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་རྟགས་སུ་མི་
འགོད་དོ། །ཞེས་གསུང་མོད། དེ་ཡང་ཆོག་ཙམ་དུ་སོང་བས་གོ་བ་མི་སྟེར་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་
འཆད་དགོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་ངོར། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་
གྲུབ་པའོ། །རིགས་པ་དེ་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡོད་ཅིས་
དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དེའོ། །རིགས་པ་དེའི་ངོར་དེ་དང་དེར་ཡོད་ན་རྫས་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་
རུང་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་གྲུ་པ་ལ་དེར་ཡོད་པས་དེ་དང་དེར་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། ལྷ་གྲུ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་རྟོག་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དངོས་པོར་སྐྱབ་དག་གི་ངོར་ཡང་འདི་ལ་བདེན་
པའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཅིག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་དུ་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་དང་།
ཤེས་པ་ལ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རགས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། རུལ་སྤྲ་རབ་ལ་སྐྱབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་དུ། དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། ཐ་དད་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་ཕྱིར། །ཁྱབ་རྣམས་

གཅིག་པུར་ག་ལ་འགྱུར། །བསྐྱིབས་དང་མ་བསྐྱིབས་སོགས་དངོས་ཕྱིར། །རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 གཅིག་པུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། འབྱུར་བ་ལམ་
 བོ་སྒྲོར་བ་ལམ། །བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། །དབུས་གནས་རྩལ་ཕྱན་རྩལ་གཅིག་ལ། །
 བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་བལྟ་བ་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 བརྗོད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་ཆུ་སོགས། །རི་ལྟར་རྒྱས་འགྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་
 བལྟས་པའི་ངོས། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། །རབ་ཏུ་ཕྱ་རྩལ་རི་ལྟ་བུར། །གཅིག་པུ་ཆ་
 ཤས་མེད་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དང་
 རིགས་པ་ཕྱན་མོང་བ་ཡིན་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྟངས་དུ་བདེན་མེད་གཏན་
 ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་ལས། །ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ་བ་ཞིག་དབུ་མ་པ་ལ་བསྟན་རྒྱ་
 མེད་པས་དེས་དེའི་སྟངས་དུ་བདེན་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རིགས་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཤེས་
 པ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་མ་རྒྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི། །སེམས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནང་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དཔྱོད་པ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ནི།
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །འཛིན་པ་བདེན་མེད་ལ་ཞུགས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྣམ་བཅས་དེར་སྒྲུབ་པ་དང་།
 །རྣམ་མེད་དེར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་
 ནི། །མདོ་སྤེལ་དང་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་གཉིས་ཕྱན་མོང་གི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་འང་
 གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་དག་གི་འདོད་པ་ནི། །རྣམ་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་ཁས་
 ལེན་པས་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་བདེན་པའི་དུ་མར་འདོད་ལ། །སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་དག་
 གིས་ནི། །སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རོ་བོར་འདོད་པས་བདེན་པའི་
 གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་འགོག་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པའི་
 གྲངས་བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ཆེ་རྩལ་ཕྱན་འདྲ་འགྱུར་བས། །དབྱུང་
 པ་འདི་ལས་བསྐྱོག་པར་དགའ། །ཞེས་དང་། །གལ་ཏེ་སྣ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། །ནམ་མཁའི་

གོས་ཅན་ལུགས་སམ་ཅི། །སྤྱོད་ཆོག་གཅིག་པོའི་རང་བཞིན་མིན། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོག་ལ་
 སོགས་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་གཟུང་རྒྱུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་
 པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་རྒྱུ་བརྟུན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་ཡིན་གྱི།
 དེ་དེར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ལ་མེད་པ་ཞིག །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་འབྲེལ་མཛད་པས་རི་སྐྱད་དུ། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྱོད་ཆོག་གྱི། །ངོ་བོར་སྤྱད་ཅན་དངོས་གཅིག་
 ལ། །རྒྱུ་བ་རི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་གཞན་
 ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་ཉིད་རྒྱུ་
 བརྟུན་པས་གཟུང་རྒྱུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་གི་
 དངོས་པོ་རྒྱུ་དབྱུད་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདི་དབུ་མ་རྒྱུ་གྱི་རང་འབྲེལ་དུ་བྲངས་ནས། སྤྱོ་
 གོས་དཀར་པོ་རྒྱུ་ཀྱིས་དོན་འདི་དེ་དང་དེར་སྤྱོས་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱོ་
 རྒྱུ་མེད་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། རི་སྐྱད་དུ། དབུ་མའི་རྒྱུ་ལས། དེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་
 ཡང་། །རྒྱུ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །ཤེས་སྤྱོད་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི། །ཤེས་པ་རབ་རྟུ་ཆོར་
 རྟུ་མེད། །ཅེས་སྤྱད་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གསུངས་ལ། །འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ཐོག་པ་དབུས་དང་ཐ་མ་ཡང་། །
 སྐྱད་ཅིག་བཞིན་དུ་བསམ་བྱས་ན། །སྐྱད་ཅིག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་སྐྱད་
 ཅིག་ལ་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་གཅིག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གང་ལ་གཅིག་མེད་པ་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་ནི་
 གཅིག་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་། དབུ་མའི་རྒྱུ་ལས། དངོས་
 པོ་གང་གང་རྒྱུ་དབྱུད་ན། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་
 ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག །ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཆ་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་ན། ཆ་མེད་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིགས། དེ་ཞིགས་པ་ན་བདེན་པའི་གཅིག་
 ཞིགས། དེ་ཞིགས་པ་ན་བདེན་པའི་དུ་མ་ཡང་ཞིགས། དེ་ཅམ་གྱིས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཐེབས་

སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། དགག་བྱ་བ་དེན་ཚད་དོས་མ་ཟིན་པར་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་མི་རུས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་ཚད་མས་གཏན་ལ་ཐེབས་ན། ཆོས་ཅན་
 མཐའ་དག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནང་འགལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། མདོ་སྡེ་པ་ཆོས་ཅན། བྱད་གཞི་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བདེན་
 པའི་གཅིག་བྲལ་གྱི་དོན་གྱུབ་པར་ཐལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་བཅས་ཀྱི་དོན་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 དེ་ལ་བདེན་པའི་དུ་མ་ཞེས་པར་ཐལ། དེར་བདེན་པའི་གཅིག་ཞེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 འདོད་ན། དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་གྱུབ་པར་ཐལ། དེར་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་
 ཀྱི་དོན་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་དང་། ཡང་། མདོ་སྡེ་པ་ཆོས་ཅན། རི་རབ་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་བདེན་གྱུབ་ཀྱི་ཚད་དེས་པར་ཐལ། དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཚད་དེས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་དག་བསྒྲགས་པར་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་ལ། གཞན་གྱི་
 ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ།
 རྟགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་དེས་པ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་
 དགོས་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དེས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྟགས་དེ་དང་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་དེས་པའི་ཚད་མ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་མེད་དོས་འགལ་དུ་
 དེས་པའི་ཚད་མའོ། །འདིར་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དཔེར་བྱེད་པ་ནི། བྱད་བཞིན་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་དངོས་སྒྲ་བས། བདེན་མེད་ཚད་མས་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཐུན་དཔེར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཚད་མས་གཏན་ལ་ཐེབས་ན། ཚད་མ་
 དེའི་བྱེད་པས་ཚད་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 བདེན་མེད་དེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐུན་དཔེར་བྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དབུ་མའི་ལྟ་བ་མ་གོ་
 བ་དག་གིས་ཀྱང་། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་དེས་པས་དེ་
 དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཙམ་ཡང་མ་ཤེས་པར་སྒྲན་པོ་ཤེས་རབ་བྲལ་བ་དག་མཐུན་དཔེ་
 སྒྲུབ་པས་ཤིན་ཏུ་ཆོག་མཆོག་ཆེ་བར་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་ཅས་ཟེར་བ་འདི་ནི་སྒྱིར་
 རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མ་གོ་བ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་དང་མ་ཞུགས་པ་དག་གི་

བདེན་མེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཆད་པའི་གཏམ་ཁོ་
ན་ཡིན་པས་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་དང་། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དག་ཕྱོགས་དེ་ལ་
ཆར་བཞིན་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གཏན་ཆེགས་འདིའི་རྗེས་འགོ་དང་ལྷོག་ཚུལ་
ཆད་མས་ངེས་ཤིང་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་དཔག་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ཆོས་ཅན། ཚུང་གཞི་
ཆོས་ཅན་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་ཟིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡིན་
པར་ཆད་མས་ངེས། རྟགས་དེ་དང་བདེན་ཡོད་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲིད་པར་ཆད་མས་ངེས།
བདེན་པར་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འདི་དང་།
ཡང་རྒྱལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་དེ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་
ཐལ། ཚུང་གཞི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ། རྟགས་དེ་དང་བདེན་ཡོད་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་དོགས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འདི་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་
མེད་དུ་ཆད་མས་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་གང་ཞིག །
བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྲུལ་
ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་དེར་ངེས་པར་ཐལ། དེ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དུ་ཆད་མས་
ངེས་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་བདེན་ཡོད་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲིད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་གཉིས་པ་ཁས་སྤངས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་འགོ་ཆད་མས་
མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཆད་མས་མ་ངེས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་དང་ཡང་རྟགས་འདིའི་ཁྱབ་འབྲེལ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱི་
རྒྱལ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་གཞན་ལ་ལྷོས་མེད་དུ། ལྷུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་
པར་ཐལ། གཞི་གཅིག་གི་སྤྲིང་དུ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་ཆད་མས་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕེབས་
པར་ཐལ། རྟགས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་སྤྲིང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཆད་མས་ཞེགས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་བདེན་མེད་ཆད་མས་ངེས་པར་
ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་འདི་དང་བདེན་མེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་

ཐལ་བ་འདི་དང་། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་ཡིན་
 བས་བྱུང་བ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། རྟགས་དེ་དང་ཚོས་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་ངེས། རྟགས་དེ་
 དང་བདེན་ཡོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་བདེན་པའི་
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
 བདེན་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འདི་རྣམས་བསྒྲིག་པར་
 མི་རུས་སོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། གཟུགས་བརྟན་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་
 བར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་འདི་ཚོ་ལ་བ་གང་ལ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོ་ལ་བ་དེས་དེ་
 སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལྷན་དུ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོ་ལ་བ་དེས་དེ་
 སྒྲོར་གྱི་རྟགས་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པར་ཐལ། རྟགས་དེ་མཐུན་དཔེ་
 ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། ཕྱི་ཚོ་ལ་བས་ཚུལ་གསུམ་
 གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ལ་ཚད་མ་དེ་གསུམ་ངེས་པ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱུངས་
 ཐུབ་ཀྱི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་དུ་ཚུག་ཀྱང་ཚད་མ་དེ་གསུམ་སྟེས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཚུལ་
 གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་ཐེན་པས། གཏན་ཚིགས་དགོད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་རྗེས་དཔག་ངང་
 གིས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཚོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་ན་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་དུ་རྟགས་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་སྒྱིར་དཔུ་མའི་ལུགས་དང་བྱེ་བྲག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་
 གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་ནི་གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་
 ལས་བྱུང་བའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་སོར་གཞག་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་།
 སྒོ་རྣམ་བཅས་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་རིགས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་འདོན་རྒྱ་མི་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་གཞུང་ལས། གཅིག་གི་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་
 བཤད་པ་དེ་ཡང་བདེན་མེད་ཅུ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་སྒྲོས་བྲལ་དང་ཡུལ་ཅན་མངོན་
 སུམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་རྣམས་ནི་སེལ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་དག་གི་བདེན་མེད་རྟགས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། བཤད་པ་ལྟར་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ་ཅན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གཏན་མ་ཞུགས་པ་དག་

གིས་ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱན་དང་སྒྱུ་མ་དང་མི་གཡོར་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ལུང་ལས་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་
ཐེབས་པ་དེའི་ཆེན། དཔེ་དེ་དག་སྤྲོ་ཞིག་གི་དོར་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་བསམ་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཐ་སྙད་ནི། དཔེ་དེ་དང་དེའི་སྤྲོ་དུ་ཡང་དགས་ཀྱིས་སྒྱུ་བ་
དགོས་པ་ནི་སྤྲོ་དོ། །ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་ནི་
རགས་པ་དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱལ་ཁྱེན་བྱས་ནས། །ཞེས་སོགས་
དང་། ལུ་མ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན། །
ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་
ལུགས་ལ་ཞེས་དགེ་སྤྲོ་སོགས་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས་སྤྲུབ་ཤད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅམ་བས་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། རྣམ་བརྒྱན་བས་ནི་
དོན་སྤྲོ་གི་གེས་པ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་སེང་
གེ་བཟང་པོས་རྣལ་འབྱོར་ས་བཞིའི་སྒྲུབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་རགས་པ་
བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དང་། དཔུ་མ་བས་དེ་དེར་ཁས་ལེན་པ་མིང་མཐུན་ཡང་དོན་མི་
མཐུན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཔུ་མའི་རྒྱན་དུ་གསུངས་པའི་རགས་པ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་
པའི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་ནི། བསྐྱབས་དང་མ་བསྐྱབས་སོགས་དངོས་ཕྱིར། །རགས་པ་རྣམས་
ཀྱང་གཅིག་པུ་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལག་
སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་ཆོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། ཞེས་པའི་
བར་གྱི་རིགས་པ་དེ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ན་བདེན་མེད་དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་མེད་པ་ནི།
གཞུང་གོང་འོག་ལས་འབྱུང་བའི་བདེན་མེད་ཅམ་དང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་འགོ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷོག་པ་སྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ། མཐུན་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ། གཏན་ཆེགས་བདེན་པའི་གཅིག་
དང་དུ་བྲལ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་མཁས་སྤྱན་གང་གིས་ཀྱང་། མདོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པས་
དེ་དེར་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་དགོས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་རྟགས་ཀྱིས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ན། དཔེ་
སུམ་པའི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱར་བཤད་གྱི་དུས་པ་དེར་མ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རི་
ལྟར་སྐྱབ་ཅི་ན། མེ་ལོང་ངམ་རྩ་དངས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་ངམ། རྩ་དངས་པའི་དངོས་པོར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེ་ལས་
གཞན་པའི་དངོས་པོར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་གནས་ཚུལ་
དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་གོ་སར་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་མི་གནས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དེར་གྲུབ་པ་ན་རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གྲུབ་
པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དེའི་སྟེང་དུ་གཏན་ཆེགས་དེ་ནི་སྟོན་ཉིད་ནས་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སུམ་པ་དོན་བྱེད་པ་དང་དུས་པར་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །
འདིར་གང་དག །སྤྱན་པོ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་དག་དཔེ་སྐྱབ་པ་ཆེགས་ཆེ་བར་སྤྱང་དོ། །ཞེས་
ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྟོན་བྱོན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བསམས་ནས་སྤྱས་པ་ཡིན་མོད་དེ་སྐད་
སྐྱབ་པ་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཆོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་
མ་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། རི་སྐད་དུ། གཏན་ཆེགས་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཡང་། ཆོས་གཉིས་ཀ་དང་
ལྟན་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། གཟུགས་གཞན་འབྱུང་བ་
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་རྣམས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་སོགས་
དཔེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷོག་པ་སྐྱབ་པ་ནི།
རྟགས་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་
ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དགོས་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ལན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུ་ལས། འདི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཡང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲིག་པར་རི་ལྟར་ངེས་ཤིང་། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱུ་ལ་གཞན་དང་ལྟན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། །ལན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་སྐབ་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་ཤིང་དྲན་ལམ་དུ་འཕྱེད་པར་མ་རྒྱས་པ་དེ་ལ་སྐབ་པའི་དག་བཞོད་ནས། རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆེ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་ན། རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་སོ། །འོ་ན་རྗེས་དཔག་འདིའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གང་ཞེ་ན། བདེན་ཡོད་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་འདི་གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་འདིའི་གཞལ་བྱ་ཅི་ཞེ་ན། བདེན་པར་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གཏན་ཆོག་སའདིའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུ་མའི་རྒྱུ་ལས། གཏན་ཆོག་སའདི་ལ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡང་མེད་དེས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་། སྐྱ་ཡི་ཐ་སྙད་རྣམས་སྐབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་ལང་སྟེ། རྒྱོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རི་སྐད་སྐྱས་པའི་འཐད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་བསྟན་དུ་ཟིན་ཡང་། ཐ་སྙད་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྐབ་སྟེ། དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་སའི་རི་ལྟར་འགོད་ཀྱི་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར་དོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོག་སའི་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འགོད་ཚུལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་ལ། བྱུང་བར་ནི་རང་རྒྱུད་དུ་མི་འདོད་ཀྱི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སའི་ཞེས་བྱ་

བའི་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་དང་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་པ་རོལ་བའི་མཚན་འཛིན་གྱི་དོར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན། ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་ཡོད་བཀག་པ་ཙམ་
 ལས་གཞན་བདེན་མེད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན།
 རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་རྗེས་དཔག་ནི་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་ཉིད་རིག་
 ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཐལ་བ་པ་ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་རིག་ཤེས་དང་། དེར་
 ཞེན་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་དཔག་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤང་བྱ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
 གསུང་། དཔུ་མ་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱ་གསུང་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་ས་འདིས་དངོས་
 པོ་བདེན་གྲུབ་ཞིག་ས་པ་ན། དངོས་མེད་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཞིག་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱ་མེད་ན་དེའི་ཤི་བ་མེད་པ་བཞིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །
 འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཆོག་ས་འདི་ནི་ཡབ་
 སྐས་མཇུག་པའི་མདོ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་
 དུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་རྩ་ལ་དུ་སྟོན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། རྩ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་
 དགོད། རྩལ་སྐྱབ། སྐྱབ་པའི་ངག་བཀོད་ནས་རྗེས་དཔག་སྟེང་པའི་རྩལ་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལའང་ལུགས་གཉིས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལྟར་ན། མིག་སྐྱེས་མཐའ་བཞི་ལས་
 མི་སྟེ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་རྩ་བའི་ཏྲགས་བཀོད་ནས་རྩལ་གསུམ་ཤེས་པའི་འོག་དུ་སྐྱབ་པའི་ངག་འགོད་
 པ་ཡིན་ལ། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྟེ་བ་ཏྲགས་སུ་འགོད་ནས་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་འགོད་པ་མི་གསལ་ཡང་། འགྲེལ་བ་ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དང་། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་བོད་ཀྱི་དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། འདི་ལ་ཡང་།
 ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་འགོད་པར་བཞེད་པས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བྱིན་པ་གི་
 དངོས་པོ་གང་དག་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ནམ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར། བདག་ལས་ཀྱང་སྟེ་བ་མ་ཡིན། གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པར་སྟེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་

ཕྱོགས་ཆོས་སྐུ་བ་པ་དང་། བྱ་བ་སྐུ་བ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི། མུ་སྟེགས་གྲངས་
 ཅན་པ། རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་སྒྱིག་ཅོ་བོ་ལས་སྒྱེ་བར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་འདྲུལ་ན་མི་
 གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ལ་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ནི་དེ་
 ཉིད་མཛོན་པར་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་ཇུས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འདོད་དོ། །རང་སྟེང་དོས་པོར་སྐུ་བ་རྣམས། རྒྱ་ཇུས་གཞན་ལས་འབྲས་བུ་ཇུས་གཞན་སྒྲར་མེད་
 གསལ་དུ་སྒྱེ་བར་འདོད་དོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས། རང་ལུགས་ལ་གཞན་སྒྱེ་ཁས་མི་ལེན་
 ཡང་། འབྲུལ་ངོའི་སྒྱེ་བ་དེ་ལ་གཞན་སྒྱེ་ཞེས་མིང་གིས་འདོགས་པར་འདོད། གྲངས་ཅན་དང་།
 མུ་སྟེགས་གཅིར་བྱ་བ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྱེ་བར་འདོད་དོ། །རྒྱུང་འཁེབ་དང་སྒྱུད་པ་བས།
 རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །དེ་འགོག་པ་ལ་ལུགས་གཉིས་ལས། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ནི།
 མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྒྱེ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན། འདིར་གཏན་ཆོགས་དང་ཆོས་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་ནི་དོན་དམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དོན་
 དམ་པར་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟོད་དུ་བདག་སྒྱེ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་འོག་མ་དག་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྒྱེ་
 སྟེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀ་ལས་མི་
 སྒྱེ་སྟེ། རེ་རེ་ལས་སྒྱེ་བ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དུ་སྒྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་སྟོན་པའི་ཇུས་དཔག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན། ཅུ་བའི་གཏན་ཆོགས་མི་འགོད་པར་མ་ཟད་
 མཐའ་བཞིའི་སྒྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་ཡང་། དེ་ལས་མི་སྒྱེ་བ་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་གཏན་
 ཆོགས་འགོད་པར་མི་མཛད་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། མཐའ་བཞི་ལས་སྒྱེ་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་ཐལ་
 འགྱུར་འཁེབ་པར་མཛད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། འཇུག་པ་ལས། སྒྱེས་ཟིན་སྒྲར་ཡང་སྒྱེ་བ་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་ནི། །ལྷ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱེ་བ་འདིར་རྟོན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
 ས་བོན་གླིང་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྒྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་སྒྱེ་

དགག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་གཞན་ཡིན་ན་དུས་མཉམ་དུ་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་ཕྱི་བ་ལ་གཞན་སྐྱེ་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ལྷ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 གཞན་ནི་དམེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ནི་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་ཁོ་
 བ་ནི་དུ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་ལ་རྟེན་ནས་ག་ལ་རྟེ་
 གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་འབྱུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ་གང་གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་
 ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ནི་དམ་ཚུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ་གང་ཕྱིར་འཛིག་
 རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་སུ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྒྲ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་ཡང་གཙུག་ས་
 སོ་སྒྲམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདིར་བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
 བ་དེ་དག་ནི་དེའི་འདོད་པ་མ་གཤིས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་རྣམས་གཞན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་ལུགས་
 གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པས་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་གཞན་དུ་
 ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་དེ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་ཚུལ་ལ་ཡང་དེ་ཁས་མི་ལེན། །དོན་དམ་པའི་འཛིག་ཚུལ་ལ་ཡང་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་མ་བཏགས་གཅིག་སུ་ཉམས་
 དགའ་བ་ནི་དེ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི་རྣམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་དབྱུད་པ་
 བཅུག་ནས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་
 རྣམས་གཞན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་དེ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སློབ་ནི་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་ལ་སོགས་པའི་དབྱུད་པ་མི་འཇུག་པར་ས་བོན་ལས་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་ལ་གང་གྲགས་པ་དེ་ནི་དེ་གྱི་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཛིག་པ་དང་། རང་རྒྱུད་
 པས་འཛིག་རྟེན་དང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤང་
 ཅམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞག་པ་དེ་གཞིར་འཛིག་པ་གཤིས་པར་བྱས་ནས། རང་རྒྱུད་པ་

ལྟར་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་རྟོག་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཉེས་པ་མེད་ལ། ཐལ་བ་པ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་པས་དེ་
 ལྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ན་ཐ་སྟད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་
 གཞན་ལས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མདོ་སྡེ་སྟོད་
 པའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས། གནས་སྐབས་སུ་གཞན་སྐྱེ་སྟགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དབུ་མ་པའི་རང་ལུགས་སུ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་
 གྲགས་སྡེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་གནས་སྐབས་སུ་ཞལ་གྱིས་་་་བཞེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་
 པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱ་མེད་ལ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་
 བར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ཆོ་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །
 འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སྟགས་ནི། །བརྒྱ་ཐལ་དག་གི་སྒོ་ནས་བསྟུད་
 པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་
 ན། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་
 རིགས་ལས་དབྱུད་ན་རྒྱ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད། རྒྱ་ལ་
 བདག་གཞན་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྟད་དུ་མ་བརྟགས་གཅིག་
 ལུར་ཉམས་དགའ་བའི་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ལ་དེ་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་
 ཅམ་གྱི་སྐྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ལ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་ཐམས་
 ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། གཞན་སྐྱེ་དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྟད་ཀྱི་ངོར་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་ཐལ་རང་གི་ལུགས་སོ་སོ་བའོ། ། གཉིས་པ་ཐལ་

འགྲུར་བའི་ལུགས་ལ་བྱུང་བ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་མཐའ་བཞི་པོ་
གང་རུང་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རིགས་པས་དབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་
ཡིན་ན་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་དགོས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བས་
རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་བྱིར། དེ་མི་ཆོད་དེ། ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་
བཏགས་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞག་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་
དགོས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པའི་ངོར་བདེན་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ལ་རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་བཏགས་པ་དང་། རྟོག་པ་ལྷ་ན་སྐྱེས་ཀྱིས་
བཏགས་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་
ལྷ་ན་སྐྱེས་དང་། ཐ་དང་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལྷ་ན་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་དམིགས་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ།
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་རྟོན་ལས་ཀྱང་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་དེ་ནི། མཐའ་གཅིག་སུ་དེར་མ་
ངས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཞུང་དེའི་འཕྲོས་སྒྲ་མ་ལས་བདག་སྐྱེ་འཛིག་རྟོན་པའི་རྟོག་པ་ལྷ་ན་སྐྱེས་
ཀྱིས་ཡོད་པར་བསལ་བའི་བྱིར་དང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་རྟོག་པ་ལྷ་ན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ལ་མེད་
ན། དེ་བཀག་པས། རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་མི་ཞིགས་པར་འགྲུར་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་
པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་། ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།
དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བྱུང་།
དཔེར་ན་རུས་སྤལ་གྱི་སྤུ་བཞིན། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
བྱིར། རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱུའམ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པའི་
གཏན་ཆོགས་སོ། །གཏན་ཆོགས་འདིས་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཅུ་མ་ཞིག་པག་ཀས།
བསྐྱབ་བྱ་དེ་མེད་པར་ངས་པའི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་བྱིར་
གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དེ་ལྷ་ན་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། ཅིས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ནི། མཐར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
བཀག་ནས་སྐྱོས་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཐལ་བ་པ་ལྷ་ན་གཏན་ཆོགས་དེ་ལྷ་ན་འགོད་པ། བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་

བདག་ལས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་དམ་བཅའ་བཞག་ནས། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། མཐའ་
 བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཞིགས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཟིན་པས་དེ་ལྟར་མི་འགོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེའི་ཆེ་
 དེ་ལྟར་བཞོད་ན་གཞན་ལ་གྲགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་བྱུང་གོལ་བའི་སྒོ་རོལ་གྱུ་བ་
 མ་ཟིན་པའི་སྐར་གཏན་ཆོགས་དེ་ལྟར་བཞོད་ན་རང་རྒྱུད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་འཇུག་འབྲེལ་ལས་འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་
 འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་པ་དོན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་
 བཅའ་བ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་སྐར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེར་དོན་གྱིས་གྱུ་བ་ཅེས་
 པ་ནི། མཐའ་བཞིར་སྐྱེ་བ་ཞིགས་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་
 བོ། །དེ་བཞིན་དུ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་དུ་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །
 རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྒྱུ་མས་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། མཐའ་
 བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཞིགས་པ་ན་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་དེས་གྱུ་བ་ལ། དེའི་ཐ་སྐད་ནི་མི་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་
 གྲགས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པའི་ངག་ཀྱང་བཞོད་པར་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་བཤད་ན་ཡང་དགོངས་པར་སོང་ལ།
 ཡང་ན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། གང་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་ན་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བྱུ་བ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟར་བཞོད་པས། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཐ་སྐད་ཀྱང་ཞིགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་དུས་ཀྱི་
 རིགས་ཤེས་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་དེ་ལ་ཞེན་པ་དང་མཚན་མར་མི་འཛིན་པས་ཞེན་པ་དེ་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཕྱི་མ་ཡང་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་འགོད་པ་འདི་ཡང་། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་དུ་ན། ཞེས་པ་ནས། རང་བཞིན་བྲལ་ཞེས་
 པའི་བར་གྱི་དོན་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱས་སོ། །འོ་ན་ཐལ་བ་པས། གནས་ཚུལ་སེམས་
 པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ། དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་ཅུམ་ལ་
 དམ་བཅའ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དམ་བཅའ་མཚན་ཉིད་པར་མི་བཞེད་དེ། བསྐྱུ་བ་བྱ་བ་རྫོང་།

པའི་ངག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟགས་འགོད་པ་
ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་དུས་སྤྱོད་པ་ཡང་མི་སྒྲེ།
དེར་མེད་པ་ཡང་མི་སྒྲེ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བསྟན་
བཅོས་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱི། ཆོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། ཆོགས་པ་
བཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་བཟུང་དུ་མེད། ཅེས་དང་། ཅི་སྒྲེ་དེ་ནི་མེད་པར་
ཡང་། རྒྱེན་དེ་དག་ལས་སྒྲེ་འགྱུར་ན། རྒྱེན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་། ཅི་ཡི་བྱིར་ན་སྒྲེ་མི་
འགྱུར། ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་མུ་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་ལ། འཇུག་པར་ནི། འདི་ལ་
ཡང་། མུ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་ན་སྒྲེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་
ཞིག་བྱ། གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅིས་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ།
འདི་ལ་ཅུ་བའི་གཏན་ཚིགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་གཤམ་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་ངག་འགོད་
པར་ནི་མ་བཤད་ལ། ཐོབ་ན་སྒྱུར་བར་བྱའོ། རྩབ་པ་ནི། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་
བར་དུ་སྤང་བོ་གསུམ་པ་ཞིགས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན། འབྲེལ་སྒྲུབ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
ཚིགས་ནི་གསུམ་སྒྲེ། རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་དོ་རྗེ་གཟེགས་མ་ནི་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་
དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་ནི་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དང་དུ་
བྲལ་ནི་ལྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའོ། ཞེས་འཆད་པར་རུས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་འབྲེལ་
མཛད་པའི་གཞུང་ལས། རྒྱ་དང་ལྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡང་གཏན་
ཚིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲུབས་འདིར་ནི་གཉིས་པོ་དེ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་
སྒྲུབ་ཁོ་ནའོ། །

བཞི་པ་འགལ་སྒྲུབ་དམིགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ། རྟགས་དགོད་པ་སོགས་
གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི་སྤང་བ་ཅུ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་མ་བཞིན་ནོ། ཡང་། ལྷ་དང་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་སོགས་ཆོས་ཅན།
ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་རྒྱུད་པ་

ལྟར་ན། སྤྲེལ་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་། བྱི་མ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཐལ་བ་བ་
 ལྟར་ན། གཉིས་ཀ་ཡང་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 དང་། ཐ་སྙད་གྱི་མེད་པ་གཉིས་ཀ་གང་བཀག་ཀྱང་། དེའི་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མེད་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་མེད་པ་འཕེན་པ་
 བྱི། དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་དང་། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་
 རིགས་པ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེའི་ཆོ་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ནི། གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་སྐྱབ་པ་ལ། བྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། བྱབ་
 པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའོ། །དབྱེན་གཉིས་ཏེ།
 རོ་བོ་ལྟོས་པ་དང་། རྣམ་འཛིན་ལྟོས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རི་སྐད་དུ། རིན་པོ་
 ཆེའི་ཐོང་བ་ལས། འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེད་པེར། །མར་མེ་སྐྱེས་པས་འོད་བཞིན་ནོ། །འདི་
 ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་དཔེར། །ཐུང་དུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་གཉིས་
 གང་རུང་གིས་མ་བྱབ་པའི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྲུབ་པོ། །
 བོད་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག །རྟེན་འབྲེལ་ལ་འདུས་བྱས་གྱིས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་དཔུ་མའི་
 ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། །
 ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟེན་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ཡིན་
 པས། འདི་ཐུངས་སུ་མི་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ། དཔུ་མ་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱའི་
 གསུང་གི། །རང་བཞིན་གཞིར་བྱས་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་དགག་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གཞིར་བྱས་པ་ལ་
 རང་བཞིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། རོ་བོ་རྟེན་གྱིས་མ་སྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་འཛིན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དུ་
 མི་འགྱུར་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པ་ཡིན། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་

མེད་ཆ་བ་དང་། རྩེ་གཤེར་བ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་ཚྭ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལ། ཀྱན་ཚྭ་གྱི་རྩེ་
འབྲེལ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ནི། མེད་ཆ་བ་དེ་དོ་བོ་རྩེ་གྱིས་སྦྱེད་ན་རྩེ་ཆ་བ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་སྤྱི་འཕེལ་རིང་ཐུང་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཆ་
བ་ཉིད་དུ་བཞག་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་ན། སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་མི་ཆ་
བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། འཛིག་རྩེ་གྱི་དོར་དཔེ་སྐབ་བ་ཡིན་གྱི།
དབུ་མ་བ་རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། དེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་བོ་རྩེ་གྱིས་སྦྱེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་དངོས་དང་། རང་བཞིན་
མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་ཉགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ལ་བྱ་ལ། དེ་
ལ་ནི་རྩེ་འབྲེལ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ན་རྩེ་འབྲེལ་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གྱིས་བཏགས་པ་དེ་ནི་
རང་བཞིན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དེ་གང་
གིས་བྱས་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འབྱུལ་བས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་
གྱིས་གཞལ་བའི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གནས་
ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། དེ་སེམས་པ་མཐར་མ་ཐུག་པ་དེར་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་ཡང་། རང་བཞིན་འགོག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྩེ་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་ལས་འོས་
གཞན་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྩེ་འབྲེལ་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩེ་འབྲེལ་ལ་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་འཛོག་ལྟོས་པ་ཡན་ཚུན་
བརྩེན་པ་དགག་། དོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་གྲུབ་མ་གྲུབ་བཏགས་ནས་དགག་། །དེ་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་པ་
དང་མི་མཉམ་པ་ལ་བཏགས་ནས་དགག་པ་དང་གསུམ་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ།
བསྟན་བཅོས་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་གྲུབ། །དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །ལྟོས་
བྱ་གང་ཡིན་དེ་གྲུབ་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་གྲུབ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་ལྟོས། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་ལ་ལྟོས་

བྱས་ན། །འདི་ནི་ལྷོས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་
 དང་ནི་ཆགས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །གང་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། །རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན། །བྱིས་པ་དང་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། །གཏན་ཆེགས་འདི་འགོད་
 པའི་དུས་ཕྱོགས་ཆོས་ཁས་ལེན་ཡང་། །ཐལ་བ་པ་ལྟར་ན། །གཞན་གྲགས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཕྱོགས་ཆོས་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་
 མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆེན། །རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་
 བར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་མུ་བཞི་སྟེ་འགོག་ནི། །རི་སྐད་དུ། །སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
 སྟོང་པོས། །དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་
 དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། །བདེན་གཉིས་
 རྣམ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དེར་ནི་བདེན་མེད་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་
 ལས་གཞན་མ་བཤད་དོ། །འདི་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་
 འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་ཟིན་ནས།

གཉིས་པ་བདེན་སྟོང་གི་མཚན་མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། །འདི་ལྟར་འོ་ན། །ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་འཛིན་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། །དེའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་
 ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་ཆོགས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།
 དེ་དང་དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། །བཤད་པ་སྦྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པར་བཟུང་ངོ་ཞེས་དང་། །དེར་གཞལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི།
 །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་
 དབང་བཅོན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེན་ནི། །ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ན་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་།

དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། ཐ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་དེའི་ཆེ་
 བ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལྟ་ཞོག །ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས། དེ་དེ་
 ཡིན་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། འདི་ལྟར་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་དེ་
 བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་དུ་གྱུ་བ་དཔྱེད་པའི་རིགས་དོར་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་བཀག་གྱུ་ལ་དུ་
 འཕངས་པའི་བདེན་སྟོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་གི་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་
 ཡང་ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཞན་
 དག །གཞུང་འདིས་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་པ་འདི་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེའི་ཆེན། བྱུང་བྱེད་བདེན་གྱུ་བ་ཞིགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན། ཏེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲ་བ་འདི་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་མཚན་མ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། འོ་ན་སྤྱོད་བྲལ་མཛོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་མཚན་མ་མི་འཛིན་མོད། ཤེས་བརྗོད་གྱི་
 ཐ་སྟོང་འདོགས་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་དུ་ཁས་ལེན་རུས་སམ་ཞེ་ན། གནས་ཚུལ་ལ་
 སེམས་པ་མཐར་མ་བྱུག་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་རུས་མོད། མཐར་བྱུག་པའི་ཆེ་ནི་འདི་ལྟར།
 སྤྱོད་བྲལ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡོད་མེད་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་དེའི་དོར་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་བཀག་གྱུ་ལ་དུ་འཕངས་པའི་སྤྱོད་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་སྤྱོད་
 པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་པས་གང་དུ་ཡང་མི་
 འཛིན་ཅིང་། སྤྱོད་བྲལ་དུ་ཡང་མི་བརྗོད་པའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤྱོད་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངང་
 གིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ལས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་
 ཞི་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་
 མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྐྱོད་པ་སྟེ། །སེམས་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་བསྐྱོད་པས་

སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་ཅི།
དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
དང་། དམ་བཅའ་བ་དང་། ཁས་ལེན་པ་གང་ཡང་མི་བཞེད་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྦྱེད་པའི་རིགས་པ་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེས། དེའི་རིགས་པ་ནི་
གཉིས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྦྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་།
ལའོར་གསུམ་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་རིགས་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ནི་གཞུང་གཞན་ལས། གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ནི་
སྐྱབ་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་ནི་ཆོལ་བ་གང་གི་རྒྱད་ལ་རྗེས་དཔག་སྦྱེད་དགོས་
པའི་ཆོལ་བ་དེའི་སྒོ་དོར་གཏན་ཆེགས་དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་
གྱུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་དེ་གསུམ་གྱུབ་དགོས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཆད་མས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་འཇལ་བའི་བྱིར། དེས་ན་གཏན་
ཆེགས་འདི་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་། རྗེས་དཔག་ཅེས་ཆོག་གསལ་འཇུག་པ་
གཉིས་ལས་འབྱུང་དོ། །དེ་རིམ་ལྔ་འགོད་པའི་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། ཚུལ་གསུམ་
ཆོལ་བའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཆད་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གཏན་ཆེགས་འགོད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྒྲ་
རོལ་དུ་ཅུ་བའི་གཏན་ཆེགས་འགོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་གཏན་ཆེགས་དེའི་ཚུལ་གསུམ་དབུ་
མ་པ་རང་གི་ཆད་མས་མི་འགྱུབ་ཅིང་། ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་དོར་ཡང་གྱུབ་མ་ཟིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་རྒྱད་
དུ། གཞན་བྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། རང་གྲགས་མ་སྦྱོས་གཏན་ཆེགས་
གྱིས་གཞོད་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། དེ་ཉིད་དུ་ན་བདག་དང་གཞན་
དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱེད་དང་། རྒྱལ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས་ན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །
ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་མི་སྦྱོར་རང་བཞིན་
གྱིས་སྦྱོབ་མེད་པས་བྱུབ། དཔེར་ན་ཐལ་བའི་རལ་བ་བཞིན། ལྷ་གྲུ་ཡང་མཐའ་བཞི་སྦྱོབ་པ་དང་
བྲལ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོབ་མེད་དོ། །ཞེས་བཀོད་པ་དེའི་ཆོན་ཆོས་ཅན་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་

དང་ཁྱབ་འབྲེལ་གསུམ་ཀ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་
ཞུགས་པ་དེའི་ཚེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་
རང་བཞིན་གྱི་སྒྲེ་བ་བཀག་ཤུལ་དུ། རང་བཞིན་སྒྲེ་མེད་ཁས་སྒྲུངས་ན་སྒྲན་ཉིད་དུག་ཏུ་སོང་བ་
དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཚེ།
ཆོས་ཅན་དེའི་དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་མེད་
གང་ཅུང་དུ་རྟོན་ན་རིགས་པས་དབྱེད་བཞེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུམ་ཀ་གཞན་ལ་
གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་
འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་ཀྱི་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྟོགས་ཆོས་དང་། ཁྱབ་འབྲེལ་ནི། དབྱུ་མའི་
རིགས་པས་ཆོལ་བ་དེའི་སྒོ་ངོར། དེས་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཚུལ་གསུམ་
དེས་པའི་རྟོག་པ་ཆོལ་བ་གཞན་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་དེ་ལྟར། བསྐྱེད་བྱ་དེས་
པའི་རྟོག་པ་ཡང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དགག་བྱ་བཀག་པ་ན་དེའི་
ལོག་ཕྱོགས་དེས་པའི་རྟོག་པ་རང་གིས་སྒྲེ་བ་སྤིང་མོད། དེ་སྒྲེ་བ་འདིར་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་མ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེས་བསྐྱེད་བྱ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
བདེན་མེད་དེས་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་
མེད་དེས་པའི་རྟོག་པ་འདིར་བསྐྱེད་བྱར་བྱས་ན། བདེན་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཕྱི་མ་དེས་ཀྱང་། དེ་དེར་དེས་པའི་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་
བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། མཆོན་འཛིན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་དབྱུ་མའི་རིགས་པ་
ཐུག་མེད་རི་ཅམ་དུ་སྐྱར་ཡང་མཆོན་འཛིན་སེལ་བའི་ཐབས་མི་རྟོན་པས་སྒྲན་ཉིད་དུག་ཏུ་སོང་བ་
ལ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་རྟོན་པའི་དཔེ་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལུན་འབྱོན་པས་ལུན་དབྱེད་བྱ་མ་ཤིང་ལུན་ནི་འབྱོན་བྱེད་དམ། །
འོན་ཏེ་ཤིང་ནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ཟེན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །དེས་པར་རྟོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་
གྱི་བདག་ལ་རྟོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤིང་མ་ཡིན། །ཞེས་
དང་། གལ་ཏེ་རང་གིས་བསྐྱེད་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆོག་ས་དངོས་ཀྱབ་དང་། །དངོས་སྐྱོ་བྱ་ཉིད་

འགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་འད་ཡོད་གྱུར་ན། །ཐུན་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉི་ལམ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་
 ཞིག་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གལ་ཏེ་འོན་ཏེ་སྒྲིད་དུ། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྐྱུང་བར་
 བྱ་ལ་རྣམས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་
 རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་ལ་
 བསྐྱབ་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ཞེས་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཉིད་ཀྱང་
 སྐྱབ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། །འོན་ཏེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མཆོན་ཉིད་པ་ཁས་
 མི་ལེན་དུ་ཆུག་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡང་དག་རྣམས་སྐྱབ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པར་མི་
 འཛོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་མི་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཆོས་
 དེས་པའི་རྟོག་པ་དེས་ཀྱང་མུ་གུའི་སྟེང་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་བཀག་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས། ཕྱོགས་ཆོས་
 དེས་པའི་རྟོག་པར་སོང་བ་ཡིན་གྱི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དུ་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛོག་པ་མ་ཡིན།
 བྱུང་འབྱེལ་དེས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་རང་བཞིན་བཀག་ཅམ་དང་། མཐའ་
 བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་དེར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དེར་ཞེན་
 པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་གང་དག །གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་བཞི་པ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་གསུམ་ཚོ་ལ་བ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པ་དང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ངོ་
 བོ་ཞེན་སྒྲོ་ཡིན་པ་དང་། ཞེན་སྒྲོ་དེ་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དངོས་སུ་གཞལ་བ་དང་། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གོ་
 ཆོད་པོར་འདོད་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་ཁྱུང་བར་མེད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་དང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་
 ཁྱུང་བར་ནི། ཆོས་ཅན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགོད་པ་དག་སྤང་མོད། དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ལང་ཆོ་
 ཆོས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ནུ་མར་གྱུར་པ་དག་མགུ་བ་བསྐྱེད་པར་རྣམས་ཀྱི། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་
 དཔྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་གན་པའི་ན་ཆོད་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་

ཡིན་པས་འདིར་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། གཏན་ཚིགས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེད་དུ་གཉིས་ནས་མ་
བསྐྱབས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དེས་པའི་རྟོག་པ་དང་གིས་སྒྲིས་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་
ཞིང་། དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་མོད། ཚད་མར་འཛིག་པ་ནི་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་
ལ་མི་སྐྱ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ནས་མཆོན་འཛིན་
དུ་སོང་བས་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་འགོག་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། འཁོར་གསུམ་གྱི་ལ་བའི་སྒོ་དོར་ཚད་བས་རང་གང་ལ་
འཕངས་པའི་གྱོལ་བ་དེའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བྱས་པའོ། །འཁོར་གསུམ་ནི་རྟགས་གྱོལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་
གྲགས་པའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་དང་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་གྱོལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་
གྲགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། གྲུབ་པ་ལྟར་ཁས་ཀྱང་སྤངས་པའོ། །བྱུང་བ་ནི་གྱོལ་བ་དེ་ཉིད་
ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐལ་འགྱུར་མཆོན་ཉིད་པ་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་སུན་འབྱེན་པ་འགལ་བ་
བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་གཉིས་གཞན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
སུན་འབྱེན་པ་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་
དོན་གང་ཡང་། །རྒྱ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཇི་
སྐད་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་
དང་། རང་ལ་སྒྱོན་འདོགས་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྐྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་
བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་
ནི། ཇི་སྐད་དུ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལཤད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་སྒྱོན་འདོགས་སྐྱ་བྱེད་པ། །དེ་
ཡིས་ཐམས་ཅད་སྒྱོན་བཏགས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱས་པ་ནི་རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་པའི་མགོ་

སྟོམས་ཀྱིས་འབྲིན་པས། འདི་གཉིས་ནི་གཞན་ཕྱོགས་སུན་འབྲིན་པ་བྱལ་འཇུག་གི་མདུང་ཐུང་
ལྟ་བུའི་རིགས་པ། སྐུ་བ་བྱེད་བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ནི་རང་ཕྱོགས་མེད་པ་ལ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་
མིང་བཏགས་ནས་རང་ཕྱོགས་བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་
དཔག་ནི། རྟོལ་བ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དཔང་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའོ། །ཞེས་ཞོང་ཐང་
སག་པ་གསུང་ངོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་དག་འཆད་དོ། །

དོན་དེ་དག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན་འདི་ལྟར། གྲངས་ཅན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་
ཁས་ལེན་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུའི་དུས་
ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འགལ་བ་བསྐྱུང་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། དེ་ལ་བྱལ་བ་མ་ངེས་ན།
མངོན་པར་གསལ་བའི་དུས་ན་ཡོད་པ་སྐྱེ་མི་དགོས་ན། མི་གསལ་བའི་དུས་ན་ཡོད་པའང་སྐྱེ་མི་
དགོས་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་དང་། མངོན་པར་གསལ་མི་གསལ་གྱིས་བྱུང་
བར་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྲེད་ན། སྐུ་བ་བྱེད་བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་མཚུངས་པའོ། །ཡང་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་
གཞན་དག་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པ་ལ། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། ས་ལྷ་གཉིས་རང་
བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགལ་བ་བསྐྱུང་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། དེ་ལ་བྱལ་བ་
མ་ངེས་ན། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་བ་ལས་ལྷ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་མཚུངས་དགོས་ཏེ།
དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུ་བའི་གཞན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་
མགོ་སྟོམས་པ་དང་། དེ་དང་དེ་ལ་དེ་དང་དེ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་འབྲེད་ན།
སྐུ་བ་བྱེད་བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་མཚུངས་པའོ། །ཡང་རྒྱུང་འཕེན་འཛིན་ཏེན་རྒྱ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ།
འཛིན་ཏེན་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་དུ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། བྱལ་བ་མ་ངེས་ན། ཅམ་མཁའི་ཨུཏྲལའི་ཁ་དོག་ཀྱང་
བཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འཛིན་ཏེན་རྒྱ་མེད་ཡིན་ཡང་བཟུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱ་
མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྲེད་ན་སྐུ་བ་བྱེད་
བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་མཚུངས་པའོ། །གྲངས་ཅན་དང་གཅིར་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་
ལ་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་མ་

དེས་ན། མེ་ལྷེ་ལས་སུན་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ། གཞན་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་
 ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་ན། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན།
 གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཐལ་བ་གསུམ་པོ་དེས་ཕྱོགས་ཆོས་དང་བྱབ་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་ངོར་
 བསྐྱབས་ནས། དེའི་ལོག་རྟོག་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྱིས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ཡང་འགལ་བ་བརྗོད་པས་ནི་ཁས་སྤངས་ཀྱི་རྟགས་ལས་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་
 ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་ཀྱིས་ཐལ་བ་དེའི་བྱབ་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་ངོར་དཔེའི་
 རྟེན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པས་ནི། ཐལ་བ་དེ་ལྟར་
 འཕངས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཆོར་མ་འབྱེན་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་རིགས་པ་ནི་བཞི་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །པོད་ཀྱི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་ལྷོག་པ་
 གཅིག་པའི་དབུང་ཕུལ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་རིགས་པ་ལྟར་འཆད་ཀྱང་། དེ་ལ་པོད་གཞན་དག་
 གི་དབུང་ཕུལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཁས་པས་བྱས་པར་གོར་མ་ཆག་གོ་ཞེས་གསུང་ཡང་།
 རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་དང་དོན་ལ་བྱེད་པར་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་
 རྗེས་དཔག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དང་། རང་རྒྱད་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། པོད་ཀྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་གཞན་དག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་ན། རང་རྒྱད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཆོག་གསལ་
 ལས། མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡང་
 གཞན་གྲགས་སུ་བཤད་ལ། དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱས་ན་ཁས་སྤངས་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་སོང་
 བས། དབུ་མ་པ་རང་ལ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན་འདི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་ཡང་སུན་འབྱེན་ཡིན་
 ལ། སུན་འབྱེན་ལ་ཐལ་བར་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱལ་མར་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་ཕྱི་མའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གཞན་གྱི་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་ནི་དེའི་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཚན་འཛིན་ཡིན་པས། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ཏེ། །

རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མཁས་རྣམས་གསུང་། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་བསྟན། དབུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་དང་། བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ལ་སོགས་པར། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་པོར་བསྟོག་པ་དེའི་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་ཐ་སྟོད་དུ་མེད་པ་དགག་བྱར་བྱས་ནས། དེ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་སོ། །དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་སུ་ནི། བར་དུ་བདག་བསྟོག་པའི་རིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་དགག་བྱར་བྱས་ནས། རོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་འབད་པས་བསྐྱབས་སོ། །ཐ་མར་སྟོས་པ་ཀུན་བསྟོག་པའི་རིགས་པས་ནི། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་དགག་བྱར་བྱས་ནས། སྟོས་པའི་ཆོགས་ཀུན་བཀག་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་འཆད་པ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ལུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱུ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྟུས་པ། ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་བསྐྱབས་ནས། །ཆོལ་ཚུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་སྤྲ་མེད་པ། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་ཇི་བཞིན་བཤད་པ་འདི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་བསྟོ། །རང་དུ་རྫོམ་དང་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་དང་། །རང་གཞུང་སྐྱབ་དང་གཞན་གཞུང་འཇིག་པ་དང་། །རང་གིས་མ་ཤེས་གཞན་གྱི་དཔེ་བཙལ་ནས། །རང་གཞན་གྱུ་བ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་འདི་མ་བྱས། །མཐའ་ཡས་ལུང་གི་འབྲུང་ཁུངས་དབུ་མའི་ཆོགས། །མཐའ་མེད་རིགས་པའི་གྲུ་ཆེན་སྟེ་བདུན་གཞུང་། །མཐའ་དག་རྣམ་དབྱེད་སྐྱབ་པ་འཇིན་མཁས་པས། །མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཆོས་འདིའི་ཕ་མཐའ་ཤེས། །

ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པའི་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐུ་བའི་རིགས་པའི་གནས་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

༡༡། བཤེན་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྒྱུ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལྷ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་
 མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

༡༢། འཇམ་དོན་གསུང་མཛོད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱན། མཐར་འཛིན་སྟོན་ལ་དུ་ནམ་ཡང་
 མི་འདྲེན་པར། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འདྲེན་མཁས་པའི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ་བྱུག་
 བཞིའོ། འདག་གི་དབང་པོའི་ཆོས་དཀར་གཞོན་ནུ་ལས། དལ་བྱར་འབབ་པའི་བདུད་ཅིའི་སྒྲུ་ཐེང་
 བོ། ཉེ་བར་སེམ་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་སྒྲིམ་གར་མཁན། ཐུབ་བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་དུ་རོལ་ཞིང་
 ཅེ། ཞེས་མཛོད་པར་བཛོད་ཅིང་ཕྱི་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

གསུམ་(བཞི་)པ་རིགས་པ་དེས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་སྟེ། གྲུབ་དོན་
 བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད་པ་ལ། དོན་གསུམ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་སོ་སོའི་ལྷ་བའི་བྱད་པར་ངོས་
 བཟུང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་ཕྱོད་པ་
 སྤངས་ཏེ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏྲག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་། དེ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་
 བ་སོ་སོའི་ལྷ་བའི་བྱད་པར་མ་འདྲེས་པར་བཤད། དེ་དག་ལས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་གང་ཡིན་བསམ་
 པའོ། དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཏྲག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཆོས་གང་ཞིག་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་པར་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་
 ཏྲག་པར་འཛིན། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། མཁས་པས་
 གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་ཆད་གྱི་

ལྷ་བ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་མ་ཤེས་པ་དང་། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་
འབྱུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷ་ར་ཞེན། འདི་ལྷ་ར། རྒྱལ་བས་དང་བོར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་
བསྐྱོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེའི་ཆེ་ཏྲག་པའི་ལྷ་བ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་ཏྲག་པའི་ལྷ་བ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
ན་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དེ་ལ་རི་ལྷ་ར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཡང་སྟོན་པས་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་། ཐ་མར་ལྷ་བ་ཀྱུན་
བསྐྱོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེའི་ཆེ་ན་ཆད་པའི་ལྷ་བ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་
འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་རྣམས་འཕགས་པའི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དབུ་མ་པས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་དེའི་ཆེ། ཆད་པའི་
ལྷ་བ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་རང་ལྷགས་ལ་ཅུང་
ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་
འདོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་
བ་དེའི་ཆེ་ན། ལས་འབྲས་དང་། དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་། བདག་ཡོད་པར་ལྷ་བ་
ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་ལོག་པའི་ལྷ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་ལའོར་ལོ་དང་། རིགས་པ་དབང་བཙན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། ལས་
འབྲས་དང་གང་ཟག་སོགས་མེད་པར་ལྷ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་
ལོག་པའི་ལྷ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་མར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ལྷ་མ་
གཉིས་ཀ་ཡང་ལོག་པའི་ལྷ་བ་དང་། སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་
བར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། མདོར་ན་མེད་པར་ལྷ་བ་
ཉིད། །དེ་ནི་ལོག་པར་ལྷ་ཞེས་བཤད། །མདོར་ན་ཡོད་པར་ལྷ་བ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡོད་
ཅས་པ། །ཡང་དག་ལྷ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤེས་པས་ཡོད་དང་མེད་ཞིའི་ཕྱིར། །སྟོན་དང་

བསོད་ནམས་བྱ་བ་འདས། །དེ་ཡིས་ངན་སོང་བ་དེ་འགོ་ལས། །དེ་ནི་ཐར་པ་དམ་པར་བཤད། །
 སྒྲེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་བས། །མེད་པ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན། །འགོག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་
 མཐོང་བས། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པར། དེ་ཉིད་ཆོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་
 ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །དོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཆགས་མེད་ནས། །དེའི་འོག་ཏུ་དབེན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན། །ངེས་དོན་གྱི་ཁང་བཟང་དུ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་
 ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་མཐའ་དག་སྦྱིར་ཡོད་པ་དང་། །བྱད་པར་དུ་དེ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་
 པའི་རྟོག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཞིང་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་དགོས་པ་དང་། དེ་མ་བསྟན་པར་ཐོག་
 མ་ཉིད་ནས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བསྟན་ན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། །རྣམ་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །ཐོས་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །གང་རྣམས་བསོད་
 ནམས་མི་བྱེད་པ། །སྦྲེས་སུ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་རྒྱག་ །ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་། །འགོ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང་། །སྒྲེ་བ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བསྟན། །
 དགོས་པའི་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུང་ལྟར། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་
 མཆེད་རྣམས། །དེ་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །ཞེས་དང་། །ཕྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་
 གཅིག་སུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་
 ཞིག་རྟོགས་མི་བྱེད། །ཇི་སྟེད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གཡོ་བ། །དེ་སྟེད་བདུད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་རྩལ་ངེས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ནི། །སྤར་
 ཁས་སྤངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་རྩལ་ངེས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ནི། །སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྷ་སུའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་ཇི་
 སྟེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཁས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་
 པའི་དོན་ནི། །ཇི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྟེད་དུ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་རྟག་པའི་ལྷ་བར་མི་བཞག་སྟེ། །དེ་
 ལྟར་བཞག་ན། །དེ་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བར་གོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་

ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། ཟླ་བོ་སྟོ་གོས་མ་བྱང་བ་
དག་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་ལ་བཅུད་ན། ཤིན་ཏུ་མགོ་སྟོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
བས་ན་འཕགས་པ་རྒྱམས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟོང་བ་ཉིད་མི་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ངི་སྤྱིད་བར་དུ་བདག་བསྟོན་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས། རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྒྱམས་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷ་བ་དེ་རྟག་པའི་ལྷ་བར་བཞག་ཅུས་ཀྱང་། ཟུངན་ལས་འདས་པ་
བདེན་པར་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་དེ་དེར་བཞག་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་བཞག་ན་དེ་འདྲ་དེ་རྟག་པའི་
ལྷ་བར་གོ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དེར་ཁས་མ་
སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུ་མ་ན། དེ་ཁས་མ་སྤངས་ན་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་རྒྱམས་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་དུ་གོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།
དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་དག་འདི་ལྷ་སྟེ། ཟུངན་ལས་འདས་
པ་འདི་ནི་མི་སྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་བདེན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལུ་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་འདི་
ལས་ནི། ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པའི་དོན་དུ་ཁོང་དུ་རྟུང་བར་མི་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སོ་སོ་དེས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ནི།
ཆོས་གང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། །ཡོད་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་རྟག་པ་དེ་ཡང་
མཐར་འཇིན་པའི་ལྷ་བ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཇི་སྤྱིད་ཡོད་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་རྟག་པར་
འཇིན་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ། རྒྱུ་ཆད་ནས་མེད་པར་སོང་བར་ཁས་ལེན་
པ་དེའི་ཆེ་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དུས་དེར་ནི།
སྟོས་པའི་མཐའ་གང་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །མདོར་ན་ཀྱན་རྫོབ་
གྱི་བདེན་པ་ཅམ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུད་པ་ཁས་སྤངས་ནས་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ནི། རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་རྟག་པའི་ལྷ་བར་མི་འཇོག་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཁས་སྤངས་ནས་བདེན་འཇིན་གྱི་སྟོས་པ་གཅིད་པ་
དེའི་ཆེ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ་ཡང་ཆད་པའི་ལྷ་བར་འཇོག་མི་

ལུས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྐབས་དེ་དང་དེར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་དེ་དག་སྐབས་
 དེ་དང་དེར་རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་བ་དེ་དང་དེའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ལྷ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལུགས་འདི་ལ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དང་།
 གནས་སྐབས་གང་དུ་རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 གནས་སྐབས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ལྷ་བས་སྒྲིས་པ་གཅོད་པའི་སྐབས་སུའོ། །
 དུས་ནི་བར་དུ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་པ་གཅོད་པ་དང་། ཐ་མར་བདེན་མེད་གྱི་སྒྲིས་པ་དང་།
 སྒྲིས་བྲལ་གྱི་སྒྲིས་པ་ཡང་གཅོད་པ་དེའི་ཆེ་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་
 གཞན་གྱིས་སྒྲིས་པའི་རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་ངོས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་སྐབས་དེ་དང་དེར།
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལས་དང་། བྱེད་
 རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བར་འདོད་པ་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་
 ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། དབུ་མའི་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་
 བསྐྱབས་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་
 དེའི་ཆེ། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ཉིད་སྐབས་དེར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་དང་། མདོར་ན་བར་དུ་བདེན་
 འཛིན་གྱི་སྒྲིས་པ་གཅོད་པ་དེའི་ཆེ་རྟག་ལྟའི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཆེས་པ་དང་། ཐ་མར་སྒྲིས་པ་ཀྱང་
 བསྐྱོག་པ་དེའི་ཆེ་ནི། རྟག་ལྟའི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཆུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །ཆད་པའི་ལྷ་བ་ངོས་
 མ་ཟིན་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆད་པའི་ལྷ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེར་འགྱུར་བའི་ངོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་འཛིན་
 པ་ལ། སྒྲར་དོན་གང་ཞིག་ཆད་མས་གྲུབ་པས་ཁས་བླངས་ནས་དེ་ཉིད་ཕྱིས་མེད་པར་ཁས་བླངས་
 ན་ཆད་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲར་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མ་མྱོང་བར་དང་པོ་ནས་དོན་དེ་དང་
 དེ་མེད་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་ནི། ཆད་པའི་ལྷ་བར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་
 གཤམ་གྱི་སུ་མེད་པར་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྙམ་དུ། སྐྱེལ་བ་དེས་དོན་དེ་ཡོད་པར་

ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་། སྤྱིར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་གོ་ལ་བ་དེས་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་ཆད་
པའི་ལྷ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་རྒྱུ་འཕེན་གྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
དང་། བདེན་པ་བཞི་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལྷ་བ་ལྷའི་རྒྱུ་དབྱེ་ཐ་
དད་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་ཡང་ཆད་ལྷའི་ནང་དུ་འདུས་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མཐར་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཡང་འགོག་པ་དེའི་ཆེ་ནི། སྤྱིར་པ་ཉིད་ཀྱང་
མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆད་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེན་ཡོད་པ་
འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྷ་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཟོད་པས་ཡོད་ཅམ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི།
མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དབྱེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དེས་ཟིན་པའི་
མཐར་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སྒྲུའི་ཆེ་མོ་བརྒྱར་བཤགས་པའི་ཆད་ཅམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་
མོད། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆད་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུང་བའི་
སྒྲུབ་ཤད་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་ཆད་པའི་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
ཆོག་གསལ་ལས། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་དམིགས་པ་ལ་སྒྲུར་བ་བཏབ་པས་མེད་པར་ལྷ་
བར་འགྱུར་གྱི། གང་ཞིག་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་ཤད་དག་ལ་རབ་རིབ་མེད་པ་ལྷ་བ་
གྱུར་ཅིང་། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུན། ཅི་ཞིག་མེད་པར་སྒྲུས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བ་གཞན་གྱི་ལྷགས་སུ་རྒྱུང་ནས།

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་འཛོན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་
དུས་ཀྱི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་། བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་
བ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་པའི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་། ཆད་པའི་ལྷ་བ་ངོས་
བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཤད་པ་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་
འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་ན། རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆད་
མ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་ནམ་ཡང་གཞོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་

འཕགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་།
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སྐབས་འདིར་རྟོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་
 མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་གཅིད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 ཁས་མི་ལེན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། འཕགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་
 རྟོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གང་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་རྟོན་དམ་པ་དེའི་ངོར་མི་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པས་གྲུབ་པའི་རྟོན་ནི། སྐབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་ན། ཏྲག་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་རྟོན་དམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐབས་འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་སྤྱང་བ་དེ་རྟོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དང་། མི་སྒྲུབ་དང་། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འབད་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་སོ། །རྟོན་དེ་དག་ཀྱང་ངི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། དེ་
 བཤད་པ་མིན་པས་ཏྲག་ །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 བརྗོད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱོག་པ་མེད་པས། ཉམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ཏྲག་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཁས་མ་སྤངས་ན། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཞག་
 ཏུ་མི་རུང་བས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 ཚད་པའི་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤར་དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ངོར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལྷགས་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་
 པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཏྲག་
 པའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་ཏྲགས་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 འདིར་རྟོན་དམ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཚད་པའི་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་དེའི་རང་བཞིན་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་དམ་

པའི་རང་བཞིན་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ལས། །རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
 པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་སྐབས་དང་། སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྐབས་གཉིས་སོ་སོར་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཆར་ཁས་སྤངས་ན་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ལས་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་
 སྤངས་ནས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཁས་
 སྤངས་པ་ཉིད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་རུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་
 ལས། །གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་
 སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་བཞིན་དང་དངོས་པོར་མེད་
 པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་བཀག་ཅི་ན། དེ་ཡང་རང་བཞིན་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་འདིར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། ཞོང་དུ། རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱར། །
 ཇི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པར། དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ལ་
 འབྲེས་ནས། དངོས་པོར་སྒྲིབ་དག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་དངོས་པོ་དེ་བཀག་
 པའི་དངོས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལན་དུ་སྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྤངས་
 ནས་ཕྱིས་དེ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་ཁས་སྤངས་ན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྤངས་པར་
 འགྱུར་བ་བདེན་ན་ཡང་། སྟར་དེ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་ཁས་

མི་ལེན་ཏེ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་
 དངོས་དག། །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྒྲེ་བོ་སྒྲ། །
 ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ད་
 ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་ཉམས་ཤིང་། གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་དག་ནི་འཛིག་ཏེན་ན་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག། །དངོས་
 པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལ། གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་རང་བཞིན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་འདིར། དངོས་པོ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པའི་རང་
 བཞིན་དང་། གཞན་དངོས་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་ལུང་དང་རིགས་པས་འབད་ནས་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་
 དེའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ནི་འདི་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་རང་
 གི་ངོ་བོ་རང་ལུགས་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ནས། ཕྱིས་དེ་ཉིད་མེད་པར་ཁས་སྤངས་
 ན། དེ་ལྟར་ལྷ་བའི་ཤེར་འཆལ་དེ་ལ་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆ་བ་མའི་རང་བཞིན་
 དུ་རང་ལུགས་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ནས། ཕྱིས་དབུ་མ་པ་རང་གི་རིགས་པས་དབྱེད་
 པའི་ཆེ། དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན། ཆད་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྩོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 དེའི་འགྲེལ་པར། རྩོན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྤངས་ནས།
 ད་ལྟར་ཕྱིས་དེ་ཞིག་ནས། མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་ཆད་པར་ལྷ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གོང་གི་དཔེ་དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། རང་ལུགས་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་གཅིག་
 གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་རང་ལུགས་གྱི་ཆད་མ་གཞན་ཞིག་གིས་བརྟགས་ཤིང་། དབྱེད་པ་ན་རྩོན་སྒྲུབ་

མ་དེ་ཉིད་ཆད་མ་ཕྱི་མ་དཔེ་བཤེག་པ་ལྷ་བྱར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས། ཞིག་ནས་མེད་པར་གྱུར་ན།
 དེའི་ཆེ་ཆད་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུས་པར་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོའི་
 འཛིག་རྒྱར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་རི་རྒྱུད་དུ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 རྟེན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྒྱུར་བས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གལ་
 ཏེ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་དག་གིས་བསྐྱེད་ན་ནི། དེ་གང་གི་ཆེན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ། རི་ལྷར་
 དཔེ་བ་སྒྲུས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྱུར་བ་བྱུང་བ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་
 ལྷར་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྱུར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་དབུ་མ་པས་ཀྱང་ཆད་ལྷ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་སྒྲོ་བ་
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་མཉམ་བཞག་ཏུ་དེ་མེད་པར་ཁས་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། སྒྲོ་བ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 འབྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། དེར་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་
 དུ། རི་ལྷར་བྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྷར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་
 སྤངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྒྲུ་བར་
 བྱེད། །ཅེས་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་
 འགྱུར་རྟག་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་འཛིག་གི། །རྒྱན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་། མ་རིག་པའི་ངོར་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟག་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། གང་གི་ལྷར་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་མི་
 འཐད་པ་དེ་ལ་ནི། རྟག་པར་དང་ཆད་པར་ལྷ་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུམ་དུ། འདིར་དོན་དམ་པའི་

བདེན་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ནས། གལ་ཏེ་སྒྲིང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཞེས་སོགས་
 གྱི་རིགས་པས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་དེའི་ཆེ་ཆད་པའི་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་
 ཞེན། དེའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། དེ་དེར་འགྱུར་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་དམ།
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དཔུ་མ་བར་ལུགས་གྱི་ཆད་མས་དེ་དང་
 དེར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དེ་དང་དེར་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མུ་གུའི་
 གནས་ཚུལ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ལ། རྗེས་གྱི་རྟོག་པས་དེའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དང་།
 དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྷ་བར་འདོགས་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་སྐབས་སུ། ཐ་སྙད་འདོགས་
 པའི་ཆེ་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཐལ་མར་ལྷ་བ་ཀུན་བསྐྱོག་པའི་ཆེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་བསྐྱད་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 ཞིག་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་གྱི་ཆད་མ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ན་ཡང་བར་འདིར། དེ་ལྷ་
 བུའི་ཐ་སྙད་དེ་ངས་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁས་མ་སྤངས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་རྟོན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བར་ན། དཔུ་མ་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བདག་ལ་ཇི་ལྷ་བ་སྤང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་
 གནས་སྐབས་སུ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། དཔུ་མའི་རང་ལུགས་སུ་མི་འགྱུར་སྟེ། དཔེར་ན། འཛིག་
 རྟོན་གྱི་རྟོག་པ་ལྷན་སྐྱོང་ལ་ཇི་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་སུ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རང་
 ལུགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་མུ་གུའི་རང་བཞིན་
 མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། དཔུ་མའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉིད་དུ་
 དེས་ལ། དེས་དེའི་རང་བཞིན་མཐོང་ངོ་ཞེས་དང་། དེ་མེད་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི།
 གནས་སྐབས་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ལྷ་ར་ཁས་སྤངས་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ལུང་ནི་རི་རྒྱད་དུ། རི་
ལྷ་ར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་གཤམ་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྦྱད་
རྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཐ་སྦྱད་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ཟུ་གྱ་
རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སུམ་གྱི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་
མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རང་ལུགས་གྱི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་དེས་པར་
ཁས་སྤངས་དགོས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། ཡང་དག་ཀུན་ཚོ་བ་རྣམས་གྱི་སྐྱེས། །
མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། སྟོང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གཙང་ནག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། གང་ཡོད་པར་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་རྟག་པའི་ལྷ་བ་དང་། མེད་པར་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་
ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྷ་བ་རྟག་པའི་ལྷ་བ་དང་། བདེན་མེད་དུ་ལྷ་བ་
ནི། ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །
དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་སྟོང་དུ་ལྷ་བ་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ན། བདེན་གྲུབ་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་
ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཆད་པའི་ལྷ་
བར་འགྱུར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་སུ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པས་དེར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། བདེན་མེད་
དུ་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་དེ། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་འཛིག་པའི་སྐབས་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། རྟག་
པའི་ལྷ་བར་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཆད་པའི་ལྷ་བར་འཛིག་པའི་འཛིག་བྱེད་གང་ཡང་མ་ཆོད་
བའི་བྱིར་དང་། དེ་ཆད་ལྷ་ཡིན་པར་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱིས་གསལ་བར་བཀག་པའི་བྱིར། རི་ལྷ་ར་
བཀག་ཅེ་ན། ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ། དངོས་པོར་ལྷ་བ་མེད་པས་རྟག་པའི་ལྷ་བར་མེད་མོད། ཆད་པའི་ལྷ་བར་
ཐལ་བ་ནི་དེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་ར་མེད་པར་ལྷ་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
འདི་ལྷ་ར་གང་ཞིག་སྤར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྤངས་ནས། བྱིས་དེ་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ་
བརྟེན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྤར་དམིགས་པ་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པས་མེད་པར་ལྷ་བར་

འགྱུར་གྱི། གང་ཞིག་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲ་ཤད་དག་ལ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ན།
 ཅི་ཞིག་གིས་མེད་པར་སྒྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 རྣམས་ལོག་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲ་མོད་གྱི། དེ་སྐད་སྒྲས་པ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ཆད་པར་ལྷ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གིས་སྒྲར་འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དག་དངོས་པོར་གཡར་གྱིས་ཁས་སྤངས་ནས། ཕྱིས་འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ནི། མེད་པར་འགྱུར་
 བ་ལགས་སོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་
 སྐབས་འདིར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་གང་རུང་གི་
 རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་ཁས་སྤངས་ན་དེ་རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་དུ་ངེས་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པ་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་དེར་ཁས་ལེན་མི་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་དབྱད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལས།
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། རྟག་དང་ཆད་པར་ལྷ་བར་ནི། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་
 ནི། རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་
 དང་། གྲུབ་དོན་གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། གཞན་ལས་སྒྱེ་
 བ་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅིས་ཏེ་བརྗོད། བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་
 འདི་བདེན་མོད་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྲོད་དག་བདེན་
 པ་དམ་པ་ནི་འདི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་པས། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཅིག་སྟེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོག་པའི་དུས་ཀྱི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་དོས་བཟུང་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རྟག་པའི་ལྷ་བ་དོས་བཟུང་བ་དང་། ཆད་པའི་ལྷ་བ་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ཆད་མས་ཁེགས་ཟིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་དང་། བདེན་སྟོང་དང་། སྟོས་བྱལ་ལྷ་བུ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལྷ་ཞོག །སྤྱིར་ཡོད་པ་
 དང་ཆད་མས་གྱུ་བ་པར་ཁས་བླངས་ན་ཡང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་
 ཆད་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་ཏུ་ཁས་ལེན་དེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ཡང་རྟག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རྟག་པའི་ལྷ་བ་ཁོ་ནའོ། །འོན་འདིར་སྤར་ཆད་མས་གྱུ་བ་
 པར་ཁས་བླངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྷར། རྣལ་འབྱོར་པའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོས་པའི་མཆན་མ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེས་སྟོ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། །དེ་
 དེའི་ཡུལ་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་པོར་ཐལ་
 བའམ། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་རྟོག་པར་ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །དོན་དེ་ཡང་
 དེ་སྐད་དུ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་
 བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། སྟོ་བཏགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སྟོ་བ་དཔོན་བློགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་འདོད་པ་བརྟུང་ནས། དེ་སུན་འབྱེན་པ་ན་རི་
 སྐད་དུ། མགོན་པོ་ལ་ཁུ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། མེད་པ་
 དང་མི་དམིགས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བར་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ཁུ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཁུ་མེད་པ་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བདག་དང་
 བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ལ། བདག་མེད་དང་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་
 པའི་རྒྱལ་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆད་པའི་ལྷ་བ་དོས་བཟུང་བ་ནི།
 སྤར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སོགས་ཆད་མས་གྱུ་བ་པར་ཁས་བླངས་ནས། ཕྱིས་དེ་དབྱེད་གཞིར་

གཟུང་ནས་དཔྱོད་པའི་རིགས་དོར། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ལས་མ་
 འདས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ལས་མ་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ། འོ་ན་བདེན་སྟོང་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སོགས་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེའི་ཆེན་། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཏྲག་པའི་ལྷ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 སྒྲུལ་ན། དེའི་ལན་ནི། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
 མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོལ་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ནི། ལོག་པར་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་ལ།
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྒྲུར་བཤད་པ་དེ་ལྷ་བའི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་
 པའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་དེ་དག་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་དུས་དེར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མ་
 སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བྱ་ཁོ་ནའོ། །
 དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །
 མེད་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲོག་ཟིན་གྱི། །རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་ཉིད་ཀྱང་། །བསྒྲོག་པར་འགྱུར་བ་
 ཉན་པར་བྱོས། །ཞེས་པས་ཀྱན་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་མ་
 མཐོང་འཁོར་བ་དང་། །བྱ་ངན་འདས་པར་སྒྲོམ་སེམས་ཏེ། །དེ་ཉིད་མཐོང་རྣམས་འཁོར་བ་
 དང་། །བྱ་ངན་འདས་པར་སྒྲོམ་སེམས་མེད། །ཅེས་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སོགས་ཀྱང་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་དང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་སོ་སོའི་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་མ་འདྲེས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བྱ་སྟེགས་པ་དག་གིས་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ། ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་
 ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཇི་ལྟར་འདོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་དག་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྷ་བ་ནི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དེར་ལྷ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བཤད་

བ་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཉི་ཤུར་བཤད་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞིར་
བཤད་བ་ལས། བསྟན་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཁས་
སྒངས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འདོད་པ་ནི། རི་ཙམ་དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པའི་ལོངས་སྟོད་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་བདག་དང་སྦྱིས་སུ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་
སྟོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྱུང་བ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། ཤི་ནས་ལུས་ཐལ་བར་
སོང་བ་ན་བདག་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་བ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་ཡོད་པར་ཁས་སྒངས་ནས། བྱིས་རྒྱན་ཆད་པར་ཁས་སྒངས་པའི་བྱིར་རོ། །
རྟག་པར་སྒྲ་བ་ནི། གྲངས་ཅན་བ་དང་། རིག་བྱེད་བ་དང་། དབང་ལྷག་བ་དང་། གཅེར་སུ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་གྲངས་ཅན་པས་ནི། རི་སྒྲིད་བདག་དང་གཙོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མ་ཤེས་
པ་དེ་སྒྲིད་དུ། འཁོར་བ་བ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་དུ་ཤེས་ནས་བདག་རྣམ་འགྱུར་ཀྱན་ལ་ལོངས་མི་
སྟོད་པ་དེའི་ཆེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིད་དུ། རྟག་གི་འབར་བ་
ལས། བདག་ཀྱང་གཞན་ཡིན་རང་བཞིན་གཞན། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡི། །བྱེད་དང་བྱ་
བ་བསྒྲེག་པ་ན། །སྦྱིས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་པ་ལ་ནི། ཆངས་པ་བ་དང་། བྱབ་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཆངས་པར་སྟོད་པ་བ་དང་། སྒྲའི་ཆངས་པ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོས་ནི།
སྒྱིར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆངས་པས་སྟོད་པར་འདོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་དུ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་
རིགས་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་ཆངས་པས་སྟོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་ནི་ཆངས་པའི་ཁ་ལས་
སྦྱིས་པ་ཡིན་པས་རིགས་གཞན་ལས་མཚོག་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་སྒྲ་ལ་སྒྲའི་ཆངས་པ་བ་དག་ནི།
སྒྲ་ཡི་རྗེས་འཇུག་མ་གཏོགས་པ། །ཤེས་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་མིན། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་དང་
ནི། །ལྷན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆངས་པ་སྒྲའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་
བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སྦྱིས་པར་འདོད། །གཉིས་པ་བྱབ་འཇུག་པའི་འདོད་པ་ནི། བྱབ་
འཇུག་ཉིད་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱབ་འཇུག་གི་
འཇུག་པ་བཅུ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་དོ། །དབང་ལྷག་པས་ནི། དབང་ལྷག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་

ལྷ་ན་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཆངས་པ་པ་ལྷ་ན་ན་བྱས་ལ་
 སོགས་པའི་གཙང་སྤྱོད་དང་། དབང་ཕྱུག་པ་ལྷ་ན་དབང་ཕྱུག་གི་དབང་བསྐྱར་བྱས་པས་སྡིག་པ་
 དག་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །དབང་ཕྱུག་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་
 པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པ་ནི་བདག་དང་དབང་སོགས་
 བདག་གི་བ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཁོར་བ་པ་ཡིན་ལ། བདག་
 སྦྱོན་མེད་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་སྦྱོན་བཅས་སུ་བསྒྲམས་པས། བདག་དང་བདག་གི་བ་
 གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཆད་དེ། བདག་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་
 འདོད་དོ། །གཙུག་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་བདག་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་འདོད་
 ཅིང་། ཐར་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ཁ་དོག་དཀར་བ། དབྱིབས་ནི་གདུགས་
 བཀན་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་ལ། སྡིག་པ་སྤངས་ནས་དེ་ལ་ཐིམ་པར་འདོད། མདོར་བསྟུན་སྟེ་
 སྡིགས་ཅན་ཐམས་ཅད། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྷ་བར་མཐུན་ལ། ནང་ཆོས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་
 པར་ནི། ཆུང་འཕྲོན་པ་དག་ནི་མ་གྱི་བར་དུ་བདག་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོར་སྦྱེལ། ཤི་ནས་རྒྱུན་ཆད་
 པར་འདོད་པས་བདག་ཤེས་པ་དང་། མི་རྟག་པར་འདོད་དོ། གྲངས་ཅན་ནི། བདག་ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མའི་མཐའ་མེད་ཅིང་། རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤྱོད་དང་། རིག་པའི་ངོ་བོར་འདོད་དོ། །
 དབང་ཕྱུག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དང་། ཆངས་པ་པ་གསུམ་ནི། བདག་གི་ཐོག་མའི་རྒྱ་ནི། ལྷ་
 གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་ནི་དབང་ཕྱུག་པ་བདག་དེ་རྒྱ་དབང་ཕྱུག་ལས་སྦྱེས་ཕྱིན་
 ཆད་རྟག་པ་དང་བེམས་པོར་འདོད། བྱེ་བྲག་པ་ནི་བདག་ཀུན་ལ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། སྦྱོ་ཡི་ངོ་བོ་
 དང་། བྱེ་བྲག་གི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པས་གཅིག་པོར་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་གི་འཕྲུག་པ་
 བཅུ་རྒྱུ་པ་ན་དུས་བསྒྲོག་པར་འདོད་པས་བདག་མི་རྟག་པར་འདོད་དོ། །ཆངས་པ་བས་ནི།
 བདག་ཆངས་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཆངས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་གཉིས་སོ། །
 གཙུག་པ་ནི། བདག་རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་
 རང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དང་མཉམ་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་པས་ནི། བདག་རྒྱལ་ཕྱ་
 རབ་ཀྱི་ཆད་ཅམ་དུ་འདོད་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་དང་གསང་བ་པས་ནི། བདག་ཀུན་ཏུ་སོང་བར་འདོད་

ལ། དེའི་བྱད་པར་ཡང་སའི་འོག་མུན་པའི་དགྱིལ་དུ་སྒྲིམ་བྱ་དང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་མདོག་ཅེས་
བྱ་བ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་
ཡང་མདོར་ན་བདག་ཟ་བ་པོ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་པར་མུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་
པར་མཐུན་ཀྱང་། བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། རྟག་པ་དང་
མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱུང་
པར་འདོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ཡོད་
པར་མི་འདོད་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་ལྷས། ལ་ལར་
ཀུན་ཏུ་སོང་བ་མཐོང་། །ལ་ལ་སྒྲིམ་བུའི་ལུས་ཙམ་ཞིག་ །ལ་ལས་རྩལ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། །
ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མེད་ཅེས་མཐོང་། །ཞེས་དང་། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག །
ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། །དེ་དབྱེ་བྱང་ཟད་བྱང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །
མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རི་སྤྱོད་
བདག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བདག་གི་བ་ཁས་ལེན་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་
ནི། བདག་གྲོལ་བ་དེའི་ཆེན། བདག་དང་། བདག་གི་བའི་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་དང་། བྱངས་
ཅན་པ་བདག་གྲོལ་བ་དེའི་ཆེ། གཙོ་བོས་རྣམ་འགྱུར་གང་ཡང་མི་སྒྲུལ་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་བདག་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ལ་ལོངས་མི་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་
དག་ནི། བྱུང་བའི་མཐའ་ངན་པས་རྣམ་པར་བཏགས་ནས། བདག་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་
བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་དང་ལུང་པོ་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་གང་རུང་
གི་སྒོ་ནས། རྩམ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་
ཁས་ལེན་པ་དང་། མི་ལེན་པ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དང་། ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་དག་གི་
ལྷ་བའི་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་འདི་པ་དག་ཏུ་མཚོན་པར་
བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་པ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། བྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །བཞི་པོ་དེ་ཆོས་གཞན་དག་ལ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེ་དག་གིས་

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་རྒྱན་གྱིས་འཛིག་པར་འདོད་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་
 པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་ཁས་ལེན་
 ཀྱང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱང་འཕེན་གྱིས་གི་ནས་བདག་
 མེད་པ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་གས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྔ་སྔ་བ་དག་ཉི་ཆེ་བའི་བདག་མེད་པ་དང་།
 གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདག་གི་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟ་བུ། ཉི་ཆེ་བའི་བདག་མེད་འདོད་ཀྱང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱུ་སྤྱུ་གས་ཆད་སྤྱི་བ་མ་
 གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་པལ་ཆེ་བ་ཐར་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། སྤྱི་བཙུན་ལས་འདས་པ་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་བྱིར་། འོ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་། གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཆོས་འདི་པ་འགའ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་
 ལེན་པའི་ཆོས་འདི་པ་འགའ་ཡང་མེད་མོད། སྤང་པོ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 སྤང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཆོས་འདི་པ་ནི། དུ་མ་
 དག་ཡོད་པར་བཤད་དེ། འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྤྱི་བའི་ནང་ཆོན་དེ་དང་དེ་དག་གིས་
 དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་སོགས་ལས་གསལ་བའི་བྱིར་། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྱག་དུ་སྤྱི་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་བའི་བར་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱི་བ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་གསུམ་
 དུ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིའི་སྤྱུ་སྤྱུ་གས་པ་དག་བདག་སྤང་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། བདག་སྤྱི་
 སྤྱུ་གས་པ་དག་བདག་སྤང་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། བདག་སྤང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་
 དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །འོ་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཏགས་པའི་བདག་ཁས་ལེན་
 པ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ངས་ན། དེ་ལས་གཞན་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་སྤྱི་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ལྷན་ཅིག་སྤྱུ་སྤྱུ་གས་པའི་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་
 བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དག་མཐོང་བས་སོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་གང་ཟག་སྤྱི་
 ཞིག་གིས། དུས་ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། དེ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དང་།

གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པའི་འགྲུབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ནི་རི་སྤྱོད་མ་རིག་པ་དེའི་འཛིན་སྟངས་དུངས་མ་ལྟར་བ་དེ་སྤྱོད་དུ། ཚུལ་ནི།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུང་པོ་དེ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འདོགས་པའོ། །དེ་
 ལྷར་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ནི། རའོ་སྟམ་པའི་འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་འཛིན་རྟེན་ན་དེ་ཉིད་བདག་དང་གང་ཟག་ཏུ་གྲགས་མོད། གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལ་ཡང་དེ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་རུས་སམ་ཞེན། དེ་ནི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 བདག་ཏུ་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི། བྱིན་པ་གི་མུ་སྟེགས་བྱེད་པ་དག་གི་འདོད་པ་ཡིན་ལ།
 ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་ནི་དེ་འདྲ་དེ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། སྒྲིར་ཡོད་པ་ཅམ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པས་སོ། །དེ་ལྷར་བཤད་པ་ན། བོད་སྤྱི་མང་བོ་དག་གང་ཟག་དང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལས་ལོགས་སུ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 བདག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཐ་སྙད་རྣམ་པར་གཞག་ནས་དེ་ཉིད་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་
 སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ནི། རྣམ་པར་དབྱུད་ན་ཚུ་གིང་བཞིན་དུ་
 སྒྲིང་བོར་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལས་ལོགས་སུ་དེ་འདྲ་ངོས་འཛིན་པར་མི་རུས་
 པའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་རུས་ན་བཤད་མ་ཐག་གི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་
 བྱ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོས་འཛིན་དུ་འཆད་མི་རུས་པར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཞག་
 དགོས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ངོས་འཛིན་མ་རུས་པས། ལྷ་བའི་ཞབས་
 ཀྱིས་གང་བཀག་པའི་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་དུ་སོང་བའི་བྱིར་དང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འཆད་པ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་ལ་བཤད་ཀྱི། བདག་ལུང་པོ་གསུམ་པ་དེ་
 འདྲའི་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་སོ། །དེ་ལྷར་བྱིན་པ་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་དག་
 གི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། དེ་མེད་པའི་ལྷ་བ་རི་ལྷར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་ཟེན་
 ནས། ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་དེ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་རི་ལྷར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྷར། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱིན་པ་གི་གཞུང་ལུགས་སྒྲུབ་
 མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཐ་སྙད་གཉིས་ཀའ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་

བར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་
 སུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་འགྲོ་
 བ་བ་དག་གིས་ནི། རི་སྤྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་
 བཟུང་བྱ་བྱངས་མ་ཟུང་བ་དེ་སྤྱོད་དུ། བདག་དང་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་ནམ་མི་
 ལེན་གྱང་རུང་སྟེ། དེའི་དོན་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེས་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་སོ་སོ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། གྲུབ་པའི་མཐའ་གོང་འོག་གི་རིམ་པས་རི་ལྟར་བཞག་པ་དེ་
 ཉིད་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་གྱི། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རི་ལྟར་སྐྱང་བ་དེ་དག་ལ་བྱུང་
 བའི་དབང་གིས་སྐྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་
 དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་གིས་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛོག་པར་བྱེད་
 ལ། དཔུ་མ་བ་དག་གིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་དེས་འཛོག་གི། ཅིག་ཤོས་དེས་འཛོག་
 བར་མི་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་
 པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བོད་སྐྱ་ཕྱི་མང་པོ་དག་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་
 དང་ཐ་སྙད་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཆོས་འདི་བ་དག་ལ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་གྱི། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བདེན་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི།
 བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་ལ་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་
 ཅན་གཉིས་ལས་ཡན་ལག་རྣམས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། ཡན་ལག་
 ཅན་བདེན་པའི་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་
 ཡོད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། མཐའ་བཞིའི་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་དེ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྒྱ་མེད་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་བ་དང་། རྒྱང་འཕེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་མུ་སྟེགས་
 གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། གཞན་ཁོ་ན་ལས་མི་སྒྲུབ་པའི་། གྲངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། བདག་ལས་མི་སྒྲུབ་པའི་གྲངས་ཅན་དང་། གཅིར་བྱ་བ་མ་
 གཏོགས་པའི་མུ་སྟེགས་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྒྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་

པའི་མཐའ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་རིགས་
 བས་དབྱུད་མི་བཟོད་དུ་འདོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། མདོ་
 སེམས་གཉིས་ཀས་རགས་རྒྱན་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པས་སྒྱི་མཚན་བདེན་
 བར་མེད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་
 པ་ལ། དབུ་སེམས་གཉིས་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་
 སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ། རྣམ་བཟུན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་དག་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བྱུང་
 བར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་རྣམ་པར་
 བརྟགས་པས་ཤེས་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་མ་བྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་
 ལུང་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་བ་དག་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པ་སྒྲིམ་ལྷ་བྱར་འཆད་པའི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཡང་དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ། ལྷ་སྟེགས་དེ་དང་དེའི་
 གཞུང་དངས་ནས། གསལ་བར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་གསང་
 བ་བསྟན་པ་ལས་རྣམ་རིག་ཅམ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྟག་ཏུ་གྲོལ་བ་
 ཡིན། །སྤང་དང་དོར་བ་མེད་ཅེས་རབ་བརྟགས་ལ། །ཆངས་པ་མུ་ངན་མེད་པ་རྟག་གནས་བྱོས། །
 །ཞེས་པ་ཆངས་པ་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མཚན་མོ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་
 བ། མིང་ཅམ་ལས་ནི་རབ་འདས་ཞིང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །འབྱུང་དང་
 རུལ་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་རོར་ལྷའི་བྱ་ཞེས་བྱ། །དངོས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 །དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་ཉིད་མེད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་གྲོལ་བ། །གང་དེ་ཤེས་དེས་
 རིག་བྱེད་རིག །ཅེས་བྱུང་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། །ཞི་བའི་མཛེས་པ་སྤྱར་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ལུག་ཅིག་ཆངས་པ་མཚོག་ཏུ་བདེན། །རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ལྷ་
 མཐའ་ཡས། །འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲིབ། །དེ་ཡང་ཞགས་པར་རབ་ཏུ་བརྫོད། །ཅེས་དང་།
 དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་སེར་སྒྲིས་སྒྲིས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོག །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་
 འགྲོ་བ་མིན། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་འབྱུར་ཏེ། །སྒྲིམ་ལྷ་བྱར་གྱིན་ཏུ་གསོག །ཅེས་དང་།

གསང་བ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ལས། བདག་དམ་པ་ནི་གཅིག་པུ་འོན་
 རྒྱུ་པར་གཤམ་པ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱུ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་
 ལ་རྒྱལ་འབྱོར་གོམས་པས་གཞུག་མ་དང་གཞུག་མ་མིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་ནས། ལུས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཆག་ནས་དེའི་རྒྱུ་མཁའ་རྒྱུ་མཁའ་ཆེན་པོར་འདུ་བ་བཞིན། སྒྲིག་གུང་འདུ་ན་
 རབ་ཏུ་སྒྲུབ་དག་གིས་དེ་སྒྲིག་དང་ཡོན་ཏན་དང་། འབྲུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མཐའ་
 ཡས་པ་རྒྱུ་པར་བརྟགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་གུང་མི་
 ལམ་མིས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་ཐེག་པ་དེས་རྟོགས་ན། རྒྱུ་
 པར་རྟོག་པ་བརྒྱུག་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་མིན་པ། དེ་བཞིན་བདག་གུང་དེས་
 པ་ཡིན། སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི། དངོས་པོ་དེ་དག་རྒྱུ་པར་བརྟགས། གང་གི་
 དེ་དག་ཉིད་མྱོངས་པ། དེ་ནི་ལྟ་དེའི་སྒྲུ་མ་ཡིན། སྒྲིག་ཏུ་རིག་པས་སྒྲིག་ཅིས་བརྗོད། །
 འབྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་རིག་རྒྱུ་མས། ཡོན་ཏན་རིག་རྒྱུ་མས་ཡོན་ཏན་མཉམ། ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་
 དེ་རིག་རྒྱུ་མས། གཉིས་མིན་ཡིད་ནི་མི་ལམ་ན། གཉིས་སུ་སྒྲུང་དེ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་བཞིན་
 གཉིད་གྱི་མ་ལོག་ཆོ། གཉིས་མིན་གཉིས་སྒྲུང་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་གང་ཅིའང་རུང་། །
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་འདི་ཡིད་ཡིན་ནོ། ཡིད་ནི་ཡིད་མེད་གྱུར་པ་ན། གཉིས་སུ་དམིགས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་བདེན་པར་རྟོགས་གྱུར་པས། གང་ཆོ་གུན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། དེ་ཆོ་ཡིད་ནི་
 མེད་འགྱུར་ཏེ། རྩོམ་མེད་པས་དེ་འཇིན་མེད། ཅིས་དང་། རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་དེས་རྒྱུ་མས་
 གྱིས། མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཅི་འདྲ་དང་། སྤྱི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅི་འདྲ་མཐོང་། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདི་
 དག་མཐོང་། འགག་པ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་མེད། བཅིངས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་མེད། ཐར་འདོད་
 མེད་ཅིང་ཐར་པ་མེད། འདི་ནི་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆགས་དང་འཇིག་དང་ཁྱོ་བྲལ་བ། །
 རིག་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་གྱུ་བ་རྒྱུ་མས་གྱིས། སྒྲིག་པ་ཉིད་ཞི་གཉིས་མེད་པའི། རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་
 འདི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
 དེ་དག་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དཔུ་མའི་རྒྱན་ལས་ནི། དེ་དག་ཉི་ཆོ་བའི་
 སྒྲོང་བ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དག་དོན་བསྐྱུས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་

ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདག་གི་བདག་ཁོ་ན་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་
 ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་དགོངས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། བདག་གི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་། བྱིའི་སྒྲུབ་པ་
 བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། དེ་དེར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡང་། སྒྲུབ་པ་སེམས་
 སུ་འཆད་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་དབེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 གསལ་པར་བཤད་པས། ཆོས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱི་བདེན་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད།
 དེ་དག་ཆོས་འདི་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་གྱི་བྱུག་
 རྒྱ་གཞག་པ་མེད་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་བསམས་ནས། བྱི་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བུར་ཐོས་བསམ་དང་། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་སྤྱིད་
 ཀྱང་། བདག་གི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ན་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གི་གཞུང་འཆད་པའི་
 ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་གདོད་མི་ཟེའོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི།
 བྱ་སྤྱེགས་པ་དག་གི་ཐ་སྙད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་རྒྱས་པ་
 དང་། བསྐྱུས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། གང་ཟག་བདག་ནི་མེད་པར་འཆད་པའི་སྐབས་
 མི་ཡོད་པར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆད་པའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷ་བ་ངན་པའི་སྤུ་ལ་
 སྤྱེགས་འཆའ་བ་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བའི་བྱིར་སྤྱེགས་ཅན་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་འདོར་བའི་ཚུལ་ལ། བྱི་རོལ་པས་མཐའ་གཉིས་
 འདོར་བའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་འདི་བདག་གིས་མཐའ་གཉིས་འདོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱི་རོལ་པ་དག་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཚུལ་མ་ནོར་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་
 པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཚུལ་རྗེས་མཐུན་པ་
 ཅམ་ཞིག་སྒྲུབ་སྟེ། དབེར་ན་གངས་ཅན་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པོ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཐར་པ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱེགས་པ་དག་

ལ་ནི། གྲུན་རྫོང་བདེན་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་དེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་
 གྲུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས། དེ་དག་
 གི་སྤང་དོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། དེའི་
 གཉིན་པོ་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་
 མེད་མན་ཆད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་རྒྱས་པ་སོགས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་མུ་སྟོགས་གྱི་ལྟ་བུ་ལ། དཔུ་མར་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛིག་པ་
 དེ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་གཉིས་ཇི་ལྟར་སེལ་བའི་ཚུལ་ལས་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་
 བ་ལྟའི་ནང་ནས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། སེལ་བའི་གནས་སྐབས་ནི་མུ་སྟོགས་ཅན་
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་གང་དུ་བཟུང་བའི་
 བདག་དེ་རྟག་པའམ། ཆད་པར་འཛིན་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཅུམ་ལ་
 མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་འཛིག་པ་ནི། ཚོས་འདི་བ་དག་གི་སྦྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འཇུག་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་གིས་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་བདག་ཉིད་དུ་གང་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ལ། རྟག་པ་དང་ཆད་
 བར་འཛིན་པས། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔུ་མར་འཛིག་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་
 ཚུལ་མ་ནོར་བ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་གི་དཔུ་མར་འཛིག་པ་ལ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་
 ཀ་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཚུལ་མ་ནོར་བར་ཡོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་གང་ལ་དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལ། སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་གཉིན་པོ་ཡོད་
 ལ། གང་ལ་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་གཉིན་པོ་མེད་པ་དེ་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་དོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། མངོན་པ་གྲུན་ལས་བརྟུས་ལས། མཐར་འཛིན་
 པའི་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་བོ་དག་ལ་རྟག་པའམ་ཆད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་
 བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྦྱོ་གྲོས་དང་། རྟག་པ་དང་། ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔུ་
 མའི་ལམ་གྱིས་ངས་པར་འབྱུང་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་

ལྷ་ར་ན། ཐེག་པ་བྱམ་མོང་གི་སྤྱི་སྐད་ལ། ཆད་པའི་ལྷ་བ་དང་། སྤྱི་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་སོ་
སོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ཡང་སྤྱོད་འདོགས་
ཀྱི་ལྷ་བར་འཆད་པ་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་གཅིག་ལུ་སྤྱི་བ་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བར་འཆད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཆོས་འདི་བའི་རྟག་ཆད་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་རྟག་ཆད་སྤྱོད་
ཚུལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་
ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས་དང་། དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས་སོ། །
དང་པོ་ནི། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་བ་དག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་འདོད་ཚུལ་
ནི་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་པས་བཏགས་པ་དང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། སྤྱི་བ་ཡོད་པའི་
བདག་ཞིག་བྱིས་ཆད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། ཆད་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་ལོ། །གཉིས་
པ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་བ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། བདག་སྤྱི་བ་གཉིས་དེ་
ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཛོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་དགོ་སྤྱོད་
ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེས་སྤྱི་བ་པོ་རེ་རེ་བའམ་ལྷ་ཆར་བདག་ཏུ་གསུངས་
པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མེད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་དེ་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་། བདག་
ཆད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་དེ་སྤྱི་བ་ཡོད་
པར་ཁས་སྤངས་ནས། བྱིས་ཆད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ལྷ་བ་དེར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་བྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་དེ་མེད་པར་
རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་དེ་རྟོགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། བདག་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་དེར་རྟོགས་པ་
ལས་དེར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བཞིའི་དང་པོ་ཁས་ལེན་པའི་
ཚུལ་ཡང་། བྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེར་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི།
གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་དེར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་བོད་སྤྱི་མ་ལ་ལ་སྡེ་བ་འདིས་བྱུག་རྒྱ་དང་པོ་ཁས་མི་
ལེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་གནས་མ་སྤེལ་བ་དག་ལྟ་བུར་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ན། རང་གི་སྤེལ་
གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་ཡོད། ཐ་དད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་ཡོད་
པས། བདག་སྤངས་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྩམས་སྤྱོད་
ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགལ་བར་
མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་དང་། ཉན་ཐོས་སྤེལ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་
བདག་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་སྤེལ་བའི་ལྷགས་ལ། བྱེ་མདོ་གཉིས་
ཀས་སྤྱོད་མོང་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་འཆད་དེ། བདག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་དང་།
རང་དབང་ཅན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་གང་ཟག་ནི་བདག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
མཆོན་ཉིད་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། རྟག་པ་དང་ཆད་
པའི་མཐའ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་འདྲའི་བདག་དེ་སྤངས་པོ་ལྷག་མེད་ལྟ་བུར་ཞིག་གི་ཆེ་
ཆད་པར་ཁས་སྤངས་ན། གནས་སྐབས་རྟག་ཅིང་མཐར་སྐབས་ཆད་པར་འདོད་པའི་ལྟ་བུ་ཁས་
སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། བདག་དེ་ཆད་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ནི། རྟག་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་པ་
ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་བདག་བཏགས་པ་ཅུ་དུ་
ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེར་ལེན་པ་ཡིན་མོད། དེ་ཅུ་གྱིས་ཡོད་པའི་གོ་
ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་
པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་འདོགས་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་
ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ། ལུས་པའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་། དེ་མེད་པ་ལ་དེར་བཏགས་པ་
ཐག་པ་ཁྱ་བའི་གོ་སར་སྤྱུལ་གྱི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ཡང་དཔེ་སྤྱུག་པ་ནི། དེའི་གོ་སར་དེ་ཆོས་
ཅན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་དེར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་ལ་
སྤྱུར་བ་ནི། ལུང་པོའི་གོ་སར་བདག་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། མེད་བཞིན་དུ་ལྟན་ཅིག་
སྤྱིས་པའི་རྟོག་པས་སྤྱོད་བཏགས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རྟོག་གི་འདི་བདེ་ཆད་དང་མཐུན་པའི་ཐ་སྐད་

གྱིས་བཟོད་པ་ནི། བདག་གི་དོན་སྤྱི་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བདག་
 མཛོན་གྱུར་ཡིན་པའི་སྐབས་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་དོན་ནི་བདག་གི་དོན་སྤྱི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་དོན་སྤྱི་
 ཡོད་པས་དེ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ་མོ་ཤམ་གྱི་སུའི་གཞན་སེལ་བཞིན་ནོ། །བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དོན་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་། མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ཇི་ལྟར་ན་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དབང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་ནི། བཏགས་པའི་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། །ལྷ་བའི་མཆེ་བས་མྱས་པར་འགྱུར། །
 བཏགས་པའང་མེད་པར་འགྱུར་འོང་བས། །མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བཟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 དོན་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བདག་ཀྱང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གང་
 ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་ཉིད་དུ། །བཟོད་བྱ་ཇུས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ངར་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ལ་གང་ཟག་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཐ་
 སྐད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ན། གང་ཟག་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཚུལ།
 འབད་མེད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྱུང་ལ། དོན་དེ་ལ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ནས། དབུ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་བར་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་སྟེ་
 བས་གང་ཟག་ལ་རྟག་ཆད་སྤོང་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར། ཆོས་ལ་རྟག་ཆད་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཁས་ལེན་
 ནམ་ཅི་ཞེ་ན། ཐ་སྐད་གསལ་བོ་མེད་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་དེ། ཆོས་ལ་རྟག་ཇོ་བ་
 དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ལས། དོན་དམ་པ་ལ་ནི་མཐའ་གཉིས་མི་སེལ་ཏེ། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་
 བར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཆད་པའི་
 མཐར་ཁས་སྤངས་པའི་ནང་འགལ་ཡོད་པར་ཡང་མི་འཛིག་ཅིང་། སྤྱིར་ཡང་རང་མཚན་ཞིག་པར་
 ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཆད་པའི་མཐར་མི་འདོད་ལ། དབུ་མ་པས་གཞལ་བ་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་
 པོ་འཛིག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ནི། ཆད་པའི་མཐའ་སྒྲན་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ཐོས་སྟེ་

གཉིས་པོས་ཀྱན་རྫོང་ལ་ནི་མཐའ་གཉིས་སེལ་དགོས་ཏེ། བུམ་པ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་རགས་
 པ་རྣམས་རིགས་པས་དབྱད་བཅོད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། རྟག་པའི་མཐའ་དང་དེ་ཉིད་རིགས་པས་
 དབྱད་པ་ན་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོར་ལུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཆད་པའི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཞིག་པར་ཁས་སྤངས་ན། ཆད་པའི་མཐའ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་བདག་དང་འཛིན་རྟོན་མི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཆད་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་
 རོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་འཛིན་རྟོན་ནི་ལུང་པོ་ལྷ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་རྒྱུད་དུ།
 གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་སྒོ་དེ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོང་
 དུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བར་འགྱུར་པ་ན་གཞན་དག་ཉན་
 ཐོས་གཉིས་ཀྱི་རྟག་ཆད་སྒོར་ཆུ་ལ་ལ་གང་ཟག་རྒྱུད་ཅིག་གིས་འཛིན་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན། རྟན་
 ལུང་དུ་འབྱུང་བས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། ལས་བྱས་མ་ཐག་དུ་འཛིན་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན།
 ལས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་དང་རྟན་ཁས་ལེན་པས་ཆད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་དཔྱིས་ཕྱིན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི། ཆོས་དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆུ་ལ་གྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་གང་ལས་འབྱུང་
 བའི་ཆུ་བ་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པས་ཀྱང་། རྟན་དང་། ཆུད་མི་ཟ་བ་
 དང་། ཐོབ་པ་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་ལ་
 རྟག་ཆད་སེལ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་
 རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པས། །རི་ལྷ་ར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དཔུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫོལ་བ་གཞན་གྱིས་
 ཅོད་པ་ན། དེའི་ལན་དུ་འདི་རྒྱུད་ཅེས། གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྟན་དང་། །རྟན་ལས་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྒོན་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་པ་མིན། །ཞེས་
 དང་། སྒོར་པ་ཉིད་དང་ཆད་མེད་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན། །ལས་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་
 བའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུགས་འདི་ལ་རྟན་དང་

ཆུད་མི་ཟ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྩམ་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི། མི་འགལ་བར་
འཆད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ཅམ་མཁའ་དང་
གང་ཟག་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ལྷགས་འདི་དག་ལ་རགས་པ་
དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་ན། དེ་
གོམས་པར་བྱས་པས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་དམ་ཞེན། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་མ་ལུས་
པར་སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་དམན་ལ་མེད་པར་འཆད་པ་དེའི་ཆོའི། རགས་
རྒྱན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་གས་སྒྲིབ་དང་། དེ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷ་ར་ན་གཞལ་བྱ་
སྒྲིམ་ཆོན་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལྷ་ན་ཡང་དབུ་མ་པས་གཞལ་བ་ན། གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་གང་གིས་རགས་རྒྱན་བདེན་པར་མེད་པའི་
དོན་དང་། ཐ་སྙད་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། ཇི་སྲིད་རྩོམ་བྱེད་རྒྱལ་ཕྱན་དང་། རྒྱད་
ཅིག་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ། དེས་བརྩམས་པའི་རགས་རྒྱན་བདེན་
མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཇི་སྲིད་དོན་རང་མཆོན་དེར་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་
དུ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་དེར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གས་
གཞི་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ། གང་གས་ཆོས་དེར་མི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སུ་སྟོགས་ནས་
རང་སྤེལ་དོན་སྒྲིབ་པའི་བར་གྱི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་
གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན་ཉི་ཆོ་བ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་
མ་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་དེ་སྲིད་དུ། དེ་དང་དེ་དེར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པས། ཉན་
ཐོས་སྟེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
དེས་སྤང་བྱ་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གོ་ཆོད་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
ཐེག་པ་གོང་མས་ཕྱིར་གཞལ་བའི་ངེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་གང་ཟག་ལ་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་འཆད་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལ་དེ་སྤོང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ལུགས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྣམ་བཤེན་པའི་ལུགས་དང་། རྣམ་བརྟུན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། ཀུན་བཏགས་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་
 གྱི། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བཤེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་རང་དང་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་
 གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། དེ་དང་དེའི་དོན་སྦྱི་ལྟ་བུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་ཀྱང་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡོད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀུན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་པར་འཛིག་ལ། དེ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་བདག་གཉིས་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་
 བ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ལུགས་འདི་ལ་གཞན་དབང་
 བཤེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན། དེ་དོན་དམ་བཤེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བརྟུན་པའི་ལུགས་ལ། ཀུན་
 བཏགས་སུ་མ་ཟད་གཞན་དབང་ལ་ཡང་མཐའ་གཉིས་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་
 ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཇམ། རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཟུང་རྣམ་
 ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་བཤེན་པར་གྲུབ་ན། ནང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་
 གཞན་ལས་མ་འདས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ནི།
 རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་མི་བྱེད་དེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དོན་
 དམ་པའི་བཤེན་པ་མཐར་ཐུག་པས་བཤེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ལུགས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་དེ་གོ་ཆོད་པོ་དང་། དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཀྱང་ཁས་ལེན་པར་རུས་སམ་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ཉིད་དུ་གནས་ནས་དེ་དང་དེར་

ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབས་གཞལ་བ་
 ན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འབྱུང་བར་མཛོན་ཏེ། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
 པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། བང་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་དེ་དེར་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་མོད། མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་ནི་མི་སྤྲིད་ལ། དེར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྤྲིད་
 པ་ནི། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་འདིར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། འོན་འདི་ལ་བོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་པ་གཞན་དག་ན་
 རེ། འཛིན་པ་བདེན་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱལ་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོན་དམ་དུ། འདོད་པའི་
 སེམས་ཅམ་གྱུབ་པའི་མཐའ། མཚུངས་པར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་མཆར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 ལ་ནི། སྒྲུབ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་ལ། འཛིན་པ་བདེན་མེད་
 རྟོགས་པ་དང་། འཛིན་པ་བདེན་གྱུབ་ཁས་སྒྲུངས་པའི། རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་དེ་ལས་མཆར། །
 ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། འདྲེ་ལྟ་ན་ཡང་ལུགས་འདི་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དུ་འཇུག་
 པའི་ཆེ། ཕྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པའི་རིགས་པ་རང་རྒྱལ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་ལ་ཡོད་པ་ལས།
 ལྷག་པ་ཆོལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། རི་སྤྲིད་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་
 སྤྲིད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དུ་འཇུག་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སོ། ལུགས་གཉིས་
 པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ལྟར་ན། རི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱ་བསལ་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །
 བདེ་བླག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་བཤད་པས་ནང་ཤེས་པ་བདེན་མེད་
 དུ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དེར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་སྤྲིད་
 པར་བཞེད་དོ། འདྲེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་གཞུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་རོལ་མཐོང་བའི་མཛོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་ནི་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མོད། དེ་མ་
 རྟོགས་པར་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་དེར་མཛོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་སྒྲེབ་པ་ལ། དེའི་གདགས་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གདགས་གཞི་ལུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་བདག་

ལུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་།
 དོན་དེ་ལས་དེའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་རྟོགས་པ་སྤྲོད་མོད། དེ་ལྟ་ན་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་
 གདགས་གཞི་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་སྒྲ་བས་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བས་རྟག་ཆད་འདོར་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱས་པར་གོང་དུ་
 བཤད་ཟིན་ལ། མཛོར་བསྐྱས་པ་ནི། གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་
 ཟད་གཅིག་ཁས་སྒྲངས་ན། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་
 འབྲེལ་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེའི་ཆོ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། བསྟན་བཅོས་ལས། གང་ལ་རྟོན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཤིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་
 བས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་སྒྲིམ་
 བ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ཆོ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། སྒྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་འཇིག་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་རྟག་པའི་ལྟ་བ་དང་ཆད་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་གང་རུང་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་དོན་དམ་པའི་ཆད་མས་བཤིག་ནས་མེད་པར་
 མོང་ན། ཆད་པར་མོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་མ་ཅིག་ཤོས་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཆད་མ་གཞན་
 གྱིས་བཤིག་ཐུག་པ་མི་སྤྲོད་ན་ནི། རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་ཁས་སྒྲངས་པས་རྟག་པའི་ལྟ་བ་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་
 ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་སྐྱུག་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་ལྟ་ཞོག །སྒྱིར་ཐ་དད་པ་ཅུང་དུ་མའི་ལུགས་སུ་ཁས་སྒྲངས་ན་ཡང་། ཆད་པའི་ལྟ་
 བ་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱིར་ས་པོན་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་གྱའི་དུས་སུ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཕྱིར་ལྷ་གྱ་ས་པོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་གྱ་ཆེ་ས་པོན་
 ཞིག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །ལྷ་གྱ་ཆེ་ས་པོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་སྐྱུག་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་རང་ལུགས་ལ་ཁས་
 སྒྲངས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་བསམ་པ་ནི། སྒྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བ་

དེ་དག་གིས་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་དོར་བ་དེའི་ཚེ། དབུ་མར་འདོད་པ་རིགས་པས་གྲུབ་ལ།
 བྱེ་བྲག་རྩ་ཚུལ་འདི་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་ནི། རང་རང་གི་བདག་མེད་པའི་
 ལྷ་བ་དེ་དང་དེ་དབུ་མའི་ལྷ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ལྷ་
 བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཁོ་ནར་མ་བྱེད་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ལྷོས་པའི་
 དབུ་མའི་ལྷ་བ་གོ་ཚད་པོར་ཡང་འཛིན་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་པོ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཚུལ་ལ་ལྷོས་པའི་མཐའ་གཉིས་
 སེལ་ཚུལ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤིད་དུ་དབུ་མ་པར་མི་བཞག་གོ། །བོད་སྤྱི་མ་དག་གི་གསུང་
 ལས། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་ཀས་ཀྱང་རང་རང་དབུ་མ་པར་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་
 དགོངས་པ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བོད་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞིའི་
 གྲས་ཕྱི་བའི་དབུ་མ་པར་ཁས་ལེན་ནོ་སྟུང་སེམས་པ་དེ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་
 བྲག་རྩ་སྒྲུབ་སྤྱི་མ་ཀྱང་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། ཚད་ལྡན་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 དག་ལས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞིར་བཤད་པའི་བཞི་པ་དེར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། མདོ་སྤེལ་དང་
 སེམས་ཅམ་རྒྱུ་བདེན་པས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། བཞི་པ་དེར་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྷ་ན་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོས་རང་རང་སོ་སོ་བ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། རང་རང་ལས་གཞན་
 དེ་ལྷ་ག་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་སྤེལ་བའི་དོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྒྲུབ་དགོས་
 པ་དང་། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱང་ནང་པན་ཚུན་དུ་ལྷ་བ་ལ་རྩྭ་དཔ་དང་། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ལ་མི་མཐུན་པར་རྩྭ་དཔ་གནས་སྒྲུབ་སྤྱི་མར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་
 ན་ཡང་དཔལ་གྱེད་འོ་རྩེའི་རྒྱུད་དང་། རུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྒྱུད་སོགས་ལས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་
 བཞིར་བཤད་པའི་བཞི་པ་དེའི་དོས་འཛིན་དང་། ལང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་སྤེལ་ལས། སེམས་
 ཅམ་ལས་ནི་འདས་ནས་ཀྱང་། །སྤང་བ་མེད་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སེམས་ཅམ་གྲུབ་མཐའི་
 གོང་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤང་མེད་དུ་སྒྲུབ་དེ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་། བདེ་
 གསེགས་གཞུང་གི་རབ་དབྱེ་གཉིས་ལས། རྒྱུ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་པར་མཁས་
 རྒྱུ་མས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་པདྨ་བཞིན། །

ཡོན་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་
 བྱིན་མ་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག། །ཅེས་པའི་གཞུང་དེ་དང་དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་
 དབུ་མ་པ་དེའི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་བར་པ་གསུམ་ལས་
 འབྱུང་བ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་དག་གི་འདོད་པ་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་རྗེས་
 འབྱུང་དང་བཅས་པ་དག་གི་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ས་མཐའ་སྐྱབ་པ་བཞིའི་རྣམས་ཕྱེ་བའི་དབུ་
 མ་དེའི་ངོས་འཛིན་ནི། རྩོམ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ས་མཐའ་སྐྱབ་པ་དག་དང་། ལྷ་ས་པར་དུ་
 དབུ་མ་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་དེ་དང་དེར་བཤད་པའི་ལྷ་ས་མཐའ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱེད་པ་
 བྱིན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པ་དག་གིས་ངེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་མདོ་
 དང་རྒྱུད་སྡེ་འགའ་ཞིག་ལས་དབུ་མར་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗེ་
 ལྷ་ས་ཞེན། རི་རྒྱུད་དུ། དབུ་མ་དང་མཐའ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་
 ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྦྱོང་བ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །
 ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 འདིའི་ལྷ་ས་པ་དེ་རྗེ་ལྷ་ས། རྩོམ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དག་དང་ལྷ་ས་པར་ཅི་ཞེན། དང་པོ་ནི། རི་
 རྒྱུད་དུ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། མེད་པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་
 དང་། །རང་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཤེས་ནས། །སྦྱོང་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གཞན་དབང་
 སྦྱོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཀྱན་བཏགས་ནི་གང་གིས་སྦྱོང་བའི་དགག་བྱ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་
 སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་པོ། །རྩོམ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་འདིའི་ལྷ་ས་པར་ནི། རང་
 སྦྱོང་དང་གཞན་སྦྱོང་གི་ལྷ་ས་པར་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་པའི་འཆད་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སེམས་ཅམ་པ་དང་། རྩོམ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་གང་དུ་
 ཡང་མ་རྟོགས་པའི་དབུ་མའི་ཚུལ་དེ་ལྷ་ས་སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ས་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་གང་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན།
 བཤད་པ་རི་རྒྱུད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཐའ་ཡས་ལ་རོལ་ཆོག་སྐྱམས་ལེགས་བསགས་ནས། །ཆོས་ལ་སེམས་པ་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་ངེས་ཕྱིར། །དོན་གྱིས་རྣམ་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཅན་རྟོགས། །དེ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་དོན་

རིག་ནས། །དེར་སྒྲུང་སེམས་ཙམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་། །བྲལ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་
 པར་ནི་སྒྲོས་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྒྲོ་དང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་
 མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །སྒྲོ་དང་ལྡན་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ལྟོབས། །རྟག་ཏུ་ཀུན་ལས་མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཆང་ཆང་དག །
 དུག་སྒྲུན་ཆེན་པོས་དུག་བཞིན་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་སྒྲུང་བ་སེམས་ཙམ་དུ་
 ལྟོན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། སེམས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས། གཟུང་འཛིན་
 གྱིས་སྒྲོང་བར་སྒྲོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་རིམ་པ་གཉིས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདི་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དུ།
 བཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལས་གོང་དུ། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ་གསལ་བར་གཏན་ལ་མ་ཡབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། མེད་དང་ཡོད་
 ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །ཡོད་དང་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དང་། །མ་ཞི་ཞི་དང་རྣམ་མི་རྟོག །ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་
 དེར་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་གི་སྒྲོང་དུ་ཡོད་མེད་མཉམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རི་སྐད་དུ། རང་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ། །མེད་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །མི་གནས་ཕྱིར་དང་
 འཛིན་བཞིན་ཏེ། །མེད་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད། །ཅེས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ནི་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་གཞན་
 དབང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་སྒྲུ་མ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་
 མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་བརྗོད། །སྒྲུ་མའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་ལྟུལ་བར་བརྗོད། །
 ཅེས་དང་། དེ་ལ་ཡོད་པ་མེད་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །སྒྲུ་མ་དག་ལ་སོགས་པ་

ལ། ཡོད་མེད་བྱུང་པར་མེད་པར་བཟོད། ཅེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དེར། དཔུ་
མ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཅི་སྟོན། སྤྱིར་གནས་སྐབས་དེ་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལོགས་པ་
དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན། རི་སྐད་དུ། གསང་བའི་བདག་པོས། སངས་རྒྱུ་
བ་ཡི་བཞི་བ་དང་། རྩུབ་པའི་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་མེད། ཅེས་དང་། ཡུ་དེ་བས། སངས་རྒྱུ་
ཆོས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞིར། ཡོད་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་མཐོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ། སྤྱིར་སེམས་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྤྱོད་པའི་སངས་པོ་
བཟང་པོས། རྩལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེ། སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་
འདས་ཞིང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དེར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་
སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་
ཅིང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས་བྱི་རོལ་གྱི་
དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྤྱིར་དེས་པར་སེམས་
བས། འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྤྱིར་དེས་པར་བྱས་ནས།
ཞེས་གསུངས་པ་དེས་སེམས་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་སའི་གོང་ན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་
ཤེས་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། འོ་ན་དེ་
ཡང་སྤྱོད་པའི་དེས་རང་བཟོར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་ཉིད་རི་སྐད་དུ། མདོ་སྟོན་རྒྱན་
ལས། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲུལ་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་
མིན་རྣམས་རིག་པར་འདོད། མེད་ཕྱིར་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་འགྱུར། ཞེས་དང་། གཟུང་བ་
མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། ཅེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་ཀྱང་། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་
ཀྱང་། གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདི་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། འདི་ནི་དེའི་
ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་སོ། འོ་ན་དཔུ་མའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་
ལྷ་མོ་འཆད་པའི་ལྷ་མོ་འདི་ལ། རི་སྐད་དུ། མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། འདི་ནི་དཔུ་མ་

བ་ཡིས་རིག། ཅེས་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་དུ་བུང་སྒྱུར་དུ་སེམས་ན། དེའི་དོན་ལུགས་
 འདི་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ། ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །
 སྒྱེ་དང་འཇིག་མེད་འབྲི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའང་མེད། །
 རྣམ་པར་དག་འགྱུར་དེ་ནི་དོན་དམ་མཚན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལུགས་འདིར་གཉིས་མེད་
 གྱི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ལ། གཞུང་དེ་དང་དེར་དབུ་མའི་ལུགས་འཆད་པ་ན། རྣམ་
 ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་པར་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
 དང་། །བྲལ་བས་རྣམ་མཁའི་བརྗོད་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འགྲིག་སྒྱུར་ན། དེ་ཡང་
 ལེགས་པར་འབྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདིར་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་།
 གཞུང་འཇིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་དབུ་མའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་དབྱུང་ན། །
 དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་དང་། རྟོགས་གྲང་ཡབ་སྐུས་གྱི་
 གཞུང་དུ། དབུ་མའི་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་ཞིང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱི་
 དགོངས་པ་ཡང་། དེ་ལྟར་དུ་གནས་སོ་ཞེས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དབལ་ལྷན་ཆོས་སྒྱུང་ཞབས་གྱིས་
 བཞེད་དོ་ཞེས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་འབྱུང་ངོ་། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། ལྷན་ཏི་པས་
 མཛད་པའི་དབུ་མའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། བུམས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་གསུངས་
 ཤིང་། །གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱང་ནི་བཞེད་པ་ཡི། །ཆད་མ་ལུང་དང་ལྷན་པ་ཡི། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་
 བཤད་བྱ། །ཞེས་དང་། རྩོ་བོ་མར་མེ་མཛད་གྱིས། གྲུ་སྒྲུབ་དང་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱང་། །གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི་བ་སྒྲ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་མཁན་པོ་དང་། སེམས་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཛོད་དང་། རྩོག་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་གྱིས།
 རྟོགས་གྲང་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་གི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དབུ་མར་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ཡང་། དབུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་དང་། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྩེ་
 བཙུན་དམ་པ་སྒྲོན་ཏུ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས་བུམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་

བའང་དབུ་མར་གནས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་
 གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དག་གིས། དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉིན་དང་།
 རྟོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་ལ་བསམས་ནས་བཤད་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱད་པར་འདི་དབྱེ་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་རྟོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་ཆད་མའི་
 བསྟན་བཅོས་སུ་ནི། སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གོང་དུ་འགོ་བའི་རིམ་པར་བཤད་ལ།
 བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་བསྟར་ནི། དབུ་མའི་ཚུལ་འདི་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ།
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་ནི། །བསྟན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །བྱུགས་པ་དང་ནི་
 གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །མེད་ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག་གིས། །བྱུགས་
 པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ། །སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡང་དག་
 བསྟན། །རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་བྱིན་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་བསྟན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གནས་འདི་ལ་གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུ་མུ་ར་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་
 དག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཞིག་སྟངས་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལ་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་འཆད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྟོང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་།
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བྱུག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་མེད་དགག་གི་ཆ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 དག་ནོར་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་མོད། ལུང་
 དང་རིགས་པ་མདོར་བསྟར་པ་ཅམ་ཞིག་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 སྟེས། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་བ་དག་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ན། གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ལྟར་ན། ཞེས་བཤད་པ་དང་། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟར་
 འགྲེལ་བར། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་གི་ལུང་དྲངས་པ་ལས། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །

གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དང་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད། །ཅེས་དང་། མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་ལྷག་མ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། འདིར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་
 བས། དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ནི་ཡོད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་གང་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཁོ་ནའི་ཆ་
 བས་བཤད་པ་རྣམས་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ནི་ལྷོག་པ་
 གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགའ་ཞིང་། ཚད་
 མའི་མདོར་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བླ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཙམ་མཐོང་། །
 ཞེས་བདག་མེད་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་རང་མཚན་གྱི་ཆ་བས་བཤད་ལ། མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་
 ལས་ཀྱང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་
 སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ་མཚན་དུ་འདོད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་དུ་
 ཁས་ལེན་པ་འགའ་ལོ། །ཡང་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐར་ཁས་ལེན་པ་དང་། བྱམས་ཆོས་བར་པའི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དེ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དམིགས་
 པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་དུ་སྟེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །
 །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་དུ་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དེ་ལྟར་
 དམིགས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་
 དམིགས་པ་ལས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་
 ལས་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་མི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི། གཉིས་
 རོ་བྱད་པར་མེད་པར་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་སེམས་ཙམ་ལས་འདའ་དགོས་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རྟག་དུ་གཉིས་བྲལ་ལྟུལ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན་དང་གང་ཞིག་
 རྣམ་ཀུན་དུ། །བརྗོད་པར་རྟུས་མ་ཡིན་ཞིང་སྟོས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། །ཞེས་གཉིས་

སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཤད་ལ། སེམས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལས་
མ་འདས་ན་གཉིས་སྒྲིབ་གི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་ཕྱར་འཆད་པའི་སྒྲིབ་པ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །
ལུང་འདི་ལས་ནི་དབུ་མའི་ཚུལ་གྱི་འཆད་ལུགས་འདི་ལ། སྒྲིབ་བྲལ་དང་བཟློད་བྲལ་གྱི་ཐ་སྙད་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིབ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཡང་ཞར་ལ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་
སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་གྱི་རང་ལུགས་
ལ་ཡང་སྒྲིབ་བྲལ་དང་། བཟློད་བྲལ་གྱི་ཐ་སྙད་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྐྱོངས་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།
དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཐོགས་མེད་སྒྲིབ་མཆོད་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་འཆད་པར་མི་
རུས་ཤིང་། རྣམ་བདེན་བརྟུན་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་རང་བཟོ་མ་གཏོགས་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བྱེད་
ཅག་གིས་འཆད་པར་མི་རུས་པས། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལུགས་འདི་ལ་རྣམ་བདེན་
བརྟུན་གྱི་བྱུང་པར། སེམས་ཙམ་དང་དབུ་མ་གཉིས་གྱི་ལྟ་བའི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། བྱུང་པར་
ནི་རྣམ་པ་དུ་མར་བལྟ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་མི་ལེན་པར་ཡེ་ཤེས་
བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གཅིག་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་
འཛིན་རྣམས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པ་འདྲ་ཡང་། རང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་
ཁས་ལེན་པ་དང་། མི་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གཅིག་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་
ཏུ་ཏྲོག་པའམ། གཟུང་རྣམ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་བྱུང་པར་གཅིག་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲུབ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གཅིག་དང་། མིང་གི་བྱུང་པར་ཡང་རྣམ་
བདེན་པ་དང་། རྣམ་བརྟུན་པ་ཞེས་བོད་སྐད་མ་ལ་གྲགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་སེམས་
ཙམ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ཞེས་འབགས་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་གོ་
དགའ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ་རྒྱན་ལས།
ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །གང་ཕྱིར་ཆོས་མེད་དེའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་དབུས་མཐའ་
ལས། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་མ་གཏོགས་པ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་འཆད་ཚུལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབས། སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་ཀྱང་། དབུ་མའི་ཚུལ་འདིར་ནི་
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་བརྟུང་ལ། དེ་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེན། སེམས་ཀྱི་མིང་
 ཅན་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སེམས་སོ། །
 གཉིས་པོའི་ཁྱད་པར་ཡང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་དུ་མི་འདོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་གནས་ལུགས་དང་བདེན་གྱུ་བྱ་ཁས་ལེན་པ་ནི། དབུ་མར་མ་བྱེད་རང་གི་སྒྲེ་
 བ་སུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་
 གཞན་པ་སེམས་གཞན་ནི། འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྟུང་དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་
 འགྲེལ་བར་། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་གཞན།
 གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་བསལ་བར་མི་བརྟུང་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 སེམས་ནི་འདིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ལུགས་འདིར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་བ་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་
 མས་ཀུན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཅིང་། ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་ལུགས་པར་འགྱུར་བ་
 ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་
 དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལུང་འདི་ཁྱད་སུ་མཛད་ནས། དྲི་མ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་
 པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་དེ་ཡང་ལུགས་འདི་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཞར་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་མོ། །
 འོ་ན་སེམས་ཅམ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
 ལུང་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་དེ་དེར་མི་འདོད་ན། དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རང་
 མཚན་པ་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། ལུང་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་
 པའི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། འདིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲུ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་འགའ་

ཡང་མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་
 རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟོས་པའི། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་དེའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བག་ཆགས་གྱིས་ནི་
 ད་ཀྱུ་གས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་འབྱུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །
 ཞེས་དང་། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཅིས་པའི་གཞུང་རྒྱུ་ཡང་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཞེས་པ་ཡང་། ཕྱི་དོན་གྱི་བཟུང་བ་མེད་པ་ལ་བསམས་
 པ་ཡིན་གྱི། དེར་སྒྲུབ་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་མེད་པ་ནི་ལུགས་དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་དེ་ལ་
 རྣམ་ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་དེར་གནས་གྱུར་པའི་རྣམ་
 གཞན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞིའི་བྱད་པར་དུས་གྱི་ལའོར་ལའི་
 བྱད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་དང་། བདེ་གསེགས་གཞུང་གི་རབ་དབྱེ་
 རྣམས་སུ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞིའི་བྱད་པར་སོ་སོར་བྱེ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བམ་
 མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟག་པ་སྟེ། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་སྐད་
 ཅིག་མ། །དག་གིས་སྟོང་ཞིང་བྱེད་པོ་མེད། །དབང་སྒྱེས་སྒྲོས་ནི་རྣམ་མེད་གྱིས། །ཕྱ་རབ་
 བསགས་པ་དངོས་སུ་རིག་ཁ་ཆེའི་གཞུང་གི་ཁྱུ་གཏེར་གྱི། །བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་འདོད་འབྱུང་། །
 ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྒྱེ་བྱེད་ནི། །དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་སྒྲུབ་བ་མིན། །ནམ་མཁའ་མོ་གཤམ་ཁུ་
 དང་མཚུངས། །འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་བེམས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དུས་
 གསུམ་རྗེས་འགོ་དག་ཀྱང་མེད། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་མདོ་སྟེ་པ་
 ཡི་རིག་ཁ་གས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མེད། །ཕྱ་རབ་རྩལ་རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྱི་ལམ་ཉམས་སུ་
 རྩོད་བ་བཞིན། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་སྒྲུབ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །ཅིས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་། །རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་
 རྣམས་སྒྲོགས། །རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་པར་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་

དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་བདུ་བཞིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་
མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་དབུ་
མ་པ་ཡིས་རིག། །ཅིས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཐད་སོར་བཞག་ནས་དབུ་མེམས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་རྗེ་
བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོ་འདི་དག་མི་ཤེས་པར། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་བར་པ་གསུམ་
དང་། །དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ་ལ།
མཁས་པར་རྫོམ་པ་དེ་དག་ནི། །དམིག་བྱས་སྤངས་པའི་ལོང་བས་ལོང་བ་གཞན་བྲིད་ནས་ཉམ་
ངའི་གཡང་སར་གོམ་པ་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་འདོར་བ་དག་དང་མཚུངས་ལ། །ལེགས་པར་བཤད་
པ་འདི་ཙམ་ཞིག་གི་སྒྲོན་མེ་གང་གི་ལག་རྟུ་ཐོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཅན་དེས་ནི། །རྗེ་བཙུན་
བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་པོ་དག་གིས་ངེས་དོན་གྱི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོ་གང་ན་འདུག་
པའི་ངོ་མཆར་བའི་ཡ་མཆན་གྱི་ལྷ་མོ་མཆར་དུ་དངར་བ་དེ་དག་ཅི་དགར་བལྟ་བ་ལ། །ཐོགས་པ་
མེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་དབུ་མ་རི་ལྷར་ཡིན་པའི་རྒྱལ་
བཤད་པ་ནི། །སྤྱིར་ཁྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱིག་གཉིན་དང་། །ཐོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་།
དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་བཀྲལ་བའི་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་དེ་ལྷར་ན། །དབུ་མ་ནི་
བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དའི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་བ་ལ་ལྷགས་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྐྱེངས་བྲལ་བྱེ་བའི་ཞབས་
ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལས་འདི་ལྷར་འབྱུང་ཏེ། །རི་སྐད་དུ། །ལྷགས་འདི་དག་སྒྲོང་བླ་གྲགས་ཀྱིས། །
དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྟན་ནས། །ལུང་རི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་
བརྗོད་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །རི་ལྷར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་
ལྷགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅིས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །ཅིས་དང་། །དའི་འགྲེལ་
པར། །འདི་ལྷར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་སྒྲོང་བ་ཉིད་
ཅིས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མི་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདིར་ལྷགས་

གང་ཞིག་རྒྱལ་ལོན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་ལྷགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་
 གི་ཚོས་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་དོ། །ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་དབྱིག་གཉིན་དང་། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་།
 ཚོས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་སྟོན་བྱོན་ཟིན་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་གིས་
 གྲུང་ཡི་གེ་ཙམ་མཐོང་བས་འཛིགས་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་སྟོན་པ་འདི། ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་སམ་ཞེན། དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ། །འདི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་
 བ། བཤད་པ། དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་
 ཡིས། །ངེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་བསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་འདི་ད་ལྟའི་སྟོན་ངག་མཁན་གྱིས་རྣམ་གཉིས་བྱས། །
 ད་ལྟ་བདག་གིས་གཅིག་ཏུ་དེ་རྣམས་དབྱེ་བར་བྱ། །སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་སྟོབ་མར་སྒྲུང་བར་འདོད་
 གྱུར་པ། །དེ་བྱིར་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་གྱུ་སྒྲུབ་ལྷགས་ལས་ལྷགས་གཞན་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་
 མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་དང་དེ་དག་གིས་གྱུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་དེ་དབུ་
 མའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་བཤད་ནས། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 བཤད་པ་དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་རྩལ་དུ་འཆད་པ་
 འདི་ཁོ་ན་དབུ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ལྷགས་སྐྱེ་མ་དེ་དབུ་མར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཞེན། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་
 གཉིས་ཀ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། གཞན་དབང་གཅིག་པོ་ཁོ་ན་དེའི་མཚན་གཞིར་ཁས་
 སྒྲུངས་པས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 ཚིག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་གཞན་དབང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་
 ཁས་སྒྲུངས་ནས། དེ་ལ་ཀུན་དུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་སྟོང་ཞིང་།
 གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་

ཡོད་པས། མེད་པར་ལྷ་བ་ཉིད་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ལྷ་ར་ན། གུན་བཏགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་གཉིས་
 གར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཁོ་
 ར་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བར་ཐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས་དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་
 དག་གིས་རི་སྤྲོད་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲགས་ཡོད་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་
 འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ལྷ་བ་འདི་གཉིས་བསལ་ཏེ། དབུ་མའི་ལམ་རི་ལྷ་
 བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་གུན་བཏགས་དང་གཞན་
 དབང་གཉིས་ཀ་ལུགས་ངོར་ཡོད་མཉམ་དང་། ཆོད་མའི་ངོར་མེད་མཉམ་དུ་མཚུངས་པ་ལ།
 ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩལ་སོ་སོར་བྱེན་ཏེ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 བ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་
 དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་སོ། །དང་པོ་སྒྲུབ་
 བྱེད་མེད་པ་ནི་རི་སྤྲོད་དུ། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་
 གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ནི། འོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། སྒྱེ་
 འཛིག་གནས་གསུམ་གྱི་ཆ་སོ་སོར་བྱེན་སྤྱད་པ་དེའི་ཆོན་དཔུང་མི་བཟོད་ལ། མི་བཟོད་ཀྱང་
 བདེན་པར་གྱུབ་ན། ཆད་པའི་ལྷ་བར་སོང་སྟེ། བདེན་པར་གྱུབ་པའི་དོན་ཞིག་ལ་རིགས་པས་
 བཤེག་པ་ན་འཛིག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྤྲོད་དུ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་
 དག་རྣམ་དཔུང་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་རྩལ་རོལ་ཏུ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་
 འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དཔུང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་འདི་དོན་
 དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་རིགས་པས་རྣམ་
 པར་དཔུང་ན་བདེན་གྱུབ་ཀྱི་གནས་མི་རྟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་བདེན་པར་
 རྣམ་པར་དཔུང་མི་བྱ། །ཞེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་དཔྱེད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་

ན། ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དབྱུང་ན་དེ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་དེ་
 ལྟར་དབྱུང་གྱུར་དེ་ལས་ཉམས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་ན་རྟེན་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་
 དོན་དམ་པའི་འཛིན་ཚུལ་སྒྲིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་མེད་སྒྲིན་མཆོད་ཀྱི་གཞུང་
 ལས་འབྱུང་བའི་དབྱུང་མའི་ཚུལ་ལུགས་དེ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲིན་པའི་དབྱུང་མའི་ཚུལ་ལུགས་ལས་གཞན་
 ཏུ་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དབྱུང་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གྲུན་རྫོང་གི་དངོས་པོ་གྲུན་རྫོང་ཏུ་
 བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་ཏུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐས་
 རྒྱུ་མ་པར་བརྟགས་ནས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །ཞི་འཚོ་
 ཡབ་སྐུ་ལྟར་ལྟར་ནི། སྒྲིན་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་གོང་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་དབྱུང་
 མ་དང་སྒྲིན་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་དབྱུང་མ་དེར་
 འཇུག་པའི་ཐབས་དང་ལམ་སྒྲིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་མའི་ཚུལ་ལུགས་སྒྲིན་མ་དེར་ཞུགས་པ་
 མཐར་ཐུག་པ་ན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ལྷག་མ་ཅི་
 ཡང་མ་ལུས་པས། རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དེ་གཅིག་སྒྲིན་པའི་བདེན་མེད་
 ཏུ་བསྒྲུབས་པ་ན། མཐར་ཐུག་གི་དབྱུང་མ་དེར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། དབྱུང་མའི་རྒྱུ་
 ལས། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཞེས་ཏེ། །རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ཏུ། སེམས་ཅམ་ལ་
 བྱི་བརྟེན་ནས་སྒྲིན། བྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། །
 ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་བདག་གི་དང་།
 གཞུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཆོད་མ་ཞོན་སྟོགས་སོ། །མཐའ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དབྱུང་མའི་ལམ་འདི་རྟོགས་ན། གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
 བས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞི་བ་ལས་གྱུར་།
 དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མ་བཞིན་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་
 སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲིན་དཔོན་སྒྲིན་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི། ཐ་སྐད་ཏུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲིན་པའི་ཚུལ་འདི་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། འདིར་འབྱུང་ལུགས་གྱུར་གཞན་ནི། །

མེད་ཅེས་མཁས་རྒྱུ་པར་དེས་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 མེད་ཅེང་རྒྱུ་པར་གཤམ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེམ་སྒྲིལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྷ་བའི་བཞེད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 རི་སྒྲིལ་དུ། སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །གཟུགས་མེད་ཉིད་ན་འང་སེམས་
 ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག ཅེས་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྷ་བའི་བྱུ་བ་མཐའ་སྒྲིལ་བ་བཞིའི་རྒྱུ་བྱི་བའི་དབུ་
 མ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིལ་བ་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་རང་དུ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་དག་གི་བཞེད་པའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་ཉིད་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་གངས་ཅན་དུ་སྒྲོན་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་གི་བཞེད་པར་སྒྲིལ་བ་དང་། གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་
 དག་གིས་རྒྱུ་པར་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་
 ལྷ་བ་བཤད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་། དེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་རི་ལྷ་ར་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གོང་དུ་རྒྱུ་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྷ་ར། རང་འཛིན་ལྷ་ན་སྒྲིལ་གྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་ང་ཅམ་དེ་
 དང་། དེ་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡུང་པོ་དག་པན་ཚུན་དུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་
 སྒྲིལ་པ་གང་དུ་གྱུ་བ་ཆོལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལྷ་འམ་བདུན་གྱིས་རྩལ་བའི་ཆེ་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོད་
 པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་མཉམ་པར་འཛིན་མཁན་གྱི་
 སྒྲོ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་ཅམ་གྱི་
 མེད་པར་དགག་པ་དེ་ལ། ལྷ་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་ལྷ་ར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཤམ་རབ་རྟོག་བཅས་
 སམ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲིལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཡུལ་ཅན་ལྷ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །
 དེ་ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྷ་ར་ན། ལྷ་བ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་པ་ལ་གངགས་གཞི་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ལ། ཐལ་འགྱུར་པ་ལྷ་ར་ན་དེ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི། ཐལ་
 རང་གི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་ལྷ་ར་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡུང་པོའི་སྒྲིལ་དུ་ང་མ་མཐོང་བ་
 ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པའི་གཤམ་

རབ་གྱིས་ང་མ་མཐོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྟོག་བཅས་གྱིས་ང་མེད་པར་མཐོང་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་གཉིས་ལས་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་པ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལྟ་བུ་དངོས་མ་ཡིན་
 ཏེ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་པོའི་སྟེང་དུ་ང་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལའང་།
 མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་དང་། དེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ཡང་མ་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བུ་དངོས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་བརྒྱལ་བ་དང་། གཉིད་ཐུག་པོ་ལོག་པ་དང་། འཆི་བའི་
 སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་མ་མཐོང་བ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་ངན་པའི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས་གང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི། རོན་དམ་པ་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 བདག་མ་མཐོང་བ་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་འཛིན་སྟངས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་
 བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོམ་པའི་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྟ་བུའོ། །
 དང་པོ་ནི། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་གཉིས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་གཅོད་པའི་
 ལྟ་བུ་དང་། བདེན་མེད་གྱི་སྟོས་པ་ཡང་གཅོད་པའི་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་དབྱུད་
 གཞིར་བཟུང་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་དབྱུད་པའི་རིགས་པ་དང་། མཐའ་བཞི་པོ་གང་
 ལས་སྐྱེས་དབྱུད་པའི་རིགས་པ་དེའི་ངོར་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པ་དེའི་ཆེ། ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པ་དེའི་ངང་ལ་
 མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཡུལ་
 སྟོང་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཐད་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་བདེན་
 པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ།
 དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྟངས་པ་མི་འཆར་བ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། གཉིས་
 ཀྱི་སྟངས་པ་འཆར་བ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟ་བུ་དངོས་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་ནི་ལྟ་བུ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདེན་མེད་གྱི་

སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཡང་། མཉམ་བཞག་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་བདེན་པས་སྒྲོང་བ་དེ་ལྷ་བྱ་དཔུང་གཞིར་གཟུང་ནས་གང་
དུ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་དེས་དཔུང་བ་ན། གང་དུ་ཡང་མ་རྟོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་
མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲོས་བྲལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་
གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། སྒྲོས་བྲལ་དང་། བཛོད་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་དཔུང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་མཉམ་བཞག་དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེན་པའི་སྒྲོས་པ་དང་།
བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་འདོགས་པར་
བྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལྷ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུས་པ་དེ་ནི། ལྷ་བ་
དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་མཆོན་མ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དབང་
ཤེས་ལ་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་སྤང་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་སྤང་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ཡང་ལྷ་བ་དངོས་ཡིན་ཏེ།
སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔུང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་
པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་ལ་སྒྲུ་མའི་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་སྒྲུ་མའི་མཆོན་མར་འཛིན་མཁན་དང་། ལྷ་བའི་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྲུ་མའི་མཆོན་མ་སྤང་བ་དེ་ནི། དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ཀྱང་།
དབང་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷ་བར་མི་འཛོག་ལ། དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་གང་དུ་
ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཆ་ནས་ལྷ་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྷ་བ་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། དངོས་
བཏགས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོར་བྱེན་རྟགས་ལ་རྟོན་པའི་རིགས་ཤེས་དང་། འཛིན་རྟོན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་
ཤེས་རབ་ལྷ་བྱ་ལྷ་བ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། སྤང་བཅས་དང་སྤང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལྷ་
བྱ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ལྷ་བ་རྗེས་མཐུན་པར་
བཞག་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་བའི་ཆ་དང་། མཆོན་འཛིན་གྱི་ཆ་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་དགོས་ཏེ།
རྟགས་ལ་བརྟན་ནས་བདེན་སྒྲོང་དང་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ལྷ་བར་འཛོག་ལ། དེ་

དང་དེར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་སྤང་བྱར་བཞག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷ་པ་རྟོགས་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་
 མཐོང་བ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་འདི་ལ། ཆོད་མར་གྱུར་པའི་
 ལུང་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། བཤད་པ་རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་སྦྱེད་མ་ལས། གཟུགས་རྒྱམས་
 མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །
 གང་ལ་རྒྱམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བསྟན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་
 རི་ལྷར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྷར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་སྟད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཆོ་འདུས་
 བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་བཤེག་ན་རྒྱལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཆོ། །
 འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གྲངས་འགོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟེད་པ་
 ལས། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི་དོན་དམ་པ་མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། རྒྱམ་
 པ་དེ་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་བྱིར་རི་ལྷར་དེ་དག་གི་གཟིགས་
 ཞེན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། མ་གཟིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱན་ལས་ཀྱང་། མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་སྐད་དུ་བདེན་གཉིས་རྒྱུང་བ་ལས། འདི་ལྷར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་འདི། །
 རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟོགས། །མ་རྟོགས་པ་དེ་དོན་དམ་མོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་བྱིས་ཀྱི་རྟོག་གོ་བ་དག་ན་རེ། བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་།
 ཆོས་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སོགས་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་
 རྟོགས་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་དུ་མ་དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་སྟེ་
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་ཆོ་དེ་ལྷར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགལ་བ་
 མེད་མོད། ལྷ་བའི་སྟོན་པ་གཅོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་ལྷོག་སོ་སོ་བ་མང་པོ་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་དང་དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ནི། དབུ་མ་པ་དག་གི་ཚུལ་ལུགས་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། རི་ལྷར་ཞེན། འཇུག་འགྲེལ་དུ་མདོ་བྲངས་
 པ་ལས། ལྷའི་བྱ་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པ།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པའོ། །ཞེས་བཟློན་པ་ལྷར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་བྲངས་པ་ལས། དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་གང་ཞེན། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྒྱམས་ལྷ་ཅི་སྟོས། ཞེས་
 ཆོས་ཉིད་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་ལ་ཤར་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་
 དང་། རི་སྐད་དུ། རི་ལྷར་སེམས་ནི་རྒྱམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་
 བཞིན་ཐ་སྟོན་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། དེའི་བྱིར་བཏགས་
 པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྒྱམ་པར་གཞག་གི། །དངོས་སུ་ན་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་
 ཞིག་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་སྟེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་འཆད་པ་ན་ཡང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་སྟོ་སྟང་
 དབང་ཤེས་སྟོན་པའི་རྒྱམ་པར་སྟེས་པ་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་དཔེར་མཛད་ནས་མངོན་སུམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྡན་ནས་དངོས་
 སུ་མ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་པ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དང་། སྟོང་
 ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། གནས་ལུགས་དང་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ལྷོག་པ་
 བས་ནི། སྟེ་དང་། གཞན་སེལ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཏྲག་པ་དང་། དངོས་མེད་ལས་མ་འདས་
 ལ། དེ་དག་སྟངས་ལུང་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ནི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱམ་རྟོག་མེད་
 པར་སྟེ་འཛིན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཆོད་
 མ་མངོན་སུམ་གཅིག་ཤུར་འདོད་པའི་ལྷོག་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྟོག་མི་རུས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཆོད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་སྟུབ་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། གཞལ་
 བྱ་ལ་རང་སྟེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ལས་གཞན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མ་བཤད་ལ། བྱེད་ལྷར་ན་

རིགས་པ་དེས་ཚད་མ་མཛོན་སུམ་གཅིག་པུར་སྤྲོ་བའི་ལོག་རྟོག་སེལ་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
 མཚན་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་གྱིས་འཇལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། སྤྱོད་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་སོགས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བཟུང་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། རིགས་པ་དུག་རྩ་བ་ལས། དངོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དངོས་
 པོ་མི་རྟག་སྤྲོ་བའི་ཆོས། །གསོག་དང་སྤྱོད་པ་བདག་མེད་པ། །རྣམ་པར་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་
 མཐོང་། །ཞེས་དང་སྤྱད་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། །
 འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་བདག་
 དང་བདག་གིས་སྤྱོད་ལྟ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་
 སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་བཟོན་གྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། །ལྟ་བས་སྦྱོས་པ་གཅོད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། གཟུགས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་བཟོན་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་
 ལས། སྤང་འདི་སྤྱོད་ཞེས་རྟོག་ན་འང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་སྦྱེ་མེད་
 གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཐྱེང་བ་ལས། བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བ་
 དག །དེ་ཕྱིར་བྱབ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཉམ་བཞག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྗེས་སྐོབ་ཀྱང་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་པ་གཅོད་པའི་རྗེས་སྐོབ་དང་། བདེན་མེད་དང་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་
 སྦྱོས་པ་ཡང་གཅོད་པའི་རྗེས་སྐོབ་པོ། །དང་པོའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་ཁས་སྤངས་བར་བྱ་སྟེ།
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོས་བྲལ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་དང་
 སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་། ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་དེ་དང་
 དེ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྦྱིབ་པའི་ས་པོན་སྤྱོད་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་བདག་ཏུ་མི་བལྟ་ཞིང་བདག་མེད་དུ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྤངས་བར་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱད་
 དུ། སྤྱོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བཟོན་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བཟོན་འགྱུར་ལ། །
 །ཞེས་དང་། སྤྱོད་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེས་ཐོབ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཚུལ་ནི་
 འདི་ལྟར། དེ་དང་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་ཚད་
 མས་གྲུབ་པ་ཅམ་དུ་ཡང་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དང་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་
 ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ནི་སྤྱོད་མེད་
 ཀྱི་མཚན་མ་ཡང་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
 སྤྱོད་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད། །ལྷ་
 ཀྱན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། བར་དུ་བདག་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྷ་
 གཞི་ཀྱན་བསྐྱོག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་
 པ་ལས། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྗེས་ཐོབ་
 འདིར་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་
 ལྷ་བའི་ཆ་ནས་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་ཁས་ལེན་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འགྲོ་བ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་རྟོག་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཁས་ལེན་དག་ཀྱང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་དེ་དག་དབུ་མའི་ལྷ་བས་ཟིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་དང་དེའི་རང་ལྷོག་
 བས་ནི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིན་པ་པར་ཞོག། །དབུ་མའི་རང་ལུགས་སུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མཚན་
 འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དུས་དེར་ལྷ་བའི་ཆ་ནས་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་ན།
 དེའི་ཆ་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 འགོག་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་སྤྱོད་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་
 པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་རྗེས་ཐོབ་ཅེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་ཞེ་ན། འཛིན་རྟོག་གི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྤྱོད་ནི། འཛིན་རྟོག་ན་རྗེ་
 ལྷར་གྲགས་པ་བཞིན་གཏམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས། དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་སྐབས་འདིར་ནི་སྐྱེས་གང་དང་གང་བཟོད་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཚྭ་གི་
 བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པས། ཆོས་ཅན་ལྷ་མོ་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དང་། སྐྱེས་བྲལ་
 ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། ཀྱན་ཚྭ་གི་བདེན་པའོ། ཞེས་བཟོད་
 པར་བྱའོ། འོ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱུང་པ་མ་དེས་པར་མ་བྱུང་། བྱུང་པ་འགལ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཀྱན་ཚྭ་གི་དོར་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། སྐྱེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་
 རོ། །འོ་ན་མེད་པར་ཁས་ལེན་ནུས་སམ་ཞེ་ན། དེར་ཡང་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་པའི་མཐའ་
 ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་མེད་དོ་ཞེས་བཟོད་པར་ཡང་མི་བྱུང་མ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟོད་
 འདོད་གིས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། ཡོད་པར་བཀག་ཅམ་ཞིག་བཟོད་པར་འདོད་ནས། མེད་
 དོ་ཞེས་བཟོད་པས་འགལ་བ་མེད་ལ། ཡོད་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས།
 དེ་ཞེས་བཟོད་ན་ནི་སྐྱེས་པའི་མཐའ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་སྐྱེས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ན་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་
 བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་བཟོད་པར་མི་
 འདོད་པའི་བྱིར་དང་། མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་ཞིག་བཟོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། མེད་པར་དགག་པ་བཟོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 དོན་ནི། རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་
 གཞི་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གི་མཚན་གཞི་དང་། ལྷ་བའི་ཡུལ་གི་མཚན་གཞི་ཅི་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་ཁོ་བོས་བཟོད་པར་མི་ནུས་སོ། །འོ་ན་སྐྱེས་བྲལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་
 ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀྱན་ཚྭ་གི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལྷ་བའི་ཞབས་གིས། བྱུང་ན་འདས་པ་ཡང་ཀྱན་ཚྭ་གི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེའི་མཚན་གཞི་བཟུང་བར་མི་ནུས་
 བ། མོ་གཤམ་གི་བྱུང་དང་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་ཡང་ཁས་ལེན་ནུས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་ཚྭ་གི་ཡུལ་དུ་བཞག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཅམ་
 གིས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་ཚྭ་དེ་ཡང་འབྱུལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོད་བྱི་མ་གང་དག་

འདིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། མེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི། དབུ་མའི་ལྷ་བ་གོ་ཡུལ་དུ་འཆར་
 བའི་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་ཡང་སླེབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་དོན་སྤྱི་མ་
 ཤར་བར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། ཡོད་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཅིག་ཤོས་
 སྒྲུབ་ན་མ་ཡིན་དགག་བརྗོད་པར་སོང་བའི་བྱིར་དང་། དགག་པ་གཉིས་པོའི་འཛིག་མཚམས་
 ཀྱང་རང་བརྗོད་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁོ་བོས་སྤྱ་གུ་ཡོད་པ་བཀག་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་
 ཅག་ལ་ཅིག་ཤོས་བཀག་ཤུལ་དུ་གཞན་འཕེན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སློ་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
 ཕན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་དངོས་འགལ་གཅིག་བཀག་ཤུལ་དུ། ཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་ཟེར་
 བ་ནི། ཇི་སྲིད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡིན་ལ། སློས་པ་ཐམས་ཅད་
 འགོག་པའི་ཆོ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ན། སྤྱ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་བཀག་པའི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་ཁས་
 སྒྲུངས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་། རིན་ཆེན་གྲེང་བ་ལས། མེད་པ་བ་ནི་ངན་འགྲོར་
 འགྲོ། །ཡོད་པ་བ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་བྱིར། །གཉིས་ལ་མི་
 ཏེན་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ནས་དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོགས་པ་སྒྲུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་
 སུན་སྒྲུང་བས། །དོན་གྱིས་དེ་ནི་མེད་པར་བསྒྲུན། །ཞེས་ཕྱོགས་སྤྲུལ་བརྗོད་ནས། དེ་འགོག་
 པ་ནི། དེ་བཞིན་མེད་པ་སུན་སྒྲུང་བས། །ཡོད་པར་ཅི་ཡི་བྱིར་མ་བསྒྲུན། །ཞེས་བཤད་ནས།
 གལ་ཏེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་བཀག་པ་ན། གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་ངོ་ཞེས་པ་ནས། དེ་
 ཉིད་སུན་འབྱེན་པ་ནི། གང་ཟག་ལུང་པོར་སྤྱ་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་ལྷག་ཕྱག་དང་། །
 གོས་མེད་བྱས་པ་གལ་ཏེ་ཞིག་ཡོད་མེད་འདས་པར་སྤྱ་ན་དེས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི།
 དངོས་པོར་སྤྱ་བ་དག་གིས་ཡོད་པར་བཀག་ན་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 དེ་དག་གི་དོན་བསྒྲུབ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་
 མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁུད་པ་ཡིན་ཞེས་བགྱི། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཀུན་རྗོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་པ་དང་།
 བདེན་འཛིན་གྱི་སློས་པ་གཅོད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ནི་ཡོད་མེད། ཕན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་དངོས་འགལ་

ཡིན་པས་གཉིས་ལས། གང་རུང་གཅིག་བཀག་ཤུལ་དུ་ཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་དུས་འདི་ལ་དགོངས་ནས། རི་
 སྐད་དུ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་དུས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་འཆད་དོ་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་མོ། །སྦྱིན་པ་བཏང་ངོ། །
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་དོ། །ཞེས་ཁས་ལེན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་
 པའི་རིགས་པས་མ་བསམས་པར་དེ་སྐད་ཅིས་སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐབས་དང་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལ་དེ་
 ལྟར་བསམས་ན་དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། འོ་ན་ཆོས་བཤད་
 ཟིན་འཆད་དམ། མ་བཤད་པ་འཆད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྦྱོས་པ་བསྦྱོད་དམ། སྦྱོས་ཟིན་
 པ་བསྦྱོད་ཅིས་འདྲི་ན། དེའི་ཆེ་དབྱུད་པར་སོང་བས་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་དབྱུད་པའི་ཆེ་གང་ཡང་མ་རྟོན་བཞིན་དུ། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་དེ་
 བྱི། བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ།
 ལྷ་གུ་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། དེའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། དེའི་གནས་
 ཚུལ་སེམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་གཅིག་གི་ངོར་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་མི་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་མ་སྒྲིམ་པས་ཞིབ་
 མོར་བྱེད་དགོས་ལ། གང་དག་འདི་མ་ཤེས་པར་བོད་སྤྱི་མ་མང་བོས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་
 རྣམ་དབྱེ་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲིབ་དང་། བོད་བྱི་མ་མང་བོས་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་འགོད་པའི་ངལ་བ་བྱེད་པ་ནི། དེས་དོན་
 ཀྱི་བདུད་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་འདོད་བཞིན་དུ། ལྷ་མའི་མིག་རྒྱའི་བྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར་
 བ་དག་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཆོང་ཞིང་རྒྱག་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་དལ་འབབ་ཀྱི་རྒྱན་རིང་པོ་ལ་

མངོན་པར་སྟེང་པའི་སྒོ་གྲོས་གཞོན་ལུ་མ་དག། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་འཕོངས་པའི་འབྲོག་མུ་ངམ་
 གྱི་ཐང་ཆེན་པོར་ཡིད་རབ་ཏུ་གདུངས་ཤིང་ངལ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ངས་དོན་གྱི་བདུད་ཅིའི་
 སྒོལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བྲི་མ་མེད་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལམ་སྒོལ་བཟང་པོ་ལ་ལེགས་པར་
 དྲངས་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་མོད་གྱི། རེས་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་ཡང་།
 མཁས་གྲུབ་གོང་མ་དེ་དག་གི་བླ་མ་གྱི་བང་མཛོད་དུ་ལེགས་པར་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ།

གཉིས་པ་བོད་གོང་མའི་ལུང་དང་སྐར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལུང་དང་
 སྐར་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་གསུང་དང་སྐར་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྗེ་ལོ་ཆེན་པོའི་ལུང་
 དང་སྐར་བ་དང་། བ་ཚབ་ལོ་ཙྰ་བའི་བཞེད་པ་དང་སྐར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་
 དོན་དེ་དག་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས་གྲུང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ལས། དོན་རྣམས་རིགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྣམ་འགར་གནས་འདོད་དང་། །འདུས་བྱས་ལམ་
 འདས་དེ་ཉིད་ཆད་མས་ངས་འཛིན་པ། །གཉིས་ཀ་དངོས་འཛིན་གདོན་ཆེན་མི་ཟད་ཁར་སོང་ནས། །
 ལྷ་བའི་འཆེ་བ་རྣོན་པོས་དམ་དུ་ཟིན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེས་ན་ཤེས་བྱའི་མཚན་མ་ལས། །
 སྒྲོའི་གཡོ་བ་རྣམ་བཞེད་གྲུ། །སྒྲོས་ཆོགས་ཉེར་ཞི་བདག་མེད་པའི། །དོན་ལ་སྒྲོ་ནི་ལེགས་
 བཞག་བྱ། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་ཉིད་གོམས་པ་ལས། །དངོས་འཛིན་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། །བདག་མེད་
 ཉིད་གྲུང་འཛིན་མེད་པ། །དེ་ཆེ་ཡང་དག་མཐོང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བ་ཚབ་ལོ་ཙྰ་བའི་གསུང་དཔུ་མ་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱང་དུ་བཀོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་དམིགས་པའི་ཡུལ། །རབ་རིབ་
 མེད་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་མ་དམིགས་ལྟར། །དངོས་ཀྱན་འབྱུང་དང་མ་འབྱུང་ཤེས་ངོ་ན། །རྟེན་འབྱུང་
 བཟོད་ནས་རབ་ཞི་བདེན་པ་གཉིས། །ཀྱན་རྗོབ་རྣམ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་བྱིས་པ་དང་། །སྐར་
 བཅས་འཕགས་པའི་ཤེས་ངོར་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་ཡང་དག་ལོག་པས་ཏེ། །གཞོད་
 བཅས་གཞོད་མེད་དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་ལོ། །འབྱུང་མེད་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཡུལ་ན། །
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་གཟིགས་གྱུར་པས། །ཆོས་ཉིད་དམ་པའི་དོན་གྱིས་བདེན་པ་ལ། །

དབྱེ་བའི་སྒྲོས་པ་ཉི་ལྔ་ཞི་བ་ཡིན། །མ་དབྱེད་ལུའ་བའི་ཤེས་ལུའ་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །མ་ལུའ་
 འཕགས་པའི་ཤེས་ལུའ་དོན་དམ་ཡིན། །རྣམ་དབྱེད་སྒྲོ་ཡིས་གཟིགས་ན་སྒྲོས་མེད་ཅིང་། །མ་
 དབྱེད་སྒྲོ་ཡི་རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བས་ན། །དོན་དམ་མཁའ་དང་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་ཚུལ། །མཐའ་
 གཉིས་རབ་སྒྲངས་དབུ་མའི་དོན་དུ་ངེས། །བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་བདག་དངོས་དང་། །
 གཟུང་བ་རུལ་དང་འཛིན་པ་སྐད་ཅིག་དང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ། །
 ཆོས་ཙམ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པར་ཁ་ཅིག་སྟེ། །དེའི་སྒྲོང་ཉིད་རིགས་པའི་ལུའ་ཡིན་ཞེས། །སྒྲོང་བ་
 མཚན་མར་ལྟ་བུ་ཁ་ཅིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྩི་བཙུན་ས་སྒྲུ་པའི་གསུང་
 གིས། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་གྱི་བའི་གསུང་རབ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་
 སྟེ། རི་སྐད་དུ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་
 པས། དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་
 པ། ཐམས་ཅད་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་ལུའ་དུ་བསྟན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་སྒྱི་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ། དེས་ན་གཉིས་མེད་
 གྱི་སྒྲོས་མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ལ་ཟུང་འཇུག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཉི། སྤང་ཁམས་སྒྲུ་མཆོད་བཤད་པས་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་སྒྲུ་སྟེགས་ལས་
 བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ལུའ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་སེམས་སུ་བསྟན་
 ནས་སེམས་ཙམ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་
 པོ་དེ་རྒྱུད་དང་སྒྲོར་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲུ་ཞིང་། སྒྲི་དོན་གཉིས་པ་ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་བསམ་བས་
 གཞལ་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། ལུའ་མ་གྲུབ་པས་ལུའ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའང་མ་
 གྲུབ་པས་ན་སེམས་ཙམ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དོན་
 དམ་པར་འདིའོ། །ཞེས་གནས་ལུགས་མི་འདོད་པས་དབུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ངོ་བོས་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ། །སྒྲུ་མེད་ཐོས་པ་
 པོ་ཡང་མེད། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་ལ། གཉིས་པ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་

དང་། རོན་དམ་གནས་ལུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། རི་
 ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་མ་མིག་རྒྱ་འདྲ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་ལ། གཉིས་པ་ནི།
 བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ། རོན་དམ་པར་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་བཛོད་དུ་མི་བརྟུབ་པོ། །
 དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་དག། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་དེ་དག་སུན་དབྱུང་བ་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཛོད་པར་བྱའོ། །སྟེ་
 རོན་གསུམ་པ་གཉིས་མེད་གྱི་སྒྲོས་མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ། ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་
 བླང་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། །སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཀ་མཐའ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བར་
 བསྟན་པ། མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་མཐའ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།
 མཐའ་དང་བྲལ་ཡང་ཟུང་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་
 དུ། ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའི་རྒྱད་ལས། སྟོང་པ་སྒྲོམ་པར་མི་དམིགས་ཏེ། སྟོང་མིན་སྒྲོམ་པར་
 མི་བྱའོ། །སྟོང་པ་མི་སྤང་ན་ལ་འགྱུར་བས། སྟོང་མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྤང་ངོ་། །སྟོང་དང་སྟོང་
 མིན་བཟུང་བ་ལས། རྟོག་པ་ཉིད་མིན་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་འཆད་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ལུགས་མེད་པ་དང་། རྩོད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཞི་སྟེ། གནས་
 ལུགས་དེས་པར་འདོད་ན་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ། དེས་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ། །སྒྲོ་ལ་མི་སྒྲོས་པའི་
 ཡུལ་མི་རུང་བ། མཐར་བཟུང་ན་སྤྲིད་པའི་རྩ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལས། སྟེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་བས། །འགོག་པ་
 འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །འགག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་བས། །སྟེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི།
 གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་བལྟ་བ། །དེ་དག་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པས་སྟོང་པར་
 བཟུང་ན་ཆད་པའི་མཐའ་དང་། མི་སྟོང་པར་བཟུང་ན་རྟག་པའི་མཐར་འགྱུར་བས་འཛིན་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། རི་སྤྲིད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་སོགས་དང་
 སྒྱུར་ངོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་པ་ལ་གསུམ། རང་ཆོག་དང་འགལ་བ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བ།
 ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མེད་ན་གནས་ལུགས་

རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གནས་ལུགས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 འདོགས་བཅད་པ་དེ་ཙམ་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་སོ། །དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རོར་མེད་པ་རོར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱོད་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མི་འདོད་ན་སྒྲེ་བོ་པལ་པ་དང་འདྲའོ་སྟམ་ན། མི་འདྲ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་དམིགས་
 བ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས། །
 བར་པ་རྣམས་ནི་ཆགས་བྲལ་གྱུར། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །དེ་ཉིད་གཤམ་ན་ཡང་
 དག་གོ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་དག་
 ལས། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་དག་ནི་ལྷ་བ་སྤང་
 བའི་དོན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ཅིག །
 བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་
 འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བདེན་པ་
 བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞིག་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་དགག་བྱ་མ་དམིགས་པས་བཀག་
 པ་ཡང་མ་དམིགས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་
 དམ་པའམ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བཏགས་ཀྱི། དོན་དུ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 རྫོབ་ཡིན་པས་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱང་རྫོབ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་བས་ན་སྟོབ་
 གི་བྲལ་ཆ་དེ་ལ་དོན་དམ་རྣལ་མར་མ་སྟོན་ཅིག །དེས་ན་སྟོབ་ལུལ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་གྲོལ་བ་ན་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། སྟོབ་ལུལ་རྣམས་ཀྱང་
 རྫོབ་ཡིན་པས་དེ་ལས་འདས་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་བསྟན་པའི་མིང་ངོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་
 རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གསུངས་པས་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟུང་བར་མི་བགྱིའོ། །སྟོབ་དོན་གཉིས་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་
 མ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དག་པར་སྟོར་བའི་རྒྱད་ལས། སྟོང་མིན་སྟོང་པའང་
 མིན་པའང་མིན། །དབུ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་འདི་
 ཡིན་ཏེ། རྟོག་མཁན་གྱི་བསམ་བསམ་བཅའ་ན་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་མེད་ལ། རིགས་པས་ལེགས་

པར་བརྟགས་ན་སྟོང་པའང་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་ན་གཉིས་ཀའམ་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་མ་གྲུབ་ན་ཆོགས་པ་མི་གྲུབ་ལ། དེ་གཉིས་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྟོས་བཟུང་བ། །
 དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་མཐར་འགྱུར་ལ། །མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་མར་བཟུང་བ་དེ་ཡང་མཐར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་
 རྣལ་འབྱོར་པས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་སྟམ་ན། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མཐའ་བྲལ་ཡང་བྱང་འཇུག་གི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་འཇུག་གི་རང་བཞིན། དོན་དམ་བསམ་དུ་མེད་
 པར་བསྟན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཇི་ལྟར་སྟོས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 བརྟགས་ན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཀྱང་། ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྒྲུང་བ་མི་འགལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སྟུར་བ། །ཐབས་དང་སྟོང་
 རྗེའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གྲུར་ལས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཐ་དད་མེད། །གང་དུ་སེམས་
 བྱི་གང་སྟོས་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དག་འདུན་གྱི་ཡང་བསྟན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དོན་དམ་དུ་
 བསམ་པར་བྱ་བ་ལས་འདས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དངོས་པོ་མེད་
 ཅིང་སྟོས་པའང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་སྟོས་དུ་མེད་ལ།
 མ་བསྟོས་པར་མི་གྲོལ་བས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟོས་པར་སྟོན་པ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་
 ལས། གང་ཕྱིར་ཡིད་གྱིས་མི་སྟོས་པར། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོས་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་
 བྱི་ཡོངས་ཤེས་ན། །སྟོས་དུ་མེད་ཅིང་སྟོས་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟུར་བ་ལས་
 ཀྱང་། རྣམ་པ་མེད་ཅིང་དོགས་པ་མེད། །འདོད་པ་མེད་ཅིང་སྤིག་པ་བྲལ། །ཐོག་མ་ཐ་མའི་རྟོག་
 ལས་གོལ། །ནམ་མཁའ་ལ་བར་མཁས་པས་སོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་
 གྱི་ལྟ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ནས། སྤྱི་དོན་བཞི་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་མདོ་སྟེ་དང་།
 རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་འདི་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་གཞུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་པར་སྟུར་བ་ལས། འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟེན། །འདི་

བེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཛོད་ཉིད། རྫོང་རྫོང་སེམས་པ་དཔལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་
 ཆུབ་ཉིད། འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་གྱི་དངོས། མཉམ་ཉིད་
 བསམ་བྱ་ཉིད་དུ་གསུངས། ཞེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གསུངས་སོ། །ཡུམ་
 འབུམ་པ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་སུ་མེད་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད། སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེས་
 དང་། རིམ་པ་ལྷ་པ་ལས། ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་ལ་གནས་པ། དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མི་
 གནས་སུ་ངན་འདས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག མོ་
 སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། གང་དུ་ཡང་དག་འབྲས་གྱུར་པ། ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་
 དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྫོང་ཉིད་ལ་མིང་ག་ཞན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུས་པ་ལས།
 ཐོག་མ་ཐ་མ་ཞི་བ་ཡི། རྫོང་དང་དངོས་མེད་མི་ཟད་གཙོ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྫོང་མི་བྱེད་པ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། རྫོང་ཉིད་ལ་རྫོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོང་རྫོང་མོ་
 ལས། སྤྲིང་སྤྲིང་པོ་ཁོང་སྤྲིང་མེད། བཙོང་དང་བཞིག་པར་བྱ་བ་ཡིན། བྲིག་པར་བྱུང་མེད་
 བཞིག་མེད་པར། སྟོང་ཉིད་རྫོང་རྫོང་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཉིད་ལ་རྫོང་སེམས་
 དཔལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་མཛོད་གི་ཡེ་ཤེས་གང་། རྫོང་རྫོང་རེས་
 པར་བཟོད། ཅེས་དང་། ཅུ་བའི་རྒྱད་ལས། རྫོང་མི་བྱེད་ཞེས་བྱུང་བཟོད། སེམས་པ་སྤྲིང་
 པ་གསུམ་གཅིག་པ། འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཡིས། རྫོང་སེམས་པ་ཞེས་བྱུང་བཟོད། ཅེས་
 གསུངས་སོ། རྫོང་ཉིད་ལ། དཔལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཅུ་བའི་རྒྱད་ལས། སྤྲི་ནི་གཉིས་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། རྫོང་ཉིད་ལ་དཔལ་མཛོད་དང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
 དཔལ་མཛོད་དང་པོ་ལས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་པ་ནི། རྫོང་སེམས་པ་དགའ་བ་ཆེ། ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མཛོད་དང་པོའི་སྒྲིམ་སྒྲུའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། རྫོང་ཉིད་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོང་རྫོང་མོ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་
 བདེན་གྱིན་ཏུ་བཟླ། རྫོང་ཁོན་ཉིད་གང་རྟོགས་ནས། ཆོས་ཀུན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། རྫོང་
 ཉིད་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་བཟོད། ཅེས་གསུངས་སོ། རྫོང་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
 གྱུར་ལས། སེམས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་མེད། སྒྲགས་མེད་ལྷ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྫོང་

ལས་བྱུང་བ། །འདི་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་རིམ་བཞུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཤེས་རབ་དང་དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །
དང་པོ་རྩེ་མོ་ལས། པ་ཤེས་གྱུར་ཅིང་། །བྱུང་པར་དུ་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད། །བདེན་པ་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཤེས་པའི། །ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་སུ་བཤད། །ཅེས་དང་། གཉིས་པའང་དེ་ཉིད་ལས།
ཕྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི། །ཤེས་རབ་ལས་ནི་སྒྲ་མར་བཞེད། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཕ་རོལ་
ཕྱིན། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱུང་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་པས་སྦྱིན་པ། ཉེས་པས་མ་གོས་
བས་རྒྱལ་བྱིམས། ཞེས་སྣང་མེད་པས་བཟོད་པ། ལྷུང་དུ་མཛུང་པས་བརྩོན་འགྲུས། རྩེ་གཅིག་
བས་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོར་དུ་འགོ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། །
རྒྱལ་བྱིམས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་ཆོས་རྒྱུད་མི་གསལ་བྱིར་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན། །འདིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གཅིག་སྦྱོར་པར་བྱེད། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱུང་བྱ་སྟེ། འབུམ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
པ་ཉིད་པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འཁོར་
བ་དང་། ལྷ་འདས་ལས་འདས་པ་མཉམ་པའི་བྱིར་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་ལས། ལྷ་འདས་
འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་བྱུང་པར་བྱུང་བྱེད་ནི། །
ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱུང་བྱ་སྟེ།
རིགས་པ་དུག་རྩ་པ་ལས། ལྷ་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སྤྱ། །དེ་ཆོ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །མཁས་པས་ཅི་བྱིར་འདོད་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་སྦྱོར་ལས། ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་དངོས། །
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཆོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔལ་
མཆོག་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་བྱུང་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་ལ་གནས། །སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་ཡབ་གྱུར་ཉིད། །འདོད་ཆགས་དམ་ཆོག་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱུང་བྱ་སྟེ། འདུས་པ་ལས། དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲོམ་པའི་དངོས། །བསྒྲོམ་

བར་བྱ་བ་སྒྲོམ་པ་མིན། །དེ་བས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པ། །དམིགས་སུ་མེད་པ་སྒྲོམ་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱིའི་དོ་རྗེ་དང་། བདེ་མཚོག་དང་། དུས་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་།
 གསང་བ་འདུས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོམ་པ་ཆོད་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་
 བརྟན་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་མཚོག་གི་གསུང་དེ་རྣམས་གྱིས་ངག་དོན་བསྟུས་
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བས་སྒྲོམ་པ་གཅོད་པའི་ཆེ་ནི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་དཔྱད་ལ། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་ན་
 མེད་པའི་རྒྱུད་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡུལ་གྱི་
 གནས་ལུགས་དེ་གང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡར་བྱིན་ཐེག་པའི་
 དབུ་མ་པ་དག་གིས་ནི། གནས་ལུགས་མེད་པ་ལ་གནས་ལུགས་སུ་སྒྲོ་བ་ཉགས་ནས། ཆོས་
 རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གནས་ལུགས་སུ་འདོད་དོ། །དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཡང་། རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་
 ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ལུགས་དེ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མའི་རྒྱུད་དུ་
 ཡང་། ཡུལ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཡང་སྒྲུ་
 མ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱར་མེད་དམ་ཞེ་ན། བཀའ་ལའོར་ལོ་བར་བ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲུ་རི་བཞིན་པར་འཆད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྟན་བཅོས་མཛད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ནི། སྒྲོམ་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི།
 རྣམ་གྲངས་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་ལོགས་སུ་ངོས་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རི་སྤྱིད་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་ནི་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། །བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་ལྷ་བ་དེ་
 ཡར་བྱིན་ཐེག་པར་མ་བཤད་དམ་ཞེ་ན། མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་མེད་དང་བྱུང་འཇུག་ལ་

སོགས་པ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་དག་གི་འགྲེས་རྒྱུ་ལས་རྒྱལ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཙོར་བ་ནི། ལར་བྱིན་ཐེག་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་
 མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྒྱལ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་དེ་གང་། །དེ་རྟོགས་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ཅི། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་གསུང་རབ་གང་ན་གདུལ་བྱ་སྲ་
 ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། མིང་གི་རྒྱལ་གྲངས་བཅུའི་སྒྲོན་ས་བཤད་པའི་བྱུང་འཇུག་
 ཅས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཡང་། ཡུལ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་
 སྲ་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱུང་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 པར་བཞུགས་ཀྱང་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སྲ་མྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱད་ལ་
 སྒྲེས་པའི་ཆོན་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷ་བའི་བྱུང་འཇུག་གི་ལྷ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཆ་མཐུན་ཅུ་
 ཞིག་ནི། ལ་རོལ་རྩ་བྱིན་པའི་ཐེག་པར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སམ།
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་གོང་ན་མེད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱད་སྟེ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བྱེད་དེ་བས། བསྐལ་བ་བྱེད་བརྒྱམས་སྲ་ཡང་། ཐོས་པའི་
 ལ་རོལ་སོན་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་བྱིར་བལྟས་བས། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོན་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་སྲ་འདྲ་ཞེས། །སངས་རྒྱལ་པ་ཀྱན་སྒྲུ་མོད་གྱི། །
 བདག་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་བྱིར་བྱོགས་བས། །མི་ལམ་རྒྱ་འདྲ་རྟོགས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ལྷ་བ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་འདི་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ལར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྗེས་མཐུན་པ་འཇིག་རྟོན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚན་ཉིད་པ་འཇིག་
 རྟོན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྗེས་མཐུན་པ་
 མཚན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚན་ཉིད་པ་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དཔེ་དང་དོན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུལ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཆ་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ལ། གཉིས་པོའི་བྱུང་པར་

ཡང་གཅིག་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ཡིན་པས། ལུས་ཆོར་ཟག་བཅས་ཡིན་གྱི། བདེ་
 ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་སེམས་ཆོར་དང་དེ་ཡང་ཟག་བཅས་པའི་བདེ་བ་
 ཡིན་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། སྤང་ཆ་དེ་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ལ་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མ་རིག་པའི་
 འབྱུལ་སྤང་ཡིན་པས། ཀྱན་ཚྭ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་གོང་དུ་
 བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་མཆོག་གི་གསུང་
 འདི་དང་། ལེགས་པར་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡུལ་སྟོང་པའི་
 རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་
 བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་དང་། སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས། བ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལྷ་བ་ནི། དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི་ཡུལ་སྟོས་བྲལ་རང་གི་ཆ་ནས་ནི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཉིད་ལའང་། ཡུལ་ཅན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཤར་བ་དེ་དང་། ཡུལ་ཅན་མཆོན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ།
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ལས། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་མི་འཕགས་ཀྱི་རིམ་པ་
 འཇོག་པ་དང་འདྲའོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས། བ་རྩལ་བྱིན་པའི་སྟོས་བྲལ་ལས། །
 ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སྟོས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །འོ་ན་ཀྱང་སྟོས་བྲལ་རྟོག་པ་ཡི། །
 ཐབས་ལ་གསང་སྤགས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་འདི་འགལ་ལོ། །སྟམ་
 དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཆ་ནས་ལྷ་བར་
 འཇོག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་ཆ་ནས་དེར་འཇོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་ལ་གསང་སྤགས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་དུས་སྲུ་བྱུང་འཇུག་
 ཏུ་ཉམས་སྲུ་སྤངས་ཤིང་བསྒྲུམས་པས། ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་སྟོང་འཆད་པ་དག་གིས། འདི་རྒྱུད་ཅེས། སྟེ། མགོན་པོ་ཁྱེ་ལྟུང་

གྱི་རིགས་པའི་ཆོགས་སུ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྷ་བ་དེ་བརྟན་གྱང་།
 བསྐྱེམ་བས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དུས་གྱི་ལྷ་བ་དེ་མ་བརྟན་ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྦྱང་སྟེ། ལུགས་དེ་
 ཡང་རྩེ་བཙུན་གྱི་གསུང་འདི་དང་ཅུང་ཟད་ཉི་བར་སྦྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་བོད་ཕྱི་མ་དག་གིས།
 བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་སྟོང་སྤྱ་བ་དག་གིས། བཏགས་པའི་མཐའ་
 བསལ་བ་དང་། རང་སྟོང་སྤྱ་བ་དག་གིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་བོ་ནི། གངས་
 ཅན་དུ་ཕྱིས་ཕྱོན་བའི་གཞན་སྟོང་སྤྱ་བ་དག་ན་རེ། ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། མཉམ་བཞག་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། རྩིས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དང་བོ་དེའི་ངོར་ནི། སྤྱོས་པའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པས། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཅུང་ཟད་གྱང་ཁས་མི་སྤང་ལ། གཉིས་པ་རྩིས་ཐོབ་ཏུ་ཤན་འབྱེད་པའི་ཆེ་ནི། ཀུན་བཏགས་
 དང་གཞན་དབང་ནི་བདེན་པར་མེད་ལ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། རྣམ་
 ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་
 མེད་དང་། བཏགས་པ་དང་། གཞན་དབང་སོགས་སུ་འཛིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་
 ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་མེད་གྱི་འདུས་མ་
 བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བེམས་པོ་དང་རིག་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་མོད་གྱང་།
 གཉིས་ཀ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བེམས་པོའི་ཆོས་ལ་ཡང་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་བེམས་པོ་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་
 བེམ་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁས་ལེན་གྱང་། སྤྱ་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་འདི་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཕྱ་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཞེས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ནི། གོང་དུ་དབུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་ལས་
 ལུགས་དང་བོ་དེར་སྤྱོས་པ་ཡིན་ལ། གྲུ་སྤྱོད་ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་དབུ་མ་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་

པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལྷགས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིགས་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་དོན་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྒྲུམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་
 དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་མཆོམས་དེ་དག་རེ་ཞིག་གཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་ནས་ལྟ་བའི་ངོས་
 འཛིན་ལྷགས་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་
 བར་པ་གསུམ་ལས་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་དེའི་འཛིན་མཆོམས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེས་ཀྱང་མ་ནོར་
 བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་འདི་བོད་གཞན་དག་གིས་འགོག་པ་ནི། ལྷགས་དེ་གྲུབ་མཐའ་
 སྒྲིབ་བཞི་པོ་གང་གི་ཡང་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་དེ་དག་གིས་བྱགས་གཟུ་བོར་མི་
 གནས་པའམ། ཡང་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་བར་པ་གསུམ་དང་། ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་
 ཀྱི་གཞུང་དང་ཕྱོགས་སྤང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་གང་དུ་འཛིན་
 གིན་འདུག་མ་ཤེས་པའི་བབ་བཅོལ་དུ་བྱད་པ་དང་། མདོར་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བཞི་པོ་རང་རང་
 དབུ་མ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ངག་འབྲུལ་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་དེ་
 གོམས་པས་འདོན་པ་ཅམ་དུ་བྱད་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། དབུས་
 དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་དབུ་མ་དེའི་ལྟ་བའི་འཛིན་
 མཆོམས་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་རྟོག་དབྱེད་ཅམ་ཡང་མ་བཏང་བས།
 སྒྱིར་ནོར་བ་མང་པོ་བྱས་པར་མ་བྱད། གཞན་སྦྱོང་གི་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ་གསལ་བྱེད་
 པའི་གཞན་གང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་དོན་བསྟུས་ན། སེམས་ཅམ་རྣམ་བརྟུན་པ་ཞེས་ཡོངས་
 སུ་གྲགས་པ་དེའི་ལྟ་བའི་འཛིན་མཆོམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྒྲོན་རྒྱ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་དེ་ལ། རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ལྟ་བའི་ངལ་བ་
 ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་གང་ཡིན་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་དང་། གཞན་
 དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་རང་ལྷགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་མདོན་
 པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྤངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་གྲངས་ཅན་གྱི་ལྟ་

བའོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་སྤྲད་པས། ཆེན་པོར་སྒྲོམ་པ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
ན་ཡང་། དེ་འདྲའི་ལྷ་བ་དེ་ཇི་སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་དེ་ལས་ཕྱིས། །དེ་ནས་དབུ་མ་བརྟན་
པར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
བའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སྤྱོད། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལུགས་དེས་
བདེན་གྲུབ་ཁས་སྤངས་པས་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རང་
ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་
པ་དང་། རོན་དམ་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་དུ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ན།
བདེན་པའི་གོ་བ་མ་ཆགས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཚེ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་
ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དང་། བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་
བདེན་པ་ནི། བརྟན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་དོན་དེ་ལ་ལེགས་པར་
ཤེས་ནས། གནས་སྐབས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། མཐར་
ཐུག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་
པ་ན་གང་ཡང་མ་རྟོན་པ་དེ་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་དང་
འཛིན་སྐྱངས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དེ་ཡང་ལྷ་བའི་སྦྱོང་
ལུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ནག་མཁན་
པོའི་ལུགས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བའི་དབྱུང་བ་ཆར་རེ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། ཅི་
ཡང་མི་སེམས་པར་འཛིག་པ་ཡང་། ཞི་གནས་རྒྱུང་བའི་སྦྱོང་རྒྱལ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མཐོང་གི་སྦྱོང་
རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲལ་དུ་བཅད་ཅིང་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་
བྱམས་པས། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོགས་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། ཞི་གནས་ཤས་ཆེན་ཡང་། །གཉིད་ཀྱིས་
ལོག་པའི་མི་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་ཆེ་
ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱུང་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་རྟོག་པ་གང་

ཡིན་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མཆན་འཛིན་དུ་བབྱང་ནས་འགོག་པ་ནི། རིགས་པའི་
 དགག་བྱ་ཏུ་ཅད་ཐལ་ཆེས་པའི་སྒྱར་འདེབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་།
 བདག་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་ཡང་ཡང་དྲངས་ནས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་དང་འཛིན་སྟངས་
 དངོས་སུ་འགལ་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་ལྷ་བ་སྟོང་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་བའི་དབྱུད་པ་མ་ནོར་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དེའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་འཛིན་པ་
 ནི། འཛིན་སྒྲིམ་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་ཡིན་གྱི། དབྱུད་སྒྲིམ་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོང་ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་འདི་ཉིད་ཇོ་བོ་ལྷ་ཏི་ཤའི་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སུ་ཏྲོ་བས་
 མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། །ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་དུས་ན་རིགས་པས། །རང་བཞིན་མེད་
 པར་གཏན་ལ་ལབ་ལ། །སྒྲིམ་དུས་མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་ཟེར། །དེ་ལྷ་ན་ནི་འབྲེལ་མེད་སྟོང་
 ཉིད། །ལོགས་སུ་སྒྲིམ་ཕྱིར་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར། །དེ་ལྷ་བས་ན་སྒྲིམ་དུས་ཉིད་ནའང་། །
 གཅིག་དང་དུ་བུལ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་སོགས། །གང་ལ་གོམས་པས་སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་། །ཅུང་ཟད་
 མི་རྟོག་ཉིད་དུ་འང་གནས་བྱ། །དེ་ལྷ་ར་བསྒྲིམས་ན་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ། །ལྷན་ཅིག་རྗེས་སུ་
 འབྱང་བར་འདོད་ཅིང་། །ལ་རོལ་ཕྱིན་ལུགས་སྟོད་པར་འདོད་པས། །ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པའི་
 ལུགས་ནི་དེ་ཡིན། །དེ་ཡང་གང་ཟག་བདག་མེད་གོམས་པས། །དེ་ནས་དེ་ལྷ་ར་རྗེས་སུ་འཇུག་
 བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་རོ། །འདི་ཡང་། ཇོ་བོས། སྟོང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཞེ་ན། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། །སྒྲུབ་སྟོབ་མ་
 རྒྱ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་བྲིད་ཚུལ་ཡང་། ཇོ་བོས་དབུ་མའི་མན་ངག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་དགོངས་པ་གཉིས་འདྲ་བར་སྒྲུང་བས་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུང་ངོ་། འདི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པས་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་སྟོང་བའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་དང་བདག་མེད་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 རྟོག་པ་དགོས་ན། ཇི་སྐད་དུ། ལུམ་ལས། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་
 བྱ་བར་སྟོད་ན་མཆན་མ་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྟོད་དོ། །ཞེས་དང་སྟུང་

པ་ལས། ལུང་འདི་སྟོང་ཞེས་ཏྲི་ག་ནའང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནི། མཚན་མ་ལ་སྟོང་སྟེ་མེད་
 གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤངས་གང་ཟག་ཏུ་
 ལྷ་བ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྟེ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་
 ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྷ་ཀུན་དེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་།
 དེའི་འགྲེལ་པར། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་ནི་སྟན་དུག་ཏུ་སོང་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་དུ་རྣམ་ཏྲི་ག་སྟངས་ཀྱིས་པ། །དེར་ནི་སྟོང་ཉིད་ག་ལ་
 ཡོད། །ཏྲི་ག་བྱ་ཏྲི་ག་བྱེད་རྣམ་པའི་སེམས། །དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་མ་གཟིགས། །གང་
 ན་བརྟག་བྱ་ཏྲི་ག་བྱེད་ཡོད། །དེར་ནི་བྱང་རྩལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 །སྟེ་མེད་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱར་སྟོང་པ་ཉིད། །དམན་པའི་བདག་ཉིད་གང་
 བསྟོམས་པ། །དེ་དེ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པར་བསྟོང་པ་ལས་ཀྱང་། །ཀུན་ཏྲི་ག་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་
 མཛད་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱང། །ཅེས་དང་། རིན་
 ཆེན་ཐེང་བ་ལས། །དེ་ལྷར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །
 བདག་དང་བདག་མེད་ལྷ་བ་དག །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བསྟོན། །ཅེས་དང་། མཛོན་པར་
 ཏྲི་གས་པའི་རྒྱན་ལས། གཟུགས་སྟགས་ལུང་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ། །སྟོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས། །ཞེས་དང་། གཟུགས་སྟགས་དེ་མི་རྟག་སྟགས་ལ། །སྟོང་པ་བཀག་པའི་སྟོར་པ།
 །ཞེས་དང་། གཟུགས་ལ་སྟགས་ལ་སྟོམ་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་གཟུགས་
 ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་སྟོམ་པ་རྣམ་བཞི་འགོག་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། དམིགས་པ་མི་
 རྟག་ལ་སྟགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མཛོན་ཞེས་ལ་སྟགས་འགོག །
 ཅེས་སྟོང་བདག་མེད་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྟངས་ཅེས་སྟེ། ལུང་
 ཇི་སྟངས་དུ་དངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལས། ཤེས་
 སྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཏྲི་ག་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས།

དང་པོ་ལ་རྒྱས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཞེས་བའི་མིང་གིས་
 བཏགས་ནས། བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲིམ་བུ་ལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 སྟོང་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ལས། དང་པོ་བདག་བསྐྱོག་
 པའི་རིགས་པ་དང་། ཐ་མར་ལྷ་བ་ཀུན་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་གོང་
 དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་རང་རྒྱུད་མི་འདོད་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཐུག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལས། སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་
 དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །ཅིས་དང་། དགག་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་
 མེད་གསལ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་ཏུ་ན་སྒྲིམ་པ་ཡི། །ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གོལ་ཡིན། །
 །ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཅིས་སོགས་དང་། །ཞི་བ་
 ལྷས། ཅི་ཡང་མེད་ཅིས་གོམས་པ་ལས། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་
 ཆེར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དགག་བུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པ་བཀག་པའི་འོག་རྩལ་དུ་དགག་
 བུ་དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་ཡང་འགོག་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱིད་ཅག་གི་
 འདོད་པ་ལྟར་ན། བྱབ་བྱེད་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་འོག་ཏུ། །བྱབ་བུ་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་
 འགོག་དགོས་ན། དེ་ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྟ་དབྱངས་
 ཀྱིས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལས། སྒྲུ་མ་ལྷ་བུར་ཞེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་
 པ་གཉིས་ཀ་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། སེམས་
 བྱི་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པ་སྟེ། །བྱང་རྒྱུབ་ཀྱང་ནི་སྒྲུ་མ་འདྲ། །དེས་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་སྤངས་པའི། །
 སྒྲིམ་བུ་ལ་འཇམ་དཔལ་མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ནི། །སྒྲུ་བཞིན་
 འདི་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད། །འོན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཡིས། །ཐེག་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་
 ཀྱིས། །མི་གནས་དཔུ་མར་ཉེ་བར་མཚོན། །མཚོན་ཀྱང་མཚོན་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་བསལ་
 བཞག་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་མཐོང་མེད་ན། །མི་མངོན་མི་སྤང་འཇམ་དཔལ་
 མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ཉིད་འདོད་པ་དེ་ནི། སྒྲོམ་རིམ་དུ་མདོ་

དྲངས་པ་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་ལྟེན་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འོད་སྤྱངས་ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་
 བས་ཤིང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤྱངས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་ན།
 འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་སྐྱེས་པས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱེད་ཀྱི་
 འདོད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་རིམ་དུ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མི་འཛིན་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་
 དབྱེད་དེ་གང་ཞིག་རྒྱལ་འབྱོར་པས་དངོས་པོ་གང་གི་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་དེས་པར་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ།
 རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དགོངས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དྲངས་མ་
 ཐག་པ་དེའི་རྒྱུ་པར་དུ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུགས་རྟག་གོ་ཞེས། མི་རྟག་གོ་ཞེས་
 རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ། དབྱུང་
 སྒྲིམ་ཁོན་དགོས་ཀྱི། འཛིན་སྒྲིམ་ཡུན་རིང་ན། ཞིག་ནས་ཁོན་ར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་།
 ཡང་སྐབས་དེར་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་དང་། གང་དུ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ན་རྟུ་ཤང་གི་སྒྲིམ་དང་བྱུང་
 པར་མེད་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། བྱེད་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ལུང་ཚད་མར་གྱུར་པ། རོ་བོ་ལྷ་ཏི་
 ཤའི་དབུ་མའི་མན་ངག་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་
 བ་མེད་པས་འོད་གསལ་པ། སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་པ། ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྱུབ་པས།
 བྱེད་བ་དང་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་ཤེས་པ་
 ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅི་ཡང་མི་འཛིན། དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་
 མཚན་མའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་དགྲ་འཇམ། ཚེས་རྒྱུ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་
 གནས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་ལྷང་བར་འདོད་ན། དལ་བུས་དཀྱིལ་མོ་དཀྱུངས་བཤིག་ལ་ལྷང་
 སྟེ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱིས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་དགོ་བ་ཅི་རུས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྲུས་པ་
 དང་། ཡུན་རིང་བ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསྐྱེད་སྟེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་པར་ཀྱིས་ཆོ་

འདི་ཉིད་ལ་བདེན་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
བཤེས་གཉེན་པོ་ཏྲོ་བའི་ལུང་གིས་བྱེད་གྱི་འདོད་པ་དེ་མི་འགྲུབ་ལ། ལུང་དེས་ཀྱང་བྱེད་ལ་གནོད་
པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་ལས་ནི། ཅུང་ཟད་མི་རྟོག་ཉིད་དུ་གནས་བྱ་ཞེས་གསུངས་ལ། བྱེད་ལྟར་ན་
ནི་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ། ཞི་གནས་རྒྱུ་པའམ་རྒྱ་གར་གི་སྒྲོམ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།
འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སྒྲོམ་པའི་ལམ། ཞེས་པ་ཡང་བྱེད་གྱི་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་པ་དང་རྟོག་
པའི་དོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་འཇུག་གམ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་འཆད་དགོས་པར་མེད་
གོ་བཟང་པོས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། བྱེད་གྱི་ལྟ་བ་སྒྲིང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི། ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བླས་བྱེ་བའི་སྒྲོམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་ལས་མ་
འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབྱེད་པའི་བར་དག་ན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་ཡོད་པར་
འདོད་ན། སྒྲོམ་དེ་ཡང་དབྱེད་པ་ལས་མ་འདས་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་བླངས་དགོས་ཏེ། དབྱེད་
བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
ཚེས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་གྱི་
སྒྲོམ་རྣལ་མར་འདོད་པའི་དབྱེད་སྒྲོམ་དེ་ནི། སྒྲུབ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྒྲུབ་ཡང་ཚེས་མཛོན་པ་ལས། རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིད་གྱི་བརྗོད་བྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞན་ཡང་། འཛིན་སྒྲོམ་ཞི་གནས་རྒྱུ་པར་འདོད་ན། སྒྲོང་ཉིད་ལ་རྩེ་ཅིག་ཏུ་མཉམ་
པར་བཞག་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྒྱལ་
རྒྱུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་དུ་
ཚེས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོམ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་བྱེད་འདོད་
པའི་འབྲལ་དང་འབྲལ་དུ་དབྱེད་ནས་སྒྲོམ་པ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་གནས་
སྐབས་དེར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྒྲོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ཞེས་དྲི་བར་
བྱེད། །ཡང་བདག་མེད་དང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་དགག་ཁོ་ན་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱས་
ནས་ལྟ་བ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་ན། ལྟ་བ་དེ་སྒྲུབ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་མ་

འདས་ཏེ། སྤྱི་མཚན་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ཁོ་ན་མ་བརྟེན་པར་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད། ལྷག་མཐོང་
གི་སྒྲིམ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ན། ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་སྒྲིམ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་
ཁས་བླངས་པའི་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཤལ་ཡིན་པས་ཡིད་རྟོན་པའི་གནས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤངས་ཏེ། རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་གོ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བོད་ཕྱི་མ་དག་གིས་གངས་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བརྒྱད་པ་གོང་མ་དག་དགག་པའི་རིགས་པ་ལ་ཡིད་
བརྟན་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གཞན་སྟོང་གི་འདོད་ལུགས་བཀག་ནས་རང་སྟོང་
གི་འཛིན་ལུགས་བཤད་པ་དེ་རང་སྟོང་གི་ལུགས་གོ་ཚད་པོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ལུགས་སྒྲིམ་མ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་མཁས་པར་སྒྲིམ་པ་དག་ན་རེ། བསམ་གཏན་པ་ཁ་ཅིག་
སེམས་འདི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གང་དུ་གྱུབ་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་ཆོ། གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་
བ་དེ་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི། རུ་རྩོལ་རིང་བ་དེ་ཉིད་བོད་བུའི་མགོ་ལ་
ཡོད་དམ། རྟའི་མགོ་ལ་ཡོད་བརྟགས་པ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འདུག་པར་མཐོང་བ་དེ། རུ་མ་
མཐོང་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་སེམས་དེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དུ་
འདུག་བརྟགས་པས། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པ་ན། སེམས་མ་རྟོན་པའི་སྒྲིམ་དུ་འདོད་པ་
ནི། བྱི་དེ་ཉིད་སེང་གེར་ཡོད་དམ། ཉར་ཡོད་བརྟགས་པས་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པ་དེ་ཉིད་བྱི་མེད་
པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་འབྲས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ལ་སྐྱར་བ་
འདེབས་པའི་ཆད་ལྷ་བསྒྲིམ་པའོ། །གཞན་ཡང་སེམས་གང་ནས་འོངས་པ་དང་། གང་དུ་གནས་
པ་དང་། གང་དུ་འགྲོ་བ་བཅའ་ན་མི་རྟོན་པའང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་ལུགས་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་ཆང་ནས་འོངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གདན་ཐོག་དུ་གནས་པ་དང་།
བྱི་བ་ཁུང་དུ་འཇུག་པ་ལྷ་བུའི་འགོ་རྒྱལ་ནི། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྐྱ་
ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་ལྷ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། །དེ་སྐད་ཅས་ཟེར་བ་དེས་ནི་ལྷ་སྐྱབ་
ཞབས་ཀྱི་གཞུང་གསལ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སེམས་འདི་མིང་
ཅམ་ཡིན་པ་སྟེ། །མིང་ལས་གཞན་དུ་སེམས་འགག་མེད། །མིང་ཅམ་དུ་ནི་རྣམ་རིག་ལྷ། །

མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ནང་ངམ་དེ་བཞིན་བྱི་རོལ་ལམ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་བར་
 དག་ཏུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་མ་རྟེན། །དེ་བྱིར་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་སེམས། །ཁ་དོག་
 དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བའམ། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པའམ། །སྒྲིམ་པ་བྱུང་མེད་མ་ནིང་སོགས། །
 རོ་བོར་སེམས་ནི་གནས་པ་མིན། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །གཟིགས་པར་མ་གྱུར་
 གཟིགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཐོག་མར་སུན་སྒྲུང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་
 བྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་གི་འདོད་པ་དེ་སུན་དབྱུང་བར་བྱིས་ཤིག་ཡང་ཇོ་བོ་ལྷ་ཉི་ཤའི་གསུང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་འདྲ་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེ་སྐད་ཅིས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། རང་གི་མགོ་
 བོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་འཕེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇོ་
 བོའི་དབུ་མའི་མན་ངག་ལས། ལྷ་བ་དེ་ལྷ་རྟོགས་པར་བྱོས་ལ། ཇི་ལྷ་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་
 གོ་མས་པར་འདོད་ན། ལྷན་བདེ་བ་ལ་དཀྱིལ་མོ་དགྲུངས་བཅས་ཏེ་འདུག་ལ། འདི་ལྷ་རྟོགས་པའི་ཞེས་
 དངོས་བོ་དེ་ནི། གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་
 ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བས་བྱེ་ཞིང་གཞིགས་ན་
 ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཡང་ལུས་པ་མེད་དེ། ཤིན་ཏུ་ཡང་སྒྲུང་བ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་
 སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྷ་རྟོགས་པའི་སེམས་ནི་འགགས་ཤིང་ཞེས། །མ་འོངས་པའི་
 སེམས་ནི་མ་སྒྲིམ་ཤིང་མ་བྱུང་། ད་ལྷ་རྟོགས་པའི་འདི་ལྷ་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་ཡང་བརྟག་པར་བཀའ་སྟེ།
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བས་མ་གྱུབ་པའམ། ཡང་ན་གཅིག་དང་
 དུ་མ་དང་བྲལ་བའམ། ཡང་ན་དེ་མ་སྒྲིམ་པའམ། ཡང་ན་དེ་རང་བཞིན་བྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རིགས་པའི་མཆོན་བྱིས་དབྱུང་ཅིང་གཞིགས་ན། དེ་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་རྩ་རྒྱུ་ལ་རིང་བ་དེ། བོང་བུའི་མགོ་ལ་ཡོད་དམ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་རིགས་པས་འགོག་པར་བྱོས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འཛིན་པ་དེ་
 དག་གི་ཞི་ལྷག་གི་འབྲིད་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་འགོག་པར་བྱོས་ཤིག་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། སྒྲོམ་རིམ་མཐའ་
 མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན། དོན་དམ་པར་སེམས་ནི་ནང་དུ་ཡང་མི་
 དམིགས། བྱི་རོལ་དུ་ཡང་མི་དམིགས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས། འདས་པའི་

སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱང་
 མི་དམིགས། སེམས་སྟེ་བའི་ཆོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོང་གང་དུ་ཡང་མི་འགོ་སྟེ། སེམས་ནི་གཟུང་
 དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། གཟུགས་ཅན་མིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་པ་
 དེ་ཉིད་ཐོག་མར་བྱི་ཆང་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པར་བྱོས་ལ།
 དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་འབྲིང་ཚུལ་རྒྱུ་ལས་འགོག་པར་བྱོས་ཤིག །ཡང་
 འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བཟེད་ཏེ། རྩེ་འབྲོག་མི་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལས། ལྷ་བ་སེམས་སྟེ་ཐག་
 གཅོད། སེམས་སྒྱུ་མ་དང་། སྒྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་མཛོད་ནས། གསུམ་
 པོ་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་དཔེ་བཞི་བཞིའི་སྟོན་སྟོན་པར་གསུངས་པས། དེ་དག་ཀྱང་དོན་
 དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆོ། བྱིད་རང་ཅག་ལ་ལུང་ཆོད་མ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་སྟོན་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་ལ་ལུང་པོ་ལྷ་དང་།
 སྟེ་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། གཟུགས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལས་
 བྱུང་ན་མེད་དེ། ཞེས་པ་ནས། བྱིས་པ་རྒྱུ་ལས་སེམས་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་ཏུ་
 ཆོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་གི། དོན་དམ་པར་ནི། འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་
 ལས་བྱུང་ན་མེད་དོ། །ཞེས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །དེས་འདི་སྟུམ་དུ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་
 ཅུམ་མོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཤིང་། སེམས་ཅུམ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོག་ནས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་
 སོར་རྟོག་གོ། དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་རུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས་སེམས་ནི་སྒྱུ་མ་
 ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷ་བྱ་ཁོ་ནའོ། །སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་དབྱུང་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་།
 སྟོན་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་རྒྱལ་འབྱོར་ས་བཞིའི་རིམ་པ་གསུངས་པ་དེ་ཐོག་མར་འགོག་པར་
 བྱོས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་འབྲོག་མི་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་གྱི་འབྲིང་ཚུལ་དེ་འགོག་པར་གྱིས་ཤིག །
 ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་བཟེད་ཏེ། འབྲོག་མིའི་མན་ངག་ལས། སེམས་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་
 བྲལ་བས། ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་དེས་ཤེས་སྟེད་ནས་དེའི་ངང་ལ་གཡོ་མེད་དུ་
 འཛོག་པ་ཡང་། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་བའི་ལྷ་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། སྒོ་མ་རིམ་བར་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་
 བསྒོམ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་མཆོམས་སྤྱར་ནས། དེས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སེམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དག་
 བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཐ་མ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་མཐའ་
 དང་དབུས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། གཟུགས་
 ཏྲག་གོ་ཞེས་བའམ། མི་ཏྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 བ་དེ་ལས་ཐོག་མར་སྤང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་བ་
 ལ། རྒྱུ་འཇིག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལས་ལྟག་བ་གཞན་མ་གསུངས་
 བ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་བྱེད་ཀྱིས་དགག་པར་བྱོས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ལུགས་སྒྲ་མ་དེ་དགག་པ་ལ་
 འབད་པར་བྱོས་ཤིག །ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རྟེ། ཡང་བསམ་གཏན་པ་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་སྒོ་མ་བའི་ཚུལ་ལ། ང་ཞེས་བྱ་བའམ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟངས་
 གསུམ་གང་ན་ཡོད། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ན་ཡོད་དམ་ནང་ན་ཡོད། ཅེས་བཅའ་བས་དེ་དག་གང་ན་ཡང་
 འདུག་པ་མ་རྟོག་པའི་ཆོ། དེའི་ངང་ལ་འཇོག་པ་ནི་དབྱེད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་རྟེ། ང་ལུས་
 ཀྱི་སྟོད་སྟངས་དང་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་འདི་འདྲ་གཅིག་ན་འདུག་ཅེས་མ་རྟོག་ཀྱང་། ང་ཡོད་པར་
 ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ང་ཡོད་ན་ཁོ་རང་གང་ལ་འདོགས་པའི་གདགས་གཞིའི་གསེབ་ན་
 ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བས་ན་འདི་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པའི་ལྟ་བ་སྦྱོང་བ་ལ་གནད་བཞི་ཆོད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ཐོར་ནས་བོད་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུགས་ལ་འབྱངས་པ་ཡིན་པས། གནད་གཉིས་པ་དེ་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཁ་དོག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ཅེས་དབྱེད་
 བ་ཡང་ལྟར་སྤང་འབའ་ཞིག་ཡིན་རྟེ། དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་ན་ངའི་རྐང་པ་དང་། ལག་
 ལ་སོགས་ཀྱང་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་རྟོག་གི་
 ཐ་ཤལ་དེ་བསྒོམས་པ་ལས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་འདྲ་དེ་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་དུ་ཆུག་

གྲུང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐུ་བ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་བསྒྲོམས་པར་འགྱུར་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སྒྲོམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེར་འགྱུར་ན་སྐྱུ་བྱས་པར་བསྒྲོམས་པས། མི་རྟག་པར་སྒྲོམ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་འོན་ང་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟང་བར་གསུམ་གང་ན་ཡོད་དེའོ་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེའོ་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་སྒྲིན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ན། རི་སྐད་དུ། ཞི་བའི་ལྷས། གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། ཅི་ཡང་རུང་ལས་འཛིག་འགྱུར་ན། །བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། དེ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འཆད་པ་ན། མོ་དང་སྐྱ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཐག་མ་ཡིན། །སྐབས་མིན་བད་ཀན་བདག་མ་ཡིན། །ཚུ་སེར་དག་དང་རྒྱག་གྲུང་མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རུལ་མིན་ཏེ། །སྒྲོ་མཆོན་དག་གྲུང་བདག་མ་ཡིན། །ནང་ཁྱོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །ཤ་དང་ལྷགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །རྟོད་དང་རྒྱུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །ཁུ་ག་བདག་མིན་རྒྱུ་ཀུན་དུ། །རྒྱུ་ཤེས་དུག་གྲུང་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་རིགས་པ་མ་གསུངས་པས་ལྷགས་དེ་ལ་ཡང་བདག་ཡོད་ན་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ་བ་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་དོ། །ཡང་བདག་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་དེའོ་པའི་རིགས་པ་དེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་དབྱུད་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་ཀྱིས་དགག་པར་བྱོས་ཤིག །དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་སྒྲུམ་ན། རི་སྐད་དུ། འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྐུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །འཛིག་ཏེན་རྒྱུ་པར་རྟོག་ལས་བྱུང་། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་གྲུང་ལུས་ལས་བྱུང་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ལ་དབྱུད་པར་བྱ། །ཞེས་ཏེ། དེས་ལུས་ལ་བརྟགས་པ་ན་སྒྲིང་པོ་གསུམ་དང་། ལུས་བྱུང་བརྒྱད་དང་། སྒྲིང་ཆོགས་བརྒྱད་དང་། བ་སྒྲིང་ཁུང་བྱེད་བ་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། སེན་མོ་ཉི་ཤུ་དང་ཞེས་པ་ནས། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པའི་རིམ་པས་ནང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་གོ །ནང་གི་ལུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་སའི་ཁམས་དང་ཞེས་པ་

ནས། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་ངག་
 བྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཞིག་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ཐིམ་པས་བྲག་ཆ་དང་། འདྲ་བར་ཡུལ་ན་མི་གནས་ཤིང་།
 སེམས་ཀྱང་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། སྒྲིམ་གནས་དང་། སྒྲོད་དང་། སེམས་ཅན་དུ་མི་
 དམིགས་པར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་བལྟས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའི་ངོ་བོར་གནས་སོ། །
 །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡང་། བྱིད་ཀྱིས་སུན་འབྱེན་པའི་རིགས་པ། སེམས་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དོག་སོགས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བར་སྒྲུན་པོ་གནག་རྗེ་མོས་ཀྱང་ཤེས་པའི་
 བྱིར། རིགས་པས་དབྱོད་ཚུལ་དེ་སྒྲོན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོག་མར་སུན་སྒྲུང་ལ། དེའི་
 འོག་ཏུ་སྒྲོན་གྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་གི་ལུགས་དེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱོས་ཤིག །ཡང་བྱིད་ཀྱིས་
 བྱས་པ་སྒྲོམ་པས་མི་རྟག་པར་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐ་
 ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཉར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་བདག་མེད་དུ་
 རྟགས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གུ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟགས་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་
 ཆེ་ན། དེ་དང་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆད་མས་རྟགས་པའི་སྟོང་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། བདག་
 མེད་གཉིས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་ཡང་འདོད་དགོས་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་
 བདག་མེད་གཉིས་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ནི། དེ་དང་དེའི་དོན་གང་ཡིན་
 པ་དེ་རྟགས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་དེ་ཡི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་དང་རྟག་
 པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་དགོས་ན། སྒྲོམ་བྱེད་གྱི་སྟོང་རྒྱ་དོན་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན། གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། རྗེ་རྗེ་གཟེགས་མ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་
 ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་དོན་ཁོང་
 དུ་མ་ཆུད་པས། དེ་དང་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་མ་སྒྲིམ་སམ་
 སྒྲུམ་པའི་ལོག་པར་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིད་ཅག་གི་ལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།
 ཚུལ་ལུགས་ཐམས་ཅད་མ་རུངས་པར་བྱས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །སྒྲུམ་
 བ་ནི། སྒྲུབ་པར་སྒྲོམ་པས་མི་རྟག་པར་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་
 སྒྲོར་གསུམ་ལ་ཉན་བཤད་གྱི་སྒྲོན་ས་རྩལ་དུ་འདོན་པའི་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། གཞན་སྒྲོང་གི་
 རྣམ་གཞག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ། བྱིས་བྱོན་པའི་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་མང་པོས། ལྷགས་དེ་
 གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ནས། རང་སྒྲོང་གི་རྩལ་ལྷགས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་འདོད་རྩལ་ནི་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན། དེ་དག་ལ་རང་སྒྲོང་གི་དོན་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་གནས་ཤིང་། རི་ལྷོར་མཐོ་ཡང་གཞན་སྒྲོང་གི་རྩལ་ལས་མ་འདས་སོ། །རི་
 ལྷོར་ཞེ་ན། འདི་ལ་དངོས་དང་སྒྲོང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་མདོ་ཙམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཁོང་བྱི་མ་ལལ་ཆེ་བ་མཐུན་པར། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་
 ཆོན། གཟུགས་གཟུགས་གྱིས་སྒྲོང་བ་དང་མིག་མིག་གིས་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ན། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
 འོ་ན་རི་ལྷོར་ཁས་ལེན་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོང་དུ།
 དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་ཁོ་ནས་སྒྲོང་བ་དེ་རང་སྒྲོང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་
 དེ་ལྷོ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་རྩལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། གཟུགས་གཟུགས་གྱིས་མི་སྒྲོང་
 བར་སྦྱབ་དང་། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་སྦྱབ་ནང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་དེས་
 སྒྲོང་བ་དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བའི་དོན་དུ་མི་འདོད་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བའི་དོན་མི་
 ཤེས་པར་ཟད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྦྱ་གུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྱུ་བ། དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་
 དེའི་ངོར། སྦྱ་གུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཆོ་སྦྱ་གུ་སྦྱ་གུས་སྒྲོང་བ་དེ་སྦྱ་གུ་རང་སྒྲོང་གི་དོན་དུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་ཅག་གི་འདོད་པ་དེ་ནི་གཞན་སྒྲོང་གི་རྩལ་ལས་མ་
 འདས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆད་མས་གྱུ་བ་པའི་སྒྲོང་དུ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
 གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲོང་བ་དེ་ཁོའི་སྒྲོང་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ཁོ་ཁོ་རང་གི་སྒྲོང་བར་ནི་དུས་
 རྣམ་ཡང་མི་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྦྱ་གུ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་དང་ཐ་སྙད་དུ་
 བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། །བྱོད་དོན་དམ་པར་བདེན་པས་སྒྲོང་བ་དེ་རང་སྒྲོང་གི་དོན་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཀ་བ་བུ་མ་པས་སྒྲོང་བ་དེ་རང་སྒྲོང་གི་དོན་དང་། ཀ་

བ་མོ་གཤམ་གྱི་བུས་སྟོང་པ་དེ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་
 མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། བདེན་འཛིན་ལྟ་སྟེས་གྱིས་ཀ་བ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ལ། གཞན་
 དེར་མི་འཛིན་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལས་གཞན་མེད་པས། དེ་ལྟ་ན་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་
 གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ལྟ་
 སྟེས་གྱིས་གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དང་། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་སོགས་
 བ་ཀུན་བཏགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཟྍ་དུ་ན་མཚུངས་སོ། །
 དེས་ན་ཆོས་ཅན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པའི་སྟོང་དུ། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་པ་དེ། གཞན་སྟོང་གི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་ཀྱི་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཆོས་ཅན་སྟུ་གུའི་སྟོང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་སྟོང་
 བ་ལ་རང་སྟོང་གི་ དོན་དུ་འཆད་མི་རུས་སོ། །དེའི་བྱིར་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་
 ཁས་ལེན་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་
 བྱི། རང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་ལ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བས། གཞན་
 སྟོང་ལས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟིར་བསྟན་བཅོས་ལས་རང་སྟོང་དང་། གཞན་སྟོང་གི་
 རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། སྟིར་གཞན་སྟོང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་
 ལ། །རང་སྟོང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟུ་བའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་ངོ་། །
 དང་པོ་ལ་གང་སྟོང་པའི་གཞི་ནི། གཞན་དབང་ངོ་། གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་ནི་ཀུན་
 བཏགས་སོ། །དེ་དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་
 རང་ནས་ཀུན་བཏགས་པ་ལ་ནི་སྟིའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །
 གཞན་དབང་ལ་ནི། སྟིའི་མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའོ། །ཡོངས་གྲུབ་ལ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། ཀུན་བཏགས་དངོས་པོར་མེད་ལ། གཞན་དབང་ནི་དོན་དམ་པར་

མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོངས་
 གྲུབ་གཅིག་ལུ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་སྟོང་གི་འཆད་ཚུལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡོད། །ཅིས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྟག་མེད་དང་། །ཡོད་ཀྱང་
 །ཁོ་ན་མ་ཡིན་དང་། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཁྱེད་མེད་པ། །དེ་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།
 མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཡོད་མིན་སྟོང་པ་ཉིད། །རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ན། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་
 བརྟམ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་
 ནི་དེས་སྟོང་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཡང་
 དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྤྲོ་ན་མེད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་དེ་
 གཞན་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་གང་གིས་སྟོང་པའི་གཞིར་གསུངས་
 པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་སྟོང་གི་རྒྱུ་གཞན་ལ། གང་སྟོང་པའི་གཞི་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་ནི། །ཆོས་དེ་དང་དེ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་
 སྟོང་པའི་ཚུལ་ནི། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཆེ་དེ་དེས་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི།
 ཐ་སྙད་དུ་ནི་དེ་དེས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཟུགས་
 སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་བརྟེན་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་སོགས་དང་། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་དེ། །
 ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སངས་པ་བཟང་པོས། རང་
 རང་རོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ནི་ཤུར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་སྟོང་གི་འདོད་ཚུལ་དང་། གཞན་སྟོང་གི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

བོད་ཕྱི་མ་རྒྱལ་མིག་མིག་གིས་སྟོང་པ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་མི་འདོད་པར། མིག་བདེན་གྲུབ་གྱིས་
 སྟོང་པ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི་ཟླ་བ་གྲགས་པས་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 གྲུས་པ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མིག་ནི་ནང་གི་བྱེད་
 པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཞིང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་།
 གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ལ་གཞན་སྟོང་གི་དོན་དུ་གསལ་བར་བཤད་ལ། དེའི་རིགས་
 པས་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པ་ཆོས་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཡང་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བོད་ཕྱི་མ་དག་གིས་ནི། ཆོས་བདག་བཀག་པ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། མིག་སོགས་
 རང་སྟོང་ཡིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་ཡིན་པར་ཤན་མ་བྱེད་པས་ནོངས་སོ། །དེས་ན་
 འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱལ་པར་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་སྟོང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རང་ཉིད་རང་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 མིག་མིག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་དེའི་
 ཆེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་པར་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་གཅིག་
 དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་རིགས་ངོར། ལྷ་གྲུ་རང་གིས་སྟོང་པ་དང་། རང་མ་ཡིན་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྒྱལ་པར་སྟོང་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 འདིར་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱོག་པའི་ཆེ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་རང་སྟོང་དུ་བཞག་དགོས་ཏེ། སྐབས་དེར་དེ་
 དེར་ཁས་མི་ལེན་གྱི། དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན་བར་དེར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཞན་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཀུན་རྫོབ་
 གྱིས་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བྱེད་གཞིར་
 བཞག་ནས་དེ་གཞན་སྟོང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་པས།

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྙམ་ན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མ་
 བྱེད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ནི། འབྲུལ་ངོ་དང་། རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡིན་ལ། རང་སྟོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་
 སེམས་པའི་རིགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ངོར་གཟུགས་གཟུགས་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དང་། བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ནི། རི་སྒྲིད་
 བྱུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་དུངས་མ་ལྟར་བ་དེ་སྒྲིད་དུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་སྒྲུང་བ་འཛིན་ལ། གནས་ཚུལ་ལ་དེར་མི་
 གནས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དེར་མི་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་སྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
 བཞག་གོ། །དེ་དུངས་ལྟར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོར་ནི་བྱུང་འཇུག་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 སྒྲུང་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་དེས་བསྐྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཡང་མ་བཞག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དག་སྒྲིག་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མི་
 འགལ་ཏེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཅིག་ཆར་
 དུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས། སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་གཉིས་སྒྲོ་སྒྲོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 དགོངས་ནས། རི་སྒྲིད་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། རི་སྒྲིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་དེ་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིད་དུ། རི་སྒྲིད་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ། །དེ་སྒྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་
 དེ་ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྫོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་གསུམ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་དོན་ནི་མེད་པའི་དོན་དུ་སོང་ལ། དེ་ལྟ་ན། རི་སྒྲིད་དུ། དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་
 བོ། །སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་

གཞོན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཁྱོད་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་མེད་པ་
 ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་པས་རྒྱན་གསུམ་ཞིང་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་བཀག་གྲུལ་དུ་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་དེ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་བཀག་ཅམ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐབས་དེར་དེའི་དོན་འཆད་པ་ན་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་
 གུན་རྫོབ་རང་སྟོང་དུ་བཤད་པས་ནི། དེ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དོན་དམ་རང་
 སྟོང་དུ་བསྟན་པས་ནི། སྟོས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བོད་
 ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་སྟོང་འཆད་པ་དག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཁམས་སུ་བསྐྱས་ནས། གུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཐམས་
 ཅད་གཞན་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལ་དང་། ཆོས་
 ཅན་དང་། ཆོས་ཉིད་གཉིས་ལ་དང་། ཆོས་སྐྱུ་དང་། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་གཉིས་དང་། སྟོ་བུར་བྲི་མ་
 དང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་གཉིས་ལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གུན་བཏགས་དང་གཞན་
 དབང་གཉིས་རང་སྟོང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་གཞན་སྟོང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་རང་སྟོང་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་གཞན་སྟོང་དུ་འཆད་དོ། །དེ་
 དག་གི་ཤེས་བྱེད་ལ་ཡང་རིགས་པ་དང་ལུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 རང་སྟོང་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་བྱིར། དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་གཞི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་དེ་རང་སྟོང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མདོར་ན། གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དང་། གང་སྟོང་པའི་སྟོང་གཞི་
 དེ་ཐམས་ཅད་གཞན་སྟོང་དོ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ལྟ་བུའོ། །
 ལུང་ནི་སོར་མོའི་བྲང་བ་ལ་ཕན་པའི་མདོ་དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། མདོ་
 སྡེ་རྒྱན་དང་། དབུས་མཐའ་དང་། རྒྱུད་སྤྱུ་ཅ་འགྲེལ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་
 རྣམས་དང་། ས་བཙུ་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སོ། །

མདོར་བསྟན་སྟོང་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སུང་པོ་རྣམ་པ་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལུན་གྱི་
 སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྟོང་སྟོང་པོ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྟོང་གཞི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདེ་བར་གསེགས་
 པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། རང་གི་ལྷ་
 བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། སུང་པོ་རྣམ་པ་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཁུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་
 མེད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚོག་ལུན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །སྟེས་པ་མེད་
 ཅིང་འགག་མེད་པའི། །ཤེས་བྱ་གང་གིས་འདིར་མཐོང་བ། །སྟོང་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །
 སུང་པོ་རྣམ་པར་བཅད་མ་ཡིན། །ཞེས་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ལུང་མེད་པ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་སྒྲུབ་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་གཞན་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཞན་སྟོང་གི་དོན་དུ་འཆད་པ་དེ་ནི། བྱམས་ཆོས་བར་བ་གསུམ་དང་།
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེ་དག་ན་གཞན་དབང་སྟོང་
 གཞིར་བཞག་ནས། དེ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་གཞན་སྟོང་གི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞུང་དེ་དག་ན་ཀྱན་བཏགས་རང་སྟོང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དབང་གཞན་སྟོང་ཡིན་པ་དང་།
 ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ནི་སྟོང་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཡོངས་སྒྲུབ་
 སྟོང་གཞིར་བཞག་ནས་དེའི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་
 དེ་དག་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་བྱེད་ལ་ལུང་མེད་དོ། །རིགས་པ་དང་ཡང་
 འགལ་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དབང་རང་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཀྱན་རྫོབ་
 ཀྱིས་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྟེན་དུ་འདོད་པའི་ལུང་དེ་དག་དང་
 འགལ་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། ཀྱན་
 བཏགས་ལ་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་རང་སྟོང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དབང་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞན་སྟོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་གོ་དོན་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་གཉིས་པའི་བྱུང་

པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་བས་ནོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། བྱིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་དབུ་
 མ་པ་དེས། སེམས་ཙམ་པའི་དོར་སྟོང་གཞི་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་དུ་བཟུང་ནས།
 དེའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གཞན་དབང་དང་། ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པར་སྐྱབ་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་སྟོང་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱིས་བྱེ་བ་གང་ཞིག། གཞན་
 སྟོང་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཀྱན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་བྱིད་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སེམས་ཙམ་པས་ཚུད་གཞིའི་ཆོས་ཙན་ངེས་
 པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་དེ་དག་ལ་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་
 ཙན་གཞན་དབང་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བ་
 ཀྱན་བཏགས་དང་འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་སྟོང་པའི་
 ལྷལ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ལྷས་པ་དེ་ལ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་རིགས་
 པས་མི་དཔྱོད་པར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་ནས་རང་སོར་འཛིག་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཟུན་པ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམ་འབྱོར་སྟོང་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དབུ་མ་པ་དེའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི།
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དབུ་མ་པ་དེའི་ལྷགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 གཞལ་བའི་ཆོན། ལྷ་མ་དེ་རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིད་ཅག་གི་གཞན་སྟོང་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་སོར་མའི་བྱེད་བ་ལ་ཕན་པའི་མདོ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་དགག་བྱ་དེ་མེད་ཅིང་དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 དེ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་སྟོང་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དབུ་མ་དེ་ལ་
 དགོངས་པ་འཇུག། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དབུ་མའི་ལྷགས་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། བར་དུ་བདག་
 བཞུགས་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེ་དང་དེ་གཉིས་སུ་སྟོང་ཉིད་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེང་མ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་
 བའི་འདོད་པ་ལས། ལྷ་པོ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་
 ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གོ་ཆོད་པོར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། དང་པོ་

དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིན་སོགས་
ཐབས་གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་
པར་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱད་བླ་མར། སྟོང་པ་ཉིད་རས་གཞི་དང་འདྲ་བ་
དང་། སྒྲིན་སོགས་རྣམས་རི་མོ་མཁན་དང་འདྲ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་རྣམས་འབྲི་
བྱེད་གང་དག་ཡིན། །སྒྲིན་དང་རྒྱལ་བུ་མཛོད་པ་སོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པ། །
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་སུ་བཞུང་། །ཅིས་གསུངས་སོ། །སྐབས་དེར་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་
འཛིན་ནི། དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་བ་ལ་བཞུང་དོ། །སྒྲིན་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཆད་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ།
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པར། སྒྲིན་སོགས་ལམ་དང་སྒྲོབས་སོགས་འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས་བྱད་
པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་དང་། རྒྱད་མེ་ལས། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
རི་སྐད་དུ། སྒྲོམ་རིམ་བར་བར། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་དྲངས་པ་ལས། དེ་བྱམས་པའི་གོ་
ཆ་བགོ་ཞིང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་གནས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་
སྟོང་པ་ཉིད་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པས་བསམ་གཏན་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་སྒྲིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ། རྒྱལ་བུ་མཛོད་དང་
མ་བྲལ་བ། བཞུང་པ་དང་མ་བྲལ་བ། བཙུན་འགྱུས་དང་མ་བྲལ་བ། བསམ་གཏན་དང་མ་
བྲལ་བ། ཤེས་རབ་དང་མ་བྲལ་བ། ཐབས་དང་མ་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་རྒྱལ་
བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཐབས་གྱི་མཐར་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། །དེའི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་
པར་བྱའི། སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གོང་དུ་

དྲངས་པ་ལྟར། སྒྲིམ་པ་མེད་པ་འགག་མེད་པའི། །སྟོང་པ་གང་ཞིག་འདིར་མཐོང་བ། །སྟོང་
 པའི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རོན་དེ་ཡང་། རི་སྐད་དུ།
 གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །སྒྲིམ་པའི་དུས་ཐབས་བརྟེན་
 པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཆོན་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྟུན། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་གོ་ཆོད་པོ་ཞིག་གིས་
 སྒྲིམ་བྲལ་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་མོད་ཀྱང་། དེས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་རྒྱུ་པ་དེ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྒྲན་
 མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པའོ། །དོན་དེས་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་བསྟན་ཏོ་སྒྲིམ་དུ་འབྱུལ་པར་
 མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་བསྟན་པའི་འབྱུལ་གཞི་གཉིས་སྒྲིམ་པ་ལས་གཅིག་ནི་རྣམ་
 འབྱོར་སྟོན་པ་བས་ཁས་ལེན་པའི་ཡོངས་གྱུ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཐེག་པ་སྒྲན་མེད་པར་བཤད་
 པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གྱི་ངོས་འཛིན་བཤད་མ་ཐག་པ་
 ལྟར་ཤེས་ན། འབྱུལ་གཞི་གང་ལ། རོན་གང་དུ། རི་ལྟར་འབྱུལ་པའི་ཚུལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་
 རུས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་གནས་སྐབས་
 སྟུ་ཡང་མ་ཟད་མཐར་ཐུག་ལ་བདེན་གྱུ་བ་གྱིས་བྱུ་བ་པར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི། བྱེད་རང་ལ་ཆོད་
 མར་གྱུར་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པས་ཞུས་པའི་ལེའུ་ལས།
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཏགས། རྣམ་བཏགས། ཆོས་
 ཉིད་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། དེའི་དུས་གྱི་དང་པོ་གཉིས་བདེན་པར་
 མེད་པ་དང་། གསུམ་པ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་བྱེད་གྱི་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། མདོ་དེར་
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དེར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་བསྟན་པའམ། ཡང་ན་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་སོགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་དགོས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། ལྟ་གྱུ་བ་འདོད་ཚུལ་མཐའ་དག་མ་ཤེས་ན། །ལྟ་བའི་ལུ་ཐག་རི་བཞིན་མི་
 ཆོད་པས། །ལྟ་རྟོག་མང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་དཔྱེད་གྱིས། །ལྟ་ངན་སེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་
 བྱས་སོ། །ལང་ཆོས་ཀྱན་དང་ཐོས་པས་ཐུས་རྣམས་ཀྱང་། །འཛངས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་ཚུལ་བཞིན་

ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལྷ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་བ།

དཔྱོད་ཀྱིས་ལ། །ལྷ་ངན་མཐའ་དག་སེལ་བའི་ལེའུ་འདི། །འགྲོགས་པར་བལྟས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རངས་བྱོས། །རྟག་པར་རང་དུ་སྒྲོམ་པས་མྱོས་གྱུར་ཅིང་། །ཐུག་དོག་ཆེར་མའི་མལ་དུ་གནས་
བཅས་ནས། །ཡིན་ལུགས་ཚོལ་ལ་ཐུན་པའི་མིག་ཅན་དེས། །ངོ་མཚར་ཆོས་པའི་ཡ་མཚན་ག་ལ་
མཐོང་། །ནམ་ཡང་གཟུ་བོའི་སྟན་ལ་རབ་ལའོད་ནས། །དད་པའི་མགོ་བོ་ལན་བརྒྱར་འདར་
བྱེད་ཅིང་། །གུས་པས་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྦྱར་བྱེད་པའི། །དཔྱོད་ལྡན་དེ་ལ་ཆོས་འདིས་དགོ་གྱུར་
ཅིག། །

ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ནང་གི་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་
པར་བྱེ་བ། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལྷ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་
པར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་བའོ། །

༣༡། །དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བར་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས་ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་བཤད་པའི་
 ལེའུ་བཙུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༢། །ཁྱོད་ཞལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མདངས་གསལ་བ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཚངས་
 དང་དབང་པོས་ཀྱང་། །ཐོར་ཅོག་མདུད་པ་དམ་པོ་གྲོལ་བྱས་ཏེ། །གྲུས་པས་བྱག་འཚལ་དེ་ལ་
 སྐབས་སུ་མཆི། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་དང་། །དེ་དོན་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 རབ་རྟེན་ནས། །དེ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། །དེ་སྟོན་མཛད་པའི་ལུགས་བཞིན་
 རྣམ་ངེས་བྱ། །

ཞེས་མཚོད་པར་བཛོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཞི་དབུ་མ་
 བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་བཤད་པ་
 ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་དུ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་
 མའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མ་ངེས་སྟེད་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བབྱང་བ་
 དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མི་སྐྱུ་བའི་རིག་པའོ། །གང་ལ་མི་སྐྱུ་ན། གནས་སྐབས་གཉིས་ལས། ཐ་
 སྟོད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དང་། གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་མི་སྐྱུ་ན། སྒྲོས་ཇི་ལྟར་དབྱེད་པ་དང་། དོན་ལ་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའོ། །
 འོན་གནས་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་། དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུར་འཇིག་རྟེན་རང་ལུགས་

ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ལས། སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲ་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་
 གཉིས་ལྟ་བུ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲ་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་བ་
 གཉིས་ལྟ་བུ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲ་གི་དབང་
 ཤེས་ནི་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་བཅད་པ་དང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲ་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་གྱ་བདེན་པའི་གཉིས་དང་དུ་བལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོའོ། །དེ་མི་སྒྲ་བའི་རིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འོན་དེའི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞེན། དེས་དབྱུད་པའི་ཆེ་སྒྲ་གྱ་
 དེ་དང་དེར་མ་གྱུབ་པ་དེའོ། །འོན་འགལ་པ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཆད་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་སྒྲ་གྱ་སྒྲ་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱང་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་ལ། སོ་
 སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་པ་ན་སྒྲ་གྱའི་རྒྱུ་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 ཡང་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ན། དེར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ལ་གནས་པའི་ཆོ། གཉིས་པ་ཆད་མར་ཁས་མི་ལེན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཆོ་དང་པོ་ཆད་མར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། བཏགས་པ་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་།
 མཚན་ཉིད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའོ། །

དང་པོ་ལ། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་།
 འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མི་སྒྲ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག །མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲ་སྒྲ་བའི་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པ་དེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲ་
 འབྲུལ་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་མི་སྒྲ་བ་དེ། འཛིག་
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག །
 འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་མི་སྒྲ་བ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་

པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དབུག་པའི་ཚད་མ་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་དང་། ལུང་ཚད་མ་བཞི་བཞིར་འབྱེད་ལ། དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་འཛིག་ཏེན་རང་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་པར་འཛིག་པ་ན། ཚད་མ་དེ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཛིག་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་བཞི་ལས། འཛིག་ཏེན་གྱིས་དོན་ཏྲོགས་པར་རྣམས་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས། བཞི་ཚན་དང་པོ་འདི་ནི། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐད་སོར་བཞག་ནས། སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཆེ་འཛིག་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རིགས་པ་ལ་སྦྱར་ཞུགས་གིང་། སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པའི་རིགས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དེ་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་པ་གཅོད་པའི་རིགས་པའམ། བར་དུ་བདག་བསྒྲིག་པའི་རིགས་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ། ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་མར་སྦྱོས་པ་ཀུན་བསྒྲིག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྦྱོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་དེའི་ཆེ་ན་ཚད་མ་བཞི་པོ་འདིས་བྱུང་པའི་དོན་དེ་དག་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་འདི་ཡང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱའམ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་པོར་བསྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་འཛིག་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་། ལྷ་གྲ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོས་པ་ཀུན་བསྒྲིག་པའི་རིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་འདི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་འཛིག་ཏེན་དང་འཕགས་པའི་ལུགས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་།

ལུགས་དེ་ལ་གྲགས་ཤིང་། ལུགས་དེ་ལ་ཁས་ལེན་པའི་ཚད་མ་དེ་ཡིན་ན། ལུགས་དེ་ལ་གྲགས་
 པའི་གཞལ་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མར་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་
 ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ལུགས་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 དགོས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅིས་འབྱུང་ལ།
 འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་གྲགས་པའི་དེ་ལ་དེས་བྱུང་པ་ཡང་། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་
 རོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྱི་བར་བྱེད། །ཅིས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཚད་མ་ནི་ནམ་ཡང་ཁས་སྤངས་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་རི་སྐད་
 དུ། རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྤྱོད་མས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྟོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །
 ཞེས་གནས་སྤབས་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་བདེན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་མི་སྤྱི་བའི་དེ་ལ་ཡང་བཤད་ལ།
 མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་དང་དེ་ནི་བྱེད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་སྤབས་སུ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཚད་མ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཚད་མའི་རྒྱུ་
 གཞལ་འཛིག་པའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ནི། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཚུན་ཆད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ལ།
 སྤྱི་བཤད་འཛིག་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཚམས་ལས་འདས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱིར་བཤད་ནས་སོ་སོར་འཆད་པ་ལ་བཞི་ཆན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟན་ཅིག་
 སྤྱིས་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་ཅིང་། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་
 གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་པས་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་ལ་
 གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདིར་ནི་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་
 མངོན་སུམ་ཉིད་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་ཐ་སྙད་བཤད་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མར་རྟོག་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འཛིག་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསྟན་
 བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲིངས་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོས་ནི། ལས་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་ལ། གཉིས་
 བས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དང་པོས་འཛིག་རྟེན་དང་བདེ་སྤྱད་གི་བྱེད་པ་པོ་ཁས་མི་ལེན་ལ།
 གཉིས་བས་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལ་དབྱེ་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་དང་བཞིའི་ཐ་
 སྙད་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་ལུགས་གཉིས་སོ། །ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་ཀྱང་རུང་།
 དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་གཉིས་སྒྲིང་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཁད་ག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་དངོས་སམ་རྒྱུད་པ་གང་རུང་གི་སྒོ་
 ནས་རྟེན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་དེ། དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་ལ་བལྟ་བཞིན་པའི་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་ལ་གསར་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་ན་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་མ་སྟན་ཅིག་སྐྱེ་བྱེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་པ་དེའི་སྒྲིང་ནས་འདིར་
 རྣམ་གཞག་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གང་ཞིག་ཁད་ག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་མ་
 ལྟོས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་
 རིག་པ་འོ། །དཔེ་ནི་མའི་ཁ་དོག་ལས་རིག་བྱ་དཔོག་པའི་ཡིད་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་རྗེས་དཔག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་མོ་ཤེས་པ་ལ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་མི་ཤེས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 བྱི་ཐ་སྙད་དུ། །ཁ་དོག་དབྱེ་བས་ལ་ས་ཞེས་བཞེད། །ཅིས་དང་། རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ལས། །
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པས། །རྒྱ་ཆོས་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འབྱུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་དག་ལུགས་འདི་ལ་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་བླངས་ནས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་རིས་
 པའི་རིས་ཤེས་ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་

བས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་རྟོག་བས་མཐོང་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་འདི་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱིས་བྱབ་པ་ཡང་བཀག་པའི་
ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆེག་གསལ་ལས། རྟོག་བ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་བ་དེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་
པའི་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་རྟོག་བ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་བ་ཁོ་ན་
མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བདག་རྟེན་ཡིད་
དབང་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་གཞན་ནི་འཆད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། བརྟེན་
བཅོས་ལས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཡིད་དབང་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་ཚུལ་དུ་མ་མཛད་དགོས་པར་བྱུང་
བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བག་ཆགས་ཀྱིས་གཟུང་འཇིག་གཉིས་སུ་འབྱུལ་བས་བསྐྱད་
པའི་ཤེས་བ་གང་ཞིག །རིག་བྱེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རིག་པའི་ངོ་བོར་སྟེན་པ་དེ། འཇིག་
རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རང་རིག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ངས་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟུམ་
པའི་དུས་ཀྱི་མྱོང་དྲན་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལ་མ་གྲགས་སོ་སྟུམ་ན། མ་གྲགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་གང་གི་ཡུལ་མྱོང་གྱུར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་
མིན་ལ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟུམ་དྲན་གྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟད་ཚུལ་ལུགས་
ཡིན། །ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །ཉིང་ངེ་འཇིག་གི་མཐུ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡུལ་དུས་དེར་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས། དེ་
ལ་མི་སྟེན་པའི་རིག་པའོ། །མངོན་སུམ་དེ་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བའི་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་
མ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཚད་
མར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། སྟེན་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། རྣལ་
འབྱོར་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་ལས་གཞན་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་དག་ལ་ཡོད་ཅིང་།
རྣལ་འབྱོར་དེས་བསྐྱབས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཚད་མར་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་ལ་ནི་འཛིན་ཏེན་པས་ཚད་མར་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་ཡི་མཛེས་པའི་མ་རིག་པས་སྤྲད་པའི་
གཉིས་སྤྲད་ཅན་གྱི་རིག་པ་གང་ཞིག །ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་
པའི་འཇུག་ཡུལ་ལྟོག་གྱུར་ལ་མི་སྤྲད་པའི་རིག་པའོ། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མ་རིག་
པས་བསྤྲད་པའི་ཤེས་པ་གཞིར་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི། དབུ་མ་པས་གཞུལ་བ་ན་གོ་བ་སྤྲད་པའི་
ཡན་ལག་ཏུ་གཞུལ་བ་ཡིན་གྱི། འཛིན་ཏེན་གྱི་རང་ལུགས་ཐད་སོར་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ། གང་ཞིག་
དེ་དང་དེ་དག་སྟོན་མི་དགོས་ཏེ། འཛིན་ཏེན་པས་རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་
ནམས་ལ་མ་རིག་པའི་བསྤྲད་པ་ཞུགས་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། དཔེར་ན་འཛིན་ཏེན་པས་
རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་
འཕགས་པས་དེ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མིང་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་གཞི་ནི། དུ་བའི་
རྟགས་ལས་ལ་མི་ལྷན་དུ་རྟགས་པ་དང་། ཚུ་སྤྲད་ཀྱི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ལས་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་
ཚུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་དཔག་འདི་ཡང་དོན་འཛིན་ཏེན་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཐ་སྤྲད་ནི་གྲུབ་
མཐའ་སྤྲད་པས་བྱས་པའོ། །དོན་ཡོད་དེ། རི་སྤྲད་དུ། སྤྲད་པོས་ཆོག་དང་དུང་སོགས་ལས། །
སེམས་ལྷན་མེ་སོགས་རྗེས་དཔོག་བྱེད། །ཅིས་དང་། ད་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་ནམས་ཀྱིས། །དུ་
བས་མེ་ནི་རྟགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་འདིས་གཞུལ་
བྱ་སྤྲད་མཚན་འཇུག་པའི་ནམ་གཞག་ནི་འདིར་མི་བྱེད་དེ། འཛིན་ཏེན་ན་དེར་མ་གྲགས་པའི་བྱིར་
དང་། གཞུལ་བྱ་སྤྲད་མཚན་ཡོད་པར་སྤྲད་པ་ལ་ནམ་འགྲེལ་མཛད་པས་འབད་རྩེ་ལ་དུ་མ་ཞིག་
མཛད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྷན་ཡང་ཡུལ་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། མ་གྱུར་པའི་དབྱེ་
བས་མཛོན་སུམ་དང་། མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ནམ་པར་གཞག་གོ། །འོ་ན་འདིར་རྗེས་
དཔག་གི་རྟགས་གཏན་ཆོགས་རི་ལྷན་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་རང་ཚུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཐ་
སྤྲད་མ་སྤྲད་ཡང་དོན་ཚད་བ་དང་། དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གསུམ་པ་
དཔེ་ཉེར་འཇུག་གྱི་ཚད་མ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྲད་ཀྱི་དེ་གང་ཞིག་འཛིན་ཏེན་གྱི་དཔེ་ལ་རྟགས་
ནས་འཛིན་ཏེན་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་མི་སྤྲད་པའི་རིག་པའོ། །

མཚན་གཞི་ནི། བ་ལང་ཇི་ལྟ་སྒྲུ་མ་པ་ལ་བ་མེན་དང་འདྲ་བའོ། །ཞེས་པའི་དག་ལ་བརྟེན་ནས།
 བ་ལང་རང་མཚན་ལ་མི་སྒྲུ་བའི་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དག་འདི་རྗེས་དཔག་གི་ནང་དུ་འདུས་
 པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ལུང་ཚད་མ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་དེ་གང་ཞིག །ཡིད་ཆེས་སྒྲུ་གྱུར་པའི་
 ཚིག་ལས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་མི་སྒྲུ་བའི་རིག་པའོ། །
 མཚན་གཞི་ནི། ཁོ་བོ་ཁང་པའི་ནང་ནས་བྱིར་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ཚད་མང་ན་མེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 བ་ལྟ་སྒྲུ་ཉི་ཆེ་བའི་ལྷོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་ལུང་ཚད་མ་དང་། མཚོད་སྒྲིབ་བརྒྱ་བྱིན་པས་ལྟའི་དབང་
 པོའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པོ་ཞེས་བ་ལྟ་སྒྲུ་ཉི་ཆེ་བའི་ལྷོག་གྱུར་ལ་མི་སྒྲུ་བའི་ལུང་ཚད་མའོ། །འདི་རྟོག་གི་ལ་
 གྲགས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྲགས་ཀྱི་ཡུལ་
 ལུང་ཚད་མར་བཞག་པའི་བྱིར་དང་། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་མ་དག་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ན་
 གྲགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གངས་ཅན་པ་
 གཞན་དག་འདི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ནང་དུ་འདུས་པར་འཆད་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། ཚིག་གསལ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 རུང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལྷོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་ཉིད་
 དུ་རྒྱུ་པར་གཞག་གོ། །སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ན་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་
 ཁོ་ནའོ། །ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རིག་ཅིང་ཡིད་ཆེས་
 པར་གྱུར་པ་དག་གི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་ངོ། །འདྲ་བ་ལས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་དོན་རྟོགས་
 པ་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་མེན་ནི་བ་ལང་དང་འདྲ་བའོ། །སྒྲུ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་བཞི་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་རྒྱུ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་བྱིར་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་རག་སྟེ་སྒྲིས་པས་ཚིག་གོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །ལུང་དེ་དག་ལས་ཅུང་ཟད་གོ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ནི། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་དབང་རྣམས་ཀྱིས། །དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་ཤེས་
 བ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ནི་ཆེ་བའི་ལྷོག་གྱུར་ཙམ་ལས་གཞན་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འཛིག་རྟོན་ན་མ་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་པའི་དོན་དོ། །དེར་ཡང་འཛིག་རྟོན་པའི་
 མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་ཅུས་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དང་དཔེ་དང་ལུང་གསུམ་ལས་རྟོགས་དགོས་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་། རེས་འགའ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མངོན་དུ་འབྱུར་བས་
 མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པ་
 དེར་སྒྲ་གཉིས་དང་སྒྲ་ཤད་མངོན་སུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་
 དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་ལ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་ཐད་སོར་བཞག་པའི་ཆད་མ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་
 ཆོ། དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །

གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བའམ། བར་དུ་བདག་བསྒྲེག་
 པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆད་མའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། མཚན་ཉིད་
 དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཞེས་སམ། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་སྒྲ་བའི་རིག་པའོ། །ཡང་སྒྲོས་པ་ཀུན་བསྒྲེག་པའི་རིགས་པས་
 གཞལ་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་། གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་དམ་པའི་གནས་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བམ་རྣམ་གྲངས་དང་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་གྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། རེས་དཔག་
 དང་། དཔེ་ཉིར་འཇལ་དང་། ལུང་ཆད་མ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཡུལ་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་སྒྲ་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའོ། །འདིར་མངོན་
 སུམ་གྱི་འཛིག་མཚམས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིག་པ་དང་། དེ་ཡང་རྟོག་བྱལ་ལ་བཤད་ན་ལེགས་ཏེ།

བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དབྱེ་བ་ལ་འདིར་
དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་ནི་མི་འཆད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའི་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱེར་པའི་མངོན་སུམ་
ཁོ་ནའོ། །དེ་ལའང་སྤང་བཅས་དང་སྤང་མེད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཉམ་
གཞག་དེར་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སྟོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་ན་མཐར་
ཐུག་གི་དོན་དམ་བདེན་པ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་དང་བྱུང་བར་ཆེའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་རང་རིག་
མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞིར་ཡང་རུང་སྟེ། མཉམ་བཞག་ནི་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་ཐོབ་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རྣམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དབག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྣལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སམ་གཞན་
ལ་གྲགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་བདེན་ནས་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱེར་པའི་ཀུན་རྫོབ་གནས་
སྐབས་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་བྱས་པའི་རྟགས་ལས་
སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་ལྟ་བུའམ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལས་སྒྲུ་བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་རྣལ་འབྱེར་
གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཇུག་བྱེད་དུ་འཇོག་ལ་བདེན་སྟོང་
རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ནི་རིགས་ཤེས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ཅོ། །སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ཡང་རྟོག་གི་ལས་སྐད་ཅིག་
གིས་འཇིག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་མ་ཡིན་དགག་ལ་བསམ་ནས། སྒྲུབ་པར་བཤད་པ་དེའི་
ལྟར་ན། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། ལུང་ཆོས་ལས་དུས་
གཉིས་པར་སྟོང་པ་བཀག་ཅུམ་གྱིས་མེད་དགག་ལ་འཆད་པ་ལྟར་ན། གནས་སྐབས་གྱི་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་དཔེ་ཉིད་འཇུག་གི་ཆད་མ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རབ་རིབ་
མཐུ་ཡིས་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །རྡོ་བོ་ལྷག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཤགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་
ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་རབ་རིབ་དང་
བྲལ་བས་སྒྲུ་ཤད་མ་མཐོང་བ་དཔེར་བྱས་ནས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཐོང་རྣལ་ཤེས་དགོས་

བར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྤྱབ་བྱེད་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་བཀོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་རྒྱུད་པས་གནས་སྐབས་གྱི་དོན་དེ་དང་དེ་
 རྟོགས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལུང་ཚད་མ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་པ་ལ་བདེན་ནས་དེ་ལ་མི་སྤྱི་པའི་རིག་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཤེས་བྱེད་གྱི་མདོ་
 ལས། སྤྱོས་བྲལ་དུ་གསུངས་པའི་རྟགས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་
 ལྟ་བུའོ། །འདི་རྗེས་དཔག་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ལུང་དེའི་བརྗོད་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཇི་སྲིད་
 ལུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་གཞུང་གྱི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ། དབྱད་པས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་དེ་
 སྲིད་དུ་ལུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་དབྱད་པ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་ཇི་སྲིད་དབྱད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་མ་དག་པ་དེ་སྲིད་དུ་
 བློ་དོན་དེ་ལ་ལུང་ཚད་མར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་དེས་དག་པའི་ཆོན་ནི་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་
 སྤྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་དམ། གཞན་གྲགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་
 སོང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཇོག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །གནས་ལུགས་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ལ་མི་སྤྱི་པའི་རིག་པའོ། །འདིར་མི་སྤྱི་ཞེས་པ་ཡང་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་
 གྱི་གནས་ལུགས་སྤྱིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱོས་ཅིར་ཡང་མ་བཟུང་བ་གཉིས་མཐུན་པ་ལ་སྤྱོས་
 བཅད་པ་དང་། ལུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐུན་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅིམ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 མི་སྤྱི་པ་ཞེས་པ་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིར་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 དབྱེ་བ་ལ། ཚད་མ་འདི་ལ་རྗེས་དཔག་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇུག་དང་། ལུང་ཚད་མ་གསུམ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དེ་གསུམ་གྱི་འཇོག་མཚམས་ནི། ལུལ་དེ་དང་དེ་ལ་རྟོག་པར་སོང་
 བའི་ཆ་ནས་འཇོག་ལ། དཔུ་མའི་ལུགས་གྱི་ཚད་མའི་འཇོག་མཚམས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་
 བློ་ལུལ་གང་ལ་རྟོག་པར་སོང་ན་དེ་ལ་མཚན་འཛིན་དུ་སོང་དགོས་ལ། དེ་ལ་དེར་སོང་ན་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་འཇུག་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་མི་འཇོག་ཅིང་། གང་ཀྱན་རྗོད་གྱི་བདེན་པ་འཇུག་

བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་ན། ལུགས་འདི་ལ་ཚད་མར་མི་རུང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ཚད་
མ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་
ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
ཡང་སྤང་བཅས་དང་སྤང་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། འདི་མཚན་ཉིད་པ་ཐེག་དམན་ལ་མེད་
པ་དེའི་ཚེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སོ། །འོ་ན་རྗེས་ཐོབ་ན་མཚན་འཛིན་མེད་
པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྒྱིར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་ཆ་དང་། བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས། སྤང་བཅས་དང་སྤུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
དེའི་ཚེ་སྤང་ཆ་དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ།
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྤང་ཆ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་
ལ་མཚན་མར་སྤང་ཡང་སྤང་བར་མ་བཟུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བར་རྟོགས་ཀྱང་། མཚན་མར་མ་
བཟུང་བས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་
འཐད་དོ། །གཉིས་པ་རྗེས་མཐུན་པ་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ནི། སྒྲིས་བྲལ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་
ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་དང་། འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་སྒོ་ལ་འཆད་
དགོས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་ནི། གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་རིགས་ཤེས་
དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བདེན་སྤང་ངམ། སྒྲིས་བྲལ་
རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དེར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་ཚད་མར་འཛིན་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ནི་ཚད་མིན་གྱི་སྒྱུར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆ་ནས་བཏགས་འཛིན་གྱི་
རྟོག་པར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན་ཚད་མ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མས་བྱབ་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཁས་མ་སྤངས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེ་
ན། དེའི་ལན་ནི། གནས་རྒྱལ་ལ་སེམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཚེ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེ་
ལྟར་སེམས་པ་མཐར་མ་ཐུག་པ་དེའི་ཚེ་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་འཛིན་

མཆོམས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཟླ་
 བ་གྲགས་པས། བདེན་འཛིན་དང་བདེན་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་འཆད་
 པ་དེའི་ལུགས་ལྟར་ན། འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་མ་བཏེན་པ། འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་
 ཆད་མ་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་དང་། ཉོན་དམ་པའི་ཆད་མའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་མ་
 ཐག་པའི་རིགས་ཤེས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱུང་པའི་མངོན་སུམ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་བྲུངས་པར། །
 རེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་རྣམ་འཛིན་གི་ཆད་མ་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ལ་ཡང་། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་འཛིན་ཏེན་ན་མཐུན་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་འཛིན་ཏེན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་
 མེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་ཞི་བའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །
 འོ་ན་ཐ་སྙད་དེ་གང་གིས་ངས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། རོ་རྩེ་གཟེགས་མ་ལ་སོགས་
 པ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་བཏེན་པའི་རིགས་པ་དང་། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་
 ཞི་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལ་བཏེན་ནས་ངས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལུང་དང་
 རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་འཛིན་ལ། ཉོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡང་མི་
 སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆད་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིན་པ་ལ་མི་
 བན་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱང་པ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་བྱེད་ཡིན་
 གྱང་ཆད་མར་མི་འཛིན་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་གྱང་སྐྱབ་པ་ལས་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐ་མལ་པ་བཀག་ནས་གནས་རྒྱལ་ལ་སེམས་པ་
 མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ནི། ཉོན་དམ་པའི་ཆད་མ་ཁོ་ནར་བཞག་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཐ་སྙད་
 ཅུང་ཟད་གྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། སྐྱོད་གཤིག་ཡུལ་ལས་
 འདས་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བྱེན། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་འཛིན་
 ལ། ཆད་མ་ཡང་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ཞེས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། གང་ལ་ཆད་མར་སོང་
 བའི་ཡུལ་དང་། ཐ་སྙད་པར་སོང་བའི་ཡུལ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་

ཡུལ་དེ་ལ་མཚན་འཛིན་དུ་སོང་བ་མི་སྲིད། གང་ལ་མཚན་འཛིན་དུ་མ་སོང་བ་དེ་ལ་ཐ་སྟད་རྒྱུ་
 འཛིན་གི་ཚད་མར་སོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་བསྟུས་ན། ཚད་མ་གང་ཞིག་མཚན་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་ཤེས་རྒྱུ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྲེས་པ་དེ། ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དེ་དང་མ་འབྲེས་པ་དེ། དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཐར་མེ་
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཡུལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་སྟུང་བ་དང་། མཐུན་པའི་མི་སྟུང་བ་ནི་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེར་ནི་
 དོན་བདེན་པ་དང་། རང་མཚན་ལ་མི་སྟུང་བས་དེར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བོད་ཕྱི་མ་གང་དག་
 ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ནི། ལུགས་འདིར་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པས། ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱའི་གསུང་གིས། བ་ཅབ་
 ལོ་རྒྱུ་བའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་འཆད་པ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཅད་དོན་ཐོབ་བྱེད་ལུས་པ་
 མི་སྟུང་བ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར། མ་རྟོགས་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མ་ལུས་
 བས། སྟོ་འདོགས་སེལ་བའི་དོན་ལྟོག་ཁ་ཅིག་འདོད། རྟོན་དམ་ཚད་མས་མ་རྟོགས་དོན་
 གསལ་ལ། མི་སྟུང་ཐ་སྟད་ཚད་མ་ཁ་ཅིག་སྟུང་། ཞེས་རྒྱུ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་
 དག་གི་འདོད་པ་སོ་སོར་བརྗོད་ནས་དེ་འགོག་པ་ན། དངོས་མེད་ཐོབ་བྱུང་འགལ་ཞིང་དངོས་པོ་
 ཡི། རྗེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་འཇལ་བྱེད་ལ། བཅད་དོན་ཐོབ་པའི་ལུས་པ་སྲིད་མ་ཡིན། །
 མི་སྟུང་མེད་པས་དངོས་པོའི་རྗེས་ལ་ནི། གང་གི་སྟོ་ཡང་ཚད་མར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་ནི་རྗེས་
 ལས་གཞན་ན་རྟག་པ་དང་། གཞན་དུ་དམིགས་དང་རྗེས་ལ་ལྟོས་མེད་འགྱུར། རྗེས་དང་
 དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་རྗེས་བཞིན་དུ། རུ་མར་གྱུར་བས་བཅད་དོན་ཐོབ་པ་མེད། རེ་བཞིན་ལྟོག་
 པ་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་ལས་ནི། རེ་འང་གཞན་དུ་དབྱེད་ན་མི་འཐད་པས། རེ་ལ་བཅད་དོན་ཐོབ་
 པ་མི་སྲིད་དེ། རེ་ཕྱིར་མི་སྟུང་བུན་པོའི་མཚར་སྟེད་ཡིན། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་གི་བཞེད་
 པ་བཀག་ནས་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་འགོག་པ་ནི། མ་རྟོགས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའང་རྗེས་
 རིགས་ལ། རྟུང་ན་མ་བྱུང་ཏུ་ཅང་བྱུང་ཆེ་ཞིང་། ལས་དང་བྱེད་པོ་དེ་དང་གཞན་དངོས་སུ། །
 དབྱེད་ན་མེད་པས་སྟོ་འདོགས་སེལ་མི་རུང་། སྤྱང་ཞེན་གཉིས་ལས་འཇུག་པའི་ལོག་ཤེས་

གྱིས། །ཡུལ་དང་མཚུངས་པས་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་དང་། །ཞེན་སྦངས་གཉིས་ཀས་ཡུལ་ནི་བདེན་
 མི་འགྲུབ། །སད་པའི་ཤེས་ངོར་མེད་པས་མི་ལམ་ཡུལ། །དངོས་པོར་རང་མཚན་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་
 ལྟར། །རིགས་ངོར་མེད་པས་ཐ་སྙད་ཉིད་དུ་ཡང་། །རང་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་སྦྱོས་རིག་པར་བྱོས། །
 འདས་དང་མ་འོངས་ཞིག་དང་མ་སྦྱོས་ཤིང་། །དབུས་གནས་ཆ་དང་བཅས་བྱིར་ད་ལྟ་མེད། །
 བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འབྲེལ་ཡུལ་འབྲེལ་ཆོས་གཉིས། །མེད་པའི་བྱིར་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་
 ལའང་། །གནས་སྐབས་འབྲེལ་བ་གཞན་དུ་འབྲུལ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་རྣམ་
 དཔེ་རྟེན་མི་འགྲུབ། །ཞེས་ཡུལ་བདེན་པ་དང་། །ཡུལ་ཅན་འཛིན་སྦངས་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བྱུང་བར་དེ་བཀག་ནས། །རྒྱུ་མཁའ་པོའི་བཞེད་པ་འགོག་པ་ནི། །དོན་དམ་མཚན་མ་མེད་
 ཅིང་དེ་མཚན་ནི། །ཏུ་ཅང་བྱུང་དང་ཐ་སྙད་ཉིད་ལ་ཡང་། །མི་སྦྱོ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ཤིང་བཤད་ཟེན་ནོ། །
 ཞེས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྦྱིར་བཀག་ནས། །བྱེ་བྲག་ཏུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཆད་མ་སོ་སོ་བ་འགོག་པ་ནི། །བཟུང་བ་དངོས་པོར་མེད་པས་གཟུང་ཡུལ་ལ། །མི་འབྲུལ་མཛོན་
 སུམ་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྩ་བ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་མི་འབྲུལ་བའི། །རྟགས་ལས་རྟགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་སྤྲིད་མ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཆོག་ལས་དོན་རྟགས་པའི། །ཡུང་ཡང་ཆད་མ་
 ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཀྱན་གྱིས་འདྲ་དང་ཕྱོགས་རེ་མི་འདྲ་བ། །མེད་པས་ཉེ་བར་འཇལ་བའི་
 ཆད་མ་ཡིས། །དཔེ་དང་གང་གིས་འདྲ་བར་འཇལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པ་འགོག་པ་ན་འདི་སྐད་ཅིས།
 གཅིག་ཏུ་ཡོད་མེད་རྟག་དང་ཆད་པ་ཡི། །མཐའ་བྲལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དབུ་མའི་ལམ། །
 ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་རྩི་ལྟར་ཁས་མི་ལེན། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དབུ་མ་ཡོད་མིན་ན། །དབུ་མ་སྤྲོ་བའི་
 གང་ཟག་གང་གིས་བཞག།རང་ཕྱོགས་མེད་ཅིང་བཞན་ཕྱོགས་འགོག་པ་ཡི། །གང་ཟག་དབུ་མ་
 བར་ནི་འདོད་ཅེ་ན། །རང་གཞན་ལྟས་གྲུབ་ཡིན་པས་རང་ཕྱོགས་ནི། །མེད་པར་གཞན་ཕྱོགས་
 ཡོད་མིན་དེ་ཡི་བྱིར། །བྱོད་ནི་རི་སྤྲིད་འགོག་ནས་ངལ་བར་འགྱུར། །བདེན་གཉིས་ཡུལ་ལ་དབུ་
 མའི་ངག་སྦྱོར་བས། །ངག་དོན་གྲུབ་བསལ་མེད་པ་བསྟན་འདོད་པའི། །བསྐྱབ་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་
 ཅམ་དུ་རྩི་ལྟར་མེད། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཆད་མ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་ཕྱོགས་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་མ་

ཤེས་ཕྱིར། །འགོག་འདོད་སློ་ནི་གང་ལས་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོས་གསུམ་ཁས་སྤངས་ཉིད་དུ་མ་
ཤེས་པར། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པར་བྱ། །མྱ་ཕྱི་འགལ་བ་ཤེས་བྱེད་མེད་པ་ཡི། །
ཐལ་འགྱུར་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྟར་འགྱུར་འགྱུར་སྒྲོས། །

ཅེས་གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ཆད་མ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཐ་སྙད་
འཛིག་པའི་ཆོ་ཆད་མ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས། དངོས་
སྟོབས་འོངས་པའི་ཆད་མ་ཀུན་རྫོབ་དུ་འདྲ། །ཡོད་མེད་པས་ན་རང་རྒྱུད་རྟགས་མེད་མོད། །འཛིག་
རྟོན་གྲགས་པའི་ཆད་མ་ལ་བརྟན་ནས། །དགག་སྒྲུབ་ངེས་ཤིང་རྟགས་རྣམས་ཐལ་བར་བརྟེན། །
འོ་ན་འཛིག་རྟོན་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་སྐད་ཅེས། ཟློང་བས་མ་
རྟོགས་དོན་འཇལ་མཛོན་སུམ་གྱིས། །ཆད་མ་དག་ནི་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན། །འཇལ་
བྱེད་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིད་ཆེས་གྱི། །ཆོག་ལས་དོན་འཇལ་ལུང་དང་དཔེ་ལས་ནི། །འདྲ་བའི་
དོན་འཇལ་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ། །འཛིག་རྟོན་གྲགས་པའི་ཆད་མ་རྣམ་བཞིར་བཤད། །འོ་ན་
ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་རི་ལྟ་བུ་སྒྲུམ་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚུལ་གསུམ་ཁས་
སྤངས་མཐར་ཐུག་རྟགས་ལས་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་པ་རོལ་སློ་ངོར་མཐའ་གཅིག་དུ། །ངེས་དང་ལྟོག་
པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །མགོ་སྒྲུམས་རྩོད་པའི་ཡན་ལག་རྩོད་ཡུལ་ལ། །མ་གྲུབ་ཐལ་འགྱུར་
ཆེན་པོ་རྣམ་བཞི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་མང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་
བྱ་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་ཁོ་བོས་རི་སྐད་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། གངས་
ཅན་གྱི་ཟློངས་སུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་འགའ་ཞིག་ག་ཟུ་བོར་སྒྱུད་པའི་སློ་གྲོས་དང་། སློབ་དཔོན་སྤྲུལ་མའི་
མན་ངག་དང་བྲལ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་ཁས་ལེན་པའི་འདུ་འགོད་གྱིས་སློ་གྲོས་
གཞོན་ནུ་མ་དག་ཡིད་ཆེས་སུ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་བྱའི་དོན་གྱི་བསྒྲིགས་དང་། རྫོང་བྱེད་
ཆོག་གི་སྟེབ་ལུགས་མཁས་པ་འགྲུ་བ་སྟེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྤྱ་ཆོགས་པ་དག་དང་བྲལ་ཡང་།
རྫོང་བྱེད་གྲོང་པའི་ཆོག་གི་སྟེབ་སྒྱུར་གྱིས་བརྟེན་བྱ་མི་མཁས་པ་དག་ཁོ་ན་དགའ་བ་སྟེད་པའི་གྲོགས་
བཅ་གྱི་ཆོགས་རྩོམ་པ་ལྟར་ལེན་པ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཤིང་དོགས་པ་
དག་མང་བར་སྤང་བས། དེ་དག་དེ་ལྟར་སེམས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་དུ་བསམ་ནས་

ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཚོགས་གྱི་ལམ་ན་ནི་སྒྲིམ་བུར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི།
བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུར་མ་ཐོབ་ཅིང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་
སྒྲིམ་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲིམ་བའི་ལམ་དང་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཅུ་མ་ཞིག་ངོས་
བཟུང་བར་བྱའོ། །

དང་པོ་སྒྲིམ་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྒྲིམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་མཉམ་
བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་གཉིས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ལའང་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲིམ་དང་། དུམས་པ་དང་
སྒྲིམ་རྗེ་དང་། དུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
བྱུང་བར་དུ་མཉམ་བཞག་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་བྱ་བ་དང་།
མཉམ་བཞག་ལའང་། རི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
རྟོགས་རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དག་པ་བའི་ངོ་
བོར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིམ་དབྱེད་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པས་མི་
དབྱེད་ལ། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་གྱི་དབྱེདས་སམ། སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་དབྱེད་དགོས་པས་དེ་དབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་
ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་བཞེད་པ་དང་། ས་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་ཏའི་བཞེད་པས་རང་རིག་
པའི་མངོན་སུམ་དུ་འཆད་པ་དང་། སྒྲིམ་དཔོན་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཀྱན་རྟོག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཞང་དབྱེ་བ་ཡིད་དབྱེད་དུ་འདོད་པ་སོགས་མི་མཐུན་པར་སྒྲིམ་བུ་མ་
དག་བོད་སྒྲིམ་དག་ལ་ཡོད་མོད། བོད་ཕྱི་མ་དག་ནི་རྟོག་དབྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དགོས་པར་ཆོས་
ཉིད་ལ་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་བུར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་དོན་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་
ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་མཐུན་པར་སྒྲིའོ། །དེ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐག་བཅད་ནས་ཁས་ལེན་པ་
ལ་ཉ་ཅང་འགྲོགས་ཆེས་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆེན་
པོ་དེ་དག་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྟོག་པ་དང་། དབྱེད་པ་མང་པོ་དེ་ཅུ་མ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཁྱེད་ཅག་གི་འཆད་ལུགས་དེ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་གི་བྱུགས་ལ་མི་འཆར་བ་ཡིན་
ནམ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཅག་གི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་བདག་མེད་པ་གསུམ་མམ་གཉིས་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། དམིགས་པ་སྟོང་པ་དང་
བདག་མེད་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས། རྒྱུ་པ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཅན་དུ་ཁས་
སྐྱངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་ལ་ཞེན་སྟོར་ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་མོད།
དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཐེག་དམན་ཀྱི་སྒྱུར་
ལམ་ལས་དམིགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་བྱུང་བར་འཕགས་ཚུལ་འཆད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་རིའི་བྱ་འདི་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྟག་པར་གནས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟེད་པ་སྟེ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་སྟུང་པ་ན།
དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་དེ་ཡིས་ནི། རྒྱུ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་
སོགས་འགོག །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མདོ་དང་གཞུང་དེས་ནི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་གསུམ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་པ་དང་། བདག་མེད་
པ་ལ་དམིགས་ནས། རྒྱུ་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་འགོག་པའི་རྒྱུ་པ་
ཅན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་དང་འགལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་གི་དོན་སྟོང་ཉིད་དུ་
བདེན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ཙམ་འགོག་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
སྟམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་
སྤྱི་བདེན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་པ་སོགས་སྤྱི་གཞུང་
འགྲེལ་ལས་བཤད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་ལ། ཞེན་པའི་དོན་ནི་བདེན་གྲུབ་དུ་ཞེན་པ་ལ་ཁྱེད་
འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་བདེན་

འཛིན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས། སྒྱིར་ལམ་ཙམ་དུ་ཡང་འགལ་ལོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་ཉེས་པ་དེ་འདྲུག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་མངོན་ཞེན་འགོག་མི་རུས་པར་འཆད་གྱི། མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལུང་དང་འགལ་པའི་ཚུལ་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་
 ལམ་གྱི་མཉམ་བཞག་འཆད་པའི་མདོ་དང་། རྒྱན་གཉིས་ཀ་ལས་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲིས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱན་ལས།
 དེ་དག་མཆོན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡི་མཆོན་མར་མི་རྟོན་པས། །ཞེས་དང་།
 ཏིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་དག་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་དོན་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་པ་ཁོ་ནར་བཤད་གྱི། རྟོག་པར་བཤད་པའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲུང་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ནི་བློ་སྒྲུང་པ་ལས། དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཟུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།
 གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དག་ཀྱང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་
 དང་སྒྲིམ་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་རྟོག་པ་ནི་དུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བར་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྷན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷན་པའི་དོན་ཡང་དབང་དང་ལྷན་པ་སྟེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་དབང་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ན། གྲོང་གི་མཉམ་བཞག་ཏུ་
 གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་
 སུ་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་
 འབྱུང་གི། །རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་མངོན་གྱུར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས་ཅེ་མའི་རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཟོད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དུ་
 འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ནི་བཞི་པོ་གང་ཡང་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 དེ་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་བཞི་ཀ་དབང་དང་ལྷན་པ་དང་། མངོན་གྱུར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་བཞི་དང་།

རྟོག་པ་བཞི་སྤང་གཉིས་དུ་སྦྱར་བ་ལ་ལུང་གི་ཁུངས་གསལ་པོ་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།
ཉི་སྤང་དུ། རྒྱུ་རྟོག་ལྷན་ཚུལ་འཆད་པ་ན་འདི་སྤང་དུ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུང་བ་ནི། རབ་འབྱོར་ངས་ཁྱེད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་
གནས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་ལ་གནས་
པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་འགོག་པ་ལ་མཁས་པ་ན། གསལ་བར་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་རྟོག་
པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་འདོགས་ཆོད་པའི་དོན་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་
པའི་སྦྱོར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་གོ་དོན་བཏགས་པ་
ཅམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གོ་དོན་ལ་འཆད་པ་ནི། རང་ཆོག་འགལ་བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་
བ་ཡིན་ནོ། །དང་བོ་ནི། གཞི་གཅིག་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདེན་པར་འཛིན་
པ་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྦྱོར་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་
ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །ཞེས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་པར་བཤད་ལ། ཁྱེད་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་བཏགས་ཡོད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་
པར་ཞོག་ལ། སེམས་ཅན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཅམ་ཡང་འཕགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་གོ་
སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་
བདེན་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཕགས་རྒྱུད་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོའི་སྟངས་ན་གང་ཟག་དང་སེམས་ཅན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བཞག་དགོས་པས་སོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
རྩ་འགྲེལ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་
འདི་སྟེ་མ་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན།

དེ་ནི་བྱིས་པ་སྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱི། མཁས་པ་དག་མགྲུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱིར་དེ་དང་དེའི་དོན་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་གྱང་། ཐལ་བ་བྱི་མ་ལ་
 བྱུང་བ་ལྟུལ་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། སྐྱུ་གྲུ་བདེན་སྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྱུང་། སྐྱུ་གྲུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དེས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། མཉམ་བཞག་སྒྲུང་བཅས་སྐྱུ་
 ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་གྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུམ་
 དུ། དེས་དེ་རྟོགས་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། དེས་དེའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱུང་དེའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་དེ་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་ན།
 དེ་རྟོགས་པའི་སློ་མེད་པའམ། དེའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པས་དེ་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དོན་སྤྱི་དང་། ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ལ་སོགས་པ་དོན་
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཁྱེན་པའི་བྱིར།
 མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ན་ནི་དེ་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། སྐྱུ་གྲུ་སྤྱི་ཡུལ་ལ་འདི་ལྟར། བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས། སྟོང་ཉིད་དེ་
 དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་
 པའི་བྱིར། ཆོས་མངོན་པ་བ་དག་ལྟར་ན། རུམ་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་པ་དོན་
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུད་རིང་བོ་ནས་རྒྱུད་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་དེས་
 གྱུང་རྒྱུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་འདུག་གོ། །རི་ལྷ་
 བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོགས་
 པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། རྟོགས་ཏེ་མཁྱེན་པའི་བྱིར། མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་ཐལ་ལོ། །མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་

ན་ནི་རྒྱུ་མ་མཁུན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་པ་གང་
 ཞིག་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་རྟོགས་ན་རྒྱུ་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་
 ན་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་།
 དམིགས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྦྱོས་པའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་ཆོས་
 ཉིད་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 མ་དེས་སོ། །གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱི་མཚན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱོ་ཡིན་པས་
 སྦྱ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་དང་ཐལ་ཆོས་གཉིས་ཀ་བྱིད་
 གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་
 ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མཐོང་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 བྱིད་གྱིས་ནི་དེས་དེ་མཐོང་བ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་
 བས། སྦྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱང་པོས། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སོང་
 བའི་ཡུལ་རང་མཚན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དེ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་མཉམ་
 བཞག་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྦྱ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་
 འབྲེས་མ་འབྲེས་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །འོ་ན་མངོན་གྱུར་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ལ། རྟོག་པའི་ས་
 བོན་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་འབྲེས་མ་འབྲེས་གྱི་བྱེད་པར་དེ་དག་འོ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་སྦྱོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་རྟོག་པ་དབང་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདིའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་ནི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བས་རྟོག་པ་དབང་དང་
 ལྡན་པས་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྟོག་པ་གང་དང་ཇི་ལྟར་ལྡན་ཞེ་ན། དགག་སྦྱབ་གྱི་རྟོག་པ་
 གཉིས་ཀ་དང་དེར་ལྡན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་བཞི་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྦྱབ་
 རྟོག་དག་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བས་གཞོད་བྱ་དང་།

གཞོན་པ་ཕྱི་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེན་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་དང་ནི། འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་སུ་མི་འགལ་བས་མཚུངས་པར་ལྷན་སྤྱོད་དོ། །
 དེའི་ཆེན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པར་སྒྲོས་
 བྱལ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་ཆ་ནས་
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་འཛོག་སྟེ་དེའི་ཆ་ནས་སྒྲོས་
 བྱལ་རྟོགས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཆོས་མཆོག་གི་མཉམ་བཞག་ན་སྒྲིམ་བྱ་བཏགས་
 པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཆ་ནས་ཆོས་མཆོག་གི་སྤང་བྱར་འཛོག་དགོས་ལ།
 བཏགས་པ་ཅམ་དེ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱན་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་རྟོག་མཛོན་གྱུར་པ་མི་སྤྱོད་ལ།
 དགག་རྟོག་མཛོན་འགྱུར་བ་སྤྱོད་ཀྱང་། དེས་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱན་གཅོད་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་
 འཛོག་རྟོག་པའི་ལམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དགག་རྟོག་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་ལྷན། ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་རྟོག་པ་དབང་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་
 གྱིས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་མཛོན་གྱུར་དུ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མཛོན་གྱུར་པ་གཉིས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོ་ནི། སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་
 ཅིང་། རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པའི་རང་རིག་པའི་མཛོན་སུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 རྒྱལ་འབྱོར་པའི་མཛོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་བྱལ་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲིད་དུ་ཡང་སྒྲིད་པ་ལས། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གནས་ལ་གནས་མེད་
 གནས། །གནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གནས་པར་གསུངས། །ཞེས་སྒྲོར་ལམ་
 འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 བར་ལ་རྣོ་པ་རྣམ་བཞི་འགོག་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་
 སོགས་ལ་རྣོ་མ་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཉམ་བཞག་འདི་ལ་ཡང་ངེས་པར་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་

སྐད་དུ་ཡང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་སྒོམ་
 དགོས་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མདོར་བསྟུན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་
 མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། སློབ་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་ཡང་མཚན་འཛིན་གྱི་ཆ་
 བས་ལམ་དུ་མི་འཛིན་པའི་དབེ་ནི་མ་དག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་ཡང་
 མཚན་འཛིན་གྱི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་སློབ་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་ནི། སློབ་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་བྱའི།
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ། ཆོས་མདོན་པ་གོང་འོག་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 མཐོང་ལམ་གང་དང་ཡང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གཞི་མཐུན་མ་བཤད་ལ། མཉམ་བཞག་ལ་སྐད་ཅིག་མ་
 བཅོ་ལྟར་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། བཙུ་བྱ་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་གསལ་བར་གསུངས་
 ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཅིག་གྲུང་ཡོད་པར་སློབ་
 དཔོན་སྒྲུབ་གྲགས་པས་བཤད་དོ། །རྗེ་བཙུན་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ནི། བྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་རྟོགས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་རྗེས་ཐོབ་
 གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་བཅའ་དགོས་ལ། མཉམ་བཞག་ལ་ནི་
 སྐབས་གཉིས་པར་སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཅེ་སློབ་དུ་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། དེའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སང་གི་བཟང་པོས་ཆོས་ཉིད་
 ལྟར་མ་མཐོང་གསལ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དེས་
 མཐོང་བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུང་བྱ་དེ་དང་དེ་དག་སྒྲོང་བ་ལ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་
 བཙུ་བྱ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེའི་ཆོ་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་བྲལ་སྤྲུལ་མ་
 མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། མཐོང་སྒྲུངས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བའི་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་སྐད་
 ཅིག་མ་བཙུ་བྱ་གོ །བྱི་མ་རྣམས་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་ཤིང་མཚང་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འཛིན་
 གི་སྒོམ་པའི་ལམ་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་

བར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་
 བྱི། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མུ་ངན་འདས། །བྱ་བ་བྱས་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་
 ལུ་མཐོང་བ་ལ་མུ་ངན་འདས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱས་པའང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་
 བས། ཆོས་ཉིད་ལ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ།
 འདི་སྐད་ཅེས། ཆོས་ཤེས་དེའི་འོག་ཏུ་བྱི། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དབྱེར་ཡོད་ན། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
 དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གི་སྤྱོད་བཟུང་བ་ལྟགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་བྱི། །སྤྱོད་ལས་
 བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་བར། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛོན་
 བར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། ཤེས་པ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ཆར་བྱེ་སྤྱོད་ཆ་བཅོ་ལྔར་རྣམ་
 བར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ལམ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ། ཐར་བ་འདོད་པ་
 རྣམས་ལམ་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་
 ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ནར་ནི་དོ་བོ་གཅིག་ལུར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་བདེན་པ་སྤར་མ་མཐོང་གསར་མཐོང་དུ་འདོད་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་སྤྲོག་པས་བྱེ་བ་དང་། དེས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འདོད་པའི་
 བཅུ་དུག་པ་དེ་ཡང་། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཛོན་རྟོགས་སུ་གཅིག་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤྲོད་ཀྱས་སམ་སྟུམ་པ་ལ། འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་
 ལས། ཇི་ལྟར་རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་དེ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། རིམ་
 གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ནས། མ་རིག་པ་མ་ལུས་པ་འགགས་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 དོ་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་།
 བྱ་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་
 ཡང་མཐོང་བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བྱ་རྣམས་སྤྲོད་པ་ལ་
 མཐོང་ཟེན་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ཟེན་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཇི་སྤྲོད་མཐོང་སྤང་སྤངས་མ་ཟེན་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དུ་
 སྒྲོམ་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་བྱི། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་

སྤང་སྤྱང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་སྤྱང་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེས་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་པར་ཡང་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཅིག་ལུས་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 ཟེན་པའམ། སྤྱང་རུས་པར་བཞེད་ན་ནི། ཟག་མེད་པར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་པའི་
 མཐོང་ལམ་རྒྱུ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཁས་ལེན་དགོས་པའམ། ཡང་ན་མཐོང་སྤང་སྤྱང་པའི་རྒྱུ་པར་
 གྲོལ་པའི་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །སྒྲིམ་ཚུལ་གཉིས་པ་མཐོང་
 སྤང་སྤངས་པའི་བྱ་བ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་སྤྱང་པའི་
 ཕྱིར་དུ། སྤང་མཐོང་ཟེན་གྱི་དོན་སྒྲིམ་པ་དེ་ནས་ཙམ་སྟེ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དུ་རྒྱུ་པར་གཞག་གོ། །
 ཞེས་བཞེད་པས་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དང་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། །གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་
 གཞན་དག་ན་རེ། ཇི་སྤྱང་དུ། ཆོས་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུང་བ་དེས་མཐོང་
 པའི་ལམ་སྤྱང་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཆོས་བཟོད་འགྲོ་དགོས་
 པར་ནི་རིགས་པས་གྲུབ་ལ། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ནི་སྤྱང་ཅིག་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་མ་བསྐྱབས་པར་
 གོར་མ་ཆགས་སྟེ། གཞུང་དེར་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཤེས་
 པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་སྤང་མ་ཤེས་གསར་དུ་ཤེས་པ་ལ་བཤད་ཀྱི། ཆོས་བཟོད་སྤྱོད་དུ་སོང་པའི་ཆོས་
 ཤེས་ལ་བཤད་ན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དབྱེར་ཡོད་ན། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྟེ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པར། མཐོང་ལམ་སྤྱང་ཅིག་མ་བཅོལ་པོ་ཐམས་ཅད། ཆོས་ཤེས་ལས་
 ཕྱེ་བ་དང་། རང་ཆོག་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་གྲུབ་དོན་འདི་དག་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་། རྩ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྤྱང་ཉིད་སྤང་མ་མཐོང་གསར་མཐོང་སྤྱང་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། སྤང་མ་རྟོགས་
 གསར་རྟོགས་སྤྱང་ཅིག་མ་བཙུ་དུག་གོ། །མཐོང་ལམ་ཙམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་སྤྱང་ཅིག་གཅིག་གིས་
 ཆོག་གུང་། སྤྱོད་འདོགས་སེལ་བ་ལ་སྤྱང་ཅིག་མ་བཙུ་དུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཡང་དེས་པ་
 མ་དངས་ན་སྤྱོད་འདོགས་སེལ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་མ་མཐོང་གསར་དུ་མཐོང་ཙམ་དང་། མཐོང་ཟེན་

གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་
 སྤང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཤེས་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི། དེས་མ་རྟོགས་པ་
 གཞན་སྒྲིམ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་བཙོ་ལྟར་བཞག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། མཉམ་བཞག་
 ཐུན་གཅིག་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལྟར་རྗེས་སྐྱོབ་སོ་སོ་བས་བར་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་གཅིག་ཏུ་ཟུང་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དྲངས་མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཤེས་
 པ་ལ་འཇུག་པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
 པ་ལས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འདོད་
 པ་དང་། མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དེ་དེར་མི་འདོད་ན་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་
 ལས་མི་འདོད། རྒྱ་བཤད་མ་ཆང་བ་ལས་དེ་ལྟར་རྟོག་ན་ནི། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཕྱི་
 མ་རྣམས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ལ། དེ་མ་ཆང་ཡང་དེར་འདོད་ན་ནི་འདི་དག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་དེར་མི་
 འདོད་ཅེ་ན། ཆོས་མངོན་པ་ལས། མཐོང་ལམ་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་ན། དེ་དེར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་ལས།
 དེའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེར་མི་འཛོག་སྟེ། ཇི་སྤྱོད་མཐོང་
 སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ནི་དེ་མི་
 འབྱུང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱེས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི། དེར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །
 འོ་ན་དེ་དག་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཞག་པར་མི་རྣམས་ན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཆོས་མངོན་པ་ལས་ནི། དེ་དེར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལས་སོ། །རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དག་ལས་ནི། དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་
 སྐྱོབ་ཀྱི་བྱེད་པར་གང་དང་གང་བཤད་པ་དེ་དག་རྫོགས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནས། སྒྲིམ་པའི་ལམ་དུ་བཞག་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྤང་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟོགས་འཆད་པ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དུ་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་

ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་མཐོང་སྤང་གྱི་གཉེན་
 བོའི་རིགས་སུ་གྱུར་བའི་ལམ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས།
 རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་དུ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྟོན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟེ་
 ཚན་དུ་སྤྱད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་རྒྱ་མ་ལྷ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་དམིགས་པ་དེ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུད་གོས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་སྤང་སྒྲིབ་
 གཉིས་གྱི་གཉེན་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ལམ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པས་དེའི་སྟེ་ཚན་དུ་མ་
 བཞག་གྱང་། དེ་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་དུ་བསྐྱུད་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རེས་འགའ་ནི་རྣམ་ཐོགས་སྒྱུར་བའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
 མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ལྷ་ལ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ལམ་བཞི་གང་
 རུང་དུ་མ་འདུས་གྱང་། དེ་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྟེ་ཚན་དུ་སྤྱད་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་ཐོགས་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོར་
 གྱུར་བའི་མཐོང་ལམ་བཞག་མི་ཤེས་པས་སོ། །བོད་ཕྱི་མ་གང་ལ་ལ་དག། །བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་
 ལམ་མཉམ་བཞག་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་སྐྱེད་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་
 ལེགས་པར་མ་སྒྲུས་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཡོད་པ་དེ་ནིད། ཐབས་གྱི་བྱུང་བར་གཞན་
 མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡང་མཚུངས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ན་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་མེད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དོན་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ནི་ལྷ་ར་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྱིར་སྒྱིར་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་འདོད་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད། སྒྲོ་དོན་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཏེ། དམིགས་པའི་ཡུལ་གྲོག་དུ་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་ནས།
 འཛིན་སྤངས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ར་ན་མཉམ་བཞག་དུ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། རྟོག་པ་དེ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བུའོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་དུ་མ་ཟད། དབང་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མི་སྤིང་ན། ས་དུག་
 པའི་མཉམ་བཞག་དུ་ཤེར་བྱེན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་སྐྱེད་ཡོད་པར་

གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འཆད་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་སྒྲོང་པ་མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་སྒྲ་
 རོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་སོང་བའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་བཞག་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོན་
 མར་དམིགས་ཏེ་བྱག་འཆལ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་རྗེས་ནས་སྒྲོམ་ལམ་
 གྱི་སྒྲོར་བ་ཉར་བསྟོགས་མ་སྒྲིལ་བའི་བར་དེར། མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་།
 འབྱུང་ན་ལམ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་བསྐྱུ་བའམ། སྤང་བོ་གསུམ་པར་འཛོག་ཅེ་ན། དེ་དེར་
 འབྱུང་བར་གིན་དུ་ཡང་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་སྒྲོམས་ཞུགས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་འདྲ་དེ་མཐོང་སྤངས་དང་སྒྲོམ་སྤང་སྒྲོང་
 རྒྱལ་ལ་ལྟོས་པའི་ལམ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་བོ་གསུམ་པར་བཞག་
 ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། ཡང་ན་དགོས་པ་གང་གི་བྱིར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲོམས་པར་
 འཇུག་པའི་བྱད་པར་ལས། སྟེ་ཆོན་སོ་སོར་སྤྱད་དགོས་ཏེ། དགོས་པ་མཐོང་སྤངས་ཐག་བསྐྱེད་
 བའི་བྱིར་རམ། སྒྲོམ་སྤང་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་བྱིར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱད་པར་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ། ཆོས་མངོན་པ་ལས་འཛོག་རྟོན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་པའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེས་པས་འདིར་མི་འཆད་ལ། འདིར་ནི་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་ངོས་བཟུང་
 བར་བྱའོ། །འདི་ལ་མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲོར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་སོ། །

དང་པོ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སྒྲོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བབསྐྱེདས་ཞེས་བཤད་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་
 དགོས་པ་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སོ་སོའི་ས་བོན་མགོ་མཐོན་པའི་བྱིར་དུ། ལས་སུ་བྱ་བ་སྤར་
 མཐོང་ཟིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་བར་འཛོག་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ལས་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ནི་
སྤྲུམ་དང་འབྲུ་བ་ལ་དགོས་པ་དེའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་སྤྲུར་རོ། །འདི་གཉིས་
ལ་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་དགུའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཆུང་དུའི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡི། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་
བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །ལས་སུ་བྱ་བ་རང་གི་རོ་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ལས་
གྲོལ་བའི་གནས་སྤྲུར་གསར་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་སོ། །རྒྱ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ལ་ཆུང་འབྲིང་དགུར་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་ཡང་
དགུར་དེས་སོ། །

བཞི་པ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ནི། བྱེད་པ་པོ་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
མཉམ་བཞག་གས། རྗེས་ཐོབ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས། དགོས་པའི་བྱེད་པར་རང་འདྲེན་བྱེད་
གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེའི་རྟོགས་པ་ཐུལ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་
གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་སོ། །དམིགས་གསལ་ནི།
གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ལ་སྟོས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱེད་པར་གྱི་
ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འོ་ན་རྒྱན་ལས་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འཆད་པ་ན།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུར་བཤད་པ་དེ་དག་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དུ་རི་ལྟར་རུང་ཞེན། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། མཐར་གནས་གྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
པ་དེ་དག་ལ་རང་གི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས།
དང་པོ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རོ་བོར་སྦྱེ་བ་དང་། གཉིས་པ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་རོ་
བོར་སྦྱེ་བར་བཤད་པས། ལུགས་དེ་ལ་ཡང་མཐར་གནས་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། ཟག་མེད་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་མི་འགལ་བར་བཤད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ལུགས་འདིར་ནི།
བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། སྤྱིད་ཅེ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲོམས་

འཇུག་དང་། འདོད་པའི་སེམས་གསུམ་ཀ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པར་
 སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལམ་
 བཞིར་འབྱེད་པ་འདི་ནི། ཆོས་མངོན་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་ལུགས་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་
 སྙམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཅུ་འབྲེལ་ལས། སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྦྱོར་འཇུག་
 གཉིས་ཀ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་ལན་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅིས་གཉེན་པོ་གང་གི་སྤང་བྱ་
 གང་སྤྱོད་བ་ནི། ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེར་མཐོང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཀྱང་གཞུང་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
 དག་སྤང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་རང་གིས་མ་བསམས་
 ཤིང་གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་སྒྲས་བས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། ཇི་སྐད་དུ།
 དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྦྱེ་བའི། ཞེས་པར་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་ལ། བྱང་ཆུབ་དུ་འཆད་པའི་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་མཐོང་ལམ་
 ཅེ་སྦྱོར་གྱི་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་འབྲེལ་མི་གོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་
 གྲོལ། ཞེས་པའི་གྲོལ་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བསམས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟང་པོའི་
 ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ། ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པོ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་མི་འཆད་ན། གཞན་ཅི་ཡང་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་
 བས་ནི། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་འཆད་
 པར་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ། མཉམ་བཞག་དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི།
 དམིགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 འཛིན་སྤངས་ཅན་ནོ། །སྤང་བ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞུང་

འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའོ། །དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུང་བཅས་ལ་ཆ་ཤས་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཀུན་རྟོག་ལ་ཀུན་རྟོག་གི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་ཆ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་
 པའི་ཆའོ། །དང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལམ་དུ་མི་འཛོག་སྟེ།
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་འཕགས་སེང་ལྟར་ན་ཟག་བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། བཅས་པའི་དོན་ཡང་ཤེས་རྒྱུ་གཅིག་
 ལ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་གཉིས་པོ་དམིགས་པ་མཚུངས་ཀྱང་རྣམ་པ་
 མི་མཚུངས་པའི་བྱིར། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་སྤྱི་མཚུངས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་ཕྱོ་མོ་རྣམས་མཚུངས་པ་མི་སྤྱིད་
 པས་མཚུངས་ལྡན་མཚན་ཉིད་པར་བཞག་དགའོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་ཟག་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་བྱ་ལ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སྒྱུ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟག་པའི་སྒྲོ་དུག་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བས་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་ལ། སྒྲོ་མ་
 ལམ་འདིས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་ལ། གང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཟག་བཅས་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དབེར་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བཞིན་ནོ། །
 སྒྲུང་མ་ཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་ལྡན་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱི་
 ལྡན་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྒྱུ་ཆ་དང་དུ་སྒྲུང་བའི་
 ཆ་གཅིག་དང་། དེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཆ་གཅིག་དང་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ཆ་ནས་ལམ་
 དུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་ཆ་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དུ་འཛོག་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་
 བྱེད་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་དེ་རྒྱུ་ཆ་དང་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་མ་ལུས་པར་སྒྲུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཡུལ་དག་པ་དང་།
 མ་དག་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་རྒྱུ་ཆ་དང་དུ་སྒྲུང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་དོས་བཟུང་ནས། ལམ་དེ་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་རི་
 ལྟར་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྟག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སྒྲིབ་པ་
 གཉིས་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་རི་ལྟར་སྒྲིབ་
 བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་རི་ལྟར་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་རི་ལྟར་སྒྲིབ་བའི་
 ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དབུ་
 མའི་གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 བློ་བཟེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ས་བཅུ་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོར་ལམ་བསྒྲིམ་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཆར་སྒྲིབ་དོ། ཅིག་
 ཆར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་སུ་ཟེན་
 གྱང་། སྒྲགས་དང་སྒྲན་གྱིས་གསོད་པའི་དུག་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་
 ལྟར་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་འཆད་
 པ་ལ། ལུགས་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་རབ་རྒྱུ་མ་ཞི་བ་དང་། འཁོར་
 བར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་དང་། དང་པོ་མི་བྱེད་ཅིང་གཉིས་པ་ཙམ་བྱེད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཞེས་གྱང་བུ། ཉེས་པ་སྦྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཞེས་གྱང་བུ་ལ། དཔེ་ནི་སྒྲགས་དང་སྒྲན་གྱིས་མ་ཟེན་པའི་དུག་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་འཁོར་
 བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་ལེན་
 པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་གྱང་བུ། དེའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་གྱང་བུ་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྒྲགས་དང་སྒྲན་གྱིས་གསོད་པའི་དུག་ལྟ་བུ་འོ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་དག་བཅོམ་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་དེ་ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་སྒྲིབ་བའི་

ཕྱིར་དང་། དེ་མ་སྤངས་པར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དམན་པའི་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དག་ལ་ནི།
 ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས། ལུས་དེ་དོར་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་མི་རུས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྔོན་གྱི་ལུས་དེ་ཉིད་དབང་པོའི་ལུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ས་བཙུ་བོ་
 རིམ་གྱིས་བགོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དམན་ལམ་
 སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཅུ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་ནི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྟེང་ན། སྤྱིར་
 སེམས་རྒྱད་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ནི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ཞེ་སྤང་
 ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྟེད་པ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་སྤངས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུ་གོ་ལ་ལམ་རྫོགས་
 པར་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དགུའི་དབྱེ་
 བས་ཕྱེ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དག་གིས་ནི། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཁོན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་གི།
 སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་གཞན་དེ་ན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མ་སྤངས་ཏེ། དེ་
 སྤངས་པའི་ཐར་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་
 དེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེས་དེ་སྤང་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བྱེ་ན་ཉོན་མོངས་
 པའི་བག་ཆགས་དེ་ལ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དགུར་བྱེ་ནས། སྒྲིམ་ལམ་དགུ་དང་སྤང་གཉེན་དུ་སྤྱིར་
 བ་བྱང་སའི་དགོངས་པ་དང་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེས་སྤྱོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་
 ཚུལ་ནི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་རིག་པས་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས། སྤྱོད་པས་འགྲུབ་
 བྱེད་གྱི་ལས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལའོར་བར་
 འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 རྒྱའི་ཀུན་སྤྱོད་སྟེང་ནི་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྔོན་ལམ་ནི་ཡང་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་

དང་ཆ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཡང་སྤྱི་མའི་ཕུང་པོ་ལ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པས་ཀུན་
ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ནི། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆ་མཚུངས་པའོ། །འདི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སུ་
མི་འཛོག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་ལཱ་རིག་ཕུང་པོ་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
ལམ་བུ་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་མི་འགྲུབ་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་
མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་དེ་དག་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་
ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྤྱི་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྤྱི་མེད། །ཅེས་མཐོང་ལམ་
ཐོབ་ནས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མི་བསོག་པ་དང་། སྤྱི་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་སྤྱི་པ་མི་
ལེན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་
མཆོན་པར་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་གིས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ལྟར་ན།
གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུའི་དབྱེ་
བས་བྱེ་བའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་པ་དགུས་ཤེས་སྤྱོད་གཞུང་རྟོག་རྣམ་པ་དགུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་སྤྱོད་
སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཅུ་མ་གཏོགས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གསལ་ཁ་མི་སྤྱང་སྟེ། ཀུན་ལས་བཏུས་
ལས། ས་བཏུ་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་ལམ་སྒྲོམ་གྱིས་ཞེས་
དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། མཐོང་བས་སྤྱང་བྱའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཟད་
བྱས་ནས། །ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་ཀུན་སྤྱངས་པའི་བྱིར། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །ལུགས་འདི་ལ་གྲགས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རྣམ་
གཞིང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཏུའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོད། །གོ་སྒྲ་བར་སྦྱར་ན།
བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དོན་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པའོ། །དེ་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མདོན་གྱུར་པ་ནི། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་གནས་
སྐབས་སུ་སྤྱོད་དོ། དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མདོན་གྱུར་པ་ནི། ཆོས་མཆོག་གི་གནས་
སྐབས་སུ་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་
པས། །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་མ་རྟོགས་པ། །དོན་ཀུན་རབ་ཏུ་མི་མཐོང་དོ། །ཞེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་

སྒྲོལ་ལམ་དོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བུའི་ཕྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་
བསྟན་པ་ཀུན་ཏུ་བརྩོམ། །ཞེས་ཅེ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །
སེམས་ཅམ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་ཀུན་སྒྲུང་བ་ནི། །སེམས་སྤྱར་བ་ཏུ་མཐོང་
བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་གཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེས་སྤང་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་
འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། །ཞེས་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
དེ་ནས་ཚོས་མཚོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཆེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྱུར་དུ་
རེག །འདི་ལྟར་དེའི་འདྲུག་ཐོགས་སུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤང་། །དེ་དག་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་ནི། །དྲོ་བར་གྱུར་སོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་ནས་དེས་ནི་འཛིན་ཏེན་ལས། །འདས་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མེད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དྲི་མེད་པ། །འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ། །
ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་དེར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་ཞེས་པས་མཐོང་སྤང་
ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་། །དྲི་མེད་པ་ཞེས་པས་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་
འགྲེལ་པ་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་དེའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་ཚུལ་ལ། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། །རི་
ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། །འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེས་རི་ལྟར་བཞེད་པ། །དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
སྒྲུ་མའི་དགོངས་པར་ཡང་གྲུབ་པ། །ལུགས་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་
ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རི་རྒྱུད་དུ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
ཤེས་པ་དང་། །སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་མི་སྒྲེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་
ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉི་སྒྲུང་ལས། །བཟོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། །སྤྱུག་
བསྐྲལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་པ་དེའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་
ན། །ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་རི་ཅམ་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆད་དེ་ཅམ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྲལ་ཚོས་བཟོད་ཀྱིས་སྤོང་རུས་པས། །ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉོན་པོར་གྱུར་པའི་ཀུན་
བྱང་ལ་ཚོས་བཟོད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བྱང་

སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ལ།
 དེའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས་སྤྱིད་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པར་མི་བཞེད་སྟེ། ལྷ་མོ་དཔལ་ཕྱེད་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་བྱའི་
 སྐྱིབ་པའོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱི། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་དུ་ནི་འདོད་སྤྱིད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་
 གྱིས་བྱེད་བར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་དགོངས་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་
 དང་། །ཀྱ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅུང་ནས་སྤངས། །ཞེས་སྤྱག་ཀུན་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དེ་
 བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་དེས་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི། དགེ་ཅུ་དང་མཚུངས་ལཱ་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་བྱེད་
 བར་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་གསུངས་ལ། དེ་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པར་མི་བཞེད་དེ། དེ་ཡིན་ན་
 དགེ་བ་དང་མཚུངས་ལཱ་དུ་འགལ་བའི་བྱིར། བཞི་བ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པའི་ཞབས་གྱིས་ནི།
 ལུམ་གྱི་མདོ་ལས། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཆད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་མདོ་སྟེ་ས་བརྒྱུ་བའི་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས། ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དུས་
 མཉམ་ལ། དེའི་ཆེ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་
 འགོག་པ་ལས་སྤྱོད་བར་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །དེའི་བྱིར་ལུགས་འདི་ལ་
 དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱིད་
 དུ་ནི། ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་ཞར་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱང་དེ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་ལ། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ནས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་བར་མཛད་དོ། །དམན་པའི་དགྲ་བཙུམ་གྱི་
 རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ན་ནི། ས་དང་པོ་ནས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་བ་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱེད་དོ། །ལུགས་འདི་ལ་ཡང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 རྒྱ་ནི། སེམས་རྒྱུད་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་མི་བཞེད་དེ། ས་གཉིས་པའི་

སྐབས་སུ། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་སྤྱོད་མིན་སྤྱོད་པ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་དྲི་མ་དང་བྲལ་དྲི་མ་
མེད་འདི་ཡང་། །ཞེས་འཆལ་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་མི་ལེན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་
བྱུང་སེམས་འཇགས་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྤྱོད་མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་། ས་
བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་སྤྱོད་རྗེ་དང་། སྤྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་དང་། དག་པའི་སར་
མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་སའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
ལུས་ལེན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལེན་པའི་རྣམ་པ་ཡང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་དག་པ་
སའི་བྱུང་སེམས་ལ་ཡོད་གྱི། གཞན་ལ་མེད་པར་ལྷ་མོ་དཔལ་བྱེད་གི་མདོ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་
ནོ། །འོ་ན་ཉན་རང་སྤྱོད་པ་དང་། མ་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་གཉིས་ཀ་འཁོར་
བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྤྱོད་མ་སྤངས་པར་མཚུངས་ཤིང་། གཉིས་ཀས་བདག་མེད་རྟོགས་པར་
ཡང་མཚུངས་ལ། གཅིག་ཉན་མོངས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྤྱོད་པ་ལེན་ལ། ཅིག་ཤོས་དེའི་
དབང་གིས་མི་ལེན་པའི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། །དེའི་བྱུང་བར་ནི་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་འཇུག་
རྣམ་གྱི་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ། ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པས་འདོད་པའི་ཚུལ། ཐེག་ཆེན་
ཐུན་མོང་བས་འདོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་པས། རི་སྐད་དུ།
གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་མ་
ལུས་པར་སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཆོས་སུ་བཤད་པས། ཤེས་སྤྱོད་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དེར་
འདོད་ལ། དེ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། མཐོང་
སྤང་དང་སྦྱོམ་སྤང་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཆད་དོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི་དབང་བརྒྱལ་དབང་རྣམ་དུ་
དབང་པོ་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་
ཡང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་དེ། སྤྱོད་པར་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཉོན་སྤྱོད་
དང་སྦྱོམས་འཇུག་གི་སྤྱོད་པར་ནི་མི་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི།
མཐོང་སྦྱོམ་མི་སྤྱོད་ལམ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྐབས་ན་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ལས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་
སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་

ནས་བསྐྱེད་བའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རི་ལྷ་རྩེ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ནི།
གོང་དུ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཞར་ལ་བཤད་ཟེན་པ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེལ་རྒྱུན་དང་།
མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སོགས་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལཱའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད་པ་ན།
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རི་ལྷ་རྩེ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་།
དེའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱང་བྱ་ལ་ཡང་མཐོང་སྤྱང་ཤེས་སྒྲིབ་དང་སྒྲོམ་སྤྱང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
བཤད་པ་གསལ་པོ་མེད་ཀྱང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་
གཉེན་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་གཉེན་པོ་དང་། གཞིའི་གཉེན་པོ་དང་། ཐག་སྤྱང་བའི་གཉེན་པོ་དང་།
བཞི་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ཐོས་བསམ་གྱིས་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཉམ་གཞག་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་གཞིའི་གཉེན་པོ་
ནི། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་
གྱི་ལམ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤྱང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ།
རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་སྤྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་
པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། དེ་མ་སྤྱངས་པར་ཤེས་ནས་དེའི་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པ་དང་།
ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པ་དང་། དེ་སྤྱངས་པའི་གནས་གྱུར་གསར་པ་མདོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ། སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
ཡིན་ལ། བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལ་གསུམ་བཤད་དེ། སྤྱང་བྱ་གཞན་སྤྱོད་པ་དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་
བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མདོན་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གཉིས་
སུ་མ་ཟད། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་བཞི་འབྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ལ།
དེའི་སྤྱང་བྱ་ལ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བྱ་ལ། གནས་ངན་ལེན་དེ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
བས་གསུམ་མོ། །དེའི་སྤྱོད་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱུར་བའི་ལམ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་

ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྩོ་
 རྩོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་རྒྱུ་མཐའ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅིག་དང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་གནས་གྱུར་གསར་བ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལའང་
 སེམས་ཀྱི་གནས་གྱུར་དང་། ལམ་ཀྱི་གནས་གྱུར་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནས་གྱུར་དེ་
 གསུམ་བཤད་དོ། །བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ནི་ཟད་བ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་སྒྲིབ་
 བའི་ཚོས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་རྒྱུ་པ་བཞི་བཞིའི་སྒྲོན་ས་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤང་བྱ་སྒྲེ་གསུམ་རི་
 ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
 གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་དག །སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་རི་སྒྲེད་པ་མཐོང་སྤང་སྤོང་ཚུལ་དང་སྒྲོམ་སྤང་སྤོང་
 ཚུལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་ཅིང་། སྤོང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་རི་སྒྲེད་པ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། སྤང་བྱ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་རི་སྒྲེད་པ་རྒྱུ་པ་གྲོལ་ལམ་དུ་སྒྲོམ་
 བས་བཤད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་རྒྱུ་པར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ། །
 འོ་ན་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ཚུལ་རི་སྒྲེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལམ་དེས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 སྤོང་བའི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ནི།

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་གཉིས་ཀ་ལས་མ་གསུངས་ལ་
 ལམ་དེས་སྒྲིབ་པ་གཞན་གཉིས་རི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་
 སྤོང་བ་དང་། བྱིས་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་བ་དང་། སྒྲོམ་ས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་
 བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན། སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་སྤོང་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་ས་
 ལྟག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་སྤང་སྤོངས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་
 འདིར་ནི། མཐོང་ལམ་མ་སྒྲིས་པར་མཐོང་སྤང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤངས་པར་མི་འདོད་ལ། སྒྲོམ་
 ལམ་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི། ལམ་དེ་ལ་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་མི་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱིར་འཛིན་
 རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་ཚུལ་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་བར་མས་སྤོང་བ་ལྟ་བུ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བས་སྤོང་

ཚུལ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་འཆད་ཀྱི། མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་དོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིན་པོ་བཞིའི་ལམ་བཞི་བཞིར་
 བྱེ་བས་བཞིའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ལ་དབེར་མཆོན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་
 འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། རྣམ་པར་འཛེབ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་མགོ་གཞོན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ས་དེས་བསྐྱུས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ལྷ་བའི་
 གཉིན་པོ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་གཉིན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེས་ངེ་ལྷར་སྤྱོད་
 ཞེ་ན། སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞེ་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ངོ་། །ཞི་
 གནས་ཀྱིས་ནི་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་བལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་། ས་འོག་མའི་སྤྱོད་གཉིན་དུ་མི་
 རུང་ངོ་། །ལྷག་མཐོང་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་དགུའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་
 བར་ཆད་མེད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་། སྤང་བྱ་ལ་དགུར་བྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །འོ་ན་གཉིན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱའི་ས་
 བོན་དུངས་མི་འབྱིན་པར་འདྲ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཅི་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དངོས་སུ་འདྲེན་པ་དང་། མི་འདྲེན་པའི་བྱེད་
 བར་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི། དེ་ལྷར་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུའི་བར་མཚམས་
 དང་འཇུག་ཐོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྤང་བྱའི་གྲངས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་པོ་བརྒྱད་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ལ། དགུ་པ་ལ་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་དུ་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པ་དང་། བཞི་པ་ཡན་ཆད་དུ་དངོས་གཞི་
 ཡིན་པར་མངོན་པ་འོག་མ་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་གཙོ་བོར་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞི་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་ལམ་དགུ་

པའི་ཆ་གས་གང་ཡོད་མ་གཏོགས། གཞན་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་འབྱུང་པའི་གོ་སྐབས་མེད་
 རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིང་ཅེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་སྟོམ་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་པར་
 རུས་སམ་ཞེན་མཛོན་པར་འོག་མ་ལས་སྟོམ་ལམ་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷག་
 སྒྲེས་མཐོང་དང་སྟོམ་གཉིས་ཀྱི། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །མཛོན་པ་གོང་མ་ལས་ནི། དེ་སྟོམ་
 པའི་ལམ་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོམ་པའི་ལམ་གང་ཞེན། མཐོང་བའི་ལམ་ལས་གོང་དུ་
 བྱུར་པའི་འཛོག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། འཛོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། ཞེས་བཤད་པའི་
 ཐྱིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཇེས་ལ་མཛོན་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་དང་། ཐར་པའི་
 ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ། །འོ་ན་འཛོག་རྟེན་པའི་སྟོམ་ལམ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེན། བདེན་པ་
 མཛོན་པར་རྟེན་པའི་ཇེས་ལ་ཐོབ་པའི་འཛོག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་དག་པ་བ་དེ་དག་གོ། །གཉིས་པ་
 ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དེས་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟེན་པ་ཐོབ་ཇེས་སུ་སྤང་བུ་
 སྟོང་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་དག་ཐེག་པ་དམན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྤྱིང་པའི་ཅེ་
 མོའི་སས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་སོགས་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ། སྟོང་བའི་
 ཚུལ་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་དུ་གྲགས་པ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ་ལ། འོ་ན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་རྟེན་པར་
 དཀའ་བ་འཛོག་མཐར་ལྷན་སྒྲེས་གཉིས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་རྒྱམས་ལ་ཆགས་བྲལ་
 ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཉོན་ཐོས་དེས། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་
 དུ་རྟེན་པའི་སྟོའི་རིགས་རྒྱན་དེ་ཉིད་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་ནི་སྤྱིང་པའི་ཅེ་མོ་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྱེད་པར་མི་རུས་ལ། དེ་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགའའི་རིམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛོན་པའི་ས་བོན་དུངས་སྤྱང་
 བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེན། སྤང་བུ་གསུམ་པོ་དེ་སྤངས་པ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱིང་
 ཅེའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་པོ་མ་འོངས་པ་ལ་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་པ་དགའ་སྤངས་པ་དང་།
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདོད་པའི་

སེམས་པ་སྐྱུ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མ་སྤངས་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་དུ་
འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་དེ་བསྐྱུ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ཅན་ལ་ཆགས་བྱལ་དུ་འཛིག་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེས་བསྐྱུ་གྱི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འཛིག་
ཚོགས་ལ་བལྟ་བ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྒྱལ་དུ་མ་སྤངས་ཀྱང་། ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་དུ་མི་འགལ་བ་
བཞིན་ནོ། །ཡང་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཚོས་གྱི་
བདག་མེད་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་ཚོགས་སྒྱུར་གྱི་རིམ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དུ་འཇུག་
ཅིང་། དེར་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤང་ཞིང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཀྱང་
སྒྲིམ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོ་ལ་ཆགས་པ་བྱལ་
བ་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་བོ། །

དེ་ལྟར་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་སྒྲིམ་སྤང་སྤང་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ནས། འཕགས་པས་འཛིག་རྟེན་
པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་སྤང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་དང་། ཐེག་ཆེན་
འཕགས་པའི་སྤང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཐེག་དམན་འཕགས་པས་སྒྲིམ་སྤང་སྤང་
བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་
ཆགས་བྱལ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ས་དེ་དང་དེའི་མ་རིག་
པའི་ས་བོན་དང་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ས་བོན་དུངས་ལྷུང་བ་ན། ས་དེ་དང་དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་
རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་པོ་གང་
ལྟར་ཡང་སྤང་བུ་ཁམས་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་མ་རིག་པ་ལ་ཁུང་འབྲིང་དགུར་བྱེ་ནས་གཉེན་པོ་ཟག་
མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཡང་དགུར་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་སྤང་ཚུལ་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་སྒྲིམ་
སྤང་ཉོན་མོངས་སྤང་བ་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་
སྒྲིབ་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པས་མཐོང་
སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤང་བ་ནི། སྤྱིར་དུངས་པའི་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་གྱི་ལུང་དང་།

མངོན་པ་གོང་མའི་ལུང་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་ཐྱིབ་རི་
ལྟར་སྤྲོང་བའི་ཚུལ་བཤད་ནས།

དེས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་རི་ལྟར་སྤྲོང་བའི་ཚུལ་ལ། སྤྱིབ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་ནི་
གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་
གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་དེ་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ལྟ་དང་། ཆད་མེད་
པ་བཞི་དང་། གཟུངས་དང་། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིབ་པའོ། །

དང་པོ་སྤྲོང་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉེར་བཙོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྟག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་སྤྱེས་པས་སྤྱིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གཉོན་པོའི་རིགས་
སྤྱ་གནས་པའི་ཕྱིར། འོན་གང་གིས་སྤྲོང་ཞེན། འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཉེར་བཙོགས་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་པའི་ངོ་བོར་སྤྱེས་པ་དང་། ལྟག་མཐོང་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱེས་པའོ། །དང་པོས་ནི། ཉེར་བཙོགས་སྤྱ་མ་ནས་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གོགས་
བྱེད་པ་དང་། ཉེར་བཙོགས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སེལ་བར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པའི་ངོ་བོར་སྤྱེས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
ཉེར་བཙོགས་ཀྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ནས་དངོས་གཞིའི་ཆོར་བ་དགའ་བདེ་གཉིས་སྤྱ་དབང་པོ་
འཕོ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་བསལ་ནས་ཆོར་བའི་
དབང་པོ་འཕོས་ཙམ་གྱི་ཆོན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དུས་ཀྱི་ལམ་
གཉིས་ཀ་ཡང་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་ལྟག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་བསྤྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། །
གཉིས་པ་ནི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྤྱབ་པ་དེའི་ཆོ། འབད་ཚུལ་གྱིས་
སྤྱབ་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་འབྱུང་
བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་སྤྲོང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ལམ་གཉིས་དང་། དེ་ཡང་
ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྱེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཀྱི། སྤྱིབ་པ་གཞན་སྤྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
དེར་འོང་དོན་མེད་དོ། །འདས་ལམ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་སྤྲོང་ཚུལ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷོག་བྱར་ཞེན་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཀུན་
བཏགས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་གསུམ་དུ་འབྱུང་ལ།
དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དང་
གསུམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྱུར་འཇུག་གི་བྱུང་བར་ལ། སྒྱིར་རྟོག་པ་དེ་དག་
གི་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཐུན་མོང་གི་
སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་། ལམ་གསུམ་སོ་སོའི་སྒྱུར་བའི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
ཅམ་ལ་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྷན་བརྟེན་པ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། མཐོང་
བ་དང་སྒྲོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་
འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྱུར་བ་སང་གི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་དང་། རྒྱུན་མཐའི་སྤྲེལ་ལྷགས་
གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྱུར་ལམ་ཅམ་གྱིས་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ཀུན་བཏགས་
དང་ལྷན་སྐྱེས་མ་བྱེ་བའི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ནས་མགོ་གཞོན་
པའི་གཉེན་པོ་ནི་དྲོད་ཅེ་གཉིས་སོ། །ཡང་དེར་མ་བྱེ་བའི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ནས་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པ་ནི་བཟོད་མཆོག་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །
རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་སྤང་བྱ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་གཉེན་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བྱང་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དང་། རྗེས་བཏགས་
གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་བཞག་པའི་བྱིར། དེས་ན་དྲོད་ཀྱིས་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་དང་། ཅེ་
མོས་དེའི་གཉེན་པོའི་རྟོག་པ་འདོར་བར་བྱེད། བཟོད་པས་ནི་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་
མཆོག་གིས་ནི་དེའི་གཉེན་པོའི་རྟོག་པ་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གང་
ཡིན་འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་མོད། རྒྱུ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གང་ཡིན་རྒྱུ་བྱང་ལ་
བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོར་དེས་སོ་ཞེན། དེར་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་རྟོག་དང་པོ་ལ། ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཅེས་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ནི།
ཀུན་བྱང་གི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི།

དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་
 ཅེས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་པོད་ཕྱི་མ་གང་དག་
 འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་བདེན་འཛིན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་མཉམ་བཞག་གང་
 ཡིན་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲུབ་འཆད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་རྟོགས་སྒྲུ་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 དོན་གསལ་ལས། ཆོས་སུ་བལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཆོས་སུ་བལྟ་བའི་ལ་ཡང་བདེན་པར་ཞེན་
 པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་ཇི་
 ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེན། ཇི་ལྟར་མི་བདེན་པའི་རྟོག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཡོད་
 པ་དང་། མེད་པར་འཛིན་པ་དག་གོ། ཇི་ལྟར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེན། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་
 དག་མེད་པར་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བུན་མོང་གི་སྒྲུབ་བསྐྱར་བཤད་ནས།
 མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ཁོ་ནའི་སྤང་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་བའི་ལམ་ནི། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེའི་ཆོ། དེས་དེ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཞེན། གོང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
 དེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྟོག་པ་བཞི་པོ་མངོན་གྱུར་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འགག་ཀྱང་།
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་མཆོག་གི་མཉམ་བཞག་ན། རྟོག་པ་
 བཞི་ཀ་དབང་དང་ལྷན་པ་ལ། བྱང་པར་མེད་དོ། །དེའི་ཆོ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དེ་དང་། རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དབང་ལྷན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་
 བས། མཉམ་བཞག་དེ་ན་དེ་གཉིས་མེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་དང་། རྟོགས་འཛིན་རྟོག་པ་དབང་ལྷན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན། དེའི་
 མཉམ་བཞག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་བཟུང་ཏེ། རྟོག་པ་བཞི་ཀ་དབང་ལྷན་ཡང་མེད་པས་ས་བོན་
 ཅུམ་དང་ལྷན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆོ་ནི། དེའི་ས་བོན་ཡང་
 སྤངས་ནས་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་དབང་དང་ལྷན་ནོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་ཡང་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་གྱུར་པ་ལ་ལམ་དེའི་
 སྒྲུབ་བའི་ལམ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་སྤང་ཚུལ་ལ་

གཉིས་ཏེ། དེའི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་ཚུལ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི་སྤྲོད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་སེང་གོ་རྒྱུ་བ་ལ་མཛོད་དུ་བྱུགས་པ་དང་།
 གཞུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་འགོག་པ་ལ། མཛོད་དུ་བྱུགས་པ་དུས་མཉམ་
 ཞིང་། དེ་སྒྱུས་པ་དང་དེ་གཉིས་འགགས་པ་དུས་མཉམ་མོ། །དེར་ཡང་རྟོག་པ་སྤྲོད་པ་གཉིས་
 དབང་དང་ལྡན་པ་འགགས་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ཞིང་བྱི་མ་
 གཉིས་དབང་དང་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྱུས་པ་དང་། དེའི་ངོ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྲོད་བྱ་རྟོག་པ་བྱི་མ་གཉིས་དབང་དང་ལྡན་པ་འགགས་ཟེན་པས། དེར་དེའི་ས་བོན་ཁོ་ན་
 དང་ལྡན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྟོགས་པ་དང་དེ་དག་གི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་
 མཉམ་དུ་བློ་བཟོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བྱེད་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་སྤྲོད་བྱ་
 རྟོག་པ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞི་བཞི་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེའི་སྤྲོད་
 བྱ་རྟོག་པ་ལ་ཆུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བས་དགུ་དགུར་བྱེད་ནས། སྤྲོད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ནི་བྱུང་བར་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བཞི་དང་། དགུར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལྟོག་པས་སམ།
 རྫས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེ་དང་དེ་འབྱེད་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་བསམ་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་ལ། སྤྲོད་བྱ་གནས་ངན་ལེན་ངོས་བཟུང་། དེ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་པོ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་སོ་
 སོར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། མཛོད་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། གནས་ངན་ལེན་
 ཐམས་ཅད་གང་ཞེན། མཛོད་པར་བརྟེན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། ཚོར་བའི་
 གནས་ངན་ལེན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་གནས་ངན་ལེན་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་བྱུན་
 ལས་མ་གསུངས་སོ་སྒྲུམ་ན། དེ་མ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དུན་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན་
 དེ་ནི། ཞེས་པས་དེའི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དོན་གྱིས་བློ་བཟོ་བར་འཆད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་སྤྲོད་

སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་དགུ་པོ་དེ་ནི་བཏེན་
པ་ཡོན་ཏན་ཡན་ཆད་དུ་རྫོགས་པར་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ནི་ལྷ་ར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་
དམན་པ་དག་ལ་ཡང་བདེན་སྤྱོད་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་མགོ་
གཞོན་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་ནི་མེད་དེ། སྤྱོས་བྲལ་མཛོན་སུམ་དུ་
མ་རྫོགས་པས་བདེན་སྤྱོད་དུ་ཞེན་པ་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། མཚན་མ་མེད་པར་མ་
རྫོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་བ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྤྱི་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་
དག་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་
དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆ་ཆང་མ་བསྟན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམན་པའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ནི་ལྷ་ར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འཆད་མི་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་དེ་ནི་ལྷ་ར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྫོག་པ་དང་། དེའི་ས་བོན་དང་། གནས་ངན་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྫོག་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྫོག་པ་དང་། སྤྱོས་བྲལ་
དུ་ཞེན་པའི་རྫོག་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་
ལས་དང་པོ་རྣམས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་བསྒྲུལ་བས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་
ཡང་རྫོག་པ་མཛོན་གྱུར་པ་དེ་དང་། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི་རང་རང་གི་སྤྱོད་པའི་ལམ་མོ། །ས་
བོན་དུངས་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ནི། མཐོང་སྒྲུལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །གནས་ངན་
ལེན་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་རྩི་རྩི་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བྱེན་བདེན་འཛིན་གྱི་
གཉེན་པོར་ནི། བདེན་མེད་རྫོགས་པའི་དྲོད་ཅེ་བཟོད་པ་གསུམ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །བདེན་སྤྱོད་
དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ནི་སྤྱོས་བྲལ་རྫོགས་པའི་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །སྤྱོས་
བྲལ་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ནི། སྤྱོས་མེད་རྫོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །
དེར་སྤྱོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིན་ནས་དེའི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོར་བར་ཆད་མེད་པའི་

ལམ་གཉིས་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད་སྐྱོས་པའི་མཚན་
 མ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྤྲོད་ཀྱང་། དེའི་གཉིན་པོ་འབད་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེལ་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་
 གྱིས་བསྐྱོག་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གཉིས་གྱིས་རྟོག་པའི་ས་བོན་སྤངས་ཀྱང་
 གནས་ངན་ལེན་མ་ལོག་པ་དེའི་ཆོ། རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ས་བོན་
 དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེན། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བུ་གི་རྒྱས་
 བ་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་
 གཅིག་གནས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་། སྐྱབ་དཔོན་ཟླ་བ་ལྟར་ན། བདེན་འཛིན་ནི་
 གཉིས་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་གོ། །དེ་ལ་འང་
 སྤྲོད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ངར་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པའི་བདེན་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་དང་།
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བདེན་འཛིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་
 དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ས་བདུན་པ་མན་
 ཆད་གྱི་སྐྱེལ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་སོགས་དང་། གཉི་མུག་བརྟན་ནས་ལས་འབྱུང་གཉི་མུག་མེད་པར་དེ། །
 ཞེས་པ་ནས། མཁས་པ་དག་ནི་སྤྲོད་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤང་གཉིན་གྱི་སྐྱེ་འགག་བྱེད་ཚུལ་ལ། ལོག་རྟོག་
 བསལ་བ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག་ན་རེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དང་དེས་དངོས་གྱི་གནོད་བྱ་
 དང་སྤང་བྱ་དེའི་ས་བོན་དེ་རང་དུས་ན་འདས་པ་ཐོ་བས་བུམ་པ་བཅོམ་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན།
 རང་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་མདུན་ནས་བུལ་བ་ལྟར་མ་ཡིན། མཛོ་སྐྱེལ་གཡང་ལ་སྐྱར་བ་ལྟར་རང་
 དུས་ན་ཡོད་པ་དུས་མཉམ་དུ་འགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། །
 ལྟར་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་གོམས་པ་ལ་རྟོན་ནས་གཉིན་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་།
 དེའི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ། གཉིན་པོ་

སྐྱེས་པ་དང་། དེ་འགག་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་བྱ་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་
 བོ། གཞོད་པ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 དང་། རིགས་པ་དང་། ཁས་སྤངས་པ་གསུམ་ཆར་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། རི་
 སྐད་དུ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། གང་ཞིག་གང་ལས་སྤོང་ཞེ་ན། འདས་པ་ནི་འགགས་
 པའི་བྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ལམ་དང་
 མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལས་སྤོང་དོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་གཉེན་པོ་གང་བྱུང་བ་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་
 བྱུང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ། སྤང་བ་དང་།
 ཟུན་པ་འབྱུང་བ་དང་། འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བས།
 ཉོན་མོངས་པ་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་སྤོང་བའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་
 དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་དེས་བྱེད་གྱིས་འདོད་པ་དེ་ལ་གཞོད་པའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་
 བ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་སམ། རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་པ་དེ་དང་། དེའི་གཉེན་
 པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཆ་གྲང་ལྟར་ཐུད་ནས་དེས་དེ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཐུད་པ་
 མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་། སྤང་བྱ་དེའི་ས་བོན་དང་། གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ནི། ལྟན་
 ཅིག་དུ་འགོགས་ནས། དེས་དེ་སྤོང་ཞེས་པ་ལུང་དེའི་དོན་དུ་གསལ་བའི་བྱིར་། དེ་ལ་གཞན་དག་
 བ་རེ། དངོས་གྱི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་སྤང་ཟུན་གཉིས་ཡང་དུས་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་དཔེར་མཛད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུང་དེ་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་
 པ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་
 དང་། དེའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱ་མངོན་འགྱུར་པ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པར་སྟོན་པའི་
 བྱིར་། གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་
 བྱིར་། ཡང་དེའི་དུས་སུ་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་སྤང་བྱ་

དེའི་ས་བོན་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས། འགགས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དུས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། བརྟགས་མིན་གྱི་དོན་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་འགགས་པ་དེ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་སུ་
 ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལག་རྗེས་མ་ཡིན་ན། དེས་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲུང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་པ་དེ་ནི། དེའི་ལག་རྗེས་མ་ཡིན། དེ་འགགས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ནི།
 དེས་དེ་འགོག་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེས་ཐོབ་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་འབྱེད་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་སྐལ་གྱི་སྒྲུང་བྱའི་ས་བོན་ལས་
 དངོས་སུ་གྲོལ་མ་གྲོལ་ལས་དེར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི།
 རྒྱན་མཐའ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་སྒྲིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་
 བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱིས་རོ་སྐལ་གྱི་སྒྲུང་བྱའི་ས་བོན་སྤྲོད་བ་ན། རང་དུས་སུ་འདས་ཟེན། ཐོ་བས་བུམ་པ་
 བཅོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་རོ་སྐལ་གྱི་སྒྲུང་བྱའི་
 ས་བོན་དེ་དེའི་དུས་སུ་འགགས་ཟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེས་རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་
 རང་དུས་སུ་མ་སྟེས་པ་མདུན་ནས་ལུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེའི་
 རོ་སྐལ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་མ་འོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི།
 གཅིག་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། མཐོང་སྒྲུངས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་།
 དེའི་ས་བོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བ་ཉེར་བཞུགས་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་དང་། འཇུག་
 པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྒྲུང་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་འོངས་པ་ཁོ་
 ན་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་
 གྱི་སྒྲུང་བྱ་ནི། མདོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། མདོན་གྱུར་ནི་རང་ལ་ལྟོས་པའི་
 མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། ས་བོན་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་དུས་མཉམ་པའི་

ས་བོན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས། མདོན་གྱུར་མ་འོངས་པ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་
 རོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 མདོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་སྤང་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཉེན་པོ་རྟོན་པ་གང་ཞེ་ན།
 མ་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལམ་རྟོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འགགས་ཟེན་པའི་རྟོག་པ་དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་
 བྱ་མ་ཡིན་ཡང་། དེའི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པས། མཐོང་ལམ་གྱི་རོ་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བཞག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ལམ་སྒྱུར་འཇུག་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །
 མདོར་བསྟུན་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྒྱིར་སྒྱུའི་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྒོ་སྒྲུ་མ་
 གཞོན་བྱེད། སྤང་བྱ་ཕྱི་མ་གཞོན་བྱར་འཛོག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ཁས་སྤངས་སྒྲིབ་འགལ་བ་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དོན་གྱི་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཏེ། གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་
 བ་དེའི་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་དེའི་དུས་སུ་འདས་པར་འདོད་པ་
 བློ་། རྟོག་གོ་དང་ལུང་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ལ། གཞན་དག་གི་འཆད་
 ཚུལ་དེ་ལྟ་ན། འཇགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་བ་འདི་འཇུག་སྟེ། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་མདོན་གྱུར་ལྟ་ཞོག །ས་བོན་ཡང་མི་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 འདས་པ་འགགས་མ་འོངས་པ་མ་སྒྲིབ་ད་ལྟར་བ་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་། གཞུང་དེའི་འཆད་དཀའ་བ་ནི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་བྱུང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་
 རྣམ་པ་དེ་འགགས་པ་མཉམ་པས་མཉམ་ཞེས་འཕྱུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེར་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་ཞེས་
 བ་དེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེའི་རོ་སྐལ་
 གྱི་སྤང་བྱ་ནི་དུས་མཉམ་པར། རི་སྤང་དུ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྒྲིབ་
 རོ། །ཞེས་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་སྤང་བྱའི་ས་བོན་
 ཞེས་པ་དེ་ཤེས་རྒྱུད་གང་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། དེའི་ས་བོན་
 གྱི་ཆ་ལ་འཆད་པ་འོས་མེད་ལ། དེའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟར་ན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་སྟེང་ན་གནས་པའོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་མེད་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ཟག་མེད་དུ་སྐྱེས་པས་ས་བོན་དེའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་
 པའི་ཕྱིར། ང་ཙམ་དེ་ས་བོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་
 བྱ་སྟོང་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་
 དེའི་ཚེ་ན་ང་ཙམ་ཁས་སྤངས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འོ་ན་ང་ཙམ་ཟག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེའི་
 ཚེ་ན། སྤང་བྱའི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དེར་སྐྱེས་པ་མི་སྤྱིད་དོ་སྟམ་ན།
 འོ་ན་ང་ཙམ་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་རྟེན་དུ་ཇི་ལྟར་རུང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གཉིས་ཅིག་ཙམ་
 གནས་པ་མི་འགལ་ཏེ། ས་བོན་གྱིས་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགོ་བའི་ས་
 བོན་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ནི་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ལ་གཅིག་ནི་
 མཛོད་གྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་དུ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ།
 གང་ཟག་དེའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཟག་མེད་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་སྟོང་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟེན་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་
 ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ནི། ཟག་མེད་ས་དགུ་
 བོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པར་དཔེ་ལ། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ནི་ནི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་།
 རྗེས་ཐོབ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་རྒྱུད་པར་གནས་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཟག་
 མེད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ནི་གནས་གྱི་ཆ་གང་ཡོད་པ་དེས་ལྷོ་མས་འཇུག་
 གི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མཐོང་གི་ཆ་དཔེ་ནི་དེ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མས་
 འཇུག་དུ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། ཤེས་
 རབ་གྱི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བོ་གང་རུང་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་

དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་དགོས་ལ། ཅིག་ཤོས་དེ་ཡིན་ན། རང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོས་རབ་ཤད་པའི་སྤང་བྱ་གཉིས་པོ་
 སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན། སྦྱོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་སྤང་བའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་མེད་དགོས་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱད་པར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དེ་
 སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པར་
 བཞག་གོ། །དེ་ཡང་དབུས་ན། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་རྫོགས་རྗེས་སུ་མཐར་གནས་གྱི་སྦྱོམས་
 པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་
 ཐོས་དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པ་མི་
 འགལ་ལ། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི་དགྲ་བཙུག་དབང་བརྒྱལ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་དབང་བོ་འཕྲོ་
 བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཆོས་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་སྦྱིབ་སྤང་བའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་འདྲིར་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། སྦྱོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་
 སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་བཞག་དགའ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་
 བཙུན་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་དེས་སྤང་བྱ་སྤང་
 བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། གསུམ་པ་ལམ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པར་
 བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་བརྒྱན་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་
 ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། སྦྱོམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ། ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཐོས་པའི་
 རོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གདམས་ངག་རྗེས་སུ་
 བསྟན་པའི་ལེའུ་ལས། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ངེས་འབྱུང་ཞིང་། ཁོས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱེད་པ། །
 རི་ལྟར་ཚུ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །དགོ་ཆོས་རྣམས་གྱིས་ཡང་དག་རྫོགས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆོག་ས་
 བསགས་པའི། །རྒྱལ་སྤྱི་བཟོད་ནས་དག་པའོ། །ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་སེམས་དག་པ། །སྦྱོམ་
 པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེར་རྟོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་ནི་ཚོགས་ལམ་དུ་བོས་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་རྒྱུ་གངས་མི་འདྲ་བ་རྒྱུ་པ་
 བཞི་སྟེ། སེམས་གནས་པ་དུག་གི་སྒོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་གི་
 སྒོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་གནས་པ་དགའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་།
 རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལཱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ནས་
 དང་པོར་སྒྲིམ་བཅུ་དེ། །མདོ་ཡི་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས། །མི་གཉིས་དོན་ནི་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། །
 མདོ་སོགས་མིང་ལ་སེམས་འཛིག་གོ། །ཞེས་པས་རྒྱ་བའི་སེམས་དང་། དེ་ནས་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་
 དུ། །ཚིག་རབ་དབྱེ་བ་དཔྱད་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པས་རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་སེམས་དང་། སོ་སའི་
 བང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་རྒྱུ་པར་དཔྱད། །ཞེས་པས་རྒྱུ་པར་དཔྱད་པའི་སེམས་
 དང་། དོན་དེ་དག་ལ་ངེས་བཟུང་ནས། །ཚོས་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །ཞེས་པས་ངེས་པར་
 འཛིན་པའི་སེམས་དང་སྒྲིམ་པའི་སེམས་གཉིས་དང་། དེ་ཡི་དོན་ནི་བོ་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་ནས་དེ་
 བྱི་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཞེས་པས་སྒྲིན་པའི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་དུག་པོ་དེ་ནི་བོས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ནི།
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཞེས་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅམ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་གནས་དང་། །ལྟག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། །རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དང་། །ཞེས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་། །བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱ་བ་
 དང་། །གྲུས་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་དག་སོ་སའི་ངོ་
 བོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པས་རྒྱན་ཆགས་སུ། །བཅའ་བྱ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། །
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་མེད་པ། །རོ་གཅིག་པས་ཀྱང་དཔྱད་པར་བྱ། །ཚོས་ཀྱི་མིང་ནི་སྒྲིམ་པའང་
 འདི། །ཞེས་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྟག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་རྒྱུ་ས། །རྒྱུ་པར་དཔྱད་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི་དེ། །བསྒྲིམས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
 ལུས་པའི་སེམས་ནི་རབ་བཟུང་སྟེ། །ཁྲིད་པ་ཡང་ནི་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལ་ནི། །
 མཉམ་པར་གྱུར་ན་བཏང་སྒྲིམས་བཞག། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། །གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་

བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི། སེམས་འཛིག་པར་
 བྱེད། ཀུན་ཏུ་འཛིག་པར་བྱེད། དེས་པར་འཛིག་པར་བྱེད། ཉེ་བར་འཛིག་པར་བྱེད། འདུལ་
 བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད། མཉམ་པར་འཛིག་པར་
 བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །སོ་སོའི་དོས་འཛིན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་
 གཏང་ནས། །དེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །རྣམ་གཡེང་སྒྱུར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྒྲར་
 བྱི་བསྒྲུན་པར་བྱ། །སྒོ་ལྷན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱས། །དེ་ནས་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། །བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་
 ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་བརྩོན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་
 གི་ངང་གི་འབྱུང་བ་ཐོབ། །དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སེམས་གནས་
 བ་དགུ་པའི་མཐར་ཤིན་སྐྱུངས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་
 བར་འཛིག་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་དེས་རྒྱ་
 འབྱུལ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་དུ་མར་
 སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་མཚོན་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འཆད་
 པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ནས་དེ་ཡིས་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་
 ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་འགོ་བ་ཡིས། །
 དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེ་ཐོབ་པོ། །མངོན་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེས། །སྐྱུངས་ན་ལས་སྐྱུང་
 བའི་མཚོག་ །བསམ་གཏན་ལ་ཐོབ་མངོན་པར་ཤེས། །མངོན་པར་བསྐྱུབས་པའི་སྒོ་ནས་དེ། །
 སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཚོན་པའི་ཕྱིར་དང་ཉན་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟོན་ཁམས་ནི་
 རྣམས་སྐྱུ་འགོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་ལ། །དཔག་མེད་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེན་བསྐྱར་
 བྱས། །དེ་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་ལས་རུང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྱུར་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་དེ་འདྲར་
 གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག་པ། །ཞེས་གོང་དུ་བྱངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

དེ་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲ་མེད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དྲི་མེད་པ། །འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ། །ཅེས་
 སོགས་རྒྱུ་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་གནས་གྱུར་དང་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་
 དུས་མཉམ་པར་བཤད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་འདི་གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་སྟེ། །ས་ནི་དང་པོ་ཡིན་
 བར་འདོད། །ཅེས་པ་དང་། སྐྱེ་མེད་པ་དང་བཅས་དང་སྐྱེ་ཐོབ་དང་། །སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་དང་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་གྲངས་བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལཱི་རིམ་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱ་མཐུན་
 ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །ཞེས་པས་གཞི་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་པས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་དང་། །ཞེས་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྟན་ལ། བཞི་པ་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མཐོང་། །ཞེས་པར་
 རྟེན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ནས་ཐོབ་པ་ངེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་
 འཕགས་པ་གཞན་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། དེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །
 འཕགས་རིགས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་པ། །མཉམ་དང་བྱུང་འཕགས་འབྲི་མེད་ཅིང་། །འཕེལ་བ་མེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། ས་དང་པོ་ནས་ཆོས་སྐྱེ་དང་།
 ཡོངས་སྐྱེའི་བྱུང་པར་དང་། སྐུལ་པའི་སྐྱས་མཛད་པ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་ལུས་པར་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་དེར། ཆོས་ནི་འཁོར་
 བ་དང་ཆོས་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ནས། དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་།
 རྣམ་པ་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། གནས་དང་།
 ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་། རིག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་
 ལ་ཞུགས་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། གནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་འཁོར་བའམ། ཆོས་ཉིད་དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་
 གསུང་རབ་པོ། །ངེས་པར་རྟོག་པ་ནི་གསུང་རབ་དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྱར་བའི་

ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་དེའི་དྲི་མ་དུངས་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་ནི། གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཡང་གཞུང་དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་དེ་ཉིད་ལས། ཅི་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྒྲམ་དུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་མེད་པའི་གཉིས་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་གཞན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲུང་དུ་ཟེན་གྱིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲུང་བས་ནི་ཆོས་ཉིད་མི་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་མི་སྒྲུང་བས་ནི་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་ལས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་འཇུག་གོ། །དོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་མི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི། གཉིས་པོ་བྱུང་བར་མེད་པར་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་ཅིང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། དབུས་དང་། མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་ཉེས་པ་ལྷའི་གཉིན་པོར་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྟུན་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་བར་པ་གསུམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བྱང་མ་ལས་འདས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱོད་གི་གསལ་ཆ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རིམ་པས་དེའི་སྟེང་གི་སྤང་བྱའི་ས་པོན་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་དུངས་
 བྱུང་བ་ན། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་དང་།
 གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དང་པོར་སྒྲེས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་གམ་མཐའ་དག་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་
 བའི་གསལ་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱུང་བྱོ། །དེ་ཉིད་གཞིའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་འབྲལ་དུ་རུང་བའི་རྟེན་དང་། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལམ་
 འཇུག་པའི་རྟེན་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་གདགས་པའི་གཞི་
 དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར་གདགས་པའི་གཞི་ཞེས་བྱོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་གྱུར་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོན་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །
 མདོར་ན་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཙུ་བ་
 ཐམས་ཅད་འདིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱའི་ངང་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲོམ་རིམ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་སེང་གོ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་དང་
 མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་མཐའ་དག་བསགས་པ་དེས་བསྒྲོམ་པ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པར་བྱས་ལ། བཤད་གཅི་བྱས་ནས་སྒྲིའི་ཆེར་མ་མེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱོ། །སྒྲོམ་དུ་བསམས་ནས་འགོ་བ་
 མཐའ་དག་མངོན་པར་འདོན་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། ཕྱོགས་
 བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་བྱག་
 འཆལ་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱ་གཟུགས་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་
 བཞག་གམ། གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཅི་རུས་གྱིས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། ལྷན་
 ཤིན་དུ་འཇམ་པོ་བདེ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་དགྱིལ་མོ་དགྲུངས་ལྟ་བུ་འཇམ།

དགྲིལ་མོ་དགྲུངས་ཕྱེད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མིག་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་དབྱེ། ཏུ་ཅང་ཡང་མི་བྱམ་པ་སྟེ།
 ཅེ་མོ་ལ་གཏད་ཅིང་། ལུས་དྲང་པོར་བསྐང་ལ་དྲན་པ་ནང་དུ་བཞག་སྟེ། འཕྲག་པ་མཉམ་པར་
 བཞག་ལ། མགོ་བོ་མི་མཐོ་མི་དམར་ཞིང་། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་གཡོ་བར་བཞག་སྟེ། ལྷ་ནས་
 རྟེ་བར་དྲང་པོར་བཞག་གོ། ཁོ་དང་མཆུ་ཐ་མལ་པར་བཞག་ཅིང་། རྟེ་ཡང་སོའི་དྲང་དུ་བཞག་གོ། །
 དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་སྒྲ་ཅན་དང་། རྩམ་པ་ཅན། དབུགས་ཚོད་བག་ཅན་དུ་མི་བཏང་གི་
 ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཚོར་བ་དལ་བྱ་དལ་བྱས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དབུགས་ནང་དུ་རྩལ་བ་
 དང་། ཕྱིར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་རང་གི་ངང་གིས་
 འཇུག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྟོན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སེམས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་
 ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཆོ། དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྤྱོན་ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའོ། །
 འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ཞི་གནས་
 ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བབྱེད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ལགས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བུམས་པ་
 ངས་ཚོས་གདགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྟེའི་དང་ཞེས་པ་ནས། གཏན་ལ་
 ལབ་པར་བསྟན་པའི་སྟེ་གང་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔས་ལེགས་པར་ཐོས། ལེགས་པར་བཟུང་། ཁ་དོན་དུ་བྱང་བར་བྱས། ཡིད་གྱིས་
 ལེགས་པར་བརྟགས་མཐོང་བས་སྟོན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་གཅིག་ཏུ་དབེན་པར་འདུག་
 སྟེ། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་ནས། ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་
 ལ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པས་དེ་ལ་ལུས་སྟོན་ཏུ་སྤངས་
 པ་དང་། སེམས་སྟོན་ཏུ་སྤངས་པས་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཤིས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ལུས་སྟོན་ཏུ་སྤངས་པ་

དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
 སྤངས་ནས་ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད། བད་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་གཟུགས་
 བརྟན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད། མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་གཟུགས་
 བརྟན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 འབྱེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྟ་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཞི་གནས་མཛོད་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་རེ་ཞིག་མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་
 རབ་མཐའ་དག་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་བབ་པའོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རྣམ་པ་
 ཇི་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་
 བཞག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཅིག་ཏུ་ན། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་
 གཟུགས་ལ་སེམས་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། གསེར་གྱི་ཁ་
 དོག་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ལུས་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་
 གིས་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་བཞག་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་ནས། དེ་ཉིད་ལ་བྱིར་
 ཞིང་རྒྱན་དུ་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སེམས་འདི་ལྟར་དབྱེད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཅི་དམིགས་པ་ལེགས་པར་འཛིན་ཏམ། འོན་ཏེ་བྱིང་སེམས་འོན་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
 ལ་རྣམ་པར་འཆར་བས། རྣམ་པར་གཡེང་སམ་སྒྲམ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཡེང་སྒྲུགས་
 པ་དང་གཉིད་གྱིས་ནོན་ནས་སེམས་བྱིང་ངམ། བྱིང་དུ་དོགས་པར་མཐོང་ན། དེའི་ཆེ་མཆོག་ཏུ་
 དགའ་བའི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའམ། ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དཔུས་ལོང་ལྟ་བུའམ། ལུན་པར་

ཞུགས་པ་ལྷ་བུའམ། མིག་བཅུམ་པ་ལྷ་བུར་སེམས་གྱིས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་མཐོང་
 པ་དེའི་ཆེ། བྱིང་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་གི་ཡོན་ཏན་རྟོག་པས་རྒྱག་པའི་བྱིར་རམ། གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སམ། སྒོན་སྒྱུང་བའི་
 ཡུལ་ལ་འདོད་པའི་སེམས་ཀྟོད་པའམ། ཀྟོད་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །
 དེ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་བར་བྱས་ནས་བྱུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་པས་ཡིད་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ།
 དམིགས་པའི་སྒྲོང་བུ་དེ་ཉིད་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་ཀྟོད་པ་མེད་པར་གྱུར་
 ཏེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་རྣལ་དུ་འཇུག་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། ཚུལ་བ་སྒྲོད་ལ་བཏང་སྟོམས་
 སུ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཇི་སྤྱིད་འདོད་གྱི་བར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་གོམས་པར་
 བྱེད་པ་དེའི་ལུས་དང་སེམས་གང་གི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པར་གྱུར་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
 དམིགས་པ་ལ། སེམས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུལ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །བཙུམ་
 ལྷན་འདས་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པས་ཏེ། མཛོན་སུམ་དུའམ། རྒྱུད་
 པས་དེ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཤེས་ན་སྒྲུང་བ་
 བྱུང་བས་སུན་པ་སེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞི་གནས་
 ཅམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིབ་པའི་སུན་པ་ཡང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི།
 ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་བསྒྲུལ་པས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ཏེ། ཤེས་རབ་
 གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་བཙུལ་བར་བྱ་ཞིང་། ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་འཛིན་པ་ནི་མི་བྱའོ། །སྒྲུལ་
 དུ་བསམ་མོ། །དེ་ཁོ་ན་ཇི་ལྷ་བུ་ཞེས། གང་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དང་
 ཆོས་གྱི་བདག་གིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 གྱི། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞི་གནས་ལ་གནས་ཏེ། ཤེས་རབ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ནི་སྒྲུང་པོ་དང་

ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་གྲུད་ན་མི་དམིགས་སོ། །གང་ཟག་ནི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྲུང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ལུང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་གཞན་དག་གིས་བརྟགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ།
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྒྱུ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཛིན་ཆེན་གྱི་ང་དང་། ང་ཡི་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལྟུང་པ་ཁོ་ནའོ། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་བསྒྲུལ་པར་བྱ་སྟེ།
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟུན། ལུང་པོ་ལྟ་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཙོ་
 བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། དོན་དམ་པར་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་
 ལས་གྲུད་ན་མེད་དེ། དེ་དག་རྟུལ་ཕྱར་བ་ཏུ་བཤིག་ལ། རྟུལ་ཕྱར་བ་རྒྱུ་པ་གྲུང་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ངོ་
 བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དེས་པར་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། ཐོག་
 མ་མེད་པའི་དུས་ནས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་
 དབང་གིས་སྒྲིམ་ན་དམིགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ། བྱིས་པ་རྒྱུ་པ་ལ་
 སེམས་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་བྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲུང་གི། དོན་དམ་པར་ན་འདི་ལ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པར་ནི། སེམས་ཅན་མེད་པ་ལས་གྲུད་ན་མེད་དོ། །ཞེས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་འདི་སྒྲུལ་
 དུ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེས་དེ་ལྟར་ཆོས་གདགས་པ་
 མཐའ་དག་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། དེ་ལས་སོ་སོར་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །
 དེས་འདི་ལྟར་དབྱུད་དེ། དོན་དམ་པར་ན། སེམས་གྲུང་བདེན་པར་མི་རུང་སྟེ། གང་གིས་
 བརྒྱན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པ་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་བ་
 དེའི་ཆོ། དེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 སེམས་གྲུང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པས་བརྒྱན་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་གྲུང་དེ་
 ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ནི་སྒྲ་

མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའོ། །སེམས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་
 ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དབྱུང་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས། དོན་དམ་པར་སེམས་ནི་ནང་དུ་ཡང་མི་དམིགས། བྱི་རོལ་དུ་ཡང་
 མི་དམིགས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས། འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། མ་
 འོངས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་
 ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། གང་དུ་ཡང་མི་འགོ་སྟེ། སེམས་ནི་བཟུང་དུ་མེད་པ། བརྟན་དུ་
 མེད་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བརྟན་དུ་མེད་ཅིང་བཟུང་དུ་མེད་ལ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་དགོན་བརྟེན་ལས། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་མི་རྟོན་དོ། །གང་མི་རྟོན་པ་དེ་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་འདས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་
 སོ། །དེས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སེམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། བར་མ་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་མཐའ་དང་དབུས་མེད་
 པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་རྟོགས་པས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། གཟུགས་རྟག་གོ་ཞེའམ།
 མི་རྟག་གོ་ཞེའམ། སྟོང་ངོ་ཞེའམ། མི་སྟོང་ངོ་ཞེའམ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེའམ། ཟག་
 པ་མེད་པའོ་ཞེས་སམ། ད་ལྟར་བྱུང་བའོ་ཞེས་སམ། མ་འོངས་པའོ་ཞེས་སམ། ཡོད་པའོ་ཞེས་
 སམ། མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོག་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་དེའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས། དེ་རྟོགས་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་དེ་གང་གི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པས། དངོས་པོ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ངེས་པར་མི་འཛིན་པའི་ཆོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་འཇུག་གོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་དག་གི་ངག་དོན་བསྟུས་ན། ཐོག་མར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་པ་ཆོལ་བའི་
 ཚུལ། ཆོགས་པ་རྟོད་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ལམ་རི་ལྷ་བུས་འདུག་པ། ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག་རི་ལྷར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་བཞིའོ། །བཞི་པ་ལ།
 ཞི་གནས་རི་ལྷར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། ལྷག་མཐོང་རི་ལྷར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་
 སོགས་ཀྱི་མིང་ལ་སེམས་འཛིག་པའི་ཚུལ། ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་སེམས་འཛིག་པའི་
 ཚུལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སེམས་འཛིག་པའི་ཚུལ། སེམས་འཛིག་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་
 གང་བྱས་ཀྱང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ཆང་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་
 མཐོང་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཐོག་མར་རི་ལྷར་དཔྱད་པའི་ཚུལ། དེ་
 ལྷར་དཔྱད་པས་མ་རྟོད་པའི་ངང་ལ་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཚུལ།
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུམས་ན།
 སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ། དཔྱད་ནས་བསྒྲུམས་ན་དཔྱད་མཁན་གྱི་སྒོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། དེ་ལྷར་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་ཅུས་ན་ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་ལམ་དུ་བསྟན། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 ཉི་དུག་གོ། །དང་པོ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ནི་གོང་དུ་དངས་ཟེན་ལ། གསུམ་པ་ནི། རི་རྒྱད་
 དུ། གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མི་སྒྲུམ་གྱི། ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྒྲུམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་ཡང་མི་
 སྒྲུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒྲུམ་
 པར་འགྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ།
 ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། འདི་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་སོ། །དུག་པ་ནི། དེ་ནས་འདོད་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲུམ་རིམ་བར་པ་ལས་གསུངས་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་ལེགས་པར་བསྟུས་པ་

ཡིན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ནི། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་
པས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ལས། །དེ་ལྟར་
རྣམ་འཛིག་ཤེས་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དབྱེ་བ་
ཡིས། །དོན་དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་དབྱེད་བྱ། །ཞེས་པས་ལྷག་མཐོང་དང་པོ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་ནས་
མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་ངོས་འཛིན་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིས་སྒྲོམ་
བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འགྲོ་བ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ།
སེམས་ཅམ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱང་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་འདི་ནི། གང་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་
ཡིན་ནོ། །ཡུམ་བར་བ་ལས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་གང་ཞེན། གང་
གིས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་དོན་དེ་གཟིགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་བ་
མཐོང་བ་གང་ཞེན། གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བས་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅེས་བྱ་བ་མངོན་པར་འདོད་ཀྱི། གཉིད་ལོག་པའི་
མིག་བཙུམ་པ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀླ་མ་ལ་གྱི་ལའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་།
དུ་གང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་
བཏང་ནས་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་ཅི་ཡང་མི་
དགོས་པར་དང་པོ་ནས། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་འཆད་པའི་བརྒྱལ་ལན་
གསལ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་བཞིན་དུ། གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་གང་དག་གཉིད་ལོག་ཁར་སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཆར་གཅིག་བྱས་ནས། གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་ན་ཡང་དེ་དག་ལྷག་
མཐོང་གི་སྒྲོམ་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

རྩོ་བོ་མར་མེ་མཛད་གྱིས་དབུ་མའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། སོ་སོར་དབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་
 ཐོག་མར་དབྱེད་ནས། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། ལྷ་བ་དེ་ལྷར་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་རི་ལྷར་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་
 སྒྲོམ་པར་འདོད་ན། ལྷན་བདེ་བ་ལ་དགྱིལ་མོ་དགྲུངས་བཅས་ཏེ་འདུག་ལ། འདི་ལྷར་རེ་ཞིག་
 དངོས་པོ་དེ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་
 ཅན་རྒྱུ་མས་ནི་རྩལ་ཐུང་པར་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་ཞིང་གཞིག་ན།
 ཤིན་ཏུ་ཐུང་བ་ཡང་ལུས་པ་མེད་དེ། ཅས་པ་ནས། སེམས་འདི་ལྷར་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྟག་དཀའ་སྟེ།
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ། ཞེས་པ་ནས། ཡང་ན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རིགས་པའི་མཚོན་གྱིས་བཅད་ཅིང་གཞིགས་ན་དེ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྷར་དེ་
 གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ཙམ་ནས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་པན་རྩུན་དུད་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བའི་རྩེན་གྱིས་ཤིང་གཉིས་པོ་
 ཉིད་ཚིག་ཅིང་མེད་པའི་རྗེས་ལ། གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། ཅས་པ་ནས་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུང་བ་མེད་པ། འོད་གསལ་བ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་
 བྲལ་བ། ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་
 ཅད་བསལ་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་འཛོན་དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མཚན་མའམ། རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་དགྲུང་མ། ཚོམ་རྩུན་
 མ་ལངས་གྱི་བར་དུ། དེ་ལྷ་ཐུ་ལ་ཤེས་པ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྒྲོས་
 པའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལྷོ་ལྷོ་བས་མཛད་
 པ་ལས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་ །གཟུང་བའི་ཡུལ་ཅི་ཡང་མི་འཛོན། འདས་པའི་
 དོན་གང་ཡང་མི་དུན། མ་འོངས་པའི་དོན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཡུལ་གྱི་མཚན་མའམ།
 གཟུང་འཛོན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི། དགྲུང་དང་ཚོམ་རྩུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །མ་
 ལངས་གྱི་བར་དུ་ཞེས་པ་ནི། མ་སྒྲུས་གྱི་བར་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྷ་ཐུ་ཞེས་པ་ནི། ལྷར་

རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ལ་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་བསལ་ཏེ་ཞེས་པ་
 ཡན་ནི་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བར་སྐབས་དེར་ཞེས་སོགས་ནི། དངོས་གཞིའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འཛིན་པ་སྒྲིམ་ཁོ་ན་ལྷག་
 མཐོང་གི་སྒྲིམ་དུ་མི་འགྱུར་བས། དབྱེད་སྒྲིམ་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡིད་
 རྟོན་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 འབྱོར་སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལམ་དབུ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པའི་གཞུང་བར་པ་གསུམ་ལས་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྒྲིམ་རིམ་བར་
 བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཟླ་བའི་ཞབས་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་དག་གི་
 ལམ་དབུ་མ་རྗེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་བོ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་དབུ་མའི་མན་ངག་ལས་
 རྗེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་
 ལ། ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་གསུམ་པ་མེད་པས། འཛིན་སྒྲིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལུང་རིགས་ཀྱིས་
 འགོག་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེབ་དེའི་ཆེ་དང་པོ་ཞི་གནས་དང་། གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་མཛད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་ལས། ཅི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་
 མདུན་དུ་མ་བྱས་པར་ལྷག་མཐོང་སྒྲེབ་དུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དེ། མཆོན་མ་
 མེད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ལ། མཆོན་མ་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཏེ། ཞེས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཞི་གནས་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་
 དུ་མས་དམིགས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར། ཞི་གནས་ཀྱང་ཞི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དུ་
 མ་དང་ཆ་ཤས་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞི་གནས་ལས་ལྷག་མཐོང་ལ་འཇུག་པ་
 ན་ཡང་། རྗེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བར་མི་བྱེད། དེ་མི་བྱེད་པ་ནི་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་བསྟན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་སྒྲེབ་

དང་འཛིག་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་
 སྟོང་ངོ། །ཞེས་པའི་བར་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྒྲས་གྱི་ལམ་
 དབུ་མ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་ཐུན་མོང་
 གི་ལྟ་བུས་ཉན་སྒྲིབ་སྟོང་པའི་ཚུལ་འཆད་དོ། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པས་སེམས་ཙམ་རྒྱུ་
 བདེན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་བུས་ཕྱི་དོན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་པའི་ཚུལ་འཆད་དོ། །
 རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པས་རྒྱུ་བརྒྱན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་བུས་གཟུང་རྒྱུ་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་པའི་ཚུལ་དེ་འཆད་དོ། །རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་པས་དབུ་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཅེས་གྲགས་པ་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ་འཆད་དོ། །འདི་དང་
 བྱམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་ནས་འབྱུང་བའི་ལམ་རིམ་མི་མཐུན་པའི་བྱད་པར་ནི། གཞུང་དེར་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དེ། འདིར་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུར་འཆད་པ་དང་། དེར་གཉིས་མེད་
 ནི་ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་རིགས་མི་འཆད་ལ། འདིར་དེ་འཆད་པའོ། །འདིར་ཞི་
 འཚོ་ཡབ་སྒྲས་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མི་མཐུན་པའི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། དེར་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་
 རྟོགས་པ་ཡན་ཆད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུར་འདོད་ལ། འདིར་ནི་དེ་རང་རྒྱལ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་བུར་
 འདོད་པའོ། །འདིར་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་པར་མཉམ་བཞག་སྒྲུང་བཅས་སུ་བཤད་པ་དེ་ནི།
 ལྷགས་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་རྒྱལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་བཞག་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འཆད་པ་དེ་མཉམ་བཞག་སྒྲུང་བཅས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདིར་བཤད་པ་དང་མི་
 འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི། འདིར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཤད་ལ། གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་
 འོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །འོན་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཟད་པར་སའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཉི་མ་རྩེ་བའི་
 དབྱིབས་འདྲ་དང་། འོད་དང་པད་མོ་ལྟ་བུ་དང་། རི་མོ་ནམ་མཁའི་མེ་འདྲ་མཐོང་། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ལམ་སྒོལ་མི་འདྲའི་གཞུང་ཆེན་མ་གཤམ་ན། །ལམ་བྲལ་གཞན་དང་རང་
 རིག་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱང་། །ལམ་བཟང་ཉིད་ལ་བདེ་བླག་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །ལམ་གྱི་དབུ་མ་གཤམ་
 རྟའི་སྒོལ་བཞིན་བཤད། །གཞུང་དོན་མ་བསྐྱབས་ཆོག་གི་ལྷག་ཆད་ཅམ། །གཙོ་བོར་འཆད་པའི་
 ཕྱིས་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །གསུང་རབ་དོན་ལ་བསམ་པའི་སྒོ་ལྷན་གྱིས། །ལན་བརྒྱར་རྟོལ་
 ཀྱང་གནས་འདིར་གཡོ་བ་མེད། །མེས་བོར་སྒྲོམ་དང་གཞན་ལ་འགྲན་པ་དང་། །གཙམ་བུས་
 བསྐྱགས་པའི་དོན་དུ་འདི་མ་བྱས། །རྒྱན་དུག་བཞེད་པའི་ཞལ་གྱི་འཇུག་དཀར་གྱིས། །ཐུབ་
 བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར། །

ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་མཛོད། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལམ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ལས་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ལེའུ་བརྒྱ་པའོ། །

༡༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལས་འབྲས་བུ་དབུ་
 མ་སྐྱ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བཤད་པའི་ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པ་དང་
 བཛོད་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་
 ལེའུ་བཙུ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །གང་ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དབང་པོས་ཀྱང་། །ཞབས་རུལ་གཙུག་གི་གནས་སུ་ལེན་
 བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པའི་ཕྱག་གིས་འགྲོ་ཀུན་གོང་ནས་གོང་། །འདྲེན་མཛད་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
 བཞུའོ། །གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་རྒྱབས་སྤེང་བགྲང་ཡས་གྱིས། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་
 མཚོར་མཚོན་མི་རུས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་ལ། །རྣམ་རྩལ་འབྲས་བུའི་
 དབུ་མ་འདིར་བཤད་བྱ། །ཅིས་མཚོད་པར་བཛོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་
 སྐྱའི་རྣམ་པར་གཞག་པ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། མཛད་པ་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་གཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་།
 འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཐུན་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། མདོ་
 སྟེ་རྒྱན་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། མདོར་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་

482

སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའོ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་
 མཛེན་སུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གཟུགས་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་མ་
 བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་སྣང་ཁོ་ནས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། རོན་དེ་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ངེས་མ་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །
 དང་པོ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སས་བསྟུས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྟུས་པའི་བཅའ་སྟོན་
 ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ་བའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་
 དེ། བཅའ་སྟོན་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །དང་པོ་འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཇི་སྟོད་པ་རྒྱལ་ཕྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་མདོ་རྒྱད་དག་ཏུ་
 ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་འདོད་པའོ། །
 རྩལ་བ་མ་ངེས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བ་དེ་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྟུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དག་དོན་བསྟུས་ན། རྩལ་བའི་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ། སེམས་ཅན་གྱི་
 མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བ་དེའི་ཆོ། སྣང་ཆ་དེ་ནི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པས་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་ལ།
 སྣང་བ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་བཅའ་སྟོན་ཤེས་
 པ་གང་ཡིན། སངས་རྒྱས་སམ་སེམས་ཅན་གང་གིས་བསྟུས་ཞེས་བརྟགས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དེས་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་
 སྣང་ཅམ་གྱི་གཟུང་རྣམ་དེ་ནི་དེས་བསྟུས། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཡིན། དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བཅའ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་ན་
 ནི། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་བཅའ་སྟོན་སྣང་བ་ལྟར། གནས་ཚུལ་ཡང་བཅའ་སྟོན་པོར་
 གནས་པར་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན་དབང་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་བཅའ་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་

གཉིས་ཆོས་སྐྱར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། གནས་ཚུལ་གྱི་ཡོངས་སྒྲུལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 གྱི། སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱུ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཆོས་སྐྱུ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་སྐྱར་བ་མི་མཛོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་སྐད་དུ། མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི། །
 ལས་སུ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། གྲོལ་བའི་སྐྱུ་ནི་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་སྐྱོང་བའོ། །རྣམ་
 གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དག་ནི། རྣམ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཤེས་བྱས་ཏེ། ཞེས་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་རྣམ་
 གྲོལ་གྱི་སྐྱུར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། གནས་ཚུལ་གྱི་ཡོངས་སྒྲུལ་གཉིས་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེར་གྲོལ་བའི་སྐྱུ་ཞེས་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 སྐྱིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། རྒྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། གྲོལ་བའི་སྐྱུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆད་པ་ན། རི་ལྟར་རྒྱ་མིན་ནམ་མཁའ་ནི། གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྐྱུ་དང་
 དྲི། རོ་དང་རེག་དང་ཆོས་རྣམས་ནི། ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལྟར། དེ་བཞིན་སྐྱུ་གཉིས་
 སྐྱིབ་མེད་པའི། སྐྱོར་བས་བསྟན་པའི་དབང་དོན་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག སྐྱེ་བ་
 ཡིན་རྒྱ་ཡིན་ལོ། ཞེས་ཅུ་བར་སྐྱུ་གཉིས་པོ་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་བཤད་ལ། འགྲེལ་བར་རི་སྐད་
 དུ། སངས་རྒྱས་རྣམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་དོ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ། གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་
 བས་སོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་དགོས་
 ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་སྐྱུ་ཡིན་དགོས་
 ལ། སྐྱེ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་ཆོས་སྐྱུ་འི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་སྒྲུང་ཡང་ཆོས་སྐྱུ་དངོས་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། སྐྱེ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། གཉི་ལྷག་རང་བཞིན་སྐྱིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱུར་འཛོག་པ་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་སྐྱུ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་དོན་གྱི་སྐྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་སྐྱུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དང་། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་

དང་། ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་ཡང་ལྷོག་པས་ཕྱེན་སྐྱངས་པ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་། ལུས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་ཆའོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ། རང་དོན་
 ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དྲི་མ་དང་
 བྲལ་ཅམ་གྱི་གསལ་ཆ་ལ་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བཏགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་
 བ་དང་རི་སྟོང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་གཉིས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་བརྩེ་ལུས་པ་གསུམ་པོ་དེ། གཙོ་བོར་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་གཞན་དོན་
 ཀྱི་སྐྱེ་ནི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཉག་ཅིག་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ཀ་དབྱེར་མེད་དུ་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆད་པའི་མུང་འདས་
 སྐྱེ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་པོ་ངོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཆང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་པོ་འདི་ཉིད། སྐབས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་སངས་
 རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་གྱུང་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །
 སྐབས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟ་ན་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
 ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཡང་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཆོན་ཉིད་ལ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྡང་ནི། །
 ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ལྡང་
 ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་དེ། དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དོན་དམ་
 པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་ལས་ཕྱེ་བའི་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་དེ་
 ཡང་། སྐྱེ་ནི་རང་དོན་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་གྱི། གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་མི་འཛོག་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅིག་ལུ་ལ་གཉིས་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་རང་དོན་གྱི་སྐྱེ་
 མི་འཛོག་པས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་གྱུང་། ལྷོག་ཆ་འབྱེད་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རིས་ཟིན་པར་བྱས་ན་
 རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ནོ། །འོ་ན་གཞུང་དེར་སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་འཆད་པའི་

སྐབས་སུ། ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། གནས་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ནི་དེར་
 འདུས་ལ། ལྷང་ཚུལ་གྱི་སྐྱ་གཉིས་པོ་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་གཞི་མཐུན་འདོད་པ་འདི་ནི་ཆེས་མི་རིགས་པའོ་སྟེ་ན། དེ་
 ལྟར་དོགས་པ་དེས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཉིད་རྟག་པ་ཁོ་ནར་འཆད་པའི་ལུགས་དེ་ཞེ་ལུགས་སུ་
 འཆངས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི། སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོའི་འཆད་ཚུལ་ཟུང་
 ཟད་ཅམ་མ་གཏོགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མཐའ་དག་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱུལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མ་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཁྱད་པར་དེ་དག་གང་ཞེན། རི་སྐད་དུ། འདུས་
 མ་བྱས་ཤིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། གཞན་གྱི་རྟོན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། མཁུན་དང་བཅེ་དང་རུས་
 པར་ལྟན། འོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆའོ། གཉིས་པ་ནི། སློ་བུར་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པའོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་འདྲའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་དེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་
 ངག་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟོགས་རུས་པའོ། བཞི་པ་ནི། དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཆོས་སྐྱ་དེ་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའོ། ལྟ་པ་ནི། རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ལྟན་པའི་ལུགས་རྗེའོ། །
 དུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་རུས་
 པའོ། འོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྟ་ནི་རི་སྐད་དུ། ཐེག་མ་དབུས་མཐའ་
 མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། གཉིས་མེད་གསུམ་བྲལ་བྱི་མེད་རྣམ་རྟོག་མེད། ཆོས་དབྱིངས་རང་
 བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། ཞེས་དང་།
 གཞལ་མེད་གང་གྱི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྟན། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་པའོ། །
 ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱུལ། གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་གཉིས་ལས། གནས་ཚུལ་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱའི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་མཁུན་བཅེ་རུས་པ་གསུམ་པོ་དེའམ། དེའི་སྤྱིང་གི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་སྐྱ་དེའམ། གནས་ཚུལ་གྱི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་གསུལ་བྱ་རྒྱུད་དག་པའི་
 ཁྱད་པར་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྤྱུང་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱུལ་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཐོང་ན་ཆོས་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང་། །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཤེས་བྱ་བ། །སྤྱུལ་པ་
 ཆོས་ལ་ཚོགས་པར་ནི། །ཡོངས་སྤྱོད་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་ལ་བརྟེན། །དག་ལ་ཉེ་དང་རིང་རྒྱུ་ས་
 ལས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལོ་ར་དུ། །ཁུ་དང་ནམ་མཁའ་སྤྱུ་གཟུགས་བཞིན། །དེ་
 མཐོང་བ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མཆོན་ཉིད་
 བོ། །གསུང་བཟོད་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱ་ཆོགས་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྤྱུ་སྤྱུ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུ་གྲོལ་དོན་
 འབྱུང་ལ་བརྟེན་པ། །མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། །སྤྱ་ཆོགས་དངོས་ཀྱང་
 དེའི་རང་བཞིན་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་སྤྱང་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འདི་ཆོས་སྤྱ་དངོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། དེ་ལྷ་རིག་ཆོན་ནི་སྤྱ་
 ཆོགས་ཀྱིས། །ནོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་སྤྱང་ལྷ་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུ་སྤྱ་ཆོགས་པས། །བྱུང་
 བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གཞན་སྤྱང་གི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་མཆོན་
 ཉིད་ནི། །འཇིག་རྟེན་ནི་བའི་ལམ་ལ། །ཞེས་སོགས་སྤྱུ་བས་ནས་བསྟན་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་
 ལྷན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་ནི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །
 རབ་ཏུ་སྤྱོད་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱུའི་གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་སྤྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་དང་པོར་
 བདེན་བཞིན་ཆོས་ལོ་ར་བསྟོར་བས་ནི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག། །བར་དུ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་
 ལོ་ར་བསྟོར་བས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་མཛད། །ཐ་མར་ངས་དོན་གྱི་ཆོས་ལོ་ར་བསྟོར་བས་ལུང་
 སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །རྒྱུ་ཡི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ།
 དེ་ནི་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་ཡོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཡོངས་སྤྱོད་དངོས་ཡིན་ལ། །ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན་དུ་རྒྱུར་པའི་
 འབྱུང་བ་དང་། །འབྱས་བུ་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱུར་པའི་གཟུགས་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་རིག་ལ་
 སྤྱང་བའི་ཐུར་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། །ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱོད། །དེ་ཡང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་
 གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་འབྱོར་པའི་གཟུགས་སྤྱུ་བཤད་པའི་ཐུར། །དེའི་དོན་ཡང་རྒྱལ་ཕྱ་

རབ་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུང་བ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 མཁའ་བཞིན་དམ་པ་ཡི། །དབང་པོ་དྲུག་དོན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རྒྱ། །དབང་འབྱོར་གཟུགས་
 དོན་བཏྲ་དང་གཏམ་བཟང་ནི། །གཙང་མ་ཉན་དང་བདེ་གསེགས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། །དྲི་གཙང་
 སྒྲོམ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཆོས་རོ། །ཁྱོད་དང་ཉིང་འཛིན་རེག་བདེ་ཉམས་ཁྱོད་གང་། །རང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་ཚུལ། །ཏྲོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཞིབ་མོར་བསམ་པ་ན། །དོན་དམ་བདེ་
 མཛད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་དང་བྲལ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི།
 སྤོན་ལས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་བྱིན་རྩ་སྤྱིན་ཆངས་པ་དང་། །
 ཉི་མ་ནོར་ལུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱ་བརྟན་བཞིན། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྐྱ་སྒྲོན་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་ནི། གཙོ་
 བོར་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་སྐྱར་བར་བྱ་ཞེ། དཔེར་ན། བེཾ་བྱུའི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་ལྟ་དབང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་ཆོས་སྐྱུའི་
 གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་དབང་པོའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལྟ་དབང་དངོས་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཡང་དེ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེར་ཞེན་ནས་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པས་
 སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་ལྟའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་དེར་ཞེན་ནས་དེ་དང་དེ་
 མཐུན་ལས་བྱས་པས་ཆོས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་བེཾ་ར་དག་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ས་སྟེང་འདིར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་
 པ་ནས། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཆོགས། །ས་ཡི་སྟེང་ན་གནས་པ་རྣམས། །སྟངས་བདེ་ནི་
 མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །དེད་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །ལྟ་དབང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅིས། །
 དེ་འདྲའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དད་སོགས་དྲི་མེད་ཅན། །
 དད་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །རང་སེམས་ལ་སྒྲུང་ཞོགས་སངས་རྒྱས། །མཚན་དང་
 དཔེ་བྱུང་ལྟར་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་རང་སེམས་སྒྲུང་བ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་
 ཤེས་མོད། །དེ་ལྟར་ཡང་གཟུགས་མཐོང་དེས། །དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་དེ་

མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས། བེག་པ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས། རང་གི་དམ་པ་ཆོས་སྐུ་ནི། ཡེ་ཤེས་
 མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་གཞན་དག་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་གི་ཆོས་སྐུ་དེ། ཕྱི་རོལ་དུ་སྐུ་ལ་སྐུ་འོ་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། གཞུང་གི་འཕྲོས་ལས། ད་ལྟ་སྐུ་ལ་སྐུ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པ་
 ལ་འཆད་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་དོན་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ཡང་། སྐུ་བ་གཞན་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ལྟ་དབང་དང་། རང་གི་ཆོས་སྐུ་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དང་མ་སྦྱར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། གཞུགས་སྐུ་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ནང་གི་ཆོས་སྐུ་མཛོན་དུ་བྱེད་
 བའི་དོན་ཡིན་ཡང་། དེས་ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 སོ་སོའི་སྐུ་བོ་ནས་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་བའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྐུ་འོ་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་གཞུགས་སོགས་དོན་ལྡན་པོ་དེ་དང་དེ་སྦྱང་ཅམ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ། རྣམ་པ་དེ་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྦྱང་བའི་
 རྒྱུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་དང་། ད་ལྟའི་མཁའ་
 བརྟེན་ལ་གསུམ་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་དག་པའི་
 ཁྱེད་པར་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་ཚུ་ཡི་སྦྱོད་ཆག་ན། ཁྱེད་པའི་གཞུགས་
 བརྟེན་མི་སྦྱང་བ། འདྲི་བཞིན་སེམས་ཅན་རན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་གཞུགས་ཀྱི་མི་སྦྱང་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས། སྦྱོན་གྱི་རང་ཉིད་སྦྱོན་ལམ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགོ་
 བའི་མཐུས། ཇི་ལྟར་ཆངས་པ་འབད་མེད་སྦྱང་། རང་བྱུང་སྐུ་ལ་སྐུ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། འདིར་གཞན་དག་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་དང་སྐུ་
 ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ནས། དེའི་རྣམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འདོད་པ་
 ནི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞུང་
 དོན་ཁས་ལེན་ཚུལ་དང་ཁྱེད་པར་མེད་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་མི་སྦྱང་
 བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྐུ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲི་བཞིན་སྐྱངས་

ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོ་ནས་དོན་བྱ་བ་མཛད་པས།
གདུལ་བྱའི་སྤྱོ་བོའི་སྤྱུ་བ་ལ་བརྟན་པའི་ལས་དེའི་བདག་པོ་ལ་བརྟན་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི།
ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཉིད་ཐེག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་
གིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བའོ། །
དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེ་བ། །རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་
དང་། །གཞན་ནི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱོ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་གཉིས་པའི་རྟོན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོ་ནི་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ། གནས་ཚུལ་དང་། སྤྱུ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཡེ་ཤེས་
ཀྱན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱུ་ལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་པ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ། །འཕྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཞིང་དང་མཚན། །སྤྱོད་ཆོས་རྫོགས་ལོངས་
སྤྱོད་དང་། །མཛད་པ་དག་གིས་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་ཡང་། གནས་
ཚུལ་དང་། སྤྱུ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། བྱ་བ་བྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
ཁམས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོ་ཆོག་ཞིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྤྱུ་ལ་པ་ཡིས། །ཁམས་ཅན་དོན་
ཀྱན་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་ལ་པ་དཔག་མེད་པ། །
སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱོ་རྟོན་པའོ། །ཞེས་དང་། གཞོ་དང་སྤྱོ་དང་བྱུང་ཆུབ་ཆེ། །བྱུང་ན་འདས་པ་
རྟོན་སྤྱོད་པས། །སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱོ་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་མོ། །
ཞེས་སོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པས་
འཇུག་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྱོ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི། །སྤྱོ་བསྐྱེད་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྤྱོ། །སྤྱོ་
གསུམ་དག་གིས་རང་གཞན་གྱི། །དོན་འདི་རྟོན་དང་བཅས་པ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཐེག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་གིས་བཤད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོ་གསུམ་པོ་
དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོ་དང་། སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་

བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པའི་སྒྲ་ནི། གང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལའོར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲ་ཆོགས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཟུང་བར་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དེ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་
 ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྒྲུལ་གཉིས་པོ་དེ་སངས་
 རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
 དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་བཤད་ནས། ལོངས་སྒྲུལ་གཉིས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་
 ཅུ་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འོ། །མདོར་བསྟན། མཆོན་ཉིད་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གནས་གྱུར་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། དགའ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། ཐ་དད་པ་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཏྲག་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་དུ་བཤད་ནས་དེ་ལོངས་སྒྲུལ་གཉིས་ལ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི།
 ཇི་སྒྲུང་དུ། དེ་ཉིད་ལས། ལོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པའི་སྒྲ་ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཞེན།
 རྒྱ་དུག་གི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲར་སྒྲ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལའོར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆད་
 མེད་པ་དག་ན་ཐ་དད་དུ་སྒྲ་བ་དང་། མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་མ་དེས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ལའོར་
 སྒྲ་ཆོགས་དང་འདྲེས་པས་འདྲེས་པར་སྒྲ་བ་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འཇུག་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གནས་གྱུར་པར་མི་རིགས་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། ལོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པའི་
 སྒྲ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲར་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཞེན། རྒྱ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་མི་ཉམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་
 རྣམས་དགའ་ལྡན་དང་མའི་ནང་དུ་སྒྲེ་བར་མི་རིགས་སོ། །སྒྲེ་བ་དྲན་པ་རྣམས་ཡི་གེ་དང་ཕྱིས་དང་།

གངས་དང་། ལག་རྩིས་དང་། གཞོ་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་། འདོད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།
 ལོངས་སྦྱོད་མཁུན་པ་མི་རིགས་སོ། ། ཉེས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་
 བསྟན་པ་མཁུན་པ་རྣམས་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གན་དུ་བཞུད་པར་མི་རིགས་སོ། ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་ཆོས་བཟང་པོ་མཁུན་པ་རྣམས་དཀའ་བ་སྦྱད་པར་མི་རིགས་སོ། ། འཇམ་གླིང་བྱེ་བ་ཐུག་
 བརྒྱ་བོར་ཏེ་གཅིག་ཕུར་མདོན་པར་ཚོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་
 མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་
 ཅི་གཞན་སྒྲུང་གི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་བཅའ་པོ་འཇམ་ ལྷན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་འདུ་བྱེད་ལས་མ་འདས་ལ། དང་པོ་ལྷར་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་
 རྒྱུད་གང་གིས་བསྐྱེད་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། དང་པོ་ལྷར་ན་ནི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་
 དངོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལྷར་ན་ནི། སྐྱེ་དེ་དག་གི་སྒྲུང་བ་གང་ལ་ཤར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་
 རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་དུ་དོགས་ན་ནི། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཁས་མི་ལེན་ལ། བརྟག་པ་དང་
 པོ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ལོངས་སྦྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ཁོ་ནས་མདོན་དུ་མཛད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐྱེ་ཡི་མདོན་སུམ་མཛད། ཅེས་
 གསུངས་པས་སོ། ། རྗེ་བཙུན་བུམས་པའི་གཞུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་གཅིག་
 ཏུ་འདུས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱེ་ཐ་དང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་དད་ཀྱི་ཐ་སྦྱད་འདོགས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་
 གྱི་སྐྱེ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྟོན་གྱི་
 ལས། རིགས་ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་ཡོད་ཕྱིར། རྗེ་གས་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས། ལམ་འཁྱར་ལུས་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། རྗེ་གྱི་ལུས་
 རྗེས་འབྱང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་གཅིག་མིན་མང་པོ་འང་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་
 དག་ས་ཡི་འོག་ཏུ་མ་སོང་བ། གནས་རྣམས་ཐ་དད་ཆུ་ཡང་ཐ་དད་ལ། ཆུ་ཡང་ཆུར་ཁིང་བྱ་བ་
 ཐ་དད་བྱེད། ཆུ་གནས་སྟོག་ཆགས་ཐུ་མའི་ཉེར་སྦྱད་འགྱུར། ཆུ་མཆོར་སོང་བར་གྱུར་ན་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གནས་རྣམས་གཅིག་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་ཆེ་ལ་གཅིག་ །བྱ་བ་གཅིག་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་
 གནས་པ་ཡི། །སྒོ་ག་ཆགས་མང་པོའི་རྟག་ཏུ་ཉེར་སྤྱད་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་ཞུགས་བརྟན་
 པ་རྣམས། །རྟོན་ཡང་ཐ་དད་སྒོ་གོས་ཐ་དད་ཅིང་། །རྟོགས་རྒྱུ་རང་གི་བྱ་བ་ཐ་དད་ལ། །
 སེམས་ཅན་ཉེར་དོན་རྟག་ཏུ་ཉེར་སྤྱད་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཞུགས་ན་དེ་དག་ཀྱང་། །
 རྟོན་ཡང་གཅིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ་གཅིག་ །མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །
 སེམས་ཅན་ཆོག་ཆེའི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོ་ལྷན་པས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་དང་། རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་རྟོན་
 ལོངས་སྐྱེ་ཡང་གཅིག་ལ་བརྟན་པ་དང་། ཐེན་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 གཅིག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི། །འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་
 བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་ །འཇིག་རྟོན་ལ་ཡང་སྤྱང་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཟེར་མེད་དབྱིངས་ན་
 ཡང་། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་། །མཛད་པ་གཅིག་ནི་མཛད་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་
 སྤྱང་བ་མཛད་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་སྤྱང་གི་སྐྱ་གཉིས་པོ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་པོའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལས། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ལུལ་
 དུ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱུར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 རྒྱུད་སྒྲ་མར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དམ་པ་ཡི། །དབང་པོ་དུག་དོན་ཉམས་སུ་བྱུང་
 བའི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་རྒྱ་མིན་ནམ་མཁའ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་སྐྱ་གཉིས་སྒྲིབ་
 མེད་པའི། །སྤྱོར་བས་བརྟན་པའི་དབང་དོན་ལ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག །སྒྲེ་བ་ཡི་
 རི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བལྟ་བར་འགྱུར་ན་ནི། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཅ་བར། དུག་པས་དེ་ཡི་དངོས་མིན་

ཕྱིར། །གཟུགས་སྐྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །ཞེས་གདུལ་བྱའི་རྣམ་རིག་ལ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ། ཅུ་བའི་དངོས་བསྟན་
རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས། གདུལ་བྱ་ལ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་
བ་འཆར་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་གར་ནས་ཐིན་ལས་རི་ལྟར་འབྱུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་
གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི།
ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྟོན་པ་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་
བྱ་བའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གདུལ་བྱ་སྒྲོའི་མེ་ལོང་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཉིད་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་འཆར་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་དེར་མི་འཆར་བའི་ཚུལ་དང་།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་རྟག་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད། དེ་ལྟར་གར་བའི་སྐྱ་
གཉིས་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ནས། ཞེས་སོགས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། ལྟའི་རྒྱལ་པོས། ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །
ཞེས་སོ། །གཞན་སྤང་གི་ཡོངས་སྐྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྐུལ་སྐྱ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གི་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་པ། །
ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཡོངས་སྐྱའི་ཐིན་ལས་ནི་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཤད་ཟེན་
པས། འདིར་དའི་ཆ་ནས་མི་འཆད་ཀྱི། སྐུལ་སྐྱའི་ཐིན་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ནི།
དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་འདིའི། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་དང་
དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་འམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་
སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་

དམ་མེད། མེད་ན་ནི། སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་དངོས་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཏེ། དེར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན།
 སྒྲུང་བ་དེ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡོད་ན་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་དངོས་སམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས་གང་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཞིག་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཏེ། གཏུལ་བྱའི་རྣམ་རིག་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྒྲུང་བ་
 དེ་ནི་གཏུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱ་
 དངོས་དེ་ནི་དེ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་ན་ནི། དེ་སྒྲུང་མཁན་གྱི་གཏུལ་བྱའི་སྒྲོ་དེ་
 དག་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་
 སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །པོད་ཕྱི་མ་དག་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིའི་
 ལྷགས་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་
 བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་བྱུང་བར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་
 དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་ཡང་ཁས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་རྣམས་སུ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་བཞི་
 པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དེའི་ཆོན། ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཤར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་
 བ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་པས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནའི་
 བྱེད་ཆོས་སུ་མི་བཞེད་དོ། །དོན་དེ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དང་། མི་མངོན་མི་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། མི་འགྱུར་ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ལ།
 བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ལུས་ཆེན་མོ་དང་། ངོ་

བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ལ། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆེ་སེམས་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་དེའི་ཆེན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲིལ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དེ་ལ་རྩེ་བཙུན་གྱིས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱད་པར་མེད་
 གྲུང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་།
 དབུ་མ་ལས་གྲུང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདིའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱད་པར་
 མི་བཞེད་པས་དེའི་ངོས་འཛིན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེས་ན་དེའི་བཞེད་
 པ་ནི། འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་རྫོགས་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲིལ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ། རྫོགས་པ་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 སྤངས་པ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤངས་པ་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྫོགས་པ་ལ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་སྒྲིལ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ། དེ་ལས་གཟུགས་སྒྲིལ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 རི་རྒྱད་དུ། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྒྲམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྒྲིལ་། །
 དེ་ཆེ་སྒྲེབ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྒྲིལ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་
 གསུངས་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དུངས་ལྷུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱ་ལ། དེའི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིལ་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཅེས་གྲུང་བྱའོ། །དེ་འདྲ་དེ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་ཤེས་བྱའི་
 བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་དེ་ལུས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་།
 ཤེས་ཕྱིན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །ཆོས་ཉིད་

ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་ཐུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདི་ཤེས་བྱ་ཟད་
 པ་དང་། སེམས་འགགས་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། །འདིར་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་
 མཐའ་དག་གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤེས་བྱར་བཤད་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་
 ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་ཡུལ་གང་གི་ཡང་རྣམ་པར་མ་ཤར་བ་ལ་ཤེས་བྱར་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི།
 ཤེས་བྱ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གི་བ་གང་དག་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་། དེས་
 དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་ནི། ཡེ་ཤེས་རྟོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་
 མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་ནི་འགགས་སེང་གཉིས་ཀྱང་མཐུན་
 ཏེ། གཞན་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་
 ལ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཤེས་བྱ་དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའོ། །
 མ་རིག་པ་དེ་ཡང་གང་ལས་བྱུང་ན། གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲུ་མའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 ཐུའི་གཉིས་སྒྲུབ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས།
 གཉིས་སྒྲུབ་གི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པར་ཟད་པའི་བྱིར་བྱད་ཤིང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 གི་རྒྱ་བ་འགགས་སོ། །དེ་འགགས་པ་དེའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པ་དེའི་བྱིར། གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཁས་ལེན་ནམ་
 ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱེ་བ་ཡིན་ལ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་དང་། རི་སྤྱིད་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གནས་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་དེ་ལས་བྱེ་
 བ་ཡིན་པར་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེའི་བྱུད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་
 པ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དང་།
 སེམས་སེམས་བྱུང་དང་། །ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་

བཤད་དོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་སེམས་
 སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལོག་པར་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྒྱ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛོད་
 ཅེས་པའི་དོན་ལ། བོད་སྐད་མ་དག་ཆོས་སྒྱུ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བོ་ལོངས་སྒྱ་ཡིན་པར་འཆད་མོད།
 ཞིབ་དུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྒྱའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ལོངས་སྒྱུ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་ལས་
 བྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར་དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་གཞན་
 དོན་གྱི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་ལོངས་སྒྱུར་བཞག་ནས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད། གཞུང་
 གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་ཞེས་པར་གཉིས་སྒྱུང་གི་བག་ཆགས་ཉི་བར་ཞི་བའི་
 དབྱེངས་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་ཡིན་ནམ་སྒྱུ་པ་ལ། དེ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་འདྲ་དེ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྱུས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་འཛིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ལས་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུང་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། ལོངས་སྒྱའི་སྒྱུང་
 བ་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྒྱའི་སྒྱུང་བ་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 བོ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་སྒྱུ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལས་གཞན་མེད་པས།
 དེ་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྱུང་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས། གདུལ་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་ཉིད་ལོངས་
 སྒྱའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་སྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཞེ་སྒྱུ་དཔག་བསམ་གྱིང་ལྟར་གསལ་
 བྱུང་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྒྱུ་མི་རྟོག་ །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཛིག་རྟོག་འབྱོར་སྒྲིབ་
 ཏེ། །དེ་ནི་སྒྲིས་དང་བྲལ་ལ་སྒྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲིས་
 པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་མ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྱུང་ཞེས། ལོངས་སྒྱུ་དེ་ཉིད་
 རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྒྱུར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ན་དེའི་རྒྱ་
 མཐུན། །གཟུགས་སྒྱུ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྒྱེ་གནས་སྒྲུབས། །སྒྲུར་འགགས་གསལ་དང་མ་འཆོལ་
 བྱུང་ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛོད། །ཅེས་སོགས་རྒྱལ་པར་གསུངས་
 སོ། །འདི་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྱུ་དང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ་དེའི་བཤད་ཚུལ་རྒྱུ་མ་
 མ་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། ཉན་རང་དང་སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་ལ་སྒྱུང་ཚུལ་འདི་འབྱུང་བའི་བཤད་པ་མི་

སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱལ་བའི་སྤྱི་མིང་གིས་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་བཤད་
 པ་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱི་ཆ་ཤས་ལས་ཕྱེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཡིན་གྱི། མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ནི་འོག་
 བས་ཇི་སྒྲིང་དུ། སྤྱར་ཡང་མི་གཡོའི་སྤྱི་མངའ་བྱོད་གྱི་སྤྱི་གསུམ་བྱོན་ནས་སྤྱལ་རྣམས་གྱིས། །
 གཤེགས་པ་དང་ནི་བལྟམས་དང་བྱང་ཆུབ་ནི་བའི་ལམ་ལོངས་སྤྱོན་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་དེས་འཆད་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱི་འགྲེལ་ལས། ད་ནི་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་རབ་བྱན་མོང་བ་དང་། ཐབས་བྱན་མོང་
 བ་འབྱུང་བ་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་རྣམས་གྱི་དོན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ལ། བདེ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱི་བྱོད་དུ་གྱུར་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གདུལ་བྱ་སྤྱོའི་མེ་ལོང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ལ། སྤང་
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ནི་སྤྱོའི་མེ་ལོང་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞན་
 ལས་ལོངས་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་གཉིས་གྱི་བཤད་པ་འབྱུང་བ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ན་ཡང་
 ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུགས་འདི་ལ་ཡང་སྤྱི་གཉིས་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱི་
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྤང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་
 སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་རང་སྤང་ལ་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་གྱི་སྤང་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་དུ་འབྱུང་རིགས་པ་ལས། སྤང་ཚུལ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་སྤྱོའི་མེ་ལོང་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་སྤང་ལ་སྤང་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་
 ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་དོན་འདི་ལ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱན་ཅིང་། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་སྤེལ་སྤོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་།
 ཤེར་བྱིན་སུམ་བརྒྱུ་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྤྱར་ཤེས་པ། །
 འོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་གྱི་སྤྱི། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེས་ཤེས་བྱ་
 མཐུན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གསལ་རིག་གི་ཆོའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒོ་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེར་གྱུར་པ་ནི། དུ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྔེའི་རྒྱན་ལས། དབང་པོ་ལྟ་རྣམས་གཞན་གྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀུན་གྱུར་པ་དང་། སྤངས་བྱ་དེའི་ས་བོན་སྤངས་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་ལས་བྱད་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཤད་དེ། སྤངས་བྱ་དེའི་ས་བོན་སྤངས་ཀྱང་དེའི་བག་ལ་ཉལ་ལམ་གནས་ངན་ལེན་མ་སྤངས་ན་གནས་གྱུར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་ཀྱང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མ་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གནས་གྱུར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་མཐར་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་ཀྱང་དེའི་གནས་ངན་ལེན་མ་སྤངས་པས་གནས་གྱུར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའོ། །ཡེ་ཤེས་དེའི་དབྱེ་བ་ནི། མདོ་སྔེའི་རྒྱན་ལས། བཞི་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་རྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་སྤྱབ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་ན་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་དུ་ཡང་རིས་མ་འཆད་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་འཛིན་ཅིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངལི་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་ཏུ་ལྡན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་ཆོངས་ལ། །རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མདོན་ཕྱོགས་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་དངོས་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །ཡོངས་སྦྱོད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཟླ་ཕྱེ་བའི་ལོངས་སྐྱ་ལ་འཆད་བ་
 ལས་ཀྱང་། ཆོས་སྐྱ་ལ་སྐྱར་ན་འབྲེལ་ཆགས་པར་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུམ་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རིམ་བཤུཅན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རིམ་ཉིད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐིན་
 ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། སྒྲོམ་པ་དག་པ་
 ལས་འདོད་དེ། མི་གནས་ནི་བར་ཁྱགས་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ངོར་གཟུགས་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བྱམས་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྡན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 མོས་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་སྐྱའི་ངེས་པར་སྟོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ངོར་ཆོས་གསུང་
 བའི་སྒྲུང་བ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱ་ཀྱན་
 ལ་རྟག་མི་ཐོགས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི། གཏེར་དང་འབྲུ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །
 འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི། འབྲུར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མཛད་པ། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་
 ཅད་གཙོད་པ་ཡིན། ཆོས་ཆེས་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་འབྲེལས། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ནི་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁམས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱ་ཆོགས་ཤིང་། དཔག་མེད་བསམ་
 ཡས་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་
 བཞི་བོ་དེ་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཐིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཤད་པར་བྱའོ། །ལ་རོལ་ཏུ་ཐིན་
 པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྡར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་རྣམ་པ་ལྡར་བོ་འདིས་བསྐྱས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པའི་

ཆ་ནས་དེར་འཛིག་པའམ། ཡང་ན་བཞི་ཀའི་བྱ་བ་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ། བྱུང་མཐའ་སྒྲིབ་པ་བཞིའི་འདོད་པ་ལས། བྱེད་བྱ་
ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནི། མེས་ལུང་ཤིང་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིས་
བཟོད་པར་ལྟར། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་རིམ་གྱིས་མཁྱེན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བཟོད་
དོ། །དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས། གཉིས་ཀ་རྣམ་མེད་ཐུག་ཐུང་དུ་བཟུང་ནས་
མཁྱེན་ལ། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ནི་ཡང་མི་སྣང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་གནས་པས། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་
ནས་མཁྱེན་པ་ལ་དེ་མཁྱེན་པར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་མི་སྣང་བར་འདོད་དོ། །
ཤེས་པ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་དེ་ནི་གཞན་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་པ་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་སུ་ཐ་སྟོང་
འདོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལ་རང་རིག་ཏུ་འདོད་ན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་སུ་ཐལ་བ་བསྐྱོད་ཏུ་མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ནི་མི་སྣང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་རྣམས་མདོན་སུམ་ལ་སྣང་ན་རང་མཚན་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །ལུགས་འདིས་འགོག་པ་གཉིས་ནི་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་མཚན་དུ་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་པའི་འདོད་པ་ལ། རྣམ་བདེན་བཟུན་གཉིས་ལས། དང་པོའི་
ལུགས་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་མཁྱེན་ཏེ། དེ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
རྣམ་པ་ཅན་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་ནོ། །གཞན་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ཡང་
དེའི་གཟུང་རྣམ་ཅན་རང་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་དངོས་སུ་ཁྱེད་པ་མ་ཡིན་
པར་རྒྱུད་གཞན་གྱུ་བ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱར་ཁས་
ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱིས་
མཐོང་བ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་

མདོ་མེ་པས་ནི་དེ་དེ་རི་རྒྱར་འདོད་དེ། རི་རྒྱར་དུ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཙམ་གྱིས། །དོན་བྱེད་པར་
 ཡང་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་དགྲ་བཙུག་པའི་སེམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པར་བཤད་པས་སོ། །འདིར་ཡང་སྤྱི་མཚན་གྱི་
 མཁྱེན་ཚུལ་ནི་མདོ་མེ་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་ནམ། ཕྱོགས་རེ་ཙམ་མཁྱེན་
 དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ལ་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་ནི། སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །
 ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རིག་མཛད་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ནི། མཁྱེན་པའི་རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 ཀྱང་། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱུན་ཁྱབ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་
 རིགས་པའི་གཉེར་ལས་ཀྱང་། དགོས་པའི་དོན་རྒྱུན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་ཞེས་ཟེར། །ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཉན་པ་ལ། །བ་ལང་མེད་ཀྱང་སྒྲོན་མ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡང་། །མེ་ལོང་ནང་དུ་ཅིག་ཆར་འཆར། །དེ་བཞིན་ཤེས་
 བྱ་མཐའ་མེད་ཀྱང་། །མཁྱེན་པའི་རྒྱད་གཅིག་ཅིག་གིས་མཁྱེན། །ཞེས་ལུགས་གཉིས་ཀ་
 གསུངས་སོ། །རྣམ་བརྟན་པའི་ལུགས་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་མཚན་
 མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ནི། ལུགས་སྤྲུལ་པ་དང་འདྲ་ལ། རང་མཚན་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་ཅིང་།
 ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་སྒྲུ་ཤད་འཛག་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་ཤད་ལྟར། དངོས་
 པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དངོས་སུ་མི་མཁྱེན་ནོ་འོ་ན་ཅི་ཞིག་མཁྱེན་ཞེན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བ་དེ་ཉིད་མཁྱེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུགས་འདི་ལ་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ལ་མི་
 སྒྲུང་བས་དེའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་མདོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ཏོ། །དེ་
 ལའང་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཡུལ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པ་ལ་རྩྱུད་པ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ཡང་དེའི་ཚུལ་གྱིས་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏོ། །ལུགས་འདིས་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་

གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྷགས་
འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དྲི་བཅས་རྣམ་
བརྟུན་པ་དང་། དེ་མེད་པར་འདོད་པ་དྲི་མེད་རྣམ་བརྟུན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞི་འཚོ་
ཡབ་སྤྲས་ལ་སོགས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལུའུ་བར་
མི་འདོད་དེ། ལུའུ་བ་ལ་ལུའུ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ། རྟོག་ལོ་རྗེས་འབྲང་
དང་བཅས་པ་ཡང་འདི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བྱད་པར་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་ལ་
སོགས་པ་ལུའུ་བ་ཤེས་སུ་བཞེད་པས་སོ། །

བཞི་པ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་
སྟེ་སློབ་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་ལྷགས་དང་། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྤྲས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་སློབ་པའི་
དབུ་མ་པ་དག་གི་ལྷགས་དང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་རྟེན་གྲགས་སྟེ་སློབ་པའི་དབུ་
མ་པ་དག་གི་ལྷགས་སོ། །ལྷགས་འདི་དག་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་མཁུན་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་བཞེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་མཉམ་རྗེས་སོ་སོ་བ་མི་མངའ་བ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་ལས་ལྷང་མི་སྤྱིད་པའི་ཚུལ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁུན་པའི་ཕྱིར། རི་སྟེད་པ་མཁུན་ཚུལ་
ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོའི་བཞེད་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་མི་འཆར་དང་། ཐུག་ཕྱད་དུ་འཛིན་མི་འཛིན་དང་།
ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ལས་གང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་སོགས་གྱི་བརྟག་པ་ཞུགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་མཁུན་ཞེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་
བརྟགས་གཅིག་ཤུར་ཉམས་དགའ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་ལ་གང་དུ་ཡང་མཚན་མར་མི་
འཛིན་པར་སྤང་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་མཁུན་ཏེ། སྤང་ཡང་མཚན་མར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་མི་སྤྱིབ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །
ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྟེད་དུ། བདེན་གཉིས་ལས། བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །
རི་ལྟ་བུ་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། །བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་
མཛོད་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབེན་ཞེས་པ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པས་སློབ་པ་ལྟགས་

པ་ཁོ་ན་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དོ། །སྤྱང་ཙམ་མཁུན་པ་དང་ཚེས་ཉིད་ལ་རྟོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཚན་མར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་དམ་ཆུའི་ནང་དུ། བདེ་སྤྱག་
 གི་མཚན་མ་ཅི་ཤར་ཡང་སྤྱང་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཡོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་
 མཐོང་བ། །དེ་ཆེ་མཚན་མ་མི་འབྱུང་བྱིར། །གནས་པ་བརྟན་བྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །ཤེས་དང་
 ཤེས་བྱ་དག་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མི་སྤྱང་བའི་དོན་ཡིན་
 ལ། གཉིས་སུ་མི་སྤྱང་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་འཆར་བའོ། །གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ནི། བདག་རྟོག་དབང་པོ་དང་། དམིགས་རྟོག་
 དོན་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་མ་ལུས་པར་གནས་སྐྱུར་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །མདོར་ན་ལྷགས་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་
 སྤྱང་བ་འཆར་བའི་ལྷགས་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་མདོ་སྡེ་བ་དང་མཐུན་པས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 དོན་སྐྱོག་ན་མོ་དང་། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དུལ་ཤར་བ་ཏུ་གནས་པ་སོགས་ནི། མི་ལེན་ལ་ནམ་
 མཁའ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མཚན་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་དེ་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་བའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་ཚུལ་མཁུན་པའོ། །

ལྷགས་གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས། མཉམ་གཞག་ལ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅི་ཡང་མི་འཆར་ཞིང་། དེ་ཉིད་མ་ལུས་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཛིན་རྟོག་ལ་
 གྲགས་པའི་བརྟན་སྤྱང་རི་སྟོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཆར་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་
 བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཟད་པར་སའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ས་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་
 ལ་སས་བྱབ་པར་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མི་གཙང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས། །
 ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེས་མཛད་པའི་བརྟན་བཅོས་ལས། དཔེར་ན་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། །མར་
 ལ་མར་ནི་རྗེས་ཞུགས་ལྟར། །ཤེས་བྱ་སྤྱོད་བྱལ་དེ་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འདྲས་

པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །དེ་རྗེས་ཤེས་
བྱའི་རྗེས་འབྲང་ཅན། །བརྟན་སྒྲུང་འཛིན་ཏེན་ཇི་སྟེད་པ། །རིག་མཛད་མེ་ལོང་ལྷ་བུ་ནི། །
ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །སྤྱི་མ་ཇི་ལྷ་ཉིད་མཁུན་ནི། །འབྲུལ་མེད་མཉམ་
གཞག་སྟོང་འཇུག་མེད། །ཕྱི་མ་ཇི་སྟེད་མཁུན་པ་ནི། །འབྲུལ་སྒྲུང་རྗེས་ཐོབ་སྟོང་འཇུག་ཅན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུགས་འདི་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་བའི་ལུགས་གཉིས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་
པ་སྒྲུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་བར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཐ་སྟོད་
དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་བོས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ཡང་དེ་དེ་ལ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་འབྲུལ་སྒྲུང་ཇི་སྟེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བར་བཞེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོན་སུམ་ལ་རང་རིག་པའི་
མཛོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་གྱི་
དོན་རིག་པའི་མཛོན་སུམ་ནི་ཆད་མར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །

ལུགས་གསུམ་པ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ཐོག་མར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་
སྒྲུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བོད་ཕྱི་རབས་པའི་འཛིན་ཚུལ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཇི་
ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཚུལ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་
པ་གང་གིས་ཇི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཇོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་དུངས་ལྷུང་བའི་གནས་ཀྱུར་གསར་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྟོང་ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ཅི་ཡང་མཛོན་
དུ་མི་མཛད་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ལྷུང་བ་མི་སྟོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་
ཉིད་ལ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པའི་ཆོ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཇི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་
དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། མཉམ་གཞག་དེའི་རོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་
བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཆར་བའི་རྒྱ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་
དུངས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་

ཐེག་ཆེན་དཔུ་མ་རྣམ་པའི་མཛོད་ལས་འབྲས་ལྟ་དུ་མ་སྒྲིག་གིས་ཐུང་འདུག་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་དཔུ་མ་འི་མན་ཡོན་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྟོག་གའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དོན་འདྲ་བ་ལ་བཤད་ལ། འདིར་
སྟོང་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་མི་བྱེད་པ་ལ་འདྲ་བ་ཞེས་ཐ་སྟོད་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་སྣང་ནས་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་རང་སྣང་ལ་དེ་སྣང་བའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཚང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འདྲ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་མཐུན་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཐུན་པའི་བྱིར། མི་སྣང་ཡང་མཐུན་པར་མི་
འགལ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྟོང་གི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་
མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་བྱིར། །རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་
དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་གྱུར་ནས། །མཐུན་བཟང་ཁྱོད་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་
ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཉིད་སྣང་བ་
མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཐུན་པའི་ཆ་དེ་ལ། ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་སྣང་བ་
མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཐུན་པ་ལ་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་ཞེས་བཛྲོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རོ་ན་སྟོ་གཅིག་གིས་སམ་ཐ་དད་པ་གཉིས་གྱིས་ཤེ་ན། དེའི་ལན་ལ་
གཉིས་ཏེ་གནས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྣང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །
དང་པོ་ནི། སྟོ་གཅིག་ཉིད་གྱིས་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། ཅིས་པའི་
འགྲེལ་པར། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ །ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རིགས་པ་ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་གནས་
རྒྱལ་དོན་དམ་པ་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐུན་ན་གཟུགས་མཐུན་དགོས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་མཐོང་བའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་རྒྱལ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་
བྱིར་དང་། དེའི་དོན་དམ་པའི་གནས་རྒྱལ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ན། དེའི་
ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་སྣང་
གི་སྒྲིག་གཉིས་པོ་ལའང་སྒྲིག་སུམ་ཀ་ཚང་བར་འཛོག་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲིའི་ཡིན་པས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐམས་ཅན་ལ་སྣང་
རྒྱལ་དང་། ཆོས་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ལ་

མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་སྒྲིལ་ཆོག་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བར་གསུངས་ཏེ། རི་སྒྲིང་དུ། མདོ་ལས། ངས་འདི་ནས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་གྱིས་རྣམ་པར་གཟིགས་ན་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གའི་ཀྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་
 པའི་མ་རོལ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འདི་ཞེས་བྱ་བ། འཁོར་འདུས་པ་འདི་
 ཅུམ་ལ། ཆོས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པར་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱལ་རང་སྒྲུང་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་གཉིས་པོ་སྟོ་གཅིག་གིས་མཐུན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྒྲུང་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་འགལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་རང་སྒྲུང་ལ་ཤུགས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལྷ་བུས་སྒྲུབ་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་།
 སྒྲུབ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུ་ཐོས་པ་དང་། ཤངས་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་དྲི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་
 རང་སྒྲུང་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་གསུངས་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཆོག་པ་དེ་
 དག་གནས་ཚུལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོག་པ་སྒྲུབ་པ་ཤུགས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལྷ་བུས་སྒྲུབ་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་།
 དམིགས་སྒྲུབ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པར་བཤད་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུལ་
 བྱ་གཞན་སྒྲུང་གི་རྣམ་རིག་ལ་མི་སྒྲུང་བ་ཆོས་སྒྲིལ་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་
 སྒྲུང་བ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུལ་
 བྱ་གཞན་སྒྲུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤུགས་ཀྱིས་པོས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གཟུགས་
 མཐོང་བ་དང་། མི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་ཐོས་པ་དང་། མི་ཞིམ་པའི་རོ་མྱུང་བ་དང་། ཞབས་ལ་ཆེར་མ་
 ཟུག་པའི་རིག་བྱ་ཉམས་སུ་མྱུང་བ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་
 ལུགས་དེ་ཉིད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྒྲིང་ཅེས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རི་སྟེད་པ་
 ཆོས་ཅན། ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་
 པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་གི་ལན་དང་། དོན་གྱི་ལན་ནི། དང་པོ་ནི། འོ་

ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་རྣམ་པའི་མཛོད་ལས་འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱ་གཉིས་ཟུང་འདུག་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་དབུ་མའི་པན་ཡོན་བཞུན་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

ན་གཞལ་བྱ་སྒྲི་མཚན་རི་སྟེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རི་སྟེད་པ་ཆོས་ཅན། དེ་གཟིགས་
པ་ལོག་པར་ཐལ། དེ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྣང་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན་སྒྲི་དོན་
འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། སྒྲི་མཚན་དང་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་མི་
བདེ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སོགས་ཆོས་ཅན།
དེས་མི་མཆོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྣང་པའི་ཕྱིར། སྣང་ན་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སམ། མ་
ཤར་བར་སྣང་། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིས་དགོས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱུག་
བསྐྱལ་དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྟོང་བར་ཐལ་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །གཞན་ཡང་
སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་ལ་གང་སྣང་བ་དེ་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་སྣང་དགོས་ན། ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་སྣང་རྒྱུ་དང་།
མ་བསྐྱད་པའི་སྣང་རྒྱུ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་གཅིག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་བདུད་ཅི་དང་། རྣལ་འབྱོར་སོགས་སུ་སྣང་བར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་
ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་གཉིས་སུ་སྣང་བར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྣང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ཐ་སྙད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་བརྗོད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོར་ནི་
བདག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་ན་བྱུང་བ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་
ཡོད་ན་སྒྲིས་པ་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྣང་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། གང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་རི་སྟེད་པ་མཆོད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྣང་བས་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་ན་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རི་
སྟེད་པ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ལོ། །ལུགས་པར་བརྟགས་ན་བྱོད་ཀྱི་བྱུང་བ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་

ཡིན་ན་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟོན་དོན་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྟོན་དོན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མི་དགོས་ན། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ངེས་པར་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་ཆོད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འགལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་དོན་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་ཆོད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཆར་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 རྟོང་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོད་མར་སོང་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཤེས་སུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་གཉིས་མི་འགལ་ན་ནི། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་རྟོན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྣང་བ་འཆར་བར་འདོད་པ་ནི་
 ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱུ་ཟུབ་
 དང་། སློབ་དཔོན་དེས། གཉིད་སང་པའི་དོར་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་མི་འཆར་བ་དང་། རབ་རིབ་
 དང་བྲལ་བ་ལ་སྒྲ་ཤད་སྣང་བ་མི་འཆར་བ་དཔེར་མཛད་ནས། མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱི་རབ་རིབ་
 དང་བྲལ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྣང་བ་མི་འཆར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀྱུ་ཟུབ་ཞབས་ཀྱིས།
 རབ་རིབ་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་མིག་རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། སྒྲ་དང་སྒྲ་བུ་ཟླ་གཉིས་དང་། །
 མ་བུའི་མདོངས་དག་མི་སྣང་ལྟར། མཁས་པ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། སློབ་མཉམ་རབ་རིབ་
 བྲལ་གྱུར་ཅིང་། ཡང་དག་མཁྱེན་སྒྱུན་དྲི་མེད་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཅི་ཡང་སྣང་བ་མེད། །
 དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་གཉིད་དབང་གིས། །བྱ་དང་བྱ་མེད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གནས་ལ་
 མོགས་པ་མཐོང་གྱུར་པ། །སངས་དེ་ཡིས་མི་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག །
 སློ་གྲོས་མིག་ནི་བྱ་གྱུར་ཅིང་། །མི་ཤེས་གཉིད་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། །སང་པའི་ཆེན་མི་གཟིགས་
 སོ། །དཔེར་ན་མཆོན་མོ་མུན་ཁྱོད་ན། །འབྱུང་བོ་ཡང་དག་མི་མཐོང་པ། །ཉི་མ་ཤར་ཞིང་མིག་
 ཕྱེའི་ཆོ། །སྣང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་ཡང་དག་གི། །ཤེས་པའི་ཉི་མས་
 མི་ཤེས་པའི། །བག་ཆགས་ཡང་དག་བཙོམ་པའི་ཆོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡུལ་མི་གཟིགས། །

ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། རོན་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དག །མི་སྣང་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ནི། །གནས་
གཞན་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར། རི་སྐད་དུ། འདི་ན་རི་ལྟར་སད་བཞིན་
རི་སྐད་དུ། །མ་སད་དེ་སྐད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །
གཏི་མུག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། རོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་
བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནི་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་
སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་རོན་དམ་མཐོང་བའི་མིང་འདོགས་
བར་བཤད་པའི་བྱིར། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །རོ་བོ་
ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་སྟེ་དེ་
ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་དག་
མི་སྣང་ཡང་། མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐུན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ལྟུལ་སྣང་ཅན་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་
ཚུལ་མ་ལུས་པར་མཐུན་ནས་འཆད་པར་བྱས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
པའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་རབ་དུ་མཐུན་ཏོ། །
ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་ནོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞུགས་
བརྟན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཆར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གིས་མཐུན་པ་བཞིན་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ན་
རང་སྣང་ལ་དེ་དང་དེའི་སྣང་བ་ཤར་ནས་སྟོན་པ་ནི། ཐ་སྙད་བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ནས་བརྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྣང་ལ་མི་འཆར་མོད། ཡོངས་
སྤུངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་སྣང་བ་རྣམས་འཆར་དགོས་པ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེན། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་ལས་དག་པའི་སྣང་བ་རབ་འབྱམས་གདུལ་
བྱ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་མོད། གདུལ་བྱ་ལ་རི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རང་ལ་

སྒྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བཀའ་ཆགས་དུངས་ལྷུང་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཐིན་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་རོས་བཟུང་། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། ཐིན་ལས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་པོའི་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རགས་པའི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བཤད། ཞིབ་མོའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་གྱི་སྒྲུ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་འོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྤངས་པ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ནི་བྱེད་པ་པོར་འཛོག་གི། ལས་སུ་མི་འཛོག་པའི་བྱིར། ཐིན་ལས་སུ་མི་བཞག་ལ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་དོན་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་ཡི་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་མི་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་ནི། སངས་རྒྱས་སའི་ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་མ་ལུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཆ་དང་རང་གི་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་ལ། སྒྲུ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིན་ལས་ཞེས་བྱུང་བྱ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་རང་དོན་གྱི་སྒྲུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ཆོས་སྒྲུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་མཁྱེན་བརྩེའི་རོ་བོར་གནས་པ་དང་། བྱ་བ་ལུལ་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་གཞུགས་སྒྱུའི་རྣམ་རྟེན་དུ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྒྱུ་ནི། བྱ་བ་ལུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཐིན་ལས་སུ་ངེས་ལ། ལོངས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་ལ་ནི་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བྱ་བ་ལུལ་ལ་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱ་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། གཟུགས་སྐྱས་འགྲོ་དོན་སོ་སོར་མཛོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་བྱོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་ལ་ནི། རོ་
 བོ་ཐ་དད་པ་ལྷ་ཞོག་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 སྦྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐའ་དག་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 ཡུལ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ཡུལ་
 ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་ཁྲུང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་རྒྱ་མཚོར་
 འདྲེས་པའི་ཆོ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་
 བར་བཞག་པའི་འཕགས་པ་སོ་སོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་
 རུས་སམ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་ནི་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པ་རྫོགས་
 བར་མ་ཐོབ་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་སོ་སོར་དེས་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ཡང་རྒྱད་གཞན་གྱུ་བ་པ་ལས་
 གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ལྷོག་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་བྱ་བར་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་མཚར་དུ་ཆེ་བ་ཅི་
 ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བས་ཀྱང་རོ་མཚར་དུ་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བརྫོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེའི་རོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་
 ཀྱི། སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་
 ཀྱང་གང་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི། དོན་སྦྱིའི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ལས་མ་འདས་པས།
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་
 གྲུབ་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཕྱིན་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཕྱིན་ལས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་པོའི་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་དང་། རྫོང་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་བཞིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། ལོངས་སྐྱ་རྒྱུང་དུ་དང་སྐྱུལ་

ལའོར་གྱི་བྱང་པར་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཛད་པའོ། །སྟགས་
 གྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ན་ལོངས་སྐྱུ་ཆེན་པོ་དེ་མཛོན་དུ་མ་མཛད་པའི་གོང་རོལ་དུ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་རང་སོ་སོའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་སམ། བར་དོར་
 ལོངས་སྐྱུ་རྒྱུང་དུ་མཛོན་དུ་མཛད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོངས་སྐྱུ་ཆེན་པོ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཕྱི་ཉིས། །ཡོལ་གྱི་གནས་དང་། འཕགས་པ་
 རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མིའི་རྟེན་ལ་དང་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དང་པོར་
 སངས་རྒྱས་པའི་གནས་དེ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་དོ། །ལུགས་འདི་ལ་
 ཡང་སློབ་ལམ་སོ་སོའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ལོངས་སྐྱུ་རྒྱུང་བ་ནི། གདུལ་བུའི་བྱང་
 པར་ལས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོས་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་
 པོའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའོད་དཔག་
 མེད་དེར་བསྐྱར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱུ་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ལུགས་འདི་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་མ་ཟད། སྐྱུ་དང་གསུང་
 གཅིག་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་ཆེ་བ། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོག་གི་
 རྒྱལ་པའི་སྐྱུས་འགོ་དོན་མཛད་པའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་པའི་སྐྱུ་གཞན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱུ་གཅིག་གི་ཕྱིན་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས། ཞིང་བཟང་ངན་དང་། ལའོར་དག་
 མ་དག་དང་། སྐྱུ་ཆེ་རིང་བྱང་གི་ཆད་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལོངས་སྐྱུའི་
 ཞིང་དང་ལའོར་གྱི་བྱང་པར་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་ཁོ་ན་དང་། ཞིང་སྐྱུངས་པའི་མཐུ་ལས་
 བྱང་བ་ཡིན་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་མ་ངེས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་སྟོང་ལྟ་བུ་མ་དག་པའི་བྱེ་དང་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ནས་དེའི་གནས་སྐབས་དང་

མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སངས་
 རྒྱལ་སྟོང་པའི་སྐྱ་ཆེ་དང་། སྤོན་ལས་རང་གི་བྱུང་མོང་གི་བྱུང་པར་སོགས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་
 དབང་གིས་ཤེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་གྱི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཆེ་རིང་བྱུང་སོགས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་
 ཏུ་ཡང་། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཇི་ལྟར་ཚུའི་སྟོན་ཆག་ན། །ཟླ་
 བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ངན་པ་ལ། །སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ཀྱང་
 མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་པར་སྒྲུབས་མ་བྱིས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 དེའི་ཁུངས་ནི། ཇི་སྐད་ཏུ། བཟོ་དང་སྦྱེ་དང་བྱུང་ཚུབ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དག་རྒྱུད་ལས། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་དང་། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་
 གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ཏུ་
 བསྟན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེར་ང་ཞེས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་
 དེ་རང་བཞིན་ལྟ་ནི་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 དགོངས་ནས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སྤོན་ལས་ལ་ངོ་བོ་ནི། བདག་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཞིང་། གནས་གྱི་བྱུང་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་གནས་ཏེ། བྱེད་
 ལས་གྱི་བྱུང་པར་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ། ལུང་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཇེས་མཐུན་པ་རིག་བྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་གྲངས་དགོས་པར་སྟོན་
 པའི་དག་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྟར་ཞེས། མངོན་པར་མཐོང་བ་དང་། ངེས་པར་
 ལེགས་པའི་ལྟ་ནི་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གྱི་ཐབས་ཞིག་གང་ན་སྤང་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤོན་ལས་ལས་མ་
 འདས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་པ་འགོག་ལམ་ཟག་མེད་དང་། ཇེས་མཐུན་པ་ལམ་
 ཟག་བཅས་རྣམས་དང་། དེས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ཀུལ་བྱ་གཞན་སྤང་
 གི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་པོ་གང་ཏུ་བསྐྱེ་ཞེས། དེས་བསྐྱེས་པའི་ལོངས་སྐྱ་དང་། དག་པའི་ཞིང་

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཟག་མེད་ཁོ་
ན་ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱུས་པའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲུང་བས་
བསྐྱུས་བ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་དང་། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བས་བསྐྱུས་བ་རྣམས་ནི་ཟག་
མེད་དོ། །འོན་ཡངས་སྤྱལ་གཉིས་གདུལ་བྱ་གཞན་སྒྲུང་གིས་བསྐྱུས་པར་འཛོག་པ་དེའི་ཆོ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་ལ། གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་གསུང་གི་ཆ་
ཤས་གང་དང་གང་སྒྲུང་བ་དེ་དང་དེ་ཁོ་ན་དེས་བསྐྱུས་པར་འཆར་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་
ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུའི་ཆ་
ཤས་རྫོགས་པར་མཐོང་ལ་གསུང་མ་ཐོས་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་སྤྱུའི་ཆ་ཤས་གང་མཐོང་བ་དེ་ནིང་།
དེའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ། གསུང་གི་ཆ་ཤས་དེས་མ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་གི་ཆ་
ཤས་ལའང་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གིས་མང་པོར་ཐོས་པ་དང་། ཉུང་ཉུང་ཐོས་པ་
ལའང་བསྐྱུས་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །འོན་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་གདུལ་བྱ་གཞན་སྒྲུང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། གདུལ་བྱ་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུའི་བཀོད་པ་དང་། །གསུང་གི་གསང་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྲུང་བ་རྫོགས་པར་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། དེའི་ལན་ལ་རྣམ་གྲངས་
གཉིས་ཏེ། གཅིག་ལ་དེ་དང་དེའི་སྒྲུང་བ་རྫོགས་པར་མི་འཆར་ཡང་། དེ་གཉིས་གཞན་སྒྲུང་ཁོ་
ནར་བཞག་དགོས་ཏེ། དེའི་རང་སྒྲུང་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱུ་དང་སྤྱུའི་སྤྱོད་མཆོད་དུ་སྒྲུང་
བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་རང་སྒྲུང་ལའང་དེ་ལྟར་
སྒྲུང་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ནི། སྤྱལ་སྤྱུའི་སྤྱུ་དང་གསུང་གི་
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྲུང་བ་རྫོགས་པར་སོ་སོ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་འཆར་བ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་།
ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུའི་སྤྱུ་དང་གསུང་གི་གསང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲུང་བ་བྱང་སེམས་ས་
བཙུ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡོངས་སུ་ཆེན་པོ་
དེའི་སྤྱུ་དང་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་རྫོགས་པར་མི་འཆར་བའི། བྱང་སེམས་ས་བཙུ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ལས་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 བློ་འཆད་པ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པས་གསུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་
 འཕྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཐོག་མར་ལུང་འཕྲོ་ཞིང་། དེའི་
 རྟོན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་རྟོགས་པ་འཕྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཞེས་ཀྱང་ལུང་དང་རྟོགས་པ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དངོས་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་
 པོའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་དང་ཉན་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ལུང་གི་བཞེན་
 བའམ། ཐོག་གམ་ཉེན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ལུང་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་སངས་རྒྱུས་མཐོང་བར་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ལུང་སྒྲུའི་སྒྲེ་མཆེད་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་ན་ནི། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་
 པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་གཤོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་གོ། ཇི་ལྟར་ཞེན། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་
 བརྟན་གྱིས། བརྟན་བཅོས་ནི་མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་གོ། ཞེས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་། ཉོན་པ་སངས་
 རྒྱུས་དང་གསུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་མི་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གཟུགས་
 དང་སྒྲུའི་སྒྲེ་མཆེད་གང་རུང་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལུང་གི་བརྟན་པ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་
 པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། སངས་རྒྱུས་ས་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ངོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་
 ཟབ་པ་དང་། །སྤྱོད་ཆོགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གསུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་
 བཞུགས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་ཡང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་སར་ནི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པས་ལམ་ཟག་
 བཅས་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནི་རྟོག་མེད་ལམ་བདེན་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་དང་།
 ཇེས་ཐོབ་ཏུ་ནི་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་ཅི་རིགས་པའོ། །ལུང་གི་ཆོས་གསུངས་པའི་སྒྲུ་ཉན་ཤེས་
 ལ་གྲག་པ་ལྟར་ལྟར་པོ་དེ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། གསུལ་བྱའི་

ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་གདུལ་བྱ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་
སྐྱར་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཚུ་སྟོབ་པཞིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་ནས་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
ལས། མདོའི་དངོས་བསྟན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གསུངས་པ་
དེ་ནི། སྐྱལ་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར།
ཞི་སྐྱེད་པའི་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིམ་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་ །
ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དང་། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པར། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རིམ་ལ་རེ་
བ་ཡོངས་སྒྲོང་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྐྱར་དོ། །
ཞེས་ཡོངས་སྐྱལ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱ་མའི་
བསྟན་བཅོས་ལས། སྐྱ་གསུམ་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་
སྒྲོན་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་འབྲུ་བ་དང་། གསུང་འདོམས་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་དང་འབྲུ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་
སྒྲོ་བ་ནི་མ་དང་མཚུངས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་གཞུང་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྟོགས་
པར་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། གཞི་ཡི་དུས་སུ་བཛོད་བྲལ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཤིང་། །ལམ་གྱི་དུས་སུ་
མཐའ་བྲལ་གོམས་བྱས་པས། །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྒྲོས་ཀྱང་ཉེར་ཞི་བའི། །གཞི་ལམ་འབྲས་
བུའི་ཚུལ་འདི་དབུ་མའི་རྒྱན། །དེ་ལྟར་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་གོམས་བྱས་ཤིང་། །ལུང་མང་དོན་ལ་
རིང་དུ་འདྲིས་བྱས་ནས། །བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་ཚུལ་བཞིན་མཐོང་བ་ཡི། །དགོ་བས་ཐུབ་བསྟན་
རྒྱ་མཚོ་གང་བར་ཤོག།

ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་མཛོད། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལས། འབྲས་བུའི་དབུ་མ་འཆད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་
གཅིག་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལེའུ་དང་། ལུང་དང་རིགས་པའི་བང་
མཛོད་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དོན་ཆེན་མི་འདྲ་
བ་བཅུ་བཅུ་ལྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཆོམས་བརྒྱ་དང་བཅུ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་
བ་བཅུ་བཅུ་ལྟེ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་བཅས་པའི་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་ཉེ་བར་མཛེས་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །

ཡང་སྤྲུལ་པ། གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་གཞུང་རྩོམ་སྟོན་བྱོན་པ། དེ་ཀྱན་ལེགས་བཤད་
ལམ་ནས་མཚུངས་པར་བྱོན། །ཕྱི་རབས་བྱོན་པའི་གྲགས་པ་གསལ་ལྡན་འགས། །སྟོན་བྱོན་
པལ་ཆེར་ལོག་པའི་ལམ་དུ་བཀྲལ། །གང་འདིར་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་གདེང་ཐོབ་ནས། །ལུང་
དང་རིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མང་པོ་ཡིས། །གོང་མའི་གཞུང་ལུགས་གོང་ནས་གོང་དག་ཏུ། །
འདྲན་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་བྱས་སོ། །གཞུང་རྩོམ་བྱེད་དང་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པོ་དག །
ཕྱག་དོག་སྟོས་བྱེད་དྲག་པོས་ཡིད་དྲངས་ནས། །གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྟེགས་སུ་འདི་མ་བྱས། །
བྱབ་བསྟན་རིན་ཆེན་འདེགས་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར། །ཞེས་ངལ་གསོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པར་རྗེས་ཞུགས་ནས། །ལ་ལར་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་ནི། །
དམ་པའི་ཆོས་དང་སྐབས་འགར་འཕགས་པའི་སྒྱུར། །སྟོན་མཛོད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །
རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེ་ཡི་དགོངས་དོན་ལ། །མི་བྱེད་ངེས་པ་རྟོན་པའི་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱིས། །ཉེས་
བཤད་སྟོན་པའི་ཆོག་འགའ་ཤོར་སྲིད་ན། །ཉེས་གང་ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
གསུམ་པ་བརྗོད་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཐོག་མར་ཤེར་བྱོན་ལ་མོས་པའི་པན་ཡོན། །རྗོད་བྱེད་གཞུང་གི་དབུ་མ་བསྐྱབས་པའི་པན་ཡོན།
བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེང་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། གང་ཆེ་ང་
ནི་པ་རོལ་བྱོན་པའི་མཚོག་འདི་དང་། །མཐུན་པར་སྒྲ་གྱུར་དེ་ཆེ་སྟོན་གྱི་སྟེས་མཚོག་གི །མ་

འོངས་པ་ཡི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ང་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཞེས་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་
གསུང་། །ཞེས་དང་། སྟོན་སྟོན་ཆོན་སངས་རྒྱས་ཐག་ཐིག་བཀྱར་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་ཤེས་
རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལ་མ་དད་ན། །ཐོས་ནས་སྟོ་རྩུང་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྟོང་བྱེད་དེ། །སྤངས་ནས་
སྟབས་མེད་གྱུར་པ་འདི་ནི་མནར་མེད་འགྲོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་།
རེག་པར་འདོད་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིར་དད་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྩུང་ཀྱང་། ཆོག་ཙམ་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན།
ཆོག་ཙམ་གཞན་ལ་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན། ཆོག་གི་དོན་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན། རང་གིས་ཤེས་
ནས་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་བྲིས་ནས་རང་གིས་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། གཞན་ལ་བྲིན་པའི་ཕན་ཡོན་
ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལ་ལ་བདེ་གསེགས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་
རིན་ཆེན་བདུན་ལས་བྱས་པ་མཆོད་བྱེད་ལ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གསུ་ཡི། །
བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བྱེ་བ་ཐུག་སྟོང་ཞིང་བཀའ་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་བཟུང་ཞིང་རྒྱམས་བྱེ་བ་མཐའ་
ཡས་ན། །སེམས་ཅན་རི་སྟེད་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལས་གཞན་མི་བྱེད་ལྟ་ཡི་མེ་
ཏོག་སྟོས་རབ་དང་། །བྱུག་པས་དུས་གསུམ་སྐལ་བའམ་དེ་བས་ལྟག་མཆོད་ལ། །གང་ཞིག་གང་
ལ་རྒྱུ་འདྲེན་སྟོབས་བརྩུ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཡུམ་འདི་སྟོགས་བམ་ལ་
བྲིས་ཏེ། །འཆང་ཞིང་མེ་ཏོག་བྱུག་པས་སྟེ་སྟངས་བྱེད་གྱུར་ན། །མཆོད་རྟེན་བྱས་མཆོད་བསོད་
ནམས་དེས་ནི་ཆར་མི་ཤོད། །རྒྱལ་བའི་པ་རོལ་བྱིན་པ་མཆོག་འདི་རིགས་སྟགས་ཆེ། །སེམས་
ཅན་ཁམས་མང་མྱ་ངན་སྟག་བསྟེན་ལ་ཆོས་ཞི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ།
ལ་ལ་གང་གའི་ཀྱང་གི་རི་སྟེད་ཞིང་རྒྱམས་ན། །སེམས་ཅན་རི་སྟེད་འཁོད་ཀྱན་དག་བཙོམ་ཉིད་
བརྟུལ་བས། །གང་གིས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་འདི་ཡིག་བྲིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྟོགས་
སྟོན་བསོད་ནམས་བྱེད་པར་འཕགས། །ཅི་བྱིར་ཞེན་སྟུ་མཆོག་དེ་དག་འདིར་བསྐྱབས་ནས། །
ཆོས་རྒྱམས་མཐའ་དག་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འདིར་སྟོན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་
ལས་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་དག་བའི་བསེས་གཉིན་བསྟོན་པའི་ཕན་

ཡོན། བསྟེན་ནས་དེ་ལས་དེ་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཆོལ་བ་ཡི། །བསམ་པ་དྲག་ལྷན་མཁས་པས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །ནད་
 པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་གསོ་ཕྱིར་སྟེན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་
 བསྟེན་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཞུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་
 དང་བཅས་ཏེ་དག་པའི་བཤེས་སུ་བསྟན། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོའི་ལས་ཀྱི་
 སར་གནས་གང་། །ལྟག་པའི་བསམ་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཞུགས་པ། །སྒྲོབ་མ་
 བཟང་པོ་སྒྲ་མ་གུས་ལྷན་དེ་དག་གིས། །སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་དེ་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རི་སྐད་དུ། དགོན་པའི་ལམ་ནི་དཔག་ཆད་
 མང་པོར་ཞུགས་པའི་མི། །གནག་རྗེ་མཆོམས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་མཐོང་ནས། །
 འདི་དག་གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་ཉར་བའི་རྟགས་སྟུང་སྟེ། །དབུགས་ཕྱིན་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིང་ཆོམ་
 རྒྱན་འཛིགས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་ཆེ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་ཕ་
 རོལ་ཕྱིན་འདི་ཉན་པ་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་དབུགས་ཕྱིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་འཛིགས་མེད་དེ། །
 དག་བཅོམ་ས་ལ་མ་ཡིན་རྒྱུ་རྟགས་ས་ལ་མིན། །མི་ཞིག་རྒྱ་མཆོའི་རྩ་ནི་བལྟ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡི། །
 གལ་ཏེ་ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་རི་མཐོང་ད་དུང་ནི། །ཅི་སྟེ་རྟགས་མ་མཐོང་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི། །
 ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ་སྟུང་སྟེ་དེ་ལ་སོམ་ཉི་མེད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་རབ་ཞུགས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །
 ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉན་རིག་པར་བྱ། །རྣམ་པར་འདྲེན་པས་མངོན་སུམ་ལུང་བསྟན་མ་
 གྱུར་གྱུང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བདག་རིག་འགྱུར། །དེ་ཕྱིད་དུས་བཟང་ལ་
 སྒྲོང་པོ་ལོ་མ་ལྷགས་གྱུར་ན། །ཡལ་གས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་བསྟུན། །ཤེས་
 རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་སུ་ཡི་ལག་ཐོབ་པ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །
 དཔེར་ན་བྱད་མེད་སྟུང་གང་སྟག་བསྐལ་ཉན་གྱུར་ན། །དེ་ནི་དེའི་བཅོམ་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅས་
 བྱ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཉན། །དགའ་དང་འདུན་པ་བསྟེན་པ་

ཟུར་དུ་བྱང་ཆུབ་རེག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆེག་དོན་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། ཆེག་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། དོན་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་གང་ལ་མགོན་སྟོང་པ། །འདི་ནི་གང་ཞིག་གུས་བྱས་འཛིན་དང་ཆུབ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དུག་དང་མཚོན་དང་མེ་དང་ཆུས་མི་ཚུགས། །བདུད་དང་བདུད་གྱི་ཕྱོགས་གྱིས་སྒྲགས་ཀྱང་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རིགས་སྒྲགས་འདི་བསྐྱབས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་འགྱུར། །གང་དག་ཕན་དང་སྤྱིང་བཅེར་བཅས་པས་སྤྱད་སྟོང་པ། །རིག་སྒྲགས་འདི་ལ་བསྐྱབས་ནས་མཁའ་པས་བྱང་ཆུབ་རེག་ །འདུས་བྱས་བདེ་དང་འདུས་མ་བྱས་བདེ་གང་ཡིན་པ། །བདེ་བ་དེ་ཀུན་འདི་ལས་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ། །ས་བོན་བཏབ་ནས་ས་ལ་གནས་ཏེ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །ཆོགས་པ་རྟེན་ནས་རྒྱུ་མ་མང་གཟུགས་དག་རྒྱུ་མ་པར་སྟེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་བུ་ཆུབ་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལས་སྟེ། །འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྒྱལ་ལམ་གང་ནས་ནི་རྟག་འགོ་བ། །ལམ་དེ་ཉིད་ནས་རིན་ཆེན་བདུན་དང་དཔུང་ཆོགས་ཀུན། །གང་ནས་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་འགོ། །དེ་ཉིད་ནས་ནི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀུན་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་སེང་གེ་རི་སྤུལ་བསྟེན་ནས་འཛིགས་མེད་པར། །རི་དྲགས་ཕྱ་མོ་མང་སྒྲག་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་སྒྲོགས་ལྟར། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བསྟེན་ནས། །ལྟ་སྟེགས་ཅན་མང་སྒྲག་བྱེད་འཛིགས་མེད་སྒྲ་ཡང་སྒྲོགས། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི། །ས་འདི་སྒྲེམས་པར་བྱེད་ཅིང་གཟུགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྟོན། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བསྟེན་པ། །མྱིང་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་སྒྲེམས་གིང་ཆོས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བཅོད་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་དབུ་མ་བཅོད་པ་ཀུན་བྲལ། །ལམ་དབུ་མ་མཚན་འཛིན་ལས་གྲོལ། །འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྒྲོས་ཀུན་ཉིར་ཞི། །ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ལ་མཁའ་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱུ་མ་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ། གཞི་བཅོད་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ངོས་བཟུང་། །དེ་ལ་མཁའ་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་བ་ལྷོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་དབྱུང་བས་
 ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་བ་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་གཞིའི་དབུ་མར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རི་རྒྱད་དུ། དཔེར་ན་རི་མོའི་ལས་ནི་ཡོངས་ཟིན་མིག་མེད་པ། །རི་སྒྲིད་མིག་མ་བྱིས་པར་རྒན་པ་
 མི་ཐོབ་བཞིན། །གང་ཆེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དགར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་
 བཤེག་ནས་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཆོ། །འཛིག་རྟོན་དག་ན་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་གྲངས་འགྲོ། །
 ཞེས་དང་། འདུ་ཤེས་རྩུ་རོལ་ཡིན་ཞེས་འདྲེན་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲགས། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་
 བཤེག་ནས་སྒྲོང་བ་ལ་རོལ་འགྲོ། །གང་དག་འདུ་ཤེས་བྲལ་བ་འདི་ནི་རྗེས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ལ་
 རོལ་ཕྱིན་ནས་སྒྲོན་པའི་བཀའ་ལ་གནས། །ཞེས་དང་། དཔེར་ན་མདའ་ཡིས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་
 ཐུག་ཆོལ་བ་ལྟར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བརྟགས་ན་སྤང་བའི་གཏིང་མི་རྟོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདུ་
 ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་
 མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་
 སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་བགྱི། །
 དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་
 པར་རྣམས་མ་ཡིན། །གང་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་མཐོང་། །རྒྱལ་པོ་བཏང་སྟོམས་
 འདུག་ཅིང་སྟོན་པོ་ཀྱན་བྱེད་ལྟར། །སངས་རྒྱས་མཛད་དང་ཉན་ཐོས་ཆོས་རྣམས་རི་སྒྲིད་པ། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་པས་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་གྲོང་དུ་མི་འགྲོ་ཡུལ་འཁོར་མི་འགྲོ་
 བར། །རང་གི་ཡུལ་ནས་འདུ་བ་ཐམས་ཅད་སྤུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཉིད་
 གང་དུ་འང་མི་འགྲོ་ལ། །སངས་རྒྱས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤུང་། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་གཞི་དབུ་མ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་དབུ་མ་དེ་ལྟར་དུ་
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཤིང་ཕྱིན་དུ་བསྟན། ཤིང་ཕྱིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 རི་རྒྱད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་། །ད་ལྟར་བྱང་བ་མི་
 དམིགས་དུས་གསུམ་དག་པ་སྟེ། །གང་དག་དེ་ནི་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་སྒྲིས་མེད་དེ། །འདི་ནི་ཤེས་

རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྟོད་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁམས་རིག་པ་གང་གི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །སྟེ་
མེད་རྣམ་པར་བསམ་སྟེ་འདི་ལྟར་སྟོད་བྱེད་ཅིང་། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདྲ་
ཤེས་མེད། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདག་ཅི་འདྲ་བ་
དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱན་ཤེས། །
སྟེ་བ་མེད་དང་སྟེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྟོད་པ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ཅེའམ་ལངས་ཞེས་རྣམས་སེམས་མེད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་
ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སྟོད་ན་བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟོད། །
དེས་ནི་སྟོད་མེད་སྟོད་པ་ཡིན་པར་རབ་ཤེས་ཕྱིར། །ཆོས་གང་སྟོད་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་ཡན་ཡོན་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་།
མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན།
བདུད་ཀྱིས་གྲགས་མི་རྟོད་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྐྱེད་བའི་ཡོན་ཏན། མངོན་
མཐོ་དང་རེས་པར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་གིས་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན། འགྲོ་བ་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དམུས་ལོང་
དམིགས་ལུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་འདི། །དམིགས་ལུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རིག་པར་རུས་
མ་ཡིན། །གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཟིན་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་མིག་རྟོད་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་
ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གང་གའི་ཀྱང་མཉམ་ཞིང་ན་སེམས་
ཅན་རི་སྟོད་པ། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བཟུང་དེ་བདུད་གྱུར་ལ། །བ་སྟུ་ཉག་རེ་ལས་ཀྱང་
དེ་སྟོད་སྟུལ་བྱས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་མཁམས་ལ་བར་ཆད་བྱ་མི་རུས། །རྒྱ་རྣམ་བཞི་ཡིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁམས་སྟོབས་ལྡན། །བདུད་བཞིས་བྱབ་པར་དཀའ་ཞིང་བསྟོད་པར་མི་
རུས་ཏེ། །སྟོང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་དང་། །རི་རྒྱུད་སྟུལ་བཞིན་བྱེད་
དང་བདེ་གསེགས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱིས་

དགོངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གསུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།
 མ་ཞེས་ན་བར་གྱུར་ན་བུ་ནི་མང་ཡོད་པ། །དེ་ཀྱན་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་དེ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད། །དེ་
 བཞིན་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཡུམ་གྱུར་གྱིས་རབ་དམ་པ་འདི་ལ་
 དགོངས་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་མཁས་
 རྣམས་ལ་ལྷ་ཆོག་མང་པོ་དག། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་ནས་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ་བར་བྱེད། །
 ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རི་སྟེང་པའང་། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པའི་བྲེང་བ་
 ཡོངས་སུ་བརྗོད་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འདི་ནི་ཆོས་གཏོར་མཆོག་དང་
 ཆོས་མཛོད་དམ་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཡིན་འགྲོ་བའི་བདེ་དང་སྦྱོད་པའི་མཛོད། །ཅེས་
 དང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བདེ་སྦྱོད་ཆོས་
 རྣམས་རི་སྟེང་པ། །དེ་ཀྱན་གྱིས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལྷ་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཉི་མ་སྦྱོར་དང་བྲལ་བའི་འོད་ཟེར་དུ་བ་ཅན། །མུན་ནག་འཐིབས་པོའི་
 མུན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་འཆར་བ། །སྦྱིན་བུ་མེ་བྱེར་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །
 རྣམ་མའི་ཆོག་མཛོད་དང་སྒྲ་བའི་འོད་ཀྱན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱིས་
 རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན། །མཆོག་སྦྱོད་སྦྱོང་བ་དང་ནི་མཆོན་མ་མེད་སྦྱོད་པ། །མཁས་པ་ལྷ་བའི་
 འཐིབས་པོ་བཅོམ་ནས་འགྲོ་ཀྱན་དང་། །དབྱ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མང་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། དམན་པའི་སར་
 མི་ལྷུང་བའི་ཡོན་ཏན། རྗོན་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 གྱིས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་གང་ལ་བསམ་སྦྱོར་བ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འདས་
 བྱས་ནས། །ཟེལ་གྱིས་མི་ཞོན་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གང་དག་འདས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་འབྱུར་དེ་
 དག་འདི་ལས་འབྱུང་། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་བྱེད་ཡུམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལམ་དབུ་མ་མཆོན་འཛིན་ལས་གྲོལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་ཡིན་པའི་ཕན་ཡོན། །པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་

འདིར་འདུས་པའི་ཕན་ཡོན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་པའི་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྒྲོ་ཐབས་དང་ཅ་བ་རི་སྟེང་
 བ། །དེ་ཀྱན་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །རྒྱུན་རྒྱུས་ཆོག་མཁན་ལས་ཀྱི་
 འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ། །སྟེ་མེད་ཟད་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་ཏེ། །
 ཉི་མ་སྒྲིན་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སུན་བསལ་ལྟར། །མ་རིག་འཐིབས་པོ་བཅོམ་ནས་རང་
 འབྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་མ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ཟེར་གྱིས་
 ཟེལ་གཏོན་པའི། །མདུན་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་ནི་སུན་པ་མི་གནས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་
 ལོ་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱས་རྒྱུས་ཀྱི། །པ་ལོ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་འདུས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གང་
 བཞུགས་པ། །ཀྱན་ལམ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་
 པ་འབྲས་བུ་དཔུ་མ་སྒྲིག་པ་ཉི་མ་ཞི་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མཆོད་
 འོས་སུ་གྱུར་པའི་ཕན་ཡོན། ཕྱིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོག་མཁན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་རིན་ཐང་མེད། །གའ་ཅི་གང་དུ་བསྐྱུལ་
 བ་དེ་ནི་ཕྱག་བསྐྱེད་འོས། །དེ་ཕྱུང་གྱུར་གྱུང་གའ་ཅི་ལ་ནི་དགའ་བ་བྱིད་དེ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་ལོར་བུ་
 རིན་ཆེན་དེ་ཡི་ལགས། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ལྷ་
 ངན་འདས་གྱུང་རིང་བསྐེལ་མཆོད་པ་བརྟེས། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་འཆལ་
 དེས། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་སྒྲུངས་འདི་ནི་ཐར་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རི་རྒྱུད་དུ། ཆོས་འདི་ཡོངས་རྫོགས་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །ཡོངས་དག་ཞིང་དང་
 སེམས་ཅན་དག་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་རྒྱུད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱུང་ཡོངས་སུ་འཛིན། །
 དེ་བཞིན་དག་འདུན་རྒྱུད་དང་ཆོས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བརྟེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་ཆོངས་དབྱུངས་གྱིས། །རྒྱལ་ཡུམ་བསྐྱགས་པའི་
 ཐེང་བ་སྟེལ་ལེགས་པ། །གང་གི་མགྱིན་པར་བཟུང་བའི་དག་བ་ཡང་། །ཆོས་འདིར་ཤེས་ནས་

དང་པའི་དོན་དུ་བསྒྲི། །ལྷ་གྲུབ་བཟང་ངན་དབྱེད་པའི་ཤེས་ལྡན་དག།གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་
གཞུང་ཆེན་འདི་ལྟོས་ལ། །མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ལུང་རིགས་དེ་སྒྲོབས་དང་། །གཉིས་མེད་
གསུང་བའི་ཆོས་ལ་གདེང་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་
མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཛོད་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་བཤད་པའི་ལན་ལོན་
བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ཞེས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། །

སྙ་སྟེ་བྲ་རྩ་བྱུ་ བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་སྒྲ་གཞིན་ལང་ཆོ་ཡིས། །དལ་ཐུར་བཏེག་པའི་
ཞབས་སེན་འོད་དམར་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་ཐུན་པའི་ལམ་ལས་བསྐྱང་བཅོན་པ། །ཐུབ་ཆེན་ཀུན་
གྱི་སྒྲ་མས་བདག་ཟུངས་ཤིག།ཁྱོད་སྒྱུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ན་རྟག་བཞུགས་ཀྱང་། །ཉིད་གསུང་ཐོངས་
པའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་རྒྱ། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་སྒྱེ་དགུ་གོང་ནས་གོང་། །རྣམ་འདྲན་སྟོན་པ་
དེ་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཛོད་བྲལ་གཞི་ཡི་དབུ་མ་ཤེས་བྱའི་གཤིས། །མཐའ་བྲལ་ལམ་གྱི་དབུ་མ་
ཚོངས་པའི་དག། །སྒྲོས་བྲལ་འབྲས་སུའི་དབུ་མ་མཚན་མ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་དམ་པའི་ཆོས་ཁྱོད་
ཀུན་གྱི་སྒྱབས། །ཉིད་སྒྱུ་སྒྱུ་བཞིའི་རྣམ་རྟེན་རྒྱལ་བ་ཉིད། །དེ་གསུང་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དམ་
པའི་ཆོས། །གང་ཐུགས་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མངའ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ཀུན་གྱི་ཐུན་པ་སེལ་ཁྱོད་
ལྷག་པའི་ལྷ། །མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ། །རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་གསུང་པའི་འཇུག་དཀར་
གྱིས། །ངེས་དོན་བདུད་རྩིའི་ཡིན་ལུགས་རོ་བརྒྱུ་པ། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་འཇིགས་མེད་གང་
འདིར་རྟེན། །ཐུབ་པའི་ཆོས་འདི་དང་ནི་ཐུ་སྟེགས་གཞུང་། །གོང་འོག་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོལ་དང་རང་
རང་གི། །དབུ་མའི་འཛོག་མཚམས་རིམ་པ་མང་དེ་དག། །སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་མ་འདྲེས་དྲང་
པོར་བཤད། །གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་གྲགས་པ་གསལ་ལྡན་དག། །རང་འདོད་གྱིས་བསྐྱུན་
བསྐྱུབ་བྱ་མང་བཞག་ནས། །དེ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྒྱབ་རྟེན་འཚོལ་བྱའི་བྱིར། །གཉིས་མེད་གསུང་
པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན། །འཁྱོག་པོའི་ལམ་དུ་བཀྲལ་བ་མང་ཞིག་མཐོང་། །རྒྱལ་
བའི་བཀའ་དང་རྒྱན་དུག་མཐས་པའི་གཞུང་། །དཔང་པོར་བཞག་ནས་བདེན་བརྟན་གཏམ་གྱི་
སྒྲོལ། །དྲང་པོར་དབྱེ་བྱེད་ལུང་དང་རིགས་པའི་གནས། །བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་དང་བརྒྱ་ལྡན་འདིར་

བཤད་པ། །རང་དུ་སྒྲོམ་དང་གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་དང་། །གོང་མའི་གཞུང་ལུགས་འཛིག་པའི་
ཕྱིར་མ་བྱས། །སྒྲོན་རབས་མཁས་པའི་གསེགས་ཤུལ་ཉམས་དགའ་བ། །འཕྱོག་མེད་དང་པོའི་
ལམ་དེ་བསྟན་ཕྱིར་ཡིན། །འདིར་འབྱུང་ལུང་རིགས་འགྲོས་ཆེན་འདི་མེད་པར། །རྗེ་བཙུན་གོང་
མའི་གཞུང་ལུགས་ཤིང་རྟ་ཡི། །ལམ་དུ་འདྲེན་སྒྲོམ་དག་སྟན་ཁ་ལོ་བ། །དེ་ཀྱན་དད་པའི་རྗེས་
འབྲང་མ་ལགས་སམ། །ལྟ་དང་གྲུབ་མཐའ་བཟང་དང་ངན་ཞེས་པའི། །ཆུན་གཏམ་སྤྱོད་པའི་བྱིས་
པ་མང་མོད་ཀྱང་། །བྱམས་པའི་གཞུང་དང་རྒྱན་དུག་མཁས་པའི་གཞུང་། །ལྟ་བུ་ལྟོ་བེད་པར་རྗེ་
བཞིན་སྤྱོད་མཁས་སུ། །གང་འདིས་དང་པོར་རང་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས། །དེ་ནས་གཞན་གཞུང་
མང་པོའི་དེ་ཉིད་ཤེས། །ལན་མང་བསམས་ནས་རྣམ་པར་བཤད་གང་འདི། །རྒྱལ་མཚན་ཅེ་
མོར་མཚོད་འོས་བསྟན་པའི་དཔལ། །དུས་འདིར་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་སྒོ་བཟང་དག །
འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་དོན་གཉིས་དང་། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་འགྱུར་མཁས་འདོད་
འགའ། །ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱོད་བཞིན་བཟང་བལྟ་འདོད་ན། །འདིར་འབྱུང་ལྟ་བའི་གནས་དང་གྲུབ་
པའི་མཐའ། །དེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་། །དེ་སྟོན་བྱེད་པའི་སྒྲེབས་ལེགས་སྒྱུར་
བ་ཡིས། །དོན་གསལ་ཡིད་འཕྱོག་ལྟན་པ་འདི་ལྟོས་དང་། །སྒོ་ཆེན་ལང་ཚོ་འཆར་བའི་མེ་ལོང་
དང་། །རྣམ་དཔྱོད་ཞལ་གྱི་བསྐྱེན་པ་འདི་ལགས་ཀྱི། །མཁས་བྱུང་བཞིན་བཟང་འཆར་བའི་སྒོ་
མཚོ་འདིར། །གཞུང་ལུགས་མང་པོའི་དེ་ཉིད་ངང་གིས་འཆར། །གཞན་དང་མི་མཉམ་རྣམ་
དཔྱོད་ལག་པ་ཡིས། །མཁོགས་པར་བྱིས་པའི་རེས་དོན་སྒྲིགས་བམ་འདི། །ཐུབ་བསྟན་ནོར་
བུའི་ཁང་བཅུགས་ཉམས་དགའ་བར། །དཔྱོད་ལྟན་སེང་ཆེན་མང་པོའི་བྲི་ལ་ཞོག །ཞེ་མ་གྱེ་གྱེ་
གྲོགས་དག་རྣམ་གསལ་ཚོས་གྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེ་བའི་ངོ་མཚར་ཚོས་འདིའི་ལྟ་མོ་འདི་ལྟར་ཡོད་
དོ་སྒྲེ་བདུན་མཛད་གཞུང་རིགས་པའི་འབར་ཕྱེད་འབྲུག་པའི་རྟ་གདོང་མའི་རུ་བ་མཐོན་པོ་བར་
མཚམས་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་བསྒྲོར་བས་གཞན་གཞུང་དེགས་པའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་ཆོས་ཤིང་མིང་
ནས་བྱེ་མར་བྱས་པ་ཁོ་ནར་མ་བཟད་གཞུང་ལུགས་སྟོབས་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རིགས་
གཞུང་མཐའ་དག་བསྐྱབས་ཤིང་ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱན་ཀའི་ལག་པ་རིགས་པར་རྒྱུང་བའི་གོ་
སྐབས་ཅི། །ངེས་དོན་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་ལྟན་པོ་ཡིས་ནི་ཚོས་འདིའི་ལྟེ་བ་རབ་བཟུང་གོང་འོག་

བྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་གནད་རྣམས་མང་དུ་བློས་ནས་འཆད་པའི་ནོར་གྱིས་རབ་གང་སྤྲོ་ཆོགས་རིགས་
 པའི་གནས་ལ་སློ་གྲོས་བྱང་པའི་ཆལ་ཆེལ་དང་བཅས་ཆོག་ཉུང་དོན་མང་སྡེབས་ལེགས་རྣ་བར་
 སྟན་ཅིང་ཡིད་ལ་གཤིན་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཡིད་འོང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པའི་བྱི་ཡི་
 མཆོ་ཆེན་རབ་ཏུ་གང་བས་རང་ཕྱོགས་སློའི་དབུལ་ཕོངས་སེལ་བར་མ་ཟད་གཞན་གྱི་ལེགས་
 བཤད་བཞོད་མཛེས་སྟེང་ཀའི་དོགས་ལ་འགྲམ་ཆུ་ལྷང་པའི་དོགས་པ་ཅི། །རི་སྟེང་ཆོས་ཀྱི་
 འོངས་སྟུང་ཅི་ཅམ་སྟུང་ཀྱང་བྱི་བྱིར་འཕེལ་བའི་ངོ་མཆར་རྣལ་འབྱོར་སྟུང་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་གོས་
 ཅན་བསྟར་ལ་ཆགས་པའི་ས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྤྲ་ཞིང་མཐུང་ལ་དྲང་ཕོར་མཐས་པའི་སྤྲ་བྱུང་གྱིས་
 བྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀྱན་འཛིངས་པར་མཛེས་བྱས་མ་ཕམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་གི་ངེས་དོན་བཟང་པོ་
 ཐོགས་མེད་ཞབས་དང་དེའི་གཙུང་གིས་རི་བཞིན་བཀྲལ་བའི་དགེ་ལེགས་ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྟུང་མ་
 ལུས་འདིར་འོངས་དེ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བཞིན་རྟོག་གི་འབྲུལ་བའི་རྒྱང་
 གིས་ཅུང་ཟད་བཏོགས་པའི་བྱིས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲན་པའི་གོ་སྐབས་ཅི། །སྤྲ་བྱུང་གཞུང་
 ལུགས་ཐལ་རང་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནི་མདངས་རབ་གསལ་བའི་ཡ་མཆོན་འགྲེལ་
 ཆེན་གསེར་གྱི་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བྱོན་མདོ་སྤྲུགས་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ནང་གི་རོལ་མཆོས་
 མཛེས་པར་འདུད་པའི་ལྷན་པོ་བྱོང་ཉིད་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ལེགས་བཤད་བསྟུས་པའི་སྤྲུགས་
 བམ་གཅིག་ཡིན་ཁྱེད་ལ་འགྲན་པར་ཕོད་པའི་བོད་གཞུང་ལྷ་ཅི་འཕགས་ལུལ་གཞུང་བརྒྱའི་རི་བོ་
 ཀྱན་ཀྱང་མཐུན་པར་གྲོས་ནས་མདོན་པར་བཀྲར་བའི་ལྷན་པོ་ཡིན་ནོ་ལྷ་མིན་གྱིས་སྤྲུང་གཞུང་
 ལུགས་འཛིན་པོས་བྱོང་གྱི་གོ་འཕངས་གཞོན་པའི་སྐལ་བ་ཅི། །འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་
 གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་ཡིས། །རྣམ་སྟེག་སྟེག་མོའི་སྒྲོས་གར་མཁན་དེའི་གསུང་། །བྱོང་སྤྲུགས་སྤྲུགས་
 རྗེའི་གཏེར་གྱིས་ཉེར་བཟུང་བ། །སྤྲ་བྱུང་སྤྲུབ་ཕྱོགས་སེལ་བའི་རིགས་པ་དང་། །བྱམས་མགོན་
 མགོན་མེད་ལ་བརྟེ་སྤྲུགས་རྗེའི་མཛོད། །རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་གསུང་གི་དབྱངས། །
 གང་སློ་སློ་གྲོས་བུམ་པར་ལེགས་སྤངས་བ། །ཐོགས་མེད་མེད་ཕྱོགས་སེལ་བའི་གཞུང་གི་དོན། །
 རྣམ་ངེས་ངེས་དོན་བཟང་པོའི་བང་མཛོད་འདི། །ལུང་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་བརྒྱ་འབེབས་གིང་། །
 རིགས་གཞུང་གཞུང་བརྒྱའི་རྒྱབས་ཕྱིང་ཉེར་སྟེལ་བ། །བཀའ་ལུང་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་

ཡིན། །ཀླུ་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱེད་རིགས་པ་བཟང་ཡས་ཀྱིས། །དེ་བསྒྱུབ་བསྒྱུབ་བྱའི་དོན་དེ་གཅིག་གྱུར་
 ཀྱང་། །ཐལ་རང་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། །རྣམ་གྲངས་གྲངས་ལས་འདས་པ་འདི་
 ན་མཆིས། །བྱམས་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དབུ་མ་ཡང་། །རྣམ་གཉིས་གཉིས་མེད་རང་རིག་དོན་
 དམ་དང་། །ཆོས་ཀུན་ཀུན་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། །གང་ཡིན་ཡིན་ལུགས་ཡིན་པར་ཆོས་འདིས་
 བཤད། །གང་ཁྱོད་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ །ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 གང་། །དབུ་མེམས་གཞུང་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཁྲིཀ་ཡིན། །གང་འདིས་མི་ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལུགས་ཅི། །
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་སྟེ། །འདི་ཡིས་མ་བྱེད་གྲུབ་མཐའི་མདུད་པ་ལ། །རྟོག་གའི་
 གསང་ཆོག་སྒྲུ་ལ་ནང་བྱན་ཅུད། །འདི་ལ་རྒྱས་མེད་རྟོག་གའི་གསང་གཏམ་གང་། །དངོས་པོ་སྒྲུ་
 བའི་སྒྲིང་གཏམ་མ་ལུས་པ། །གསལ་བོར་ཤེས་ནས་དང་བོར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུས། །ཀླུ་རྒྱལ་སྒྲས་དང་
 བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་འཆད་ཤེས་པའི། །ལྷེ་བདེ་དོན་གསལ་
 ལྟན་པ་ཁྱོད་གཅིག་ལ། །གང་ཁྱོད་མེད་ན་བྱམས་པའི་གཞུང་ཀུན་གྱི། །ཡིན་ལུགས་ལོ་རྒྱས་ཞིབ་
 མོ་སྒྲུ་ལ་འདྲི། །ལྷེ་བདུན་མཛད་པའི་གཞུང་གི་དབུ་མ་ཡང་། །ཁྱོད་མིན་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་
 འཆད་ལུས་སྟེ། །ཁྱི་དུས་གངས་ཅན་ལྗོངས་སྒྲུ་རྒྱར་བ་ཡི། །རང་བཟོའི་གཏམ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་
 ལ་གསལ། །རང་གར་སྒྲུར་དང་བྱུང་ཁུངས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ། །སོ་སོར་འབྱེད་པའི་དབང་བོ་ཁྱོད་
 མིན་སྟེ། །བརྗེད་ངས་མེད་པར་དབུ་མའི་གཏམ་རྣམས་ནི། །རྣམ་པར་ངེས་པ་ཁྱོད་ལས་གཞན་
 ན་གང་། །དགག་སྒྱུབ་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་བོ་བརྒྱ། །རིགས་པར་འབེབས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཁྱོད་
 གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུའི་དྲི་མ་སེལ་མཁས་པའི། །འབྲུལ་འཛོམས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་གས་
 འོས་ཁྱོད་ཁོ་ན། །གཞུང་འདིས་དབུ་མའི་བཤད་སྟོན་གང་འཛིན་པ། །ཀླུ་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་
 གཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཞབས། །དེ་གཞུང་རྒྱལ་བཞིན་ཤེས་པ་ཉི་མར་གྲགས། །བརྒྱད་པའི་སྟོན་འཛིན་
 འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །དེ་སྟོན་རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་མཛད་རྒྱལ་རོང་པ། །ཤུགས་མཆོན་
 ཅན་དེ་ལས་གསལ་བར་འོངས། །དེ་གསུང་ཉིད་ལས་ཀླུ་རྒྱལ་གཞུང་ལུགས་ནི། །འབྲུལ་མེད་
 བདུད་རྩི་བཟང་བོ་ངེས་པར་འབྱུངས། །དེ་སྒྲས་ཐུབ་དོན་ཡོད་མཁྱེན་པའི་དབལ། །བཟང་བོའི་
 ཞབས་ལ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་བཟང་ཐོས། །ལ་རོལ་ཕྱིན་དང་རྒྱལ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ལ། །ལྟ་བའི་

ལུལ་དང་ལྷ་བྱེད་སྒོ་ཡི་ནི། །འདྲ་དང་མི་འདྲའི་བྱེད་པར་གང་ཡོད་དང་། །མཚན་འཛིན་གཞིལ་
 དང་མཚན་མེད་གོམས་པའི་ཚུལ། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ས་སྐྱུ་པའི། །གཞུང་དང་
 མན་ངག་ཚུལ་ལས་བྱུང་དེ་ཡིན། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་གསལ་ལྡན་ཅོང་ཁ་པས། །རྣམ་དཔྱེད་
 དང་པོའི་མིག་གིས་མ་གཟིགས་པར། །སྒོན་རབས་མཛངས་པའི་ལྷ་བའི་གནད་རྣམས་ཀྱན། །
 རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པར་བཀྲལ། །གང་འདིར་ལུང་དང་རིགས་པའི་དགག་སྐྱབ་
 གྱི། །རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་དག་ཉེར་བཞོན་ནས། །རྒྱན་དུག་གཞུང་དང་བོད་ལུལ་མཛངས་
 པའི་སྒོལ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས་གསོལ་གྱི། །དད་པའི་རྗེས་འབྲང་སྒོ་ཡིས་
 ཐོགས་གཉིས་ལ། །ཆགས་དང་སྤང་བའི་རྟོག་པས་ཡིན་རེ་ཀན། །རྒྱན་དུ་ཕྱག་དོག་ཆེར་མས་
 མིག་ཉམས་ནས། །རྣམ་ཡང་ལེགས་བཤད་མཐོང་བའི་སྐབས་བྲལ་བའི། །མུན་ཅན་འགའ་
 ཞིག་འཁྱོག་པོའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། །མཁས་ལ་ལོག་པར་གཤེད་དང་འདི་མི་འདྲ། །གཞུང་ལུགས་
 ཀྱན་གྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་གོ་ནས། །ལུང་རིགས་གནད་རྣམས་དྲང་བོར་སྐྱས་པ་ན། །མེས་བོར་རྣོ་
 པའི་མཚང་རྣམས་སྐྱགས་སྐྱར་གྱང་། །ལེགས་དཔྱད་མ་གཏོགས་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་ཅི། །
 གྲོགས་དག་མཁས་པའི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་ན། །ན་ཆོད་ཀྱན་བོས་སྐྱར་བའི་གཞུང་སྒོ་བས་ལ། །
 ལ་ལས་རང་གཞོར་སྐྱར་བའི་གཞུང་ལུགས་དང་། །དང་པོའི་སྒོ་ཅན་དེས་སྐྱར་ཆོག་རྣམས་དོར། །
 ཁོ་བོའི་མཁས་པའི་བྱེད་པར་ལ། །འགྲན་འདོད་ཕྱག་དོག་རྒྱབ་མའི་མལ། །རབ་བཟུང་ཡིད་མི་
 བདེ་བའི་ཟས། །གང་ཟོས་ཆོག་མདའི་ལྷ་བདེ་བ། །དེ་དག་འདི་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །
 ལེགས་བཤད་སྒྱུར་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ནས། །མཁས་པར་བགྲང་བའི་གཏམ་བྱོས་ལ། །ཕྱག་
 དོག་ཆེར་མ་དུངས་སྐྱང་ཞིག །ཡང་ན་རྣམ་དཔྱེད་བྱེད་འཇུག་གི །གཟུ་པོའི་ལག་པས་ཆོས་འདི་
 ཡི། །རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ནས་ལེགས་བཤད་གྱི། །སྒྲུ་འོད་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ཏུ་ལོངས། །ལུང་
 རིགས་སྐྱབ་འཛིན་མཁས་པའི། །རྣམ་དཔྱེད་དེད་དཔོན་འཛིགས་མེད་པས། །རྟོག་དཔྱེད་བ་
 དན་དཀར་པོ་ཡང་། །རིགས་པའི་ཐོགས་སྐྱར་བའི་བརྒྱུད་ནས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་ཐང་འཇམ་
 ལ། །ཡི་གེ་མཁན་པོའི་སྐུ་ཆེན་གྱི། །ཤིང་རྩ་འགྲོགས་པ་ལ་ཞོན་ནས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་གཏིར་
 དཔུས་སུ་ནི། །བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འདི། །བདག་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་གྱིས་

ལྷ་གྱི་བའི་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བརྟེན་པ་ལོ་ལྷ་མོ་སྤྱི་གྱི་གསུང་བ་དེས་པར་སེལ་བའི་
 ལོ་རྒྱུ་རྣེ་ལའི་མདངས་ཀྱིས་གསལ་བ་གང་དེར་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་མིག་སྤྱོད་ཅན་དེའི་གོ་འཕང་
 མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་དེར་ལོང་ཅིག །ཞེ་མ་ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །གཙུག་རྒྱན་མཐོན་པོའི་
 ལྷ་པ་ལ། །ཞབས་བྱུང་པན་བདེའི་སྒྲོས་གར་མཁན། །བསྟེ་མཛད་ཞལ་གྱི་མདངས་གསལ་བ། །
 གང་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་དཔག་བསམ་ལ། །ཉེར་བར་སེམ་པའི་བདུད་ཅི་ནི། །གསུམ་ཅེན་སྒྲིག་མའི་
 གཟུགས་འཛིན་པ། །ལྷ་གཞོན་ཡིད་འཕྲོག་འཇམ་པའི་དཔལ། །སྒྲིག་འཆང་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ནི། །
 ཀྱན་དགའི་ཆལ་ན་རོལ་ཞིང་ཅེ། །དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འཐིབས་པོ་ཡི། །ཁང་བརྟེན་པ་འཛིན་པ་རུང་
 ལྷ་དོག་དང་། །ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་མཆོན་བརྒྱ་ནི། །བདར་ཞིང་དངར་བའི་རྩལ་འགྱུར་ཅན། །
 སྤྱོད་པས་ལྷ་སྤྱོད་གྱི་གསུང་བ་དང་། །མཐར་འཛིན་བྱུང་འཇུག་རྒྱུ་པའི་དུག །དག་བྱེད་དཔལ་
 མའི་རྒྱན་གང་དེ། །ཐུབ་དབང་སྤྱོད་རྒྱུ་གཞོན་གྱིས། །རྒྱུ་འཇུག་སྤྱོད་མའི་ཐུ་ལ་བྱིན། །
 གྲུ་སྒྲུབ་བདེ་འབྱུང་སྒྲོ་མཆོ་ཡི། །རལ་པའི་ཀྱན་དགར་རིང་དུ་སེམ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མའི་འཇུག་
 དོགས་སུ། །ལེགས་པར་བཤད་སྒྲོས་གར་མཁན་དེས་བྱིན། །སྒྲུབ་པའི་མཆོན་དགར་རྣམ་དཔྱོད་གྱི། །
 དྲང་སྤྱོད་མཁུན་པར་བསྐྱུས་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྤྱོད་འཛིན་དེ་དག་དེ་
 ཡིས་ཐོངས། །དེ་ནས་གངས་རིའི་འགྲམ་ཞིག་ཏུ། །ཡངས་པ་མེད་པར་སྐྱུགས་པ་ན། །སྒྲལ་
 ལྷ་གིང་རྟའི་བྱིར་སྤངས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་ཡངས་པར་འབྱིལ། །ལྷ་མོ་མེས་པོའི་རུས་
 ཐུ་ཡི། །དྲི་མ་ལུས་པར་མ་ཟད་གྱི། །འཕྲོག་བྱེད་སྤྱོད་མར་བཅས་པ་ཡི། །དངོས་འཛིན་རྒྱུ་
 པའི་དུག་བཅོམ་ནས། །རང་སྤྱོད་པོའི་གདོང་ཅན་གྱི། །མཐར་འཛིན་མཆོ་བ་གཙོག་མཁས་
 པ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །འདམ་སུའི་ཆལ་སྒྲིས་འདི་ལུངས་སོ། །གང་བྱོད་
 སྤྱོད་པ་རི་སྤྱོད་པར། །རིག་ནས་མ་བྱའི་བྱིར་འདུག་ལ། །རྒྱན་དུག་མཁས་པའི་མ་དུག་པོ། །
 ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཛིན་རྣམ་དཔྱོད་གྱི། །སྤྱོད་ལེགས་དུག་ལྷ་བྱོད་གྱིས་ནི། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱོད་པའི་
 ལང་ཆོ་ལས། །རྣམ་འདྲན་བསོད་ནམས་གིང་རྟ་ནི། །ཀྱན་ལས་འཕགས་པ་འདི་བཟུང་ལ། །
 བྱོད་བསྐྱུན་བྱེད་པོའི་རྣམ་དཔྱོད་ནི། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྒྱུ་གོ་མ་སྤྱོད་མཁན། །ཟས་གཙང་སྤྱོད་
 པོ་གར་འཕོང་པའི། །སེང་གའི་བྱི་ལ་འགོད་བྱོས་གིག །ཐུབ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་རྒྱན་དུག་པོ། །

ཆངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་བཞི། བསྟན་པ་བསྐྱང་མཛད་ཀྱི་མཆོད་ཆོག་ས་རྒྱམས་
 གྱིས། །ཆོས་འདི་སྦྱང་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་
 པའི་བང་མཛོད་ཅིས་ཀྱང་བྱ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ཐེང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལུང་ཆོས་སྤྱིའི་འབྲུལ་
 འཛོམས་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་སྐྱུ་མའི་རྒྱུ་རྩལ་དུ་ཐུགས་སུ་རྩད་པས་དངོས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་གཏིང་ནས་ཞིག་པ།
 བདེ་བར་གསེགས་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ། དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྦྱོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་
 རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རུལ་ཐེང་རྩོག་པ་མེད་པའི་
 སྤྱི་བོས་སྤངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡོངས་འཛིན་མང་པོའི་བཀའ་འབངས་སུ་
 བྱུར་བ། མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོད་དབུ་མ་ན་བདེ་བར་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་པར་དབྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཉེར་བར་སྦྱར་བ་ལ་བསྐྱེདས་པ་མེད་པ།
 ཡུལ་དབུས་འབྱུར་ཆལ་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྦྱོས། གསེར་
 འབྲུང་གི་ལོ་དབོའི་རྩ་བའི་ཡར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོ་ལ་གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐེག་ལེ་བན་
 བྱུང་ཆང་ཤར་ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི།
 རྒྱུ་ཆོད་སྟོན་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བཤེས་གཉིན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་སོ། །འདིས་ཀྱང་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། དཔལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་པར་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་དེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བ་ལ་མཁས་པར་བྱུར་ཅིག། །།མཛྲ་ལྟ་མཛྲ། །།

༣༡། །སྤྱི། །སྤྱི་མཁས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀུན། །ཕན་ཚུན་སྟོས་
 རས་བྱུབ་དང་གདོད་མ་ནས། །ཡོད་མ་སྦྱང་བ་དབུ་མའི་ལམ་ཉིད་དུ། །གསུང་མཛད་སྟོན་པ་དེ་
 ལ་ཐུག་བགྱེད། །རིགས་པའི་ཆོག་སྤྱིས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་དང་། །ལུང་མང་པོ་ཡིས་ཉམས་
 སུ་སྦྱང་བའི་ཆོས། །རྗེ་བཞེན་འཆད་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ། །རྡོ་མཆར་ཤིང་རྟེན་སྟོལ་
 གཉིས་ལ་ཐུག་འཆལ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་ཡི། །ངེས་དོན་དབུ་མར་
 འཆད་ལ་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས། །མི་མཐུན་ལྟ་སྤྱད་ལང་ཐེག་མཆོག་གི་ །ཅེ་མོར་གཅིག་ཏུ་

བཤད་པས་ཆོས་ཀྱན་མཐུན། །གཞི་ཡི་དུས་སུ་སྤྲོས་པའི་ཆོག་ས་མཐའ་དག །རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག །ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཆོན་འཛིན་རྟོག་པ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་ཉམས་
 ལེན་ཐབས་ཤིས་བྱང་དུ་འཇུག །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས། །མཐར་ཕྱིན་
 སྤྲོ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འཆད་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ་སྤྲུལ་བ་དང་། །ཐོག་ས་མེད་
 ཞབས་གྱི་སྤོལ་ཆེན་ཡིན་པར་ངེས། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་སྤོལ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ལ། །རྟག་དང་
 ཆད་སྤོལ་སྤྲུལ་པ་མང་བཅུ་བ་ནས། །ཤིང་རྟའི་སྤོལ་ཆེན་བརྒྱལ་བའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། །འཕྱོག་
 བའི་ལམ་དུ་དྲངས་པ་མང་ཞིག་མཐོང་། །སྤོལ་བྱེན་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། །
 གྲུབ་ཆེན་ཀུན་གྱི་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བུ། །ཐད་སོར་བཞག་ནས་ལུང་དང་རིགས་པའི་གནས། །བརྒྱ་
 ཐུག་བརྒྱ་ལྷན་ངེས་དོན་བསྟན་བཅོས་འདི། །མ་དྲོས་མཆོ་ལས་འོངས་པའི་རྒྱ་བོ་བཞིན། །
 ཕྱོགས་བརྒྱར་ཐབ་ནས་སྤོ་བཟང་འབུམ་ཐུག་གི། །དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐྱང་ནས་སྤྲོད་མཐའི་
 བར། །མི་བྱད་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་བར་འདི་ནི། །ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་དཔྱད་ཉི་མ་ཡིས། །
 ལྗོངས་དང་ཆགས་བྱོའི་མུན་པ་འཛོམས་མཁས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་སྤོབས་གྱིས་སྤྲོད་པའི་
 དཔལ་ཐོབ་ནས། །གཡོ་མེད་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་བའི་རྣམ་རྟེན་གྱིས། །མཁས་པར་འོངས་སྤྲོད་བཅེ་
 བས་སྤྲོད་སྤོབ། །འཛིན་རྟོག་བཀྲ་ཤིས་དམ་ཆོས་དར་རྒྱས་སུ། །བྱེད་པོ་གང་དེས་བྱེད་ཆོས་
 ལྷན་བའི་སྤོབ། །རྒྱལ་རྩ་ལན་བརྒྱར་བཅུངས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། །ཆོས་འདིའི་རྣམ་དགར་
 མཁུན་པའི་བཀའ་སྤྲུལ་གྱིས། །བཟོ་རིག་མང་བའི་ལག་ཏུ་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །གསུང་དབྱངས་
 རྩལ་མོ་རྣ་བར་སིམ་པ་ན། །ཡི་གེར་འདྲི་པོ་གཞན་ལས་གྲགས་ཐོབ་པ། །སྤོ་བཟང་དཀར་པོ་ལ་
 སོགས་བཞི་ཐུག་དང་། །ལྷ་ཡི་བཟོ་བོ་ལས་ཀྱན་པ་དེ་ཡིས། །ངེས་པར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་ཆེ་
 བདག་དང་། །ལྷ་དབང་ལྷ་དར་དར་བོ་སྤྲོས་པ་དར། །ཆོས་དཔལ་བསམ་གྲུབ་ཕྱུག་རྟོག་བསམ་
 གྲུབ་དང་། །བསམ་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་གྱིས། །ལེགས་པར་བརྟོན་ནས་ཞུས་
 ཤིང་དག་བྱེད་པ། །ཞེ་བདུན་སྤྲུལ་བ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །སྤོལ་རབ་གཞུང་ལུགས་ཤིང་རྟ་
 ནི། །བདེ་བའི་ལམ་དུ་འདྲེན་བྱེད་མཁན། །ལུང་དང་རིགས་པའི་ཁ་ལོ་བ། །མི་བྱད་འབྱུང་
 སུངས་ལེགས་བཤད་གཏེར། །པར་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཆོག་ས་དང་། །རིགས་པས་རབ་ཏུ་

དཔེ་མཛན་འགན་འཁུར་བ། ཚངས་པ།

༢༠༡༡།༡༠།ཚེགས་པ།

པཌ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།
(༡༥/༢༤)

པཌ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཅུས།

*

ཀྱང་གཏི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་མཛན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བཀྲམ།

མེ་ཅིན་ཀོང་དབྱི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མིས་དཔར་བཏབ།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་༥པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་༥པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡—༢༥༠༠

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B. 110

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ལ་(དེབ་༡ - ༢༤ཡོད་)སྒྲིམ། ༡༩༩༠. ༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第15卷: 藏文/ (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教—文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002149号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第15/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元



ལུ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་གོ་དགུ་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）